

## AGILIDADE

### Maravilha vai municipalizar a liberação de licenças ambientais

Município precisa elaborar projetos de lei, ter aprovação na Câmara de Vereadores, providenciar estrutura e equipe para iniciar o trabalho

..... PÁGINA 6

## PADRÃO MERCOSUL

### Novas placas veiculares passam a ser obrigatórias no país

Modelo será adotado para primeiro emplacamento e em casos de furto ou dano. Nova placa apresenta padrão com quatro letras e três números

..... PÁGINA 9

## QUANTO CUSTA?

### Levantamento apresenta valores dos alvarás na região

Nossa reportagem mostra dados sobre a cobrança das taxas pagas pelas empresas na liberação dos alvarás de funcionamento

..... PÁGINAS 20 e 21

Jornal

# O LÍDER

MARAVILHA, SÁBADO, 1º DE FEVEREIRO DE 2020 - ED 561 - R\$ 3,00

Arquivo/O Líder



## SEM BIOMETRIA

Número corresponde aos cancelamentos por falta de biometria nos seis municípios que compõem a zona eleitoral

..... PÁGINA 4

## 58ª Zona Eleitoral de Maravilha tem mais de quatro mil títulos cancelados



# Síndrome do ovário policístico atinge até 10% das mulheres



atinge até

10% das mulheres

..... PÁGINAS 16 E 17



**LUCAS MIGUEL  
GNIPLER**

www.lucasmiguel.com

## AS RELEITURAS

Já conhecemos uma forma relativamente eficiente de aprender: a repetição.

Quando você vê, lê ou ouve a mesma coisa várias vezes, a tendência é que você decore. E quem sabe comece a aplicar ou praticar o que aprendeu. Além de biológico, é uma questão de probabilidade: mais repetições, mais chances de gravar.

Por isso, uma ideia: ter sempre no canto da mesa 4 ou 5 livros essenciais que tivemos a sorte de encontrar. E reler os pontos destacados, com frequência. Do ponto de vista prático e educacional, é muito mais relevante revisar para não esquecer do que apenas aventurar-se em novas leituras. Com tanta informação disponível, torna-se fundamental encontrar um equilíbrio entre recapitular e explorar.

E tem outro fato: a cada leitura, o livro muda, pois ao longo do tempo o leitor muda e interpreta de outra forma. E nessa evolução não é raro o livro preferido perder o seu lugar de destaque na pilha. É assim que mudamos de perspectiva e evoluímos.

E o melhor: a releitura é um alento para um consumidor conservador como eu, que teme colocar tempo e esforço em algo que pode não valer a pena.

\*

Já comentei aqui o fato de alguns problemas parecerem externos (o trabalho, o cônjuge, a sociedade) - quando ele sempre é interno.

Claro que um problema tem ramificações, vários fatores e causas, e por isso não é adequado generalizar. Mas generalizei de propósito: o problema é interno!

Primeiro, porque ele é SEU problema. Se você não resolver, dificilmente alguém vai se importar e resolver para você.

Segundo, e mais importante: mesmo que o problema seja em grande parte externo, assumi-lo é reivindicar a responsabilidade pelo próprio caminho. Não importa quem o causou.

Quais são as alternativas? Ignorar, reclamar, vitimizar-se.

\*

Só mais um comentário sobre problemas externos e internos e sobre assumir responsabilidades.

Acredito que o fato de atribuir nossos problemas aos outros (chefe, familiares, sociedade) é resultado de atribuirmos o nosso sucesso a fatores externos.

Quero dizer: é óbvio que se o seu sucesso é um critério definido por alguém, você vai ficar refém do julgamento dele. E então, culpar ele pelo insucesso é consequência imediata.

O que definirmos como "sucesso" precisa ser algo que está sob nosso controle. Algo que dependa diretamente do nosso esforço e dedicação. Não dá para terceirizar algo tão importante.

## INVESTIMENTO

# Samu e Corpo de Bombeiros recebem novo equipamento

Na manhã de quarta-feira (29) foi entregue, no quartel do Corpo de Bombeiros de Maravilha, um desfibrilador externo automático (DEA), adquirido por meio de processo licitatório pela Secretaria Municipal de Saúde para utilização na Unidade de Suporte Básico (USB-05), ambulância do Samu.

A entrega técnica foi realizada por um profissional da Sermedicall, que explanou sobre a utilização e respondeu questionamentos do efetivo. O investimento na aquisição do equipamento, que será utilizado para reanima-



Entrega foi feita no quartel do Corpo de Bombeiros

ção cardiopulmonar em vítimas que sofreram parada cardíaca, foi de R\$ 22.500 mil.

O desfibrilador substituirá

outro aparelho que apresentou problemas. Para as guarnições que utilizarão o equipamento, a aquisição é um investi-

mento imensurável, pois poderá ser a diferença entre a vida e a morte de um paciente em um momento crucial.

## CHARGE



## O LÍDER

DIRETOR: WOLMIR HÜBNER  
EDITOR-CHEFE: FERNANDO HÜBNER  
DIRETORA-COMERCIAL: SIMONE HÜBNER  
EDITORA: CARINE ARENHARDT

REDAÇÃO:  
CAMILLA CONSTANTIN  
CARINE ARENHARDT  
CLEITON FERRASSO  
DIANA HEINZ  
EDERSON ABI  
NELCIR DALL'AGNOL

DIAGRAMAÇÃO  
JOSIELE ERLÓ ZAMBIASI

REVISÃO  
ROSIANE POLETTO

ARTE  
FERNANDO C. ZIMMERMANN

SÃO MIGUEL DO OESTE  
RUA 31 DE MARÇO, 297 - B. SÃO GOTARDO  
49. 3621 0103

MARAVILHA  
RUA PASTOR ARMANDO CLAAS, 22 - CENTRO  
49. 3664 4721

OS ARTIGOS ASSINADOS SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES E NÃO REFLETEM NECESSARIAMENTE A OPINIÃO DO JORNAL O LÍDER.

**FURADEIRA  
PARAFUSADEIRA**  
GSR 1000



R\$ **349,00** CARTÃO 3X DE  
R\$ 123,55

**FURADEIRA  
IMPACTO**  
GSB16 220V



R\$ **343,30** CARTÃO 3X DE  
R\$ 121,53

**MACROLAR**  
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO

☎ 3664-0700

A Oxi Sanitização  
elimina todas as  
bactérias e fungos  
que causam o mau  
cheiro no seu veículo



Av. Sete de Setembro, 230,  
Maravilha (em frente à COPEMA)



# RADAR

por WOLMIR HÜBNER  
radar@jornalolider.com.br

## O DESENCONTRO DE VALORES

Tem certas coisas que a gente não entende, ou melhor, entende sim, mas não consegue explicar. Para ter ideia do que estou escrevendo, os municípios aqui do Extremo-Oeste catarinense praticam tabelas diferenciadas, e muito, para a cobrança dos alvarás de localização e funcionamento de estabelecimentos comerciais, industriais e prestadores de serviços. Observem abaixo o que nossas emissoras pagam de licença nos respectivos municípios...

<b>DESCANSO.....</b>	<b>R\$ 988</b>
<b>MARAVILHA.....</b>	<b>R\$ 619,14</b>
<b>GUARACIABA.....</b>	<b>R\$ 337,30</b>
<b>SÃO MIGUEL DO OESTE.....</b>	<b>R\$ 325,27</b>
<b>PINHALZINHO.....</b>	<b>R\$ 199</b>

Não queremos contestar as leis vigentes de cada município, mas que tem algo errado e deve ser revisto, isso podem ter certeza...



### Lula defende Bolsonaro

Lula defende Jair Bolsonaro num ponto: nos ataques à imprensa. Ele disse para o UOL: "Acho que tem crítica que ele faz que é correta. Dê a ele o mesmo direito que dá aos outros, direito de falar, abra para ele falar. O que eu acho é que a imprensa tem que dar informação correta. Se o Lula errou, dê a informação correta. Se Lula caiu, diga que ele caiu. Mas se ele não caiu, não inventa uma mentira. Quando a imprensa mente, ela não está desrespeitando o atingido, ela está desrespeitando o eleitor, o telespectador, o ouvinte, que merece respeito. 'Ah, eu sou legal porque o Lula fala mal de mim e o Bolsonaro fala mal de mim' Vai no estádio para ver quantas pessoas gritam, ao mesmo tempo, 'abaixo a Rede Globo, que o povo não é bobo'. Eles não agem como jornalismo, agem com interesse político'."

### SANDRO E SUAS INICIATIVAS DE GESTÃO PÚBLICA

O prefeito em exercício, Sandro Donati, esteve nesta semana no Instituto do Meio Ambiente (IMA) em São Miguel do Oeste para tratar sobre o processo de municipalização de licenças ambientais. Durante a reunião com o gerente regional do IMA, Marcelo Fiório, o governo municipal de Maravilha buscou orientações sobre o processo. Também participaram do encontro o secretário de Administração, Cleiton Borgaro, e o assessor jurídico, Igor Damaren. Donati ressalta que o objetivo é agilizar a liberação de licenciamentos ambientais para Maravilha. "A demanda do município é muito grande, seja na agricultura, seja na indústria e comércio. Hoje praticamente todas as atividades necessitam desse licenciamento ambiental, e hoje o processo é muito demorado, muito burocrático, até pela falta de pessoas que o IMA tem para efetuar esses licenciamentos", destaca.

### NOVIDADES NA RÁDIO LÍDER



Acabaram de chegar os equipamentos importados para a instalação nos novos estúdios da emissora, que foi edificada em anexo a sua sede na cidade. Muito em breve os técnicos virão à cidade para pôr em funcionamento o que há de novo e será apresentado aos nossos ouvintes e anunciantes. Na Líder o ouvinte, além de ter som de qualidade, terá a opção de ver tudo o que acontece nos estúdios e na cidade. É bom aguardar e teremos aqui em Maravilha o que há de mais moderno em comunicação radiofônica. A Líder não para nunca de inovar. É o nosso papel... Orgulhar e servir Maravilha e região!

### LIÇÕES DE VIDA

É fácil culpar o governo, mas quem faz a nossa cidade é quem vive nela...



Neste ano teremos eleições municipais e são elas que mudam o comportamento das pessoas, principalmente em comunidades pequenas. Estamos produzindo uma grande programação para acompanharmos tudo o que se refere ao pleito. Teremos uma cobertura de alto nível, com debates em todas as esferas (Executivo e Legislativo), com transmissões de áudio e vídeo. Até agora somente especulações nos partidos com citações de determinados candidatos e virão muitos nomes que poderão causar surpresas nos municípios. É participar para que não sejamos vítimas de maus legisladores, gestores e administradores públicos. Sucesso para todos nós!

### MEGA PROMOÇÃO DA LEVE

Será realizado hoje (1º) o sorteio de uma caminhonete Chevrolet S-10 para os clientes da Rede Leve. Uma senhora promoção, que já é tradição da empresa. Parabéns aos seus proprietários, funcionários e os milhares de clientes que aderiram à campanha. Na próxima edição, cobertura completa.

### AUSTERIDADE

O prefeito de São Miguel do Oeste, Wilson Trevisan, anunciou na quarta-feira (28), após reunião com a equipe de governo, o cancelamento da confecção do bolo de aniversário de 66 anos de emancipação político-administrativa de São Miguel do Oeste. Também foi suspensa a contratação de shows durante a programação. O orçamento inicial previa cerca de R\$ 60 mil nessas atrações. O aniversário é no dia 15 de fevereiro, feriado municipal. A decisão leva em conta a necessidade de priorizar os investimentos, em razão da redução de receitas como o Fundo de Participação dos Municípios (FPM), que caiu cerca de 8% em janeiro deste ano, comparado ao mesmo período de 2019. A prioridade da administração municipal, segundo Trevisan, será volta a questões de maior necessidade, principalmente nas áreas da Saúde e Educação.

Aproveite as condições de janeiro e fevereiro.

**mêsD negócios**

O Sicoob tem o **crédito ideal**

para realizar seu sonho!

**SICOOB Credial**

Cuidador: 0800 725 0996 | Deficientes auditivos ou de fala: 0800 940 0458 | www.sicoob.com.br



## DIRETO AO PONTO

por LUIZ CLÁUDIO CARPES

### SENSACIONALISMO EM VEÍCULOS DE COMUNICAÇÃO

Há duas coisas que entendo serem deploráveis em veículos de comunicação. Uma delas é realizar um trabalho tendencioso de imprensa – tal e qual a rede Globo faz contra o governo federal. E outro é o sensacionalismo, busca constante pela audiência ou pelos acessos, e que se transforma em outro câncer da comunicação pela busca desenfreada e antiética pelo público. Pois bem, sigo vários portais no Facebook e acho importante para que sejam seguidos, no intuito de ficarmos bem informados. E aí que percebemos certos sensacionalismos exagerados e apelativos. Dias atrás recebi em minha rede social uma transmissão – ou uma “live” como se diz hoje – de um portal que acompanhava uma ocorrência do Corpo de Bombeiros. Na ocorrência, uma mulher havia tido os dedos puxados por um cilindro de massa e estava sendo socorrida. A transmissão efetuada pelo portal mostrava, nos poucos instantes que observei, a senhora chorando de dor, o sangue produzido pela lesão, e uma conversa chata e não menos sensacionalista feito pelo repórter, que na hora mais parecia um narrador da tragédia do que repórter. Esse sensacionalismo é completamente antiético, como escrevi. Fere os preceitos do bom jornalismo, expõe ao ridículo quem já está passando por difícil momento. Enfim, tem tudo para ser evitado. Mas aí, em nome da audiência ou dos acessos, no desespero por amealhar ouvintes ou espectadores, jogam na grande rede (ou imagino que também no ar) um fato trágico e sofrido como esse. Em resumo, caros leitores, não concordo com isso, e deixei de seguir o referido portal pela falta de ética e pela falta de profissionalismo. Muitas vezes, o que pode parecer que levanta audiência, acaba sendo malvisto e extremamente malfalado pela comunidade, ou por aqueles que receberam a informação em suas redes sociais. Atitude desprezível. Muitas vezes, reflete a postura do meio de comunicação.

### LOGÍSTICA SOBRE A INDÚSTRIA CATARINENSE

Dias atrás entrevistei o vice-presidente da Fiesc, engenheiro e empresário Astor Kist, acerca da logística e integração da indústria catarinense com o resto do Brasil. Algumas informações foram surpreendentes, como a de que os portos catarinenses não são contemplados com recursos, tal e qual os portos de Belém, Santos, Paranaguá, Rio Grande e outros. Também não somos contemplados com investimentos ferroviários. Mas o grande gargalo apontado foram mesmo nossas rodovias, e em especial aqui do Extremo-Oeste. Inclusive, a Fiesc realizou um dossiê acerca da BR-163, por conta de tamanho descaço e de péssima condição da mesma. Vendo as fotos, como eu vi, chega a não dar para acreditar de tamanha deterioração, ou de tamanha porcaria que estamos utilizando com nossos automóveis. Em resumo, precisamos muita força política reivindicatória para que tenhamos alguma resolução. Para se ter uma ideia, a 163 teve licitação com vencedor, mas não tem verba destinada. A 282, vem verbas a contagotas. E por fim, a 163, trecho da PRF até São Miguel do Oeste, com o contorno viário, sequer teve procedimento licitatório. Em resumo, para integrar e para inserir a indústria catarinense com competitividade, é preciso muito mais do que meras palavras. É preciso ações intensas da classe política.

**DR. DONATO ALFANO**  
**PSICÓLOGO PSICOTERAPEUTA**  
 FORMAÇÃO NA ITÁLIA, SUÍÇA, BRASIL E FRANÇA

MESTRE EM TERAPIA CLÍNICA E CULTURAL ESPECIALIZADO EM:

**TRATAMENTOS DE**  
 ANSIEDADE E DEPRESSÃO  
 DEPENDÊNCIAS QUÍMICAS E AFETIVAS  
 TERAPIA FAMILIAR E DE CASAL  
 PROCESSOS ORGANIZACIONAIS

(49) 9.8895 5231 CONVÊNIO - MARAVILHA SC

**SEM BIOMETRIA** Cancelamentos foram por falta de biometria e o prazo para regularização é até o dia 6 de maio

## Em ano de eleição, 58ª Zona Eleitoral tem mais de quatro mil títulos cancelados

CARINE ARENHARDT

Os seis municípios que compõem a 58ª Zona Eleitoral de Maravilha somaram mais de quatro mil títulos de eleitores cancelados. Maravilha, com a maior população, é responsável por mais de 50% deste total. Os dados foram divulgados nesta semana pelo Tribunal Regional Eleitoral (TRE), tendo como data referência o último dia 24. Conforme a chefe do Cartório Eleitoral, Mariana Machado Piccolo Fleming, o número corresponde aos títulos cancelados por não terem biometria.

A Zona Eleitoral de Maravilha encerrou a re-

visão obrigatória do eleitorado em 28 de junho de 2019. Quem perdeu o prazo, mas compareceu ao cartório após a data, já tem a garantia de regularidade do título. Quem ainda não fez a biometria deve regularizar o título até o dia 6 de maio, caso contrário não poderá votar na eleição municipal em outubro.

Os eleitores regulares e biometrizados somam aproximadamente 28 mil nos seis municípios da 58ª Zona Eleitoral. Caso o eleitor tenha dúvida sobre sua situação, pode acessar o site do TRE, na aba eleitor, ou entrar em contato com o cartório.

### PRAZOS PARA CANDIDATOS

Os eleitores que serão candidatos na eleição 2020 e que precisem fazer a transferência do título devem procurar o cartório até o dia 4 de abril. “O candidato precisa observar outras regras com o partido ao qual é filiado, mas com a Justiça Eleitoral, para virar eleitor do município, tem até seis meses antes da eleição para transferir o título e ter o domicílio eleitoral onde quer ser candidato. O prazo fecha dia 4 de abril”, explica Mariana.

BIOMETRIA - ELEIÇÕES 2020	
ELEITORES COM BIOMETRIA	TÍTULOS CANCELADOS SEM BIOMETRIA
<b>FLOR DO SERTÃO</b>	
1482	229
<b>IRACEMINHA</b>	
3170	590
<b>MARAVILHA</b>	
17360	2591
<b>SANTA TEREZINHA DO PROGRESSO</b>	
2125	306
<b>SÃO MIGUEL DA BOA VISTA</b>	
1478	200
<b>TIGRINHOS</b>	
1738	240

### APRENDIZADO

## Sicredi capacita parceiros do Agronegócio

As equipes técnicas voltadas ao Agronegócio que prestam serviço ao Sicredi Alto Uruguai RS/SC/MG participaram de cronograma de cursos, com encontros regionalizados em nove cidades do Rio Grande do Sul e Santa Catarina, para aperfeiçoar a elaboração de projetos que facilitam o encaminhamento de crédito do setor. O objetivo foi, principalmente, direcionar os parceiros quanto à utilização da ferramenta de projetos ProtecAgro.

Segundo o assessor de Negócios da cooperativa, Neimar da Rosa, há uma preocupação constante em aperfeiçoar os parceiros para que haja alinhamento técnico com as pessoas que prestam assistência aos produtores rurais. “Nos encontros



Treinamentos encerraram em Pinhalzinho

apresentamos uma ferramenta que traz vantagens na elaboração dos projetos, tanto para o profissional, como para o Sicredi, pois oportuniza a padronização da atuação e de informações, pro-

porcionando mais segurança no preenchimento dos dados e no momento da validação dos projetos. Este trabalho é muito importante, pois o projeto é o que dá referência para avaliar-

mos a demanda do associado para contratar a operação de custeio ou de investimento”, justifica, acrescentando que a equipe continuará oferecendo o apoio necessário nas agências.



### TRADIÇÃO OU CRUELDADE?

Além das punições previstas nas legislações federais, os organizadores e praticantes de farra do boi agora terão que pagar uma multa de até R\$ 10 mil em Santa Catarina. O projeto aprovado na Assembleia Legislativa foi sancionado integralmente pelo governador, Carlos Moisés da Silva, no início desta semana. Alguns não concordam e dizem que a prática é uma tradição cultural, mas até que ponto a cultura se sobrepõe à crueldade? É inquestionável que já passou da hora deste espetáculo de tortura chegar ao fim! Não só a farra do boi, mas também outros eventos “culturais” que envolvem animais e devem (ou pelo menos deveriam) estar com os dias contados.

Camilla Constantin, jornalista



### Piso dos professores

O reajuste de 12,84% anunciado pelo governo federal elevou para R\$ 2.886,24 o piso nacional dos professores da educação básica. Ótimo e merecido para a categoria, mas preocupante para os gestores públicos municipais e estaduais. Os gastos com a folha de pagamento já estão no limite para a grande parte dos municípios e temos vários exemplos de estados financeiramente “quebrados”. A dificuldade em repassar este aumento para os professores infelizmente é real. Mas isso de forma alguma é justo com a categoria. Em um país de privilégios absurdos para poucos, quem realmente merece muitas vezes fica no esquecimento. E não falo apenas dos professores, todo trabalho merece reconhecimento quando bem feito. A solução? Fim dos privilégios para o “alto escalão”.

Carine Arenhardt, jornalista



### EDUCAÇÃO ou PROIBIÇÃO SEXUAL?

Uma campanha voltada para o público de 10 a 18 anos deve começar nos próximos dias. Estruturada como política pública pelo Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos em parceria com o Ministério da Saúde, a divulgação da medida vai começar pelas redes sociais. A ministra da pasta, Damares Alves, diz que a ação é uma política de abstinência sexual para enfrentar a gravidez precoce e as doenças sexualmente transmissíveis. Ao invés de trabalhar a educação sexual, ela acredita que a solução seja acreditar que uma campanha irá impedir que jovens se relacionem sexualmente. Proibir e não ensinar. Após comentários contrários, incluindo o ministro da Saúde Luiz Henrique Mandetta, Damares disse em nota que o início precoce da vida sexual leva à delinquência. Ela ainda afirma como argumento pró-abstinência, pesquisas que apontariam a gravidez de jovens como motivos para afastá-los da família e da fé.

Diana Heinz, jornalista

### A IMPORTÂNCIA DO MARKETING

O que falar sobre a jogada de marketing da banda Roupa Nova? Se chamou a atenção? Com certeza! Na segunda-feira a banda anuncia que havia mudado o nome para Roupa Sempre Nova, gerando muitos comentários, pessoas concordando, criticando ou até mesmo apostando em uma jogada de marketing. Na terça-feira tudo foi explicado com a publicação de uma marca de amaciantes em seu Instagram que dizia: “A gente concorda com vocês, em time que está ganhando não se mexe! Roupa Nova será sempre Roupa Nova”. Confesso que fiquei aliviada, pois sou fã de carteirinha da banda e achei estranha a mudança. Mas sobre o alcance da publicidade, foi genial! A repercussão foi gigantesca! Por isso quero enfatizar a importância de como saber fazer o trabalho proposto, neste caso, uma campanha malfesta não teria tanto prestígio. Você pode achar que marketing é um gasto desnecessário, mas aposto que a banda Roupa Nova não concorda com isso!

Rosiane Poletto, redatora



### Baita profissional

Um maravilhense que está abrindo o caminho em Santa Terezinha do Progresso é o professor Tiego Drumm. No ano passado o professor, que em Maravilha já realiza um belíssimo trabalho com o tênis de mesa, assumiu em Santa Terezinha do Progresso 20 horas/aula de Educação Física. Naquele município ele faz o trabalho com o futsal e agora vem, de forma voluntária, ajudando no Departamento de Esportes. Sempre esforçado, Drumm vai mostrando seu valor fora de Maravilha também. Esse é um profissional que merece reconhecimento. Parabéns pelo esforço!

Nelcir DallAgnol, jornalista



## PSIQUE & AMOR

por DR. DENY DONATO ALFANO  
Psicoterapeuta e antropólogo (49) 98895 5231

### NÃO POR QUE NÃO!!!

“A minha dificuldade é dizer Não!”. “Se eu conseguisse dizer Não!...” São frases familiares para você? Então continue lendo esse artigo. E se não se identifica pessoalmente, leia igualmente porque, talvez, conhece alguém assim e pode ajudá-lo.

É muito importante parar ciclicamente e refletir sobre o papel de cada um de nós na relação com o outro. É até fácil identificar no outro as suas mesmas características que, praticamente ou inconscientemente, dificultam a relação, seja com o outro ou conosco mesmo. Chama-se projeção. E garanto que é uma armadilha bem comum, elementar e básica, porém poderosíssima, entre o leque dos nossos mecanismos de defesa. De outro lado, é muito mais difícil identificar responsabilmente o que é nosso e o que, de fato, jogamos sobre o outro, condicionando a relação.

É aqui que entra o Não!

Não o “não” absoluto e sim a dificuldade em impor limites. No fundo é isso que está em causa. A dificuldade que alguns de nós temos em dizer o que gostamos, o que não gostamos, o que queremos, o que não queremos...

Já lhe aconteceu de ter que ficar responsável por regar as plantas do vizinho durante as férias porque não conseguiu dizer que não o queria fazer? E repare que eu disse “não queria”, não disse “não podia”. É verdade.

Tem direito a não fazer coisas porque simplesmente não quer!

Obviamente esse é um exemplo que pode ser estendido em inúmeros exemplos, especialmente intrafamiliares.

Mas voltando ao assunto, porque será que damos prioridade às necessidades e vontades dos outros em relação às nossas? Porque se respeitamos mais os outros do que a si mesmo? O que é que está por trás deste comportamento?

Muitas vezes, o que leva a isso é o medo de desiludir ou desagradar. O medo de perder o amor, a amizade ou a admiração. Sente que tem que ser assim.

De fato esse inconsciente tem a ver com a natureza material do amor recebido pelos pais e pelas lógicas de posicionamento dentro do contexto social (que de fato são uma extensão organizacional num plano social desse amor primordial num nível íntimo).

Agora uma boa notícia! Isso se pode mudar! É só aprender.

Pensamos nos assertivos. Tenho quase certeza que conhece alguém que se autointitula assertivo. Normalmente essas pessoas dizem coisas como “eu não tenho papas na língua e digo tudo o que tenho a dizer! E digo tudo na cara. Não digo nada pelas costas!”.

Na verdade, essas pessoas não são assertivas, são agressivas.

A assertividade é uma escolha e uma pessoa que o é verdadeiramente, às vezes, pode escolher ter uma postura mais passiva e não dizer nada, se achar que não cumpre um propósito útil. E faz isto por quê? Faz porque ser assertivo pressupõe o respeito pelo outro e por si próprio.

Agora pensemos nas consequências de, sistematicamente, anular-se na relação com as outras pessoas. Possivelmente fica ressentido e triste. Isso pode ir minando as suas relações ao ponto de se tornarem insustentáveis. É neste ponto que entra em jogo a orientação psicológica, que nada mais é do que um treino para a vida. Ou vocês já nasceram sabendo viver?

**AGILIDADE NO PROCESSO** Município deve elaborar projetos de lei para posteriormente iniciar os trabalhos

# Maravilha vai municipalizar a liberação de licenças ambientais

CARINE ARENHARDT

Com o objetivo de agilizar a liberação de licenciamentos ambientais para a população local, o governo de Maravilha inicia o processo para municipalizar o serviço, atualmente oferecido pelo Instituto do Meio Ambiente (IMA). Nesta semana o prefeito em exercício, Sandro Donati, esteve no IMA de São Miguel do Oeste para tratar sobre o assunto.

Durante a reunião com o gerente regional do instituto, Marcelo Fiório, o governo municipal de Maravilha buscou orientações sobre o processo de municipalização. Também participaram do encontro o secretário de Administração, Cleiton Borgaro, e o assessor jurídico, Igor Damaren.

“A demanda do nosso município é muito grande, seja na

agricultura, seja na indústria e comércio. Hoje praticamente todas as atividades necessitam desse licenciamento ambiental e o processo é muito demorado, muito burocrático, até pela falta de pessoal no IMA para efetuar esses licenciamentos”, destaca.

O município agora deve elaborar os projetos de lei e se reunir novamente com o IMA para analisar se a documen-

tação está de acordo com a legislação. Em seguida o projeto será encaminhado para análise e aprovação na Câmara de Vereadores de Maravilha. O prefeito em exercício explica que com o projeto aprovado, o município precisa criar uma estrutura e disponibilizar três técnicos e mais um gerente para administrar a liberação das licenças.

## DEMANDA NO IMA

Conforme informações repassadas pelo gerente do IMA de São Miguel do Oeste, atualmente são cerca de 800 projetos travados no instituto, aguardando liberação. O número de projetos travados representa cerca de R\$ 1 bilhão em recursos que os investidores, empresários e agricultores querem executar, mas não conseguem pela demora na liberação da licença ambiental.

## CUSTOS

Um levantamento apresentado pelo município mostrou que, em média, a população maravilhense paga R\$ 200 mil em taxas no IMA para a liberação das licenças ambientais. Donati afirma que este montante pago em taxas deve manter os custos da municipalização das licenças.

O prefeito destaca que no início os valores das taxas devem ser mantidos de acordo com a tabela do IMA, mas o município deve avaliar futuramente a possibilidade de reduzir os valores.



Reunião foi realizada nesta semana em São Miguel do Oeste

### PARA OS QUE RIEM ALEGREMENTE, ABRE-SE A PORTA DA SAÚDE E DA FELICIDADE

O sorriso alegre e o sentimento de gratidão produzem sangue puro e sadio. Por mais remédios que alguém tome para estimular a produção de sangue, isso de nada lhe adiantará se ele estiver turvando o sangue com a mente sombria. Muitos doentes não conseguem a cura por essa razão. Deteriorando-se a mente, deteriora-se o corpo; deteriorando-se a mente, deterioram-se os negócios. Diz-se que “a felicidade entra no lar onde soam risos de alegria”. Nenhum método de promover a saúde e a felicidade é melhor do que o sorriso alegre.

Livro: Mensagens de Luz | Reuniões da Seicho-NO-IE | Terças-feiras, às 20h | Quintas-feiras, às 15h | Encontro da Mulher Feliz | Na Associação Local de Maravilha/SC | Rua 27 de Julho, 2081

**Bio Center**

- Maquiagem Definitiva -
- Massagem Terapêutica -
- Massagem Estética -
- Drenagem Linfática -
- Alinhamento Vertebral -
- Limpeza de Pele -

Tel. |49| 3622.3320  
Cel. |49| 9998.0929

São Miguel do Oeste - Santa Catarina

**SANTA CATARINA** Documento foi entregue pelo Executivo na tarde de segunda-feira (27) ao presidente da Assembleia Legislativa

# Governo apresenta defesa ao pedido de *impeachment*

O governo do Estado apresentou na segunda-feira (27) a defesa no caso do pedido de *impeachment* do governador, Carlos Moisés da Silva; da vice, Daniela Reinehr; e do secretário de Estado da Administração, Jorge Tasca. O pedido foi apresentado em janeiro pelo advogado Ralf Guimarães Zimmer Júnior, ex-defensor público-geral do Estado, alegando que o governo estadual cometeu crime de responsabilidade ao conceder aumento salarial para os procuradores do Estado por meio de decisão administrativa.

A base do documento de defesa apresentado nesta semana sustenta que o Executivo



Defensor público pediu impeachment do secretário Jorge Tasca (E); do governador, Moisés; e da vice, Daniela

apenas cumpriu decisão judicial e pede o arquivamento do processo. “A gente traz ali basicamente três pontos. O primeiro a inépcia da inicial. Nós acreditamos que os requisitos formais e também os elementos necessários ao preenchimento dos requisitos para o processo de *impeachment* não estão atendidos, então a gente pede o arquivamento pela Assembleia Legislativa”, disse o secretário da Casa Civil, Douglas Borba.

O documento entregue ao presidente da Alesc, deputado Julio Garcia (PSD), pede que a Mesa Diretora da Casa archive o processo antes mesmo da tramitação. O objetivo do Executi-

vo é barrar a ação antes de ser formada uma Comissão Especial para analisar o caso.

Além da questão legal, o documento também questiona o mérito. “Trazemos informações sobre a decisão judicial que levou ao reajuste dos procuradores e também do pro-

cesso administrativo tramitado durante um bom período no poder Executivo, em várias instâncias, atestando a necessidade dessa equiparação de salários, ato que já vinha sendo praticado por todos os governos que nos antecederam”, afirmou o secretário.

## TRAMITAÇÃO

O regimento da Assembleia prevê a formação de uma Comissão Especial, constituída por nove parlamentares de acordo com a representação partidária, que irá debater o assunto e a admissibilidade do pedido. Se aceito pela Comissão, o pedido de *impeachment* será votado em plenário. Para ser aprovado, é necessário que pelo menos dois terços votem a favor da deposição do governador, o que corresponde a 27 deputados.



**LUIZ CARLOS PRATES**

## FELIZES E INFELIZES

Se houvesse um mapa da felicidade, você saberia apontar onde ela está, onde ela mora? Poucas pessoas sabem desse “endereço”. Antes de puxar a cortina da nossa conversa, preciso dizer que ontem, sem ter o que fazer, fui ao meus arquivos temáticos. Faz tempo que organizo esses arquivos, onde guardo exemplos de todo tipo sobre a condição humana. Reencontrei nos arquivos a história de um americano que ficou em coma por nove anos. Nove anos “morto”... A família nunca se deu por vencida, lutou como pôde por ele. Pois não é que aconteceu o milagre? O tal cidadão num certo dia “acordou”. E ao acordar pediu por uma Coca-Cola, sem nenhum marketing de embuste. A primeira pergunta que ocorreu ao pessoal da assistência médica foi por que ele pediu o refrigerante? Ora, porque “acordou” e sentiu sede... A partir daí, o cidadão foi virado ao avesso, fizeram-lhe todas as perguntas possíveis, ele não soube responder a nenhuma, simplesmente porque estava “dormindo”. Dormindo? Sim, sem consciência não há desejos, vivências, felicidades ou infelicidades, a pessoa simplesmente está fora da vida, sem consciência.

Pronto, chegamos ao ponto. Lá em cima lhe perguntei se você sabia onde mora a felicidade... E disse que poucos sabem dessa resposta, mas a resposta é simples, a felicidade, e sua irmã gêmea, a infelicidade, mora nos nossos pensamentos. O cidadão em coma desligou-se do cotidiano, da vida, não sofreu, não foi feliz nem infeliz. E a razão é essa de que falei, a felicidade ou as inquietações humanas não estão em outro lugar senão em nossos pensamentos. Sem pensamentos não sofremos, mudando os pensamentos poderemos ser felizes, porque no mais da vezes nossos pensamentos são de inquietações, sofrimentos, frustrações e, claro, por consequência, infelicidade. A possibilidade de ser feliz é de todos, de qualquer um, até do mendigo que mora debaixo da ponte. Tudo vai depender dos pensamentos. Pensou positivo, vive ou viverá feliz. Pensou negativo, como a estúpida maioria faz, não há escape, é infelicidade garantida. Quanta vezes você recebeu uma notícia e ficou triste, infeliz mesmo, mas até saber dessa notícia estava numa boa? Várias vezes. A razão é simples, sem consciência, sem pensamentos ou informações, estamos na inconsciência de um estado comatoso sem o coma... Encerrando a conversa, não há saída, ou pensamos no bem ou vamos sofrer, infelizes. Sem choro nem orações...

## FERRO

Sim, ferro nos “disfarçados” que pregam ou tentar legislar sobre proselitismos políticos em sala de aula, dos bebês aos últimos anos de faculdade. Não é não, sem essa de liberar para “opiniões” estranhas à matéria de aula. Escola Sem Partido sim... Antes do proselitismo político a boca-aberta que vá estudar mais, se qualificar mais para entrar em sala de aula. Ou isso ou “ferro”...

## SELFIES

Fato. Os pais foram passar férias na Europa, 15 dias em Paris. Um dos filhos, enquanto os pais estavam fora, decidiu estudar tudo o que podia sobre Paris. Quando os pais voltaram e começaram a contar sobre Paris, o filho sabia mais que eles... Ah, é claro, os pais, todavia, trouxeram centenas de selfies. Gentilha!

## FALTA DIZER

Você sabia que neste momento um dono de loja de sapatos está abrindo uma filial e um outro, também dono de loja de sapatos, está fechando a loja? Ué, por que se o mercado é o mesmo e assim os produtos? Ora, a exemplo de tudo na vida, criatividade, inovação, fé e investimentos corajosos produzem resultados, já as incompetências produzem falências, desde Adão e Eva... Não é o mercado, são as pessoas...

**Trazemos informações sobre a decisão judicial que levou ao reajuste dos procuradores e também do processo administrativo tramitado durante um bom período no poder Executivo”**

secretário da Casa Civil, Douglas Borba

## IRACEMINHA

# Sicoob Credial apoia Festa da Melancia e São Cristóvão

Em janeiro ocorreu, na Linha Moroe, interior de Iraceminha, a 11ª edição da Festa da Melancia e São Cristóvão. Com público aproximado de 1.500 pessoas, o evento iniciou com procissão desde a BR-282 até a comunidade, com parada para benção dos carros e em seguida cerimônia religiosa, além de pronunciamentos, entre eles do presidente do Sicoob Credial, Hermes Barbieri.

Para Barbieri, iniciativas como essa resultam em



Portal foi reformado com auxílio da cooperativa

fortalecimento e progresso. “Procuramos apoiar essas comunidades das mais diversas formas e para este evento auxiliamos na re-

forma do portal da festa da melancia, incentivando o desenvolvimento e a sucessão familiar no campo, a qual é de grande importân-

cia para toda a região em que atuamos”, comenta.

Segundo o integrante da comissão organizadora Alcione Zanluchi, foram servidos quatro mil quilos em melancia aos presentes e dois mil quilos de melancia foram comercializados. “O Sicoob Credial sempre esteve presente junto aos associados, tanto na parte financeira, quanto na parte social, fortalecendo e ajudando a desenvolver a comunidade”, finaliza



# Material escolar com variedade de preços e opções

## CAMILLA CONSTANTIN

Abusca por materiais escolares de qualidade e com preços justos movimentando o comércio nesta época do ano. Com o período de férias terminando, chegou a hora de reorganizar os itens na mochila e comprar o que falta para mais um ano de estudo.

Caderno, lápis, caneta, estojo, borracha, régua, apontador e muitos outros artigos podem ser encontrados na Tumelero Utilidades, que conta com linha completa de materiais escolares para todas as idades. "São produtos estilosos e modernos, com valores diferenciados", destaca a equipe.

No local é possível encontrar variedade de preços e opções com estampas dos personagens preferidos do momento,

tornando a compra facilitada e também o aprendizado muito mais divertido.

Sobre as condições de pagamento, é possível parcelar a

compra em até seis vezes no cartão ou com cheque para 120 dias. Além disso, toda a lista de material pode ser adquirida com desconto nos pagamentos à vista.



Local conta com diversas opções para adolescentes e adultos



Fotos: Camilla Constantin/ O Líder

Linha de materiais escolares inspirada em personagens



Loja possui diversidade de artigos escolares



Canetas divertidas são as preferidas dos pequenos



Itens de diferentes preços estão disponíveis na Tumelero Utilidades



**TUMELERO UTILIDADES**  
A Loja mais completa da Cidade!  
49 3664-1480

**10% desconto**  
COMPRAS ATÉ  
R\$ 100,00

**13% desconto**  
COMPRAS DE  
R\$100/200

**15% desconto**  
COMPRAS DE  
R\$200/300

**17% desconto**  
COMPRAS ATÉ  
R\$300/500

**20% desconto**  
COMPRAS ACIMA  
R\$500

✓ Ou ainda parcelamos no cartão em até 6x ou cheque para 120 dias



**ENTENDA** Modelo será adotado para primeiro emplacamento e em casos de furto ou dano

# Novas placas passam a ser obrigatórias?

CAMILLA CONSTANTIN

Após diversos adiamentos, o uso do modelo de placas de veículos com padrão Mercosul passou a ser obrigatório na sexta-feira (31). Até janeiro, mais de 4,8 milhões de veículos já estavam circulando com a nova placa no país, conforme dados do Departamento Nacional de Trânsito.

A adoção do sistema de placas padronizadas foi anunciada em 2014 e, inicialmente, deveria ter entrado em vigor em janeiro de 2016,



Novo padrão de identificação veicular passa a ser adotado em todo o território brasileiro

sendo adiada diversas vezes em razão de incertezas e disputas judiciais.

## PRECISO TROCAR?

Não será exigida a troca de placas e as atuais valerão até o fim

da vida útil do veículo. O padrão Mercosul somente é obrigatório no emplacamento de veículos no-

vos e em casos de furto ou dano.

Motoristas que não se enquadram nas situações e de-

sejam ter o veículo com a nova placa também podem aderir ao modelo padrão.

## QUAL A DIFERENÇA?

A nova placa apresenta o padrão com quatro letras e três números, o inverso do modelo atualmente adotado no Brasil. A troca permite quantidade maior de combinações, algo visto como necessário em razão do constante aumento da frota de veículos. O fundo cinza foi substituído pelo branco com detalhe em azul, contendo a bandeira e o nome do país. Além disso, as novas placas preveem um banco de dados integrado entre as nações que adotam o formato. Um dos principais intuitos é facilitar a fiscalização e identificação dos automóveis entre os países, garantindo maior segurança.

## AGRONEGÓCIO

# Itaipu Rural Show termina hoje (1º)

DIANA HEINZ

Começou na quarta-feira (29) a 22ª edição do Itaipu Rural Show, que tem como objetivo mostrar aos participantes as tecnologias e tendências do agronegócio. A exposição anual é realizada no Centro de Difusão de Tecnologias da Cooperitaipu em Pínhazinho.

Conforme o presidente da Cooperitaipu, Arno Pandolfo, esta edição recebeu mais de 300 expositores que têm relação direta com o agronegócio. A programação, que encerra hoje (1º), às 17h, teve capacitações, encontros e julgamentos. "O Itaipu Rural Show é a maior exposição do Agronegócio do Estado de Santa Catarina. A cada ano e edição registrou-se aumento constante no público, expositores e a dimensão do evento chegou a níveis não imaginados pelos seus idealizadores, marcando a agenda de autoridades locais, regionais, estaduais e federais. Em 22 anos o público que passou pela exposição supera 700 mil pessoas", explica.

## LANÇAMENTO NA ABERTURA

O ato de abertura teve a presença da vice-governadora, Daniela Reinehr, e do secretário da Agricultura,



Evento teve mais de 300 expositores

Ricardo de Gouvêa, que fizeram o anúncio de R\$ 53,5 milhões em investimento no Programa Terra-Boa. O projeto funciona em apoio à aquisição de sementes de milho, calcário, melhoria de pastagens, apicultura e cobertura do solo. A expectativa da Secretaria da Agricultura é atender 70 mil agricultores em todo o Estado.

Abertura, na quarta-feira (29), recebeu lideranças políticas



## PROGRAMAÇÃO DE HOJE

- 9h** - Julgamento da etapa do Circuito Nacional de Animais Adultos da Raça Jersey
- 9h30** - Preparo de atrativo e isca para captura de abelhas sem ferrão
- 14h** - Julgamento da etapa do Circuito Nacional de Animais Adultos da Raça Holandesa
- 15h** - Preparo e fornecimento de alimentação para abelhas africanizadas
- 17h** - Premiação das Grandes Campeãs e do Torneio Leiteiro

**PARCELADO** Medida, ainda não aplicada, permite parcelamento do imposto em até 12 vezes

# Lei estadual permite o pagamento do IPVA com cartão de crédito

DIANA HEINZ

Audria Gatto trocou de veículo recentemente. Neste mês já teve que pagar o Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA), assim como outros proprietários de veículos com placas que terminam em 1, que optaram por quitar o IPVA em cota única.

Ela considera o valor alto, por mais que se prepara para o gasto anual. Em Santa Catarina a alíquota vigente é de 2% para veículos de passeio, como no caso de Audria, utilitários e motor-casa, nacionais ou estrangeiros. Com o objetivo de facilitar o pagamento do imposto, foi sancionada no dia 24 deste mês a lei estadual que permite o pagamento em cartões de débito e crédito com possibilidade de parcelamento em até 12 vezes. O projeto, de autoria de Milton Hobus

(PSD), foi aprovado na Assembleia Legislativa (Alesc) em dezembro de 2019 e agora entra em vigor com a sanção do Executivo.

Audria concorda com a medida, acredita que ela facilita o pagamento e pretende, no próximo ano, fazer uso do crédito. Na prática, os catarinenses ainda precisam esperar para começar a pagar o imposto com cartão e de forma parcelada. Segundo o secretário da Fazenda, Paulo Eli, a pasta ainda estuda como operacionalizar o novo formato.

A lei diz que ao pagar utilizando o cartão, o proprietário do veículo já terá a situação do IPVA regularizada e o valor será disponibilizado aos cofres públicos. Taxas extras cobradas pela operadora do cartão ficarão a cargo do titular da conta.

Conforme o texto, o parcelamento também poderá ser



Pasta ainda estuda como operacionalizar o novo formato

feito em outros débitos relacionados ao veículo, com exceção de multas inscritas em dívida ativa, parcelamentos inscritos em cobranças administrativas, veículos inscritos em outros estados e multas aplicadas por órgãos que não autorizam o parcelamento ou

arrecadação por cartões.

## QUEDA

Em 2020 os catarinenses estão pagando, em média, 2,4 % a menos de IPVA do que no ano passado. O índice representa a desvalorização dos veículos em rela-

ção a 2019 de acordo com a tabela da Fundação Instituto de Pesquisas Econômicas (Fipe), utilizada pela Secretaria de Estado da Fazenda (SEF) como base de cálculo. Em Santa Catarina o tributo varia entre 1% e 2% do valor venal do veículo.

## IPVA em Santa Catarina

2% para veículos de passeio, utilitários e motor-casa, nacionais ou estrangeiros  
1% para veículos de duas ou três rodas e os de transporte de carga ou passageiros (coletivos), nacionais ou estrangeiros  
1% para veículos destinados à locação, de propriedade de locadoras de veículos ou por elas arrendados mediante contrato de arrendamento mercantil

## IPVA EM OUTROS ESTADOS

**Rio Grande do Sul:** 3%  
**Paraná:** 3,5%,  
**São Paulo:** 4%  
**Rio de Janeiro:** 4%

## FLORIANÓPOLIS

# Militares da região participam de protesto

DIANA HEINZ

Mais de 100 policiais e bombeiros militares do Extremo-Oeste visitaram Florianópolis na quinta-feira (30) com o objetivo de protesto. Um ato de manifestação foi realizado na capital catarinense para cobrar reposição inflacionária. A atividade reuniu milhares de militares do Estado e foi organizada pela Associação de Praças do Estado de Santa Catarina (Aprasc).

Há seis anos sem reposição, a categoria anunciou 37%

de perdas inflacionárias e 40% no poder aquisitivo dos servidores. Frustrados com a falta de acordo, os trabalhadores se organizaram para aumentar o tom dos protestos. Diante da demora do governo do Estado em apresentar uma proposta de pagamento da reposição inflacionária, uma marcha foi realizada. "Não se trata de aumento de salário, mas de reposição das perdas inflacionárias. E isso é um dever do Estado", destacou o presidente da Aprasc, subtenente João Carlos Pawlick.



Categoria cobra reposição de perdas inflacionárias

## EM MARAVILHA

# Coordenadoria Regional promove encontro com profissionais da educação

CARINE ARENHARDT

O encontro foi realizado na quarta-feira (29), na Escola de Educação Básica Nossa Senhora da Salette, reunindo aproximadamente 120 profissionais da educação das 37 unidades escolares que fazem parte da Regional de Maravilha. A programação reuniu diretores, assistentes educacionais, assistentes técnicos-pedagógicos, administradores e supervisores escolares.

Conforme o coordenador Regional de Educação, Erno Scherz, o encontro começou pela manhã com curso pedagógico, e na parte da tarde repassou informações técnicas e alguns alinhamentos para iniciar o ano letivo.

Entre os assuntos trata-



Aproximadamente 120 profissionais se reuniram em Maravilha

dos esteve o transporte escolar, orientações para uso e prestação de contas do cartão Cpsesc, recursos vindos através de subvenções, Programa Dinheiro Direto na Escola (PDDE), novo siste-

ma de controle de solicitações, consulta pública disponível no site da secretaria, sistema das reformas e manutenção das escolas para 2020, entre outros temas.

O coordenador regional

destaca que também foi tratado sobre o curso de formação continuada que ocorre na próxima semana nas escolas. O ano letivo inicia no dia 3 para os professores e no dia 10 para os alunos.



## MEDICINA E SAÚDE

por DR. GEOVANI DELEVATI

# JANEIRO BRANCO 2020: PRECISAMOS FALAR SOBRE SAÚDE MENTAL

O mundo pede, o mundo precisa e todo mundo que compõe a humanidade tem direito à Saúde Mental. Direito à Saúde Mental e a informações sobre Saúde Mental. Somente as corretas informações sobre tudo o que pode produzir Saúde e Saúde Mental nas vidas dos indivíduos é que conseguirão ajudar as pessoas a terem vidas mais harmônicas, mais felizes, mais saudáveis, com mais sentido e com mais propósitos que façam bem a todos.

Precisamos falar sobre Saúde Mental e sobre absolutamente tudo o que diz respeito às múltiplas dimensões da Saúde Mental dos indivíduos e das instituições sociais.

Precisamos falar sobre Saúde Mental e ensinar os indivíduos a pensarem sobre as condições pessoais, sociais, materiais, culturais, subjetivas e objetivas nas quais vivem, nas quais se relacionam e nas quais reproduzem as suas existências.

Todo ser humano precisa aprender a cuidar da sua Saúde Mental e da Saúde Mental das pessoas com quem convive e com quem se relaciona no dia a dia.

A Campanha Janeiro Branco, a maior do mundo em prol da construção de uma cultura da Saúde Mental na humanidade, nasceu para

tornar realidade o ideal de um mundo mais saudável em relação a tudo o que diz respeito à subjetividade dos indivíduos.

Por isso, precisamos falar sobre Saúde Mental, convidando as pessoas para cuidarem de si e da saúde de todos, contribuindo para um mundo com mais sentidos, mais harmonia e mais culturas saudáveis para as mentes, os corpos e as relações sociais de todos.

Em 2020 esse será o convite que a Campanha Janeiro Branco fará ao mundo: precisamos falar sobre Saúde Mental!

Porém para falarmos sobre Saúde Mental com todas as pessoas e todas as instituições do mundo, precisamos ser didáticos, pedagógicos e, fundamentalmente, precisamos ajudar as pessoas a entenderem o que é Saúde Mental - o que é Saúde Mental e do que é feita a Saúde Mental dos indivíduos!

Por isso a Campanha Janeiro Branco convida todo mundo a pensar em formas, estratégias, temas, questões, assuntos, ações, iniciativas e abordagens capazes de inspirar e de estimular as pessoas e as instituições sociais a refletirem sobre Saúde Mental e as suas variadas facetas, as suas múltiplas dimensões.

Veja, agora, uma lista bá-

sica que pode lhe ajudar a entender algumas situações nas quais consultar um psicólogo clínico pode fazer toda a diferença na vida da pessoa:

- Quando os dias se sucedem e você não vê graça, nem sentido, em acordar, sair da cama e fazer as milhares de coisas que a vida, o mundo e as pessoas esperam de você.

- Quando você percebe que seus sentimentos, pensamentos e/ou comportamentos estão lhe provocando prejuízos pessoais e/ou sociais, angústias, tristezas ou quaisquer outras sensações desagradáveis e das quais você não consegue se ver livre.

- Quando a sua relação com você mesmo, com o mundo e/ou com as outras pessoas não ocorre mais de uma maneira saudável, satisfatória e capaz de produzir bons sentimentos de realização pessoal e social em você.

- Quando a sua relação com o trabalho gera angústia e sofrimento ao invés de orgulho e sensação de realização profissional em você.

- Quando o seu relacionamento afetivo com a família tornou-se conflituoso, difícil e angustiante.

- Quando as suas expectativas em relação ao seu futuro pessoal e/ou profissional forem pessimistas e obscuras.

- Quando a sua sexualidade e/ou desempenho sexual forem motivos de angústia e/ou ansiedade em sua vida.

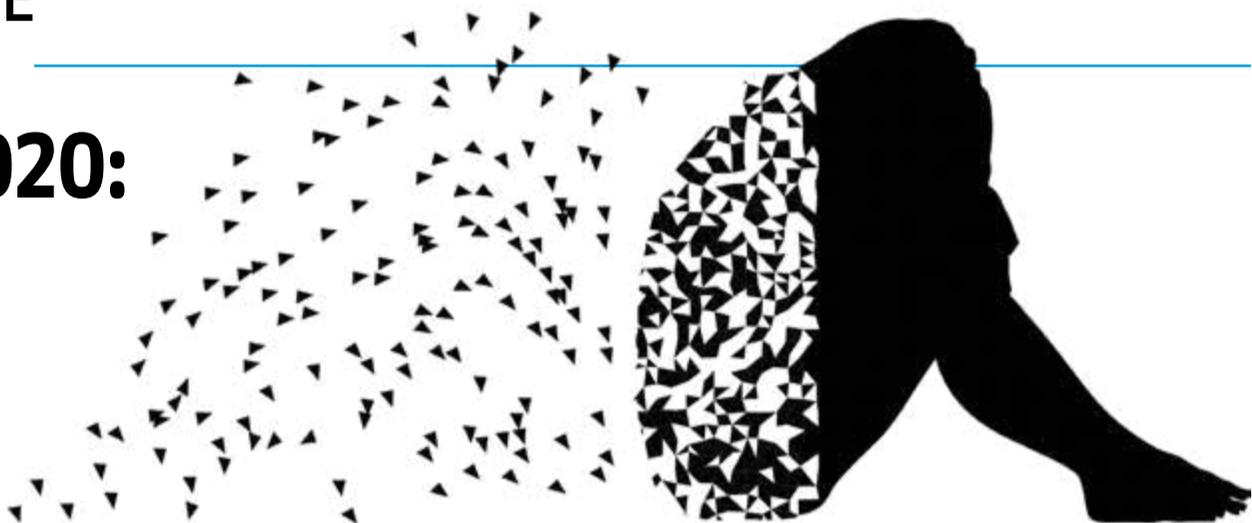
- Quando traumas, lembranças e memórias da sua própria vida forem motivos de sofrimento no presente e desesperança em relação ao futuro.

- Quando a família, ou o relacionamento afetivo, ou o trabalho ou qualquer outra situação da sua vida lhe exigir uma decisão muito difícil de ser tomada.

- Quando inesperados e/ou dolorosos novos acontecimentos em sua vida deixaram-lhe com uma sensação interminável de impotência, tristeza ou angústia.

- Quando você se dá conta de que todas as situações anteriormente apresentadas são passíveis de ocorrer na vida de qualquer pessoa e que, portanto, é possível prevenir-se conhecendo-se melhor e trabalhando as suas próprias características subjetivas.

Fonte: [janeirobranco.com.br](http://janeirobranco.com.br)



**rodolfo**  
OTORRINOLARINGOLOGIA

DR. RODOLFO TOLEDO - CRM/SC 19341 - RQE 11052

49 3664.1577 | 49 98437.9221  
AV. SUL BRASIL, 583  
POLICLÍNICA CENTRAL - 3º ANDAR - SALA 202/203 - MARAVILHA - SC

49 3622.8847 | 49 99172.1313  
RUA BARÃO DO TRIUNFO, 810 - SÃO MIGUEL DO OESTE - SC  
[www.rodolfofocris.com.br](http://www.rodolfofocris.com.br) - [atendimento@rodolfofocris.com.br](mailto:atendimento@rodolfofocris.com.br)

**ODONTO TOP**  
Clínicas Odontológicas

CRD/SC 1895

**CD. Cristiano Demartini**  
CRD/SC 13574

**CD. Josiane Wartha**  
CRD/SC 13527

Prótese  
Clareamento  
Limpeza  
Restaurações

Aparelho Dentário  
Implante Dentário  
Tratamento de Canal

49 3664.3121

Rua Prefeito Albino Cerutti Cella, n°42, sala 01,  
Centro, Maravilha (em frente a Jockey)

**FISIÓFISIC**  
STUDIO PILATES

(49) 99128 2088

- Osteopatia
- Pilates
- Fisioterapia
- Treinamento Funcional
- Microfisioterapia
- Plataforma Vibratória
- Análise Ergonômica

**cristhianni**  
GINECOLOGIA OBSTETRICIA

DR. CRISTHIANNI COSTA - CRM/SC 20453 - RQE 11700

49 3622.8847 | 49 99172.1313  
RUA BARÃO DO TRIUNFO, 810 - SÃO MIGUEL DO OESTE - SC  
[www.rodolfofocris.com.br](http://www.rodolfofocris.com.br) - [atendimento@rodolfofocris.com.br](mailto:atendimento@rodolfofocris.com.br)

**Ceu**  
Clínica Endócrino - Urológica

Diretor Técnico  
Dr. Geovani Delevati  
CRM 9861

**Aline Hubner**  
Endocrinologista  
CRM/SC 10365

**Geovani Delevati**  
Urologista  
CRM/SC 9861

**Ricardo Martins**  
Urologista  
CRM/SC 12107

Rua Chui, 273 - 5º andar, Centro  
São Miguel do Oeste  
(49) 3622 4876

Av. Sul Brasil, 583, sala 206, 2º andar  
Policlínica Central, Centro - Maravilha SC  
(49) 99127 7205

Otorrinolaringologia  
Ouvido - Nariz - Garganta  
Clínica | Cirurgia | Videodoscopia

**Dr. Claudio Lopes da Silva Júnior**  
Otorrinolaringologia  
CRM/SC 13685 - RQE 18735

Fone/Fax: (49) 3622-3388 / 3622-3118  
Rua Almirante Barroso, 1111 - Centro  
São Miguel do Oeste - SC

Fone/Fax: (49) 3664-0225  
Av. Sul Brasil, 493 - Sala 01  
Centro - Maravilha - SC



## VIDA E ESPIRITUALIDADE

por LUCIANE MOZER

### VOCÊ TEM

Quando alguém o busca com frio, é porque você tem o cobertor.  
 Se a tristeza empurra alguém para perto de você, é porque você tem o sorriso.  
 Se alguém chega com lágrimas, é porque você tem o lenço.  
 Se a dor impulsiona alguém em sua direção, é porque você tem o curativo.  
 Quando alguém se acerca com fome, é porque você tem o alimento.  
 E se o desânimo lhe aproxima um ser, é porque você tem o estímulo necessário.  
 Quando alguém chega em desespero, é porque você tem a serenidade.  
 Se alguém foge do tumulto e lhe busca a presença, é porque você tem a tranquilidade.  
 Quando alguém o procura com medo, é porque você tem a segurança.  
 Quando vem ao seu encontro um coração aflito, é porque você tem a calma.  
 E se alguém o busca com palavras, é porque você tem a capacidade de ouvir.  
 Quando lhe chega uma alma em conflitos, é porque você tem a temperança.  
 Se alguém se aproxima com ódio, é porque você tem o amor.  
 Se alguém lhe confia segredos, é porque você possui a discrição.  
 Se a mágoa lhe traz alguém, é porque você tem o perdão. Se lhe apresentam a fantasia, é porque você tem a realidade.  
 Quando lhe trazem versos, é porque você tem a melodia.  
 Quando lhe estendem as mãos sangrando, é porque você tem o remédio.  
 Quando alguém lhe chega com a indecisão, é porque você conhece o rumo certo.  
 Quando alguém lhe chega com carências, é porque você tem a ternura.  
 E se alguém o busca com dúvidas, é porque você tem a fé.  
 Quando alguém se aproxima com passos vacilantes, é porque você tem a firmeza.  
 Se alguém se apresenta com a vontade paralisada, é porque você tem o dinamismo.  
 Quando alguém chega com a mente confusa, é porque você tem a lucidez.  
 E se alguém se aproxima com os braços abertos, é porque você tem o abraço.  
 E, por fim, quando alguém lhe apresenta um frasco vazio, é porque você tem o perfume.  
 Por todas essas razões, nunca deixe alguém que o busca partir sem uma resposta, pois ninguém chega até você por acaso. Ainda que você pense que nada possui para oferecer, isso não é verdade. Se alguém lhe apresenta uma necessidade qualquer, mesmo que velada, é porque você tem algo para oferecer.  
*Redação do Momento Espírita. Disponível no CD Momento Espírita, Coletânea v. 8/9. e no livro Momento Espírita, v. 5, ed. FEP. Em 6.1.2020.*



## ARQUITETANDO

por WERNELIZE GERLACH WESCHENFELDER

### VENTILAÇÃO CRUZADA? EFEITO CHAMINÉ? ENTENDA ALGUNS CONCEITOS DE VENTILAÇÃO NATURAL

Nada mais racional que utilizar o vento, um recurso natural, gratuito, renovável e saudável, para melhorar o conforto térmico de nossos projetos. A consciência da finitude dos recursos e a demanda pela redução no consumo energético tem retirado o protagonismo dos sistemas de ar condicionado, fazendo com que arquitetos e engenheiros voltem-se aos sistemas passivos para melhoria do conforto térmico nos interiores. É evidente que há climas extremos em que não há escapatórias, senão o uso de sistemas artificiais, mas em grande parte da superfície terrestre é possível proporcionar um fluxo de ar agradável através dos ambientes por meio de sistemas passivos, prin-



cipalmente se as ações forem consideradas durante a etapa de projeto. O tema é altamente complexo e abrangente, mas abordaremos sinteticamente alguns conceitos. Uma série de sistemas de ventilação pode auxiliar nos projetos: ventilação natural cruzada, ventilação natural induzida, efeito chaminé e

resfriamento evaporativo, que combinados à correta utilização de elementos construtivos, possibilita melhoria no conforto térmico e diminuição no consumo de energia. A ventilação natural cruzada é aquela cujas aberturas em um determinado ambiente ou construção são dispostas em paredes opostas

ou adjacentes, permitindo a entrada e saída do ar. Indicado às construções em zonas climáticas com temperaturas mais elevadas, o sistema permite trocas constantes do ar dentro do edifício, renovando-o e ainda, diminuindo consideravelmente a temperatura interna.

Tomando como exemplo a imagem abaixo, por meio do emprego de caixilhos que permitem abertura total, quando embutidos dentro das paredes, a solução projetual possibilitou que o volume tivesse grandes aberturas em duas empenas posicionadas opostas uma à outra, proporcionando uma ventilação abundante e ocasionando equilíbrio térmico pelas constantes trocas de ar.

Já a ventilação natural induzida diz respeito àquela em que sistemas de indução térmica são utilizados na condução do resfriamento do ar. O ar quente é mais leve que o ar frio, fazendo com que no ambiente externo ou interno, o ar quente suba e o ar frio, desça. Sendo assim, neste sistema de ventilação, aberturas são posicionadas próximas ao solo para que o ar fresco adentre o espaço empurrando a massa de ar quente acima, onde são posicionadas saídas de ar no teto - sheds ou lanternins.



Excelente exemplo deste modelo é o Hospital da rede Sarah Kubitschek em Salvador, projetado pelo arquiteto brasileiro João Filgueiras Lima, o Lelé, que por meio de sheds metálicos curvos, de grandes e diferentes extensões, repetidos sucessivamente, ventilam os ambientes pela liberação do ar quente e impurezas pelas aberturas superiores, que ainda garantem iluminação natural. Vale destacar que em projetos ligados à Saúde, evita-se o uso de sistemas que se apropriem de ventilações cruzadas, dado que a mesma pode acarretar transmissão de bactérias pela propagação do ar.

Em edifícios verticais, é recorrente a utilização de fluxos verticais de ventilação pelo efeito chaminé, no qual o ar frio exerce pressão sob o ar quente forçando-o a subir, assim como na ventilação induzida. Porém, neste caso, áreas abertas pelo centro do projeto ou torres permitem que o mesmo circule pelo ambiente, saindo pela cobertura, através de lanternins, aberturas zenitais ou exaustores eólicos. O domo do Novo Parlamento Alemão, Reichstag, com projeto concebido por Norman Foster é um exemplo deste sistema de ventilação. Por meio de uma cúpula com fechamento externo em vidro e cone invertido com painéis espelhados ao centro permite circulação do ar no prédio, que é liberado pela abertura no topo.



Além dos sistemas de ventilação, fatores e mecanismos construtivos também devem ser considerados.

Brises são exímios mecanismos à garantia de ventilação natural, que além do controle lumínico e solar, se designados e posicionados corretamente em união às situações solar e dos ventos locais, podem garantir excelente qualidade térmica interna. Permitem ainda controle, se móveis, ou mesmo em caso de elementos vazados (cobogós, chapas perfura-

das, muxarabis, entre outros) ocasiona ventilação direta com a possibilidade de cálculo em porcentagem pela dimensão das aberturas.

As diferentes alturas das aberturas e barreiras (paredes, peitoril, painéis ou mobiliário) dispostas pelo espaço também influenciam diretamente no nível e velocidade dos níveis de ventilação. Em cada projeto, deve atentar-se à disposição destes de acordo com a tipologia e nível de ventilação requerida.



Wernelize Gerlach Weschenfelder  
 CALI/SC A103.839-7

(49) 3664-1201 / 98809 - 2267

iz.arquitetura@outlook.com

- Projetos arquitetônicos de edificações
- Projetos arquitetônicos de reforma de edificações
- Projetos de arquitetura de interiores
- Projetos de acessibilidade
- Projetos de arquitetura da iluminação e gesso
- Projetos complementares (elétrica, hidráulica e sanitário)



## TOQUE DE REQUINTE

por SIMONE HÜBNER

# DICAS DE COACH SOBRE COMO SE VESTIR BEM E NÃO COMETER DESLIZES

Você quer parecer (e ser) uma mulher elegante e sofisticada? Segundo Anna Bey, instrutora do curso “sete passos para a alta sociedade”, alguns itens tão comuns no nosso guarda-roupa mereceriam ser banidos. Por mais que vejamos celebridades exibindo regularmente algumas peças, “se você quer ser refinada, esqueça-as!”, diz a especialista.

Dentre elas, Anna destaca os jeans rasgados e as roupas de academia, itens que são capazes de arruinar qualquer proposta de um *look* elegante. Ela acrescenta à lista de “proibidos” os tops e as camisetas, lisas ou estampadas com personagens de desenho animado, os shorts jeans e qualquer peça que remeta a uma viagem aos anos 90. Criteriosa e adepta do estilo clássico, Anna ressalta o que deve prevalecer na escolha de um guarda-roupa sofisticado:

*Invista em materiais mais caros, com uma durabilidade maior: cashmere, linho, seda, algodão, lã, couro, camurça e tweed. Evite os materiais sintéticos como poliéster, jersey ou qualquer outro que apresente cores desbotadas. Alguns tecidos sintéticos podem ter uma aparência mais sofisticada, dependendo do mix e das porcentagens: elastano, rayon e viscose.*

*Cores terrosas e naturais são sempre mais elegantes na composição do visual. Eleja o preto, branco, bege, marfim, cinza, cáqui, marrom e taupe, além dos tons pastel como malva, azul-bebê, rosa suave e amarelo claro. A exceção fica por conta do vermelho, uma cor clássica que pode ser sofisticada se for usada corretamente. Looks monocromáticos também são elegantes.*

*O caimento precisa estar bem ajustado ao seu corpo, nem largo e nem muito justo, favorecendo as partes mais bonitas.*

*Itens essenciais: blusas de gola alta, blazers, roupas sociais, vestidos de seda, cashmeres, cardigãs, calças nas cores preto e branco, camisas e jaquetas bouclé. Complemente com lenços, óculos de sol, pérolas, joias e uma bonita bolsa de grife.*

*Respeite o dress code e você estará elegante sempre. Nada de roupas sujas, desgastadas ou descoloridas pelo uso. Elas precisam estar perfeitas, sem rugas. Não mostre muita pele e nem abuse dos decotes mostrando a lingerie. Não use nada com logotipos exagerados, sapatos com plataforma ou itens falsificados.*

*Prefira o social ao casual. Crie um estilo próprio, de forma a se sentir confortável com suas roupas, sem cometer deslizes.*

Anna sugere “obter um *feedback* honesto sobre o que combina com você e faça os ajustes necessários. Não se deixe levar por aquilo que vê nas revistas de celebridades e por tendências que só irão destruir o seu visual”.

Por Escoladaelite/Anna Bey



EXCELENTE FIM DE SEMANA A TODOS!

PROMOÇÃO VÁLIDA DE 01/02 - 10/02



# Ousadia

# 50% OFF

## 40% EM 4X NO CARTÃO OU BOLETO

SIGA: @lojaousadia\_mh

Avenida Araucária, 373, Sala 02, Centro, Maravilha SC

49. 99957 5466



**MODA & ESTILO**  
por SUSANE ZANIN

**VOCÊ ENCHE MINHAS ORELHAS!**

Algumas pessoas gostam de deixá-las mais escondidas, mas o fato é que as orelhas, assim como os cabelos, fazem parte da tão comentada moldura do nosso rosto. É praticamente impossível conversarmos com uma pessoa sem que nossos olhos recaiam sobre as orelhas das pessoas. Mas a tendência do momento não é de colocar um ou dois brincos, mas sim encher a orelha!

Muitas mulheres possuem mais que um furo, algumas têm até três furos e mais um piercing. Mas se esse não é o seu caso, não tem problema! A moda mesmo tem sido usar piercings falsos, também conhecidos como piercings de pressão. Eles podem ser usados tanto no meio da orelha, quanto mais no topo, como nas fotos que escolhi.

Se você deseja começar a aderir à tendência aos poucos, prefira peças mais tradicionais, lisas e totalmente douradas ou com outro banho. Se gostar, comece a investir em peças com um pouco mais de informação e, se desejar, combine diferentes banhos: dourado com prata, prata com níquel, etc. Por fim, você pode começar a comprar peças com pedras coloridas ou com outras variações.

A melhor parte de tudo isso é que esses costumam ser investimentos pequenos (a não ser que você prefira joias ao invés de semijoias ou bijuterias) que podem mudar totalmente um *look*. Um truque que eu sempre sigo quando não sei muito o que esperar de uma ocasião (se será mais chique ou não) é usar uma roupa mais básica e apostar em muitos acessórios. Não fica nem básico demais e nem chique demais!



**AGENDA DE EVENTOS**

**MARAVILHA**

**2/2 Festa da Melhor Idade** – 11h – Salão Paroquial Católico

**8/2 Jantar-dançante** – 20h – Salão Linha Sanga Silva  
- **Reinauguração Green Club** – 23h – Green Club

**9/2 Festa da Padroeira Nossa Senhora Consoladora** – 11h – Salão Linha Consoladora

**16/2 11ª Festa do Porco Recheado** – 11h – Salão Linha Barro Preto

Dois personagens de Jorge Amado	Conferência para decisão médica	Entorpecido; dormiente	Seleção rígida (fig.) Fêmea roedora	Letra do Tesouro Nacional (sigla)	Sem rumo; sem direção
"(?) do Brasil", clássico da MPB					
Em grande número	Talismãs de tribos (?) Peixoto, cantor				
Famosa praia de Niterói (RJ)				Natural da Iugoslávia	
Cidade onde ocorre a Oktoberfest		A notícia esperada pelo pessimista	Local do "rafting" Relativo ao nome (pl.)		
					A parte de madeira do pão-de-áçúcar
				Meio de proliferação de ácaros	
Matéria-prima do charuto		Hábito do ditador Esfera, em inglês			
Indicação da bússola (abrev.)	Detestável Rio da Federação Russa				
				Rutênio (símbolo)	Embalagem de cerveja
Vilão de "O Senhor dos Anéis" (Lit.)		Mar de (?), lago de água salgada			
Rival do CSA no futebol alagoano		Observa Aquela cujo marido faleceu			
Gênero musical dos EUA				Sufixo de "ilhota": diminuição	

BANCO 3/orb — rio, 5/blues, 6/sauron — totens.



**Solução**

V	O	S	E	N	T	B
V	A	V	I	V	I	A
L	R	A	R	B	C	R
L	N	O	N	O	S	A
O	S	O	D	I	N	O
R	O	P	I	M	E	I
G	A	C	O	B	A	T
U	M	E	N	A	B	L
O	R	I	M	E	A	R
M	I	C	A	R	A	I
S	T	O	T	E	R	R
E	A	B	U	N	D	A
A	D	U	A	R	E	L
P	J	G				



**ESPAÇO GOURMET**

**ARROZ À PIAMONTESE**



**INGREDIENTES**

- 2 canecas de arroz lavado
- 1/2 colher de óleo
- 1 colher de alho sal
- 1 lata de champignon
- 100g de queijo mozzarella
- 1 lata de creme de leite

**MODO DE PREPARO**

Frite o arroz no óleo e alho até ficar solto como uma farofa. Coloque água dois dedos acima do arroz e tampe até secar. Despeje o creme de leite, a mozzarella e o champignon e deixe no fogo até a mozzarella derreter e o arroz ficar como um risoto, bem molhadinho.



# ÁREA VIP

por ESTELA SERPA  
vip@jornalolider.com.br



## Aniversariante do LEO

O LEO Clube parabeniza os aniversariantes do mês de janeiro. Votos de felicidades sempre!



Gustavo Ferreira (1º)



Gabriela Berger (3)



Daiane Scherer (5)



Vinicius Frandoloso (16)



Lucas Zimmermann Schell (19)



Rodrigo D'Agostini (25)



Evelin Moraes (29)



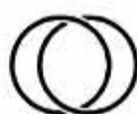
Família é coisa mais maluca que eu conheço, família tem cheiro, tem cor, tem endereço, família pode ser a minha, pode ser a sua, família se constrói em casa, e também na rua. Essa é a legenda do lindo ensaio que a família Vinaga fez com a Foto Zanotto.



Rafaela, feliz aniversário, que você possa realizar todos os seus sonhos, e saiba que estaremos sempre aplaudindo seu sucesso!! Felicidades! Homenagem da família e amigos.



Rodrigo, feliz aniversário! Saúde, paz, alegria, prosperidade, amor e uma infinidade de coisas boas. Você merece! Homenagem de sua família!



# DUETTO®

CONCEPT

3664-0487  
98417-0167

DESDE 1992

## SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO

# Dos sintomas ao tratamento da DOENÇA que atinge até 10% das mulheres



DIANA HEINZ

Foi em uma consulta ginecológica que Catielen Paula Pavi, de 20 anos, descobriu cistos nos ovários. O motivo da ida ao médico foi outro, ela havia parado de tomar anticoncepcional e queria conhecer novos métodos contraceptivos que se adequassem a suas necessidades. Fazia seis meses desde a última cartela tomada e pensou que os sintomas de atraso da menstruação e acne significavam a readaptação do corpo ao ciclo menstrual.

A ginecologista que Catielen consultou fez o pedido de um hemograma e um ultrassom transvaginal. Foram esses exames que constaram a síndrome do ovário policístico (SOP), que no caso de Catielen, consiste na união entre a presença de cistos nos ovários e maiores concentrações de hormônios andrógenos, que causam diversos sintomas.

Mas em alguns casos a paciente pode ter SOP e não apresentar vários cistos. O diagnóstico é definido quando pelo menos dois dos três critérios a seguir estão presentes: aumento da produção de hormônios masculinos, anovulação (período menstrual irregular) e exames de imagem com ovário policístico. Isso, claro, desde que outras doenças que cursam com sintomas parecidos sejam descartadas.

A síndrome em si atinge de 5 a 10% das mulheres em idade reprodutiva. Ela costuma surgir quando a hipófise, glândula que regula a produção hormonal, acaba estimulando a liberação em excesso de andrógenos, os hormônios masculinos. Com isso, o amadurecimento dos óvulos, processo que ocorre todo mês, é comprometido. Quando a célula reprodutiva feminina não se desenvolve como deveria, vira um folículo enrijecido, que fica preso na região. É o famoso cisto no ovário.

Portanto, aglomeração de cistos em conjunto com o excesso de hormônios masculinos pode impedir a formação de óvulos saudáveis e, conseqüentemente, alterar ou interromper o ciclo menstrual, levando à infertilidade. O aumento de andrógenos provoca ainda, entre outros sintomas, o aparecimento de acne e pelos no rosto, seios e abdômen.

## RESISTÊNCIA INSULÍNICA

Catielen acredita que possui a síndrome desde a adolescência. “Eu apresentava os mesmos sintomas e foi um dos motivos que me levou a iniciar o uso do anticoncepcional. Naquela época, entretanto, não realizei

nenhum exame que pudesse ter me indicado a SOP”, afirma.

Durante a puberdade, ocorre naturalmente um aumento fisiológico dos níveis de insulina no corpo feminino. Esse aumento, por sua vez, leva a uma queda dos níveis de SHBG, uma proteína que se liga à testosterona e age regulando sua quantidade. Sem esta regulagem bem feita, sobra testosterona no organismo e os sintomas aparecem: acne, seborreia, queda de cabelo, ciclos irregulares e outros.

A nutricionista Schayane Golzer explica que por trás da síndrome do ovário policístico muitas vezes está a resistência à insulina, hormônio fabricado

pelo pâncreas e responsável pelo controle do nível de açúcar no sangue. “Metabolicamente, mulheres com SOP manifestam com frequência hiperinsulinismo, resistência insulínica, síndrome metabólica, obesidade, anormalidades no perfil lipídico, predisposição para diabetes tipo 2 e doença cardiovascular”, explica.

Segundo a nutricionista, a resistência insulínica é considerada uma característica da doença. Ela acontece pela diminuição da sensibilidade dos tecidos à ação da insulina, determinando importantes implicações metabólicas, provocando deterioração da função das células beta do pâncreas, levando à intolerância à glicose.



## PRINCIPAIS SINTOMAS

- Acne
- Pele e cabelos oleosos
- Dificuldade para engravidar
- Menstruação desregulada ou inexistente
- Ganho de peso
- Crescimento de pelos no rosto, nos seios e no abdômen
- Queda de cabelo

## FATORES DE RISCO E CAUSAS

- Resistência à insulina
- Obesidade
- Histórico familiar

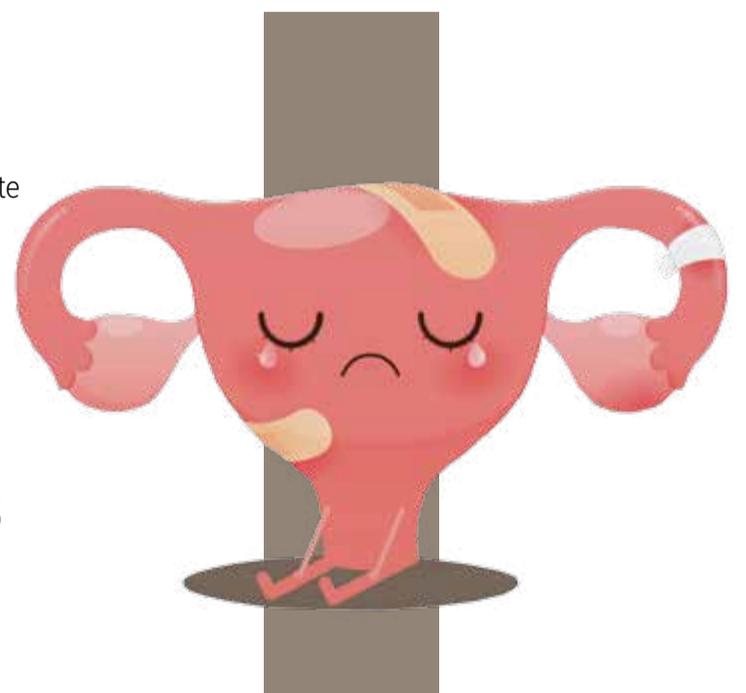


Foto: Divulgação

## ESTILO DE VIDA

De acordo com Schayane, o tratamento da SOP está intimamente relacionado a uma mudança de estilo de vida, com perda de gordura corporal, para melhora de sintomas clínicos da SOP. Sendo que, segundo estudos, uma perda de 5% do peso corporal pode ser capaz de reduzir a resistência insulínica, o hiperandrogenismo, a irregularidade menstrual e a infertilidade. “Combater a obesidade parece ser um dos pontos principais na abordagem da SOP. Problemas atribuídos à síndrome podem ser reflexos da obesidade sobre o organismo

feminino”, aponta.

A nutricionista afirma a necessidade do apoio de outros profissionais da área da saúde, como psicólogo, nutricionista e educador físico, entre outros. “Certamente os fenômenos biológicos, psicológicos, sociais e ambientais são todos interdependentes e o tratamento das pacientes com SOP deve ser por meio de um atendimento multiprofissional. É importante identificar quais os sintomas têm maior impacto e, portanto, devem ser priorizados nos cuidados das pacientes”, explica.

Nutricionista Schayane Golzer explica a relação do estilo de vida e a SOP



## TRATAMENTO

Não existe uma cura para a síndrome do ovário policístico, mas o tratamento, aliado à adoção de um estilo de vida saudável, afasta as consequências. O uso do anticoncepcional oral, ou DIU Mirena (hormonal), normaliza o ciclo menstrual e diminui a produção de hormônios masculinos, devido às doses de estrogênio e progesterona. Porém a utilização trata os sintomas, não a causa do problema. Entretanto, Schayane explica que a pessoa deve praticar atividades físicas regularmente e ter uma dieta equilibrada, o que também significa manejar no açúcar e na gordura.



Catielen Paula Pavi descobriu a SOP há meses

## RELAÇÃO COM A SOP

Catielen diz que quando foi diagnosticada, sentiu-se perdida. Ela não desejava retornar com o medicamento anticoncepcional e pesquisando percebeu que a mudança de hábito era o passo inicial para o tratamento. “Penso que o fato de muitas mulheres desenvolverem a SOP é algo muito ligado ao estilo de vida que levamos atualmente, e que mudar esses hábitos nos permite enxergar novamente a importância de cuidar da nossa saúde física e também mental, sem apenas mascarar os sintomas com anticoncepcionais”, afirma.



## DIAGNÓSTICO

O diagnóstico da síndrome só pode ser feito por um profissional, assim como a indicação de um tratamento adequado, que se encaixe em cada caso. O especialista leva em conta diferentes sintomas e exames.

**EDU**  
Artes decorações e Floricultura  
Av. Araucária, 250, Centro Maravilha - SC  
49. 3664-0930  
49 8836-2593

**Leve**

**TRANSPORTES FoLetto**  
COMÉRCIO DE AREIA E BRITA  
(49) 3664-6853 (49) 99988-0098

**TALENTO ARTÍSTICO** Angélica tem seis anos e já é a modelo infantil oficial para fotografar os looks de uma das mais amadas personagens da Disney

# Criança maravilhense é escolhida para fotografar looks da personagem Anna, do filme Frozen 2

CARINE ARENHARDT

Um dos maiores sucessos de animação infantil, o filme Frozen é uma produção da Disney e já teve sua segunda edição lançada. Os personagens fazem sucesso entre as crianças e além do filme, uma das grandes apostas é a venda das roupas das personagens principais. No Brasil, o rosto oficial para fotografar os looks da personagem Anna é a maravilhense Angélica Hoffmann Roversi, de seis anos.

Ela reside em Maravilha e foi escolhida pela empresa Regina Festas, represen-



Angélica também fotografou para a marca Madu Kids

tante da Disney no Brasil, para fotografar os vestidos da princesa ruiva. Angélica tem sua imagem estampada em vários sites que vendem os vestidos da personagem infantil no Brasil. A sessão de fotos, feita em São Paulo, para divulgação dos vestidos foi o primeiro trabalho de

Angélica, que atualmente mantém contrato com três agências infantis - Dior, Five e Digital Casting.

Angélica também já fez seu segundo trabalho recentemente, quando fotografou com vestidos da loja Madu Kids. A pequena adora fotografar e deixa os pais cheios de orgulho.

## SONHO DE IRMÃS

A mãe, Marli, conta que levou Angélica e também sua outra filha, Isadora Alves Perreira, de 10 anos, para uma seleção realizada em Maravilha pela empresa de caça-talents AMC Models, de Chapecó. A primeira etapa da seleção foi em janeiro de 2019 e desde então a família vem investindo na carreira das meninas. Isadora mantém contrato com as agências Five e Digital Casting e também já foi escolhida para um trabalho, no entanto, acabou não conseguindo fazer as fotos devido a um compromisso familiar. Os trabalhos são realizados em São Paulo e a família precisa ter a disponibilidade de viajar até a capital paulista.

Marli diz que a família apoia a carreira de Angélica e Isadora e elas estão muito felizes com a possibilidade de fazer trabalhos artísticos. "É uma sementinha que estamos colocando no coração delas, mas se um dia elas decidirem que não querem seguir com a carreira, vamos apoiar também", diz a mãe.



Primeiro trabalho foi para divulgação dos looks da Anna, do filme Frozen 2



Irmãs Angélica e Isadora sonham com carreira artística

## EDITAL Conseg de Maravilha abre inscrições para eleição

O Conselho Comunitário de Segurança (Conseg) de Maravilha está com inscrições abertas para interessados em montar chapas para concorrer à eleição para o próximo biênio 2020/2022. A eleição será das 9h às 19h do dia 2 de março, na Praça Padre José Bunes, junto à base Koban da Polícia Militar.

Podem votar os membros efetivos aptos. Jandrei Willinghofer, assessor legal do

Conseg, explica quem são os membros efetivos. "Como o Conseg de Maravilha é o de número 061, perante ao Conseg de Florianópolis, qualquer pessoa pode votar", diz.

As inscrições das chapas serão feitas junto à Comissão Eleitoral, na Rua Blumenau, 100, no Bairro Padre Antônio. O limite para registro dos interessados é às 18h do dia 27 de fevereiro. Todas as chapas devem ser inscritas completas.

## EVENTOS Lançada a primeira edição da Feira Celebrar

CARINE ARENHARDT

O lançamento da primeira edição da Feira Celebrar em Maravilha foi na noite de terça-feira (28), no auditório da CDL e Associação Empresarial. A programação é organizada pelo Núcleo de Eventos e Turismo da CDL e voltada para empresários que atuam no ramo de eventos. O objetivo da feira, marcada para o dia 21 de março, é divulgar empresas de Maravilha que atendem casamentos, aniversários, bodas e festas diversas.

São empresas que oferecem espaços para eventos, alimentação e bebidas, decoração, trajes sociais, música, convites, filmagens,



Lançamento da feira foi na terça-feira, no auditório da CDL

fotografia, lembranças, salões de beleza, entre outras. Durante a feira cada empresa poderá ter um espaço para mostrar seu trabalho. A programação será no espaço Luz do Sol, na Linha

Arabutã, interior de Maravilha. Conforme a coordenadora do Núcleo, Bertila Ferri, o objetivo é promover mais edições nos anos seguintes, para fomentar um setor que vem crescendo muito.

Na terça-feira, após o lançamento oficial, teve palestra com Aline Dilke, da empresa Dilken Eventos de Chapecó, contando sobre sua experiência e mudanças após exposições em feiras do setor.

Venha até o maior e melhor Hipermercado de Bernardo de Irigoyen, na divisa com Dionísio Cerqueira



Quer fazer compras na Argentina?

• Tradição em atender bem! • 49 9 9187 2674



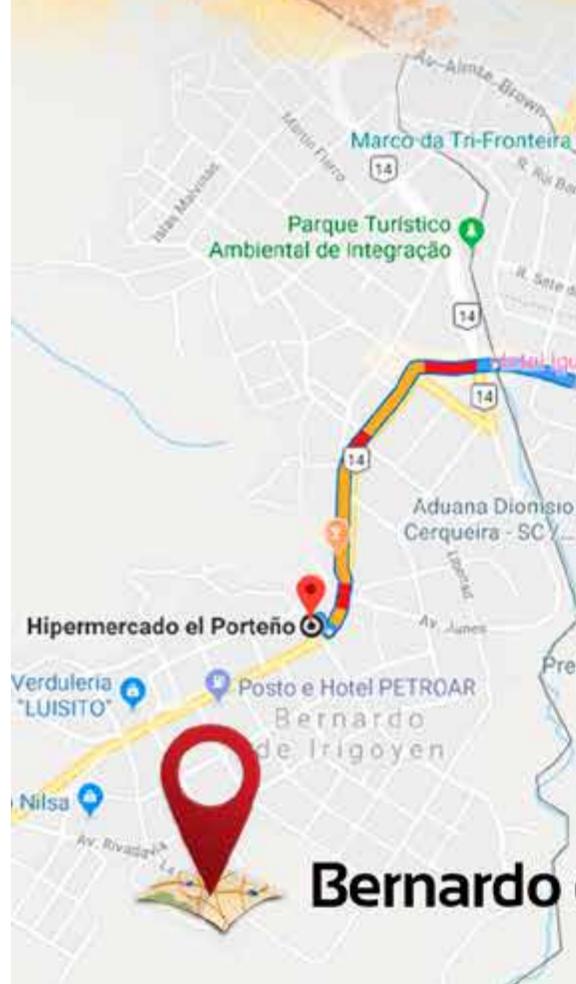
Estamos todos à merced del tiempo!

Cabernet Sauvignon 750ml 9 anos de Barrica em oferta e com o melhor preço você encontra na nossa Vinoteca!

Jack Daniel's Tennessee Honey foi criado especialmente para o público jovem, que está começando a apreciar whiskey, mas ainda não gosta do sabor forte e seco do whiskey tradicional. O licor apresenta um suave sabor de whiskey e mel, sendo ideal para todos que procuram um equilíbrio entre sabor e refrescância.



Confira estoque completo em [www.hipermercadoelporteno.com](http://www.hipermercadoelporteno.com)



Para sua maior comodidade, o Hipermercado El Porteno coloca ao seu dispor uma Van junto ao lago, no lado Argentino, para transporte de ida e de volta até o melhor e mais completo Supermercado de Bernardo de Irigoyen, sem custo, para fazer suas compras

**Bernardo de Irigoyen - Argentina**



## QUANTO CUSTA?

Nossa reportagem mostra dados sobre a cobrança das taxas pagas pelas empresas na liberação dos alvarás de funcionamento

# Levantamento apresenta valores das taxas de alvarás na região

CARINE ARENHARDT

Definido por legislação municipal, o valor do alvará de funcionamento para as empresas pode mudar bastante de um município para outro. Cada prefeitura define como ocorre o cálculo da taxa, forma de pagamento e possíveis descontos. O prazo de pagamento encerra geralmente no primeiro semestre do ano para a maioria dos municípios.

Sem o pagamento e o documento em mão, a empresa fica sem licença para continuar as atividades. Só estão isentos desse pagamento os Microempreendedores Individuais (MEIs), conforme previsto em legislação federal. A reportagem do jornal realizou nesta semana um levantamento em municípios da região e apresenta algumas informações sobre a legislação municipal e também os valores das taxas.



### MARAVILHA

O município tem atualmente mais de 2,5 mil cadastros ativos de empresas, das quais aproximadamente 1,3 mil devem pagar o alvará de funcionamento neste ano. As isentas correspondem aos MEIs. O valor da taxa do alvará varia de acordo com as atividades da empresa. Além da taxa pela atividade principal, há cobrança de adicionais por atividades secundárias. O valor do alvará no município varia entre R\$ 252,48 e R\$ 6.627,60, anual. Em 2019 o município arrecadou aproximadamente R\$ 455 mil com o pagamento dos alvarás, número que pode ser alterado em 2020, de acordo com o reajuste repassado, abertura e fechamento de empresas. Neste ano o reajuste é de 3,9856%, em comparação com 2019, medido pelo Índice Geral de Preço do Mercado (IGP-M). O prazo para pagamento da taxa varia de acordo com a vistoria e as empresas novas pagam já no momento da abertura.



### SÃO MIGUEL DO OESTE

O prazo para o pagamento do alvará 2020 é até o dia 10 de março, em cota única, e neste ano o valor teve um reajuste de 3,98%, medido pelo Índice Geral de Preço do Mercado (IGP-M). O cálculo do valor é feito de acordo com os tipos de atividades da empresa. O valor da taxa é calculado sobre a atividade de maior valor, não havendo acréscimos por outras atividades desenvolvidas pela empresa. Neste ano, mais de 5 mil contribuintes devem pagar o alvará de funcionamento.

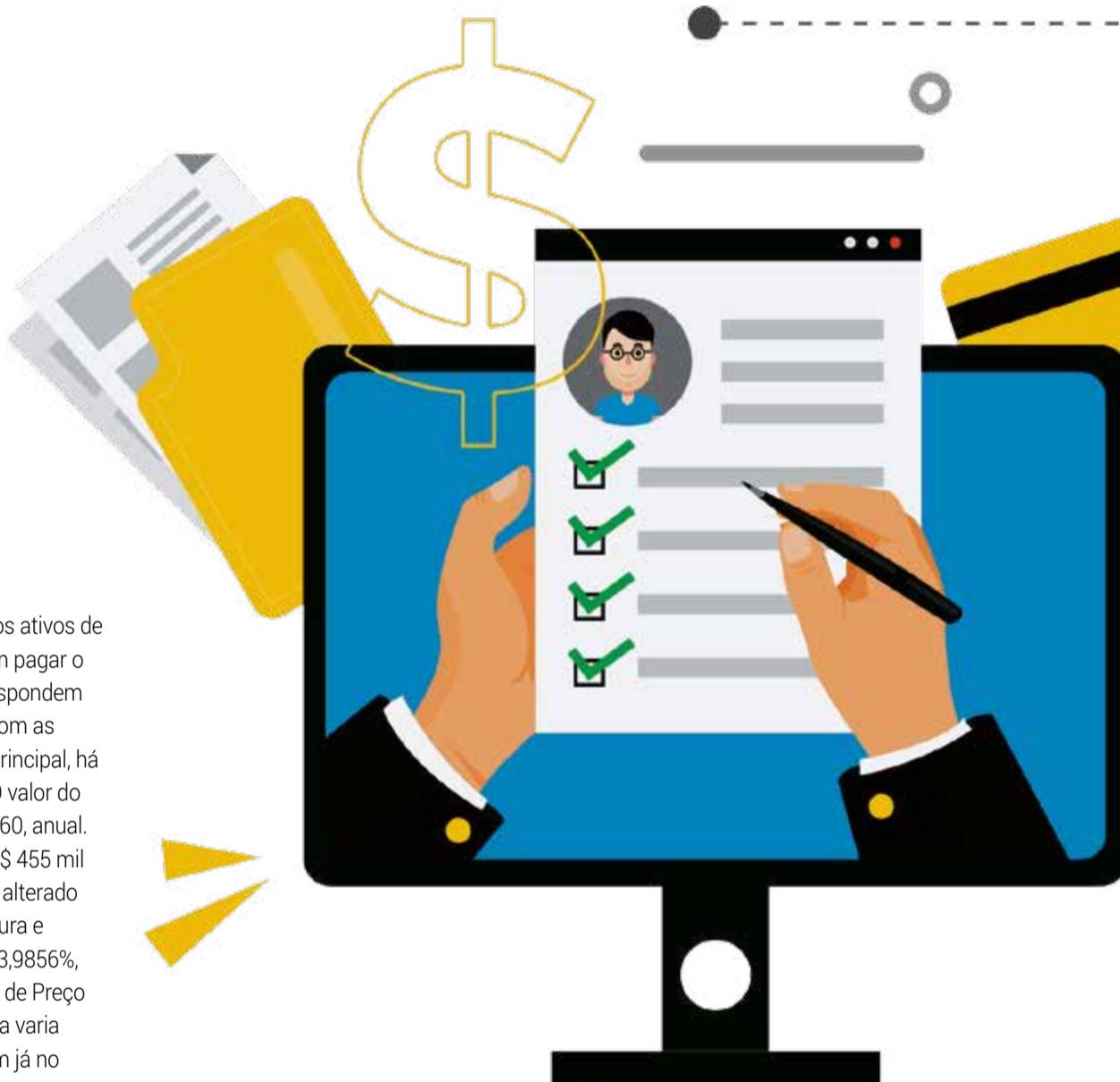
#### ALGUNS VALORES:

- Comércio varejista/cama, mesa e banho:** R\$ 338,3153
- Comércio varejista/vestuário e acessórios:** R\$ 338,3153
- Comércio varejista/ supermercados:** R\$ 338,3153
- Oficina mecânica:** R\$ 338,3153
- Restaurantes e similares:** R\$ 169,1576
- Salão de beleza/ Cabeleireiros:** R\$ 169,1576



### DESCANSO

O valor do alvará de funcionamento no município é calculado, conforme a lei complementar 30/2015, levando em consideração o faturamento da empresa e atividades desenvolvidas. Para cada atividade secundária aplica-se à base a cobrança de mais 10%. Nesta lógica, quanto maior a empresa e seu faturamento, mais elevada a taxa. O valor total pode variar de uma a doze unidades de referência municipal (UFRM), ou seja, de cerca de R\$ 219 até R\$ 2.628 mil, aproximadamente. Neste ano o valor lançado pelo município para arrecadação com os alvarás de funcionamento é de R\$ 160 mil, sendo que mais de 415 empresas devem pagar a taxa. Quem pagar o alvará até o dia 20 de março terá desconto de 10%. A empresa também pode optar em parcelar o valor em até seis vezes, mas sem desconto. Em 2020 o reajuste nos valores é de 3,94%, acumulado do IGP-M de dezembro de 2018 a novembro de 2019.



## IRACEMINHA

O cálculo do valor do alvará de funcionamento leva em consideração a atividade e enquadramento da empresa, entre outros fatores previstos na legislação municipal. A taxa de alvará é cobrada sobre a atividade principal, não havendo acréscimos por atividades secundárias. Neste ano o prazo para pagamento do alvará é 31 de março. O reajuste repassado é de R\$ 7,31%, acumulado do IGP-M em 2019.

### ALGUNS VALORES:

**Indústria:** R\$ 333

**Comércio de confecções:** R\$ 222

**Supermercado:** R\$ 277,50

**Oficina mecânica:** R\$ 277,50

**Restaurante:** R\$ 425,50

**Salão de beleza:** R\$ 240,50

*\*Todos os valores acima são referentes ao enquadramento de empresas como ME*



## CUNHA PORÃ

O cálculo do valor a ser pago por cada empresa leva em conta as atividades exercidas. Todos os critérios são definidos pela lei complementar nº 55/2015, a qual estabelece o valor de R\$ 4,68 para cada Unidade de Referência Municipal (URFM). Não há acréscimos por atividades secundárias, no entanto o cálculo é feito pela maior alíquota entre as atividades.

O prazo final para pagamento do alvará de funcionamento 2020 é o dia 28 de fevereiro, em cota única. O reajuste neste ano é de R\$ 7,32%, acumulado do IGP-M em 2019. O valor lançado neste ano pelo município é de R\$ 229.611,85, com o pagamento dos alvarás de funcionamento. Aproximadamente 615 empresas devem pagar a taxa em 2020.

## GUARACIABA

O cálculo do valor a ser pago pelo alvará de funcionamento leva em consideração as atividades exercidas pela empresa. No município o valor é separado em atividade industrial, comercial, serviço e trabalhadores autônomos. Cada atividade secundária soma 10% a mais sobre o valor da atividade principal. Neste ano o alvará deve ser pago até o dia 30 de abril, em cota única. O reajuste é de 3,3668%, de acordo com o INPC. As Microempresas (ME) e Empresas de Pequeno Porte (EPP) podem solicitar redução no valor de, em média, 50%. Neste ano mais de 560 empresas devem pagar a taxa.

### ALGUNS VALORES:

**Indústria:** R\$ 464,80

**Comércio em geral:** R\$ 232,40

**Comércio de combustíveis:** R\$ 581

**Farmácias e drogarias:** R\$ 581

**Instituições financeiras:** R\$ 1.394,40

**Postos de serviços bancários:** R\$ 700

**Lotéricas:** R\$ 350

**Clínicas médicas/odontológicas, veterinárias ou laboratórios:** R\$ 581

**Prestação de serviços em geral:** R\$ 350

**Autônomos que exigem formação:** R\$ 290

**Autônomos que não exigem formação superior:** R\$ 174

## FLOR DO SERTÃO

A cobrança dos alvarás de funcionamento é determinada pela lei complementar nº 29/2017 e tem o cálculo de valores estabelecidos de acordo com as atividades da empresa. Há um acréscimo de 10% para cada atividade secundária realizada pela empresa. Com reajuste de 4,48%, o alvará 2020 deve ser pago até o dia 10 de março, em cota única.

Neste ano aproximadamente 53 empresas devem pagar o alvará. Em 2019 o valor arrecadado no município foi de R\$ 10.793,93, número que pode ser alterado em 2020, de acordo com o reajuste repassado, abertura e fechamento de empresas.

### ALGUNS VALORES:

**Indústria:** R\$ 320,42

**Comércio de confecções:** R\$ 155,88

**Supermercado:** R\$ 155,88

**Oficina mecânica:** R\$ 294,44

**Restaurante:** R\$ 155,88

**Salão de beleza:** R\$ 155,88

## BOM JESUS DO OESTE

De acordo com a lei municipal 820/2011, o cálculo do alvará de funcionamento leva em consideração as atividades exercidas pela empresa e o regime tributário. A cobrança é sobre a atividade principal, com acréscimo de mais 5% para cada atividade secundária.

O pagamento do alvará ocorre após a vistoria, com prazo máximo até o dia 29 de maio neste ano. As taxas têm reajuste anual, que neste ano é de 3,9856%, de acordo com o Índice Geral de Preços no Mercado (IGP-M).

### ALGUNS VALORES:

**Indústria:** R\$ 295,43 geral e R\$ 272,70 para ME/EPP

**Comércio Varejista:** R\$ 272,70 geral e R\$ 249,98 para ME/EPP

**Restaurante:** R\$ 295,43 geral e R\$ 272,70 para ME/EPP

**Mecânica:** R\$ 295,43 geral e R\$ 272,70 para ME/EPP

**Salão de beleza:** R\$ 227,25 geral e R\$ 204,52 para ME/EPP

*\*Os valores acima são aproximados, levando em consideração apenas uma atividade por ramo*



**TRABALHO** Município perdeu postos de trabalho em 2015 e 2016 e voltou a ter saldo positivo a partir de 2017

# Após período de recessão, Maravilha tem crescimento de empregos pelo terceiro ano consecutivo

CARINE ARENHARDT

Já nos primeiros meses de 2015 a economia brasileira começou a apresentar números negativos na geração de empregos. Em dezembro o país findava 2015 com um saldo negativo de mais de 1,6 milhão de postos de trabalho fechados. Em Maravilha o cenário não foi diferente, naquele ano o município perdeu 113 empregos formais.

No ano seguinte, 2016, a recessão continuava. No Brasil foram mais de 1,3 milhão de postos de trabalho fechados e em Maravilha, um total de 67. O ano 2017 seguia com saldos negativos para o país, mas Maravilha passou a seguir a média positiva do Estado e voltou a gerar novos empregos. O ano finalizou com 134 postos de trabalho criados no município, conforme os dados registrados no Cadastro Geral de Emprega-

dos e Desempregados (Caged) do Ministério do Trabalho.

Em 2018 os números saíram do vermelho em todo o país. O Brasil, em um ritmo ainda tímido, recuperou mais de 420 mil postos de trabalho. Maravilha teve salto de mais de 150% de crescimento na geração de novos empregos em comparação com o ano anterior e fechou 2018 com 336 novas vagas.

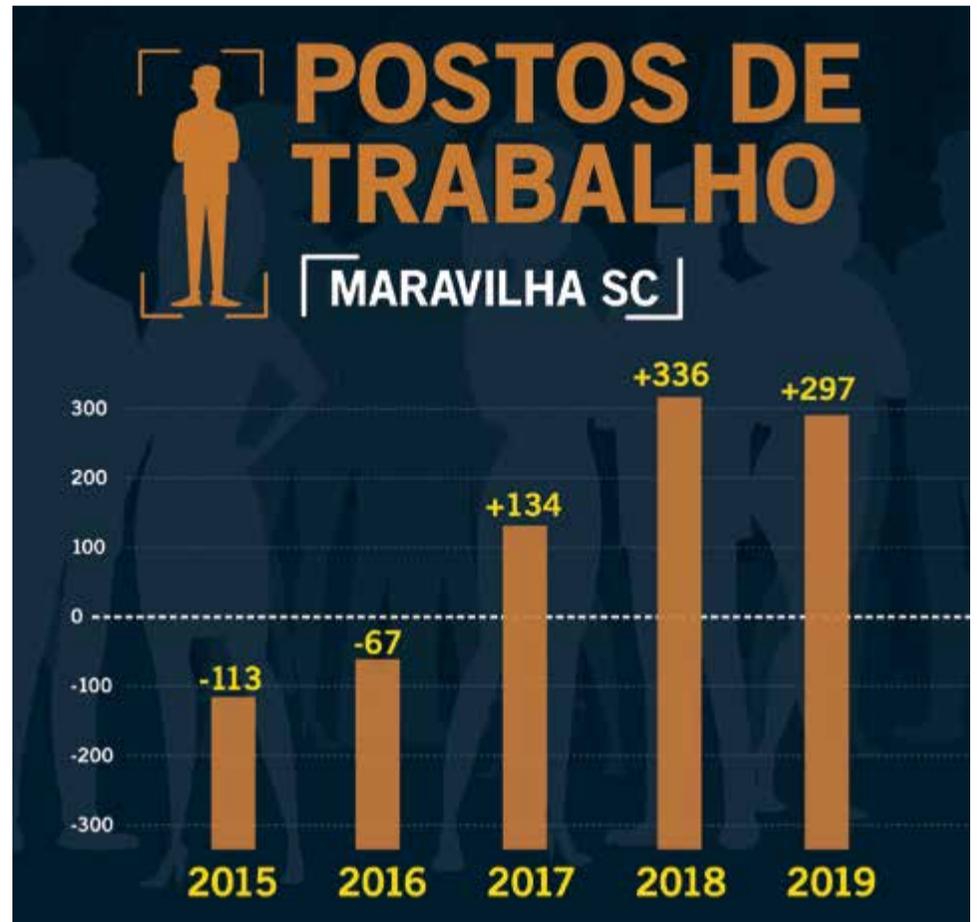
## NÚMEROS DE 2019

Pelo terceiro ano consecutivo, 2019 também foi positivo para a Cidade das Crianças. Foram 297 novos postos de trabalho criados no município. Nos 12 meses, o número de demissões foi maior apenas em abril, julho e dezembro, numa comparação com as admissões. O último mês do ano teve o pior resultado com o fechamento de 113 postos de tra-

balho. Já o mês com o melhor saldo foi janeiro, quando houve 118 contratações a mais do que demissões.

O setor com maior número de empregados e também o que obteve o melhor saldo em 2019 foi a indústria. Somente neste setor foram criadas mais 134 vagas. Em segundo lugar ficou o comércio, com 51 novos empregos no último ano.

O Estado de Santa Catarina também teve saldo negativo no mês de dezembro, mas na média do ano acumulou mais de 68 mil novos postos de trabalho. Com este número Santa Catarina fechou 2019 com o melhor saldo dos últimos nove anos. No acumulado do ano, o número de empregos gerados em Santa Catarina só foi menor do que São Paulo e Minas Gerais, que têm populações seis e três vezes maiores do que a catarinense.



VANTAGEM EM COMPRAR  
USADOS. É SÓ NA

## BREGOMAR SEMINOVOS

### TANQUE CHEIO + TRANSFERÊNCIA

Entrada de 20% e saldo  
de até 24 parcelas  
direto com a loja.

Carros até 20 mil reais



CLASSIC LS 1.0 2013



COBALT LTZ 1.4 2012



MALIBU LTZ 2.4 2010



ONIX LTZ 1.4 2016



CRUZE LTZ 1.4 2017



TRAILBLAZER 2.8 2015



VOLKSWAGEN SPACEFOX 1.6 2015



FORD FOCUS 1.6 2015



RENAULT CLIO 1.0 2011

**FLOR DO SERTÃO** Programação teve celebração religiosa e procissão pelo Rio das Antas

# Festa de Nossa Senhora dos Navegantes e São Brás reúne fiéis

**CARINE ARENHARDT**

A comunidade de Barra do Traíra, interior de Flor do Sertão, sediou no domingo (26) a 13ª edição da Festa de Nossa Senhora dos Navegantes e São Brás. A programação começou pela manhã, com café e chimarrão para a recepção dos participantes na ponte sobre o Rio Sargento.

Em seguida os barcos saíram em procissão pelo Rio das Antas, em direção à comunidade de Barra do Traíra, onde fiéis aguardavam a chegada da imagem de Nos-

sa Senhora dos Navegantes. Com o fim da procissão pelo rio, a imagem foi carregada até o Santuário da comunidade, acompanhada também por São Brás.

Em seguida teve celebração religiosa com bênção da água e da garganta. A programação teve ainda almoço e sorteio de brindes. Durante a procissão pelo rio teve a bênção das embarcações e todo o trajeto foi acompanhado pelo Corpo de Bombeiros.

Fiéis carregam a imagem até o Santuário da comunidade

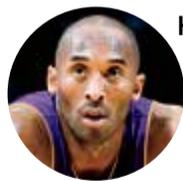


Procissão com a santa pelo Rio das Antas



Celebração teve bênção da água e da garganta

## OBITUÁRIO



### KOBE BRYANT

O astro da NBA Kobe Bryant morreu no dia 26 de janeiro, aos 41 anos, vítima de acidente de helicóptero. Conquistou

cinco títulos, prêmio de jogador mais valioso, 11 nomeações para a seleção da NBA, nove nomeações para a seleção de defesa e 18 All-Star Games. Ele se aposentou em 2016 como terceiro maior pontuador da história. Bryant foi roteirista, narrador e produtor do curta Dear Basketball, que venceu a disputa pela estatueta na categoria Melhor Curta de Animação no Oscar de 2017.



### TUNAI

O cantor e compositor José Antônio de Freitas Mucci, conhecido como Tunai, morreu no dia 26 de janeiro, aos 69 anos,

vítima de parada cardíaca. Engenheiro civil de formação, brincava que Elis Regina foi a responsável por ele deixar os canteiros de obras na década de 1970 para seguir a carreira artística. Em 1984 lançou Frisson, seu maior sucesso.



### FLAVIO GOLDEMBERG

O diretor e produtor Flavio Goldemberg morreu no dia 28 de janeiro, aos 58 anos, vítima de infarto. Ele iniciou sua carreira na Rede Globo em 1981, onde atuou por 17 anos conduzindo produções como Armação Ilimitada e TV Colosso. Em janeiro de 2010 voltou a trabalhar na emissora, onde estreou como diretor. Desde então fez parte da equipe de direção de diversos programas, entre eles Big Brother Brasil, Superstar, The Voice e The Voice Kids.

### MARIA BAGGIO LIRA

Faleceu no dia 24 de janeiro, no Hospital São

José de Maravilha, aos 87 anos. Seu corpo foi velado na Igreja Católica da Linha Caravaggio, em Guaraciaba, e sepultado no cemitério da comunidade.

### ROMARINO GARLET

Faleceu no dia 25 de janeiro, no Hospital de Palma Sola, aos 68 anos. Seu corpo foi velado na Casa Mortuária de Anchieta e sepultado no cemitério municipal.

### NELSI MARIA WERLANG

Faleceu no dia 26 de janeiro, no Hospital de Pinhalzinho, aos 65 anos. Seu corpo foi velado no Clube de Idosos do Distrito de Juvêncio e sepultado no cemitério da comunidade.

### LIBÓRIO EDIVINO BENDER

Faleceu no dia 27 de janeiro, no Hospital São José de Maravilha, aos 73 anos. Seu corpo foi velado na Casa Mortuária Municipal de Maravilha e sepultado no

cemitério municipal de Maravilha.

### IRACEMA BELMIRA SALLA DALLACORT

Faleceu no dia 28 de janeiro, no Hospital São Lucas de Guaraciaba, aos 98 anos. Seu corpo foi velado na Casa Mortuária de Guaraciaba e sepultado no cemitério municipal.

### VILMAR GOMES DA COSTA

Faleceu no dia 29 de janeiro, no Hospital Regional de Chapecó, aos 49 anos. Seu corpo foi velado na Igreja Católica da Linha Traíras de São Miguel da Boa Vista e sepultado no cemitério da comunidade.

### LEO OESTERREICH

Faleceu no dia 31 de janeiro, no Hospital São José, aos 74 anos. Seu corpo foi velado no salão comunitário do Bairro União, em Maravilha, e sepultado no cemitério municipal.



## TRÂNSITO E VOCÊ

por **ALYSON HENRIQUE BECKER**

Soldado PM lotado no posto 12 da 3ª Companhia de Polícia Militar Rodoviária

### PROTETOR LATERAL

No ano 2009 o Contran emitiu a Resolução 323, estabelecendo os requisitos técnicos de fabricação e instalação de protetor lateral para veículos de carga.

Os caminhões, reboques e semirreboques com peso bruto total (PBT) superior a 3.500kg (três mil e quinhentos quilogramas) novos, nacionais e importados, fabricados a partir de 1º de janeiro de 2011, somente poderão ser registrados e licenciados se estiverem dotados do protetor lateral que atenda às especificações constantes no anexo da Resolução. Os caminhões, reboques e semirreboques com PBT superior a 3.500 kg (três mil e quinhentos quilogramas) cujas características originais da carroceria forem alteradas, ou quando neles for instalado algum tipo de implemento, a partir de 1º de janeiro de 2011, também deverão atender às especificações constantes do anexo da referida Resolução.

Podem estar incorporados no protetor lateral, desde que sejam atendidas as dimensões prescritas nos anexos da resolução, os componentes fixados permanentemente ao veículo, como caixas de ferramentas, suporte para rodas sobressalentes, reservatórios de água, equipamentos específicos para fins diversos ou outros, os quais devem atender os requisitos específicos da resolução.

No local do pneu sobressalente, quando for necessária a colocação do protetor lateral e não for possível o modelo fixo, deve ser aceito o protetor lateral basculante. Os demais requisitos devem ser atendidos.

Aproveite a nossa dica e respeite a legislação de trânsito.

*Tenham todos uma boa semana.*

## TRÂNSITO

### Colisão envolve carro e caminhão na Avenida Maravilha

Uma colisão transversal envolvendo um veículo Gol e um caminhão foi registrada na quarta-feira (29), por volta das 18h30, na Avenida Maravilha.

Conforme as guarnições do Corpo de Bombeiros e Samu, o condutor do carro apresentava escoriações no rosto e nas

pernas e a passageira não sofreu ferimentos aparentes, mas relatou dores torácicas. Ambos foram conduzidos ao hospital para atendimento médico. Já o motorista do caminhão não se feriu. A Polícia Militar também foi acionada e esteve no local para atender a ocorrência.



Acidente resultou em danos materiais

**SUSTO** Três pessoas estavam no veículo e foram encaminhadas para atendimento médico

## Caminhão cai da ponte do Rio das Antas na BR-282

Um acidente foi registrado na manhã de terça-feira (28) na BR-282, entre São Miguel do Oeste e Iraceminha. Um caminhão seguia no sentido Maravilha/São Miguel do Oeste quando saiu da pista, colidiu na contenção da ponte do Rio das Antas e caiu.

Três pessoas estavam no veículo, que ficou destruído, e foram encaminhadas para atendimento médico, estáveis e sem ferimentos graves. A Polícia Rodoviária Federal foi acionada e esteve no local para controlar o trânsito e realizar o levantamento técnico do acidente.



Caminhão ficou destruído com a queda

## MARAVILHA

### Homem é preso por dirigir embriagado

O fato aconteceu na noite de terça-feira (28) na Rua Serafim Bertazo. A guarnição da Polícia Militar fazia rondas quando se deparou com um acidente. Segundo pessoas que estavam no local, o condutor do veículo colidiu em uma árvore e fugiu do local. Ele foi encontrado nas proximidades e relatou que es-

tava no posto com os amigos, tomou algumas cervejas e estava indo para casa. Durante o trajeto, outro veículo teria cortado a frente e quando desviou, seu veículo colidiu em uma árvore na Praça Fioravante Trevisan, a Praça dos Motoristas. Após realizar o bafômetro, o homem foi preso por dirigir embriagado.

## AGROTÓXICOS

### Caminhão é apreendido com carga contrabandeada

A equipe do Batalhão de Polícia de Fronteira abordou, na tarde quinta-feira (30), um caminhão que tracionava um bitrem emplacado em Belmonte, conduzido por um homem de 36 anos. A ocorrência foi registrada na BR-163, em Santo Antônio do Sudoeste.

Na primeira carreta do con-

junto os policiais encontraram 100 caixas de agrotóxicos contrabandeados do Uruguai. A carga foi avaliada por um técnico da área agrícola em R\$ 700 mil.

O condutor, juntamente com a carga e o caminhão, foi encaminhado para a delegacia de Barracão para os procedimentos cabíveis.



Carga foi avaliada em R\$ 700 mil

## COTIDIANO

## IRACEMINHA

### Polícia Civil indiciou motorista envolvido em acidente

A Polícia Civil, por meio da Delegacia de Polícia de Iraceminha, concluiu inquérito policial e indiciou o motorista de um veículo envolvido em acidente de trânsito ocorrido na BR-282, em Iraceminha, no mês de agosto de 2019. A colisão foi entre um caminhão-tanque e uma carreta, com despejo de álcool anidro e risco de explosão no local, que permaneceu interditado por quase 24h.

Após a investigação, a Polí-

cia Civil concluiu o procedimento com o indiciamento de um dos motoristas, que conduzia o veículo com velocidade acima do permitido e realizou ultrapassagem indevida, a qual resultou na invasão da pista contrária e consequente colisão. O suspeito foi indiciado pelo crime de perigo para vida ou saúde de outrem e também por crime ambiental em razão do vazamento do álcool anidro no local do acidente.

## IRREGULARIDADES

### Polícia Militar realiza operações de trânsito

A Polícia Militar de Maravilha está realizando operações de trânsito e notificando diversos veículos que fazem uso de som nos loteamentos da cidade. O objetivo é educar as pessoas que frequentam estes locais e dar uma resposta para a população que faz uso do 190 para denunciar as perturbações.

Foram notificados diversos condutores, realizados

testes de bafômetro e recolhidos veículos que cometeram crimes de trânsito ou estavam com documentação irregular. De acordo com a PM, nos próximos dias essas operações vão ser intensificadas, tendo em vista que com a aproximação do Carnaval a tendência é que aumente o fluxo de pessoas nestes locais, deixando lixo na via e dirigindo após ingerir bebida alcoólica.

## ESPORTE

**FUTEBOL DE BASE** Abertura contou com atletas das quatro categorias em disputa

# Copa Maravilha segue com fase eliminatória

A abertura da 5ª Copa Maravilha-Troféu Fabinho Baiano foi na noite de terça-feira (28), quando as equipes se apresentaram no gramado do Estádio Osvaldo Gomes Werner. Aproximadamente dois mil atletas estão em Maravilha, divididos nas categorias sub-11, 13, 15 e sub-17 de futebol.

Para início da cerimônia de abertura a Fanfarra da Escola de Educação Básica João XXIII se apresentou. Em seguida, cada equipe foi apresentada, e enquanto anunciadas, um vídeo sobre a trajetória futebolística de



Fanfarra da Escola de Educação Básica João XXIII fez a apresentação de abertura

Fabinho Baiano rodava em um telão. Na sequência, foram entoados os hinos nacionais do Paraguai, Argentina e Brasil.

Nesta edição são 82 equipes de 31 municípios brasileiros, um de Misiones, na Argentina, e um de Ciudad del Este, Paraguai.

Para conduzir o fogo simbólico foi convidado o atleta Pablo Ruan Klumb Gossler, da equipe de futebol de Maravilha categoria sub-15.

O juramento do atleta foi comandado por Alisson Felipe de Lemes.

Hermes Barbieri, presidente do Sicoob Credial, fa-

lou em nome dos patrocinadores; na sequência, usou a palavra o coordenador da empresa Planeta Bola, organizadora da competição, Alex Pereira; e a abertura oficial foi realizada pelo prefeito em exercício, Sandro Donati.

## PRIMEIRO JOGO DA COPA MARAVILHA TERMINA COM EMPATE

Logo após a abertura foi realizado o jogo entre SEJL/CRM x EC MBS de Goiás. A disputa terminou empatada em um gol. Para o SEJL/CRM, quem marcou foi Vitor Klein, e para MBS GO, Ítalo Marquis.



Uma a uma, equipes se apresentaram



Juramento do atleta foi comandado por Alisson Felipe de Lemes

## PARTICIPAÇÃO DAS EQUIPES MARAVILHENSES

Além da partida de abertura, até o fechamento desta edição Maravilha já havia entrado em campo duas vezes com cada equipe. Na primeira rodada o sub-15 perdeu de 3 x 0 para o Juventude, sub-13 fez 2 x 1 no Juventude e o sub-11 perdeu por 3 x 0 para o Juventude.

Na segunda rodada, que foi realizada na quinta-feira (30), o sub-17 de Maravilha perdeu pelo placar de 6 x 0; na categoria sub-15, perderam por 3 x 0; empate em um gol na sub-13; e pela categoria sub-11, derrota por 1 x 0. Todas as disputas foram contra o Lajeadense.

Na sexta-feira (31) teve a última rodada da fase de classificação. As equipes de Maravilha entraram em campo contra o Ítalo Atlético em todas as categorias. Até o fechamento desta edição os resultados não estavam disponíveis.



Fogo simbólico foi conduzido pelo atleta Pablo Ruan Klumb Gossler



Hermes Barbieri representou os patrocinadores



Alex Pereira falou em nome da empresa Planeta Bola, organizadora do evento



Sandro Donati declarou aberta oficialmente a 5ª Copa Maravilha



ONEIDE BEHLING

### COPA MARAVILHA

Vestir a camisa de um grande clube de futebol do Brasil e do mundo é o principal objetivo dos garotos que estão em Maravilha. Assistindo alguns jogos, deu para perceber que têm atletas se atrapalhando com o nervosismo e a ansiedade. Fiquei com a impressão que alguns jovens estão mais preocupados e atentos aos "olheiros" no alambrado do que jogar futebol. Teve um que perguntou para qual clube ou empresário eu trabalhava. Sabemos que para ser um jogador de futebol é muito difícil, existem muitos obstáculos e a concorrência é enorme. Então, galera, os estudos são primordiais, sempre em primeiro lugar. O futebol é consequência.

### INTERNACIONAL

Thiago Galhardo é a melhor notícia para os colorados neste começo de temporada. Ele está dando conta do recado. Galhardo tem repertório próprio e ainda ajuda o time. Estou achando interessante ver o D'Alessandro se preocupando somente com o ataque e não com a defesa. Neste sábado, às 19h, no Colosso da Lagoa em Erechim, o Inter visita o Ypiranga. Muitos colorados da região estão mobilizados para ver o time do coração de perto.

### TÁ ERRADO

A bola aérea é o principal problema agora. Não pode tomar três gols do São Luiz. São quatro gols sofridos em três partidas. E todos na bola aérea. Se continuar assim, vai ter muita gente com o coração na mão terça-feira (4), às 19h15, na Pré-Libertadores. Tem que corrigir isso, né Sebinho? Chilenos estão de olho!

### GRÊMIO

Sobre as contratações "ousadas" do Grêmio, não concordo com a chegada de Diego Souza. Mas os gremistas já torceram para elencos que pareciam piada. Não dá para prever o futuro, mesmo sabendo que as chances de dar errado são maiores. O negócio é torcer, somente, como sempre é o que resta. E nesta segunda-feira (3), às 20h, tem Grêmio x Esportivo na Arena.

### TIME

Diego Souza pode ser pesado, mas se observarmos com atenção ele vai ter quatro jogadores leves em volta. Montaria o Grêmio assim: Vanderlei, Victor Ferraz, Geromel, Kannemann e Caio Henrique; Lucas Silva, Matheus Henrique e Jean Pyerre (Tiago Neves); Everton, Pepê e Diego Souza. Banco: Paulo Vitor, Orejuela, David Braz, Cortez, Maicon, Alisson, Tiago Neves e Luciano.

### TRÊS RODAS

Pessoas de diferentes partes do Brasil e países, como Paraguai e Argentina, estarão em Maravilha, dias 21, 22 e 23 de fevereiro, para mais um encontro da Irmandade Triciclistas do Sul. Segundo Valmir Schmitt, um dos organizadores, o objetivo é para juntar o ronco de seus motores, rever amigos, ou fazer novos. Conversando com Schmittão, podemos perceber que não é só um encontro de motos, são criados laços, troca de ideias, descontração. Sempre com muita alegria e amizade. O convite é para toda a comunidade comparecer na Associação Atlética Banco do Brasil, Linha Nova Concordia, e prestigiar os triciclistas.

## ESPORTE

**RESISTÊNCIA** Competição foi no sábado (25) e contou com a presença dos atletas Leandro e Cleusa Arend

# Maravilhenses participam de ultramaratona no Rio Grande do Sul

O casal Leandro e Cleusa Arend participaram, no sábado (25), em Torres, no Rio Grande do Sul, da 16ª Travessia Torres Tramandaí (TTT Ultramaratona). A largada foi em Torres e eles percorreram 82 quilômetros pelas praias gaúchas até chegar em Tramandaí.

Os maravilhenses participaram pela categoria dupla. Primeiro Leandro percorreu 47 quilômetros e Cleusa completou o restante da prova. O tempo de prova deles foi de 10h14:45. A competição foi disputada também nas categorias solo, quartetos e octetos.

Mais de 2 mil atletas participaram da Ultramaratona. "Foi uma prova muito can-



Casal completou a prova em pouco mais de dez horas

sativa e desgastante, pois os competidores seguiram pela areia da beira da praia e neste

ano foi sob um sol escaldante e o mar com ressaca, ou seja, o mar invadia as areias mo-

lhando os pés dos competidores e dificultando mais a corrida", explicam.

## COMPETIÇÃO

# Diversos gols marcam rodada do campeonato de Santa Terezinha do Progresso

No domingo (26) foi realizada a penúltima rodada da primeira fase do Campeonato Municipal de Futebol Masculino e de Futebol Suíço Feminino, no campo do Miraguaí. Pelo futebol suíço feminino, o único jogo da rodada teve empate em 2 gols entre CR7 e Amigas da Bola. No futebol masculino, Bairro Angico 3 x 0 Campo Grande, Os Piá do Inca 3 x 4 CK Transportes e Mundo Novo 1 x 0 Miraguaí.

A última rodada será realizada amanhã (2), em horário ainda a ser confirmado, com os seguintes jogos: futebol suíço feminino, Meninas FS x Amigas da Bola, e futebol masculino, Mundo Novo x CK Transportes.



Forma de disputa foi bem aceita pela comunidade

**A classificação provisória até o término dessa rodada é a seguinte:**  
**FUTEBOL MASCULINO**

1º Mundo Novo, 2º CK Transportes, 3º Bairro Angico, 4º Tottenham, 5º Miraguaí, 6º Campo Grande e 7º Os Piá do Inca

**FUTEBOL SUÍÇO FEMININO**  
1º Soccer Girls, 2º CR7, 3º Amigas da Bola, 4º Meninas FS e 5º F7.

## INCENTIVO

# ADCP com inscrições abertas para futsal e vôlei

Estão abertas as inscrições para o projeto da Associação Desportiva Cunha Porã (ADCP) de Futsal e Vôlei. A entidade divulgou a abertura por meio de uma

rede social. Na publicação, conta que o projeto começou em 2013 e que é uma iniciativa que acredita na transformação das crianças e jovens por meio dos esportes.

Desde segunda-feira (27) está sendo realizado o cadastro de todos que tiverem interesse em participar. Os pais ou responsáveis devem levar os filhos,

juntamente com os documentos pessoais, na Comissão Municipal de Esportes (CME) de Cunha Porã, que fica junto ao Ginásio Municipal de Esportes.

## ESPORTE

**ESPORTE** Trabalhos iniciaram na noite de segunda-feira (27), no Ginásio Municipal Gelso Tadeu Mello Lara

# Maravilha Futsal começa preparação para a Liga Catarinense

A noite de segunda-feira (27) foi de início de trabalho para o time de futsal adulto da Secretaria de Esportes, Juventude e Lazer/Acema de Maravilha. O técnico Beni de Lima fez os primeiros trabalhos com a equipe que vai disputar a Liga Catarinense de Futsal-série ouro. A comissão técnica e parte da diretoria esteve presente para apresentação da maioria dos jogadores que irão vestir a camisa do Maravilha Futsal em 2020.

Em sua explanação, o técnico pediu empenho aos jogadores, bem como disse que da parte dele não vai faltar dedicação. "Gostaria que entendessem que só fica quem tiver condições de ajudar e cumprir com os treinos e horários", disse, ressaltando que ninguém deve chegar atrasado ou não comparecer aos treinos por motivos fúteis ou não justificáveis.

A equipe vai treinar quatro noites por semana, intercalan-



Equipe vai treinar quatro vezes por semana

do preparação física, técnica e jogos-treinos. "Até na quinta-feira de cada semana vamos ter atividades mais puxadas e na sexta-feira treinos leves, para se preparar para os jogos nos sábados", falou Lima.

Até a abertura da competição estadual será feita a apresentação oficial dos atletas e uniformes e de todos os patrocinadores.

#### LISTA DE ATLETAS

**GOLEIROS:** Jonas da Rosa, Rodrigo Jacobsen, Renua Kiling e Alexandre Braganholo

**FIXOS:** Eduardo Heydt, Eleanro da Silva, Diego Pandolfo, Lucas Viebrandz e Felipe Willinghoefer

**ALA DIREITA:** Aldo Dia Santos, Erick Correa e Bruno Tessari

**ALA ESQUERDA:** Leonardo Stieler, João Michels, Leonardo

#### Colação

**PIVÔ:** Ítalo Stieven, Wesley Weizenmann, João Pedro Minski e Ado Ranzi

**COMISSÃO TÉCNICA:** técnico Beni de Lima e auxiliares Gian Mauro Silva e Matheus Tonini Sobre os jogadores, Lima disse que o grupo ainda não está fechado e que outros vão ser observados até o fim da pré-temporada.

## BICICLETA

## Grupos coletivos do Oeste lançam calendário de eventos do Ciclismo

O grupo de Pedal de Cunha Porã realizou, no dia 26 de janeiro, o 4º Pedal Líderfarma de Ciclismo. O evento contou com a participação de aproximadamente 200 ciclistas de 25 municípios. Antes da largada, os grupos de ciclismo do Oeste lançaram o calen-

dário de eventos para todo o ano 2020. Conforme Vânduir Matias Deters, de Tunápolis, um dos coordenadores, a organização do calendário de eventos é resultado do esforço de muitas pessoas que prezam pela organização coletiva e dedicam tempo aos eventos dos grupos.

- 4º Desafio Sysmo de Mountain Bike de São Miguel do Oeste (9/2)
- 3º Pedala Tunápolis (15/3)
- 4º Ciclismo Rota das Cachoeiras em Pinhalzinho (5/4)
- 3º Pedala Cedro (30/8)
- 2º Pedal Lassberg de Itapiranga (13/9)
- 3º Desafio das Montanhas em Chapecó (11/10)
- 5º Desafio Líderfarma de Ciclismo de Maravilha (18/10)
- 4º Ciclismo Pratas Thermas Hotel de São Carlos (15/11)
- 4º Modelo Bike Tour em Modelo (6/12)
- 2º Desafio MTB de São João do Oeste (13/12)

## ORGANIZAÇÃO

## Congresso Técnico do Estadual de Amadores será em fevereiro

A Liga Esportiva Fronteiriça (LEF), filiada à Federação Catarinense de Futebol (FCF), comunica que a Fase Oeste do Campeonato Catarinense de Futebol Não-Profissional 2020 levará o nome de Taça Fritz Bier. O congresso técnico será no dia 29 de fevereiro, no salão de festas da empresa patrocinadora da competição, a Cervejaria Fritz

Bier, localizada na Linha Cristo Rei, São João do Oeste, ao lado da rodovia SC-163, às 9h.

Para a disputa da fase Oeste estarão habilitadas as equipes que disputaram competições federadas organizadas por uma liga não-profissional filiada e com suas obrigações legais em dia com a Federação Catarinense de Futebol (FCF) e a Confederação

Brasileira de Futebol (CBF). A Liga Chapecoense de Futebol organizou o seu regional no segundo semestre de 2019, enquanto a Liga Esportiva Oestina de São José do Cedro e a LEF estão com o regional em andamento e terminarão no início de março.

Até o momento tem confirmado o Clube Recreativo Maravilha (CRM), atual

campeão, como representante de Maravilha na Fase Oeste da competição. A expectativa para 2020 é de que novamente as duas equipes finalistas do campeonato estejam representando a região Oeste na fase estadual do futebol não-profissional, porém isso dependerá da quantidade de equipes que disputarão as competições no Estado.

## BOCHA 48

## Municipal de Santa Terezinha do Progresso na reta final

Hoje (2) será realizada a oitava rodada do retorno do Campeonato Municipal de Bocha 48 de Santa Terezinha do Progresso. Na programação estão os seguintes jogos: no Bar do Tide jogam Bar do Tido contra Bar do Tato I; no Bar do Tato jogam Bar do Tato II e Bar do Vande I; no Bar do Vande jogam Bar do

Vande II e Nova Floresta; e no Bar do Sena jogam Bar do Sena e São José do Laranjal.

Os jogos estão programados para iniciar às 14h. A equipe da Área dos Pais folga nesta rodada. A última rodada do retorno será no sábado (8), quando ficarão definidas as equipes classificadas para as semifinais.



**Fábio**  
Informática

- Cópias e encadernações
- Venda e Assistência de computadores e notebooks
- Recarga de cartuchos e toners
- Acessórios para computadores e notebooks

(49) 3664-4161  
Rua Duque de Caxias, 585, Loja 02  
Galeria Angelus, Centro, Maravilha, SC.

fabiointomatica@scnet.com.br  
adm.fabiointomatica@gmail.com

fabiointomatica

LINHA  
GAMER

-10%

MARAVILHA E FLOR DO SERTÃO!



FIQUE TRANQUILO!

Seu maior tesouro está em boas mãos!




☎ 3664-0443 ☎ 3664-0001 ☎ 3664-1266

## TRABALHO

# Maravilha tem crescimento de empregos pelo terceiro ano consecutivo

Município perdeu postos de trabalho em 2015 e 2016 e voltou a ter saldo positivo a partir de 2017

..... PÁGINA 20



Arquivo/O Líder

## CARTÃO DE CRÉDITO

# Lei amplia o parcelamento do IPVA para até 12 vezes

Ao pagar o imposto utilizando o cartão, o proprietário do veículo já terá a situação do IPVA regularizada

..... PÁGINA 10



Arquivo/O Líder

## FLOR DO SERTÃO

# Festa de Nossa Senhora dos Navegantes e São Brás reúne fiéis

Programação teve celebração religiosa e procissão pelo Rio das Antas no domingo (26)

..... PÁGINA 23



Carne Azeite/O Líder



Netor Dall'Agnol/O Líder

**CATEGORIAS DE BASE**

# Copa Maravilha segue neste fim de semana com fase eliminatória

Troféu Fabinho Baiano entrega as premiações para os vencedores da 5ª edição na segunda e terça-feira

..... PÁGINA 25