

ESPECIAL DE NATAL

O universo mágico
do Natal em um
caderno todo especial



O LÍDER



SÃO MIGUEL DO OESTE SÁBADO, 23 DE DEZEMBRO DE 2017 - ED 291 - R\$ 3,00

SÃO MIGUEL DO OESTE

**Legislativo
rejeita projeto
para fornecimento
de sacolas em
supermercados**

PÁGINA 5

ATUALIZAÇÃO

Câmara aprova
mudança no cálculo
do ITBI e IPTU

PÁGINA 5



FICOU PARA 2018

**Após suspensão de processo,
nova licitação para o
estacionamento rotativo é lançada**

O Tribunal de Contas do Estado (TCE) sugeriu a suspensão do processo e a projeção, agora, é de que a empresa que irá gerir o estacionamento rotativo seja conhecida até o fim de março de 2018. PÁG 5



LUIZ CARLOS PRATES

Black Fridays de amor?

Por que muitas pessoas fazem tanta questão de casar, casar com “papel passado”, hein, por quê? Ora, para ter um atestado de propriedade sobre o outro, ela ou ele, para ter direitos sobre a outra pessoa. O “documento” assinado pelo juiz de paz e abençoado pelo padre garante direitos... Mas hoje são poucos os jovens que se casam, eles estão na verdade se juntando, são amásios... Não são cônjuges, “tá ligado”? Por que a mudança? Porque os homens não querem mais as amarras de um documento, querem tirar suas casquinhas e cair fora. E as trouxas que fiquem criando filhos e se virando como der... Conversa mole essa de dizer que as mulheres não querem mais se casar, eles é que não querem.

Vou contar do que diz um artigo publicado dia destes pelo jornal britânico The Economist, sobre casamentos.

No artigo lê-se que – “Homens e mulheres abastados, com educação superior, casam-se tarde e após uma cuidadosa reflexão. Seus casamentos são afortunados e em média são os mais felizes e mais gratificantes que o mundo já viu...”

E antes que a garota salte da cadeira e diga que com dinheiro tudo fica fácil, peço-lhe que segure a língua e não diga bobagens.

Platão, o filósofo grego, sugeria que a mulher não casasse antes dos 27 anos. Ocorre que no tempo de Platão as pessoas viviam muito pouco, uma mulher com 27 anos era uma idosa. E por que não falou dos homens? Talvez porque os homens, em qualquer idade, são sempre uns babões, o que mais querem é o colo de uma mamãe...

Mas esses conselhos todos são inúteis, elas não veem a hora de se achar ao lado de um cara e eles, com sobra de “ofertas” estão aproveitando muito bem dessas “black Fridays” das ofertas “amorosas”

Homens e mulheres devem aproveitar bem e de tudo de bom da juventude, depois, bem depois, após reflexões e de terem encontrado um bom par, então, casar. A probabilidade da felicidade seria bem maior. Hoje 7 em cada 10 casamentos estão indo rio abaixo rumo ao divórcio após pouco meses.

Tempo, reflexão e dinheiro são as pedras do melhor pavimento para um casamento razoavelmente tranquilo. O mais é divórcio na certa, não sem antes muito Rivotril...

DISCRIMINAÇÃO

E elas ficam quietas, não abrem a boca em protesto, talvez mesmo até achem graça, eu não acho... Você liga e te vê e fica – descuidadamente – vendo um programa humorístico e o que vê? Vê homens fantasiados de mulher e fazendo o papel que devia ser de uma mulher. Qual a graça, quem foi o bronco que inventou isso e o safado do diretor que permite? Depois se queixam da queda de audiência, pudera! Ou você está no bando que morre de rir de um homem fantasiado de mulher, ridicularizando as mulheres? Revolução cultural já!

DITADO

Os abobados que pensam a Educação brasileira vão e voltam e de bom nada... Discutem, veja se pode, religião em sala de aula em escolas públicas. Negativo, do que precisamos, isso sim, é do retorno dos exercícios de “ditado” nas aulas de Português. O ditado revela se o sujeito sabe ou não ortografia, se conhece ou não palavras... Imagine um ditado para esses parvos que escrevem tudo errado nas vazias redes sociais ou discursam em Brasília...

FALTA DIZER

As empresas têm dezenas ou centenas de funcionários, mas como é difícil achar alguém que valha a pena para curtir como amigo, amigo... A maioria anda no radar da desconfiança, do mau-humor ou da falta de educação. Socorro! Mas cuidado, podemos ser um deles.

A regra dos quatro presentes de Natal

A quantidade de presentes ideal para as crianças no Natal?

Nem oito, nem dez, nem doze. Quatro. Quatro é um número perfeito. É a quantidade de presentes que recomendam os especialistas para as crianças no Natal.

Eu penso que é um objetivo quase impossível. Toda a família se esforça em ver uma criança feliz, e inclui os seus desejos na sua cartinha para o Papai Noel. No final das contas, a criança junta os presentes que ganhou da tia, do tio, dos avós maternos e paternos e que ela mesma pediu. E, na verdade são tantos presentes que recebem que não são capazes de passar mais de um dia seguido com um deles. A solução, para evitar este excesso de presentes: a regra dos quatro presentes.

A regra dos quatro presentes natalinos é bem simples. Consiste em selecionar somente quatro coisas, baseando-se sempre nestes quatro princípios:

1. Algo que sirva para usar (roupa, sapatos, complementos...).
2. Algo para ler.
3. Algo que realmente desejem.
4. Algo que realmente necessitem.

Trata-se de apostar pela qualidade contra a qualidade. Um autêntico desafio quando se trata de crianças. Porque eles, evidentemente, sentem um afã desenfreado em ter de tudo, e se for possível, neste exato momento.

Mas... Realmente desfrutam cada vez que recebem uma avalanche de brinquedos? Realmente

valorizam cada presente? A resposta é Não. Quanto mais recebem, mais vazios se sentem, porque não são capazes de ‘digerir’ tal indigestão.

As crianças recebem mais brinquedos no Natal do que necessitam

Segundo os últimos estudos, as crianças recebem no Natal dez vezes mais presentes do que necessitam. E vocês não reparam que, apesar de terem dezenas de brinquedos guardados elas terminam brincando sempre com os mesmos de sempre? Ou talvez criando seus próprios brinquedos com caixas de cartolina ou papelão que encontram pela casa?

A razão é que pouco a pouco, diante de tanto presente, as crianças perdem o encanto. E diante de tanto estímulo chega a apatia. Imagine que pode chegar um dia em que ele te perguntará: O que vai pedir pra Papai Noel? E ele te responderá: não sei. Tente evitar que esse dia nunca chegue. O Natal, é bom recordar, não se baseia em presentear brinquedos. As crianças são capazes de ver muito mais que a gente nessa festa. Elas ficam encantadas com a decoração, com as luzes, as reuniões e brincadeiras em família, os doces e comidas natalinas. A gente só precisa aprender um pouco com as crianças para desfrutar de outra forma esses dias tão especiais em família.

Estefanía Esteban,
redatora de GuiaInfantil.com

CHARGE



WJH COMUNICAÇÕES

Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores e não refletem necessariamente a opinião do Jornal O Líder.

O LÍDER

DIRETOR: WOLMIR HÜBNER
EDITOR-CHEFE: FERNANDO HÜBNER
DIRETORA-COMERCIAL: SIMONE HÜBNER

REDAÇÃO:

CAMILA POMPEO
DÉBORA CECCON
INÁCIO ROHDEN
JUCINEI DA CHAGA
SILVANA TOLDO RUSCHEL
MARCOS LEWE

DIAGRAMAÇÃO

FERNANDO C. ZIMMERMANN

REVISÃO

ROSIANE POLETTTO

SÃO MIGUEL DO OESTE

RUA 31 DE MARÇO, 297 - B. SÃO GOTARDO
49. 3621 0103



RADAR

por Wolmir Hübner

radar@jornalolider.com.br

FÉRIAS COLETIVAS

Nossos funcionários estarão em férias coletivas. Estamos em inovações para 2018, procurando fazer um jornal sempre melhor, com mais atrativos, preservando sempre sua integridade e imparcialidade. Nossos leitores não ficarão à mercê de informações jornalísticas, nem de entretenimento para uma boa leitura, pois estará disponibilizado em nosso site wh3.com.br todo o material informativo. Este é o diferencial. Aproveitamos para desejar um Natal abençoado e que 2018 seja repleto de realizações! Boas-festas!

JORNAL IMPRESSO

As inovações tecnológicas estão tirando o espaço da mídia impressa. Isso, tanto jornais, como revistas. A inviabilidade econômica está forçando a empresários encerrar suas atividades, ou optando somente por editá-los e publicar nos grandes sites. Para termos ideia da dimensão das dificuldades e razoabilidade, no Estado de Santa Catarina deixaram de circular 47 jornais. A publicidade não tem sido veiculada nos mesmos, salvo raras exceções, e o poder público opta por publicar seus atos em sites e outros veículos sem custos. Com todas as adversidades, alguns empresários ainda resistem, o que é louvável, mas a razão deve ser mais forte que o orgulho. Basta observar a redução das edições dos grandes jornais do Estado que minguem dia a dia. Outro dado que deve ser observado, enquanto um jornal semanário circula com dois, ou três mil exemplares, um site do nível da wh3.com.br tem algo em torno de 50 mil acessos ao dia. É a nossa grande realidade...



HONRARIA

O deputado Mauricio Eskudlark (PR), daqui de nossa região, recebeu o título de cidadão honorário de Balneário Camboriú pelos relevantes serviços prestados. Orgulhamo-nos com o amigo Mauricio e é justo o reconhecimento por tudo o que tem feito em todo o Estado de Santa Catarina. Um grande deputado!

RECIBOS FALSOS

O Ministério Público Federal (MPF) desistiu, nesta semana, da perícia técnica nos mais de 30 recibos de aluguéis apresentados pela defesa do ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva. Lula é acusado na Operação Lava-Jato de receber um apartamento em São Bernardo do Campo como propina da Odebrecht em troca de contratos com a Petrobras. Ele nega e apresentou recibos de pagamento dos aluguéis para o empresário Glaucos Costamaques, proprietário do imóvel.

Para os procuradores, esses recibos são ideologicamente falsos, ou seja, foram produzidos para dar aparência de legalidade a atos ilícitos. Alguns deles, conforme o MPF, têm datas que não existem no calendário. Ainda de acordo com o MPF, o conjunto probatório atual já permite concluir que Costamarques firmava os recibos ideologicamente falsos em blocos, com objetivo de dissimular a locação do apartamento. "Após a colheita da prova oral, não mais persiste a postulação de realização de prova pericial porque os aspectos pontuais atinentes à confecção dos documentos de que se trata, que se pretendia aclarar por prova técnica, já estão suficientemente elucidados", considerou a força-tarefa.

GRÊMIO

Achei interessante e reproduzo o que escreve o colunista Hildor Mombach, do Correio do Povo: *"Perder para o Real Madrid é do jogo. Perder na condição de assistente não é do jogo. Perder como assistente escancara que o futebol brasileiro chegou ao fundo do poço. Viramos coadjuvantes. Confronto e pergunto: o abismo que separava o Barcelona do Inter em 2006 era o mesmo que separa hoje o Real do Grêmio? Lembra, pois do Japão quando o Barça entrou em campo como favorita. Não conseguiu se impor como esperava e perdeu. Para ver a façanha do Inter na época..."*

LIÇÕES DE VIDA

"Empresário não pode ser político. Empresário tem que gerar riquezas e empregos. Paralelamente pensar no país"
- Abílio Diniz, acionista da Carrefour e da BRF, proprietária da Sadia e da Perdigão

ATÉ A PRÓXIMA EDIÇÃO!



CREDIBILIDADE

O nosso princípio é a divulgação dos fatos após a devida confirmação e a fonte para sua publicação. Para ajudar, principalmente aos desavisados e jovens a identificar notícias falsas, consiste em verificar se a notícia foi publicada na imprensa. Veículos jornalísticos profissionais têm por regra checar informações e publicá-las somente após a confirmação com uma segunda ou terceira fonte. Uma boa reportagem contém referências. Por isso, muito cuidado ao repassar uma notícia, principalmente no mundo virtual...

AMEAÇAS

O diretório nacional do PT aprovou no sábado (16) uma resolução política na qual reafirma a defesa da pré-candidatura de Lula. O texto diz que a eventualidade de o petista ser barrado pela justiça pode levar à rebeldia popular e alerta para o risco de desobediência civil, diante de suposta arbitrariedade do judiciário. Mas que barbaridade... O judiciário deve estar morrendo de medo dessas ameaças inócuas... Por outro lado, o senador Roberto Requião (PMDBPR) afirmou na segunda-feira (18) que durante o julgamento do ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva no caso do triplex no Guarujá, marcado para 24 de janeiro, ocorrerá o que ele chamou de Fórum Social Mundial Extraordinário, com a presença de alguns nomes bem conhecidos. A presença que mais chamou atenção foi a do vocalista do U2, Bono Vox, que deverá viajar a Porto Alegre no próximo mês para acompanhar o julgamento. Segundo Requião, o cantor já confirmou participação em atos pela defesa da democracia, bem como o ex-presidente do Uruguai Pepe Mujic.

Só vendo pra crer.





DIRETO AO PONTO

por LUIZ CLÁUDIO CARPES

VEREADOR EQUIVOCADO

Dias atrás este colunista foi alvo de palavras inconsequentes, de informações equivocadas e desencontradas, proferidas pelo vereador Pingo, na sessão da Câmara de Vereadores de São Miguel do Oeste do dia 12 de dezembro. O vereador "misturou" o nome deste que vos escreve com determinada divulgação de propaganda de rua, onde, segundo ele, teria sido mencionado o seu nome por mim. Sinceramente, caso tivesse eu efetuado alguma gravação que envolvesse o nome de alguém, fatalmente lembraria. Portanto, a informação do vereador, além de mentirosa, é equivocada. Reflete um despreparo, e até mesmo uma irresponsabilidade. Liguei e falei pessoalmente com o vereador, que insistiu nas afirmações sem procedência já ditas na Câmara. A aludida divulgação envolveria seu nome em relação a um projeto de lei para a abertura de supermercados aos domingos, na cidade de São Miguel do Oeste. Há que se dizer que como advogado, no exercício desta profissão, presto assessoria jurídica a um estabelecimento desta cidade há mais de oito anos. Este estabelecimento abre aos domingos e geralmente as negociações para que o estabelecimento abra aos domingos, tem sido muito argumentativa com o sindicato da categoria, que sempre efetua novas exigências para que o supermercado abra, a cada renovação de acordo. Dito isto, o vereador disse que "provavelmente" seria "de mais de oito anos" a referida divulgação. Ou seja, nem ele sabe ao certo quando ocorreu, e como já disse, de forma irresponsável e desinformada, misturou meu nome nos assuntos da Câmara. Aliás, tão despreparada a afirmação que nem o meu nome o referido vereador soube dizer com precisão durante a sessão. Lógico que por telefone ficou claro que se tratava efetivamente deste colunista. Bem, deixo aqui meu desafio sobre a citação de meu nome, na tribuna da Câmara. Desafio o vereador Pingo a trazer o que efetivamente ele disse que foi gravado, a qualquer tempo. E cobrarei, naturalmente, que ele consiga atender meu pedido. No meu entender, o vereador tem que medir palavras, ser responsável, bem informado sobre o que vai dizer. Faltou este bom senso e conhecimento ao vereador em questão. No mínimo, até o momento, foi irresponsável este parlamentar. Prove o contrário. De mentiras de políticos, o nosso país já está cheio.

E POR FALAR EM POLÍTICA...

Espero que no ano 2018 haja resgate da classe política, quanto à credibilidade, moral e ética. Esta classe, importante para o país, vive seus piores momentos da história. Crise de credibilidade, motivada por mais políticos. Despreparados, mentirosos, corruptos, ladrões e outros adjetivos que sequer seria respeitoso escrever. Eu lembro já ter escrito sobre este resgate para 2017. Já que não adiantou de nada, espero que o ano 2018 seja diferente. Principalmente, por conta das leis que estão apertando os corruptos e corruptores. Já não há mais impunidade. Que o ano novo possa assim representar, para a classe política. Inclusive, com mais responsabilidade. Feliz 2018!

SÃO MIGUEL DO OESTE Projeto e execução da obra serão licitados juntamente com um dos lotes da BR-163

Dnit confirma implantação do contorno viário

O superintendente do Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes de Santa Catarina (Dnit/SC), Ronaldo Barbosa, confirmou ao prefeito de São Miguel do Oeste, Wilson Trevisan, que os trâmites para implantação do contorno viário do município devem iniciar em 2018. A confirmação ocorreu no último dia 15, em Florianópolis, durante reunião que também contou com a presença do procurador jurídico da prefeitura de São Miguel do Oeste, Nédio de Lima, e do chefe de serviços de engenharia do Dnit/SC, Nívio Carvalho. Barbosa informou que o Dnit já finalizou um novo levantamento topográfico, que era requisito para os passos seguintes.

Trevisan explica que a licitação para o contorno viário ocorrerá pelo Regime Diferenciado de Contratação (RDC), onde a mesma empresa será responsável pelo projeto e execução das obras. O



Confirmação ocorreu no último dia 15, em Florianópolis

edital será lançado juntamente com um dos lotes das obras da BR-163, entre São Miguel do Oeste e Dionísio Cerqueira. A fase atual é de rescisão do contrato com a empresa que era responsável pelos serviços até então. Em seguida, será lançado o novo processo.

FISCALIZAÇÃO ELETRÔNICA

Outro assunto tratado pelo prefeito, Wilson Trevisan, e o procurador jurídico, Nédio de Lima, no Dnit, foi relativo à fiscalização eletrônica da Willy Barth e Waldemar Rangrab. O superintendente, Ronaldo Barbosa, autorizou a instalação dos equipamentos. Ficou acertado que o município poderá instalar os semáforos e lombadas eletrônicas e, em contrapartida, será responsável pelos serviços de manutenção destes trechos, como corte de grama nos canteiros centrais da Willy Barth e pequenas operações tapa-buracos. Outras restaurações e intervenções de porte maior continuarão sob responsabilidade do Dnit.

CONTORNO VIÁRIO

O contorno viário deve iniciar pelo Bairro Santa Rita, ao lado da BR-282 (Maravilha-SMO), cortando, logo adiante, a SC-163, e passando pelo interior do município, em comunidades como as linhas Emboaba e Fátima, acesso a Bandeirante e BR-282 (SMO-Paraíso), e chegando, por fim, à BR-163 (SMO-Guaraciaba). A obra irá contemplar a instalação de uma via nova, de aproximadamente 11 quilômetros, com um projeto ousado, incluindo

trevos e viadutos passando sobre as atuais estradas do interior.

O objetivo principal do contorno viário é desviar o trânsito de veículos pesados do centro da cidade, aumentando a segurança no trânsito, diminuindo o número de acidentes na Willy Barth e melhorando as condições da avenida. Também incrementaria o movimento econômico de São Miguel do Oeste e ajudaria a desenvolver as localidades do interior por onde passar.

Crédito Natal
UNICRED
TAXAS DIFERENCIADAS DE PRESENTE PARA VOCÊ.
Para você garantir um final de ano sempre feliz, a Unicred disponibiliza o Crédito Natal.

Aproveite e realize os seus desejos com tranquilidade e muito mais vantagens.

UNICRED
UM TIME QUE COOPERA COM VOCÊ.

UNICRED.COM.BR
/UNICREDSCPR

SÃO MIGUEL DO OESTE A decisão foi tomada após o TCE sugerir a suspensão do processo que estava em andamento

Lançada nova licitação para o estacionamento rotativo

A administração de São Miguel do Oeste lançou na terça-feira (19) um novo edital de licitação para contratação de empresa para gerir o estacionamento rotativo. Segundo o procurador jurídico, Nédio de Lima, a decisão foi tomada após o Tribunal de Contas do Estado (TCE) sugerir a suspensão do processo que estava em andamento e com a abertura dos envelopes com as propostas marcadas para segunda-feira (18).

O procurador explicou que o TCE deu a entender que o município teria sido mais cauteloso do que o necessário no certame em curso, e pediu que o edital fosse



suspenso até que alguns itens fossem alterados. “Nós poderíamos entrar com um recurso contra este pedido de suspensão, mas isso acabaria gerando uma batalha jurídica que só serviria para

atrasar as tratativas para implementação do rotativo. Decidimos, então, anular todo aquele processo licitatório e iniciar um certame completamente novo, acolhendo as sugestões do TCE. Com isso,

ganharemos em celeridade e economicidade”, relata.

A projeção, agora, é de que a empresa que irá gerir o estacionamento rotativo seja conhecida até o fim de março de 2018.

SÃO MIGUEL DO OESTE

Legislativo aprova mudança no cálculo do ITBI e IPTU

O Poder Legislativo aprovou em dois turnos, na terça (19) e quarta-feira (20), diversos projetos de lei de origem do Executivo. Entre eles está o projeto que altera o cálculo do ITBI e IPTU. O Projeto de Lei Complementar 21/2017 altera o inciso II do artigo 180 e acrescenta os incisos II-A e II-B e altera o inciso I do artigo 196 da Lei 4.200, de 10 de dezembro de 1997, alterada pela Lei Complementar 5/2004, a qual dispõe sobre a fórmula da base de cálculo do ITBI. O projeto modifica a fórmula de cálculo que resulta no valor do Imposto sobre

Transmissão de Bens Imóveis (ITBI) e Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU).

Emenda dos vereadores Elias Araújo (PSD), Carlos Grassi (PP), Maria Tereza Capra (PT), Odemar Marques (PDT) e Cláudio Barp (PMDB) alterou o inciso II-B do artigo 180, previsto no projeto de lei. No projeto original, de autoria do Executivo, o inciso previa, para fim de cálculo do IPTU, a multiplicação do valor da Unidade Padrão Municipal inicialmente por 0,10 em 2018 e aumentando gradativamente, até chegar a 0,30 para 2022

em diante. A emenda dos vereadores manteve a multiplicação por 0,10.

O assessor jurídico da prefeitura, Nédio de Lima, participou da sessão e explicou que o projeto visa atualizar o valor dos terrenos para fins de cálculo do IPTU e ITBI. Ele citou casos de terrenos que estão registrados com valor de R\$ 6 mil, quando seu valor de mercado ultrapassa os R\$ 100 mil. Mostrou situações reais em que donos de terrenos pagam R\$ 12 de IPTU por ano, valor considerado irrisório e que em caso de inadimplência dificulta a sua cobrança. Nesse

caso, o proprietário do terreno passaria a pagar R\$ 15 de IPTU com a nova lei. De Lima afirmou que o projeto faz justiça com os valores do IPTU, ao mesmo tempo em que reduz o valor do ITBI em cerca de 40%.

Após debate sobre o projeto entre os vereadores, a matéria foi aprovada por maioria, com votos contrários de Milto Annoni, Vagner Passos, Vanirto Conrad, Silvia Kuhn, José Giovenardi e Gilberto Berté, e votos favoráveis de Odemar Marques, Everaldo Di Berti, Maria Tereza Capra, Carlos Grassi, Cássio da Silva, Elias Araújo e o voto de minerva do presidente, Cláudio Barp.

SÃO MIGUEL DO OESTE

Rejeitado projeto para fornecimento de sacolas em supermercados

Um projeto que teve longa discussão na sessão da Câmara de Vereadores de São Miguel do Oeste, na terça-feira (19), às 20h, tratava sobre as sacolas plásticas em supermercados. O Projeto de Lei 117/2017, de autoria do vereador Vagner Passos (PSD), dispõe sobre a obrigatoriedade do fornecimento de embalagem para transporte e acondicionamento de mercadorias em supermercados, hipermercados, atacadistas e estabelecimen-

tos congêneres.

O projeto obrigava o fornecimento, gratuito ou não, de embalagens ecologicamente adequadas para utilização no transporte e acondicionamento de mercadorias. Também previa que caso a embalagem fosse plástica, esta deveria ser biodegradável. O projeto de lei ainda previa a regulamentação da lei no prazo de 90 dias e a fiscalização e aplicação das penalidades sob responsabilidade do Pro-

con municipal. Antes da apreciação e votação, a Mesa Diretora do Legislativo concedeu espaço para o Instituto Catuetê, que é contra a volta das sacolas plásticas. A presidente do instituto, Indianara Herbert, apresentou um audiovisual sobre os problemas causados para o meio ambiente pelas sacolas plásticas e defendeu a rejeição do projeto do vereador. O projeto foi rejeitado por maioria de votos em primeira e segunda votação.



DIREITO E SAÚDE

Por Cassiane Wendramin
cassi.wen@hotmail.com

VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA

A violência obstétrica, que infelizmente ocorre, é uma agressão praticada contra a gestante e parturiente, atingindo a mulher durante um dos períodos mais delicados de sua vida. Uma pesquisa realizada pela Organização das Nações Unidas (ONU) – a UNITE to End Violence against Women –, apurou que uma em cada quatro mulheres no mundo reportaram ter experimentado violência durante a gravidez.

Fato é que a violência obstétrica não é apenas aquela agressão física que vem à nossa mente; é mais do que isso!

Diante da importância do assunto, e como precursor no tema, o Estado de Santa Catarina publicou, em janeiro de 2017, a Lei n. 17.097/2017 que dispõe sobre a implementação de medidas para evitar a violência obstétrica.

Para tanto, no texto normativo, definiu-se como violência obstétrica todo ato praticado pelo médico, equipe hospitalar, familiar ou acompanhante que ofenda, de forma verbal ou física, as mulheres gestantes, em trabalho de parto ou no período do puerpério.

Além disso, trouxe um rol de atos que caracterizam violência obstétrica. Como exemplo, cita-se:

* Tratar a gestante ou parturiente de forma agressiva, não empática, grosseira, zombeteira, ou de qualquer outra forma que a faça se sentir mal pelo tratamento recebido.

* Fazer graça ou recriminar a parturiente por qualquer comportamento como gritar, chorar, ter medo, vergonha ou dúvidas.

* Impedir que a mulher seja acompanhada por alguém de sua preferência durante todo o trabalho de parto.

* Tratar o pai do bebê como visita e obstar seu livre acesso para acompanhar a parturiente e o bebê a qualquer hora do dia.

Ademais disso, previu a referida Lei, cuja regulamentação sobreveio pelo Decreto n. 1.269 de agosto de 2017, que os hospitais, postos de saúde e consultórios especializados no atendimento da mulher deverão expor, em local visível, um informativo elaborado pela Secretaria de Saúde contendo a Cartilha dos Direitos da Gestante, sendo requisito para a obtenção do alvará sanitário.

Logo, a título de informação, para as mulheres (principalmente as gestantes e parturientes), recomenda-se que acessem o site eletrônico do Ministério Público de Santa Catarina (<https://www.mpsc.mp.br/campanhas/violencia-obstetrica>), no qual constam inúmeras informações sobre o tema.

Aos profissionais da saúde – especialmente médicos(as) ginecologistas e obstetras –, fica a informação para que busquem informar seus pacientes a respeito da mencionada Cartilha, afixando-a em local visível para evitar qualquer reprimenda.

Mestre Donato Alfano
Psicólogo e Psicoterapeuta
CRP 12/11601

Terapia: Individual, de Casal e de Família

Atendimento em SMOeste, Maravilha e Balneário Camboriú

49.8895-5231 | 47.9913-2203
Deny Alfano

FAMÍLIA ACOLHEDORA Famílias interessadas poderão se inscrever até 15 de janeiro

Inscrições para serviço de acolhimento de crianças é prorrogado

CAMILA POMPEO

A Secretaria de Ação Social de São Miguel do Oeste decidiu prorrogar as inscrições de famílias para o serviço de acolhimento "Família Acolhedora". Até o dia 15 de janeiro as famílias voluntárias que tiverem interesse em acolher as crianças ou adolescentes, retirados de suas famílias biológicas por

decisão judicial, poderão realizar sua inscrição junto à Secretaria.

Para participar do serviço, os responsáveis terão que residir em São Miguel do Oeste há no mínimo dois anos, ter idade entre 24 e 60 anos e não possuir antecedentes criminais. "É importante que todos os membros daquela família concordem em acolher a criança. Não

podem ter dependência psicológica, tem que ter condição física e mental para acolher a criança e, mais importante, ter disponibilidade para oferecer afeto e proteção para a criança ou adolescente que vai ser acolhido naquele momento", menciona a psicóloga Simone Back.

Após o período de inscrição, a equipe técnica do serviço de acolhimento deve avaliar

as famílias inscritas. Posteriormente, as selecionadas passarão por capacitação, ficando dentro das exigências e dos benefícios do acolhimento. De acordo com o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), os acolhidos poderão ficar no convívio da família acolhedora até no máximo dois anos. "Nesse período de acolhimento, a família pode

ter contato com o filho, exceto em casos que o juiz determinar que não. O contato não vai ser nas residências, mas em locais decididos pela equipe técnica", esclarece a assistente social Carline Mocellin.

As integrantes da equipe técnica explicam que o objetivo principal é que, no futuro, os acolhidos retornem para suas famílias biológicas ou, ainda,

venham a fazer parte de famílias adotivas. A Família Acolhedora irá realizar um trabalho voluntário, não tendo vínculo empregatício com o município. A administração de São Miguel do Oeste irá conceder um subsídio no valor de um salário mínimo, para auxiliar nos custos de alimentação, vestuários, cuidados que uma criança/adolescente requer.



CULTURAMA

por João Carlos Dalmagro Junior
medium.com/@jocadalmagro
jcdalmagro@gmail.com

Dentes irascíveis

Há nuvens diferentes no céu. Elas apareceram no meio da semana. O tempo altercou momentos de sol forte e portentoso com brisas suaves e descontínuas. Houve um aumento considerável de temperatura. Choveu. A água alcançou o bico dos sapatos bem engraxados, invadiu o couro então impermeável e inundou as meias de lã. Mas as pessoas, nós todos, precisávamos manter aquecidos os motores da cadeia produtiva, de modo que acordamos, nos levantamos, lavamos o rosto, nos vestimos, tomamos o desjejum e rumamos aos nossos trabalhos, cada qual à sua maneira.

Assim passamos o tempo. Assim passamos grande parte do tempo. Assim passamos a maioria do tempo. Até que chega o final do expediente, talvez o final da semana, e recomeçamos a pensar na vida e no que podemos fazer com ela.

E, sim, isso também acontece comigo. E, sim, tenho certeza de que isso também acontece com você: nos atropelamos e passamos por mais um dia de trabalho exaustivo, por mais uma sexta-feira exaustiva, por mais uma semana irremediável.

Horas e horas recheadas de palpitações, minutos e segundos inundados pela surda angústia lacrimosa - "o único sentimento que nunca engana."

Mas finalmente a deixo, a semana (que já não pode ser definida cartesianamente), com todo o seu microcosmo e suas pujanças, e me escoro em algum

parapeito - há sempre parapeitos pelo caminho. Estou bem próximo da rua. Para chegar até ela, devo descer a escadaria. Mas não, não avanço. As nuvens se movimentam novamente de forma estranha, é assustador. Confundem-se umas com as outras. Separaram-se. Formam desenhos, como na infância.

Uma mulher corre e entra na padaria. Um homem abre um guarda-chuva e acende um cigarro. O vendedor da loja de conveniência encosta o rosto na porta de vidro e olha para o bueiro que já não comporta tanta vazão d'água. Um ônibus avança em meio a essas tristes figuras. A lataria exibe a fotografia aumentada de uma família feliz e bonita: um homem grisalho e satisfeito, uma menina de tranças loiras e laços de fita amarela e uma bela mulher de meia-idade com dentes brancos e sorridentes. Fico pensando no absurdo daquela imagem, naquele local e naquela hora. É um pensamento que surge e desaparece muito rápido. Depois de seu breve instante de iluminação, muitos outros pensamentos se sobrepõem, como se minha mente pudesse ser invadida, sem maiores consequências, por camadas de ideias vagas, perguntas precipitadas e conclusões equivocadas.

O ônibus não dá atenção aos meus devaneios: apenas segue seu itinerário. Ainda consigo olhar para a esposa de meia-idade estampada na lataria. Mas a equação tempo mais velocidade não perdoa: logo seus dentes, agora irascíveis, desaparecerão na distância.



LUCAS MIGUEL GNIPLER

www.lucasmiguel.com

Em quem ressoa

"Lucas, o título deste texto não é bom. Ele tem uma palavra que ninguém usa. Vai diminuir o alcance. Não sei se as pessoas vão curtir." Escrevo um texto por semana há 6 anos. Mando para O Líder, posto no meu site, e depois divulgo a metade, um terço deles no Facebook. Mas não divulguei os últimos nove.

Nove semanas sem postar um texto. Sem ver quem curtiu, se alguém comentou ou compartilhou. Por que fiquei dois meses sem divulgar? Não sei dizer. Não foi de propósito, mas também não foi esquecimento. Não dei atenção.

E o primeiro ponto é esse: acredito sinceramente que tem mais pessoas postando do que pessoas prestando atenção. Tenho textos com 200 curtidas, 50 cliques, 20 leituras - o blog me dá a estatística exata. Em geral, a maioria das pessoas clica em curtir, mas isso não significa nada: é mecânico.

E o segundo ponto, mais crítico: parece que tudo que fazemos, hoje em dia, precisa ter repercussão. Uma foto com poucas curtidas é sinal de derrota. A próxima é tirada em frente ao espelho, com uma frase de impacto. Quem sabe assim aumente o alcance. Pessoas e empresas, todo mundo buscando reações digitais. Pergunta: repercussão é indicativo de qualidade,

de bom trabalho, de resultado?

Mas tudo bem, é assim que tem funcionado. Mas não sou só eu que aos poucos me torno um cético sobre esse "marketing" em redes sociais. Pelo menos da forma como é feito hoje: imagem bonita, texto de autopromoção, impulsiona uns vinte pilas e vamos ver o que dá.

O que me faz pensar nisso é uma lei universal dos negócios, das ideias, das artes: não importa o que você faz, não é para todo mundo. As curtidas em redes sociais, por mais que você segmente a audiência, são generalizações. Mas tem um caminho: usar essa forma atual de divulgação para encontrar semelhantes. Encontrar quem precisa daquilo que fazemos. Descobrir em quem ressoa. E então, começar a falar com quem realmente quer nos ouvir.

Levei um susto, há alguns dias, quando ouvi a seguinte provocação: será que criamos toda essa tecnologia só para compartilhar porcaria? Será que não estamos perdendo a maior oportunidade do nosso tempo? Temos as ferramentas necessárias para conectar, ajudar e agradecer. Mas só estamos produzindo banalidades e contabilizando curtidas.

Em 2018 falaremos mais sobre isso. Sou muito grato, leitor, pela sua atenção durante 2017. Boas-festas!

UM FELIZ NATAL E UM ANO
NOVO DE PAZ E FRATERNIDADE


Padre Pedro
DEPUTADO ESTADUAL

Em 2018, Vamos
deixar um mundo
melhor para quem
está chegando!

AGROPECUÁRIA DE SC FATURA R\$ 29,5 BILHÕES EM 2017, DIZ SECRETARIA

Conforme divulgação da Secretaria de Estado da Agricultura e da Pesca na segunda-feira (18), houve crescimento de 6,6% no rendimento das lavouras. O faturamento da pecuária foi de R\$ 17,5 bilhões e, dos grãos, R\$ 5,3 bilhões. O restante foi arrecadado pela aquicultura, por lavouras temporárias e permanentes, silvicultura e pela extração vegetal. O número de R\$ 29,5 bilhões se refere ao chamado Valor Bruto da Produção Agropecuária (VBP), que representa a receita dos principais produtores do setor no ano. De acordo com a secretaria, em 2017 houve safras recordes e preços menores ao produtor. Para se chegar ao VBP, o Centro de Socioeconomia e Planejamento Agrícola (Epagri/Cepa) levou em conta 49 produtos. Desses, frangos, suínos, leite, soja e fumo correspondem a dois terços do total.

OPERAÇÃO NATAL SHOPPING APONTA IRREGULARIDADES EM 126 LOJAS

A Secretaria de Estado da Fazenda de Santa Catarina verificou irregularidades em 126 dos 587 estabelecimentos varejistas visitados por 40 auditores fiscais nos dias 12 e 13 de dezembro. A operação, batizada de Natal Shopping 2017, teve foco na correta instalação do Programa de Aplicação Fiscal no Emissor de Cupom Fiscal (PAF-ECF). A operação foi realizada em Florianópolis, Itajaí, Blumenau, Joinville, Tubarão, Criciúma e Araranguá. Foram visitados restaurantes, bares, cafés, lojas de calçados, confecções, artigos de cama, mesa e banho, brinquedos, artigos de presente e decoração, farmácias, entre outros. As empresas que apresentaram irregularidades foram intimadas a instalar ou atualizar o PAF-ECF. Os auditores fiscais também emitiram Termos de Início de Fiscalização para instauração de auditoria fiscal, visando apurar eventual sonegação de ICMS.

FLORIANÓPOLIS É SEGUNDO PRINCIPAL DESTINO DE VIAGENS NESTE VERÃO

São Paulo, Florianópolis e Rio de Janeiro aparecem como os principais destinos de verão dos brasileiros em uma lista com os 10 mais procurados, concentrando 10% do total de viagens. A previsão é de que a movimentação injete R\$ 100,8 bilhões na economia durante esse período com a movimentação de vários setores do turismo brasileiro. Um dos fatores que contribuíram para o aumento no número de viagens foi a redução dos preços das passagens aéreas. De acordo com o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo, as passagens estão 10% mais baratas. Veja os 10 principais destinos para o verão:

São Paulo.....	3,28 milhões
Florianópolis.....	2,09 milhões
Rio de Janeiro.....	2,03 milhões
Praia Grande.....	1,86 milhão
Salvador.....	1,69 milhão
Fortaleza.....	1,22 milhão
Curitiba.....	1,18 milhão
Cabo Frio.....	1,18 milhão
Balneário Camboriú.....	1,08 milhão
Recife.....	1,08 milhão



ECONOMIA E NEGÓCIOS

por RAQUEL BASSO HÜBNER
raquel@jornalolider.com.br



RENDA DO BRASILEIRO CRESCE MAIS DO QUE GASTOS PELA 1ª VEZ EM TRÊS ANOS

De 2016 para 2017, a renda média mensal por família cresceu 11%, para R\$ 3.460, enquanto os gastos médios subiram apenas 1%, para R\$ 3.148, o que indica que o consumo está mais consciente. Com isso, a relação renda/gasto, que estava em equilíbrio em 2016, ficou em 9,9% neste ano. É o que mostra um estudo divulgado na segunda-feira (18) pela Nielsen. Essa realidade muda conforme a região do país e o nível socioeconômico. A classe C, que sofreu mais intensamente a crise, por exemplo, é a que ainda mantém certa estabilidade na balança, com gastos 0,3% acima da renda. Segundo a pesquisa, quase um terço (27,2%) das famílias se beneficiaram do saque das contas inativas do FGTS. Delas, quase metade (46,6%) usaram o dinheiro para pagar dívidas, 14,8% investiram ou pouparam e 11,6% compraram bens de consumo.

Preço de locação residencial cai em novembro, diz FipeZap

O Índice FipeZap de Locação - que acompanha o preço de aluguel de imóveis em 15 cidades brasileiras - registrou queda de 0,14% entre outubro e novembro de 2017. Com a inflação de 0,28% (IPCA/IBGE) no período, a queda real dos preços foi de 0,42%. Entre as oito cidades que tiveram recuo nominal no preço médio de locação residencial em novembro, a variação foi mais intensa em Niterói (-1,07%), Rio de Janeiro (-0,70%) e Belo Horizonte (-0,34%). Já entre as cidades que registraram aumento de preço no último mês, destacaram-se Recife (+1,03%), Curitiba (+0,67%) e Santos (+0,41%). Após o sexto recuo negativo no ano, o Índice FipeZap de Locação acumula queda de 0,78% em 2017. Considerando a inflação no período (+2,50%), a queda no preço médio de locação foi de 3,20% em termos reais.

“A Terra provê o suficiente para as necessidades de todos os homens, mas não para a voracidade de todos”

Mahatma Gandhi - Líder político indiano



POUPADORES INTERESSADOS EM ACORDO TERÃO 24 MESES PARA ADEÇÃO

O ministro Dias Toffoli, do Supremo Tribunal Federal (STF), homologou na segunda-feira (18) o acordo firmado entre os poupadores e os bancos referente ao ressarcimento das perdas provocadas pelos planos econômicos dos anos 1980 e 1990. O magistrado é relator de um processo sobre o tema. Somente no primeiro semestre de 2018, serão pagos R\$ 5 bilhões. Com a decisão do STF, os interessados devem se manifestar quanto à adesão do processo em 24 meses. Todos os grandes bancos vão aderir ao acordo (Itaú, Bradesco, Santander, Caixa Econômica Federal e Banco do Brasil). As negociações duraram 13 meses e foram protocoladas na Corte na última semana pela Advocacia-Geral da União (AGU), que coordenou as discussões entre os bancos e poupadores. A medida vale para quem entrou com uma ação na Justiça diante das perdas na poupança com os planos Bresser (1987), Verão (1989) e Collor II (1991). O acordo foi feito para extinguir cerca de um milhão de ações judiciais que tramitam na justiça. Todas as pessoas que aceitarem o trato terão processos coletivos ou individuais cancelados.

MAIS DE 52 MILHÕES DE BRASILEIROS VIVEM ABAIXO DA LINHA DA POBREZA

Um quarto da população, ou 52,168 milhões de brasileiros, estava abaixo da linha de pobreza do Banco Mundial em 2016, ano mais agudo da recessão. Esse é o total de brasileiros que vive com menos de US\$ 5,50 por dia, o equivalente a uma renda mensal de R\$ 387,07 por pessoa em valores de 2016. Os dados, da Síntese de Indicadores Sociais 2017, foram divulgados no último dia 15 pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Quando considerada a Linha Internacional de Pobreza do banco multilateral, de US\$ 1,90 por pessoa, 13,350 milhões de brasileiros, ou 6,5% da população total, vivem com menos desse valor por dia.



FELICIDADE EM
estar aqui.



MEDICINA E SAÚDE

por DR. Geovani Delevatti

FELIZ NATAL

O Natal é uma data de paz, novas esperanças, renovações e reflexão. Por isso, você deve desejar seus votos de Feliz Natal acompanhado de boas vibrações em todos esses aspectos para aqueles que ama!

O que mais desejamos neste Natal não é diferente dos anteriores: saúde e renovação. A saúde é indiscutivelmente um bem precioso e de valor incalculável que é teu, já que sem esse diamante a tua vida seria impossível de realizar-se, porque simplesmente ela deixaria de funcionar, pois é a saúde que indubitavelmente sustenta e anima toda a alma do teu ser.

Por essa razão, é imprescindível para o teu desenvolvimento como ser humano, em todas as fases da tua vida, evidenciar esforço no sentido de a preservares, e nota bem que a manutenção da saúde não diz unicamente respeito à anatomia do teu corpo físico, visto que tão importante como ele, é o cuidado e a atenção em tratar do teu sistema mental e emocional.

Precisamos também de renovação. Trabalhamos o ano inteiro, corremos, ajudamos pessoas, fomos ajudados e chegou a hora de fazermos um balanço de 2017. É momento de paramos tudo e fazermos uma reflexão de nossa vida. Isso acontece todos os anos e sempre prometemos a nos mesmos várias mudanças e com isso grandes renovações.

Fazemos isso porque é momento de nascermos de novo. O significado do Natal é o nascimento de Jesus Cristo e sua comemoração anual, que acontece há mais de 1.600 anos é no dia 25 de dezembro. Natal se refere a nascimento ou ao local onde alguma pessoa nasceu. Por exemplo, a expressão "cidade natal" indica a cidade onde um determinado indivíduo nasceu. A palavra "natal" significa "do nascimento".

Momento único do ano é tempo de repensar valores, de ponderar sobre a vida e tudo que a cerca. É tempo de refazer planos, reconsiderar os equívocos e retomar o caminho para uma vida cada vez mais feliz e plena.

Nunca esqueças que um bem-estar mental, fruto de uma estabilidade emocional, pressupõe uma ótima saúde do teu corpo material, sendo este mantido pela tua sanidade psíquica.

As tristezas, preocupações, lágrimas, inquietudes e melancolias só geram instabilidade e tensão, agentes autenticamente corrosivos para a saúde dos teus corpos, dentro de um só corpo.

Viva, bom mesmo é ir à luta com determinação, abraçar a vida com paixão, perder com classe e vencer com ousadia, porque o mundo pertence a quem se atreve e a vida é "muito" pra ser insignificante."

Desejo a todos um feliz Natal com muita saúde e com muitos planos que irão renovar teu espírito e fortalecer tua alma

FIM DE ANO FAÇA UM BALANÇO DA SUA VIDA

Fim de ano se aproximando e começamos a fazer um balanço da nossa vida: as metas estabelecidas foram cumpridas? Estamos satisfeitos com o nosso modo de vida? Por fim, percebemos que levamos mais um ano numa correria, sem tempo para nada e sempre estressado

Desacelere o estresse e acelere a qualidade de vida

Você está com pressa? Não consegue parar um minuto sequer para prestar atenção em detalhes que completam o seu dia? Um estudo realizado pelo Internacional Stress Management Association do Brasil (ISMA - BR) revelou que o transtorno da pressa já atinge cerca de 30% dos brasileiros.

Esse fato não significa que os brasileiros estão doentes. Mas pode simbolizar o início de uma série de comportamentos que altera significativamente a saúde e a qualidade de vida dos indivíduos, resultando em um nível elevado de estresse.

ENTÃO, POR QUE ESTAMOS CORRENDO NA DIREÇÃO CONTRÁRIA DO NOSSO BEM-ESTAR?

Veja como acelerar sua qualidade de vida e saúde:

1- Seu propósito de vida é maior do que você imagina: desacelere por um instante e comece se perguntando qual é o seu propósito? Qual é o legado que você quer deixar nessa sua passagem pelo mundo? Identifique essa resposta dentro de você e assuma o compromisso de cada dia dar um passo na direção da sua realização. Assim, passará a realizar as atividades com mais dedicação e atenção, pois elas te levarão ao destino escolhido.

2- Compromisso com você: faça todos os ajustes necessários, desde se organizar na sua agenda privilegiando inclusive compromissos pessoais, até mesmo um check-up físico e emocional. Lembre-se: a vida passa muito rápido, então aproveite para viver de forma intensa, este é o seu momento, faça-o ser proveitoso.

3- Esteja presente: não adianta ir caminhar no parque com um amigo ou companheiro sem estar presente. Sabe aquela pessoa que está ligada no celular o tempo todo? Ela pode dizer que estava em qualquer lugar, menos com o amigo. Estar presente

naquilo que você está fazendo é um estado de espírito, é decidir as pessoas que você quer estar e assumir verdadeiramente o compromisso com elas.

4- Você é o que você come: não estou falando apenas do que você come com a boca, mas sim do que você come com os olhos quando decide se alimentar através do olhar de programas que só mostram tragédias e te deixam triste, do que você ouve quando resolve ouvir pessoas que não te acrescentam em nada. Do mesmo jeito que quando você não come algo saudável se sente mal, quando você olha e ouve coisas não saudáveis, não tenha dúvida, isso só irá fazer com que você se sinta mal.

5- Aceite que o dia tem 24 horas: você não terá mais tempo no dia para cumprir seus compromissos do que 24 horas corridas. Organize-se nesse período e não agende atividades excessivas. Nós somos muitas vezes os únicos responsáveis pela ansiedade que criamos para nós quando assumimos mais compromissos para a nossa vida do que somos capazes de dar conta. Então, aprenda a dizer não, dizer não é mais educado do que deixar de cumprir o combinado.

6- Curta sempre o que realmente importa: Não se engane, vivemos num mundo capitalista mas aprenda logo que as coisas que realmente importam na vida custam zero, um eu te amo da pessoa amada custa zero, um cafuné dos seus pais custa zero, andar descalço num parque custa zero. Aprenda a esquecer o relógio, curta as pequenas e boas maravilhas que a vida te oferece o tempo todo. Eu acredito que qualidade de vida é você viver verdadeiramente a sua essência, aquilo que reforça em você a certeza que você está no caminho da sua plena realização.

Fonte: www.bemzen.com.br

Que o novo ano chegue com a certeza de que as melhores conquistas ainda estão por vir.

Precisamos acreditar que a busca por mais justiça, mais saúde, paz e felicidade só é possível trilhando o caminho do trabalho, junto daquelas pessoas que desejam o bem ao próximo.

Precisamos continuar fazendo a diferença, nós que gostamos de cuidar de todos.

O Sindicato dos Médicos do Estado de Santa Catarina deseja um ano novo de muitas realizações, que os sonhos sejam possíveis para todos de bom coração.

Boas Festas e um Feliz Ano Novo!



cris thianni
GINECOLOGIA. OBSTETRÍCIA

DR. CRIS THIANNI COSTA - CRM/SC 20453 - RQE 11700

49 3622.8847 | 49 99172.1313
RUA BARÃO DO TRIUNFO, 810 - SÃO MIGUEL DO OESTE - SC
www.rodolfocris.com.br - atendimento@rodolfocris.com.br

rodolfo
OTORRINOLARINGOLOGIA

DR. RODOLFO TOLEDO - CRM/SC 19341 - RQE 11052

49 3664.1577 | 49 98437.9221
AV. SUL BRASIL, 583
POLICLÍNICA CENTRAL - 3º ANDAR - SALA 202/203 - MARAVILHA - SC

49 3622.8847 | 49 99172.1313
RUA BARÃO DO TRIUNFO, 810 - SÃO MIGUEL DO OESTE - SC
www.rodolfocris.com.br - atendimento@rodolfocris.com.br

Otorrinolaringologia
Ouvindo - Nariz - Garganta
Clínica | Cirurgia | Videoendoscopia

Dr. Claudio Lopes da Silva Júnior
Otorrinolaringologia
CRM/SC 13685 - RQE 18735

Fone/Fax: (49) 3622-3388 / 3622-3118
Rua Almirante Barroso, 1111 - Centro
São Miguel do Oeste - SC

Fone/Fax: (49) 3664-0225
Av. Sul Brasil, 493 - Sala 01
Centro - Maravilha - SC

Dr. Luiz Felipe Pfeifer
COLOPROCTOLOGIA | COLONOSCOPIA
CRM-SC: 15.781 | RQE: 14.988

**Hemorroidas
Fístulas
Fissuras
Doenças Intestinais**

49. 3621-3419
lfpfeifer@yahoo.com.br

Avenida Getúlio Vargas, 158 -
Sala 101- Centro Médico - SMOeste

Dra. Mayara Bernardi
CRO-SC 10366

**Clínica Geral | Ortodontia
Especialista em Odontopediatria**

(49) 3622-0935
Rua XV de Novembro, 115 - Centro
São Miguel do Oeste - SC
mayara_bernardi@yahoo.com.br

ESTAMOS CONSTRUINDO MAIS QUE UMA CIDADE,
A NOSSA CASA, A NOSSA SÃO MIGUEL.



NA SAÚDE O POVO GANHOU

- Mais três postos de saúde;
- Ampliação do horário de atendimento da farmácia referência e da sala de vacinas central (7h às 19h e aos sábados de manhã);
- Agendamento de exames direto nos postos de saúde;
- Mais de 130 cirurgias de catarata;
- Mais de 159 mil procedimentos de média e alta complexidade (exames, consultas especializadas...)
- Mais remédios;
- Implantação do programa Vida Longa com Saúde (idosos);
- Grupos de Saúde Mental, Tabagismo, Alimentação Saudável, Terapêuticos, Álcool e Drogas, Hidroginástica e Ginástica Laboral, e Fisioterapia (com melhor estrutura);
- Campanhas Outubro Rosa, Novembro Azul, Saúde do Adolescente e outras;
- Forte ação contra a Dengue.



**SOMOS TODOS
SÃO MIGUEL DO OESTE**



TOQUE DE REQUINTE

por Simone Hübner



PLANOS PARA O ANO NOVO

Reflita comigo: como anda a sua capacidade de planejar – seus dias e sua vida?

No trabalho, muitos profissionais são incentivados a fazer um plano de carreira ou de estudos, metas a serem atingidas... Mas e a vida pessoal, como é que fica?

Geralmente o plano de vida pessoal vai sendo adiado e fica guardado na mente da pessoa, repleta de “eu queria isso...”, “eu queria aquilo...”; e o tempo vai passando e nada acontece. Claro! Primeiro porque a pessoa tem que dizer “eu quero...”, que é muito mais enfático do que “eu queria...” e, mais do que ficar dizendo, precisa escrever seus planos pessoais, claramente definidos. Melhor ainda se escrevê-los em forma de agradecimento, com toda a emoção, como se já tivessem acontecido.

Você quer saber qual o segredo do sucesso? Pois bem: ter um plano de vida, no papel! Por que será que tudo o que é importante em nossas vidas é por escrito (certidão de nascimento, casamento, registro de imóveis, etc.) – e o nosso plano de vida, mais importante que tudo isso, fica sem documentação, só vagando pelos pensamentos?

Se este é o seu caso, eu acredito que é porque você foi condicionado, desde a infância, a colocar tudo e todos em primeiro lugar e só depois pensar em você. Por isso a dificuldade em traçar algumas linhas e escrever seus desejos e metas, que nada mais, nada menos, são seus sonhos com data para acontecer.

Se você vive a vida como a folha que voa de acordo com o vento, você não consegue ser feliz, porque não tem controle sobre os acontecimentos e sobre si. Você dá este poder para o mundo exter-

no, para todos ao seu redor, deixa a vida correr e fica perdido e ansioso porque não sabe o que virá pela frente... Percebe o quanto isso é triste para um ser humano? Dá para entender que você não merece viver assim?

Se você quer ser bem sucedido e feliz, precisa, urgentemente, traçar seu plano de vida pessoal, porque é ele que vai lhe trazer mais segurança e autoconfiança no processo de crescer e aprender a viver melhor. Mas preste atenção: é o seu plano de vida e não o plano de vida que os outros desejam para você!

Realmente, não é tarefa fácil planejar sua vida, mas eu garanto a você que os resultados são surpreendentes!

Então, o que você está esperando? Chegou a hora de documentar seu plano de vida! Sim, agora!

Escreva suas metas (de todas as áreas de sua vida), separadas em curto, médio e longo prazo, e leia-as todos os dias, visualizando-as como se já fossem reais e, cheio de gratidão, veja todos os detalhes de cada cena, ouça os sons e falas das pessoas que estão neste contexto e sinta a emoção da vitória. Escreva também os planos de ação para cada meta.

Lembre-se: pensamentos causam emoções, que geram vibrações, e são estas que, junto à sua ação positiva, criam a realidade.

Desejo a você, então, que se permita ter um novo ano pleno de vibrações amorosas e positivas!

Autora: Eliana Barbosa



VIDA E ESPIRITUALIDADE

por LUCIANE MOZER

NASCIMENTO DE JESUS

E o Natal está chegando! A data deveria ser para relembrarmos do nascimento do menino Jesus. Infelizmente cada vez mais esquecido. Questiono aos pais: seus filhos sabem a verdadeira história do Natal? Ou eles acham que é apenas uma data para ganhar presentes?

Que tal comemorarmos o Natal de uma forma diferente? Enaltecendo a história daquele que veio nos ensinar o que é o verdadeiro amor.

Jesus era esperado como o grande Messias, aquele que iria herdar o trono dos reis hebreus Salomão e Davi.

Mas o nosso rei nasceu numa estrebaria e dormiu numa manjedoura (local onde os animais comiam). E aqui é interessante relatar que na Palestina, na época em que Jesus nasceu, à noite fazia muito frio, e para se aquecerem as casas ficavam muito próximas das estrebarias, isso porque as pessoas se utilizavam do calor dos animais para se aquecer. E foi assim que Jesus pôde sobreviver, graças ao calor do burrinho, da vaquinha, e assim Jesus, já no seu nascimento, deixa-nos uma grande mensagem: o ser humano precisa da natureza, dos animais para sobreviver.

O evangelista Mateus nos conta que o rei Herodes, quando soube do seu nascimento, desencadeou uma grande perseguição às crianças da sua época, numa tentativa louca e perversa de matar o Messias, Jesus, o Rei dos Reis que acabara de nascer.

Mas Jesus tinha que chegar até nós assim, da forma mais humana possível, Jesus, filho do Altíssimo, veio até nós como o filho do homem, o filho de José, isso tudo para ser o mais humano possível e ser um exemplo de perfeição moral atingível para nós.

Quando Jesus nasceu, uma estrela mais brilhante que as outras reluzia no céu, indicando a manjedoura. A princípio pouca gente conhecia sua sublime missão. Mas o maior embaixador do céu para a terra foi uma criança como todas as outras.

Viveu num lar humilde e pobre, tanto como ocorre com milhões de crianças.

Sua vida foi o maior exemplo de grandeza e sabedoria.

Por ser sábio, Jesus jamais estabeleceu qualquer diferença entre os povos, não criou nenhum templo religioso, não instituiu rituais nem recomendou práticas exteriores para adorar a Deus ou como condição para conquistar a felicidade.

Ele falava das verdades que bem conhecia, das muitas moradas da Casa do Pai, da necessidade de adorar a Deus em Espírito e Verdade, e não aqui ou ali, desta ou daquela forma.

Falou que o Reino dos Céus não tem aparências exteriores, e não é um lugar a que chegaremos um dia, mas está na intimidade do ser, para ser conquistado na vivência diária.

E é esse reino de felicidade que precisa ser buscado, aprendido e vivido nos mínimos detalhes, em todos os minutos de nossa curta existência... E para isso, vamos celebrar este Natal e todos os nossos dias com a presença de Jesus.

Um feliz Natal e um novo ano repleto de paz e luz para todos!!!

Bio Center

- Maquiagem Definitiva -
- Massagem Terapêutica -
- Massagem Estética -
- Drenagem Linfática -
- Alinhamento Vertebral -
- Limpeza de Pele -

Tel. |49| 3622.3320
Cel. |49| 9998.0929
São Miguel do Oeste - Santa Catarina



Uma nova história, depende só de nós!

Que este Natal seja uma oportunidade para refletirmos sobre nossa vida e nossos projetos, que seja o momento para planejar nossos caminhos e tornar a nossa história ainda mais bonita e feliz!

Obrigado pela
amizade, parceria
e confiança!

Feliz
Natal
e Ano-Novo



LOHMANN
PNEUS E RODAS

98438.0066 / 3621.2637 / 3622.0040

BR 163 - Bairro São Sebastião - SMO



Que presente me marcou?

Lideranças e pessoas queridas da cidade revelam que presentes marcaram seus natais



Uma bola de couro marrom

"O presente de Natal que marcou minha infância foi uma bola de couro marrom, quando eu tinha uns 10 anos, porque até então jogava com um limão, uma bexiga ou uma bola de plástico."

Wilson Trevisan, prefeito de São Miguel do Oeste



Meu Bobby

"O presente que marcou minha infância, o tenho até hoje. Ganhei quando tinha quatro anos. Hoje estou com 62. Foi meu primeiro menino... Hoje tenho mais dois. Amo-o com paixão! Meu Bobby. Minha vida... A boneca ganhei com uns oito anos... É a Magali. Também a tenho, ainda!"

Marilene Stertz, diretora de Graduação da Unoesc São Miguel do Oeste



Furamos a bola antes do Natal

"Me marcou muito uma bola daquelas de plástico. O curioso é que antes de chegar o Natal, o pai e a mãe tinha escondido essa bola em cima do roupeiro. Mas em um dia em que eles haviam ido para a roça trabalhar, eu e meus irmãos encontramos aquela bola e brincamos muito com ela até ela bater em um prego na parede e murchar. Tentamos consertar com

fita antes que os pais chegassem em casa, mas não conseguimos".

Claudio José Barp, presidente do Legislativo de São Miguel do Oeste



Pião

"Recordar o passado é viver duas vezes. O Natal na casa dos meus pais era uma data muito importante. A gente esperava os vovós aparecerem. Sabíamos que o Natal se aproximava. O mutirão começava com muita limpeza, obediência e orações. O nascimento do Salvador Jesus era

representado no presépio montado todos os anos e que ainda se percebe em muitas casas hoje. Todos os natais que vivi foram lindos. Presente que me surpreendeu e marcou foi um pião, que enquanto rodopiava fazia 'hu, hu, hu'. Era um brinquedo diferente. Media uns 15 centímetros e quando acionado dançava até cansar e assobiava sem parar".

Angélica Schu da Silva, artesã de São Miguel do Oeste



Meu primeiro Gradiente

"Chegando o Natal, começa a nostalgia de lembrar os pais comprando nosso presente de Natal. E isso faz muita falta, mesmo que a gente já não tenha mais idade pra isso, que já tenhamos saído de casa, já estejamos formados e trabalhando. Quando a gente é criança, quer ser adulto; quando a gente vira adulto, viramos pessoas nostálgicas. Essa nostalgia nos faz lembrar o que ficou de melhor na nossa infância. Pra escolher o presente que marcou minha infância, fui perguntar pra minha mãe. Ela jura que eu gostava mais da Barbie, que ficava costurando o dia todo roupas pra ela. Eu garanto que não me lembro disso. Ignorando nossa divergência, acho que meu brinquedo preferido era o meu primeiro Gradiente. Pra quem não se lembra, era um clássico dos anos 80, juntando gravador portátil (fita K7), colorido (e pesado) que proporcionava horas e horas de diversão para as crianças. A mágica do brinquedo não era só a oportunidade de ouvir fitas, mas também gravar. Ouvir sua voz típica de criança cantando aquela música de gosto duvidoso dos anos 80 não tinha preço."

Aline Mendes de Godoy, juíza da Comarca de São Miguel do Oeste



Eu que me dei o presente

"Esse presente fui eu que me dei no fim de 2003 com o primeiro salário como músico profissional: comprei a guitarra (Music Man do Van Halen) e a pedaleira. Eu ainda tenho elas até hoje, porque quando eu saí de Concórdia, venho de uma família humilde, eu mal tinha um violão velho. Eu via isso muito em revistas na época e meu sonho de consumo na época era ter uma pedaleira dessas e a guitarra Van Halen que é um guitarrista que eu curto muito. Esses foram os equipamentos que foram em festivais comigo, tudo que tenho ganhei com eles, foi um presente que marcou muito minha vida. Como comecei a trabalhar, no fim de 2003, como profissional, a primeira coisa que eu fiz foi me dar de presente esses equipamentos que antes eu não tinha condições".

Odair da Silva, produtor musical



Jesus veio nos ensinar que devemos estender
nossa visão para além daquilo que conseguimos
enxergar. E existe muito, muito mesmo o que se ver.

A Joalheria e Ótica Sofia, juntamente
com a Swell Óptica e Joalheria desejam um
feliz Natal e um abençoado 2018 a todos
seus clientes, colaboradores, amigos e parceiros.

Swell
Óptica e Joalheria

Joalheria e Ótica
Sofia
Excelência e Tradição!



Quem traz os presentes?

Papai Noel, São Nicolau e o Menino Jesus dividem a tarefa pelo mundo

Não é apenas o Papai Noel que traz presentes no Natal para as crianças que se comportaram bem durante o ano. Em muitas regiões do mundo, o velhinho de barbas brancas e vestido de vermelho, sequer existe e a tarefa cabe a outros personagens. A cultura da troca de presentes começou com São Nicolau, um símbolo da época de Natal em muitos países europeus. Ele foi um bispo que viveu na cidade de Myra, atualmente Demre, na Turquia, no século IV.

São Nicolau, segundo a lenda, era filho de pais ricos e distribuiu toda a sua fortuna herdada para os pobres. Há muitas lendas em torno de suas ações de caridade. Padroeiro da Rússia, da Grécia e da Noruega e das cidades de Amsterdã e Moscou, a popularidade de São Nicolau tam-

bém se espalhou por diversos países e ele se tornou um dos principais santos do catolicismo.

Dia 6 de dezembro é o Dia de São Nicolau e é quando ele traz presentes para as crianças. Na tradição germânica, elas deixam suas botas na porta principal da casa e pela manhã vão verificar se ele passou e deixou balas e doces. A data para a troca de presentes se popularizou, conforme uma das lendas, depois que o santo jogou, durante três noites seguidas, moedas de ouro nas janelas de garotas cujos pais não tinham dinheiro para pagar o dote para que elas conseguissem bons casamentos.

Com a Reforma Protestante, realizada por Martinho Lutero no século XVI, os luteranos, que não cultuam santos, adotaram outra figura ligada ao Natal para substituir São Ni-



São Nicolau

colau. A entrega dos presentes passou para a véspera do Natal e a figura de Jesus passou a ser mais valorizada. O Menino Jesus, ou Cristo Criança, é chamado de Christkind em alemão. Mas não é exatamente o Jesus da manjedoura, como é conhecido no Brasil, por exemplo. O Christkind é um anjo e em muitas procis-



Christkind

sões aparece ao lado do Menino Jesus. Em Nuremberg, na Alemanha, acontece uma das mais tradições festas natalinas alemãs e o Christkind é representando por uma garota.

A figura mais popular na entrega dos presentes, no entanto, é hoje o Papai Noel, um velhinho gordinho, com barbas brancas e o tradicional tra-



Papai Noel

je vermelho. O primeiro Papai Noel foi criado pelo cartunista americano Thomas Nast na década de 1920.

Em 1931, a empresa começou a introduzir anúncios da Coca-Cola em revistas mais populares. A empresa queria uma campanha que mostrasse um Papai Noel saudável, que fosse ao mesmo tempo realista

e simbólico. O ilustrador Haddon Sundblom foi encarregado de desenvolver imagens publicitárias que mostrassem o próprio Noel, e não um homem fantasiado. Para obter inspiração, Sundblom recorreu ao poema de Clement Clark Moore, de 1822 "A visit from St. Nicholas" ("Antes da véspera de Natal"), que evoca a imagem de um Papai Noel caloroso, amigável, gordinho e humano. Mesmo que digam que Papai Noel veste um traje vermelho por conta da cor da Coca-Cola, ele já era representado vestindo vermelho antes de Sundblom tê-lo pintado.

Entre 1931 a 1964, a publicidade da Coca-Cola mostrava o Papai Noel entregando brinquedos, parando para ler uma carta, para tomar uma Coca-Cola e visitando as crianças que ficavam acordadas para esperá-lo.

SOMOS TÃO APAIXONADOS
PELO NATAL QUANTO
SOMOS POR CARRO

Natal é época de comemorar
a vida, espalhar amor e
semear a esperança.

Nosso muito obrigado aos
amigos, clientes e fornecedores.
Que, em 2018, nossa parceria
seja muito mais vitoriosa.

www.containeroleo.com.br | (49) 3622 4839



A contagem regressiva

Ela é feita através do Calendário do Advento, criado na Alemanha

O Calendário do Advento é uma criação dos luteranos do norte da Alemanha e foi inventado no século XIX para a contagem dos dias até o Advento, véspera do Natal. Até surgirem as formas mais elaboradas, a contagem dos dias era feita com um simples risco de giz na porta no início de cada dia, iniciando em primeiro de dezembro. Algumas famílias acendiam velas.

As versões originais do calendário tinham citações bíblicas para cada um dos dias. Mais tarde, elas foram substituídas por imagens que podiam ser recortadas. Não há uma certeza sobre como os calendários surgiram para substituir o tradicional risco na porta. Segundo alguns historiadores, o tipógrafo Gerhard Lang, que trabalhava na Reichhold & Lang, em Munique, fez em 1908 um calendário com 24 figuras coloridas que podiam ser coladas em um cartão. Anos depois, ele criou um calendário com 24 pequenas janelas.

O calendário considerado tradicional pode ser feito com duas cartolinas sobrepostas e com 24 janelas recortadas na primeira camada com a numeração de 1 até 24. Atrás de cada janela são coladas imagens sobre o Natal, nascimento de Jesus e outros símbolos natalinos. A cada dia que passa, uma janela é aberta, começando pela de número 24.



A prática do calendário desapareceu durante a Segunda Guerra Mundial e com o passar dos anos voltou à cena, desta vez com uma roupagem diferente.

Para tornar o calendário mais atrativo, a indústria se encarregou de criar diversas variações e incluindo o dia 25. Na Europa, por exemplo, milhões deles são vendidos a cada ano e em cada janela há um chocolate para fazer a alegria, especialmente das crianças. As opções no mercado são as mais variadas possíveis. No Brasil, por exemplo, é possível comprar um calendário formado por livrinhos contando a história do Natal ou um calendário artesanal formado por cai-

xinhas para cada um dos dias. No interior delas, a pessoa pode colocar guloseimas.

Uma forma educativa de utilizar o calendário é incentivar as crianças a praticarem boas ações. Em forma de varal, como na imagem maior ao lado, cada dia tem um pacotinho e dentro deles fica um bilhete com a tarefa do dia. Como recompensa, pode haver um chocolate dentro do pacote.

Com criatividade e sobra de materiais em casa é possível criar um calendário, como o da imagem acima, feito com um pedaço de MDF furado, fio de lá, cartolina e prendedores pequenos. Atrás de cada bolinha, fica uma tarefa.



Desejamos que o seu NATAL seja um tempo de festa e também de renovar suas energias, para que você possa buscar novos sonhos, pois não existem sonhos impossíveis para aqueles que acreditam que, com fé e trabalho, a gente pode superar todos os obstáculos.

Feliz Natal e próspero Ano-Novo

ANDREATTA
Chapeação e Pintura

(49) **3621.0444**

Rua Willy Barth, 2551,
Bairro São Gotardo,
São Miguel do Oeste



Programação segue neste e no próximo fim de semana

Papai Noel deve voltar a atender a criançada hoje (23) na Praça Walnir Bottaro Daniel

DA REDAÇÃO

O Natal está se aproximando e o Papai Noel deve voltar a visitar São Miguel do Oeste antes de 25 de dezembro. Conforme a programação do “Natal Regional 2017 – Um Sonho de Criança” da administração municipal, o bom velhinho deve atender à criançada hoje (23) na Praça Walnir Bottaro Daniel, das 18h às 21h. “Estamos cumprindo nosso papel social, proporcionando às famílias e, especialmente, às crianças, a magia do Natal”, disse o diretor da Funcultura, Carlos Chaves.

Das 14h às 21h de hoje (23) também ocorre na Praça Walnir Bottaro Daniel o encerramento da Feira Regional de Artesanato. As festividades natalinas em São Miguel do Oeste tiveram início em 24 de novembro, com a abertura oficial do Natal e inauguração da decoração.

Também fez parte da programação a chegada do Papai Noel Oficial do Brasil, o único “bom velhinho” com registro no país. A programação segue no dia 29 de dezembro, na Praça Central, com o Sorteio da Campanha de Prêmios da CDL 2017 e atrações



artísticas e culturais.

Este ano as festividades natalinas tiveram a participação especial da Agência de Desenvolvimento Regional, Acismo e Sesc, e ainda o apoio do 14º RCMec, 11º BPM/FRON, 12º BBM, Celesc, secretarias de Obras e de Desenvolvimento Urbano, Zete Materiais de Construção, Zanardi Materiais de Construção, Madeireira Negri, Aviamentos Pigelli, D’Lamb Sport, Madeiras Oeste, Farmácias São Miguel e Águia Tintas.

DIA 29/12/2017 – SEXTA-FEIRA

19h30 - Devolução da chave da cidade pelo Papai Noel ao prefeito

20h – Sorteio da Campanha de Prêmios da CDL 2017

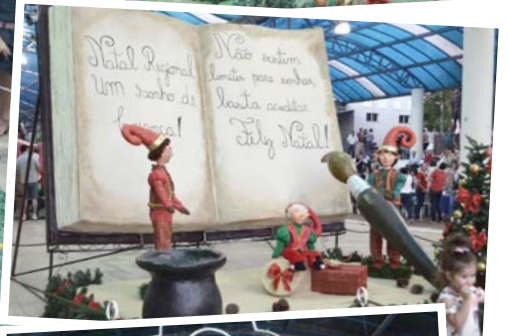
1º Prêmio: 1 carro 0km

2º ao 5º prêmio: vales-compra no valor de R\$ 1 mil

6º ao 15º prêmio: vales-compra no valor de R\$ 500

16º ao 35º prêmio: vales-compra no valor de R\$ 300

36º ao 44º prêmio: vales-compra no valor de R\$ 200



Que DEUS, em sua infinita bondade, abençoe e encha de paz todos os corações neste Natal.
Que você idealize no espírito, sinta no coração e partilhe na solidariedade!

Feliz Natal e próspera Ano-Novo!

MN
Madeireira Negri

Tudo em madeira de pinheiro, pinus e eucalipto

49.3622-1667
madeireiranegri@smo.com.br

Rua Willy Barth, 6350 – São Sebastião – SMO

Em todos os dias do ano nós lhe desejamos MUITA SAÚDE.

Agora é o momento de desejar, além da saúde: ALEGRIA, CARINHO, PAZ, HARMONIA, AMOR, PERDÃO E PROSPERIDADE!

Feliz Natal

Depieri Laboratório
Análises Clínicas

1491 3622-1639
Rua Barão do Triunfo, 807, Centro, SMO



Procon de Santa Catarina orienta consumidores para as compras de fim de ano

O primeiro passo é realizar uma pesquisa de preços dos itens que pretende adquirir

Com o Natal se aproximando, muitas pessoas vão às compras de presentes e lembranças para familiares e amigos. Para evitar transtornos, é importante observar algumas dicas do Procon de Santa Catarina. O primeiro passo é realizar uma pesquisa de preços dos itens que pretende adquirir, porque o valor de um mesmo produto pode variar bastante de um estabelecimento para outro.

Outro cuidado importante é verificar a possibilidade de troca do presente, já que as lojas são obrigadas a efetuar a troca somente em caso de defeito, com prazo de até 30 dias para bens não duráveis, como os alimentos, e de 90 dias para os duráveis, como aparelhos eletrônicos, eletrodomésticos, roupas e calçados. “O que a gente sempre pede ao consumidor é que ele informe que será um presente e já negocie a possibilidade de troca do produto diretamente com a loja e, se possível, faça constar na nota fiscal um prazo para essa troca”, lembra o diretor do Procon/SC, Michael da Silva.

Cada vez mais comuns, as compras pela internet também precisam ser acompanhadas de alguns cuidados, como verificar se o site



Cuidado importante, conforme o Procon, é verificar a possibilidade de troca do presente

no qual está realizando a compra é confiável, assim como no momento de confirmar o pagamento on-line. “Orientamos a verificar no rodapé da página se a empresa tem endereço e consultar, no site da Receita Federal, se o CNPJ está ativo. Na hora de pagar, conferir se há o cadeado na barra de endereços que indica ser um site seguro”, orienta.

Com relação à compra de brinquedos para crian-

ças e adolescentes, é recomendável também verificar a indicação de faixa etária do produto, além do selo de garantia do Inmetro que atesta a procedência e segurança do brinquedo. Os produtos com garantia que apresentem defeitos devem ser encaminhados para assistência técnica, que tem o prazo de até 30 dias para trocar ou consertar o aparelho. Caso contrário, o consumidor tem direito ao dinheiro de volta.

COMÉRCIO DE SÃO MIGUEL DO OESTE

Horários especiais de atendimento

O horário especial de atendimento do comércio até às 22h começou na terça (19) e seguiu até a sexta-feira (22). Hoje (23) o atendimento segue até às 20h. “Foi feito o avanço do horário no sábado, até às 20h, para não abrir no domingo do dia 24 e proporcionar aos trabalhadores, pela primeira vez, a folga para organizar a sua ceia”, explica Ivanir Maria Reisdorfer, presidente do Sindicato dos Trabalhadores no Comércio.

No sábado, dia 30 de dezembro, o atendimento vai até às 16h. Já no dia 2 de janeiro, uma terça-feira, o comércio deve permanecer fechado. De acordo com Ivanir, a convenção destaca ainda que aquele comerciante que não quiser manter seu estabelecimento comercial aberto até o horário máximo especial de atendimento, poderá fechá-lo antes.

ATÉ PAPAI NOEL VAI FICAR SURPRESO COM OS NOSSOS PRESENTES!

OPÇÕES CRIATIVAS E DIFERENTES PARA VOCÊ SURPREENDER NESTE NATAL!

Arco Íris
Papellaria e bazar

3622-0824
Santos Dumont, 543, Centro, SMO

Como guardar a decoração

Especialista em organização doméstica dá dicas para evitar estragos

A árvore de Natal tem dia certo para começar a ser montada e também para ser desmontada. O correto iniciar a montagem no dia 30 de novembro, quando se inicia o tempo do advento (preparação para a chegada de Jesus) para a Igreja. Para os católicos, os enfeites devem ser colocados aos poucos até o Natal, como uma preparação. Já a desmontagem deve ocorrer em 6 de janeiro, Dia de Reis. Neste dia, que marca o encerramento dos festejos natalinos, os três ma-

gos encontram Jesus.

Encerrado o período de festas, é hora de desmontar a decoração e isso requer cuidado e método para guardar tudo para o próximo ano. A especialista em organização doméstica e pessoal, Ingrid Lisboa, da Home Organize, com sede em São Paulo, explica que primeiro é necessário tomar cuidado, especialmente na retirada das bolinhas e do pisca-pisca, pois se uma luzinha queimar, o conjunto deixa de funcionar.

No caso de haver pó nos enfei-



tes, um pano seco resolve o problema. Segundo Ingrid, tudo precisa ser separado e acondicionado em embalagens adequadas. “O melhor é não usar caixas de papelão, pois elas podem contribuir para a proliferação de traças ou surgimento do mofo. O mais adequado é utilizar embalagens de plástico e sempre do tamanho dos objetos a serem guardados, pois se eles ficarem soltos vão bater uns nos outros e podem quebrar. As caixas de ovos de isopor, por exemplo, servem para as bolinhas. Se elas forem maiores, podemos usar copos plásticos”, sugere.

O pisca-pisca, explica, pode ser

enrolado com plástico filme, o mesmo usado na cozinha para acondicionar alimentos. Ingrid lembra que borrachinhas de dinheiro nunca devem ser utilizadas para prender os enfeites ou galhos do pinheiro. “Elas acabam derretendo com o tempo e no próximo Natal a pessoa pode ter uma surpresa desagradável”, avisa.

No momento da desmontagem, lembra Ingrid, é preciso fazer o conserto daquilo que acabou estragando ou já descartar o objeto se não for possível arrumar. “Isso tem que ser feito na hora. Se fica para depois, a gente nunca faz”, alerta. Outro ponto

ressaltado pela especialista é sobre o espaço para guardar a decoração em um armário. “Se novos enfeites foram comprados, é possível que falte espaço. Nesta hora precisamos ver se não estamos guardando neste armário algo que não seja mais útil. O princípio da organização é guardarmos aquilo que realmente precisamos. Tudo o que não é necessário deve ter uma nova destinação. Pode ser doado para amigos, familiares ou para alguma instituição. O que está estragado, se não for possível consertar e não tiver outra utilidade, deve ir para o lixo.”



Juntos fomos capazes de tornar realidade para todos o que antes era sonho de cada um.

Foi assim que colhemos muitos frutos de nossos sonhos em 2017 e se Deus quiser, é assim que seguiremos plantando realizações 2018 afora...

Feliz Natal e abençoado 2018

MAISKM
com.br



Como dar uma virada em 2018

É preciso se tornar uma pessoa otimista e definir metas, explica coach

E magrecer, parar de fumar, praticar mais atividades físicas e mudar de emprego, ou conseguir um novo, são desejos que figuram na lista de milhares de pessoas que pensam em dar uma guinada na vida sempre que começa um novo ano. Muitas pessoas conseguem colocar em prática suas resoluções de Ano-Novo, mas muitas acabam se perdendo no caminho.

Para a coach Bibianna Teodori, autora do livro "Coaching para pais e mães", coautora do livro "Coaching na Prática - Como o Coaching pode contribuir em todas as áreas da sua vida", palestrante e com duas décadas de experiência organizacional em empresas italianas nas áreas de RH, gestão de mudanças e venda & marketing, a base da transformação começa pela definição de metas e por uma mudança na forma de ver a vida. A pessoa precisa ser mais otimista.

"Uma pessoa otimista, na prática, não ignora a realidade de cheia de problemas, mas tem uma perspectiva diferente, procurando recursos que permitam alcançar os resultados desejados. É conhecer a si e as variáveis que controlam seu comportamento, suas emoções e limites. E, além disso, entender que há problemas no mundo", afirma.

Partindo do autocontrole das emoções, fica mais fácil procurar soluções para as adversidades. "A pessoa otimista vê sempre as dificuldades

pelo lado mais favorável. O otimismo é uma forma de pensamento pelo êxito e a pessoa que tem esta atitude procura sempre encontrar soluções, perspectivas, caminhos, abrir horizontes", ressalta.

Bibianna ressalta que enquanto o otimista é confiante, positivo e esperançoso, o pessimista não procura caminhos diferentes, perde oportunidades, negligencia problemas que precisam ser resolvidos, não toma medidas para melhorar seus relacionamentos e qualidade de vida. O primeiro passo para se tornar uma pessoa mais otimista em 2018, explica, é tomar a decisão de ser otimista. "A pessoa precisa querer assumir o compromisso e, depois, analisar suas crenças para entender como interpreta a realidade, deixando de lado frases do tipo 'não vou conseguir'. Ela deve substituir esta frase por 'vai dar tudo certo ou 'eu vou conseguir' e enfrentar as adversidades quando elas surgirem", diz.

Quando a pessoa se depara com problemas, ensina Bibianna, ela não deve ver ele como um ponto final. "É preciso focar nas soluções e não no problema em si." Outro ponto ressaltado por ela é que as pessoas não podem se ver como vítimas. "É preciso parar de pensar sobre o que está acontecendo e sim pensar sobre o que pode ser feito", afirma. Feito isso, o passo seguinte é traçar as metas para serem alcançadas em 2018.



CONFIRA QUATRO DICAS

1 - Decida ser mais otimista: este é primeiro passo, ou seja, é preciso querer e assumir o compromisso. Defina poucas resoluções, pois fica mais fácil manter o foco. Coloque tudo no papel, pois o simples fato de escrever as metas reforça o compromisso. Mantenha anotações atualizadas em sua agenda ou organizador pessoal. Marque uma data. Resoluções sem data definida para acontecer têm grande possibilidade de não se concretizarem.

2 - Escreva um "passo a passo". Junto com a definição da resolução, escreva as tarefas necessárias ou como pretende fazer aquilo acontecer. Por exemplo, se a meta for viajar, é necessário: 1 - Ligar para uma agência de turismo e saber preços e condições; 2 - Se não há dinheiro suficiente, definir quanto economizar

por mês e abrir uma aplicação específica para isso; 3 - Conversar com pessoas que já viajaram, pegar dicas e ideias inspiradoras; 4 - Programar as férias no trabalho; e assim por diante.

3 - Pense à frente. Não faça as resoluções apenas no dia do Ano Novo. Se for feito desta forma, as metas irão refletir apenas um momento particular. Seja realista, definindo objetivos que possam ser atingidos.

4 - Seja persistente. São necessários 21 dias para que uma nova atividade se torne um hábito, e seis meses para que vire parte da personalidade. Mesmo que a resolução não engrene nos primeiros meses, é importante não desistir. Veja o que não deu certo, o que precisa ser revisto e comece novamente.

A MM Sperandio e toda família MF desejam um

Feliz Natal

 **MM Sperandio**



📍 Rua Waldemar Rangrab, 1497, São Jorge - São Miguel do Oeste (SC)
Acesse: www.mmsperandio.com.br

📞 mmsperandioltda
☎ 49 3622-7404



Presente que não agrada

O que fazer quando o filho não gosta do presente deixado pelo Papai Noel?

Quando chega de zembro, o chamado “espírito natalino” começa a surgir, enfeites natalinos tomam conta das ruas, lojas e casas. A esta altura, as crianças já começam a pensar no que vão pedir para o Papai Noel. Durante este período, as lojas e os shoppings lotam com milhares de opções de brinquedos que nem sempre cabem no bolso dos pais. Para as crianças, que alimentam o sonho de ganhar o presente tão desejado, chegar no dia de Natal e não encontrar no pinheirinho o presente pedido ao Papai Noel, vira frustração.

Uma pesquisa do SPC Brasil, realizada no último Natal, revelou que 53,8% das crianças participam da escolha dos presentes, seja em conjunto (40,5%) ou por decisão exclusiva delas (13,3%). Já 42,3% dos pais escolhem por conta própria os presentes e correm o risco de não agradar. A pesquisa revelou que 49,1% dos pais tenta driblar a frustração dos pequenos prometendo o presente desejado em outra ocasião.

A mestre em psicologia clínica, Adriana Dias, de Cachoeirinha, no Rio Grande do Sul, especialista em psicoterapia infantil e de adolescência, explica que é natural que as crianças criem cartinhas especiais e listas com todos os presentes que gostariam de ganhar do Papai Noel. “É uma situação que tem alto potencial de colocar os pais em uma grande saia justa



quando os pedidos estão além das possibilidades financeiras deles. Esta situação, contudo, pode proporcionar aos pais e filhos momentos de crescimento e diálogo sobre o verdadeiro sentido do Natal”, diz.

Segundo ela, alguns pais, excessivamente permissivos, acabam satisfazendo a vontade de seus filhos com um presente caro para não frustrá-los, mas após algumas semanas, quando olharem a fatura do cartão de crédito e notarem que o brinquedo já foi dei-

xado de lado, podem ficar bastante arrependidos. “Se o filho está acostumado a ganhar tudo sempre, quando não recebe um presente pode interpretar a situação como falta de amor”, alerta.

Adriana ressalta que as experiências de frustração na infância são imprescindíveis para que a criança, desde cedo, aprenda a lidar com situações difíceis e de desconforto. “A frustração é uma necessidade para o desenvolvimento infantil. É extremamente saudável para a saúde mental da

criança. Ela deve aprender qual é o valor do dinheiro desde cedo e entender que os pais se esforçaram para que ela tenha acesso a coisas mais importantes.”

Citando a mestre em psicologia clínica, que atua no Rio de Janeiro, Maria Tereza Maldonado, Adriana diz que é neste momento que os pais devem falar abertamente com as crianças sobre a atual situação financeira da família. “Os pais que satisfazem todas as vontades dos filhos, camuflando a realidade finan-

ceira da família, estão desenvolvendo pessoas sem limites e que vão acumular ao longo da vida muitas frustrações para lidar com negações. Já aqueles que falam de maneira transparente e dão bons exemplos, conseguem criar adultos preparados para enfrentar as dificuldades impostas pela vida”, explica.

Adriana acrescenta que os pais precisam transmitir às crianças que o Natal não é uma data apenas para ganhar presentes e que ela representa algo muito

maior, como a união e a confraternização com a família. “Esses valores são importantes para a formação da criança.”

Ela cita ainda um trabalho da psicóloga Leticia Guedes, da Associação Brasileira de Psicoterapia e Medicina Comportamental, apontando que muitas vezes os pais tentam compensar a falta de carinho e disponibilidade com presentes. “Remediar a ausência com presentes caros não é o melhor caminho”, afirma.



Que neste ano você receba muitos PRESENTES e o principal seja o amor e a união da sua família. São os votos da nossa equipe. Feliz Natal.

Zanin
Joalheiros
óptica . jóias . relógios
Eternizando Emoções

49 3622 1321
Rua XV de Novembro - 424 - Centro - SMO



Um abraço fraterno e votos de um feliz e iluminado Natal.

Dra. Débora Campello
Hepatologista | Gastroenterologista
CRMSC 12962 | RQE 7124

Av. Getúlio Vargas, 158 - Sala 101, Centro Médico, SMOeste/SC 49 3621-3419

Especial de Natal



Meias viram bonecos de neve

Trabalho artesanal com materiais reaproveitados incrementa a decoração

Neve no Natal é algo que só acontece no Hemisfério Norte, mas os bonecos de neve também fazem parte da decoração natalina em países tropicais, como o Brasil. E para quem quer incrementar sua decoração natalina, uma rápida pesquisa na Internet revela uma infinidade de ideias. Como é algo muito simples de ser feito, o trabalho artesanal pode envolver as crianças se transformando em uma atividade divertida.

Para criar o boneco, é necessário uma meia branca, barbante, alfinetes

com pontas coloridas, um retalho de tecido colorido e arroz. A montagem é simples. Primeiro, a meia deve ser cortada ao meio na altura do calcanhar. A parte do cano será o corpo do boneco. É preciso virar a meia do avesso e dar um nó em uma das partes, formando um saquinho.

Para que o nó fique escondido, é preciso desvirar a meia. Logo em seguida, basta encher o saquinho com arroz, sem exagero. Feito isso é hora de fechar a meia, novamente com um nó. Para formar a cabeça, com o uso de um barbante, basta dar uma ou duas voltas na meia

e amarrar. Com a parte da meia que sobrou, é feita a touca, que também serve para esconder o nó que ficou na cabeça do boneco.

Os olhos e a boca são feitos com os alfinetes. Já o retalho colorido serve para ser criada a manta. Basta dar uma volta no pescoço e amarrar. Outros materiais podem ser usados para fazer os olhos e a boca, como botões, conforme o tamanho. Nesse caso, o melhor é usar cola para a fixação. Os botões ainda podem ser usados no corpo, como se o boneco estivesse usando uma blusa.



Mais um ano chega ao fim!

Que 2017 tenha deixado o sentimento do dever cumprido e a esperança a todos de conquistar um próximo ano ainda melhor.

Deixe para trás tudo o que te distancia da felicidade.

Que o amor seja o seu companheiro de caminhada e que o novo ano traga muitas realizações.

Que o nascimento de Jesus esteja presente todos os dias de nossas vidas e que a felicidade chegue a todos os corações neste ano que se renova.

Desejamos a você, amigo leitor, anunciante e assinante, um abençoado e feliz Natal! Boas-festas e feliz 2018! Muita paz e luz!

Estes são os votos de toda a equipe do Jornal O Líder!

Jornal
O LÍDER



Cássio da Silva, Sílvia Kuhn, Gilberto Berté e Cláudio Barp

O Espírito do Natal e a expectativa do Ano-Novo fazem renascer em nós a esperança de que dias ainda melhores virão, onde o amor, a fé, a solidariedade e o companheirismo possam ser presença constante todos os dias do ano em nossa vida.

Feliz Natal
e próspero Ano-Novo!



SÃO MIGUEL DO OESTE



RECORDAÇÕES

Os divertidos encontros de crianças com o Papai Noel

É difícil encontrar alguém que quando criança não teve uma foto engraçada ao lado do Papai Noel. Em algum momento da infância, algum Natal, você provavelmente já chorou ou aprontou alguma ao lado do bom velhinho.

E muita gente até tem foto dessa

cena – afinal, nossos pais gostam de guardar com carinho esses momentos de vergonha alheia. Nós do Jornal O Líder recebemos algumas dessas relíquias e selecionamos para compor uma galeria bem humorada em nossa edição especial de Natal. O importante é se divertir!

E aí, você tem alguma lembrança assim guardada?



Direto do túnel do tempo a repórter Débora Ceccon do Jornal O Líder recordou um dos Natais que passou há mais de 20 anos em Iporã do Oeste, sua Terra Natal.

A Luisa Regina Ceccon de Iporã do Oeste tem o registro de quando entregou a chupeta ao Papai Noel em troca de um presente.



Jhonatan Arpini compartilhou duas recordações com o bom velhinho



Bruna Cecchin, em Linha Guataparema, Guaraciaba

Tão sinceros e verdadeiros quanto os pedidos de uma criança ao Papai Noel, assim desejamos que seja o seu coração neste Natal e em todos os dias do novo ano que vem por aí!



livraria
Espaço das Letras



Feliz Natal

49 3621.4405 ☎
49 99184-4405 ☎

Rua Padre Arélio Canzi,
1690, SMOeste

espacodasletrassmo@hotmail.com



As previsões do seu signo

Matéria com a astróloga Titi Vidal. Será enviada até 10 de dezembro



ÁRIES

■ É um ano de construção e novidades. Ótimo para mudar posturas, comportamentos, hábitos e valores. É preciso ter foco, metas bem definidas e muita responsabilidade para atingir o que você deseja. Os testes que a vida apresenta são para te fortalecer, não perca a fé. É um momento decisivo para você descobrir o que quer. O ano é desafiador nos relacionamentos e no trabalho tende a ser superconstrutivo e produtivo.



TOURO

■ Todos os holofotes voltados para você em 2018! É seu grande ano, com foco em construir coisas novas e até mesmo fortalecer sua imagem e identidade. É um ano cheio de expectativas e resultados, mas de situações extremas e muita intensidade. É bom focar no autoconhecimento para atravessar o ano de forma mais positiva e produtiva. Um ano cheio de *insights* e descobertas importantes sobre você e a vida.



GÊMEOS

■ É um ano cheio de projetos e novidades. É importante colocar tudo no papel e traçar planos e prioridades para dar conta de tudo o que planeja, especialmente por que ao longo do ano as novidades e possibilidades só aumentam. É um ótimo ano para fazer mudanças de vida e parcerias, para estar mais com seus amigos e renovar seu círculo de amizades. Um ano para contato consigo mesmo e autoconhecimento.



CÂNCER

■ Você estará mais calmo e tranquilo em 2018. Cheio de planos que podem ser realizados com dedicação, trabalho e persistência. É um ótimo momento para estar mais com seus amigos, fortalecer relações e vínculos. Também é um bom momento para tocar seus projetos mais especiais, aqueles que você estava esperando a hora certa para fazer acontecer. É um ano de ajudas inesperadas e relações que se fortalecem.



LEÃO

■ É um ano cheio de ansiedade, já que promete mudanças e traz muitas possibilidades para você. É um ano de crescimento, de mais atenção ao que você quer e de planos mais firmes rumo ao seu futuro. É um bom momento para viagens e estudos mais profundos, para mudanças importantes. Você precisa se manter firme e focado, responsável e eficiente para acompanhar tanta energia. Não perca o foco!



VIRGEM

■ Em 2018 você estará elétrico, mas feliz, porque a vida abre muitas possibilidades e oportunidades e é um ano de importantes mudanças. Você pode enfrentar desafios, mas fará tudo com bom humor e terá ajuda de pessoas especiais, caso precise. É um ano ótimo para fazer uma viagem dos sonhos ou um curso para aprender alguma coisa nova ou se aprofundar em algo que gosta muito.



LIBRA

■ Ano movimentado e de mudanças importantes! Você pode enfrentar desafios, mas saberá lidar com qualquer um deles. É um ótimo ano para mudar hábitos e coisas em sua vida e para dedicar mais tempo e atenção à casa e à família. É um momento de crescimento material e de ótimas oportunidades para testar e fortalecer seus valores. É importante cuidar mais de você e de tudo o que é importante em sua vida.



ESCORPIÃO

■ 2018 é um grande ano para você! Júpiter está trazendo crescimento, sorte, abundância, prosperidade, sonhos realizados e tudo mais que você deseja. Saturno oferece crescimento e estrutura, estabilidade e consistência; e urano traz boas-novas e mudanças que são superpositivas. É um ano feliz, leve, divertido, ótimo para estudos, viagens, comunicação e amizades. Momento excelente para organizar a vida.



SAGITÁRIO

■ É um ano cheio de criatividade e mudanças importantes na vida pessoal. Você pode descobrir um novo talento ou retomar uma atividade muito prazerosa que não fazia há tempos. É um ano de fertilidade, ótimo para novos projetos. Você sentirá sua rotina mais bem organizada e estável, isso pode até gerar certa inquietação em busca do novo. É um ano para se divertir. Planeje uma viagem divertida para suas férias.



CAPRICÓRNIO

■ 2018 é ano para você se divertir mais, fazer mais o que gosta, descobrir novos talentos e prazeres, levar as coisas menos a sério e se divertir mais. Apesar disso, o ano é cheio de responsabilidades e desafios, de crescimento interno e de mais força e determinação para lidar com tudo. É um ano especialmente importante para os assuntos da casa e da família. Fértil, se quer ter filhos, este é um ótimo ano.



AQUÁRIO

■ É um ano internamente bem movimentado, cheio de pendências para resolver. Você pode precisar olhar para coisas do passado que já deviam ter sido resolvidas. Sua família também pede mais atenção. Você pode realizar um sonho e conseguir algo que queria muito. Ano super favorável para lidar com imóveis e coisas da casa. Viagens serão importantes para espalhar e cursos para abrir sua mente!



PEIXES

■ É um ano de mais comunicação e grandes *insights*. Um bom momento para você fazer uma lista de objetivos de vida e começar a realizar projetos que vêm postergando há anos. Um bom ano para reconectar-se com velhos amigos e fazer novas amizades, mas estando junto só de quem realmente vale a pena. É um momento importante para se dar conta dos seus propósitos de vida e saber até onde pode chegar.

**VIVA NOVAS
HISTÓRIAS**
conak.com.br

O GRUPO CONAK QUER CONSTRUIR UM FUTURO CADA VEZ MAIS PRÓXIMO DE VOCÊ. UM NOVO CAPÍTULO SERÁ ESCRITO EM 2018, FAÇA PARTE DESTA NOVA HISTÓRIA.

FELIZ NATAL & UM PRÓSPERO 2018



Saiba preparar um lombo

Confira a receita de lombo com ameixas e marrom glacê

Para compor a mesa nas festas de fim de ano, uma opção barata e saudável é a carne de porco. Entre os preparos possíveis, o chef Marcelo Sokolowski, professor do curso de Gastronomia da Unopar, sugere uma saborosa e diferente combinação, com ameixas e marrom glacê. Confira o passo a passo de uma porção para quatro pessoas:

INGREDIENTES

- 1kg de lombo suíno
- 100 gramas de ameixas secas sem caroço cortadas em 4 partes
- 4 colheres de sopa de marrom glacê
- 1 cebola cortada em cubinhos
- 2 dentes de alho cortados em cubinhos
- 100 gramas de manteiga sem sal
- 200ml de vinho branco seco
- 100ml de azeite
- 1 galho de alecrim
- Sal e pimenta do reino a gosto

MODO DE PREPARO

Tempere o lombo suíno com sal e pimenta do reino. Esquente a frigideira e coloque o lombo para grelhar. Uma vez grelhado, retire-o e envolva-o em papel alumínio. Caso não tenha papel alumínio, use folhas de couve como alternativa.

COMO ASSAR

Coloque para assar em forno preaquecido a 200 graus e deixe até a carne atingir 70 graus. Para verificar se atingiu a temperatura ideal, utilize um termômetro ou um palito de dentes. Enquanto estiver saindo água da carne ao espetá-la, ela deve continuar no forno. Tome cuidado para tirá-la assim que parar de sair água ou ela atingir 70 graus, para que o lombo não fique muito seco e fibroso.

O MOLHO

Para preparar o molho, coloque um pouco de óleo numa frigideira, um pouco de manteiga e a cebola cortada em cubinhos. Refogue bem e coloque o alho, em seguida as ameixas. Após refogá-las, adicione vinho aos poucos e, conforme ele vai evaporando, coloque as colheres de marrom glacê. Se for necessário, utilize mais vinho para afinar o molho. Para servir, corte o lombo em fatias e jogue levemente o molho por cima, adicionando o galho de alecrim.

A receita pode ser acompanhada com arroz multigrãos e nozes picadas.





Vamos continuar fazendo com que as pessoas se sintam mais bonitas. Porque pessoas bonitas fazem um mundo mais feliz, um Natal cheio de beleza e um Ano-Novo maravilhoso.

São os votos de:

Inês Beauty
família e funcionários.

☎ 49 98421 0349
☎ 49 3621 1516
📍 SÃO MIGUEL DO OESTE

*Sim, o Amor chegou!
Se fez menino e ao mundo, a paz entregou.*

*Sim, o Amor nasceu!
Se fez luz para o mundo e a todos iluminou.*



Feliz Natal e um Ano Novo cheio de bênçãos!



Especial de Natal



Esqueça o WhatsApp na Ceia

Especialistas em etiqueta dão dicas para sobreviver *off-line* durante este período

A Ceia de Natal, para muitas famílias, é o único momento do ano em que todos conseguem se reunir, mas em tempos de redes sociais os celulares acabam roubando a atenção de quase todos, especialmente os mais jovens. Os parentes estão ali e tecendo sem parar, enviando felicitações e respondendo as mensagens que não param de chegar.

Para especialistas em etiqueta, neste momento de reunião da família o mais adequado é ficar *off-line* por algumas horas. Uma dica é radicalizar: pegue uma caixa bem decorada com motivos natalinos e anuncie o “sequestro” dos aparelhos. Peça que desliguem os celulares e dê a cada um uma etiqueta com um número, para fazer a retirada quando for embora.



Marcelle Goes: não use o celular durante a Ceia

Dica dos consultores

A consultora paulista de imagem e comportamento Marcelle Goes argumenta que não dividir a atenção entre o local que se está presente e o ambiente virtual tem se tornado cada vez mais difícil, ainda mais em ocasiões como o Natal, quando há a vontade de cumprimentar muitas pessoas, bem como de responder as mensagens recebidas.

“O ideal é educado é estar plenamente presente em todo o evento, ou seja: enquanto estiver à mesa, não use o ce-

lular, nem leve-o para a mesa. Fora dela, a pessoa deve evitar isolar-se por longos períodos para ficar tecendo. Como para a maioria das pessoas é praticamente impossível conseguir fazer isto, a segunda opção é adiantar os envios de mensagens antes do encontro para a Ceia e se houver algum momento em que todos da festa se dispersarem em seus celulares, aproveitar para fazer isto também, pelo período de tempo mais breve possível, respondendo aos contatos

prioritários. O restante pode ser respondido de casa no dia 25, que ainda é Natal”, sugere.

O consultor de etiqueta e comportamento Fabio Arruda segue a mesma linha. “O uso do celular tem que ser reservado e não pode interferir na interação com os demais. Nunca. O que tiver que ser respondido é para acontecer antes de reuniões familiares ou amistosas. Sempre existe o dia seguinte. As pessoas devem se permitir em desfrutar de companhias presenciais, cada vez mais raras”.



Fabio Arruda: uso do celular tem que ser reservado

Mais duas dicas importantes

Não é só o celular que requer uma atenção especial para a Ceia de Natal. Há ainda outras duas situações que precisam ser previstas pelo anfitrião: preparar uma mesa com petiscos e reservar um espaço para as crianças. O primeiro caso serve para evitar que alguém fique com fome até a Ceia ser servida ou consuma alguma bebida alcoólica com o estômago vazio.

“Eu sugiro, para quem tem um apetite incontrolável, que coma algo leve em casa antes de sair, para evitar o próprio mal-estar e possíveis desconfortos. Já para os anfitriões, vale preparar uma mesa com aperitivos”, afirma o consultor Fabio Arruda. Já a consultora

Marcelle Goes acrescenta que a etiqueta sempre busca um meio-termo: “Anfitrião e convidado pensam um no outro e procuram ter atitudes de boa convivência”. Para quem gosta de beber, ela recomenda que no caso de não haver nada para “beliscar”, o melhor é deixar a cerveja, coquetéis e espumantes para depois da Ceia.

No caso das crianças, a especialista destaca que eventos como a Ceia são uma ótima oportunidade para educar os filhos. “Pais prevenidos acabam ficando mais tranquilos: vale conversar e orientar a criança antes de chegar na festa sobre o comportamento esperado”, afirma.

Tanto Marcelle, quanto Ar-

ruda, sugerem que o ideal é preparar um espaço na casa para a criançada brincar. E a supervisão não pode ser esquecida. “Se todos pudessem ter profissionais destinados à recreação dos pequenos seria genial, mas é algo caro e em datas festivas nem se fala. A supervisão é necessária, mesmo que revezada, e ajuda a prevenir incidentes. Mas eu ainda acho que os respectivos pais devem ser responsáveis pelos seus filhos, sempre”, afirma Arruda.

Marcelle sugere que haja um acordo entre os adultos para que se revezem no cuidado e lembra que objetos que ofereçam risco para as crianças devem ser retirados do ambiente.

Feliz Natal

mimo dos bichos
veterinária e pet shop

Atendimento Veterinário
Banho e Tosa
Pet shop
Hospedagem

Andressa Antunes
Médica Veterinária CRMV-SC 5807

(49) 3622 4934
98815 0030 claro

Rua Sete de Setembro, 2057
Centro | São Miguel do Oeste

Especial de Natal



Cerveja gelada sem complicação

Saiba como garantir a festa com cerveja gelada sem ouvir “chiadeira” dos convidados

Se perguntarmos ao brasileiro como ele gosta da cerveja, certamente ouviremos algumas palavras como “gelada”, “trincando”, “tinindo”, dentre outras. Isso porque, para cerca de 98% dos bebedores de cerveja aqui no Brasil, a cerveja é vista como uma bebida que serve para matar a sede e refrescar.

Portanto, para esta maioria de consumidores, não faz muito sentido beber cerveja em temperaturas amenas, pois em nosso país faz muito calor e a cerveja tem que estar extremamente gelada.

Então pense no que aconteceria se você chegasse ou

estivesse com a cerveja quente nas festas de fim de ano? Ah, chiadeira na certa! Isso porque esta cerveja resultaria em muito incômodo para chegar à temperatura ideal de consumo. Analise os contrastos com a gente!

Se esta cerveja for colocada na mesma geladeira em que estão as demais cervejas geladas, isso fará com que a geladeira aumente de temperatura. Então ela vai ligar o motor mais vezes e com isso vai gastar mais energia. Sem contar que as outras cervejas geladas esquentariam. Péssima ideia!

Se esta cerveja for colocada numa caixa térmica com

gelo, o volume de gelo será consideravelmente maior do que a quantidade que normalmente usaríamos apenas para manter a bebida refrigerada. Então o custo unitário da sua cerveja aumenta e ainda há um choque térmico prejudicial para a cerveja. Além disso, o tempo de refrigeração será lento. Use o gelo para mantê-la gelada e não para gelar sua cerveja. Agora, se você chegar com a cerveja gelada, basta colocar na geladeira, freezer ou caixa térmica e curtir a festa. O custo da sua cerveja não vai subir, sua geladeira não vai gastar mais energia e você não vai ouvir reclamações.

QUANTA CERVEJA GELADA

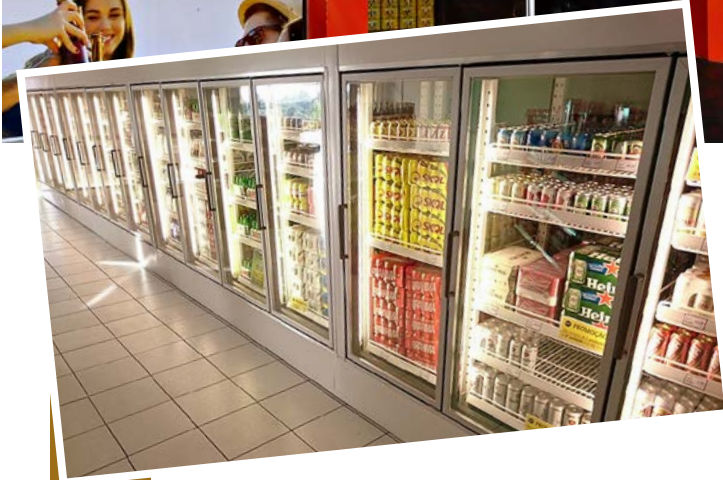
“É normal a gente ouvir uma expressão parecida com essa de pessoas que entram em nossas lojas pela primeira vez. A variedade e a quantidade de cervejas disponíveis fazem com que seja possível encontrar sempre a melhor opção, seja pelo preço, seja pelo gosto particular. Então caso você necessite de um grande volume de cerveja para a sua festa, a gente vai dispor. E o melhor de tudo, vai estar gelada!”, diz Castamann. Por isso, lembre-se de avaliar bem suas decisões de compra. Nem sempre as cervejas mais baratas tornam-se vantajosas no fim das contas. Pois se você tiver que colocá-las para gelar, saiba que o custo da sua cerveja vai aumentar consideravelmente, dependendo da forma que você escolher para refrigerá-la. “Então evite chiadeira, conheça a casa da cerveja Bavihaus e tire suas próprias conclusões.

Obrigado pela companhia até aqui”.

Alan Castmann/Bavihaus



Atendimento vai até as 23h nos dias 24 e 31 e das 8h à meia-noite nos dias 25 e 1º de janeiro



Com 19 portas, walk in cooler é garantia de cerveja gelada para as festas de fim de ano

WALK IN COOLER BAVIHAUS

Foi pensando nessa chiadeira que a Bavihaus remodelou as lojas a partir de 2015 com modernos walk in coolers capazes de refrigerar muita cerveja da forma adequada, sem choque térmico, de modo gradual e progressivo. O tempo médio para que uma cerveja seja colocada nas portas de exposição nas nossas lojas gira na casa de 30 horas. Isso quer dizer que a cerveja ficou no mínimo um dia inteiro dentro da câmara fria antes de ser colocada em condições de consumo.

DEMORA PARA ESQUENTAR

A Bavihaus de São Miguel do Oeste tem relatos de clientes sobre o tempo que a cerveja permanece gelada, que pode chegar a 15 minutos dependendo da forma de transporte ou da temperatura ambiente daquele dia. “Sabem por que isso acontece? Porque com um sistema de refrigeração mais lento e gradual, a bebida vai gelar por completo, de fora para dentro até atingir uma temperatura uniforme. O mesmo processo acontece quando essa cerveja é retirada da câmara fria. Isso quer dizer que até o calor atingir toda a bebida uniformemente, é provável que você já tenha chegado ao destino e colocado esta cerveja na geladeira ou caixa térmica”, explica o coordenador de Marketing da Bavihaus, Alan Castamann.

CERVEJA DE PRESENTE É TUDO DE BOM!

Bavihaus





Os melhores celulares

Comparador de preços faz listas do melhor e dos de melhor custo/benefício

Os celulares vêm figurando nas primeiras posições entre os presentes mais desejados nos últimos natalis. Com uma infinidade de modelos e marcas, nem todo mundo precisa de um aparelho com diversos recursos. O comparador de preços Zoom realizou dois levantamentos apresentando os melhores celulares de 2017, bem como os de melhor custo/benefício, ou seja, aparelhos robustos, que entregam o que o usuário precisa a um preço mais adequado.

Na lista dos melhores, para quem não quer perder tempo analisando as características dos smartphones para saber se vai atender suas necessidades, está no Galaxy S8 e o S8 Plus, da Samsung. Eles também são aparelhos para quem não está muito preocupado com o preço. O especialista em tecnologia do Zoom, Ricardo Bergher, colocou ambos no topo, na frente do iPhone 7 Plus (o 8 ainda não tinha chegado ao mercado brasileiro quando a listagem foi feita).

“Ainda mais rápidos que o Galaxy S7, eles contam com algumas boas novidades. Entre elas, o suporte para dois chips; a tela “infinita” nos dois modelos e com uma proporção diferente, deixando os aparelhos mais finos; o leitor de íris; e algumas melhorias nas câmeras, como a implementação do autofoco no sensor frontal. E eles continuam aceitando cartão de memória e sendo

celulares à prova d’água”, diz Bergher.

Sobre o iPhone 7 Plus, o segundo da lista, o especialista aponta que a Apple resolveu não mexer muito no *design* com relação à versão passada, mas trouxe novidades bem interessantes: é um celular resistente à água, está ainda mais veloz, com bateria mais duradoura, além de trazer câmeras aprimoradas. “Aliás, esta versão, a Plus, tem duas câmeras na traseira que, juntas, entregam fotos mais amplas e com mais qualidade”, avalia.

CUSTO/BENEFÍCIO

Para quem está de olho no bolso, mas quer um celular que permita usar redes sociais e aplicativos de bate-papo o dia todo e ainda curte jogar de vez em quando, Bergher elaborou uma lista com aparelhos intermediários que aliam preço e qualidade. Nela, o ZenFone 3 da Asus figura em primeiro. E chegou nesta posição depois da chegada do ZenFone 4, que fez a versão 3 despencar de preço.

“Com o seu ótimo processador Qualcomm Snapdragon 625 de 2.0GHz, somado aos seus 3GB de RAM, ele roda qualquer app mais pesado ou jogo atual sem dificuldades. Além disso, suas câmeras entregam excelentes resultados graças ao sensor Sony aplicado no smartphone, suas lentes com boa abertura e itens importantes para a hora do click, como a estabilização óptica”, finaliza.



Samsung Galaxy S8 é o primeiro na lista dos melhores



ZenFone 3 é o primeiro na lista do melhor custo/benefício

AS LISTAS

OS MELHORES

- 1 - Samsung Galaxy S8 e Galaxy S8 Plus
- 2 - iPhone 7 Plus
- 3 - Moto Z2 Force
- 4 - LG G6
- 5 - Sony Xperia XZ Premium
- 6 - Asus Zenfone 3 Zoom
- 7 - Moto Z2 Play
- 8 - Asus Zenfone 3
- 9 - Samsung Galaxy A5 2017
- 10 - Motorola Moto G5S Plus
- 11 - Samsung Galaxy J7 Prime
- 12 - Samsung Galaxy J5 Pro
- 13 - LG K10 Power
- 14 - Samsung Galaxy J5 Prime
- 15 - Motorola Moto E4 Plus
- 16 - Samsung Galaxy J5 Metal 2016
- 17 - LG K10 2017

O MELHOR CUSTO/BENEFÍCIO

- 1 - ZenFone 3
- 2 - Galaxy J7 Prime
- 3 - Moto G5 Plus
- 4 - Moto G5S
- 5 - Moto Z2 Play
- 6 - Quantum MUV UP
- 7 - Moto G5
- 8 - LG K10 Power
- 9 - Galaxy J5 Prime
- 10 - LG K10 2017
- 11 - ZenFone 3 Max
- 12 - Galaxy J7 Neo
- 13 - Sony Xperia XA
- 14 - LG X Power
- 15 - Galaxy J5 2016



Que o espírito natalino traga aos nossos corações a fé inabalável dos que acreditam em um novo tempo de paz e amor.

Desejamos a vocês os melhores votos de paz, saúde e boas festas.



Sinuelo
Distribuidora de Auto e Motopeças

Especial de Natal



Qual a melhor dieta para começar 2018?

Nutricionista traz dicas de como se cuidar e bons hábitos alimentares para o cotidiano

A melhor dieta é aquela que você consegue fazer o resto da sua vida. A mesma dieta não vai funcionar para todo mundo porque somos diferentes. Talvez venha daí o fracasso no controle da epidemia mundial de obesidade. Dieta não é sinônimo de restrição alimentar. Todas as propostas que prometem resultados rápidos fracassam porque não trazem o mais importante: a reeducação alimentar e a mudança de hábitos.

Foco, fé e força de vontade ajudam. Não existe receita de bolo. Cada indivíduo é único e precisa de uma proposta alimentar que o leve a atingir seus objetivos, sempre respeitando suas características biológicas.

Respeite suas características e procure ser uma versão melhor de si próprio a cada semana, cada mês e a cada ano. Encontre seus próprios limites e comemore a cada con-

quista. Adotar bons hábitos alimentares no cotidiano é imprescindível para termos longevidade com qualidade de vida.

Chegaram as festas do fim de ano, e com elas as comilanças. Quem não espera por esse momento... panetones, chester, peru, suíno, carneiro, tender, bebidas e diversas sobremesas, seguem algumas dicas para contribuir nesta reeducação alimentar e mudança de hábito:

Para evitar ganhar aqueles quilos indesejados nesta época evite as famosas belis-

casas entre as refeições, controlar o consumo de carboidratos e açúcares entre as refeições (sobremesas, bolos, cucas, biscoitos, pães), preferir sementes, oleaginosas e frutas secas (castanhas, nozes, amêndoas, coco em lascas, ameixa preta seca, damasco, macadâmia, pistaches, amendoim, semente de abóbora...), tenha por perto opções de frutas, acrescente fibras que auxiliam na saciedade (linhaça, chia, psyllium, aveia), assim você consegue controlar o apetite nas refeições principais.



AÇÚCAR

A única razão que leva as pessoas a continuar comendo açúcar é a dependência criada por anos de consumo. Ficar "viciado" em doces é fácil, sua absorção pelo organismo é extremamente rápida e logo alcança o cérebro, onde se converte em serotonina, neurotransmissor ligado ao bem-estar.

O nosso corpo precisa de gorduras, carboidratos, proteínas, vitaminas e minerais, não de açúcar. Preciso retirar o açúcar da minha alimentação? Sim, mas avalie a quantidade que está consumindo e comece a reduzir, se está usando duas colheres no café, pode reduzir para uma colher, comece devagar, passos firmes e fortes, o mais importante é começar, lembre-se: COMECE DEVAGAR!

O uso em excesso de certos adoçantes artificiais (aspartame, ciclamato, sucralose) aumenta as chances de problemas intestinais, por esse motivo recomendamos uso moderado de adoçantes ou a preferência por stevia ou xilitol.



BEBIDAS ALCOÓLICAS

Sem essa de querer justificar as escapadas dizendo que cerveja é diurético. Mesmo composta por 95% de água, a cerveja tem etanol suficiente para desidratar seu organismo. O álcool atrapalha na capacidade do organismo em absorver os nutrientes; causa desidratação, influencia negativamente no ganho de massa, desta forma moderação é a palavra-chave para este fim de ano.

Beba menos, hidrate-se bem, se possível, antes de começar a beber, tome uma garrafa de água. Uma vitamina, proteína com whey (proteína do soro do leite) antes de dormir, após uma balada, também é uma boa opção para minimizar o efeito catabólico do álcool.



REFRIGERANTES

Sem valor nutricional, calorias vazias. Assim como qualquer bebida rica em açúcar também contribui para o acúmulo de gordura corporal, podendo levar à obesidade e doenças relacionadas. O ideal é preferir chás e água. Sucos de frutas diluídos com limão e maracujá são boas alternativas. Você pode acrescentar pedaços de gengibre, folhas de hortelã, canela em rama na sua água, assim ajuda na digestão, é anti-inflamatório, controlando a absorção dos açúcares.

O que te engorda não é o que você come entre o Natal e o Ano-Novo, mas o que você come entre o Ano-Novo e o próximo Natal! Ou seja, o ano todo.



Que o Natal renove
nossas esperanças e preencha
nossos corações de amor,
paz e alegria.
Que possamos começar um
novo ano, cheios de ânimo,
persistência e esperança.
Agradecemos a sua
parceria e confiança
depositadas em
nosso trabalho!

Feliz Natal!

Cia da Saúde
Produtos Naturais

Rua Padre Aurélio
Canzi, 1670- Centro
São Miguel do Oeste

Cia Da Saude
(49) 3622-4770

ciadasaude

Kerlyn Zanon
NUTRICIONISTA

Rua 7 de Setembro,
2555, Centro
São Miguel do Oeste

9 8887-6029
3622-3291

Kerlyn_maz@hotmail.com



Decorando com flores

Flores e plantas para alegrar seu ambiente nas datas festivas

Com a chegada do Natal e as festividades de Ano-Novo, as flores têm um papel fundamental na decoração. Fique por dentro das dicas da Floricultura Flor & Amor de São Miguel do Oeste

Qualquer espaço pode ser transformado em um ambiente agradável e aconchegante com flores, plantas, vasos e objetos de decoração. A equipe da floricultura Flor & Amor de São Miguel do Oeste é especialista em deixar a natureza mais próxima de você. A floricultura oferece linha completa de flores em vaso e de corte (arranjos e buquês), plantas ornamentais, mudas de árvores de sombra e frutíferas, vasos e móveis para jardim, grama natural e sintética e serviço de planejamento, execução e manutenção de jardins. Também trabalha com itens de decoração e presentes, cestas de café da manhã, tudo personalizado.

E com a proximidade do Natal e as festas de fim de ano, as flores são itens indispensáveis para você decorar a sua casa para receber seus amigos, familiares e convidados. Seja para uma mesa de jantar ou almoço bonita, colorida e elegante, seja para receber o Ano-Novo que vem chegando com boas vibrações. Um conjunto de flores pensadas especialmente para essa época é capaz de conferir ar aconchegante e sofisticado ao lar. Caprichado nas tradicionais cores natalinas, vermelho e verde, o enfeite pode ser acompanhado de detalhes em dourado e prata.

★ BOAS FESTAS ★



Flores no Réveillon

Já para as festas de Ano-Novo, as flores também têm um importante papel na decoração. As flores brancas, por exemplo, trazem o clima de paz e amor ao ambiente. Flores em abundância sobre as mesas são pura elegância e beleza. Enchem nosso espírito de alegria, exatamente como desejamos para essa noite festiva.

Já as flores vermelhas simbolizam a paixão e o amor. Em outros contextos, o vermelho pode significar a lealdade de um casal. As amarelas que também podem fazer parte da decoração nas festas de fim de ano trazem um espírito alegre, descontraído e iluminado. O amarelo também significa riqueza. As azuis, por sua vez, representam a cor da amizade e da fidelidade, também simboliza harmonia. Para a decoração de Réveillon, a combinação de desejos não poderia ser melhor. As flores roxas ou violeta simbolizam a dignidade, elegância e tranquilidade. Uma cor intensa para a decoração da sua casa durante os outros dias do ano também.

E por fim, as flores laranja. O maior significado para o laranja é euforia e festa. Para quem quer um ano animado e para cima!

Já decidiu qual vai ser a decoração de Réveillon da sua festa e qual o significado que você quer dar para o seu Ano-Novo? Na Flor & Amor você encontra todas as cores de flores e tudo o que o paisagismo do seu Natal e Ano-Novo precisam. Para adquirir os produtos ou contratar os serviços da Flor & Amor o cliente pode visitar a floricultura, na Rua Santos Dumont, em frente à Rodoviária, em São Miguel do Oeste. Para quem está com a agenda apertada, é possível fazer também contato por meio de um de seus canais de comunicação nas redes sociais: Facebook, Instagram ou pelo WhatsApp (99998 6556).



A DATA MAIS ESPECIAL DO ANO E A PESSOA MAIS ESPECIAL DA SUA VIDA MERCEM SER LEMBRADOS DA MELHOR FORMA...
ABRACE, PERDOE, SORRIA, AME, CELEBRE!



FLOR & AMOR
FLORICULTURA

feliz
Natal

49. 3622-4914
RUA SANTOS DUMONT,
118 (EM FRENTE À
RODOVIÁRIA) SMO



GT Inovação Contábil

Uma empresa que vem crescendo junto de seus clientes em São Miguel do Oeste

A GT Inovação Contábil surgiu da necessidade para inovação e modernização da prestação de serviços na área de contabilidade e já tem mais de 10 anos de experiência no mercado, e nesse processo de aprendizagem, sempre crescendo junto com seus clientes. A GT Inovação Contábil tem um propósito inovador, diferenciado e baseado em resultados.

Cresceu em 2017 (um ano de crise) mais de 300% em número de clientes e tem hoje clientes nos três estados do Sul do Brasil. Para 2018, a GT Inovação Contábil oferecerá três novos produtos, sendo: GT Bussines Inteligência (que refere-se ao processo de coleta, organização, análise, compartilhamento e monitoramento de informações dando suporte à gestão de ne-



gócios), GT Holding Empresarial (que visa a proteção do patrimônio do empresário) e GT Gestão de Negócios (demonstra de que forma a empresa deve seguir para ter su-

cesso).

Foi baseada em todos esses argumentos que a GT Inovação Contábil proporcionou aos seus clientes de São Miguel do Oeste, no dia 8 de de-

zembro 2017, uma noite de estudos por meio de palestra intitulada "Mais um ou o número um - Empresas de referência que engajam e inspiram", ministrada por Jonas

Berger, que é facilitador, coach, consultor Fiesc/Sesi, que entre os anos 2015 e 2017 desenvolveu mais de dois mil líderes. Já atuou em empresas como Natura, Datelli, Gru-

po Dass, LacLelo, Sollos, Se-ara Alimentos, Parati/Kellog, Spoleto, Ponto Frio e Shopping Anália Franco, entre outras.

Tanto na abertura, quanto no encerramento da noite de estudos, a diretora-executiva da GT Inovação Contábil, Greisi Teochi, fez questão de frisar o valor de seus clientes e o compromisso do escritório em apresentar resultados e eficiência na gestão contábil.

Jeito de nos achar não falta

gtinovacaocontabil.com.br
facebook.com/GTinovacaocontabil/
(49) 3631 4000
(49) 99905 6100
Rua Marcílio Dias, 2789 – Centro, São Miguel do Oeste – SC – 89900-000

**SE PRECISAR
A GENTE AJUDA,
SEMPRE!!!**



Que as realizações alcançadas neste ano
sejam apenas sementes plantadas que serão colhidas
com maior sucesso no próximo ano.

Feliz Natal e Ano-Novo!



GT Inovação Contábil

(49) 9 9905-6100 (49) 3631-4000 www.gtinovacaocontabil.com.br

Rua Marcílio Dias, 2789, Centro, São Miguel do Oeste



Que 2018 seja um ano de muita união!

Feliz Natal e Feliz 2018!

CELSO MALDANER
Deputado Federal

PMDB

Eduardo, Greissi, Arthur, Melissa, Celso, Rosimar, Caroline e Geferson.

Feliz Natal e Próspero Ano Novo

Em 2017, juntos trabalhamos e realizamos muitos sonhos

Em 2018, vamos colher ^{Mais} uma nova safra de realizações



MARCOS VIEIRA
DEPUTADO ESTADUAL
MAIS PRESENTE
MAIS TRABALHO

Palácio Barriga Verde - Gabinete 302
Rua: Jorge Luz Fontes 310
CEP: 88020-900 - Florianópolis/SC
Telefone: 48 3221-2707

Site: www.marcosvieira.adv.br
Facebook: deputado Marcos Vieira
E-mail: marcosvieira@alesc.sc.gov.br

Nesta **época mágica** de **paz e alegria** esperamos que seu coração e sua casa, seja ela de **madeira, de alvenaria ou num container**, se **encham de felicidade e harmonia.**

*Feliz natal
próspero ano novo*



PROJETOS CUSTOMIZADOS
RESIDENCIAIS E COMERCIAIS

Visite-nos e faça seu orçamento
e projeto 3D gratuito

(49)3621.2279 (49)99905.8733
www.oestecontainer.com.br contato@oestecontainer.com.br
@oestecontainer
Rua Padre Aurélio Canzi, 3760, Bairro São Sebastião - São Miguel do Oeste

SÃO MIGUEL DO OESTE Em 2018 o projeto continua com mais quatro quilômetros da extensão do Rio Camboim

Parcerias garantem preservação de 42 mil metros quadrados às margens do Rio Camboim

Mais uma ação do Projeto de Restauração das Matas Ciliares do Rio Camboim e Afluentes foi realizada na quinta-feira (14), em São Miguel do Oeste. A programação foi realizada na sede campeira do CTG Porteira Aberta, na Linha Gramadinho, com a participação de representantes de todos os parceiros da iniciativa. O prefeito, Wilson Trevisan, o secretário municipal de Agricultura, Renato Romancini, o vice-prefeito, Alfredo Spier, e o diretor de Agricultura, Nédio Jeziorski, participaram das atividades. Na ocasião, cada parceiro fez o plantio simbólico de duas árvores no acesso ao local.

A extensionista da Epagri, Leonilda Villani, fez um relatório das principais ações já realizadas. De acordo com



Em 2018 o projeto continua com mais quatro quilômetros da extensão do Rio Camboim, acima da estação de recalque da água da Casan

ela, foram construídos 7.049 metros de cerca de proteção às margens do rio, promovendo a preservação de 42.396 metros quadrados. Vinte propriedades, pertencentes a 18 famílias, participam do projeto. Também foram distribuídas 500 bombas de sementes

e plantadas 500 mudas de árvores. Até agora, foram trabalhados quatro quilômetros da extensão do Rio Lajeado Gramado e mais quatro quilômetros do Rio Camboim.

Em 2018 o projeto continua com mais quatro quilômetros da extensão do Rio Cam-

boim, acima da estação de recalque da água da Casan. Romancini disse que a administração municipal está comprometida com ações de proteção ambiental. "Incluimos no nosso Plano Plurianual a extensão de atividades como esta, para a recuperação e proteção de outros rios e nascentes do nosso município", informou.

O Projeto de Restauração das Matas Ciliares do Rio Camboim e Afluentes é uma realização da administração de São Miguel do Oeste, por meio da Secretaria de Agricultura; Sicoob; Epagri; Hotel Figueiras; Instituto Catuê; Bolfe Engenharia; Casan; Escola Municipal Waldemar Antônio Von Dentz; e Polícia Ambiental, com o apoio de proprietários de terras às margens do rio.

OPORTUNIDADE

Unoesc abre inscrições para novas turmas da Uniti

A Unoesc São Miguel do Oeste, São José do Cedro, Maravilha e Pinhalzinho está com inscrições abertas para novas turmas da Universidade da Terceira Idade (Uniti). As inscrições poderão ser realizadas até o dia 5 de fevereiro, na Diretoria de Pesquisa, Pós-graduação e Extensão do campus de São Miguel do Oeste e nas secretarias acadêmicas de São José do Cedro, Maravilha e Pinhalzinho. Serão disponibilizadas 40 vagas em cada local.

Para participar é preciso ter mais de 55 anos. O critério utilizado para a seleção do candidato será a idade e a ordem de inscrição. Segundo a professora Janes Köhnlein, as aulas iniciam no dia

21 de fevereiro e serão realizadas todas as quartas-feiras, das 13h30 às 17h. Durante um ano e meio os alunos participarão de atividades focadas em três grandes eixos: conhecimento e cuidado; revisão de vida; e da reflexão à ação. Além disso, os alunos terão a oportunidade de participar de atividades físicas, culturais e de ampliação do conhecimento.

"Esse é um curso pensado com muito carinho para as pessoas que querem se aperfeiçoar. A estrutura curricular é dinâmica e se consolida com atividades teóricas e práticas, valorizando a interação, a convivência e a valorização das experiências de vida", resalta Janes.

livraria Espaço das Letras

Rua Padre Arélio Canzi, 1690, SMOeste
espacodasletrasmo@hotmail.com

☎ 49 3621.4405
☎ 49 99184-4405

TRANSFERÊNCIAS

Fiéis celebram ação de graças e envio de padres em São Miguel do Oeste

Com a Igreja Matriz São Miguel Arcanjo tomada de fiéis, lideranças, conselhos de pastorais das comunidades, pastorais sociais, movimentos populares, familiares e amigos, foi celebrada no domingo (17), às 19h30, a Missa de Ação de Graças e de Envio do padre Lothário Thiel para a Paróquia Santa Lúcia de Anchieta e do padre Luciano Paulo Henkes Gattermann para

a Paróquia São João Bosco de Modelo. Essas paróquias serão as novas moradas e a missão pastoral a partir de 2018 dos dois sacerdotes.

Na Paróquia São Miguel Arcanjo, que atende as comunidades católicas dos municípios de São Miguel do Oeste, Paraíso, Barra Bonita e Bandeirante, o padre Lothário atuou por sete anos, e o padre Luciano completou oito

anos. A celebração também contou com a participação dos padres Reneu Zortea, de Anchieta, e Clair José Lovera, de São Miguel do Oeste. Em fevereiro de 2018 assumem na Paróquia São Miguel Arcanjo os padres Ivo Pedro Oro, que vem de Faxinal dos Guedes, e Francisco Xavier Buerhmann, ordenado no fim de semana em São João do Oeste.

Compartilhe momentos *inesquecíveis* ao lado de quem *você ama.*

Feliz Natal!

macodesc
CONSTRUTORA E INTERIOREIRA

Neste ano novo, vista-se de esperança.

Um futuro melhor começa com você. Viva. Inspire-se. Acredite. E faça o bem-estar estar presente em cada momento de 2018.

FELIZ ANO NOVO.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed



DESIGN EM PAUTA

Decoração de mesas de Natal



O Natal é uma comemoração especial, pois é um momento que celebramos com a família e amigos. Os preparativos para essa ocasião são um certo desafio, desde o momento para decidir os itens decorativos até como será montada a grande mesa do jantar. Saiba que não existe uma regra específica para determinar o que é certo ou errado, separamos algumas dicas bacanas para ajudá-los na montagem.



Anote a Receita

PERU ASSADO SIMPLES

- INGREDIENTES**
- 1 peru limpo com cerca de 4 Kg
 - 2 cebolas grandes cortadas em pedaços pequenos
 - 1/2 colher das de sopa de molho de pimenta
 - 1 colher das de sopa de mostarda tipo francesa
 - 1 garrafa de vinho branco seco
 - 3 xícaras de caldo de galinha
 - 1 xícara de manteiga derretida
 - sal a gosto
 - manteiga derretida para injetar.

MODO DE PREPARO

Pré-aqueça o forno em temperatura média (180° C)

Coloque num liquidificador as cebolas, os alhos, o molho de pimenta, a mostarda, 1 xícara de vinho, 1 xícara de caldo de galinha, a manteiga, o sal e bata bem em seguida. Passe para uma vasilha, juntando o vinho e o caldo de galinha restantes e misture bem

Recheie o peru e coloque-o numa assadeira sem untar

Segure a pele do peito do peru com uma mão e, com a outra, empurre-a para soltar da carne

Fure a carne com um garfo e, com o auxílio de um injetor de tempero, injete a manteiga derretida em vários pontos do peito do peru

Esfregue o tempero preparado na superfície do peru e injete um pouco na carne

Puxe a pele de volta, cobrindo novamente o peru, e costure com linha grossa

Cubra com papel alumínio e leve ao forno por cerca de 3 horas, regando o peru a cada 20 minutos com o molho que cair na assadeira

Quando o papel já estiver escurecido, retire-o e deixe o peru no forno até dourar



por Adriano Antunes
gauderioadriano@hotmail.com

CANTO NATIVO

40º CALIFORNIA RESULTADO

Grupo que defendeu "Sobra de Baile", vencedora da Linha Campeira.

A Califórnia da Canção Nativa, festival pioneiro do Rio Grande do Sul, retornou com sucesso ao calendário de eventos do Rio Grande do Sul. A 40ª Edição foi realizada no último final de semana, em Uruguaiana.

A cobiçada Calhandra de Ouro, prêmio máximo do festival, ficou com a música "UM HOMEM, UM CAVALO E UM CACHORRO" de autoria de Silvio Genro.

O RESULTADO COMPLETO É O SEGUINTE:

LINHA RIO-GRANDENSE:

Primeiro Lugar: UM HOMEM, UM CAVALO E UM CACHORRO

Letra: Silvio Genro

Melodia: Silvio Genro

Interpretação: Luiz Fernando Baldez e Ricardo Tubino



Grupo que defendeu "Sobra de Baile", vencedora da Linha Campeira.

LINHA LIVRE:

Primeiro Lugar: APRENDENDO A MORRER

Letra: Mauro Ferreira

Melodia: Luiz Carlos Borges

Interpretação: Luiz Carlos Borges

LINHA CAMPEIRA:

Primeiro Lugar: SOBRA DE BAILE

Letra: Anomar Danúbio Vieira

Melodia: Juliano Gomes

Interpretação: Joca Martins

Melhor Intérprete:

SHANA MULLER - Amor em Troca de Lua

Melhor Instrumentista: GUILHERME GOULART - Acordeon - Rumo Íntimo

Melhor Letra: APRENDENDO A MORRER - Mauro Ferreira

Melhor Melodia: AMOR EM TROCA DE LUA (Sérgio Rojas)

Melhor Arranjo: TATUAGENS

MODA & ESTILO

por Susane Zanin

Natal no vermelho, no bom sentido!

Está chegando o melhor dia do ano, aquele dia que tudo que fazemos é ficar com a família, comendo, conversando, ganhando e dando presentes. Nossa família é nossa maior preciosidade. E você já preparou seu look para passar a noite de Natal com as pessoas mais importantes da sua vida?

Muitas pessoas têm a tradição de passar as festas de Natal usando a cor vermelha, conhecida como uma das cores que simbolizam esta data especial. Ele até estava um pouco esquecido, mas o vermelho foi uma das cores mais importantes deste ano e continuará com muita força no próximo.

Dentre as vantagens do vermelho, podemos citar que ele fica lindo nos mais diversos tons de pele, desde a mais clara à mais escura. Além disso, cada cor nos passa um estímulo diferente e o sentimento que o vermelho nos traz é de grande energia, coragem e paixão.





ZONA FRANCA

por Deny Alfano

denyalfano-zonafranca.blogspot.com.br
E-mail: dr.deny.alfano@gmail.com

Querer-se bem - primeiros passos

É muito simples focar-se nos outros: observá-los, criticá-los, elogiá-los, ajudá-los e assim por diante; até entendê-los, às vezes. Mas muito mais complicado é focar-se sobre si mesmo de maneira honesta e corajosa: olhar-se por dentro e entender-se até chegar ao ponto de aprender a se aceitar, para depois, finalmente e justamente, aprender ou começar a querer-se bem. Isto sim que é difícil. Porque, sem dar-nos conta, estamos sempre sujeitos e expostos aos autojulgamentos: muitas vezes impiedosos.

As frustrações, o sofrimento, o sentimento de inadequação, muitas vezes, mas muitas mesmo, vêm e dependem justamente desta rigidez que alimenta e sustenta o julgamento negativo ou perfeccionista a respeito de si mesmos.

Tudo isso leva a uma dramática consequência: a dificuldade ou o impedimento em e para querer-se bem.

De fato, aprende-se a querer-se bem a partir da infância.

A maioria das vezes, práticas educativas e comunicativas erradas como o “se não fizer isso ou aquilo, não te quero mais bem”, ou “eu te amo quando tu faz ou faz isto ou aquilo”, ou todas as formas de ameaça de punição ou castigo se não aconteceram umas condições (“se faz isso ou não faz aquilo, então vais ser assim ou assado...”), produzem um circuito negativo e um círculo vicioso baseado sobre a internalização da ideia que para ser amado é preciso ser perfeito. Isto, ao longo do tempo, vai fortalecer a dificuldade de dar-se conta do que se quer; a dificuldade em saber escutar-se e respeitar-se e pretender exigir com sigilo e para si mesmo o que faz bem, sendo que tenderá a agir e sentir colocando o outro na frente.

Moral da história: o vínculo da ideia da perfeição absoluta é algo que torna cegos sobre a sua verdade interior.

E aqui vem o ponto e a razão dessa coluna. Muitas vezes, no meu consultório, me deparo com pessoas que desenvolvem uma série de automatismos que levam a mesma a sofrer ou até ter algumas constelações sintomáticas patológicas (como os ataques de pânico, por exemplo).

Esses automatismos têm a ver com o “não conseguir ou não saber querer-se bem”.

Portanto é na terapia que tem que se aprender os primeiros passos para quebrar o paradigma vicioso do sentir que é preciso ser perfeito para ser

amado, portanto se julgando, e começar a amar-se como se é, aceitando-se.

Mas como fazer isso? O que significa exatamente “querer-se bem”? Como se aprende? Como se começa? A meu ver, o primeiro passo para querer-se bem é visualizar, nutrir e agir aquela força de querer e conseguir renunciar ao que você gosta e conta-se de querer ter, para afastar e excluir da sua vida o que machuca e faz mal, quando isso vem junto, no mesmo pacote, ao que deseja-se e gosta-se.

Querer-se bem, de fato, começa no momento em que uma pessoa tem a atitude e a força de renunciar a todo um pacote, que inclui dentro de si, seja o que faz bem e se quer, mas seja, também, algo que deixa muito sofrer e infelizes. A capacidade de renunciar a algo de bom para afastar e limpar-se de algo de ruim é, a meu ver, o princípio do proporcionar-se uma vida melhor, baseada no respeito de si mesmo.

Nesse sentido, uma ouvinte do programa de rádio Parla con Deny me escreveu perguntando o que caracteriza essa época e esse pensamento, porque ela considera o sofrimento e a alegria dois lados da mesma moeda e fica arrepiada em ver e dar-se conta de como hoje existem pais que ficam ansiosos para querer evitar e excluir qualquer contato com qualquer forma de sofrimento para os filhos. Ela acha aberrante toda aquela ideia e prática de demonização da dor, assim como acha absurdo e errado o trabalho de substituir-se e mimar: trabalho que muitos pais fazem com os filhos justamente pensando que é bom e justo que os pais façam todo o possível para que os filhos nunca entrem em contato com o sofrimento. E Barbara, este é o nome dela, finaliza dizendo: “comportando-se dessa forma, assim, negando a mesma ideia do direito ao sofrimento, podem-se criar, com certeza, apenas babacas e frágeis, incapazes de ser felizes”. Porque tristeza e alegria são justamente dois lados da mesma moeda.

Eu prefiro não julgar. Mas confirmo que vejo substanciais mudanças nas pessoas com quem converso depois que se dedicaram a aprender querer-se bem nas consultas. Porque o que é importante que seja entendido é que quando querer-se bem não vem natural (desde a infância), então aprender a fazê-lo tem que ser encarado como um verdadeiro e próprio trabalho.

A solução e a felicidade não caem do céu. Mas comiam de dentro.



por Henrique Hübner



VOLTA AO MUNDO

Chegamos em mais um fim de ano, tivemos o prazer de conhecer alguns lugares extremamente encantadores, como as belas praias do Caribe, a cultura espetacular da África do Sul, a gastronomia exuberante da Alemanha e muitos outros lugares magníficos. Agradeço imensamente a todos que me acompanharam nessas jornadas, a todos os comentários positivos e apoio. Desejo a todos um feliz Natal e que em 2018 seja um ano melhor ainda, com muita paz, amor, saúde e muito sucesso.



PAIXÃO ANIMAL

por Diego Rossini Médico Veterinário CRMV/SC 4517
canisefelis@gmail.com

A melhor forma de gastar as unhas dos cães é no asfalto e superfícies ásperas, principalmente na hora de correr ou durante o passeio. Mas cada vez mais animais vivem em apartamentos ou casas com pisos lisos, sem atrito suficiente para gastarem as unhas dos peludos. Por isso, elas acabam crescendo muito e arranhando móveis e pessoas. Além de poder machucar pessoas, a unha grande gera desconforto para o próprio animal. Acidentalmente, as unhas podem ficar presas em pisos, tapetes, roupas e carpetes e o animal pode se machucar. Por esses motivos, é importante deixar as unhas sempre aparadas.

COMO SABER SE ESTÁ NA HORA DE APARAR A UNHA DE MEU PET?

Em cães, o momento é quando as unhas começam a roçar no piso, fazendo até aquele barulhinho “tic-tic-tic” e visivelmente percebe-se que estão longas. Em gatos, você pode apertar de leve as almofadinhas (coxins) da patinha, para que a unha fique mais à mostra, e então veja se estão muito grandes e afiadas, ou não.

CORTADOR DE UNHAS IDEAL

Para realizar esse cuidado, você vai precisar de um cortador de unhas específico, que pode ser do tipo alicate ou guilhotina, de diferentes tamanhos. Existem muitas marcas disponíveis no mercado e são vendidos em pet shops ou até mesmo pela internet, com preços acessíveis.

O cortador do tipo alicate atua como uma tesoura, no qual a unha é posicionada entre as lâminas. Já na guilhotina há um espaço onde se insere a unha e a lâmina se move verticalmente para cortá-la. Nada de usar cortador de unhas de humano ou qualquer tesoura. Isso pode machucar o animal e ainda não cortar a unha como deveria. Se estiver em dúvida em qual modelo ou tamanho escolher, peça ajuda ao médico veterinário.

TREINO PARA CORTAR UNHAS

O ideal é acostumar seu animal com o corte de unha desde filhote. Mesmo que ele não precise, apenas simule o corte, para que ele se acostume com o procedimento. Assim, quando ele crescer, já estará acostumado a cortar as unhas

e deixará você realizar o corte sem ficar agitado ou estressado. O corte nas unhas pode ser feito a partir dos dois meses de vida, semanalmente ou a cada 15 dias, até que o animal se adapte. Sempre ao fim de cada treino, recompense-o com algo que ele gosta muito, como petiscos ou brincadeiras.

10 DICAS PARA CORTAR UNHAS DE CÃES E GATOS

1. Contenha seu animal no seu colo, envolto em uma toalha, para que na hora em que seja feito o corte, ele não se movimente e acabe se machucando.
2. Tome cuidado para não aparar muito perto da base da unha, uma vez que as unhas, tanto de cães, quanto de gatos, possuem vasos sanguíneos e nervos em seu eixo central. Um corte nessa área pode levar a dor e sangramento.
3. Corte as unhas aos poucos, em intervalos curtos de tempo, ao invés de deixar para cortar quando a unha estiver muito grande.
4. Para cortar a unha do seu pet, coloque o cortador em um ângulo de 45 graus, mais na extremidade da unha.

5. Redobre a atenção na hora do corte se a unha do seu pet for escura. Em unhas claras é possível visualizar os vasos sanguíneos (área mais rosada), já em unhas escuras sua visualização é difícil. Por isso, cuidado para não atingir as veias e machucar seu pequeno.
6. Se o último item de deixou com medo, corte somente a pontinha da unha e finalize o corte com uma lixa específica, para dar melhor acabamento.
7. O momento de aparar as unhas deve ser divertido para seu pet, por isso, distraia seu peludo com petiscos e brinquedos.
8. Aproveite para realizar o corte das unhas em um momento em que seu animal esteja tranquilo.
9. Após o corte, brinque bastante com seu pet e faça carinho para deixá-lo bem contente, associando este momento a algo positivo.
10. Se com essas dicas você não estiver seguro para aparar as unhas de seu animal, não tem problema. Peça ajuda ao médico veterinário. Ele irá te ensinar a melhor forma de se realizar esse procedimento em casa.



TRÂNSITO E VOCÊ

por Major Laerte Bieger

Comandante da 3ª Companhia do 2º Batalhão de Polícia Militar Rodoviária Estadual

CERTIFICADO DE REGISTRO E LICENCIAMENTO ANUAL DE VEÍCULO TERÁ VERSÃO DIGITAL

O Conselho Nacional de Trânsito (Contran) publicou no dia 13 de dezembro a Resolução 720, Instituinto o Certificado de Registro e Licenciamento de Veículo Eletrônico (CRLVe). A novidade deverá facilitar a vida daquelas pessoas que costumam sair de carro e acabam esquecendo-se de levar o documento do veículo. O tradicional documento de papel poderá ser substituído por um aplicativo de smartphone.

A utilização de aplicativos tem se demonstrado uma tendência na atualidade. No mês de agosto do corrente ano foi inserida na sistemática brasileira a utilização da Carteira Nacional de Habilitação Eletrônica, que deverá passar a ter plena aplicação no mês de fevereiro de 2018.

O CRLVe deverá ser implantado pelos órgãos e entidades executivos de trânsito dos estados até 31 de dezembro de 2018, a partir da publicação de ato do Departamento Nacional de Trânsito (Denatran) que regulamente o CRLVe, devendo ser obrigatória a expedição do documento em meio físico ou digital, na forma escolhida pelo proprietário do veículo.

A expedição do CRLVe somente ocorrerá após a quitação dos débitos relativos a tributos, encargos e multas de trânsito e ambientais vinculados ao veículo, bem como do pagamento do Seguro Obrigatório de Danos Pessoais causados por Veículos Automotores de Via Terrestres (DPVAT).

O aplicativo já está sendo desenvolvido pelo Serviço Federal de Processamento de Dados (Serpro). Ainda não há muitos detalhes sobre como funcionará, mas, em breve, o protótipo deverá ser apresentado.

Certamente os desenvolvedores do aplicativo devem estar levando em consideração o comando legal do nosso Código de Trânsito que impõe o recolhimento do documento em caso de infração de trânsito com previsão de medida administrativa de retenção do veículo para regularização, e que não possa ser sanada no local.

Pela atual sistemática, havendo uma infração deste gênero, como ocorre, por exemplo, com um veículo com suspensão rebaixada sem autorização, havendo condições de segurança o automotor poderá ser liberado pelo agente de trânsito para regularização, mediante o recolhimento do documento do veículo. Não tendo o documento em mãos, o carro deve ser removido ao pátio credenciado.

Por essa razão, os desenvolvedores do aplicativo devem trabalhar uma alternativa para esta questão, sob pena de ser necessário continuar levando o documento físico para evitar a remoção do veículo em caso de constatação de infração de trânsito cuja medida administrativa prevista seja a retenção do veículo.

BR-163 O condutor tentou fugir a pé, mas foi preso pelos policiais PRF de Guaraciaba apreende carregamento de cigarros em carro furtado

Em fiscalização de rotina por volta das 13h30 de terça-feira (19), a Polícia Rodoviária Federal (PRF) de Guaraciaba suspeitou de um veículo Honda Civic, com placas de Canoas (RS). Ao tentar fazer a abordagem, na BR-163, o condutor empreendeu fuga. Ao entrar em uma estrada de terra, ele perdeu o controle do veículo e colidiu em um barranco. O condutor tentou fugir a pé, mas foi preso pelos policiais.

No veículo, foram locali-



Jucinei da Chaga/WH Comunicações

zados cerca de 1,5 mil pacotes de cigarros contrabandeados do Paraguai. O veículo tem registro de furto e possui um rádio comunicador, as

placas são clonadas de outro veículo Civic. O condutor, de 23 anos, foi conduzido para a Polícia Federal de Dionísio Cerqueira (SC).

ANCHIETA Homens armados invadem residência e rendem família

Na manhã de segunda-feira (18), por volta das 6h, a Guarnição da Polícia Militar de Anchieta foi acionada para atender uma ocorrência de roubo à residência na Linha São Pedro, interior do município. O fato ocorreu por volta das 18h de domingo (17), quando o casal foi rendido por dois homens armados com revólveres.

As vítimas tiveram as mãos amarradas com uma corda enquanto os criminosos reviravam a residência, de onde roubaram uma espingarda calibre 32 e R\$ 90. A dupla permaneceu na resi-

dência até às 22h e, ao fugir, ordenaram que as vítimas aguardassem por uma hora antes de ligar para a polícia, pois havia alguém vigiando a casa.

Por volta das 23h30 as vítimas conseguiram se soltar, porém somente às 5h conseguiram contato com uma filha, a qual avisou a Polícia Militar. A guarnição isolou o local, lavrou boletim de ocorrência e acionou a Polícia Civil. Até o fechamento da edição, os autores do fato não haviam sido localizados.

TRÂNSITO Capotamento de veículo causa lesões graves em dois ocupantes

A Polícia Rodoviária Federal (PRF) atendeu a um acidente de trânsito na tarde de segunda-feira (18) no km 670,1 da BR-282, município de Paraíso. Conforme a polícia, o acidente foi do tipo saída de pista, seguido de capotamento de um veí-

culo Fiat/Palio, placas de Paraíso.

De acordo com a PRF, o veículo transitava sentido crescente da via, quando o condutor, ao tentar contornar a curva, perdeu o controle. Dois ocupantes do carro tiveram lesões graves, foram socorridos pelo Cor-

po de Bombeiros e encaminhados ao Hospital Regional Terezinha Gaio Basso de São Miguel do Oeste. Outros três passageiros sofreram apenas escoriações e foram encaminhadas ao hospital pela ambulância da Secretaria de Saúde de Paraíso.

SÃO MIGUEL DO OESTE Ferido em grave acidente, motociclista morre no hospital

O Corpo de Bombeiros de São Miguel do Oeste atendeu na madrugada de sábado (16), na Rua Waldemar Rangrab, no centro da cidade, a um acidente de trânsito. O acidente foi entre um Fiat Siena, um Fiat Palio e uma motocicleta Yamaha YBR, conduzida por homem de 28 anos. Na chegada da guarnição de bombeiros, o condutor da motocicleta já se encontrava inconsciente, recebendo os primeiros atendimentos por médico que se encontrava no local.

Segundo informações, a vítima havia ficado debaixo de um dos veículos no momento do acidente e foi removido por populares. Após os procedimentos de avaliação a vítima foi conduzida ao Hospital Regional Terezinha Gaio Basso. Devido à gravidade dos ferimentos, Luiz Fernando Carvalho, de 28 anos, faleceu mais tarde no hospital. Os ocupantes dos outros dois veículos não se feriram.



OBITUARIO



KIM JONGHYUN

O cantor sul-coreano conhecido como Jonghyun e principal vocalista do grupo de k-pop Shinee morreu na segunda-feira (18), aos 27 anos. A causa da morte não foi oficialmente divulgada. Jonghyun foi encontrado inconsciente em um apartamento em Seul.



FERNANDO PAVÃO

Ex-destaque da base do Atlético-MG, o volante de 25 anos morreu no último domingo em um acidente de carro. O jogador estava atuando no Sete de Dourados, do Mato Grosso do Sul. De acordo com informações da imprensa local, Pavão voltava de uma confraternização familiar e estava nas cercanias da cidade de Paranhos, a 469 km de Campo Grande. Seu carro teria capotado em uma curva e o jogador não resistiu aos ferimentos.



DJ KALEB FREITAS

O DJ tocava em um festival na região metropolitana de Porto Alegre (RS) e morreu após um temporal provocar o desabamento de um dos palcos do evento na tarde de domingo (17). Kaleb Freitas tocava no Parque de Exposições Assis Brasil, em Esteio, quando o acidente aconteceu. Outras três pessoas ficaram feridas. Ele foi levado a um hospital local, mas não resistiu aos ferimentos. Natural de Porto Alegre, Kaleb costumava ser presença confirmada na festa — considerada uma das maiores de música eletrônica no Estado. Amigos e familiares do DJ usaram as redes sociais para lamentar o ocorrido e lembrar da personalidade extrovertida do artista.



OSMAR CORREIA

O presidente da Liga Riosulense de Futebol de 53 anos morreu em uma colisão frontal entre a caminhonete que dirigia e um caminhão no km 88 da BR-470. Conforme os bombeiros voluntários, o motorista da Amarok, com placas de Rio do Sul, morreu no local. A Liga Riosulense de Futebol em nota disse que Osmar "dedicou alguns anos de sua vida para a Liga Riosulense de Futebol, era um apaixonado pela entidade, que presidia por mais de 10 anos".

ERONDINA FELIX DOS SANTOS

Faleceu no último dia 14, aos 91 anos, no Hospital São José. Seu corpo foi velado na comunidade da Linha São Luiz, Santa Terezinha do Progresso, e sepultado no cemitério municipal da comunidade.

CECÍLIA VETORAZZI

Faleceu no dia 14 de dezembro, em sua residência em Linha Cordilheira, Guaraciaba, aos 99 anos. Seu corpo foi velado na Capela São Brás de Linha Liso Baixo, Guaraciaba, e sepultado no cemitério da comunidade.

ANA KILLING

Faleceu no dia 16 de dezembro, no Hospital de Guarujá do Sul, aos 84 anos. Seu corpo foi velado na cripta da Igreja Matriz de Guarujá do Sul e sepultado no cemitério municipal.

MAGDALENA GASPERIM BASEI

Faleceu no dia 16 de dezembro no Hospital São Lucas de Guaraciaba, aos 88 anos. Seu corpo foi velado na Capela Mortuária de Guaraciaba e sepultado no cemitério municipal.

ZENOBIA SBARDELOTO

Faleceu no dia 16 de dezembro, no Hospital Regional de São Miguel do Oeste, aos 87 anos. Seu corpo foi velado na Igreja Assembleia de Deus de Guaraciaba e sepultado no cemitério municipal.

HELMA DOERING

Faleceu no dia 17 de dezembro no Hospital Regional de São Miguel do Oeste, aos 92 anos. Seu corpo foi velado na Igreja Luterana de Linha Alto Guamerim e sepultado no cemitério da comunidade.

ARMELINDO BOSQUE

Faleceu no dia 17 de dezembro, em sua residência em Linha São Jorge, Romelândia, aos 73 anos. Seu corpo foi velado na Igreja de Linha São Jorge, Romelândia, e sepultado no cemitério da comunidade.

ERNESTINA PANDOLFO

Faleceu no dia 18 de dezembro, no Hospital Regional de São Miguel do Oeste, aos 86 anos. Seu corpo foi velado no Santuário Nossa Senhora do Caravágio, Guaraciaba, sendo sepultado no cemitério da comunidade.



Excelência em Atendimento!



foppaseguros.com.br (49) 3622 1236
Rua Almirante Barroso | 287 | Centro | São Miguel do Oeste, SC.

MUNICIPAL DE FUTEBOL

Nos pênaltis, AD Jardim Peperi conquista o título

Encerrou no domingo (17) o Campeonato Municipal de Futebol de São Miguel do Oeste, organizado pela Fumdesmo. O público compareceu em grande número na comunidade de Linha Fátima, para acompanhar as partidas finais. O time da casa perdeu o título nos pênaltis nas duas categorias. Na aspirante, o Internacional jogava pelo empate diante do Pérola/Palmeiras, depois da vitória na partida de ida por 2 x 1. O Pérola, no entanto, conseguiu levar a disputa para as penalidades máximas após o triunfo no tempo



AD Jardim Peperi, campeão da categoria principal

normal por 1 a 0. Nos pênaltis, o Pérola/Palmeiras fez 3 a 2 e comemorou o título.

Nesta categoria, a Portuguesa terminou na 3ª colocação, o troféu de artilheiro foi

para o atleta Tiago Dicke, defesa menos vazada a do Internacional e o troféu disciplina para o Atlético. Na categoria principal, o Internacional derrotou a AD Jardim Peperi, no tempo normal, por 3 a 1. Como o time visitante havia vencido na ida por 2 a 1, a decisão foi para os pênaltis. E aí o Jardim Peperi foi melhor, venceu por 4 a 3 e levou o troféu de campeão. O Atlético ficou com o 3º lugar e a defesa menos vazada, Maicon Paloschi com o título de artilheiro e o Grêmio Guamirim com o troféu disciplina.

FUTSAL

Joni Gool é derrotado na final do Estadual Sub-15

Em jogo de ginásio lotado, o Futsal Joni Gool deixou escapar, em casa, o título do Campeonato Estadual Sub-15, organizado pela Federação Catarinense de Futsal. Na noite de terça-feira (19) o time de São Miguel do

Oeste foi derrotado pela CRC/UnoChapecó/Exponencial por 5 a 4 e teve o sonho do bicampeonato consecutivo adiado. Na partida de ida, sábado (16), em Chapecó, o Futsal Joni Gool havia perdido por 3 a 0.

FUTEBOL

Itapiranga sediou a fase final do Moleque Bom de Bola

Não faltou emoção nas decisões do Campeonato Catarinense Escolar de Futebol (Moleque Bom de Bola) na manhã do domingo (17), em Itapiranga. No fim, a EEB Vidal Ramos Jr, de Concórdia, no feminino, e o Colégio Exponencial, de Chapecó, no masculino, levantaram os troféus de campeões da 26ª edição do evento. No feminino, o Cemeg, de São José do Cedro, venceu a EEB Padre Antônio Vieira, de Anita Garibaldi, pelo placar de 2 a 0, e ficou com a terceira colocação. E a conquista do troféu, pela equipe da EEB Vidal Ramos Jr, veio da vitória sobre as donas da casa, equipe da EEB São Vicente, por 2 a 1.

No masculino, o terceiro lugar ficou com o Colégio Recriarte, de Camboriú, que venceu fácil a EEB Deodoro, por 4 a 0. E o título do Colégio Exponencial foi conquistado com a vitória por 3 a 1 sobre o campeão de 2016, o Colégio Incentivo, de Biguaçu. A gerente de esporte de base e inclusão da Fesporte, Josélia Maranhão, falou da importância do evento como fomento esportivo. "O Moleque Bom de Bola é um projeto que contribui sobremaneira, tanto na revelação de valores do futebol, quanto na formação dos jovens, promovendo a autoestima e a disciplina", disse. O Moleque Bom de Bola foi um evento do governo do Estado, promovido pela Fesporte, em parceria com a 30ª Agência de Desenvolvimento Regional e prefeitura de Itapiranga.

ATLETISMO

Miguel-oestina é a 1ª colocada em Ranking Catarinense de Judô

A atleta miguel-oestina Alessandra Christ é a primeira colocada no Ranking Catarinense de Judô. A lista foi divulgada esta semana pela Federação Catarinense. Alessandra integra a Associação de Judô do Extremo-Oeste (Ajeo) e pratica o esporte na escolinha da Fundação Municipal de Desporto de São Miguel do Oeste (Fumdesmo). Seus senes (professores) são Juliano Siebel e Luciano Chittó. Siebel, que é também o diretor da Fundação, atuou como seu técnico e da seleção estadual. Amanda Christ, irmã de Alessandra, também aparece no ranking, na quarta colocação.

No decorrer deste ano Alessandra e outras judocas de São Miguel do Oeste participaram de diversos campeonatos e conquistaram títulos importantes. Alessandra venceu vários campeonatos regionais, a seletiva estadual, o campeonato estadual, todas as copas estaduais, o Campeonato Sul Brasileiro, e ficou em 5º lugar no nacional. Sua categoria é sub-13 feminino – acima de 52 quilos.

GUARACIABA

Operário é bicampeão da categoria aspirante

Na noite de quinta-feira (20), no Estádio Municipal Olímpio Dal Magro, foi realizada a rodada final da categoria aspirante do Campeonato Municipal de Futebol da 1ª divisão de Guaraciaba. O Operário de Linha São Vicente comemorou o bicampeonato ao vencer o Itapagé de Linha Índio pelo placar de 2 a 0. Na partida de ida, o time de São Vicente havia vencido pelo mesmo placar. O troféu de 3º lugar foi para o São Tiago de Linha Daltro Filho que, na preliminar, derrotou o Cruzeiro de Linha Guataparema por 3 a 0. No último fim de semana foram disputados os jogos de ida das finais da categoria principal. Pela disputa do 3º lugar, São José de Linha Tigre e Ouro Verde de Caravaggio empataram em 2 gols. E pelo título, Floresta de Linha Olímpio e Itapagé de Linha Índio ficaram no 0 a 0. A rodada final foi realizada na noite de ontem (22), no Estádio Municipal Olímpio Dal Magro. A Rádio Raio de Luz FM, emissora do Grupo WH Comunicações, transmitiu a grande final.



PÓDIUM

por João Luís Theis Engenheiro Mecânico
joaotheis@yahoo.com.br

Férias, finalmente... Dicas para fazer uma boa viagem

Natal, final de ano, difícil quem não viaje nesta época. Para muitos é uma experiência muito boa, pois ao longo da estrada pode conhecer diversas cidades e lugares históricos. Então, para uma viagem tranquila e segura, são importantes alguns cuidados. Por isso, separei algumas dicas para tornar sua viagem repleta de boas lembranças:



01 - Conheça bem sua rota para tornar a viagem mais tranquila e programada.

02 - Revise seu carro e sua documentação. Leve-o ao seu mecânico de confiança e confira pneus, parte elétrica, ferramentas, sistema de arrefecimento, freios, amortecedores, água e palhetas do para-brisa e calibre os pneus.

03 - Utilize combustível de boa qualidade (gasolina aditivada). Evite abastecer em locais ermos ou longe de cidades. Cuidado com preços muito baixos - geralmente são adulterações e armadilhas para atrair incautos.

04 - Caso sinta sono, não insista - pare imediatamente ou entregue o volante a outra pessoa em condições de dirigir. A pessoa com sono ao volante dorme de olhos abertos!

05 - Sempre que possível, evite dirigir ao amanhecer, ao entardecer e, principalmente, à noite. São os horários de menor visibilidade e mais perigosos.

06 - Todos devem usar cinto de segurança. Pode ser a diferença entre a vida e a morte num acidente. Sob chuva, reduza a velocidade e verifique pelos retrovisores se o seu carro está deixando rastros dos pneus no asfalto. Caso não, você já está aquaplanando - reduza imediatamente a velocidade.

07 - Leve somente o necessário. Tente não sobrecarregar muito o carro. Coisas essenciais devem ser levadas, mas lembre-se que você pode comprar nas cidades que irá conhecer. Certifique-se de levar lanches, frutas e água para saciar sua fome e sede durante o trajeto e entre pontos de parada.

08 - Pratique direção defensiva. Preste atenção nas condições da estrada. Fique sempre de olho nas reações de outros motoristas. Ligue os faróis. Sinalize com bastante antecedência suas intenções na estrada. Não abuse da velocidade, cuidado com trevos e acessos laterais. Mantenha distância, não fique entre veículos pesados, respeite-os e agradeça com dois toques de buzina sempre que algum motorista lhe facilitar na estrada. Pode ser que lá na frente você vá precisar dele.

09 - Lembre-se, estão todos de férias, então, seja flexível durante o caminho. Não compre briga com outros motoristas. Caso apareça algo interessante, pare em local seguro e curta a atração e a paisagem. Aproveite para descansar e caminhar um pouco.

10 - Mantenha as crianças ocupadas. Dispersas por natureza, crianças podem transformar uma viagem tranquila em caos total. Você conhece seus filhos/sobrinhos/netos, leve o que quer que seja que funciona com eles. Caso sintam enjoos, diminua a velocidade e procure um bom local para parar um pouco. Músicas fáceis de cantar e brincadeiras que exercitem a mente dos pequenos são boas pedidas.

Agora que você já sabe como fazer uma viagem sem medo dos imprevistos ou que tenha esquecido algo, é a hora de curtir a estrada. Boas férias!!!

JOÃO LUIZ THEIS
PÓDIUM

Férias,
finalmente...
Dicas para fazer
uma boa viagem



PÁGINA 35

CASSIANE WENDRAMIN
DIREITO E SAÚDE

A violência obstétrica,
que infelizmente
ocorre, é uma
agressão praticada
contra a gestante e
parturiente, atingindo
a mulher durante um
dos períodos mais
delicados de sua vida.



PÁGINA 5

LUCAS MIGUEL GNIGLER

EM QUEM RESSOA

"Lucas, o título
deste texto não é
bom. Ele tem uma
palavra que ninguém
usa. Vai diminuir
o alcance.



PÁGINA 6

RAQUEL BASSO HÜBNER
**ECONOMIA E
NEGÓCIOS**

Renda do
brasileiro cresce
mais do que
gastos pela 1ª
vez em três anos



PÁGINA 7

JOÃO CARLOS
DALMAGRO JUNIOR
CULTURAMA

Há nuvens
diferentes
no céu. Elas
apareceram no
meio da semana



PÁGINA 6

SÃO MIGUEL DO OESTE

**Dnit confirma implantação
do contorno viário**

PÁGINA 4



REVISÃO DE Férias
Beto Pneus

Enquanto você arruma as malas,
a gente arruma seu carro.

REVENDEDOR AUTORIZADO
YOKOHAMA PIRELLI

BETO PNEUS
AUTOCENTRO

(49) 98419.2992

betopneussmo.com.br

GEOMETRIA
COMPUTADORIZADA

BALANCEAMENTO

SUSPENSÃO

FREIOS

TROCA DE ÓLEO

acesse o site e inscreva-se
vestibular.unoesc.edu.br

SELETIVO
ESCOLHA
SEN
VOCÊ

UNOESC
Fazendo parte da sua vida

Marketing e Comunicação Unoesc

Você tem 44 motivos para comprar no comércio local

SORTEIO
29/12/2017

CAMPANHA DE PRÊMIOS CDL 2017

44 ANOS CDL **44 PRÊMIOS**

VALE COMPRAS

CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO DA CAIXA Nº 8-0947/2017