Alimentação Saudável

ACOMPANHE AS DICAS DE PROFISSIONAIS PARA SEGUIR UMA DIETA E ALIAR SAÚDE E CORPO BONITO

PÁGINAS 18-21

O LÍDER

SÃO MIGUEL DO OESTE SÁBADO, 2 DE SETEMBRO DE 2017 - ED 275 - R$ 3,00

DESCANSO

Seis homens são indiciados por crimes sexuais contra adolescentes

PÁGINA 26

CNH ELETRÔNICA

Documento digital será implantado a partir de 2018

PÁGINA 8

POLÍTICA

Vereadores aceitam denúncia, mas rejeitam pedido de afastamento do prefeito, Sadi Bonamigo

PÁGINA 4

ROTATIVO

Lançado o edital de licitação para contratar empresa que vai administrar o estacionamento

PÁGINA 12

EXCESSO DE CARGA

Falta de balança e de convênio dificultam fiscalização na SC-161

Trecho inaugurado há pouco mais de um ano, entre Romelândia e Anchieta, está sem fiscalização por falta de convênio com a PMRv

PÁGINA 6

LUIZ CARLOS PRATES

Roupas e significados

Já li de tudo um pouco na vida e acabo de ler sobre um "barraco" armado numa sessão judicial de um Tribunal do Trabalho, aqui no Brasil. As razões desse "barraco" podem ser muitas... Já vou explicar, antes quero dizer que um dia aprendi que quando um homem está em dúvida sobre que roupa usar para ir a um compromisso razoavelmente formal, que ele vista um paletó preto ou azul-marinho, camisa branca e uma gravata discreta... Pronto, estará "alinhadíssimo" para ir a uma festa na casa da Rainha...

O fato que acabei de ler envolveu uma advogada que foi a um dos nossos tribunais do trabalho defender um cliente e ouviu severa crítica do desembargador da sessão em razão do modo como ela se vestia. Vi fotos dela. A meu juízo, ela usava um vestidinho pobre e mais afeito a um bailão que a um Foro, a um "decoro forense". A crítica do desembargador teve amplas repercussões. Vamos abrir o leque da discussão...

Nossa roupa passa aos outros diversos significados, o primeiro deles é bom gosto, inteligente adequação às circunstâncias... Outro significado é o da ignorância, a pessoa se veste em desacordo com o momento em razão de ignorar como seria o adequado. São as duas razões básicas. A terceira razão é caso de internação clínica/psiquiátrica: a pessoa se veste em desacordo com o ambiente que vai encontrar por provocação, quer "causar"...

Faz tempo, comentei aqui de vários casos a que testemunhei de homens que foram a casamentos de amigos, na igreja, com camisetas de futebol. A camiseta para dentro das calças, claro, mas... Os caras se defendiam dizendo que eram amigos de infância do noivo. Pior ainda. Temos que nos adequar às circunstâncias em nome do "decoro cidadão", não faz sentido sair para a casa de alguém ou ir ao shopping com a namorada, com a esposa, e o cara de bermuda, camiseta, sandália ou tênis sem carpim. Quem faz isso é um tosco. Shhh, fale baixo, Prates! Não, não falo baixo, não tem cabimento a mulher se ajeitar toda para sair com ele e o ordinário sair como está em casa... Ah, não vai, com mulher que se respeita não vai, não! Ou você, mulher, já não ouviu a frase: - Tu vais assim? E na pergunta do "bermudão" está a brasa quente da crítica ao vestir-se da mulher...

E quanto à advogada, por favor, vestido de bailão é para ir a um bailão. Certo? Decência Forense faz bem à tosse, doutora!

ELAS

Não sei nas outras cidades mas em Florianópolis, Deus do céu, saiamos da frente... O Verão ainda não esquentou a bateria e elas, jovens, de modo especial, já andam quase nuas, os shortinhos que já estão vestindo são de fazer corar o sacristão... E aos tarados, é claro. Depois elas se queixam de falta de respeito, ora, "mulheres", o respeito que esperamos dos outros tem que começar por nós mesmos... Certo, órfãs de pai e mãe vivos?

CHATOS

As hóstias na missa têm o tamanho de uma moeda de 1 Real e a finura de uma folha de papel, isto é, um nada... Agora, chatos estão pedindo aos padres hóstias sem glúten, ah, vão se catar! Ademais, hóstias são apenas um símbolo, melhor é ser decente na vida e não chato na igreja. O "Senhor" fica mais feliz...

FALTA DIZER

O despudor assumiu o plantão... Uma atriz (zinha) de novelas da Globo dizendo que – "No sexo, eu grito, bato, chicoteio...". Que vulgar, não só pelo que faz mas pelo contar. Agora é assim, vergonha, pai e mãe sumiram...

O país que queremos

Há, na nossa imaginação, um retrato de um país que não existe. E, caso este país existisse, talvez não pudesse nos incluir nele. Porque um país como o que imaginamos exigiria de nós mais do que apenas sonhar. E aí reside o problema.

De tempos em tempos, os institutos de pesquisa perguntam sobre como enxergamos os políticos, os empresários, as forças armadas, os correios, etc. E sempre o resultado traduz o quanto somos exigentes com a honestidade ou com a lassidão dos outros. Para nós, os serviços públicos são sempre péssimos, a educação vai de mal a pior, e os políticos, esses deveriam todos apodrecer no xilindró. Mas nunca respondemos a pergunta que fica no ar: e quem iria exercer as funções dos funcionários, professores e dos políticos? E como essas funções seriam exercidas? Melhor? De forma mais eficaz e honesta? Na nossa imaginação, sem dúvida seria bem melhor, afinal nós estaríamos lá. E na nossa imaginação, tudo fica bem melhor com a nossa presença.

Certa vez, vi uma charge muito instrutiva: nela um homem pergunta para uma multidão: "quem quer mudanças?" E todos levantam os braços. E então ele pergunta: "quem quer mudar?" Bom, aí que reside o problema... Em uma velha anedota, o homem pedia todos os dias a um santo para ganhar na loteria. Até que um dia, ajoelhado para, mais uma vez, pedir a graça de se tornar rico, o homem ouviu uma voz do alto lhe dizendo: "eu quero ajudar mas, por favor, jogue na loteria!".

O país que queremos é possível. Talvez até seja provável. E ele pode estar ao alcance de nossas ações. Mas enquanto reclamamos dos impostos que, sempre que possível, sonegamos; enquanto reclamamos da corrupção que, sempre que possível, locupletamo-nos; enquanto reclamamos da falta de civismo que, sempre que possível, negligenciamos, o país que queremos fica mais distante. Replicando Sartre, o inferno não são os outros. O inferno é acharmos que as coisas não acontecem porque os outros deveriam fazer o que não fazemos.

Certa vez, conversava com um senhor que tinha ido buscar seu cartão de idoso. Era um homem forte e saudável e não pude evitar a pergunta: "por que o senhor vai usar o cartão de idoso para ocupar vagas especiais se o senhor não precisa delas?" E ele me disse: "eu não preciso, mas se é meu direito, vou usá-lo". Penso que toda a reflexão sobre o país que queremos cabe nessa resposta. E quando uma pessoa que precise estacionar naquela vaga não puder fazê-lo, porque aquele senhor forte e saudável está exercendo "o seu direito", talvez ouçamos: "mas que país é esse, que não cria mais vagas para os idosos? Mas o que esperar, com esses políticos corruptos e ladrões? Não tem jeito mesmo!"

Bom, jeito tem. E ele está diante de nós, ao alcance de nossas mãos. Mas aí é que reside o problema.

Daniel Medeiros, doutor em Educação Histórica pela UFPR

CHARGE

Papa Francisco recebe delegação da Chapecoense no Vaticano

WH COMUNICAÇÕES

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores e não refletem necessariamente a opinião do Jornal O Líder.

O LÍDER

DIRETOR: WOLMIR HÜBNER

EDITOR-CHEFE: FERNANDO HÜBNER

DIRETORA-COMERCIAL: SIMONE HÜBNER

REDAÇÃO:

CAMILA POMPEO
DÉBORA CECCON
INÁCIO ROHDEN
JUCINEI DA CHAGA
SILVANA TOLDO RUSCHEL
MARCOS LEWE

DIAGRAMAÇÃO
FERNANDO C. ZIMMERMANN

REVISÃO
ROSIANE POLETTO

SÃO MIGUEL DO OESTE
RUA 31 DE MARÇO, 297 - B. SÃO GOTARDO
49. 3621 0103

RADAR

por Wolmir Hübner
radar@jornalolider.com.br

LIÇÕES DE VIDA

Se a palavra "envelhecer" o incomoda, você ainda tem muito que aprender.

REFORMA TRABALHISTA NAS EMPRESAS

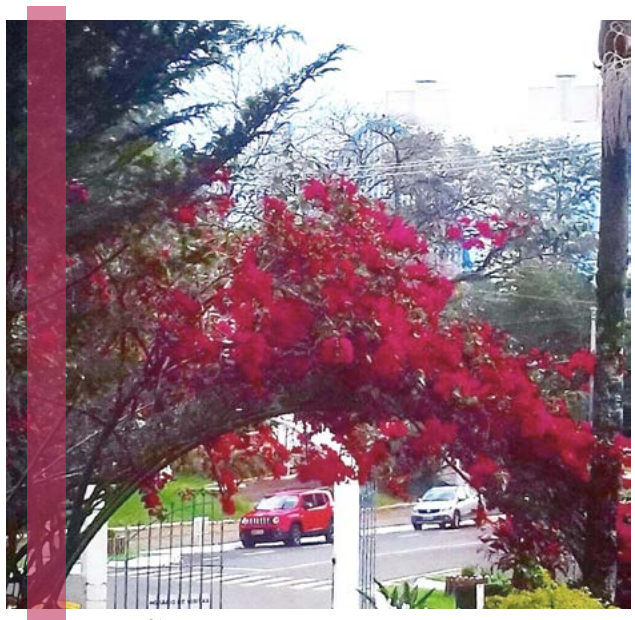
A reforma entrará em vigor no próximo mês de novembro, trazendo consideráveis transformações nas rotinas trabalhistas das empresas. Um primeiro aspecto a ser abordado será a necessidade de revalidação de todos os contratos de trabalhos. Assim, perante as importantes mudanças, os empresários e administradores de empresas devem já se adaptar à nova lei, descobrindo como ela poderá beneficiar o seu negócio, buscando melhorias que possibilitem a melhor relação com os colaboradores.

E O BOM SENSO?

O Tribunal de Contas de Santa Catarina vem realizando uma investigação inédita. Levanta que critérios técnicos prevaleceram na instalação de semáforos nas principais cidades. Os estudos envolvem, inicialmente, sete municípios. Quatro já foram examinados com números surpreendentes. São Miguel do Oeste, por exemplo, tem apenas 40 mil habitantes e 60 semáforos no Centro. São apenas verdadeiros caça-níqueis. Maravilha usou o bom senso e instalou somente semáforos em locais de grande fluxo de veículos, onde os mesmos são indispensáveis.

OS GASTOS COM VEREADORES

A mídia nacional está divulgando que municípios pequenos no Brasil gastam mais com seus vereadores do que arrecadam em receitas próprias. Isso quer dizer que, somados todos os impostos municipais, como IPTU, ISS, etc., os valores não cobrem durante o ano o que se paga aos edis. Para suportar as despesas, o faltante é retirado de repasses da União e estados, prejudicando então a saúde, educação e demais serviços básicos nos municípios. Não é o caso de municípios maiores, como São Miguel do Oeste e Maravilha, onde as receitas próprias têm um grande volume de arrecadação. Existe um projeto de lei tramitando que os valores deverão ser revistos, pois as receitas oriundas da União e estados não poderão cobrir esses absurdos.



SÃO MIGUEL FLORIDA

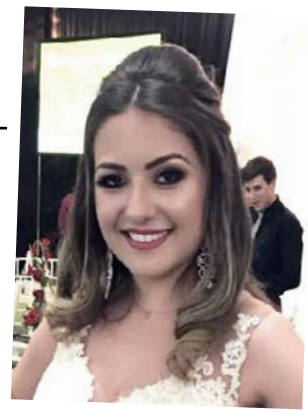
A nossa cidade tem como característica a beleza de suas ruas e avenidas pela grande variedade de árvores, arbustos, flores e seus majestosos ipês. A foto foi enviada por Maria Beatriz Frainer, uma leitora e amiga, e a registramos com prazer, pois somos vistos além das fronteiras, por meio de nosso Jornal O Líder on-line. Obrigado!

MAIS CRESCEM

Pinhalzinho, Chapecó, Maravilha, São Miguel do Oeste e Xanxerê são os municípios que têm o maior crescimento populacional do Oeste catarinense. Isso demonstra a pujança dos municípios, e seus crescimentos são vistos com bons olhos. Enquanto a maioria dos municípios aqui do Extremo -Oeste tem decréscimo populacional, alguns se destacam no crescimento. Em contrapartida, Santa Terezinha do Progresso, Romelândia, Iraceminha, Descanso, Campo Erê, Guaraciaba, Bandeirante e Anchieta figuram entre os que tiveram suas populações reduzidas.

SEMANA DA PÁTRIA

Estamos na Semana da Pátria... Que este espírito de brasilidade seja uma constante, principalmente naqueles que têm o poder e a incumbência de dar melhores dias à nossa gente. Na quinta-feira (7) vamos prestigiar o desfile comemorativo à nossa independência, quando teremos a participação de entidades, escolas e toda comunidade.



COLÉGIO GETÚLIO VARGAS

No último fim de semana participamos dos atos de formatura da turma 2017, que outorgou a 86 formandos o diploma de técnico em agropecuária, no Colégio Agrícola de Linha Cruzinhas. Digno dos maiores elogios quanto à organização e a maciça participação popular de toda a região, pois havia alunos de todos os municípios aqui do Extremo-Oeste catarinense. Nossos efusivos cumprimentos à direção, professores, alunos e funcionários e um registro especial à aluna Nadia Cristina Paloschi, que, para orgulho de seus pais, familiares e amigos, conquistou o primeiro lugar durante todo o curso quanto ao rendimento e desempenho. Parabéns!

JUSTA HOMENAGEM

A Câmara de Vereadores de São Miguel do Oeste inaugurará sua sede própria na terça-feira (5). A cerimônia ocorre a partir das 19h, no novo prédio do Poder Legislativo, localizado na Rua Pedro Julian, no Bairro Agostini, próximo à Unoesc. "É a primeira vez que o Poder Legislativo de São Miguel do Oeste terá uma sede própria", ressalta o presidente da Câmara, Cláudio Barp, ao lembrar que o atual espaço ocupado pelos vereadores é cedido pela prefeitura ao Legislativo. O novo prédio receberá o nome de Armelindo Massocco, conforme prevê a lei nº 7.394/2017, de autoria dos 13 vereadores desta legislatura. Com vasto currículo de ações pela comunidade, Massocco foi advogado, vereador, presidente da Câmara e vice-prefeito. Massocco também foi presidente da Comissão Especial para elaboração da Lei Orgânica do Município, promulgada em 5 de abril de 1990.

DIREITOS IGUAIS

O projeto de lei do deputado federal Mauro Mariani (PMDB/SC) iguala os direitos de herança de cônjuge e companheiros dentro do Código Civil. A proposta pretende adequar à lei uma decisão recente do Supremo Tribunal Federal.

HOMENAGEM PÓSTUMA

São Miguel do Oeste e toda nossa região, no dia 31 de agosto de 2016, perderam um grande médico e amigo da comunidade regional. Faleceu naquela madrugada, vítima de parada cardiorrespiratória, o médico Hugo Ricardo Von Eye Schunemann. Muito conhecido e querido, Schunemann era um médico dedicado e amigo de todos. Sentimos muito a sua morte pelos laços de amizade que mantínhamos com ele, e por tanta dedicação que sempre teve com os pacientes. Nossa homenagem póstuma é justa!

Até a próxima edição!

DIRETO AO PONTO

por LUIZ CLÁUDIO CARPES

ADVOGADOS PODERÃO SER "DEFENSORES DATIVOS". DE NOVO?

Desde o ano 2012 o trabalho da defensoria dativa foi considerado inconstitucional aqui em Santa Catarina, por decisão do STF. Foi então criada a Defensoria Pública. Contudo, esta defensoria não consegue atender a toda a população de baixa renda e agora o Estado de Santa Catarina acena novamente com o credenciamento de advogados para atuarem como "dativos", a exemplo, exatamente, do que era antigamente. Pois bem. Muitos dos que atuaram como "dativos" tiveram imensas perdas financeiras. Uma imensa morosidade para receberem honorários, algumas certidões de URHs que nunca foram pagas, é bem verdade por falta de cadastrá-las, mas que se perderam no tempo. Os advogados que atuavam naquele modelo mais fizeram caridade do que ganharam algum dinheiro. Desta vez, os questionamentos são os mesmos.

COMO SERÃO PAGOS OS HONORÁRIOS?

Este é o principal questionamento. Em que pese o presidente da OAB/SC, Paulo Brincas, ter dito que o advogado deverá receber remuneração digna, é a maior dúvida que vai pairar no ar. Até que ponto dará para confiar no Estado de Santa Catarina, de que os advogados receberão corretamente, em dia? E mais: com os pagamentos como eram antes (no fim do processo, após sentença transitada em julgado) se levavam anos e anos para receber. Ou seja, existiam processos que ficavam pendentes mais de cinco anos. Aí eram expedidas as certidões e o Estado pagava quando "dava vontade", como se diz. E agora como será? O advogado, no meu entender, deve receber ao menos parte de honorários já no ingresso da ação. Depois, com o decorrer do trâmite processual, outros valores devem ser adimplidos. E vamos ou não utilizar a tabela da OAB? Bem, uma coisa é certa. Como era, não pode ser. O advogado tem mais o que fazer do que se dedicar a um processo anos e anos, sem receber nada, ou esperando para receber lá no fim, SE É QUE VAI RECEBER. Carecemos de explicações.

EU NÃO CONFIO

E como todo o jovem advogado, quando ingressava na advocacia, não tinha muito o que fazer, se cadastrava para atuar como "dativo". Comigo não foi diferente, e também passei pelos mesmos problemas que relatei nos parágrafos acima. Mais fiz caridade do que outra coisa. Os tempos são outros. Eu não confio, e não me cadastrarei. Mas para a "gurizada 'nova' do direito", o cadastro é uma opção. Se vão receber, quando e que valores, isto já é outro papo. A OAB/SC designou uma comissão para analisar o caso, mas ainda não há uma resposta concreta da análise que está sendo feita.

POLÍTICA Márcio Bortolotto apresentou o relatório da comissão de inquérito, no qual sustentou a prática de crime de responsabilidade por parte do prefeito

Vereadores aceitam denúncia, mas rejeitam pedido de afastamento do prefeito Sadi Bonamigo

CAMILA POMPEO

"Negligente e omisso". Foi com essas palavras que o vereador afastado e presidente da Comissão de Inquérito (CI), Márcio Boltolotto (PSD), definiu a conduta do prefeito, Sadi Bonamigo (PT), na licitação para compra de sêmen bovino neste ano, em Descanso. O pronunciamento foi no plenário da Câmara de Vereadores, em frente à comunidade que lotou todos os acentos.

A compra de sêmen virou ação do Ministério Público depois que denúncias anônimas originaram a investigação que apura o suposto superfaturamento das doses e suposto direcionamento da empresa vencedora. Segundo informações, a fraude consistia em que apenas uma empresa poderia participar da licitação e o preço era superfaturado, muito acima do valor praticado na região.

Na Câmara de Vereadores, os edis criaram então a Comissão de Inquérito, uma investigação paralela dentro do Legislativo. Testemunhas foram ouvidas, entre elas o prefeito, Sadi Bonamigo. Para o presidente da Comissão, não restam dúvidas de que algo ilícito ocorreu. Em diversos momentos, Bortolotto disse ser uma "coincidência" que Bonamigo e o proprietário da empresa vencedora tenham mantido reunião e realizado palestra antes do processo licitatório acontecer.

Camila Pompeo/O Líder

Sessão na terça-feira (29) teve casa lotada em Descanso

Com mais de 1,2 mil páginas, o relatório de Bortolotto apresenta uma série de argumentos, pedia o afastamento do prefeito das funções públicas pelo prazo de 180 dias, até que as investigações fossem concluídas. A sessão marcada para a votação ocorreu no início do mês, em 8 de agosto. Mas os vereadores aprovaram oito dias a mais para analisar o inquérito. O pedido de vistas foi concedido novamente, desta vez por cerca de 15 dias, e a sessão marcada para a terça-feira (29).

Por volta das 18h40 o plenário estava lotado e o relatório do denunciante era lido. Fato após fato, Bortolotto explicava no documento os motivos pelos quais não só considerava omissa a conduta do prefeito, como também acredita que ele tenha cometido crime de responsabilidade. Depois de lido o relatório, Bortolotto foi chamado ao púlpito, onde pôde defender seu argumento. Em frente ao público, ele justificou que o relatório é resultado de uma investigação do Ministério Público e não algo criado por politicagem.

"Não estamos condenando o prefeito, estamos dizendo que tem que ser investigado. Que fique bem claro. Estou aqui e não no meu lugar, porque estou como denunciante. O Márcio não fugiu de sessão nenhuma, eu não posso fazer parte do voto do qual eu sou o denunciante. Não foi a comissão que criou esse processo, veio do MP. O que está aqui não fui eu que coloquei, peguei do processo que o MP está investigando", justificou.

Após o pronunciamento, foi a vez dos vereadores votarem ou não pela aceitação da denúncia contra o prefeito, Sadi Bonamigo. Com os votos de Cleusa Mazardo (PSD), Johnny Zortéa (PMDB), Marcos Baldo (PSDB), Juliano Kásper (PR), Edenilson Visentin (PR), Volmir Casagrande (PSDB) e Vlademir Oro (PMDB), a denúncia foi aceita pelo Legislativo. Apenas votaram contra o recebimento da denúncia os vereadores Edenilson Slaviero (PT) e Mário Pissaia (PT).

Ao contrário da denúncia que foi aceita por maioria de votos, o pedido de afastamento não obteve a maioria e Sadi Bonamigo continua na função de prefeito. Ainda durante a sessão foi constituída a comissão processante com três vereadores sorteados: Marcos Baldo, Mário Pissaia e Johnny Zortéa.

APÓS RETORNAR DE BRASÍLIA, PREFEITO REÚNE A IMPRENSA

Em coletiva de imprensa realizada na manhã de sexta-feira (1º), o prefeito, Sadi Bonamigo, se pronunciou acerca da votação do Legislativo municipal, chamando de "equivocado" o relatório apresentado. Bonamigo disse que esperava o resultado que teve a votação e salientou que é apenas testemunha do Ministério Público e que vai trabalhar por sua defesa.

"O relatório apresentado pelo presidente é falho e faltando com a verdade. Não estou sendo indiciado e acusado, sou uma testemunha no processo no qual está se levantando irregularidades. A partir da votação do poder Legislativo, vamos abrir as portas da prefeitura para averiguar os fatos, fazer a nossa defesa, mostrar o nosso compromisso com a comunidade e vamos esclarecer perante esse procedimento do qual a comissão vai nos investigar", disse.

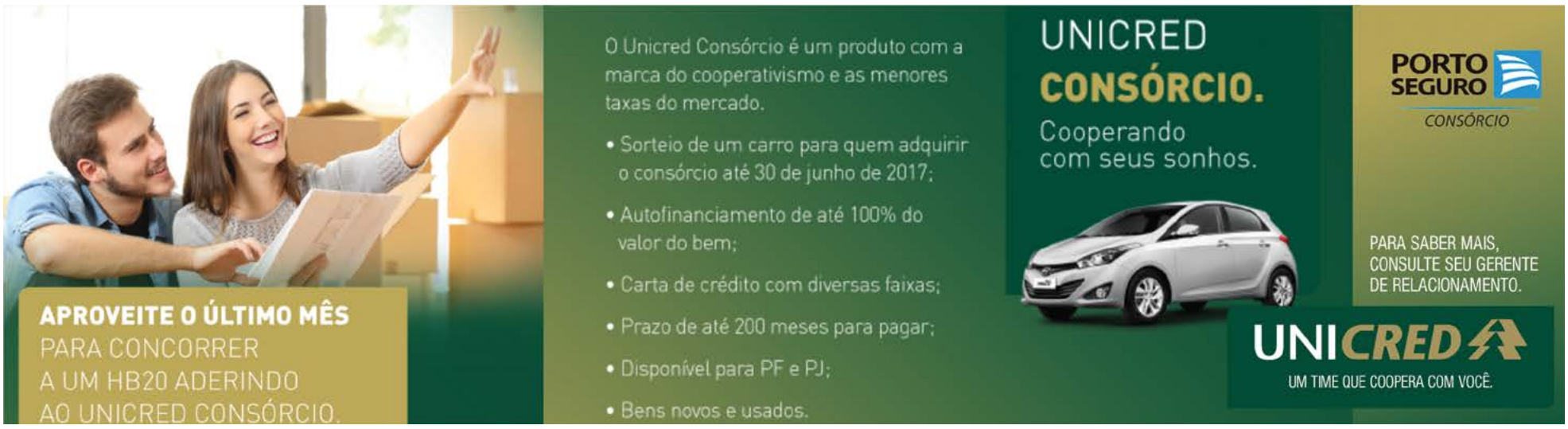
FAVORÁVEL

Cleusa Mazardo (PSD)
Edenilson Visentin (PR)
Johnny Zortéa (PMDB)
Vlademir Oro (PMDB)
Juliano Kásper (PR)

VEJA COMO VOTARAM OS VEREADORES

CONTRÁRIO

Marcos Baldo (PSDB)
Volmir Casagrande (PSDB)
Edenilson Slaviero (PT)
Mário Pissaia (PT)



Fotos Reprodução

MÃOS UNIDAS

Trabalho iniciou no sábado e terminou no domingo

Ordem DeMolay e Bethel dão cara nova à biblioteca da Escola Alberico

Entre as ações esteve a pintura, realocação dos móveis e organização dos livros

CAMILA POMPEO

"A leitura engrandece a alma". A frase é do filósofo francês Voltaire. Nascido em 1694, Voltaire viveu até os 84 anos e foi um grande escritor. No hall das 70 obras estão peças de teatro, poemas, romances, ensaios, obras científicas e históricas. E mesmo quase 250 anos depois, a frase em estímulo à leitura continua contemporânea. Embora muita gente acabe deixando de lado, o hábito da leitura é uma das mais importantes formas de desenvolver o intelecto e o vocabulário.

Foi pensando na importância da leitura que a "Ordem DeMolay/Capítulo Raízes da Fronteira nº 93" e a "Ordem Bethel 06 Jade" se uniram em uma ação bem especial. No último fim de semana, a biblioteca da Escola de Educação Básica Alberico Azevedo foi palco de um trabalho filantrópico que deu cara nova ao local. Os integrantes das duas ordens começaram o trabalho no sábado e terminaram no domingo. Eles não só repaginaram o local, como também reabasteceram as obras disponíveis.

"Realizamos esse projeto durante várias semanas, foram várias visitas na escola Alberico Azevedo. Estávamos com um projeto interessante de revitalização da biblioteca. Durante as nossas visitas, percebemos que estava desorganizada e faltando vários livros. A orientadora-pedagógica nos informou sobre as dificuldades da escola. Nós temos o objetivo de ajudar as escolas públicas que são os baluartes da nossa ordem, traçamos o projeto e junto com as meninas do Betel conseguimos revitalizar a escola e fazer a doação de livros também", explica o mestre conselheiro da Ordem DeMolay, João Pedro Brustolin.

Entre as ações esteve pintura, realocação dos móveis e reorganização dos livros. João diz que ao final dos dois dias de trabalho, o resultado foi gratificante. "Foram dois dias de trabalho. Depois, foram dias de programação, discussão, ver o que iríamos fazer. Ver quando está tudo pronto foi muito emocionante. Acredito que o nosso trabalho vai trazer muitos frutos para a escola", diz.

Quem comemorou a ação dos jovens foi a escola e os alunos, que na segunda-feira (28) encontraram um local totalmente modificado. A orientadora-pedagógica, Dilce Franzen, diz que há oito anos a biblioteca estava da mesma forma. Agora, a cara nova do ambiente tem sido um chamariz para as turmas. "Precisávamos dessa revitalização. Ganhamos livros, pintura, reorganização, realocação dos móveis de maneira diferente. Uma pessoa pensando é uma coisa, 30 cabeças pensando é outra. Era isso que eles queriam, que os nossos 700 alunos tivessem a oportunidade de ter os livros. Foram quase 500 livros doados, foi maravilhoso. Só temos a agradecer por existir pessoas maravilhosas como eles", declara.

Dilce explica que cada turma tem um roteiro para a troca de livros. No entanto, na segunda-feira a maioria não conseguiu esperar a data. Todo mundo queria conhecer a "nova" biblioteca. "Tirei fotos e mandei para o grupo, para eles entenderem a grandiosidade da ação deles. O 5º ano não conseguiu esperar até terça-feira. Imagina aquela criança pegando um livro e fazendo aquela expressão de surpresa, pelo local, pelos livros diferentes. Nós só ganhamos, não tivemos custo nenhum", justifica.

A Honorável Rainha do Bethel, Maria Clara Pagliarin, diz que as filantropias - atitudes de ajudar o próximo - são o foco do trabalho das duas ordens. Na maioria das vezes, as ações são bancadas com doações ou com os recursos do caixa da própria ordem. Para a comunidade, o principal pedido é a doação de livros. Só nós últimos dias as duas ordens arrecadaram quase 500 títulos.

"Tanto o Betel quanto o DeMolay procuram fazer filantropias, tanto que para este semestre estão programadas seis filantropias, todas em conjunto. Estamos procurando aproximar as duas ordens porque temos os mesmos objetivos, da solidariedade, de ajudar o próximo", destaca.

Quando a ideia surge, os membros das Ordens conversam com as entidades para elencar as necessidades, então iniciam o planejamento do que será feito. "Estamos aí para fazer a diferença, procuramos formar mulheres e homens que façam a diferença na sociedade, que se importem com as pessoas, que façam filantropia para que as pessoas comecem a se importar com esse tipo de ação. Além de todas as virtudes que as ordens pregam, com certeza, fazer o bem é muito importante", diz Maria Clara.

DIREITO DO TRABALHO EM FOCO

por SIMONE DA COSTA
Professora MSc Unoesc simone.costa@unoesc.edu.br

ESTOU GRÁVIDA. E AGORA, POSSO SER DEMITIDA?

Tema que ainda gera muita dúvida entre empregados e empregadores diz respeito à possibilidade de demissão de gestante e qual o tempo de estabilidade na empresa.

Inicialmente insta salientar que existem duas situações. Quando a empresa tinha ciência da gravidez e quando a empresa, e em muitas vezes nem a própria empregada sabia da gravidez no momento do desligamento da empresa.

Na primeira hipótese, quando há ciência do estado gravídico por ambas as partes, a empregada tem a estabilidade gestacional garantida desde o conhecimento da gravidez até cinco meses após o parto.

Como a licença-maternidade legal é, em regra, de 120 dias, quando a mesma voltar ao trabalho ainda restará um mês de estabilidade – devendo ser mantida no emprego pelo menos por este período, somente podendo ser demitida se houver justa causa.

Assim, enquanto a mulher estiver gozando de estabilidade, isto é, até cinco meses após o nascimento do bebê, não pode ser desligada da empresa.

No entanto, a polêmica maior gira em torno da segunda hipótese, qual seja, da falta de ciência das partes sobre o estado gravídico quando do desligamento da empresa.

Em muitas situações a empregada somente vai tomar ciência da gravidez três, quatro meses após o desligamento. E aí a pergunta: neste caso há a possibilidade de ser reintegrada? Qual a responsabilidade da empresa?

Sim, caras leitoras empregadas. Existe a possibilidade de reintegração ou indenização do período estabilizatório.

No entanto, a dúvida de muitas empresas é se esta estabilidade deve ser conferida a partir da gravidez da empregada ou da data em que a mesma comunica o fato ao empregador.

A maioria das empresas alega que não há como conferir a estabilidade à empregada se desconhece que a mesma está grávida, sendo portanto, passível de desligamento arbitrário.

De acordo com a orientação contida na Súmula **244** do TST, a estabilidade da empregada grávida tem início com a confirmação da gravidez, sendo irrelevante o desconhecimento do empregador ou da própria gestante sobre sua condição. Esse tema tem gerado muitos debates na Justiça trabalhista. Isso porque, segundo alguns julgadores, a expressão "confirmação da gravidez", contida na Súmula e na lei, deve ser entendida como a confirmação médica. Outros interpretam a expressão como a própria concepção do nascituro.

Através de alguns julgados trabalhistas, observamos que o entendimento jurisprudencial é de que o que vale é a data da confirmação da gravidez e não a data da comunicação do estado gravídico ao empregador. Ou seja, vou ter estabilidade desde a confirmação da gravidez até 120 dias após o parto, independentemente de o empregado ter tido ou não ciência no momento do desligamento. Começa seus direitos para poder exercê-los.

Bom fim de semana a todos!

Reprodução

SC-161, trecho entre Romelândia e Anchieta, foi inaugurado há pouco mais de um ano

EXCESSO DE CARGA Trecho inaugurado há pouco mais de um ano, entre Romelândia e Anchieta, está sem fiscalização por falta de convênio com a PMRv

Falta de balança e de convênio dificultam fiscalização na SC-161

CAMILA POMPEO

Inaugurado em junho de 2016, o trecho da SC-161, que liga os municípios de Anchieta e Romelândia, compreende 20,4 quilômetros de extensão. O investimento do governo do Estado foi de pelo menos R$ 32 milhões e faz parte do programa Pacto por Santa Catarina. A obra teve a implantação de quatro interseções e de três quilômetros de terceira faixa, segmento de travessia urbana, execução de sistema de drenagem, sinalização viária, paisagismo e recuperação de áreas degradadas.

Aguardada há mais de 40 anos pela população dos dois municípios, a pavimentação permitiu diminuir distâncias, ampliar o escoamento da produção agrícola e valorizar as propriedades rurais que agora têm o asfalto bem mais próximo. No entanto, pouco mais de um ano após a inauguração, a preocupação dos moradores e também dos motoristas que trafegam pelo local é outro. A pavimentação do trecho chamou a atenção dos caminhoneiros que cortam caminho pela rodovia estadual.

O peso dos caminhões é o que preocupa a comunidade no que diz respeito à infraestrutura da rodovia. Em alguns trechos, placas sinalizam que o máximo de carga permitido é de 45 toneladas. Mas há quem afirme que por lá o peso dos caminhões que trafegam pelo local é bem maior que o permitido. "Porque estão passando por ali caminhões com cargas bastante pesadas e, por exemplo, em alguns locais o permitido é 45 toneladas, enquanto tem caminhões com carga maior que esta e só o peso do caminhão chega a 60 toneladas. A ponte já não suporta", disse um leitor do Jornal O Líder.

A reportagem procurou o Departamento Estadual de Infraestrutura (Deinfra), por meio da Superintendência Extremo-Oeste. Segundo o superintendente, Jânio Dreyer Schreiner, a sobrecarga dos veículos também é uma preocupação do Departamento. Ele explica que o trecho entre Romelândia e Anchieta está sem fiscalização da Polícia Militar Rodoviária Estadual (PMRv) porque ainda não foi firmado um convênio com o Estado.

"A gente não tem como fiscalizar. Quem fiscaliza o trânsito é a Polícia Rodoviária Estadual, só que como é uma estrada nova, ainda não foi feito o convênio do Estado com a polícia. Tem que ter esse convênio para definir quem vai cuidar. Os caminhoneiros descobriram essa estrada. Os que vêm do Paraná para o Rio Grande do Sul estão atravessando ali. Nossa preocupação é que esses caminhões estão começando a deteriorar essa estrada que é nova", explica.

A sugestão, segundo o superintendente, foi para que o Deinfra instale uma balança na divisa dos estados do Paraná e Santa Catarina, para reduzir as cargas dos veículos que trafegam pela SC-161. De acordo com Schreiner, outra preocupação do órgão regional é com o excesso de peso sobre as pontes. "Nós temos que começar a fiscalizar. Eles estão querendo fazer isso, mas para comprar uma balança precisa um processo burocrático e demorado. A nossa preocupação é com as pontes, são pontes que antigamente eram de estrada de chão, de concreto. Agora estão passando esses caminhões pesados. Uma hora dessas cai um caminhão de uma ponte, cai a ponte e tudo. Eles são muito pesados e os caminhoneiros levam o que podem, porque quanto mais levam, mais ganham", argumenta.

DIFICULDADES NA FISCALIZAÇÃO

O trecho de Romelândia a Flor do Sertão é fiscalizado pela Polícia Militar Rodoviária Estadual, posto de Iporã do Oeste. No entanto, o trecho de 20 quilômetros entre Romelândia e Anchieta ainda não foi repassado à fiscalização do órgão, por isso, não é possível que a PRMv intervenha. O major Laerte Bieger, comandante da companhia, explica que a fiscalização de carga nas rodovias de responsabilidade da PMRV a fiscalização é realizada de duas formas, ou por balança, ou por nota fiscal.

"O que dificulta é que não temos nenhum equipamento de balança na PMRv em funcionamento hoje, é basicamente só nota fiscal. O problema é que dificilmente os embarcadores colocam se estão carregando excesso no valor real da nota, eles colocam aquilo que teoricamente o veículo está capacitado a transportar. Isso dificulta a nossa fiscalização. Mas vez ou outra surpreendemos alguém que realmente está transportando excesso de peso nas rodovias", comenta.

A fraude na nota fiscal dos veículos de carga passa batido porque com a falta de uma balança nas rodovias estaduais, fica impossível para a polícia comprovar que o veículo transporta mais carga do que está no documento. "É muito difícil porque dependeríamos da balança para fazer essa aferição, a balança que não temos. Só saberemos se um caminhão está carregando 30 mil ou 40 mil quilos de ração se levarmos esse caminhão para cima de uma balança e é esse equipamento que hoje está faltando", justifica.

Para os motoristas que conduzem veículos com cargas superiores à permitida, a sanção existe e é bastante clara. "A sanção é sempre aplicada de acordo com o que preceitua o Código de Trânsito Brasileiro. Uma multa conforme a quantidade do excesso de peso que está sendo transportado. É progressivamente maior conforme a quantidade maior de peso. Paralelo a isso, é cabível a medida administrativa de transbordo do excedente do que está sendo transportado", finaliza.

ACOMAR

Empresa de São Miguel do Oeste vence licitação para construção do galpão

A licitação para a construção do galpão da Associação de Coletores de Materiais Recicláveis de São Miguel do Oeste (Acomar) teve quatro empresas participantes, três delas de São Miguel do Oeste. Na tarde do último dia 25 foi feita a abertura dos envelopes. A empresa vencedora foi a Alex Construtora. O valor do contrato é de R$ 268.719,97. A obra contempla 590,3 m² e deverá ser entregue no prazo de quatro meses.

"A construção do novo galpão vai ajudar porque o material que temos aqui fora será armazenado em um local. Não podemos deixar o material na rua, fica feio para nós e para a sociedade. Vamos ter mais renda, porque conseguiremos classificar o material de forma diferente", disse a vice-presidente da Acomar, Justina Pereira da Luz.

SÃO MIGUEL DO OESTE

Palestra da CDL lota auditório do Sicoob

A Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) de São Miguel do Oeste, realizou na noite de terça-feira (29), a palestra "Venda mais e melhor", com o facilitador Valdemir Manoel da Silva. Na oportunidade, Da Silva ministrou a palestra para um auditório lotado, na sede do Sicoob São Miguel. Dentre os pontos fortes da noite esteve em destaque técnicas de atendimento personalizado ao cliente. Ele destacou as mudanças de comportamentos do cliente diante do mercado digital e de que maneira o lojista local pode competir com esse mercado, com vantagens. "Quanto mais tecnologia haver, mais as pessoas necessitam de um toque pessoal, e é esse atendimento que fará a diferença na hora de competir com a internet", frisou.

Para a presidente da CDL, Solani Balbinot, esta foi uma ótima oportunidade dos associados aprimorarem seus conhecimentos para atender um mercado cada vez mais competitivo e clientes exigentes. "O workshop teve como objetivo estimular os vendedores, através de uma capacitação motivadora, levando-os a encantar e surpreender os clientes, otimizando as vendas e utilizando das estratégias pessoais, para competir com o mercado digital, aliás, como utilizar das tecnologias em favor das vendas para entender que a essência do bom atendimento continua sendo o contato entre as pessoas", finaliza.

TRE Milton Annoni foi absolvido por sete votos a zero. Ainda cabe recurso do MP

Vereador Pingo é absolvido em ação que apurava suposta compra de votos

CAMILA POMPEO

Por sete votos a zero, o vereador de São Miguel do Oeste Milto Annoni (PR), o Pingo, foi absolvido pelo Tribunal Regional Eleitoral/SC na ação que investigava suposta compra de votos nas eleições de 2016. A investigação do Ministério Público e Polícia Civil indicava que Annoni teria promovido entrega de bebidas e alimentos a eleitores em eventos organizados por ele e seus cabos eleitorais para obter votos.

O julgamento foi em duas fases, tendo iniciado no dia 22 de agosto. Na oportunidade, foi feita a leitura do voto do relator pelo provimento de recurso, ou seja, pela absolvição de Pingo. Em seguida, um dos juízes pediu vistas, ou seja, um tempo a mais para analisar melhor o caso.

Arquivo WH Comunicações

Vereador Milto Annoni, o Pingo

O pedido de vistas foi concedido e o julgamento marcado para a segunda-feira (28), às 17h. Depois de estudar bem o processo, o juiz apresentou o voto concordando com o relatório e pedindo a absolvição do vereador. Se tivesse perdido, a decisão seria imediata e Pingo estaria afastado a partir do dia seguinte. Como saiu vencedor, ele continua exercendo as funções de vereador. Ainda cabe recurso do Ministério Público. O caso foi acompanhado pelo advogado de Annoni, Mauro Prezotto.

POSSE

Sinduscon empossa nova diretoria dia 5

O Sindicato da Indústria da Construção e de Artefatos de Concreto Armado do Extremo-Oeste (Sinduscon) realiza, na noite do dia 5 de setembro, o cerimonial de posse da nova diretoria da entidade. O evento será no restaurante Di Fiori, no Centro de São Miguel do Oeste, a partir das 20h, com a presença do presidente da Fiesc, Glauco Côrte; do vice-presidente da Fiesc - Extremo-Oeste, Astor Kist; diretores Senai, Sesi e IEL; e presidentes dos demais sindicatos ligados à Fiesc. Fernando Toffoli, diretor da Tracheel Equipamentos Elétricos S/A, de São Miguel do Oeste, assume o lugar de Elias Lunardi.

Lunardi afirma que espera ter desempenhado bem sua função frente a uma entidade de tamanha importância como o Sinduscom. "Tudo se resume a agradecimentos. Você se prepara para assumir uma entidade, mas na verdade só está preparado quando a deixa. Foi uma grande oportunidade de aprendizado, de trabalho conjunto e exercer o associativismo" disse ele, que reforçou a confiança dos associados, a união e apoio do Sistema Fiesc.

Toffoli reforça responsabilidade de assumir um sindicato patronal de um setor com grande representatividade como o da construção civil. Entretanto, ele ressalta o apoio dos empresários e acredita poder fazer um bom trabalho frente ao Sinduscon. "Acredito que se conseguirmos manter o nosso setor forte, os demais setores da região também se fortalecerão", ressaltou.

Em sua pauta de ações, Toffoli ressalta que deve haver um reforço focado na saúde e segurança dos trabalhadores, educação e ampliar o relacionamento com a comunidade.

NOVA DIRETORIA

PRESIDENTE: Fernando Toffoli
VICE-PRESIDENTE ADMINISTRATIVO: Cleonor José Mahl
VICE-PRESIDENTE FINANCEIRO: Elias Rogério Lunardi
VICE-PRESIDENTE DE PLANEJAMENTO E MARKETING: Franciele Cristina Junges
VICE-PRESIDENTE DE POLÍTICA HABITACIONAL E DESENVOLVIMENTO URBANO E OBRAS PÚBLICAS: Victório Antônio Bolfe
VICE-PRESIDENTE DE ESTUDOS ECONÔMICOS E ESTATÍSTICOS: Tais Bernardon
VICE-PRESIDENTE DE QUALIDADE, TECNOLOGICA E PRODUTIVIDADE: Cleber Alba
VICE-PRESIDENTE DE RELAÇÕES TRABALHISTAS E SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO: Astor Kist
CONSELHO FISCAL EFETIVO: Fernando Olavo Bieger, Inácio Hammes e Manoel Pinto da Luz
CONSELHO FISCAL SUPLENTE: Alessandra Paula Brugnera Borguetti, Carlos Alberto Volkweis e Leandro Schaffer
DELEGADOS REPRESENTANTES JUNTO À FEDERAÇÃO EFETIVOS: Paulo Cesar Stürmer e Astor Kist
Delegados representantes junto à Federação Suplentes: Victório Antônio Bolfe e Ivo Jorge Bortolossi

EXTREMO-OESTE

Presidente da Fiesc vista empresas da região

O presidente da Federação das Indústrias de Santa Catarina (Fiesc), Glauco Côrte, e uma comitiva com integrantes do Senai, Sesi e IEL, estará em São Miguel do Oeste nos dias 5 e 6 de setembro para agenda de eventos e visitas em empresas da região Extremo-Oeste. O roteiro, que será acompanhado pelo vice-presidente da Fiesc Extremo-Oeste, Astor Kist, começa, na tarde do dia 5, com visita à indústria JBS e às 20h participa da posse da nova diretoria do Sindicato da Indústria da Construção e de Artefatos de Concreto Armado do Extremo-Oeste (Sinduscon).

No dia 6 de setembro, Côrte, Kist e demais membros da comitiva participam de coletiva de imprensa, às 7h30, na Cafeteria Iva Moss Delicatessen. Na sequência, no mesmo local, às 7h45, café da manhã com diretores das casas e convidados. Logo depois, às 9h45, deslocam-se para visita e almoço na indústria Diêlo. Às 15h a comitiva encerra a agenda com visita às indústrias Têxtil Oeste e Móveis Henn, na cidade de Mondaí.

DIREITO E SAÚDE

Por Cassiane Wendramin
cassi.wen@hotmail.com

O QUE É O ERRO MÉDICO?

O erro médico está longe de ser todo o resultado que não esperado ou que ocorra fora da normalidade. Se o objetivo esperado com o tratamento não for atingido, isso não significa, por si só, que o médico errou ou que deva haver pagamento de indenização.

O erro médico pressupõe uma conduta profissional inadequada, relacionada à inobservância da técnica adequada ao caso que resulta um dano à vida ou à saúde do paciente.

Na análise dessas situações, o primeiro aspecto a se observar é a obrigação do médico que, na generalidade dos casos, é considerada uma "obrigação de meio". O compromisso do profissional médico, nestes casos, restringe-se ao emprego da melhor técnica disponível para a obtenção do resultado e não à obtenção do resultado em si.

Assim sendo, a negligência ocorre quando o profissional deixa de cumprir o seu dever com o cuidado necessário que dele se espera, o que pode ocasionar alguma lesão no paciente, como por exemplo, em casos em que o médico esquece material ciúrgico dentro de um paciente, como gazes ou pinças. A imprudência acontece quando o médico age sem cautela necessária, ignorando as possíveis consequências de seus atos, como, por exemplo, a realização de uma cesariana sem a equipe mínima necessária. Já a imperícia ocorre quando o profissional não tem aptidão técnica para desempenhar o procedimento e realiza-o mesmo assim, resultando dano ao paciente, um exemplo muito comum são os maus resultados em cirurgias plásticas realizadas por profissionais não especialistas.

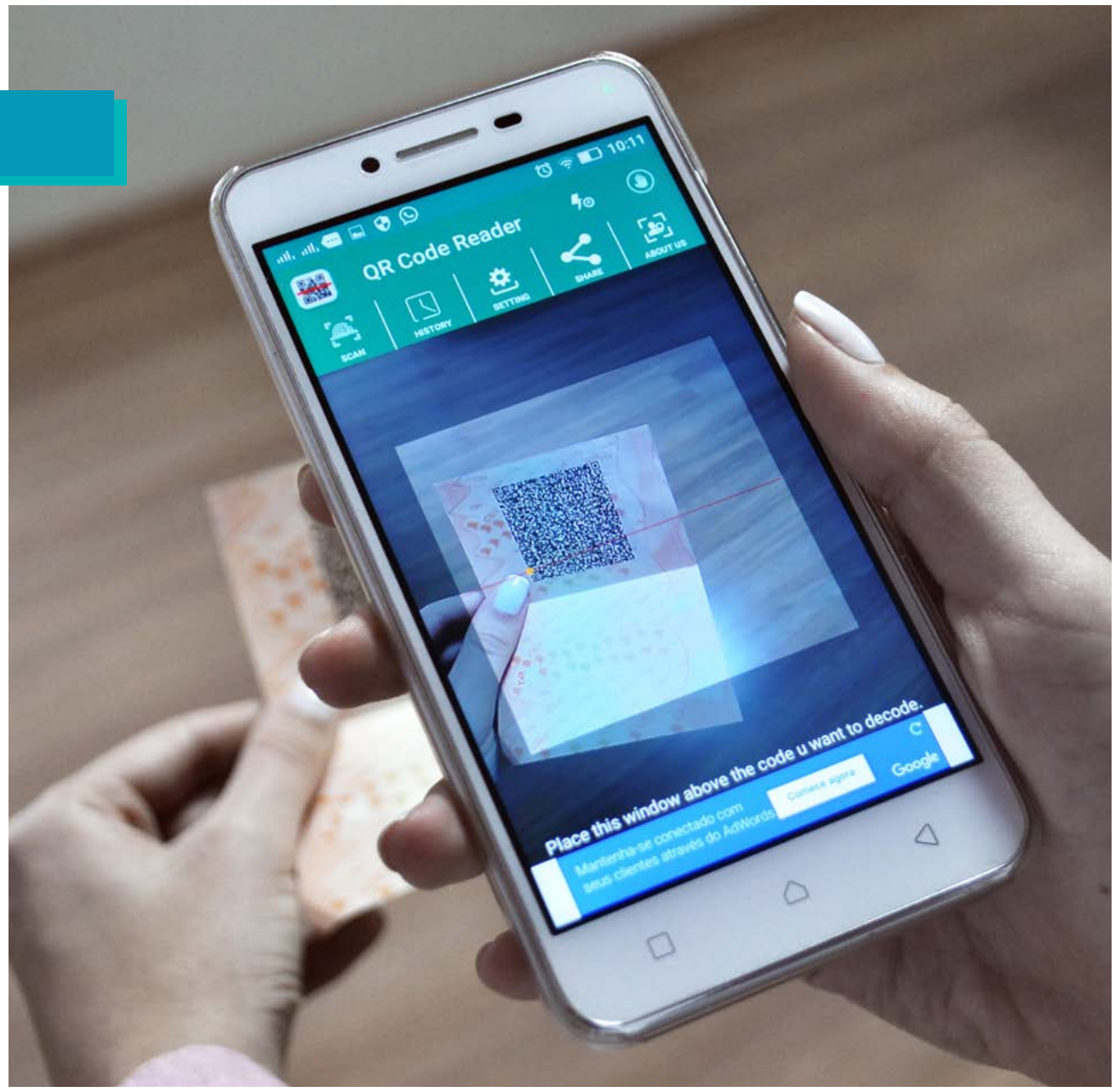
Nesses casos, a constatação da falha médica exige a comprovação de que houve culpa, consistente na negligência, imprudência ou imperícia do profissional, a resultar em prejuízo ao quadro clínico do paciente.

Existem exceções a essa regra, como as cirurgias plásticas estéticas, em que, diferentemente das reparadoras (que se enquadram na regra geral), o médico se compromete ao resultado prometido ao paciente. São as chamadas "obrigações de resultado". Nesses casos, o erro médico, segundo o entendimento de nossos tribunais, passa a existir a partir da não obtenção do resultado, presumindo-se que houve culpa em função da não obtenção do resultado.

Diante desse quadro, devem ser evitadas atitudes aventureiras, pois antes de se buscar ajuizar uma ação para a compensação dos danos sofridos, deve-se levar em consideração a conduta do médico. Para tanto, é aconselhável procurar quem detenha o conhecimento necessário para analisar a conduta do médico de forma justa e imparcial, do ponto de vista técnico e jurídico.

Como orientação, procure informações a respeito de seu médico, conheça acerca de seu currículo, suas qualificações e especialidades.

Jornal O líder



CNH ELETRÔNICA

Documento digital será implantado a partir de 2018

Contran diz que até fevereiro do ano que vem todos os estados e o Distrito Federal deverão estar adaptados

CAMILA POMPEO

O celular faz cada vez mais parte da vida das pessoas. Tanto que é bem difícil sair de casa sem a companhia do aparelho. Foi refletindo sobre isso que o Conselho Nacional de Trânsito (Contran) pensou em uma maneira moderna de aliar o apego ao smartphone à lembrança de ter a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) sempre junto quando se está ao volante: é a CNH Eletrônica.

O documento digital será implantado oficialmente no Brasil a partir de fevereiro de 2018. Para explicar melhor como vai funcionar o sistema a partir do ano que vem, a reportagem conversa com o delegado regional de Polícia Civil, Henrique Muxfeldt. Acompanhe:

Arquivo O Líder

Delegado Herique Muxfeldt

O LÍDER - O QUE É A CNH-E?

Delegado Herique Muxfeldt - O Conselho Nacional de Trânsito (Contran) emitiu em julho a Resolução 684, para acrescentar um artigo em uma resolução que já vige desde o ano passado – a Resolução 598. Esse artigo veio trazer a CNH Digital ou CNH-e. Estamos acompanhando todas as melhorias e criações de aplicativos para que possamos futuramente atender a população com esse novo documento, sem meio físico.

O LÍDER – COMO VAI FUNCIONAR A CNH-E?

Herique Muxfeldt – Atualmente, a nova CNH que está sendo emitida este ano já vem no verso um QR Code, um código de identificação, de autenticação do documento. Você baixa o aplicativo no seu smartphone e o próprio agente de trânsito, quando pega a CNH, vira, ativa o aplicativo e coloca em frente a esse QR Code, ele vai conseguir comparar e ver se aquele documento é valido.

O LÍDER - QUANDO COMEÇA A VALER? É SEGURO?

Herique Muxfeldt – A intenção é não ter mais o físico. Você vai baixar o aplicativo, fazer o cadastro junto ao Departamento Nacional de Trânsito (Denatran), gerando uma senha de quatro dígitos e a partir disso, no momento que você for fazer a renovação e optar pela digital, esse aplicativo vai receber esse documento digital e ali vai poder validar a autenticidade desse documento. A resolução do Contran diz que até fevereiro de 2018 todos os estados e o Distrito Federal deverão estar adaptados.

O LÍDER - O CERTIFICADO DIGITAL É OBRIGATÓRIO?

Herique Muxfeldt – A Resolução 684 possibilita optar. O meio físico vai permanecer. À medida que tivermos mais domínio da digital a ideia é que ela vá sendo tirada de circulação. Pela resolução, é uma opção do condutor no momento de retirar ou renovar se vai querer o meio físico ou digital.

O LÍDER - O QUE FAZER EM CASO DE PERDA OU ROUBO DO CELULAR?

Herique Muxfeldt – Tratamos desse assunto em julho, quando a resolução foi publicada, e buscamos informações na Capital. O responsável pela Serpro, que é quem está fazendo esse processamento de dados, disse que no momento que você faz o cadastro para a CNH Digital, ele fica no aplicativo e consequentemente no aparelho. Se houver um caso de extravio, perda, roubo do aparelho, o cidadão pode entrar no site com o mesmo cadastro feito no Denatran, com a sua senha de quatro dígitos, e gerar o bloqueio.

O LÍDER - TERÁ ALGUM CUSTO?

Herique Muxfeldt – Terá custo porque é uma certificação digital, é um sistema pago. Baixa o aplicativo gratuitamente, mas vai ser pago porque é uma assinatura digital. Equipara-se a quem tem assinatura digital, a exemplo dos advogados. Os valores para CNH e renovação, cada Detran vai determinar. São taxas que são determinadas pelos estados e Distrito Federal.

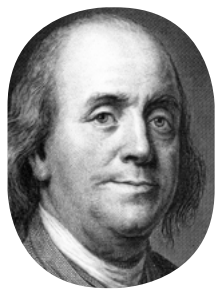
O LÍDER - O QUE ACONTECE SE NÃO HOUVER SINAL DE INTERNET NO MOMENTO DA ABORDAGEM?

Herique Muxfeldt - A informação que temos é que para o primeiro acesso no site do Denatran, há a necessidade da internet. O cidadão vai fazer o cadastro, vai receber o documento e vai gerar a senha. Uma vez feito o cadastro e recebido o documento, ele vai operar off-line quando for abordado. Pode acontecer do agente de trânsito querer consultar a base de dados, mas o motorista vai estar com a CNH off-line. Isso vai ajudar a evitar uma infração porque às vezes acontece de acabar esquecendo o documento.

ECONOMIA E NEGÓCIOS

por RAQUEL BASSO HÜBNER
raquel@jornalolider.com.br

"A experiência é uma escola onde são caras as lições, mas em nenhuma outra os tolos podem aprender"
Benjamim Franklin



CONSUMO GLOBAL DE SUCO DE LARANJA EM QUEDA

A crescente concorrência com bebidas mais baratas como néctares e refrescos de múltiplos sabores continua a derrubar o consumo de suco de laranja no mundo. Estudo recém-concluído pelo Centro de Pesquisas e Projetos em Marketing e Estratégia (Markestrat), consultoria com sede em Ribeirão Preto (SP), mostra que em 2016 a queda em relação ao ano anterior, que também sofreu a influência da redução da oferta, foi de 1,3%, para 1,954 milhão de toneladas equivalentes ao produto concentrado e congelado (FCOJ).
Foi a sétima retração anual consecutiva, o que manteve o volume no mais baixo patamar desde os anos 1980. Em relação a 2003, início da série histórica do trabalho, o volume do ano passado foi 18,5% menor. A preços atuais, esse encolhimento equivale a perdas acumuladas no período da ordem de US$ 4,2 bilhões, de acordo com cálculos da Associação Nacional dos Exportadores de Sucos Cítricos (CitrusBR), patrocinadora do estudo.

BRDE TEM LUCRO LÍQUIDO DE R$ 63,8 MILHÕES NO PRIMEIRO SEMESTRE

O Banco Regional de Desenvolvimento do Extremo Sul (BRDE) apurou lucro líquido de R$ 63,81 milhões de janeiro a junho de 2017. As contratações de crédito no período somaram R$ 1,27 bilhão, totalizando mais de 3 mil novos contratos. O segmento Agropecuário foi responsável pelo maior número de novos contratos, com 2.348 clientes beneficiados, e pelo segundo maior volume contratado, de R$ 343,24 milhões. O BRDE encerrou o primeiro semestre com R$ 16,8 bilhões em ativos. O setor Agropecuário respondia por 33,9% do saldo de financiamentos em 31 de junho, seguido pela Indústria (25,5%), Comércio e Serviços (20,7%).
O segmento de Infraestrutura, que liderou as contratações de janeiro a junho, respondia em 31 de junho por 19,9% do total da carteira de crédito. No fim do semestre, o BRDE possuía 35.377 clientes ativos, localizados em 1.083 municípios, ou 90,9% dos municípios da Região Sul. O valor médio de financiamento por cliente é de R$ 389,8 mil.

CIDADE EMPREENDEDORA

MUNICÍPIOS DO PROGRAMA CIDADE EMPREENDEDORA PARTICIPAM DA FEIRA DO EMPREENDEDOR

Os municípios de Maravilha, São José do Cedro, Anchieta e Descanso mobilizaram empresários e empreendedores para participar da Feira do Empreendedor, de 1º a 3 de setembro, no Expocentro Edmundo Doubrawa, em Joinville. O objetivo é facilitar o acesso dos empresários em um dos maiores eventos de empreendedorismo do Brasil, oportunizando conhecimento sobre as principais inovações do mercado. Focado em empreendedores que querem abrir uma empresa e empresários de pequenos negócios que buscam a melhoria na gestão, o evento terá a inovação como tema e pretende atrair cerca de 15 mil visitantes.

47% DOS USUÁRIOS BUSCAM ON-LINE PARA COMPRAR EM LOJAS FÍSICAS

Dados de uma pesquisa realizada pelo Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) e pela Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) em todas as capitais do país mostram que 47% dos consumidores com acesso à internet assumem o costume de sempre fazer pesquisas on-line antes de concretizar uma compra em loja física. Os tipos de informações mais buscadas são os preços (30%), os detalhes e as características dos produtos ou serviços (12%) e a opinião de outros clientes (5%). Apenas 13% dos entrevistados compram em lojas físicas sem fazer qualquer consulta prévia no ambiente on-line. Outros 40% recorrem à consulta eventualmente, a depender do tipo de produto ou serviço a ser adquirido.

CADERNETA DE POUPANÇA DEVE PASSAR A RENDER MENOS EM SETEMBRO

Uma regra em vigor desde maio de 2012 prevê um corte nos rendimentos da poupança quando os juros básicos da economia, a chamada taxa Selic, caem abaixo de 8,5%. Nessa situação, a correção anual das cadernetas fica limitada a um percentual equivalente a 70% da Selic, mais a Taxa Referencial, calculada pelo BC. Hoje os juros básicos estão em 9,25% ao ano. A previsão do mercado financeiro é que o Copom mantenha o ritmo de corte de 1 ponto percentual das reuniões anteriores e baixe a Selic a 8,25% no próximo dia 6. Se isso acontecer, a partir do dia 7 de setembro a regra de corte de rendimentos começaria a valer e a correção da poupança passaria a ser de 70% de 8,25%, o equivalente a 5,77%, mais Taxa Referencial.

APÓS DOIS ANOS DE RECESSÃO, DADOS RECENTES CONFIRMAM ESTABILIZAÇÃO DA ECONOMIA

O diretor de Política Econômica do Banco Central, Carlos Viana de Carvalho, afirmou na segunda-feira (28), durante palestra na Universidade de São Paulo (USP) de Ribeirão Preto, que "após dois anos de recessão, dados recentes confirmam cenário de estabilização da economia e as perspectivas de retomada gradual da atividade econômica têm se fortalecido". Segundo o diretor do BC, "os dados de alta frequência mostram recuperação gradual de indicadores, como os de vendas do varejo, onde o crescimento mensal em junho foi de 1,2%, na definição estrita de varejo, e de 2,5%, na definição ampliada". "É importante observar os dados de atividade nos próximos meses para verificar se esse cenário de recuperação irá se consolidar", acrescentou. "Indústria e serviços também mostraram sinais de recuperação. O setor externo tem contribuído para essa retomada, com o crescimento das exportações, de 4,8%, superando o crescimento das importações, de 1,8%. "A população ocupada cresceu 0,6% no segundo trimestre e houve criação líquida de postos de trabalho no mercado formal no primeiro semestre, além da criação de 36 mil vagas em julho, o quarto mês consecutivo com resultado positivo", disse o diretor do BC.

MEDICINA E SAÚDE

por DR. Geovani Delevatti

Inseminação artificial e fertilização in vitro

Às vezes a gravidez não acontece pelo método tradicional, por meio da relação sexual, e os casais procuram ajuda de especialistas para realizar o sonho da maternidade. É importante que o casal passe por uma avaliação para obter um diagnóstico preciso do fator de infertilidade, permitindo, assim, definir qual o método mais indicado.

E é natural chegar ao consultório médico com muitas dúvidas. O ginecologista vai esclarecê-las. Quando confirmado pelo médico que será indicada alguma técnica de reprodução assistida, é muito importante entender as diferenças entre os métodos.

Nos homens, estão relacionados à infertilidade a baixa contagem e qualidade dos espermatozoides, varicocele (varizes nos testículos) e problemas de ejaculação. Já nas mulheres, a dificuldade de engravidar pode ter diversas causas, como disfunção ovulatória, alteração das tubas uterinas e endometriose.

QUAL A DIFERENÇA ENTRE INSEMINAÇÃO ARTIFICIAL E FERTILIZAÇÃO IN VITRO?

A inseminação artificial "encurta" o caminho percorrido pelos espermatozoides. É um procedimento mais simples, que consiste em concentrar e introduzir os espermatozoides diretamente no interior do útero. Assim, os espermatozoides podem fecundar os óvulos, passando pelas trompas.

Já a fertilização in vitro (FIV), conhecida como bebê de proveta, é a união do espermatozoide com o óvulo no laboratório, que irá formar o embrião que será transferido para a cavidade uterina posteriormente.

Há etapas. Primeiro, o médico irá prescrever para a mulher medicamentos para estimular a produção de mais de um óvulo por ciclo. Esses óvulos são aspirados por uma agulha e colocados em uma substância cheia de nutrientes, a fim de mantê-los vivos. A paciente fica sedada para a realização desse procedimento. No mesmo dia, o homem colhe o sêmen por meio da masturbação.

Para que haja a fecundação, os espermatozoides são colocados no mesmo recipiente. Após sua fertilização, o óvulo é mantido em uma estufa, onde começa a ocorrer a divisão celular. Passados alguns dias, depois de se formarem pelo menos oito células, o embrião é colocado no útero da mulher.

Para essa etapa, a transferência de embriões, a mulher não precisa de anestesia. O médico vai recomendar, após duas semanas, a realização de um teste de gravidez (beta-hCG) para saber o resultado do tratamento.

Fonte: www.febrasgo.org.br

Cisto no ovário: nem sempre "vai embora" sozinho

A presença de cistos nos ovários nem sempre é algo que "vai passar com o tempo" e pode ser ignorada. Principalmente no caso da síndrome dos ovários policísticos (SOP), distúrbio caracterizado por alterações hormonais e formação de pequenos cistos nos ovários.

As principais queixas das mulheres com SOP são o aumento de pelos em áreas de distribuição corporal tipicamente masculina, que ocorre em 75% dos casos, acne e irregularidade menstrual, muito comum, presente em até 85% dos casos. A obesidade também é um dos sinais que acomete até 60% das pacientes.

Mas muitas vezes existe demora no diagnóstico. Uma pesquisa feita em dezembro do ano passado, com cerca de 1.300 mulheres da América do Norte e da Europa, mostrou que o diagnóstico demorou mais de 2 anos para 33% dessas pacientes. E quase metade – 47% das mulheres – precisou passar em consulta por três profissionais de saúde para receber o diagnóstico. Apenas 15% das pacientes estavam satisfeitas com as informações fornecidas no momento do diagnóstico.

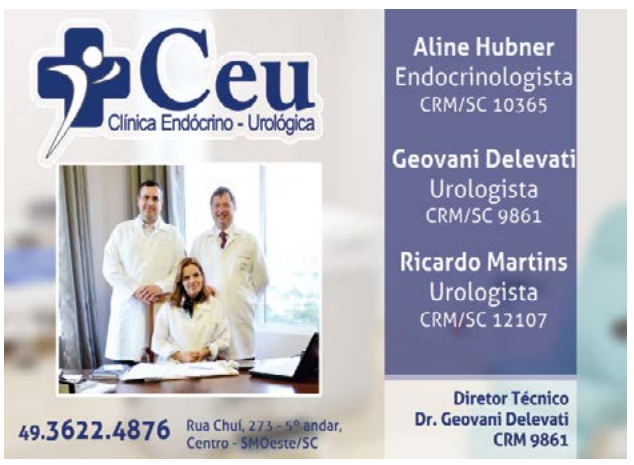
Geralmente, as primeiras manifestações começam ainda na adolescência - após 2 anos da primeira menstruação - com persistência de atrasos ou ausência dos ciclos menstruais, estendendo-se até o início do período da transição para a menopausa. A SOP acomete cerca de 6 a 10% da população feminina entre 18 e 45 anos.

A detecção dessa síndrome é feita por meio de um conjunto de critérios - sintomas, exames de laboratório e ultrassonografia.

Segundo especialistas, o tratamento é direcionado às necessidades particulares de cada mulher, dependendo do desejo ou não de engravidar e na prevenção de futuras complicações em virtude da frequente associação com outras doenças.

O tratamento engloba perda de peso e podem ser necessárias orientações cosméticas, incluindo depilação a laser e medicações para normalizar a função menstrual.

Fonte: www.febrasgo.org.br



ESTACIONAMENTO ROTATIVO Abertura das propostas deve ocorrer no dia 31 de outubro

Lançado o edital de licitação para contratar empresa

O prefeito de São Miguel do Oeste, Wilson Trevisan, assinou, na sexta-feira (1º), em coletiva à imprensa, edital da licitação que vai contratar a empresa para gerir o estacionamento rotativo na cidade. Participaram do ato lideranças e representantes de entidades. Durante sua fala, Trevisan destacou que a ideia não é arrecadação e sim melhorar o trânsito nas vias urbanas, especialmente no que diz respeito às vagas de estacionamento.

A abertura das propostas deve ocorrer no dia 31 de outubro. Apos a implantação, os motoristas terão 60 dias em um sistema de compensação para estacionar. O prefeito também disse que o rotativo é o primeiro passo de vários da mobilidade urbana do município e destacou que pretende ainda em seu mandato instalar um terminal urbano. Ele revela que já houve abertura de uma licitação para contratar empresa para fazer o estudo de viabilidade, no entanto, não houve participantes, mas disse que um novo processo será feito.

Marcos Lewe/ Grupo WH Comunicações

Assinatura foi na sexta-feira (1º), em coletiva com a imprensa

ORIENTAÇÕES

Dia da Saúde do Adolescente movimenta Praça Walnir Bottaro Daniel

Durante toda a manhã de quarta-feira (30) o Departamento IST/Aids e Hepatites Virais da Secretaria Municipal de Saúde promoveu ampla programação alusiva ao Dia da Saúde do Adolescente. Alunos de escolas públicas e privadas participaram com apresentações relacionadas ao tema do evento, que foi "IST - Infecções Sexualmente Transmissíveis".

Segundo a coordenadora do Departamento, Juliana Pinheiro, durante o evento foram repassados detalhes sobre as doenças que são o foco do Dia da Saúde do Adolescente, além de exames, avaliações e orientações. O objetivo, segundo ela, é conscientizar os adolescentes sobre cuidados e prevenção relacionados às ISTs.

Marcos Lewe/O Líder

Tema do evento este ano foi "IST - Infecções Sexualmente Transmissíveis"

NO FIM DA MANHÃ FORAM CONHECIDOS OS CAMPEÕES DAS APRESENTAÇÕES:

PRIMEIRO LUGAR: Colégio La Salle (premiação de R$ 1 mil)

SEGUNDO LUGAR: Colégio Jesus Maria José (premiação de R$ 800)

TERCEIRO LUGAR: Senai (premiação de R$ 600)

LEGISLATIVO

Câmara inaugura sede no Bairro Agostini na próxima semana

A Câmara de Vereadores de São Miguel do Oeste inaugurará sua sede própria no próximo dia 5 de setembro. A cerimônia de inauguração ocorre a partir das 19h, no novo prédio do Poder Legislativo, localizado na Rua Pedro Julian, no Bairro Agostini, próximo à Unoesc. Toda a comunidade é convidada a prestigiar o evento.

O novo prédio possui área de 1.925,25 metros quadrados, divididos em dois andares e garagem. A estrutura possui um auditório com capacidade para 227 pessoas, onde serão realizadas as sessões da Câmara e também disponibilizado para uso por entidades e órgãos públicos, mediante agendamento prévio. O prédio possui gabinetes para os 13 vereadores, salas para os setores administrativos e também sala de reuniões.

A estrutura é adaptada para oferecer acessibilidade, com elevador, rampas, piso tátil, guias e inscrições em braile para deficientes visuais, além de banheiros para pessoas com deficiência física ou dificuldades de locomoção. "É a primeira vez que o Poder Legislativo de São Miguel do Oeste terá uma sede própria", ressalta o presidente da Câmara, Cláudio Barp, ao lembrar que o atual espaço ocupado pelos vereadores é cedido pela prefeitura ao Legislativo.

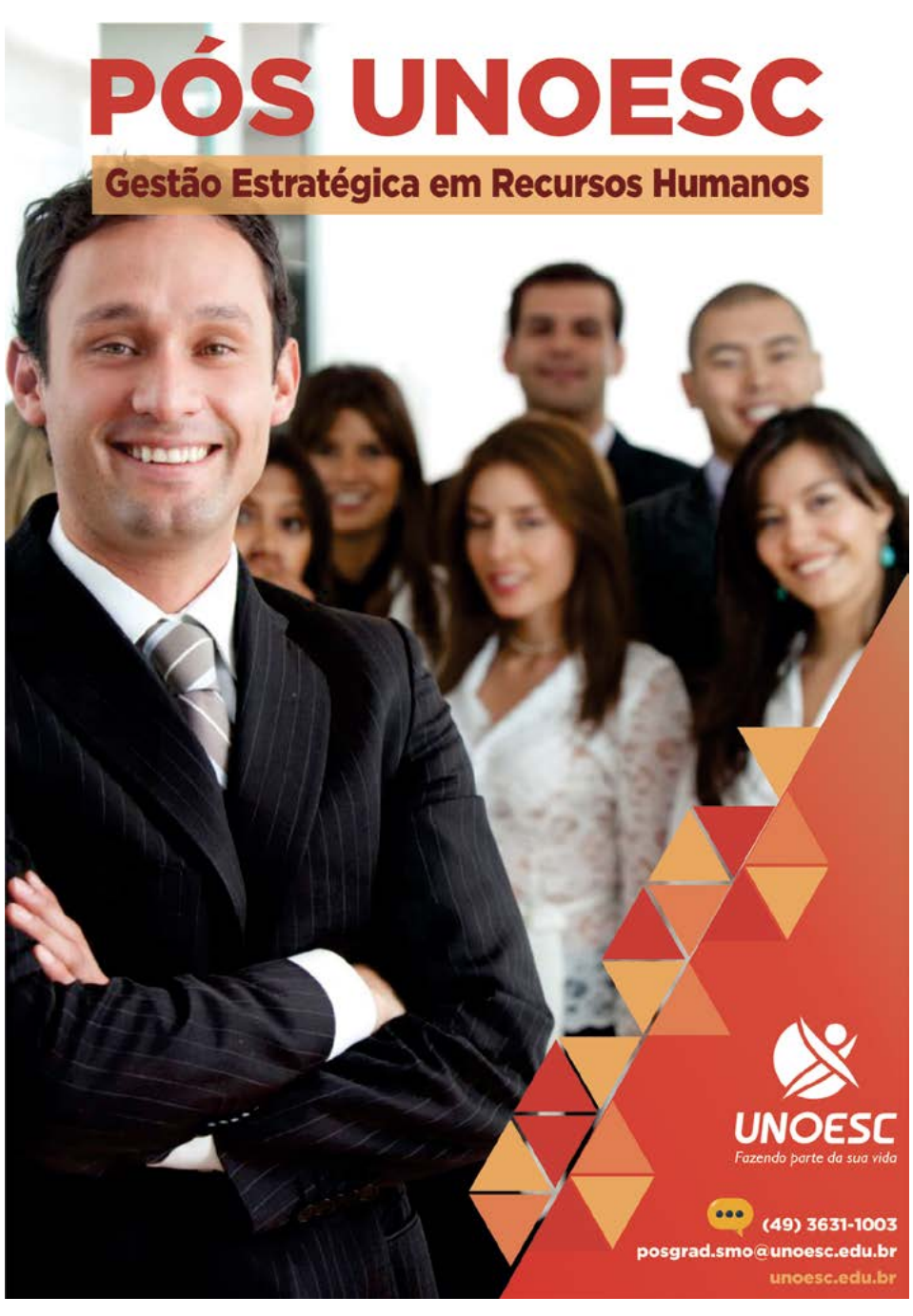
Marcos Lewe/ Grupo WH Comunicações

Com a mudança para a nova estrutura, o espaço atual será devolvido ao município para ser utilizado em outra atividade. Após a inauguração da sede do Poder Legislativo, a Câmara promoverá uma sessão solene em homenagem à Pátria, com início marcado para as 20h, já no prédio novo. A participação é aberta para toda a comunidade.

INVESTIMENTO

O novo prédio começou a ser construído no segundo semestre de 2014, durante a gestão do presidente Valnir Scharnoski, e teve sequência nas gestões dos presidentes Cristiane Zanatta, Idemar Guaresi e Cláudio Barp. A primeira etapa da obra foi executada pela construtora Conak Construções e Empreendimentos, e consistiu na parte mais bruta da estrutura, com as fundações, concretagem, ferragens e cobertura do prédio. Já a segunda etapa foi executada pela empresa Paloma Construções Eireli e consistiu no acabamento.

Na construção do prédio foram investidos aproximadamente R$ 2,4 milhões, mais R$ 500 mil na compra do terreno. Neste ano foram licitados os móveis e equipamentos para o funcionamento do prédio. Para a instalação dos equipamentos, mudança e adequações do novo espaço para receber a população, a Câmara funcionará com expediente interno de 1º a 12 de setembro. O atendimento ao público retorna ao normal em 13 de setembro.



Vitrine

MARIA ELENA BASSO
mescbasso@hotmail.com

** "Se você se mar, vai amar os outros. Se você se odiar, vai odiar os outros. Porque o seu relacionamento com os outros é apenas um espelho de como você se relaciona com você mesmo" - **OSHO***

*A já tradicional Feijoada do Ruds, na sua terceira edição, foi um grande sucesso de público e de gente bonita. No último sábado, 25 de agosto, no Latitude Eventos, aconteceu o evento que é disputado e aguardado pra quem curte uma boa feijoada, acompanhada pelo chopinho gelado, ambiente agradável e ótima música. Parabéns aos organizadores, todos os anos se superando na qualidade e atendimento.

*SMOeste e região, desde de ontem (1º de setembro), ganha mais uma opção de loja. Inaugurou na Rua Almirante Tamandaré, 167 (Antiga Juzz Modas), a Lima Doce, da minha querida e antenada amiga Lizi Barozzi Grando. A loja, muito moderna, oferece a moda Baby, Kids e Teen. Os carros-chefes serão as marcas Luluzinha, Oliver e Babbylulu. Parabéns pelo empreendimento e muito sucesso!

*O Rotary Club SMOeste, em parceria com a ASR - Casa da Amizade, realizou, no sábado, 19 de agosto, nos pavilhões do Parque Rineu Granzotto, o XVI Festival do Frango e do Vinho. Passaram por lá mais de 1.250 pessoas. O evento, que é filantrópico, reverte os valores para as obras assistenciais do clube.

Lais Oro Andrea Costa Pelissari

DESIGN EM PAUTA

Athos Bulcão – O artista de Brasília

Nascido no Catete, Rio de Janeiro, em 2 de julho de 1918, Athos passou sua infância em uma casa ampla em Teresópolis. Perdeu a mãe, Maria Antonieta da Fonseca Bulcão, de enfisema pulmonar antes dos cinco anos e foi criado por seu pai, Fortunato Bulcão, entusiasta da siderurgia, amigo e sócio de Monteiro Lobato, com o irmão Jayme, 11 anos mais velho, e com suas irmãs adolescentes Mariazinha e Dalila, que substituíram a mãe.

A trajetória artística de Athos Bulcão é especialmente consagrada ao público em geral. Não ao que frequenta museus e galerias, mas ao que entra acidentalmente em contato com sua obra, quando passa para ir ao trabalho, à escola ou simplesmente passeia pela cidade, impregnada pela sua obra, que "realça" o concreto da arquitetura de Brasília.

Como diria o arquiteto e amigo pessoal, João Filgueiras Lima, o Lelé, "como pensar o Teatro Nacional sem os relevos admiráveis que revestem as duas empenas do edifício, ou o espaço magnífico do salão do Itamaraty sem suas treliças coloridas?", difícil imaginar. Athos é o artista de Brasília. As obras que aqui realizou foram feitas para o convívio com a população e carregam a consideração por esta cidade e seus habitantes.

"Artista eu era. Pioneiro eu fiz-me. Devo a Brasília esse sofrido privilégio. Realmente um privilégio: ser pioneiro. Dureza que gera espírito. Um prêmio moral".
Athos Bulcão

MODA & ESTILO

por Susane Zanin

Maquiagem para cabelos

Há alguns meses decidi pintar as pontas do meu cabelo de cor-de-rosa e o resultado foi só sucesso! Eu amei e só recebi feedbacks positivos. Afinal, quem não ama sair da "mesmice"? Cabelos coloridos têm sido símbolo de estilo e eu não quis ficar de fora.

Esta semana chegou ao Brasil uma novidade que já fazia sucesso nas gringas: a maquiagem para cabelo. Sim, maquiagem para colorir os cabelos! A marca de cosméticos Quem Disse Berenice? lançou uma linha inteira com vários produtos para cabelo e, dentre eles, várias cores para você colorir seus cabelos temporariamente. Tenho certeza de que logo logo outras marcas também terão suas opções!

Você pode usar rosa em um dia, azul em outro e o que mais sua criatividade mandar, dá até para fazer um arco-íris nos cabelos! E o melhor de tudo é que a cor sai em uma lavagem, pronta para o próximo dia e a próxima cor!

Anote a Receita

BOMBOM ABERTO

Preparo: 60 minutos
Rendimento: 8 porções

INGREDIENTES
500 g de chocolate ao leite
500 g de uva Itália
1 lata de leite condensado
1 caixa de creme de leite
2 colheres (sopa) de margarina

MODO DE PREPARO
Derreta o chocolate em banho-maria e separe. Misture o leite condensado e a margarina. Leve em forno brando até obter o ponto de brigadeiro e separe. Misture o creme de leite no chocolate derretido. Coloque as uvas em uma vasilha. Coloque o creme de leite condensado por cima das uvas. Depois jogue o chocolate derretido. Leve à geladeira até esfriar.

por Adriano Antunes
gauderioadriano@hotmail.com

CANTO NATIVO

SIMBOLOS GAÚCHOS PARTE 2

CHURRASCO

Surgiu no Rio Grande do Sul no século 17. Era feito em um buraco no chão e a carne temperada com cinza. Com o tempo novas técnicas foram aperfeiçoando o preparo do churrasco. Hoje em qualquer lugar do Brasil encontram-se gaúchos servindo o prato típico, churrasco gaúcho. Lei 11.929/2003.

Churrasco é a carne no espeto,
assado com precisão.
Sobre brasas do tição
és prato simples, sem luxo.
Assim foste batizado
no velho estilo gaúcho.
Hosmain Calovy

ERVA-MATE

É da folha da erva-mate que se extraí o principal ingrediente para o chimarrão, marca registrada dos gaúchos. Pode atingir 12 metros de altura, caule e folhas ovais e fruto pequeno e verde ou vermelho-arroxeado. As folhas da erva-mate são aproveitadas na culinária. Lei: 7.439/1980.

"Com porongo africano,
a bomba peninsular,
a erva do índio americano
- três continentes a dar
a sua contribuição
à democrata reunião
fraterna, que anima e puxa,
e acente a veia gaúcha,
na charla do chimarrão".
Figueiredo Pinto

Vitrine

CULTURAMA

por João Carlos Dalmagro Junior
medium.com/@jocadalmagro
jcdalmagro@gmail.com

STAZIONE POGGIBONSI

Para chegar a San Gimignano, vindo de Firenze, é preciso tomar um trem até Poggibonsi, no coração da Toscana.

No caminho, embalado pelo sacolejar do velho trem, se pode desfrutar da visão das oliveiras e dos vinhedos se esparramando pelas colinas e encostas.

Há uma certa melancolia nessas terras. Há uma tristeza que vem do cheiro ocre do solo e das plantações, das cinzas, do silêncio no descampado, da ausência de respostas para as perguntas que surgem no coração do peregrino.

Esse estranho sentimento é difícil de ser explicado. É preciso estar lá e ter consciência de que por milênios o homem tem povoado aqueles cantões e superado exemplarmente pestes, guerras e intempéries. Sim, talvez nos convençamos de que a melancolia surja dessa resiliência inaudível e secular, dessa indomável necessidade de se impor perante a natureza.

Passa-se por vilarejos campestres, ainda medievais e estancados no tempo, cujo bucolismo lembra Natalia Ginzburg ao falar de sua cidade: "intratável em sua operosidade febril e obstinada; e ao mesmo desinteressada e disposta ao ócio e ao sonho."

Chegamos ao nosso destino, nos acomodamos, andamos pelas ruelas, subimos na velha torre, bebemos vinho, tomamos sorvetes, comemos generosas azeitonas. E então, sem constrangimento, chega a hora de partir. Não há por que se despedir: não tivemos tempo suficiente para cultivar amigos e não teremos tempo hábil para celebrar certos rituais.

Agora o caminho que nos resta é o mesmo caminho de volta.

Na estação há dezenas de adolescentes ruidosos, falando uma língua arcaica que nos parece arrogante e debochada. Ficamos um pouco irritados mas percebemos que são apenas restolhos de crianças na iminência de gritar.

Descobrimos que devemos embarcar no mesmo trem e então resolvemos aguardar pela esperança de tranquilidade do próximo: nos sentamos nos bancos encardidos, comemos um *panino*, bebemos um *espresso*. Matamos o tempo.

30 minutos se vão e a locomotiva não surge. Procuro informações e me deparo com uma única palavra: *cancelatto*, que pisca em vermelho no telão de horários.

Fico algum tempo parado tentando resolver mentalmente a situação, até que um jovem casal se aproxima.

Abraçados com malícia, os dois fumam e conversam. O italiano que falam agora é uma língua que faz bem ao ouvido, que provoca a sensação de uma aconchegante familiaridade. A visão da juventude em seu epicentro e em seu clímax me faz pensar novamente em Natalia Ginzburg:

"Há certa uniformidade monótona nos destinos dos homens. Nossa existência se desenvolve segundo leis antigas e imutáveis, segundo uma cadência própria, uniforme e antiga. Os sonhos nunca se realizam, e assim que os vemos em frangalhos compreendemos subitamente que as alegrias maiores da vida estão fora da realidade. Assim que os vemos em pedaços, nos consumimos de saudade pelo tempo em que ferviam em nós. Nossa sorte transcorre nessa alternância de esperanças e nostalgias."

Peço ao garoto o porquê do cancelamento.

Ele dá de ombros, agarra a namorada pela cintura e desaparece pelos corredores.

Sua indiferença em relação aos desígnios da vida me deixa feliz e me recompõe: finalmente percebo que estou em uma estação aguardando um trem cancelado.

No final das contas, penso, por mais diversas que sejam as bitolas, estamos sempre em estações fuliginosas, ouvindo o sibilar dos apitos entre uma chegada e uma partida, entre uma saudação e um adeus.

LIVROS

O que todo jovem talento precisa saber
Com base nas pesquisas mais recentes sobre liderança e mercado de trabalho, este livro oferece soluções concretas para quem quer ensinar e aprender os fundamentos do profissionalismo, do pensamento crítico e da capacidade de seguir uma liderança. Além de exemplos atuais, Bruce Tulgan apresenta planos bem estruturados e exercícios práticos para levar o profissional em início de carreira a alcançar o seu potencial.

VOLTA AO MUNDO

por Henrique Hübner

Hoje encerramos mais uma bela jornada ao redor do globo. Trago até vocês os melhores lugares para se conhecer enquanto estiverem passeando pela Filadélfia.

LOVE PARK

Talvez um dos símbolos mais reconhecidos da Filadélfia fica nesta praça: as letras que formam a palavra "LOVE". Este símbolo da cidade atrai turistas e românticos de todos os Estados Unidos e do mundo, principalmente recém-casados, que veem na escultura o símbolo perfeito para representar o seu amor e fazem a peregrinação até lá para fazer suas fotos de casamento. Durante o inverno, quando visitamos, a cidade instala um mercado de Natal (chamado Christmas Village), com várias lojinhas que vendem de tudo, desde roupas e joias a comidas e bebidas.

FILADÉLFIA CITY HALL

Um dos mais belos prédios de toda Filadélfia, esta enorme estrutura é o lar do governo da cidade e tem uma arquitetura impressionante, um estilo que parece ser uma mistura de Paris com o novo mundo. O prédio foi construído em 1871 e tem no seu topo a estátua do fundador da cidade, William Penn. A sua torre branca que tem um relógio é de uma riqueza de detalhes impressionante e pode ser vista de vários pontos da cidade, já que o prédio tem mais de 100 metros de altura!

SINO DA LIBERDADE

O Liberty Bell é um dos maiores símbolos da independência americana e, apesar não ser um dos maiores sinos que você vai ver na sua vida, carrega um significado imenso para o povo americano. Isto porque o sino costumava ficar no Independence Hall, que é o prédio onde várias reuniões aconteceram durante o período que levou à proclamação da independência do país, e acredita-se que o sino foi tocado para anunciar o evento. Ele fica em exibição num complexo dedicado a sua história, que tem algumas exibições multimídia. E o melhor, a entrada é grátis! É bom lembrar que todos os espaços de exibições naquela área têm segurança acirrada e você terá sua bolsa revistada.

Espero que tenham aproveitado essa leitura sobre esse maravilhoso local. Semana que vem espero vocês para mais uma exploração. Abraços a todos!

TOQUE DE REQUINTE

por Simone Hübner

Elegância ao comer

Deve-se comer com delicadeza, bons modos e naturalidade. Apesar de toda aura de contemporaneidade dos dias de hoje, saber comportar-se à mesa ainda é referência de pessoas bem nascidas. Por mais que se diga que "não", as pessoas ainda observam o comportamento das outras à mesa.

Pode parecer piada, mas ao olhar uma pessoa comendo já é possível perceber se ela teve uma educação esmerada ou não. Mas graças a Deus, mesmo os que não tiveram uma pessoa que atormentava durante a infância, podem aprender como se portar à mesa.

Não se sinta intimidado. Sentar-se corretamente começa por arrastar a cadeira sem barulho para, em seguida, sentar-se com o corpo reto e manter as pernas debaixo da mesa. Nada de ficar mexendo os pés ou chacoalhando as pernas. O guardanapo deve ser tirado da lateral ou de cima do prato no início da refeição e ser colocado sobre as pernas, de onde sai para limpar a boca e retorna para o colo da pessoa logo em seguida.

Sente-se confortavelmente e mantenha a postura; não deixe os cotovelos na mesa; segure os talheres com delicadeza, e não como uma pá; leve os talheres com a comida até a boca, e não a boca até os talheres, dessa maneira não irá se curvar enquanto estiver comendo.

Quem mastiga devagar é elegante e come menos, pois o cérebro, depois de 20 minutos de mastigação, manda o aviso de saciedade.

Durante toda a refeição, mantenha os lábios selados durante a mastigação, aguarde o término do processo para então falar alguma coisa. Nunca interrompa uma frase para colocar mais comida na boca. Termine a frase e só então leve a comida à boca novamente.

Essa é uma forma muito elegante de manter uma boa conversa à mesa, pois dá chance de outras pessoas falarem e você acaba comendo menos e se sentindo saciado do mesmo jeito.

Para não fazer feio, coloque sempre pequenas quantidades de comida no talher, nunca mastigue com a boca aberta ou fale com ela cheia. Mastigar ruidosamente, fazer barulho ao engolir, passar o ar, emitindo aquele barulhinho característico – "tsss..." – para limpar entre os dentes é uma ofensa a quem está à mesa com você.

Treine em casa. Saia da frente da televisão nos horários de se alimentar e preste atenção aos seus movimentos e ao que está comendo. Se perceber que existe dificuldade de selar os lábios ou qualquer outro problema, procure ajuda especializada. Do contrário, com o praticar e com o tempo, o ato de se sentar e comer com elegância acabará sendo uma característica bem natural sua.

Dica:

* Frequente jantares e reuniões sem fome, pois nunca se sabe o que será servido.

* É deselegante deixar excesso de comida no prato, mas também não é elegante deixar o prato totalmente limpo.

* Não é elegante comentar o que você gosta ou não de comer, antes ou depois de tomar uma refeição para a qual foi convidado. Evite, assim, más interpretações ou a impressão de que o almoço ou jantar não o satisfez.

* Após uma refeição, o guardanapo deve ser deixado na mesa, ao lado direito, discretamente, não sendo necessário dobrá-lo.

* Não descanse a faca e o garfo sobre a mesa quando estiver comendo. No caso de usar apenas o garfo, a faca descansará sobre a parte superior do prato.

* Utilize sempre o bom senso. Observe o comportamento dos que estão à mesa contigo para não cometer "gafes" e passar uma imagem inadequada.

EXCELENTE FIM DE SEMANA A TODOS!

VIDA E ESPIRITUALIDADE

por LUCIANE MOZER

DILVADO FRANCO, O SEMEADOR DE ESTRELAS

O Sul do país esteve em festa no último fim de semana, mas foi uma festa diferente, eis que passou por aqui o semeador de estrelas, Divaldo Franco. Nos seus 90 anos, ele palestrou em Florianópolis, Lajes, Chapecó/SC e Frederico Westphalen/RS. Em cada cidade uma mensagem de esperança e de amor.

Mas é claro que sua vinda a Chapecó/SC gerou muita expectativa. A cidade ainda carrega as dores de uma tragédia. A Arena Condá, em um sábado (03/12/2016) chuvoso, foi palco da triste despedida das 71 vítimas do acidente aéreo ocorrido na Colômbia. Mas desta vez, o sábado (26/08/2017) era ensolarado e a Arena lotada por pessoas de todos os cantos ansiando ouvir uma palavra de consolo. E eu era uma delas....

O evento iniciou pontualmente às 16h, fez parte do calendário oficial dos 100 anos de Chapecó e foi promovido pela Federação Espírita Catarinense (FEC). E no protocolo uma voz conhecida, Rafael Henzel, sobrevivente da tragédia da Chapecoense.

Durante aproximadamente uma hora e meia, o médium falou sobre a relação do Espiritismo com os fatos históricos, sistemas políticos e casos da medicina. Durante a fala ele destacou também as relações da doutrina espírita com a igreja católica. O foco da palestra foi falar da relação de Divaldo com o Espiritismo, e ele narrou em detalhes os ocorridos familiares que o levaram seguir trabalhando como divulgador do Espiritismo mundo afora.

Acredito que algumas pessoas não entenderam partes da exposição, e é assim mesmo. A doutrina espírita busca apresentar, por intermédio de palestrantes como Divaldo Franco, a fé raciocinada, ou seja, não é algo imposto, são fatos comprovados e nos provocam o interesse em aprender. É difícil ver um espírita que não tenha uma biblioteca cheia de livros, lidos e relidos.

Mas Divaldo também falou de algo que todos nós entendemos, o amor. Que não devemos ficar tristes ou revoltados com a partida prematura dos nossos queridos. Que é preciso agradecer mais e reclamar menos. E como existe vida após a morte, Divaldo disse que podemos emitir bons pensamentos, de amor e de saudade para aqueles que estão na espiritualidade.

A exposição foi finalizada com a bela oração da gratidão de Amélia Rodrigues e que em um trecho diz:

Obrigado por fim, pelo meu lar. É tão maravilhoso ter um lar! Não é importante se este lar é uma mansão, se é uma favela, uma tapera, um ninho, um grabato de dor, um bangalô, uma casa do caminho ou seja lá o que for. Que dentro dele, exista a figura do amor de mãe, ou de pai. De mulher ou de marido. De filho ou de irmão. A presença de um amigo. A companhia de um cão. Alguém que nos dê a mão! Mas se eu a ninguém tiver para me amar. Nem um teto para me agasalhar, nem um*a cama para me deitar. Nem aí reclamarei. Pelo contrário, eu te direi: obrigado, Senhor! Porque eu nasci! Obrigado porque creio em ti. Pelo teu amor, obrigado Senhor!*

GALERIA

Na próxima terça-feira dia 05 de setembro quem apaga mais uma velinha é Camila Pompeo do Jornal O Líder. Te desejamos muita saúde, sucesso e realizações. Um abraço de toda equipe do Grupo WH Comunicações.

Laura Gonzatti completou 7 meses, alegria dos pais Liamara e Jonas

No dia 27 de agosto quem aniversariou foi o nosso colega Luiz Claudio Araujo Carpes. Muitas felicidades, saúde e realizações. Um abraço de toda equipe do Grupo WH Comunicações!

Essa bonequinha é Maria Luisa Lovison de 6 meses, filha de Matilene e Lexssandro

No dia 26 de agosto, colou grau Nádia Cristina Paloschi, no Curso Técnico em Agropecuária concomitante com Ensino Médio. Na oportunidade o CEDUP Getúlio Vargas entregou a ela uma lembrança como reconhecimento pelo seu esforço durante o curso, obtendo o melhor rendimento entre os formando de 2017. Desejamos sucesso!

Isabelly Turatti Antonioli de 3 aninhos, filha de Elisandra e Daniel

Thayla Isabelle Cardoso completou 4 meses, filha de Cristiane e Tiago

Sofia Faqui de 8 meses filha de Jaqueline e Leandro

PAIXÃO ANIMAL

por Diego Rossini Médico Veterinário CRMV/SC 4517
canisefelis@gmail.com

A convivência entre cães e gatos não é mais tão difícil quando se pensava, e o mito de que eles são inimigos já perdeu a validade há muito tempo. Porém, em certas situações, é possível que alguns conflitos aconteçam, caso os pets não sejam treinados da maneira correta para conviverem em harmonia.

Esse foi o caso da cliente Luciana Vilela. Em um primeiro momento, Luciana procurou a Cão Cidadão para ajudá-la com o comportamento dos cães, que apresentavam sinais de agressividade, medo e falta de sociabilização, porém, o trabalho acabou se estendendo quando a tutora resolveu adotar novos peludos, mas, dessa vez, de outra espécie. "Após se planejar e tirar as dúvidas, ela adotou dois gatos irmãos de três meses de idade. Foi aí que começamos as aulas de sociabilização", conta a adestradora da equipe Cão Cidadão, Nathália Camillo.

SOCIABILIZAÇÃO

A apresentação entre os animais é o primeiro passo para garantir a boa convivência e a amizade entre eles. Esse foi o pensamento da adestradora, que, além de treinar os cães com seus problemas comportamentais individuais, iniciou um treino de sociabilização com os felinos também. "Começamos as aulas com apresentações individuais dos cães aos gatinhos dentro da caixa de transporte. Utilizamos muito reforço positivo para ambos, sempre respeitando a zona de conforto de cada um", relembra Nathália.

Aos poucos, os gatos se acostumaram com a presença dos cães e cada peludo foi progredindo individualmente. Isso só foi possível por conta do método de Adestramento Inteligente, técnica criada pelo zootecnista e especialista em comportamento animal, Alexandre Rossi, usada pelos profissionais da Cão Cidadão. Essa técnica se baseia em valorizar as atitudes corretas do pet e não as erradas, criando associações positivas entre os bichinhos. "Em apenas três semanas já conseguimos deixar todos soltos na sala por várias horas, mas com a supervisão dos tutores", explica a adestradora.

ENVOLVIMENTO

Para alcançar esses resultados e criar um ambiente tranquilo e harmonioso para os pets, os tutores também tiveram sua (grande) parcela de responsabilidade, uma vez que é preciso dar continuidade aos treinamentos, mesmo sem a presença do profissional. "Me envolvi 100% no adestramento. As orientações da Nathália sempre me ajudam muito. Muitas vezes, uma dica simples faz toda diferença", afirma a cliente Luciana.

"Receber os vídeos dos treinos de sucesso durante a semana é muito recompensador. Ainda estamos caminhando, mas nosso objetivo é deixar todos à vontade e com acesso total ao apartamento", finaliza Nathália.

FONTE: CÃO CIDADÃO

Alimentação Saudável

Pesquisas apontam maior preocupação com alimentação saudável

Relatório The Top 10 Consumer Trends for 2017, que analisa as tendências de mercado, notou uma inclinação dos consumidores pelos itens considerados saudáveis. Mas como levar uma vida saudável e quais alimentos consumir?

O Brasil já ocupa a quinta colocação no ranking de vendas de alimentos e bebidas saudáveis. De acordo com um estudo da agência de pesquisas Euromonitor Internacional, entre 2009 e 2014 o mercado de alimentação voltada à saúde cresceu 98%. Em 2015 o mercado mundial do setor movimentou mais de US$ 27 bilhões e nos próximos anos deverá crescer cerca de 20%.

O relatório The Top 10 Consumer Trends for 2017, que analisa as tendências de mercado, notou uma inclinação dos consumidores pelos itens considerados saudáveis. Segundo o documento, 83% dos entrevistados estão dispostos a gastar mais para obter um alimento saudável; 79% substituem produtos da alimentação convencional por opções mais saudáveis; 28% acham importante consumir alimentos com alto teor nutricional; 22% optam por compras alimentos naturais sem conservantes; 44% dão preferência a produtos sem corantes artificiais; 42% optam por itens sem sabores artificiais.

O estudo serve para nortear a indústria alimentícia no desenvolvimento de novos produtos e na valorização ou adaptação dos já existentes. Segundo o mesmo, as marcas têm desenvolvido cada vez mais opções com adição de ingredientes considerados saudáveis, como fibras, vegetais e vitaminas.

Outro estudo confirma a tendência apontada pelo Euromonitor. O "Tendências Mundiais de Alimentação e Bebidas 2017", da Mintel, mostra que 24% dos adultos brasileiros comeriam mais grãos integrais, como linhaça e quinoa, se soubessem como utilizá-los nas receitas. De acordo com este levantamento, os entrevistados estão mais dispostos a consumir produtos feitos com frutas, vegetais, oleaginosas e grãos.

Segundo o Instituto Datafolha, em 2016, 56% dos estabelecimentos gastronômicos do país notaram que seus clientes estavam mais interessados no consumo de alimentos saudáveis. 53% dos entrevistados observaram um aumento na procura por frutas, 61% disseram que os clientes estão consumindo mais legumes e verduras e 65% disseram ter crescido o consumo de sucos naturais.

Mas e aí, com toda essa preocupação e busca por uma alimentação saudável para garantir mais saúde e bem-estar com o corpo, quais os alimentos que não podem faltar em nossa dieta? Saiba neste caderno especial da nutrição o que fazer e o que consumir para garantir uma boa saúde por meio dos alimentos e suplementos saudáveis.

Alimentação Saudável

ALIMENTOS DO BEM

Confira os alimentos que devem ser incluídos no seu dia a dia

Nutricionista lista alimentos que não podem faltar no cardápio de quem busca uma vida saudável

A alimentação se tornou uma grande preocupação nos dias atuais, pois a mesma pode ser a porta de entrada para prevenir várias doenças por meio de substâncias específicas que alguns alimentos possuem. Por isso, cientistas do mundo inteiro estão pesquisando o que cada componente dos alimentos traz de benefícios à saúde.

A nutricionista Deyse Thaíse Burin De Conto de São Miguel do Oeste afirma que é possível, sim, ter determinação e buscar mudança alimentar para melhor. Desta forma, ela cita que investir em legumes, verduras e frutas é a chave para uma vida mais saudável e deixar para traz excessos de frituras, industrializados e tudo o que faz mal.

"Uma nutrição adequada traz inúmeros benefícios, como diminuição do estresse e ansiedade, previne o desenvolvimento de doenças como diabetes, hipertensão e problemas cardiovasculares, evita o ganho de peso e a obesidade, melhora o sono e a libido, além da disposição ser muito melhor, pode-se afirmar que a pessoa vive mais feliz, pois melhora a autoestima, estando satisfeita consigo mesma, isto sim é qualidade de vida", salienta.

Arquivo Pessoal

Nutricionista Deyse Thaíse Burin De Conto

VEJA ALGUNS DOS ALIMENTOS QUE NÃO PODEM FALTAR NO SEU CARDÁPIO:

1 - AZEITE DE OLIVA: tem demonstrado benefícios na diminuição de doenças do coração. O ideal é consumir uma colher de sopa no almoço e outra no jantar. **DICA: deve ser extra-virgem, estar em garrafa escura e ter acidez máxima de 0,5 % (jamais aquecer o azeite, deve ser consumido cru em saladas ou alimentos já prontos).**

2 - ALHO: apresenta propriedades antibióticas e anti-hipertensivas devido à presença da alicina, que também vem sendo muito estudada como preventivo para o câncer. **DICA: consumir cru, pois perde parte da propriedade após aquecido. A sugestão é adicionar alho (pastinha) dentro do azeite de oliva, pois a alicina é liberada para o azeite que, como já foi dito, deve ser consumido sem aquecer.**

3 - AVEIA EM FLOCOS: grande quantidade de fibras (betaglucanas) que aumentam tempo de digestão do alimento, aumentam a saciedade e "parece" que diminuem a absorção de gordura e açúcardurante a digestão dos alimentos. **DICA: o ideal é consumir três colheres de sopa ao longo do dia.**

4 - CACAU: tem ação antioxidante devido aos flavonóides, além de outras propriedades que ajudam melhorar o humor. A forma encontrada para consumo é o chocolate amargo com mínimo de 70% cacau ou o pó. **DICA: dois quadradinhos podem ser consumidos ao dia (15 gr).**

5 - FOLHAS VERDE-ESCURAS (agrião, rúcula, couve...): além de serem ricas em fibras, vitaminas e minerais, possuem fitoesteróis, que ajudam na eliminação de toxinas e prevenção de doenças. **DICA: é interessante picar as folhas para consumir, pois ativa a substância benéfica e quanto mais amarga, melhor, porque possui mais fitoesteróis.**

6 - IOGURTES (Kefir/Próbioticos): devido à presença de micro-organismos vivos, como os lactobacilos, que agem na flora intestinal, prevenindo constipação e melhorando a imunidade em geral devido a melhor absorção de nutrientes.

7 - LINHAÇA: possui gorduras boas e ômega-3 e 6 auxiliando na redução de dislipidemias. **DICA: deve-se utilizar triturada, adicionando nos alimentos, como frutas, iogurtes e saladas. Após triturada, tem validade por 3 dias.**

8 - OLEAGINOSAS (castanhas-do-pará e caju, amêndoas, avelãs, nozes) e sementes (girassol, gergelim, abóbora): possuem gorduras boas poli-insaturadas e grande quantidade de Vitamina E. **DICA: consumir sempre "cruas", não podem ser torradas, nem salgadas.**

9 - OVO: possui a propriedade chamada colina, que estimula ações cerebrais como concentração e memória. **DICA: quanto menos cozido for o ovo, menor a formação de gases durante a digestão.**

10 - TOMATE: possui licopeno, que está ligado à redução do risco de câncer de próstata e antioxidantes que "sugerem" retardar o envelhecimento. **DICA: presente em maior quantidade na casca do fruto maduro e para ser melhor absorvido pelo organismo deve ser aquecido (forma de molho).**

11 - VINHO TINTO SECO OU SUCO DE UVA INTEGRAL: são ricos em resveratrol, substância que previne o envelhecimento das células e pode contribuir para melhora do colesterol ruim. Indica-se (para adultos saudáveis) 150 ml de vinho ao dia. **DICA: o vinho das uvas PinotNoir e Merlot são os que possuem maior quantidade do resveratrol, o qual também pode ser encontrado na forma de cápsulas.**

12 - ÁGUA: hidratar, eliminar toxinas e funcionamento intestinal. **DICA: (quantidade dia: 0,035 litro por quilo de peso corporal, Exemplo: individuo com 52 kg X 0,035 = 1,820 litro de água/dia).**

"Agora com estas orientações é só colocar em prática tudo que aprendeu e incluir os alimentos do bem na sua rotina! Ficou fácil se alimentar melhor, pois você sabe exatamente o que é fundamental para sua saúde. Mas atenção: Não esqueça qual a forma correta de uso (ou preparo) dos mesmos para ter suas propriedades realmente utilizadas pelo seu corpo".

Alimentação Saudável

SUPLEMENTOS NA DIETA

Quando o assunto é suplementação

Muitos pensam que a suplementação é indicada somente para atletas de alto nível, ao contrário do que se pensa ela também pode melhorar a nutrição diária proporcionando a todos uma maior qualidade de vida

Diversos estudos já encontraram efeitos positivos do uso do suplemento proteico no ganho de massa muscular. Uma pesquisa holandesa publicada em 2012 no periódico American Journal of Clinical Nutrition, por exemplo, revisou uma série de trabalhos sobre o tema e concluiu que o whey protein favorece a formação de massa magra e melhora o desempenho em exercícios de força, tanto em jovens, quanto em pessoas mais velhas.

Atualmente o whey protein é o suplemento mais vendido, encontrado entre as formas: concentrado, isolado e hidrolisado. A nutricionista esportiva funcional e coach de emagrecimento consciente Kerlyn Zanon explica que o whey protein concentrado, por exemplo, é o tipo que possui a maior quantidade de carboidrato e gordura, e cerca de 80% de sua fórmula é composta por proteína. Já o whey isolado tem 90% ou mais de proteína em sua composição. "O tipo hidrolisado é mais refinado, ou seja, as proteínas são formadas por moléculas menores e, portanto, absorvidas mais rapidamente", detalha.

Kerlyn acrescenta que a proteína do soro do leite é a que apresenta o mais alto valor nutricional atualmente. "Ela é extraída do soro do leite, por isso é chamada de proteína do leite, e contém aminoácidos essenciais ao nosso organismo. Ou seja, além de ser benéfica aos músculos, ela auxilia nos cuidados ao sistema imunológico", observa. Quando utilizada a proteína no pós-treino, melhora o rendimento, contribuindo para hipertrofia ou definição muscular.

Em indivíduos em período de restrição calórica com o objetivo de buscar saúde e emagrecimento, o uso desta proteína melhora o perfil nutricional da dieta. A nutricionista explica que a substituição de um achocolatado açucarado no leite ou excesso de farinhas (assados, pasteis fritos, cucas, biscoitos, pães), muitas vezes usado no café da manhã, poderiam ser feita por uma dose de whey, refeição rica em proteína, vitaminas e minerais, proporcionando assim mais saciedade e menos gordura.

Para quem quer optar em incluir suplementação na dieta, a nutricionista dá a dica de buscar marcas de qualidade, como Bodyaction, X Core, Max Titanium, Vitafor, Essential, Optimum, Dymatize, Probiótica, entre outras. "Já ouvi algumas pessoas falando que tomaram whey e aumentaram o peso, sugiro atenção na marca, concentração de gordura e carboidratos, que é maior em whey concentrado", alerta.

Kerlyn M. A Zanon, Nutricionista Esportiva Funcional e Coach de Emagrecimento Consciente

COLOCAR A CULPA NA INGESTÃO DE WHEY OU CREATINA, UM ERRO DE INTERPRETAÇÃO:

"Alguns exames de sangue podem se apresentar alterados não porque a suplementação está fazendo mal, podem parecer elevados após dias intensos de treino, sem estarem relacionadas à lesão hepática, por exemplo, mas sim uma resposta do exercício. Por isso a importância de buscar um profissional qualificado e competente para melhor orientar nestes casos", alerta a nutricionista.

Segundo ela, com todos os anos de prática clínica nunca precisou retirar suplementação de pessoas saudáveis devido aos exames de sangue estar alterados, precisou controlar a alimentação, reduzir os açúcares, frituras, reduzir as carnes, reduzir/retirar o álcool, refrigerantes, farinhas, etc. "A suplementação, quando usada de forma adequada, contribui para a saúde e resultados. O problema sempre foi o uso errado, sem orientações adequadas. Algumas pessoas, buscando um resultado rápido, acabam usando em excesso, assim como fazem com os alimentos, tudo em excesso faz mal, seja alimentos ou suplementos", diz.

"Albert Einstein dizia que era impossível conseguir resultados diferentes fazendo as mesmas coisas, posso garantir que ele estava certo, antes de mais nada, é preciso mudar a sua rotina, estabelecer metas, criar planos de ação, sair da zona de conforto e assumir a responsabilidade da própria vida, mudar!", finaliza.

BCAA

"Você sabe por que o BCAA é indicado na sua dieta? BCAA é a abreviação de 'Branch Chain Amino Acids,' que em português significa 'aminoácidos da cadeia ramificada.' Essa cadeia é formada por três aminoácidos: valina, leucina e a isoleucina. Esses aminoácidos são fundamentais para a recuperação de lesões musculares, formadas durante o treino intenso. Facilita a absorção de aminoácidos e de outros nutrientes pelos músculos, aumentando a energia durante os treinos", explica Kerlyn. O uso de forma adequada contribui para uma hipertrofia muscular mais acentuada em resposta ao treino de força, reduzindo a dor e fadiga muscular.

A suplementação de BCAA também tem sido indicada para indivíduos em período de restrição calórica, dietas para emagrecimento, com o objetivo de manter o tecido magro, apresentando um efeito "protetor" à massa magra, visando reduzir a gordura, aliado ao exercício e alimentação equilibrada.

"Suplementos não são anabolizantes. Esteróides Anabolizantes – o uso de anabolizantes prejudica o sistema cardiovascular. Causa lesões nos rins e no fígado, degrada a atividade cerebral e aumenta o risco de câncer".

Alimentação Saudável

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Cliente da Despensa da Sô compartilha sua experiência com a mudança de hábitos

Lais Caroline Tibola compartilha em depoimento suas mudanças na alimentação e como fez para seguir uma vida mais saudável e ainda passa receita de cookies de banana e bolo de pasta de amendoim

A Despensa da Sô em São Miguel do Oeste é uma das opções para o dia a dia de quem busca uma dieta saudável. São produtos diet, sem glúten, sem lactose e frutas secas e cristalizadas. Os produtos vão desde grãos e cereais, chás, proteínas, temperos, integrais, geleias e salgados. E para quem busca uma dieta mais saudável ou tem a intenção de mudar a sua nutrição, nada melhor do que acompanhar o depoimento de quem já alcançou os objetivos de manter uma alimentação saudável.

Acompanhe abaixo o depoimento da cliente da Despensa da Sô Lais Caroline Tibola

"Quando você fala pra alguém: agora eu sou fitness! A pessoa logo pensa 'agora vai viver de frango, ovo e batata-doce.' Mas não é bem assim que acontece uma reeducação alimentar e um estilo de vida saudável. Há um tempo eu me cuidava só por estética mesmo, até me dar conta que quando a mente, o espírito e o corpo se integram, as coisas fluem melhor e consequentemente o resultado aparece de forma mais positiva.

Me convidaram para escrever aqui nessa página, pelo fato de que eu comecei a colocar uma rotina diária no meu perfil pessoal do instaram. Fiz isso apenas como uma ferramenta de automotivação própria, a qual inconscientemente acabou motivando algumas pessoas que me mandam direct pedindo as receitas ou comentando: 'É só isso mesmo?' 'Isso parece gordice!' 'Você está me inspirando, não para de postar' [...].

Eu sempre gostei de cozinhar, fit ou fat sempre fui metida na cozinha! Penso que um corpo saudável proporciona uma mente também saudável, mas infelizmente esse é um desafio pra maioria das pessoas que quer levar esse estilo de vida, principalmente pelo 'pavor' de ter que fazer dieta, ou cozinhar. Também tem as pessoas que usam como desculpa a falta de tempo para seguir uma rotina saudável, mas garanto por experiência própria, que é apenas falta de organização.

Eu não tenho nenhuma especialidade nessa área, aliás a minha área é extremamente diferente, apenas gosto muito e pesquiso sobre. Sigo a orientação da minha nutricionista Giovanna Agostini, que altera mensalmente o plano alimentar, sempre mantendo ingredientes atrativos e funcionais de acordo com as necessidades nutricionais, aliada a minha rotina. Além disso, incrivelmente um cardápio sempre supera o anterior, me motivando ainda mais a continuar nessa. A gente precisa parar com essa ideia de que ser saudável é sinônimo de privação ou sofrimento, e que ser fitness é andar 100% na linha da dieta e da musculação, porque isso é mentira!

Procuro seguir regularmente a orientação da minha nutri à base de uma alimentação in natura com a minimização dos processados (biscoitos e afins), então o que eu faço é transformar os itens que tenho à disposição em preparações completas, saudáveis e saborosas, como cookies feito à base de banana e aveia, e também o bolo à base de ovos e pasta de amendoim!

O que eu faço, pego algo que pode parecer difícil e sem graça e levo com gosto e carinho no meu dia a dia seguindo um equilíbrio inteligente. Quando comecei a optar pelos produtos naturais, automaticamente viciei meu paladar em pedir comida de verdade, porque assim como as 'porcarias,' as comidinhas saudáveis também viciam - então sem a tal da desculpa da 'genética ruim' - porque se fosse isso eu não deveria ter essa mentalidade, já que tive uma infância complicada.

Opções de oleaginosas (castanhas, nozes, coco, amêndoas...) não ficam mais fora da minha alimentação um dia sequer, minha nutri acertou em cheio a dieta pra mim! As ervas e especiarias dos mais diversos tipos (cúrcuma, pimentas, páprica, curry...) também aguçam o paladar criando novas combinações de sabor que fazem você pedir mais! Sem falar dos chás, quando você se acostuma a ingerir mais água e também chás, o corpo simplesmente "pede bis".

'A morte em pessoas idosas, quando não é causada por febre, é causada pelas veias [...], cujas paredes engrossam tanto que elas se fecham e impedem a passagem do sangue.' Leonardo da Vinci. Gosto dessa frase, e também procuro seguir um dos conselhos de Leonardo: 'Aprenda a preservar a sua saúde!.' Portanto, na minha opinião, não adianta viver de neuras a ponto de se encaixar no padrão de beleza que a mídia impõe, mas procurar um bom profissional que te oriente a ter estilos saudáveis, da forma que você se adequa de verdade aliado a prática de atividade física, e assim como eu: ir mais na Loja de Produtos Naturais e à Feira Livre do que ao próprio supermercado".

COOKIES DE BANANA

2 ovos
2 bananas
1 colher de mel
cravo e canela em pó
aveia
granola e o que quiser de grãos para dar ponto!

Colocar as bananas e o mel por 1 minuto no micro-ondas e amassar bem, juntar aos ovos batidos, o cravo e a canela, grãos como (chia, linhaça, gergelim...) podem ser colocados que não altera a receita, o farelo de aveia e a granola são colocados por último para dar ponto e poder colocar na forma sem que se espalhe para assar.

BOLO PASTA DE AMENDOIM

5 ovos (claras em neve)
2 cs açúcar de coco
150g de pasta de amendoim
50g de coco ralado
cravo e canela em pó
1cs fermento em pó

Mistura tudo, assa, e Bon Appetit!

ZONA FRANCA

por Deny Alfano

denyalfano-zonafranca.blogspot.com.br
E-mail: dr.deny.alfano@gmail.com

O MITO DO AMOR

O amor é uma cintila que move o sol e as estrelas; energia misteriosa que permeia o universo e preside benevolentemente o movimento dos átomos e das moléculas.

Mas também é uma poderosa forma de atração entre pessoas, homens e mulheres, independentemente da orientação sexual, que, em vão, intelectuais, cientistas e poetas tentaram, desde sempre, codificar.

Em um próximo encontro na "Academia Parla con Deny, o lugar onde fazer cultura (49 9.8895-5231) iremos abordar e desconstruir o Mito do Amor. Sim, porque também quando se fala de amor, se fala de tudo e de nada ao mesmo tempo, cada um com a sua maneira de entendê-lo e vivê-lo. E o desencontro que nasce por causa de usar a mesma e única palavra "amor" para "amores" diferentes pode criar muitas frustrações e tristezas.

O amor não é o mesmo para todos. E não é nem sequer sempre igual a si mesmo. Muda. Tem fases. Se transforma.

Somos escravos dos nossos dos nossos hormônios, elusivos mediadores químicos; somos devedores ao nosso ambiente e ao nosso código genético, mas todos, pelo menos uma vez na vida, podemos senti-lo, ficando inebriados ou sofrendo-o, passando da alegria à dor, da exaltação à tristeza da decepção.

Os primeiros contatos com esse ingovernável sentimento cabem dentro um jogo de sensações que podemos chamar de LUDUS: um lúdico balanço entre libido e ternura, atração frívola, em busca sem compromisso de uma satisfação egotista mais do que a vontade de doar-se. Um nível mais intenso de atração, que pode obnubilar o raciocínio e desencadear os instintos sexuais mais poderosos é o EROS: amor apaixonado, sensual, pegador, extenuante. É o mais intenso e o menos duradouro. As mulheres o sonham, os homens o temem. MANIA é o amor obsessivo, total, possessivo, irracional, dominado pelo ciúme para o amado do que se depende totalmente. Às vezes é o mais sofrido e chega ao patológico. FILIA é o amor carinhoso, confortável, quer dá segurança, feito de experiências e sensações comuns que se interligam em um diálogo sem palavras, feito de olhares e silêncios; cumplicidade. Os problemas do outro vêm antes dos seus próprios; tem confiança, máxima admiração e ajuda recíproca.

AGAPE é o amor altruísta, delicado, baseado mais sobre o afeito que sobre os instintos da carne. É o contrário do EROS. Visa se tornar uma coisa só, sem constrangimentos.

PRAGMA é o sentimento que junta muitas vezes os adultos que vêm de experiências falidas e/ou pouca confiança em si mesmos, baseado sobre o interesse e o cálculo, sobre o dar e receber, custos e benefícios, mais sobre a compatibilidade do que sobre o afeito.

O sexo constitui a pimenta do amor; o seu sabor. É ao mesmo tempo energia, dinamismo, agressividade, mas também estabilidade, possessão exclusiva. O sexo tem que lidar com inexorável passar do tempo.

E tempo leva geralmente a transformar o EROS em FILIA ou às vezes em MANIA; mais raramente em AGAPE.

O amor sempre é diferente da paixão, que é fugace.

É só desempenhar-se para manter sempre ardendo o fogo cuidando para não queimar-se. Se quiserem falar mais sobre as nuances do amor, é só participar do próximo encontro na Academia Parla con Deny dedicado ao Mito do AMOR.

PATRIOTISMO Desfile de 7 de Setembro irá reunir diversas entidades em várias cidades da região

Semana da Pátria 2017 tem início com festejos na região

Tiveram início na sexta-feira (1º) em São Miguel do Oeste os festejos da "Semana da Pátria 2017 - Somos todos Brasil, Somos todos São Miguel", com a chegada do fogo simbólico e acendimento da pira, na Praça Walnir Bottaro Daniel, pelo prefeito, Wilson Trevisan. A chama foi conduzida do 14º RCMec, por atletas, até a praça central. No local, o prefeito acendeu a pira e foi realizada a primeira hora cívica da semana, com hasteamento dos pavilhões nacional, estadual e municipal e participação de lideranças e estudantes do município.

Conforme o diretor da Funcultura, Carlos Chaves, até o dia 7 de setembro as atividades cívicas serão realizadas todos os dias às 8h e às 18h, com hasteamento, arriamento, guarda do fogo simbólico e apresentações culturais. O desfile cívico-militar, no dia 7, terá a participação de 80 entidades, instituições, escolas, clubes de serviço e área militar, com o envolvimento de mais de 7.800 pessoas. A Banda do Exército irá abrir o desfile, pontualmente, às 8h15, o qual tem previsão de término para, em torno, de 11h30.

DESCANSO

No município de Descanso o desfile de 7 de Setembro e caminhada cívica em comemoração à Independência do Brasil será na Avenida Martin Piaseski, a partir das 8h30. A novidade, conforme a secretária Marise Prévide Giombelli, é a marcha cívica por sugestão do sargento da Polícia Militar de Descanso, Ilionei Manfroi. Para o evento está confirmada a presença da Banda Municipal Thomás Koproski, que foi reativada pelo governo municipal neste ano. Diversas entidades devem desfilar no evento. Ao longo da semana a Secretaria de Educação e Cultura desenvolverá atividades.

GUARACIABA

A Secretaria de Educação, Cultura, Esporte e Juventude de Guaraciaba trabalha na programação das comemorações alusivas à Semana da Pátria. As comemorações iniciaram na sexta-feira (1º), na Praça Giuseppe Palú. Na segunda-feira (4) a hora cívica será realizada a partir das 8h pela Escola de Educação Básica Júlio Vicente de Pellegrin e Escola de Educação Básica Nereu de Oliveira Ramos. Na terça-feira (5) as comemorações serão realizadas pela Escola de Educação Básica Sara Castelhano Kleinkauf e no dia 6 pela Escola Municipal Padre Alfredo Kasper.

Mais de 30 entidades estão confirmadas, além da Banda de Fanfarra, que fará sua apresentação no desfile. As atrações no feriado iniciam às 8h30 com hasteamento das bandeiras e a apresentação do Hino Nacional, além da fala das lideranças. Neste ano, o desfile será na Rua Ademar de Barros, em frente à prefeitura.

Marcos Lewe/ Grupo WH Comunicações

O prefeito, Wilson Trevisan, acompanhado de lideranças locais, recebeu a chama e fez o acendimento da pira

CADEIA PRODUTIVA DO LEITE

Mais de 300 pessoas participam do Seminário Regional em Guaraciaba

Em uma promoção do Fórum Estadual de Entidades da Agricultura Familiar, Sindicatos e Associações Filiadas, Cooperativas de Crédito e Produção, lideranças e agricultores familiares, foi realizado nesta semana o Seminário Regional sobre o Cenário da Cadeia Produtiva do Leite, Ameaças e Perspectivas para a Agricultura Familiar.

O evento ocorreu na terça-feira (29), no Centro de Múltiplo Uso Armando Domingos Montagna, em Guaraciaba. Logo após as palestras, uma passeata foi realizada com manifestações no trevo principal de acesso à cidade, na BR-163, que foi fechado por cerca de 30 minutos. No local foi derramado um tarro de leite.

Sintraf de Guaraciaba

Evento contou com agricultores e lideranças da região

Foto Arte

Cliente entra pela Rua Barão do Rio Branco e sai pela Rua Duque de Caxias, o que vai facilitar a entrada e saída de veículos

NOVIDADE Só em lanches salgados, serão mais de 50 tipos oferecidos, além de 30 tipos de pães e lanches tradicionais, como pastéis

Empresário inaugura o primeiro Container Padaria Drive Thru da região

DÉBORA CECCON

Inaugurou na sexta-feira (1º) o primeiro Container Padaria Drive Thru da região em São Miguel do Oeste. O proprietário, Ricardo de Souza, menciona que a ideia da nova proposta para a cidade veio de viagens de sua mãe, que conheceu este ramo pelo Brasil afora. "Nós trouxemos esse novo conceito para facilitar ao público. É uma marca que criamos e trabalhamos para trazer esse novo conceito, que veio agregar a uma padaria com conveniência e um atendimento novo", explica.

Os produtos oferecidos no Container Padaria Drive Thru contam com diferenciais em comparação com as padarias convencionais. E o que mais chama a atenção é forma de atendimento. "O atendimento é o diferencial, é o ponto forte, que ocorre dentro do próprio veículo. A pessoa entra no estabelecimento com seu veículo, ao lado do container, ela faz o pedido, escolhe o produto pela vitrine e retira o produto em uma próxima janela", detalha.

A ideia de Drive Thru foi criada em 1931 por um norte-americano, porém na região do Extremo-Oeste de Santa Catarina a forma de atendimento é inovadora. O empresário faz planos de implementar mais um sistema, com um local também em container para quem optar em fazer seu lanche junto à padaria. Ele acrescenta que se a ideia funcionar, o comércio no sistema Drive Thru pode se tornar uma franquia.

Só em lanches salgados, serão mais de 50 tipos oferecidos, além de 30 tipos de pães e lanches tradicionais, como pastéis. "O sistema Drive Thru facilitou, pois está localizado em uma esquina entre a Rua Barão do Rio Branco e a Rua Duque de Caxias. O cliente entra pela Rua Barão e sai pela Duque de Caxias, vai facilitar a entrada e saída de veículos, não haverá transtornos e é uma rua calma", afirma De Souza.

PROGRAMA JEPP

Educação e Sebrae preparam Feira do Empreendedor

A Secretaria de Educação em parceria com o Sebrae, e do programa Jovens Empreendedores Primeiros Passos (JEPP), prepara a segunda edição da Feira do Empreendedor. O evento será realizada em São Miguel do Oeste no dia 23 de setembro, no Clube Comercial, a partir das 14h. A expectativa para este ano, de acordo com a coordenadora do JEPP, Elaine Rambo, é que mais de 5 mil pessoas passem pelo Clube para visitação e aquisição dos produtos comercializados pelos alunos.

A secretária Rosani Pelissari explica que o Sebrae fornece todo o material didático para que alunos e professores trabalhem os temas específicos de cada ano: 1º ano: chás; 2º ano: temperos naturais; 3º ano: brinquedos ecológicos; 4º ano: locação e venda de produtos; 5º ano: culinária; 6º ano: reciclagem de papel; 7º ano: artesanato sustentável; 8º ano: projeto de melhorias para a escola; 9º ano: plano de negócios e criação de empresas.

LUCAS MIGUEL GNIGLER

www.lucasmiguel.com

A marca do esforço

Você já fez um esforço grande para construir algo importante, e depois percebeu que aquilo era irrelevante? Eu também.

Aprendo muita coisa em consultorias. Por exemplo: uma empresa fez um grande esforço para adotar um sistema de cartão fidelidade. Aqueles nos quais você acumula pontos conforme compra. Em uma pesquisa com os clientes, no entanto, eles perceberam que esse esforço estava sendo praticamente irrelevante. Ninguém estava preocupado em somar pontos.

Eu acredito que eles tiveram sorte que o esforço era apenas irrelevante para o cliente. Esse tipo de recompensa muitas vezes é considerada um descaso. Pois nem sempre ganhar um boné após acumular milhares de pontos (reais) é interessante.

Não sou contra programas de pontos. Eu uso alguns que funcionam. Mas cada caso é um caso. O esforço para fidelizar é mais delicado – em geral não basta dar qualquer coisa em troca de meses e anos de compras.

Você já fez um esforço grande para construir algo importante, e depois percebeu que estava fazendo tudo errado?

Aprendo bastante em consultorias. E por isso consigo fazer boas perguntas (respostas raramente tenho). Por exemplo: uma empresa, prestadora de serviços, queria construir uma marca forte na região e no seu segmento. Queria ser conhecida pela excelência. Mas eles me revelaram que estavam conquistando a maioria dos clientes baixando o preço, e enviando orçamentos mais baratos que a concorrência.

E então a pergunta: será que é possível ser excelente ao atender clientes que escolheram você por que era mais barato? Se a excelência é um hábito, é possível praticá-la nessas condições? Temos tempo para buscar melhores clientes, ou passamos a maior parte do tempo tentando agradar os clientes que temos? Insisto: clientes que só nos escolheram por causa do preço.

Precisamos responder sinceramente: será que fidelidade se conquista com pequenas recompensas? Pode ser. Mas esse ato de dar pouca coisa em troca de um esforço considerável também forma a sua marca. Assim como a sua marca é formada pelos clientes que você atende.

Relato esses dois casos porque eles estão relacionados. Construir uma marca excelente é compatível com essas ações? Não existem respostas exatas. Mas as boas perguntas apontam possíveis caminhos alternativos.

BUGIO TRATORES

30 ANOS GRUPO BUGIO

Acesse o nosso QR Code e saiba mais

(49) 2049.0400
Chapecó • Xanxerê
São Miguel do Oeste
Abelardo Luz • Campo Erê
www.bugiotratores.com.br

Grupo Bugio comemora 30 anos com sorteio de Trator Farmall

Evento foi realizado na Bugio Tratores de Xanxerê

Em comemoração aos 30 anos do Grupo Bugio, a Bugio Tratores – concessionária de máquinas agrícolas Case IH – presenteou seus clientes com um belíssimo evento no dia 19 de agosto, na sua concessionária matriz, em Xanxerê/SC. A Bugio realizou o sorteio da campanha "Você de Farmall Novo". A comemoração reuniu cerca de 800 pessoas, entre amigos, clientes, agricultores, familiares e imprensa local.

A campanha que movimentou as filiais Bugio Tratores de Chapecó, Xanxerê, Abelardo luz, São Miguel do Oeste e Campo Erê, foi um presente da Bugio Tratores aos seus clientes, em comemoração aos 30 anos completados pelo Grupo empresarial. Mais de 400 clientes participaram do sorteio do Trator Farmall 80 - Case IH

O ganhador da campanha foi o cliente Adilson Campos de Caxambú do Sul/SC. Emocionado, agradeceu e destacou a qualidade e a eficiência dos produtos Case IH, além de toda a assistência prestada pela Bugio Tratores.

O evento também teve como objetivo celebrar junto aos parceiros e agricultores todo apoio e confiança depositada no Grupo Bugio ao longo dos últimos 30 anos.

Grupo Bugio - Uma das mais tradicionais empresas no agronegócio no Sul do Brasil que atua nas áreas de produção de grãos, suinocultura, bovinocultura, indústria frigorífica, agropecuária, reflorestamento, produção de energia elétrica, revenda de máquinas e implementos agrícolas e é composto por cinco empresas: Bugio Tratores, Bugio Agropecuária, Frigorífico Ecofrigo, São Valentin Geração de Energia e Fazendas Bugio, e emprega atualmente 750 colaboradores diretos.

www.ipse.ag

CASE IH AGRICULTURE

SÃO MIGUEL DO OESTE Serão instaladas, ainda, lombadas eletrônicas em cinco pontos da avenida e mais três radares fixos

Prefeito assina acordo com PRF para fiscalização eletrônica da Willy Barth

O prefeito de São Miguel do Oeste, Wilson Trevisan, assinou, na tarde de segunda-feira (28), em Florianópolis, um Acordo de Cooperação Técnica com a Polícia Rodoviária Federal (PRF), que vai garantir o controle do trânsito e fiscalização da velocidade na Rua Willy Barth. O compromisso foi firmado entre Trevisan e o superintendente da PRF em Santa Catarina, Carlos Magno da Cruz Junior. O documento delega, da União para o município, a competência para fiscalização eletrônica da via.

A medida leva em consideração que o tráfego na região tem características urbanas, com forte presença de pedestres e de atividade comercial. De acordo com o prefeito, será instalado um novo semáforo no acesso à área industrial, no Bairro Progresso. Também serão mantidos os dois semáforos atuais, nas esquinas da Willy Barth com a Avenida Getúlio Vargas, e com a Rua Mem de Sá.

Serão instaladas, ainda, lombadas eletrônicas em cinco pontos da avenida e mais três radares fixos (pardais). Os equipamentos devem entrar em operação nas próximas semanas. "Acidentes muito violentos têm ocorrido na Willy Barth e a maioria deles são provocados pelo excesso de velocidade. Por isso, a colocação de dispositivos para fazer este controle é uma questão urgente; vidas estão em jogo", salienta o prefeito.

Ascom Pref São Miguel do Oeste

Via terá três pontos de semáforo, cinco de lombadas eletrônicas e três radares fixos

SÃO MIGUEL DO OESTE

Programa "Minha Rua + Bonita" é lançado em evento no Salão Nobre

Camila Pompeo/O Líder

Solenidade contou com a presença de lideranças, representantes da sociedade civil organizada e interessados em aderir ao programa

O programa "Minha Rua + Bonita" foi lançado oficialmente pela administração de São Miguel do Oeste na noite desta quarta-feira (30). O programa irá regulamentar um sistema colaborativo entre o poder público e a iniciativa privada. O lançamento foi no Salão Nobre da prefeitura, a partir das 19h.

O principal objetivo do "Minha Rua + Bonita" é fazer com que a cidade fique mais bonita, mais limpa e mais organizada. Conforme a lei nº 7422/02017, o programa prevê a "adoção" de praças, canteiros, rótulas e canteiros centrais de avenidas por pessoas físicas ou jurídicas, para execução de intervenções estruturais que visem à realização de melhorias urbanísticas, paisagísticas e manutenção das áreas adotadas. Sendo que todas as intervenções serão executadas somente mediante aprovação prévia do município, observando as finalidades urbanísticas do espaço público adotado.

OBITUÁRIO

TOBE HOOPER

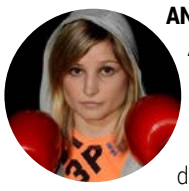
O diretor de cinema conhecido pelos filmes de terror Poltergeist e Massacre da Serra Elétrica morreu dia 26, nos EUA, aos 74 anos. A causa da morte não foi informada. Hooper, nascido em Austin, no Texas, era professor universitário e produtor de documentários antes de fazer sucesso, em 1974, ao dirigir O Massacre da Serra Elétrica, um dos filmes de terror mais influentes do gênero. Em 1982, Hooper dirigiu outro grande sucesso, Poltergeist — O fenômeno, filme escrito e produzido por Steven Spielberg. Hooper também dirigiu filmes como Pague para entrar, reze para sair (1981) e Invasores de Marte (1986). O diretor deixou dois filhos.

WILSON DAS NEVES

O sambista morreu aos 81 anos, no dia 26 de agosto, no Rio de Janeiro. Ele lutava contra um câncer e estava internado em um hospital na Ilha do Governador. Conhecido e saudado no meio artístico pelo bordão "ô sorte", Das Neves era baterista, instrumentista, compositor e cantor. Baterista de Chico Buarque desde 82, ele participou de cerca de 800 discos com grandes nomes da música, como Elza Soares, Roberto Carlos e Elis Regina.

MIREILLE DARC

A atriz francesa faleceu na segunda-feira, aos 79 anos. Atriz emblemática do cinema francês nos anos 1960 e 1970, trabalhou em quase 50 filmes, 13 deles com o diretor Georges Lautner. Darc, que durante 15 anos foi companheira de Alain Delon, sofreu uma interrupção em sua carreira nos anos 1980, antes de retornar na década seguinte com vários papéis em séries de televisão que resultaram em um novo momento de popularidade. Também dirigiu documentários. Desde 2002 estava casada com o arquiteto Pascal Desprez.



ANGELIQUE DUCHEMIN

Após sofrer infarto durante um treinamento na segunda-feira, a francesa e campeã mundial de boxe de 26 anos foi internada em um hospital de Montpellier, na França, mas não resistiu e acabou falecendo em consequência de uma embolia pulmonar. Campeã europeia desde dezembro, Angélique era uma pugilista em ascensão. Ela conquistou o cinturão de campeã mundial da Federação Mundial de Boxe e tinha um cartel de 14 vitórias (três por nocaute) e nenhuma derrota.

RICARDO ARRONE

Uma das lendas do Metal Gaúcho faleceu aos 50 anos após uma difícil batalha contra o câncer. O músico lutava contra a doença em seus pulmões e deixa esposa e filho, além de uma obra significativa na música pesada brasileira, além de obras sobre o direito nacional. Na música, Ricardo Aronne atuou à frente de vários grupos, sendo considerado por muitos como um dos principais responsáveis pela criação do Metal no Sul do país com a banda Spartacus. Mais recentemente, o guitarrista atuava à frente da banda Black Triad, Dramma e em seu álbum solo. Em 1988, Ricardo Aronne foi convidado a ser membro oficial do Motörhead. O músico chegou a se apresentar ao lado da banda em alguns shows, substituindo o então guitarrista do grupo, Würsel. No entanto, Aronne não pôde permanecer na banda.

LUIZ EURICO LARANJA VALLANDRO

Morreu na madrugada de quarta-feira (30) o médico e conselheiro do Grêmio. Ele tinha 68 anos e foi vítima de infarto fulminante do miocárdio. Vallandro também foi diretor do Hospital Conceição, em Porto Alegre. No Grêmio, time do coração, foi vice de futebol em 2003. Figura simpática e querida no meio, frequentemente era visto em programas esportivos debatendo questões do futebol. Na segunda-feira foi uma das atrações do programa Cadeira Cativa, da Ulbra TV.

BRENO LAZARINI

Faleceu no dia 24 de agosto, no Hospital de Guarujá do Sul, aos 78 anos. Seu corpo foi velado na Capela Três Mártires de Linha Barra Preto, Guarujá do Sul, e sepultado no cemitério da comunidade.

ARTUR TITSCHKÓWSKI

Faleceu no dia 24 de agosto, em sua residência em Guarujá do Sul, aos 80 anos. Seu corpo foi velado na Capela Mortuária de Guarujá do Sul e sepultado no cemitério municipal.

IVONETE PIVOTTO

Faleceu no dia 26 de agosto, vítima de acidente de trânsito, aos 27 anos. Seu corpo foi velado na Casa Mortuária da Igreja Matriz de São José do Cedro e sepultado no cemitério municipal.

JOÃO BOSSA

Faleceu noda 26 de agosto, no Hospital de São José do Cedro, aos 74 anos. Seu corpo foi velado na Capela de Linha São Vendelino, São José do Cedro, e sepultado no cemitério da comunidade.

DIOMEDES JOÃO PAZINI

Faleceu no dia 27 de agosto, no Hospital Regional de São Miguel do Oeste, aos 73 anos. Seu corpo foi velado na Igreja Católica do Bairro Agostini, São Miguel do Oeste, e foi sepultado no cemitério municipal.

TRÂNSITO E VOCÊ

por Laerte Bieger

Major PM comandante da 7ª Companhia de Polícia Militar Rodoviária

EVITANDO O PONTO CEGO DO RETROVISOR

Ver e ser visto! Esta uma regra muito importante quando o assunto é segurança no trânsito. Muitos acidentes ocorrem porque o condutor de um veículo que está sendo ultrapassado por outro acaba traído pelo ponto cego do espelho retrovisor, também conhecido como ângulo morto.

O ponto cego ou ângulo morto de um veículo em movimento é o espaço em ambas as laterais que não pode ser observado pelo seu condutor, quando este tenta visualizar a retaguarda valendo-se dos retrovisores.

Mas o que fazer para evitar acidentes em razão do ponto cego do retrovisor? A primeira dica é regular adequadamente todos os espelhos retrovisores, de forma que você tenha sempre a percepção do que está ocorrendo na parte traseira e das laterais do seu automotor. Esta regulagem deve ser realizada antes de colocar o veículo em marcha.

O espelho retrovisor central deve ser ajustado de modo que você visualize de forma centralizada o vigia (vidro) traseiro do carro. Com isso você perceberá a aproximação de outro veículo, bem como o início de uma eventual manobra de ultrapassagem que ele objetive fazer.

Os espelhos retrovisores laterais devem ser regulados de tal forma que você possa aproveitar ao máximo o campo de visão que o equipamento é capaz de proporcionar. Em termos práticos, os retrovisores devem ser posicionados de modo que você visualize o finalzinho da traseira do seu carro com o lado interno do espelho. Com o retrovisor mais aberto, você conseguirá maior amplitude de observação.

Outro aspecto importante para evitar as armadilhas proporcionadas pelo ponto cego refere-se à cautela. Nunca realize uma ultrapassagem ou uma conversão de forma impulsiva. Caso pretenda mudar de pista, analise cuidadosamente os três retrovisores, não esquecendo de sinalizar sua intenção antecipadamente.

Algumas soluções tecnológicas já estão surgindo no mundo do automobilismo. Andrew Hicks, um professor de matemática dos Estados Unidos, inventou e patenteou um espelho que permite um ângulo de visão muito maior do que o espelho plano utilizado pela grande maioria dos veículos.

Ainda no campo da tecnologia, alguns fabricantes apostam em estratégias que usam câmeras de vídeo ou dispositivos baseados em sensores de ultrassom. Todavia, em razão dos custos, tais inovações acabam não chegando à grande maioria dos motoristas.

O aporte de novas tecnologias é sempre um elemento a mais na luta pela segurança no trânsito. Mas no caso específico do ponto cego, prestar atenção, ser cuidadoso e utilizar corretamente os espelhos retrovisores certamente representa medida suficiente para superar os perigos dele decorrentes.

DESCANSO Delegada que investigou o caso explicou em detalhes como funcionava o esquema de aliciamento de adolescentes de idades entre 14 e 17 anos na região

Seis homens são indiciados por crimes contra adolescentes

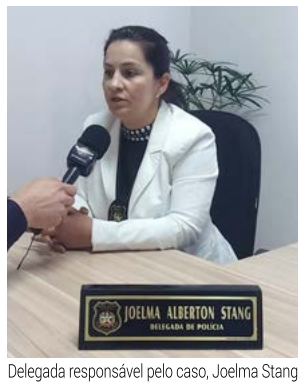
DA REDAÇÃO

A Polícia Civil da Comarca de Descanso concluiu Inquérito Policial que apurou crimes praticados por homens maiores de idade contra mais de 20 adolescentes, de idades entre 14 e 17 anos. Foi apurada uma variedade de crimes praticados, desde a exploração sexual dos menores e a participação das vítimas na produção de cenas pornográficas, até o consumo coletivo de bebidas alcoólicas, o que potencializava as perversões. Conforme a delegada responsável pelo caso, Joelma Stang, os adolescentes envolvidos no caso são de Descanso, Palmitos, São José do Cedro, Guaraciaba e Iporã do Oeste.

Conforme investigações, a conclusão é que os fatos ocorreram entre os meses de agosto de 2016 e fevereiro de 2017, quando a mãe de um dos meninos fez a denúncia à Polícia Civil, que deu início à investigação. A Polícia Civil cumpriu mandado de busca e apreensão na casa de um dos suspeitos, resultando na apreensão de material que comprovava a prática criminosa. "Alguns deles apenas participaram do consumo de bebida alcoólica, outros, enviando fotografias, nus, e se divulgou esse material pornográfico, e outro crime e ainda mais grave foi manter relação sexual na presença de menores", observa.

O aliciamento dos adolescentes ocorria após a divulgação de seus telefones celulares em redes sociais, como Facebook e Whatsapp, quando os abusadores iniciavam conversas privadas e, mediante artifícios ardilosos, atraíam os menores para encontros festivos, onde praticavam os abusos. "Esses maiores levavam os adolescentes para o interior, onde as práticas ocorriam inclusive dentro do veículo ou motéis da região. Algumas das vítimas foram identificadas pelos autores através do Facebook pelos aliciadores", explica.

Jucinei da Chaga/WH Comunicações



Delegada responsável pelo caso, Joelma Stang

Ao todo, seis homens maiores de idade de Descanso e São Miguel do Oeste foram identificados e indiciados pelos crimes e deverão responder a processo criminal. O procedimento será encaminhado ao Poder Judiciário para análise do material.

A mãe de uma das vítimas revela que descobriu o envolvimento do filho por meio de mensagens de celular. Ela menciona que o filho nunca apresentou comportamento diferente, que pudesse sinalizar que algo estava acontecendo, apenas quando saia à noite e retornava com cigarro, dinheiro e bebidas. "Eu achei que o caso não ia para frente e agradeço à delegada, que foi atrás e me ajudou. Eu pensei no meu filho e em outras crianças que poderiam estar envolvidas. Pensei: 'eu vou denunciar, a polícia vai resolver'. Estou com a consciência tranquila. Eu aconselho os pais que cuidem dos filhos, verifiquem o celular, e-mail, WhatsApp, assim como eu fiz", alerta.

PRISÃO

Polícia prende em flagrante dois homens acusados de tráfico de drogas e receptação

Na noite de quinta-feira (31), por volta das 23h50, policiais civis da DIC de São Miguel do Oeste e Delegacia de Descanso, juntamente com apoio da PM de Descanso e de São Miguel do Oeste, efetuaram a prisão em flagrante de dois homens acusados de tráfico de drogas e receptação. De posse de informações que estava ocorrendo o tráfico de drogas (cocaína) em uma boate na Linha São Valentim, no interior de Descanso, policiais deslocaram-se até o local, quando, no interior da boate, prenderam um homem de 23 anos por tráfico, o qual tentou se livrar do flagrante, arremessando vários pinos de cocaína para fora do estabelecimento.

No local foi preso mais um homem de 22 anos, pelo fato de estar de posse de uma motocicleta Broz, com os sinais identificadores adulterados (chassi, motor e placa), provavelmente produto de furto ou roubo, incorrendo no crime de receptação, ele também portava três pinos de cocaína. Os presos foram conduzidos até a Delegacia e após os procedimentos foram encaminhados à Unidade Prisional Avançada de São Miguel do Oeste, estando à disposição da Justiça.

GUARACIABA

Homem perde o controle do veículo e invade casa desabitada

Um acidente de trânsito vitimou levemente um idoso de 67 anos em Linha Olímpio, no interior de Guaraciaba, na quinta-feira (31). A colisão em uma residência desabitada ocorreu por volta das 17h30. De acordo com o Corpo de Bombeiros de Guaraciaba, o idoso alegou não recordar a forma como o acidente aconteceu. Quando as equipes chegaram ao local, ele já estava fora do veículo, relatando sentir dores na região lombar. Uma mulher de 63 anos que estava no banco do carona também relatou dores na região lombar. Após os procedimentos, ambos foram conduzidos ao atendimento médico do Hospital São Lucas. O veículo, um Fiat Uno, tinha placas de Paraíso/SC.

Corpo de Bombeiros GBA

De acordo com o Corpo de Bombeiros de Guaraciaba, o idoso alegou não recordar a forma como o acidente aconteceu

ANCHIETA

Polícia Civil interdita estabelecimento em investigação de prostituição

A Delegacia de Polícia Anchieta, por meio do Setor de Jogos e Diversões, com apoio da Delegacia de São José do Cedro, interditou, na noite de quinta-feira (31), estabelecimento utilizado para a exploração de prostituição. O local tem alvará para funcionar como bar, porém, de acordo com as investigações, era utilizado para a prática de vários crimes, como de exploração de prostituição e fornecimento de bebidas a menores.

A suspeita é de que inclusive uma adolescente estaria sendo submetida à realização de "programas". Na oportunidade, outros estabelecimentos foram fiscalizados, mas nenhuma irregularidade foi constatada. A Polícia Civil alerta que a conduta de manter casa de prostituição é crime e, por isso, inadmissível, estando o responsável sujeito a sanções nas esferas administrativa, cível e criminal. Quando há exploração de menores nessa atividade, o delito é ainda mais grave.

ESTADUAL DE AMADORES Só a vitória salva o Guarani em São Lourenço do Oeste

Não há mais tempo para tropeço

Arquivo/O Líder

Depois de amargar uma derrota dentro do Estádio Padre Aurélio Canzi pela rodada de ida das oitavas-de-final do Estadual de Amadores, Copa Oeste, o Clube Esportivo Guarani não tem alternativa. Precisa derrotar a equipe de São Lourenço do Oeste por dois gols de diferença, amanhã (3), na casa do adversário, para se classificar para a próxima fase e continuar sonhando com o título. Se vencer por um gol de diferença, a disputa irá para os pênaltis. O time local joga com a vantagem do empate. Na partida do último fim de semana, o Bugre alternou altos e baixos e acabou derrotado diante de sua torcida por 2 a 1. Logo aos 2 minutos, Marciano, cobrando pênalti, abriu o placar para os visitantes. Na segunda etapa, o time do técnico Rudimar da Rocha (Rudi) teve a chance do empate aos 13 minutos, mas Ferraz desperdiçou uma cobrança de pênalti. Um minuto depois, Marciano marcou o segundo dele no jogo e aumentou a vantagem para o São Lourenço. O Guarani só conseguiu descontar aos 40 minutos com gol de Márcio Reis. O duelo decisivo deste domingo está marcado para as 15h30, em São Lourenço do Oeste.

Outro grande jogo da rodada de amanhã está marcado para o Estádio Municipal Olímpio Dal Magro, em Guaraciaba. O Harmonia joga pelo empate com o Ipiranga de São José do Cedro. No último domingo o time guaraciabense venceu, na casa do adversário, pelo placar de 3 a 2. A Rádio Raio de Luz FM, emissora do Grupo WH Comunicações, transmite a partida a partir das 15h30. Mais dois jogos estão marcados para o mesmo horário. Em São Carlos, Metropol e CRM de Maravilha (ida: 0 x 3); e em Xaxim, Guarany e Ginástica de Riqueza (ida: 0 x 0). As demais partidas iniciam às 15h. Em Descanso, o Ouro Verde recebe o Juventude de Lindóia do Sul (ida: 2 x 1); em Itapiranga, o Cometa decide vaga com o AFA de São Carlos (ida: 1 x 2); em Xanxerê, o time local joga com o Independente de São Domingos (ida: 0 x 2); e em Tunápolis, entram em campo Grêmio Tunense e Grêmio União (ida: 1 x 1).

BASQUETE

Finais do Basquete Sub-17 movimentam São Miguel do Oeste

São Miguel do Oeste sedia pela primeira vez as finais do Campeonato Estadual de Basquete Sub-17 Feminino. As disputas iniciaram ontem (1º) e encerram amanhã (3). Além da equipe de São Miguel do Oeste, Joinville, Jaraguá do Sul e Campos Novos disputam as finais. Os jogos são realizados no Ginásio Municipal, junto à Fundação Municipal de Desporto de São Miguel do Oeste (Fumdesmo). Conforme o diretor da Fumdesmo, Juliano Siebel, a equipe Abasmo/Fumdesmo/La Salle Peperi teve todo o apoio da Fumdesmo para buscar as finais junto à Federação Catarinense de Basquete, considerando o desempenho da equipe de São Miguel, que chegou de forma invicta nas finais e, ainda, a comemoração dos 20 anos de atuação da entidade no município.

A equipe do município é preparada pelos professores Osvaldo e Dinho e o evento tem também o apoio dos pais, atletas, diretoria e patrocinadores da Abasmo/Fumdesmo/La Salle Peperi. A presidente da Abasmo/Fumdesmo/La Salle Peperi, Gelcy Zanchi, ressalta que é um orgulho trazer para o município estas finais do estadual.

SÃO MIGUEL DO OESTE

Municipal Aspirante e Principal inicia amanhã

A Fundação Municipal de Desporto de São Miguel do Oeste confirmou para amanhã (3) o início do Campeonato Municipal de Futebol. Em função da participação do Guarani no Estadual de Amadores, por duas vezes a primeira rodada foi adiada. Com participação de oito clubes, os jogos dos aspirantes começam às 14h e dos principais às 15h45. Em Linha Dois Irmãos, o Atlético estreia diante do Grêmio Guamirim. Na comunidade de Canela Gaúcha, o Grêmio Gaúcho recebe o Internacional de Linha Fátima. No Bairro Salete, a Portuguesa encara o Vasco da Gama do Bairro São Sebastião. E no Bairro Jardim Peperi se enfrentam Jardim Peperi e Pérola.

Amanhã também será realizada a rodada de ida das semifinais do Campeonato Municipal Veterano e Master de São Miguel do Oeste. Em Linha Caxias, às 8h30, pelo Master, jogam Cultural Caxiense e Montese; e às 10h, pelo Veterano, Cultural Caxiense e Jardim Peperi, No Bairro Jardim Peperi, às 8h30, jogam Jardim Peperi/João Cassol e Grêmio Gaúcho, pelo Master. E no Bairro Santa Rita, às 10h, pelo Veterano, se enfrentam Santa Rita e Pérola.

ESTADUAL DE FUTSAL

Asme recebe Saudades de olho em mais três pontos

Em busca da segunda vitória no returno do Campeonato Estadual de Futsal, a Associação São Miguel de Esportes terá mais um difícil compromisso na noite de hoje. No ginásio municipal de esportes de São Miguel do Oeste, pela 7ª rodada, a Asme enfrenta a equipe de Saudades, campeã do primeiro turno. O time do técnico Zequinha está motivado depois de ter conquistado o primeiro triunfo neste returno. No último fim de semana, a Asme, em casa, derrotou um dos líderes, Curitibanos, pelo placar de 5 a 2. Os gols foram marcados por Richard (2), Moretinho (2) e Gabi. Para os visitantes, descontaram Renan, Gustavo e Fusquina.

Mesmo com os três pontos da última rodada, os miguel-oestinos continuam na 9ª e penúltima colocação com 4 pontos, mas agora ao lado de Salto Veloso e Cruzeiro Futsal de Joaçaba. O último colocado é o Caçador Futsal com 3 pontos, enquanto que Capinzal e Curitibanos dividem a liderança com 11. Em cinco jogos no returno, a Asme acumula três derrotas, um empate e uma vitória. Lembrando que o representante de São Miguel do Oeste tem um jogo atrasado da 5ª rodada com o Caçador Futsal. Este confronto será realizado no dia 9 de setembro, em Caçador.

PÓDIUM

por João Luís Theis Engenheiro Mecânico
joaotheis@yahoo.com.br

É hoje à noite
Pura adrenalina
Emocionante
Envolvente
Imperdível!

Prestigie ou participe...

LAERTE BIEGER

TRÂNSITO E VOCÊ

Evitando o ponto cego do retrovisor

PÁGINA 26

LUIZ CLÁUDIO CARPES

DIRETO AO PONTO

ADVOGADOS PODERÃO SER "DEFENSORES DATIVOS". DE NOVO?

Desde o ano 2012 o trabalho da defensoria dativa foi considerado inconstitucional aqui em Santa Catarina, por decisão do STF.

PÁGINA 4

SIMONE DA COSTA

DIREITO DO TRABALHO EM FOCO

Estou grávida E agora, posso ser demitida?

PÁGINA 5

WOLMIR HÜBNER

RADAR

Pinhalzinho, Chapecó, Maravilha, São Miguel do Oeste e Xanxerê são os municípios que têm o maior crescimento populacional do Oeste catarinense.

PÁGINA 3

LUCAS MIGUEL GNIGLER

Você já fez um esforço grande para construir algo importante, e depois percebeu que aquilo era irrelevante? Eu também.

PÁGINA 23

PREVISÃO DO TEMPO

PREVISÃO DE DOMINGO PARA SÃO MIGUEL DO OESTE - 03/09

↑ 30° ↓ 15° — chuva 0% 0mm — Sol com algumas nuvens. Não chove.

PREVISÃO DE SEGUNDA PARA SÃO MIGUEL DO OESTE - 04/09

↑ 30° ↓ 17° — chuva 0% 0mm — Sol com algumas nuvens. Não chove.

PREVISÃO DE TERÇA PARA SÃO MIGUEL DO OESTE - 05/09

↑ 26° ↓ 18° — chuva 75% 10mm — Sol com muitas nuvens durante o dia. Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora.

SÁBADO

↑ 30°

↓ 14°

Sol com algumas nuvens. Não chove

SÃO MIGUEL DO OESTE

Prefeito assina acordo com PRF para fiscalização eletrônica da Willy Barth

Serão instaladas, ainda, lombadas eletrônicas em cinco pontos da avenida e mais três radares fixos

PÁG 25