



NOVA GESTÃO

VINICIUS VENTURA E NADIA SIGNOR ASSUMEM MANDATO E RECEBEM A CHAVE DA CIDADE

Cerimônia de posse contou com homenagens e apresentações

PÁGINA 14

Camilla Constantin/O Líder

CIDADE DAS CRIANÇAS

Em um ano,
Maravilha
contabiliza
cerca de 570
nascimentos

*Miguel foi o nome mais
registrado no município*

Página 3



RETROSPECTIVA 2024

Confira os fatos que ganharam destaque
nas páginas do Jornal O Líder

Páginas 12 e 13

ASSEMBLEIA

Prefeito de São Miguel da Boa Vista assume a presidência da AMERIOS

CAMILLA CONSTANTIN

Na última semana, os prefeitos da região da AMERIOS se reuniram para a 1ª Assembleia Geral Ordinária da Gestão 2025-2028, com o objetivo de realizar a escolha da nova diretoria e conselho fiscal.

De acordo com a associação, coube ao Partido Liberal (PL) – que elegeu o maior número de prefeitos dos 17 municípios, a indicação do presidente da AMERIOS, CIGAMERIOS e CIS/AMERIOS. O indicado foi o prefeito reeleito de São Miguel da Boa Vista, Vanderlei Bonaldo.

Os demais cargos da dire-

toria e conselho fiscal foram escolhidos pela disposição dos participantes, mesclando prefeitos reeleitos com aqueles que estão no primeiro mandato. Na ocasião, os representantes também se manifestaram a respeito das demandas.



Divulgação

Assembleia foi promovida no auditório da AMERIOS, em Maravilha

DIRETORIA DA AMERIOS

Presidente: Vanderlei Bonaldo – Prefeito de São Miguel da Boa Vista

Vice-Presidente: Luzia Iliane Vacarin – Prefeita de Cunha Porã

1º Secretário: Sidnei Carlos Bernhard – Prefeito de Tigrinhos

2º Secretária: Giovana Giacomolli – Prefeita de Palmitos

Tesoureiro: Vinicius Ventura – Prefeito de Maravilha

CONSELHO FISCAL EFETIVO

Eder Picoli – Prefeito de Caibi

Maciel Schneider – Prefeito de Saudades

Juliano Luiz Bortolanza – Prefeito de Riqueza

CONSELHO FISCAL SUPLENTES

Valdemar Grando – Prefeito de Flor do Sertão

Eliseu Alves Da Silva – Prefeito de Santa Terezinha do Progresso

Roberto Foresti – Prefeito de Iraceminha

JORNAL O LÍDER DIGITAL

DIRETOR: WOLMIR HÜBNER

DIRETORA-COMERCIAL: SIMONE HÜBNER

EDITORA: CAMILLA CONSTANTIN

REDAÇÃO:

ANA CAROLINA RODRIGUES

CAMILLA CONSTANTIN

HENRIQUE HÜBNER

TAMARA FINARDI

DIAGRAMAÇÃO E ARTE

STEFANY CAROLINE CABRAL GOMES

MARAVILHA

RUA PASTOR ARMANDO CLAAS, 22 - CENTRO

49. 3664 4721

OS ARTIGOS

ASSINADOS SÃO DE

RESPONSABILIDADE

DOS AUTORES E

NÃO REFLETEM

NECESSARIAMENTE

A OPINIÃO DO

JORNAL O LÍDER.



A sua revenda autorizada em Maravilha

COPEMA

AutoCenter

49 3664-0100

Av Sete de Setembro, 235, Centro, Maravilha SC
em frente a Praça da Matriz

CIDADE DAS CRIANÇAS

Em um ano, Maravilha contabiliza cerca de 570 nascimentos

Miguel foi o nome mais registrado no município em 2024

CAMILLA CONSTANTIN

Ao longo do último ano, Maravilha contou com cerca de 570 nascimentos. Os dados foram repassados pelo Hospital São José e compreendem o período de janeiro a dezembro de 2024. Conforme as informações, 295 são do sexo masculino e 275 do sexo feminino. Em 2025, o primeiro nascimento na entidade aconteceu no dia 2.

Ao abordar o tema em questão é impossível não pensar na escolha dos nomes, já que essa é uma parte importante da identidade das pessoas. Na hora de definir, há quem se inspire em personagens, em pessoas da família, na Bíblia, no significado – ou simplesmente por achar bonito.

De acordo com o Portal da Transparência do Registro Civil, Miguel foi o nome mais comum para os bebês em Maravilha. Enquanto o nome preferido para os meninos marcou presença em 9 certidões de nascimento, os nomes mais escolhidos para as meninas (Helena e Cecília) contaram com 6 registros.

Pedro e Davi também aparecem em grande escala, já que constam na lista duas vezes – uma delas com a presença de um segundo nome. Confira a seguir a lista dos 25 nomes mais registrados no município ao longo do último ano.

OS 25 NOMES MAIS REGISTRADOS EM MARAVILHA NO ÚLTIMO ANO

- Miguel:** 9 registros
- Gabriel:** 8 registros
- Cecília:** 6 registros
- Helena:** 6 registros
- Isis:** 5 registros
- Bernardo:** 5 registros
- Eloa:** 5 registros
- Maite:** 5 registros
- Arthur:** 4 registros
- Matteo:** 4 registros
- Davi:** 4 registros
- Lorena:** 4 registros
- Heitor:** 4 registros
- Anthony:** 4 registros
- Pedro:** 3 registros
- Enzo Gabriel:** 3 registros
- Davi Lucca:** 3 registros
- Pedro Henrique:** 3 registros
- Matheus Henrique:** 3 registros
- Antonella:** 3 registros
- Murilo:** 3 registros
- Ravi:** 3 registros
- Agatha:** 3 registros
- Luisa:** 3 registros
- Sofia:** 3 registros.

Camilla Constantin/O Líder



De acordo com o Hospital São José, nasceram mais bebês do sexo masculino



Faça mais que uma escolha financeira.

Baixe o App e abra sua conta





DIRETO AO PONTO

LUIZ CLÁUDIO CARPES

RUMOS DA ECONOMIA DO BRASIL

Começou 2025, e mal o ano começou, as turbulências fiscais já esperadas se confirmam. O governo procurando de todas as formas arrecadar, cada vez mais, para custear os assistencialismos desmesurados que geraram dívidas internas impagáveis. Situação aqui muito diferente da austera Argentina, que retoma seu crescimento após caóticos governos (também assistencialistas) que praticamente quebraram o país. Aqui, temos um mentor da economia (Haddad) que nunca foi economista. Lógico que o que era para dar errado, está dando errado. Pior que começamos o ano com mais pressão sobre o cidadão comum. Desta vez, as operadoras de cartão de crédito compelidas a fornecer ao governo dados dos seus usuários/clientes, e agora mais controle sobre o PIX. Na verdade, após transações superiores a cinco mil reais por mês, os valores transacionados irão para a Receita Federal, que seguirá dando demonstrações que o melhor sistema de cruzamentos de dados é o brasileiro, além de que continuaremos vivendo este autêntico big brother financeiro. Mesmo assim, os rumos do ano de 2025 não são tão alvissareiros. A perspectiva de grandes restrições em vários setores públicos deverá se intensificar, até porque por mais que tenhamos ajustes fiscais pela frente, a economia que será gerada será incapaz de resolver o problema do pesado gasto interno, por conta de tantas despesas populistas e tantas bolsas existentes. Na realidade, o governo segue dando o peixe e não ensina a pescar. Pior que a quantia de peixe que é ofertada, já é pequena e a tendência é ficar menor ainda. 2025 não começa bem na economia do país.



BOLSA DA ARGENTINA X BOLSA BRASILEIRA

Vá lá que a bolsa da Argentina iria crescer, porque estava muito ruim. Então quando não há mais nada para piorar, obrigatoriamente haverá uma melhora. Foi o caso da bolsa da Argentina. Quem investiu mil reais na bolsa no início de 2024, terminou o ano com dois mil e setecentos reais. Já quem investiu dinheiro na bolsa brasileira, no início de 2024, os mesmos mil reais deixariam o investidor com setecentos reais. De quem é a culpa? A resposta nem precisamos dar. Lógico, que como falei, a coisa andou tão em baixa no vizinho país que não havia onde mais ir para piorar. O peso valorizou bastante (algo em torno de 170 por cento) enquanto nosso real acabou se desvalorizando. Por isso as perspectivas para o Brasil não são tão boas. Até mesmo porque apesar de positivo, o saldo da balança comercial foi 24,6% menor em 2024 em comparação a 2023. Isso também tem a ver com o crescimento de 9% das importações. Na verdade, a IBOVESPA teve o pior índice desde 2021.

PROGRAMAS ASSISTENCIAIS NO BRASIL

Auxílio gás; bolsa atleta; bolsa família; bolsa verde (para conservação ambiental); chapéu de palha (combate os efeitos do desemprego em razão da entressafra da cana-de-açúcar, da fruticultura irrigada e adversidades da pesca artesanal); PAR (programa de arrendamento residencial em fase final); FIES; garantia safra (garantindo renda mínima para a sobrevivência de agricultores de áreas atingidas por seca ou enchentes); minha casa, minha vida; pé de meia (incentivo a estudantes de ensino médio em escolas públicas); PRONASCI (ações de segurança pública para a prevenção, controle e repressão da criminalidade); programa de fomento às atividades rurais (programa do Governo Federal para a inclusão produtiva e o desenvolvimento do campo). Não questiono a validade e sequer a intenção destes programas. Mas para suportar (e custear) todos eles, não é fácil. Se são todos necessários? Talvez sejam. Mas é inegável que o país não tem como autossustentar todos eles.

PROGRAMA
BOLSA
família

VAI VIAJAR?
Não precisa se preocupar!

O cuidado com o seu sorriso não tira férias!



AGENDE UMA AVALIAÇÃO

☎ (49) 98404-3121 📍 Maravilha/SC



PSICOLOGIA INFANTIL
PATRÍCIA STÜRMER

JANEIRO BRANCO: VOCÊ SABE O QUE É?

Janeiro Branco é o mês de conscientização e valorização da saúde mental. Há alguns anos janeiro é chamado de “mês terapêutico”. Ao iniciar um novo ano, iniciamos também um novo ciclo, com novos planos, escolhas e metas. Atrelado a isso, Janeiro Branco traz como objetivo principal propor às pessoas refletirem sobre o sentido e propósito de suas vidas, a qualidade de seus relacionamentos, seus pensamentos, emoções e o quanto conhecem sobre si, afinal, o autoconhecimento está diretamente ligado com a qualidade da saúde mental.

Como mencionado, ao iniciarmos um novo ano sempre traçamos novos objetivos, metas, sonhos. No entanto sem uma boa saúde mental nada disso será possível, dessa forma precisamos promover o autocuidado emocional, a empatia e a busca por um equilíbrio emocional saudável. E, quanto mais entendermos sobre como nos constituímos, sobre como somos afetados pelo que nos acontece e o que fazemos com isso, mais teremos condições de continuar a trilhar um caminho seguro e capaz de nos realizar.

Precisamos cada vez mais compreender que, quando cuidamos da saúde mental, ficamos bem conosco e com os outros, lidamos com todos os tipos de emoções, reconhecemos nossos limites e temos atitudes positivas. Esses são fatores importantes não só para o nosso bem-estar, mas também para vivermos o dia a dia da melhor maneira.

Se não estamos bem emocionalmente, podemos perder a resiliência em momentos de frustração, tristeza ou qualquer outra situação inesperada e acreditar que nada dará certo.

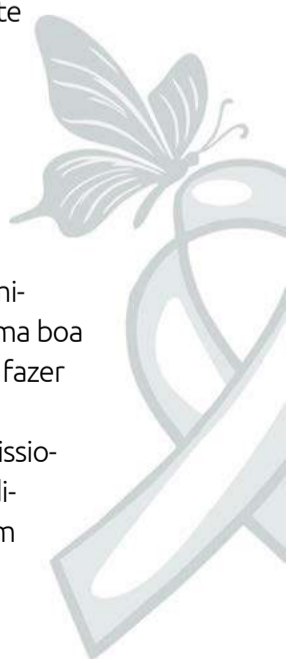
Por isso, é imprescindível cada vez mais pararmos para refletir o que podemos mudar em nossas vidas para nos tornarmos mais felizes, mais capazes de lidar com as adversidades da vida de uma maneira saudável. Mas como cuidar da nossa saúde mental:

- Busque autoconhecimento: conheça seus medos, valores e objetivos para compreender quando algo não estiver certo e quando é necessário buscar ajuda;

- Mantenha-se saudável: mente e corpo precisam ser igualmente cuidados para que estejamos saudáveis;

- Faça uma pausa: a rotina pode ser muito estressante, por isso, é necessário parar um pouco para que a mente se recupere. Caminhadas, ouvir músicas ou assistir uma boa série são algumas das maneiras de fazer uma pausa no dia a dia;

- Procure a ajuda de um profissional: o psicólogo é a pessoa mais indicada para auxiliar nos cuidados com a saúde mental.



EM 2024

SAMU de Maravilha registra 1.177 atendimentos

Serviço atende casos de urgência e emergência através do telefone 192

TAMARA FINARDI

Com uma equipe composta por cinco técnicos de enfermagem e cinco condutores socorristas, a Unidade de Suporte Básico (USB) 05 do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) de Maravilha finalizou 2024 realizando uma média de 98 atendimentos por mês. As ações realizadas durante o ano de 2024 ocorreram em Maravilha e em diversos municípios da região. A equipe é responsável por prestar socorro em residências, vias públicas e locais de trabalho.

Mas afinal, como posso acionar o SAMU? Através da ligação no 192, os técnicos coletam as primeiras informações sobre a vítima, bem como a sua localização. Na sequência, a chamada é transferida para o Médico Regulador, profissional que irá identificar a emergência,

passar orientações e, se necessário, acionar unidades móveis.

Atualmente, a estrutura do SAMU de Maravilha conta com três ambulâncias, e destas, duas viaturas novas. Realizando um balanço da operação do trabalho desenvolvido, a técnica de enfermagem Rejane de Lemes Feyh destaca que no decorrer do ano que passou foram adquiridos novos equipamentos e distribuídos novos uniformes. “A expectativa é que 2025 seja um bom ano para toda a equipe”, finaliza.

Em 2024 a coordenação do SAMU de Maravilha ficou sob responsabilidade da enfermeira Richelly Soares, trabalho que encerrou no dia 31 de dezembro. Neste ano, a função foi assumida por Pedro da Costa, o qual ingressou no SAMU em 2014, e possui graduação e pós-graduação em Gestão Pública.

ATENDIMENTOS REALIZADOS EM 2024

Traumas (queda da própria altura; queda de altura; acidente de trabalho; acidente de trânsito de diversas naturezas)	237
Clínico Adulto	664
Clínico Pediátrico	23
Obstétrico	23
Psiquiátrico	19
Queimaduras	9
Agressão	30
Intoxicação	18
Óbito	12
Transferências Inter-hospitalares	142
Total : 1.177	

Rejane de Lemes Feyh



Atualmente, a base do SAMU de Maravilha se encontra localizada junto ao Quartel do Corpo de Bombeiros do município



DIREITO E JUSTIÇA
ALEX DELEVATTI

A IMPORTÂNCIA DO ENQUADRAMENTO JURÍDICO DO MOTOBOY

A relação entre plataformas digitais e motoboys, assim como entre restaurantes e entregadores, tem sido objeto de intensos debates jurídicos e em constante evolução. A questão central é a definição do enquadramento jurídico do contrato firmado entre essas partes: autônomo ou empregado.

No caso dos motoboys, a caracterização do vínculo empregatício não é tão simples, pois a relação pode apresentar características tanto de trabalho autônomo quanto de trabalho subordinado.

Os fatos gerais que indicam a ausência de vínculo empregatício são: a) liberdade para escolher os horários; b) prestação de serviços para diversas empresas; e c) ausência de controle sobre o trabalho. Esse ponto é importante esclarecer que algum nível de obediência ou sujeição constituiu circunstância natural, e até mesmo necessária, à organização de toda e qualquer prestação de serviço.

Já os elementos essenciais para a caracterização do vínculo empregatício, portanto, estabelecer a condição de empregado do motoboy são: a) subordinação – trabalhador estar sujeito às ordens e comandos do empregador; b) pessoalidade – trabalho realizado de forma pessoal pelo empregado; c) onerosidade – o trabalho deve ser remunerado diretamente pelo empregador; e d) não eventualidade – a prestação de serviços deve ser habitual e não ocasional.

Nesse sentido, caso o enquadramento jurídico do motoboy seja de empregado o mesmo fará jus a remuneração mínima mensal, férias, 13º salário, FGTS, entre outros direitos acessórios e principais decorrente da assinatura da Carteira de Trabalho.

A situação mais delicada é com relação a eventual ocorrência de acidente de trânsito do motoboy no exercício de suas atividades. Recentemente o Tribunal Superior do Trabalho reconheceu a responsabilidade civil do empregador condenando-o ao pagamento de indenização por danos morais (R\$ 250.000,00) além de pensão mensal, a título de danos materiais, a família do motoboy/empregado falecido no exercício das suas funções.

No referido caso a culpa do acidente foi exclusiva do empregado, pois invadiu a faixa preferencial, colidindo de frente com um carro, contribuindo decisivamente para o sinistro que o vitimou. Contudo, o TST entendeu que o risco intrínseco e de risco acentuado gera responsabilidade civil objetiva do empregador, ou seja, afasta a tese de eventual culpa exclusiva da vítima.

Diante disso, é fundamental que haja o enquadramento jurídico correto, mediante a realização de um contrato escrito entre as partes definindo a relação jurídica ajustada: autônomo ou empregado.

TURISMO NO OESTE

Top 5 lugares para você conhecer com amigos e familiares

As opções ficam localizadas em cinco municípios do Oeste Catarinense

ANA CAROLINA RODRIGUES

Você já pensou o que vai fazer nas férias? Curtir as festas ou aproveitar para descansar é uma opção, mas para os aventureiros de plantão, a equipe do Jornal O Líder preparou um top 5 de lugares para você conhecer, se divertir e descansar.

Além disso, as férias também representam uma chance para se conectar com a família e

amigos, criando memórias inesquecíveis em locais que promovem o lazer e o descanso. As opções de turismo são diversas: desde roteiros de luxo, que incluem resorts e cruzeiros, até viagens mais simples e econômicas, como passeios por cidades vizinhas ou aventuras em meio à natureza.

E assim como todas as regiões, o Oeste Catarinense oferece inúmeros locais para conhecer e aproveitar. Entre eles, estão:

Rota Comtur e as suas propriedades:

Em Maravilha, a rota acontece diversas vezes no ano e está agendada para a segunda quinzena de janeiro. O passeio conta com vários pontos turísticos, entre eles: A Rota de Turismo de Maravilha, a Chácara Nossa Senhora Aparecida, a Floricultura de Suculentas de Maravilha, o Sítio Acquavita, o Caldo de Cana do Zeca, a Amarap e ainda possui o passeio com o Trenzinho Maravilha. Também, aos interessados em visitar as propriedades sem fazer a rota completa, pode entrar em contato pelo (49) 9906-7476.

Fotos: Divulgação



Pousada Dona Selma: Fica localizada na Linha Lamb, em Bom Jesus do Oeste. A pousada, além de oferecer um ambiente para descanso, possui um museu com móveis e eletrodomésticos antigos, café da tarde, trilhas, comidas caseiras e uma vivência especial com bichos e a natureza. Aos interessados em conhecer podem entrar em contato pelo telefone: (49) 99920-5514 ou pelo perfil do Instagram: @pousada_dona_selma.



Pesqueiro do Paulista: Fica localizado na Linha Marmeleiro, em Flor do Sertão. Para os amantes de pesca esportiva é uma ótima opção, também possui restaurante com porções e drinks, além dos famosos chalés que estão disponíveis para reservas. O Pesqueiro do Paulista também oferece contato com a natureza e um belo pôr do sol. Os interessados podem entrar em contato pelo telefone: (49) 9975-0337 ou pelo perfil do Instagram: @pesqueirodopaulista.



Refúgio das Cachoeiras: Fica localizado na Linha União da Vitória, em Anchieta. O refúgio é uma ótima opção para aqueles que gostam de trilha, natureza e cachoeiras. Com paisagens lindas e a cabana estruturada para hospedar e proporcionar um ambiente de descanso. Para visitar e aproveitar o espaço é somente com agendamento, pelo telefone: (49) 92002-0470 ou pelo perfil do Instagram: @refugio_das_cachoeiras_.



Camping Torre dos Ventos: Fica localizado em Barra Bonita, cidade do Extremo-Oeste. O camping oferece área para acampar e chalés para alugar. Além disso, possui áreas para voo livre e uma excelente paisagem. Para conhecer o espaço, os interessados devem chamar pelo telefone: (49) 99833-3854 ou pelo perfil do Instagram: @camping_torredosventos.



MEDICINA E SAÚDE

DR. GEOVANI DELEVATI



CUIDADOS COM A PELE NO VERÃO!

Durante o verão, aumentam as atividades realizadas ao ar livre. A radiação solar incide com mais intensidade sobre a Terra, aumentando o risco de queimaduras, câncer da pele e outros problemas. Por isso, não podemos deixar a fotoproteção de lado. Veja a seguir dicas para aproveitar a estação mais quente do ano sem colocar a saúde em risco.

Roupas e acessórios

Além do filtro solar, no verão é importante usar chapéu e roupas de algodão nas atividades ao ar livre, pois eles bloqueiam a maior parte da radiação UV. Tecidos sintéticos, como o nylon, bloqueiam apenas 30%. Evite a exposição solar entre 10 e 16 horas. As barracas usadas na praia devem ser feitas de algodão ou lona, materiais que absorvem 50% da radiação UV. Outro objeto que tem extrema importância são os óculos de sol, que previnem catarata e outras lesões nos olhos.

Filtro solar

O verão é o momento de intensificar o uso de filtro solar, que deve ser aplicado diariamente, e não somente nos momentos de lazer. Os produtos com fator de proteção solar (FPS) 30, ou superior, são recomendados para uso diário e também para a exposição mais longa ao sol (praia, piscina, pesca etc.).

O produto deve proteger contra os raios UVA (indicado pelo PPD) e contra os raios UVB (indicado pelo FPS). Aplicar o produto 30 minutos antes da exposição solar, para que a pele o absorva. Distribuí-lo uniformemente em todas as partes do corpo, incluindo mãos, orelhas, nuca e pés. Reaplicar a cada duas horas. Porém, atenção, esse tempo diminui se houver transpiração excessiva ou se entrar na água.

Dica: o uso de fluidos siliconados nas pontas dos cabelos impede que eles se danifiquem com o vento, sol ou maresia.

É importante também proteger as cicatrizes, especialmente as novas, que podem ficar escuras se expostas ao sol. Já as antigas também devem ser protegidas, pois há risco de desenvolvimento de tumores, apesar de ser um evento raro. A proteção pode ser feita com uso

de barreiras físicas como adesivos, esparadrapos ou por meio do uso de filtro solar.

Em crianças, inicia-se o uso do filtro solar a partir dos seis meses de idade, utilizando um protetor adequado para a pele que é mais sensível, de preferência filtros físicos. Recomenda-se buscar orientação com pediatra ou dermatologista sobre qual o melhor produto para cada caso. É preciso que crianças e jovens criem o hábito de usar o protetor solar diariamente.

Alerta: pessoas de pele negra têm uma proteção "natural", pela maior quantidade de melanina produzida, mas não podem se esquecer da fotoproteção, pois também estão sujeitas a queimaduras, câncer da pele e outros problemas. Assim como as pessoas de pele mais clara, precisam usar filtro solar, roupas e acessórios apropriados diariamente.

Hábitos diários

As temperaturas mais quentes exigem hidratação redobrada, por dentro e por fora. Portanto, deve-se aumentar a ingestão de líquidos no verão e abusar da água, do suco de frutas e da água de coco. Todos os dias, aplicar um bom hidratante, que ajuda a manter a quantidade adequada de água na pele.

Alguns alimentos podem ajudar na prevenção aos danos que o sol causa à pele, como cenoura, abóbora, mamão, maçã e beterraba, pois contêm carotenóides, substância que se deposita na pele e tem importante ação antioxidante. Ela é encontrada em frutas e em legumes de cor alaranjada ou vermelha.

No verão estamos mais dispostos a comer de forma mais saudável, ingerindo carnes grelhadas, alimentos crus e cozidos; frutas e legumes com alto teor de água e fibras e baixo de carboidratos. Apostar nesses alimentos ajuda na hidratação do corpo, previne doenças e adia os sinais do envelhecimento.

No banho, recomenda-se usar sabonetes compatíveis com o tipo de pele, porém, sem excesso. A temperatura da água deve ser fria ou morna, para evitar o ressecamento.

Doenças da pele

A combinação sol, areia, praia, piscina e excesso de

suor elevam o risco de algumas doenças da pele. Saiba mais a seguir:

Micoses: infecções causadas por fungos e que podem ocorrer na pele, unhas e cabelos. Quando encontram condições favoráveis ao seu crescimento, como calor, umidade e baixa de imunidade, estes fungos se reproduzem e passam então a causar a doença. Os pés, a virilha e as unhas são os lugares mais comuns em que elas aparecem, mas isso não significa que outras partes do corpo estejam imunes. Vale lembrar que ninguém está livre delas, crianças, jovens, adultos e idosos. A melhor forma de evitá-las é manter hábitos de higiene, como: secar-se bem após o banho, principalmente áreas de dobras da pele, como virilha, entre os dedos dos pés e axilas. Deve-se também evitar andar descalço em pisos constantemente úmidos (lava-pés, vestiários, saunas). Recomenda-se, ainda, evitar calçados fechados o máximo possível, optando pelos mais largos e ventilados. Importante também é usar somente o seu material para manicure.

Brotoejas: pequenas bolinhas que surgem, especialmente em bebês, devido ao contato da pele com o suor, principalmente nas "dobrinhas" da própria pele ou das roupas. Podem ser bolhas transparentes com pouca coceira ou "bolinhas" avermelhadas que coçam bastante. Usar roupas leves e soltas e evitar locais muito abafados que propiciam a sudorese excessiva são algumas dicas para evitar brotoejas, sobretudo em pessoas predispostas.

Manchas e sardas brancas: as manchas e as sardas brancas surgem devagar e, quando menos se espera, lá estão elas. Representam danos que os raios solares causaram na pele e aparecem gradativamente com o tempo, principalmente nas áreas expostas da pele.

As manchas senis ou melanoses solares, em geral, são escuras, de coloração entre castanho e marrom. Surgem em áreas que ficam muito expostas ao sol, como a face, o dorso das mãos e dos braços, o colo e os ombros. Já as sardas brancas aparecem quando há ação acumulativa da radiação solar sobre áreas de pele expostas ao sol de forma prolongada e repetida ao longo da vida. A melhor forma de evitá-las é não se esquecer do protetor solar. Essas lesões são benignas, não evoluem para o câncer da pele, entretanto, recomenda-se avaliação pelo dermatologista para diferenciá-las de lesões suspeitas, que merecem uma avaliação mais detalhada.

Acne solar: provocada pela mistura da oleosidade aumentada da pele, sudorese, uso do filtro solar e da própria radiação solar. Recomenda-se lavar o rosto com um sabonete adequado para o tipo de pele, usar tônicos mais adstringentes e filtros solares com base aquosa ou em gel, o que pode diminuir a oleosidade.

Fonte: Sociedade Brasileira de Dermatologia



Patrícia A. Stürmer
Psicóloga CRP 12.05243

(49) 99156-0284
patriciasturmer@yahoo.com.br
@psi.patriciasturmer

Iliê Clínica Integrada - Av. Sul Brasil, 565, Centro - Maravilha/SC

Ceu
Clínica Endócrino - Urológica

Diretor Técnico
Dr. Geovani Delevati
CRM 9861

Aline Hubner Endocrinologista CRM/SC 10365	Geovani Delevati Urologista CRM/SC 9861	Ricardo Martins Urologista CRM/SC 12107
---	--	--

Rua Chui, 273 - 5º andar, Centro
São Miguel do Oeste
(49) 3622 4876

Av. Sul Brasil, 583, sala 206, 2º andar
Policlínica Central, Centro - Maravilha SC
(49) 99127 7205



CUIDE-SE!

GABRIELA ZANON TRENTO

ANO NOVO

Este pode ser só mais um ano, mas também pode ser o ano que vai mudar a sua vida. Como? Comece melhorando a sua saúde!

Antes de escrever a coluna desta semana, assisti um podcast sobre qual a mensagem de Deus para o Natal – que já passou, mas que senti vontade de ver – e lá eles citaram o significado da palavra DECISÃO: cortar fora! Quando você decide algo, você precisa deixar fora algo que não vai fazer parte do novo.

E o que isso tem a ver com a sua saúde?

Quando você decide priorizar a sua saúde – para viver melhor por você, por sua família, aumentar a sua eficiência no trabalho, curtir mais os momentos com quem você ama ou mesmo sozinho – você também precisa excluir. Excluir hábitos que não são saudáveis, alimentos ou bebidas que não te fazem bem, situações que te deixam desconfortável, lugares e pessoas que não elevam tua energia e que não são exemplos de quem você quer ser!

Como assim, Gabi?

Saúde, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), não é somente a ausência de doenças, mas o completo bem-estar físico, mental e social! Sendo assim, pequenas decisões sobre essas situações e sobre hábitos saudáveis, importam. Principalmente os que nos fazem mal: que desequilibram nossas células, alteram nosso sistema nervoso, nos inflamam e podem sobrecarregar os sistemas corporais, causando dores e até mesmo doenças.

Quando entendemos que tudo está interligado, que somos um ser integral, como se fôssemos uma engrenagem, e que cada pecinha que não funciona bem interfere no todo, passamos a entender que pequenas coisas importam. Como tudo na vida!

Então pare, reflita e defina pequenas exclusões e inclusões no seu dia. E torne isso rotina. Grandes mudanças vêm de ações consistentes. Valorize a sua saúde e procure sempre o equilíbrio entre autocuidado, família, trabalho e lazer. E faça um lindo e feliz 2025!

Até a próxima.

Com carinho,
Gabriela Zanon Trento

FAÇA VOCÊ MESMO

Sorvete de creme com calda de chocolate para as férias

Opção de sobremesa fácil e com poucos ingredientes

ANA CAROLINA RODRIGUES

As férias são o momento perfeito para relaxar, explorar novos sabores e, claro, se divertir na cozinha. Se você está em busca de receitas rápidas, práticas e deliciosas para fazer durante o período de descanso, este é o lugar certo. Seja

para reunir a família em torno de uma refeição especial, surpreender os amigos com um lanche criativo ou até mesmo se aventurar na cozinha de forma mais descontraída, temos opções para todos os gostos. Nesta edição, confira a receita de um sorvete de creme com calda de chocolate!

Receita:

- 1 lata de leite condensado
- 2 caixas de leite integral
- 4 ovos

- 1 lata de creme de leite sem soro
- 9 colheres de sopa de açúcar
- 4 colheres de chocolate em pó (50% ou 100% cacau)

Modo de preparo:

- Junte o leite condensado com o leite integral e as quatro gemas peneiradas. Mexa bem e leve ao fogo até ferver, então desligue e reserve;
- Bata bem na batedeira as claras com quatro colheres de sopa de açúcar. Depois misture devagar com uma colher o primeiro creme frio;
- Caramelizar uma forma com furo central, com 5 colheres de açúcar e 1 de água;
- Faça uma calda fria, misture quatro colheres de chocolate em pó com 3 colheres de água. Despeje na forma caramelizada;
- Coloque o creme e leve na geladeira de um dia para o outro.

Ana Carolina Rodrigues/O Líder



Depois de congelado, desenforme e sirva



Casa unifamiliar
- 95m²
- 3 quartos
- Rua Gotardo
- Loteamento Constrular
R\$ 430 mil

(49) 99911-2350
WWW.SSLOTEAMENTOS.COM.BR

GEMINADAS LOTEAMENTO COLIBRI II -
ARQUITETURA MODERNA E DIFERENCIADA

A PARTIR DE R\$ 295 MIL - PODENDO SER
FINANCIADAS PELO MINHA CASA MINHA VIDA

INCENTIVO

Recursos para o custeio de inverno já estão disponíveis no Sicredi

Valores são destinados para o aumento da produtividade e fortalecimento da economia local

Com o objetivo de garantir o desenvolvimento dos produtores locais e suas respectivas propriedades, já estão disponíveis os recursos para o custeio de inverno na Sicredi Conexão.

Os valores estão previstos no planejamento da safra 2024/2025. São destinados ao custeio agrícola e pecuário, e incluem financiamentos para aquisição de sementes, fertilizantes, defensivos e serviços, além de possibilitar a compra de animais e a alimentação do rebanho. Além das linhas de custeio, também estão disponíveis modalidades de investimento, comercialização e industrialização, abrangendo produtores enquadrados no Pronaf, Pronamp e demais produtores.

Com este investimento, a Sicredi Conexão busca não apenas apoiar as atividades produtivas dos associados, mas também incentivar o uso de

tecnologias e práticas que aumentem a produtividade, contribuindo para o desenvolvimento econômico e social das regiões onde atua, no norte do Rio Grande do Sul, oeste de Santa Catarina, e regiões Sul e Zona da Mata de Minas Gerais. Até o momento, já foram liberados cerca de R\$700 milhões como forma de incentivo aos produtores rurais.

O acesso às linhas de crédito é simples e conta com condições a partir de 3%, mas é importante que os associados sempre mantenham o cadastro atualizado com a cooperativa para facilitar os acessos a estas e outras oportunidades. Os interessados devem consultar o gestor da sua conta ou visitar a agência mais próxima do Sicredi.



Divulgação

Até o momento, em torno de R\$700 milhões já foram liberados



Recursos disponíveis
Custeio de inverno
Safr 24/25

Conte com a nossa parceria nesta safra e garanta recursos para financiar a sua produção agrícola ou pecuária.

Aqui você encontra soluções para produções de todos os portes e o apoio de um gerente que entende do seu agronegócio.

Visite sua agência e saiba mais.

WhatsApp oficial:
(51) 3358-4770.



The Sicredi logo, featuring a stylized green leaf icon and the word "Sicredi" in a bold, sans-serif font.

Variedades

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Ciência aplicada em investigação de crimes com armas de fogo	Foi Primeiro-ministro do Reino Unido	"(?) Kane", filme de Orson Welles	Históricos analisados	no processo de reconhecimento de dupla cidadania	Massa de sangue em veias
		Variedade menos ácida de laranja	Traje típico das indianas	Thiago Silva, zagueiro	
					Sistema de exercícios que melhora a postura
Diz-se das amizades que duram a vida inteira	Verbo do romântico			Pedido de quem não quer brigar	
O imposto do leão (sigla)	Conservadores	Administra (escola)			
Tipo de carro com traseira alongada		Assinatura genética	Mais, em inglês		
Aquele que se importa muito com a aparência			Casa de vinhos	Primeira letra do alfabeto grego	
			Cosmético labial "Papel" egípcio		
Folha ingerida nos Andes		Maiores órgão do corpo humano			Planta usada para tratar contusões
				(?) essenciais: são usados na aromaterapia	
(?) ideias, hábito de escritores		Alvo no boliche			Material de camada do subsolo terrestre
		Talher da sopa			
Escritora goiana de "Os Meninos Verdes"			(?) e martelo, símbolos dos trabalhadores	"(?)": A Coisa", filme de terror dos EUA	
Condição dos militares aposentados que estão disponíveis para convocação	(?) Peça, presidente brasileiro		Mono-grama de "Vivian"		

BANCO 2/t. 3/dna. 4/alta — plus. 6/lanta — papiro. 12/boris johnson — reacionários.



Solução									
R	S	E	R	V	A	S	T	A	S
H	O	F	O	I	C	E			
I	R	E	O	T	I	N			
N	A	V	L	I	O	C	O	R	O
R	I	R	O	N	A	N	S		
L	T	A	R	A	T	O	N	A	V
I	E	L	E	I	H				
N	O	T	A	T	O	C	O		
V	L	V	A	O	N	A			
S	T	P	V	E	D	S			
G	E	I	R	I	D	R	I		
Z	V	R	V	M	V	H			
I	O	S	V	I	L	O	S		
I	O	A	T	L	I	C	A		
R									



NETFLIX

SENNA



Gênero: Drama

A minissérie Senna conta a história de Ayrton Senna, herói brasileiro dentro e fora das pistas da Fórmula 1. Ao longo de seis episódios, a produção mergulha na trajetória do piloto com um olhar intimista acerca de Ayrton, interpretado pelo ator Gabriel Leone, como piloto e como pessoa, contando com a colaboração ativa de sua família no desenvolvimento da série. A trama de Senna se desenrola a partir da largada da carreira do automobilista, partindo para a Europa pela primeira vez para correr na Fórmula Ford, e acompanha sua jornada, entre os desafios das pistas, os movimentos estratégicos nas trocas de escuderia, dos seus relacionamentos e do peso de ser uma figura pública tão significativa para sua terra natal. A série também retrata o trágico acidente que tirou sua vida e deixou um país inteiro de luto, no Grande Prêmio de San Marino, na Itália.



LEITURA

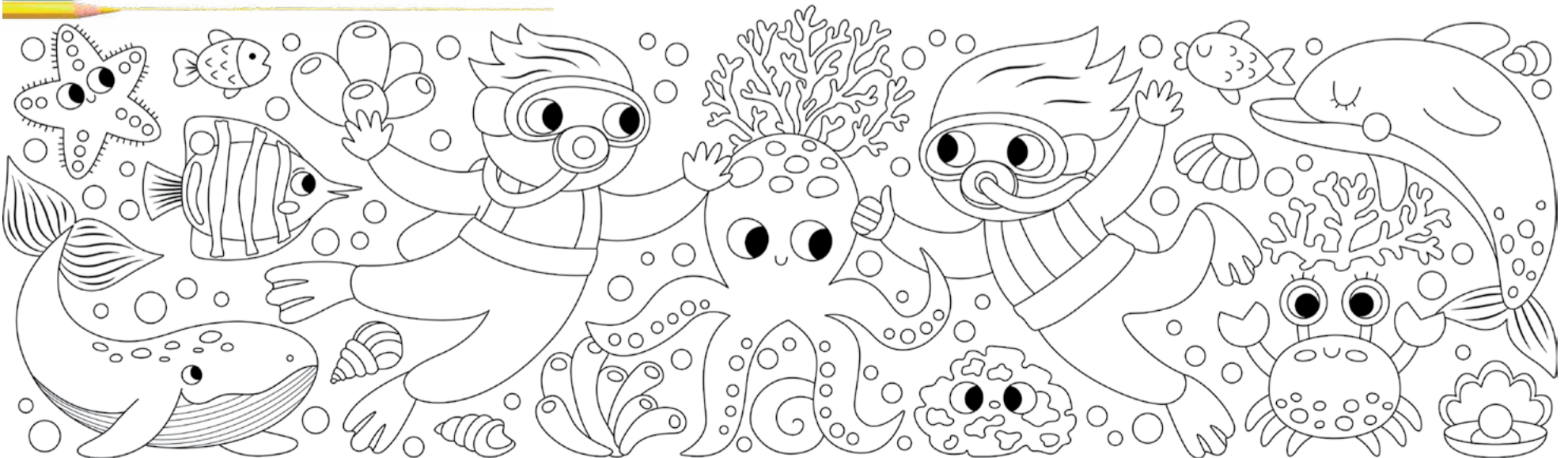
ANTES QUE O CAFÉ ESFRIE 4



Gênero: Ficção

Toshikazu Kawaguchi, em "Antes que o café esfrie 4", convida os leitores de volta ao encantador Café Funiculi Funicula, onde a viagem no tempo permite que os clientes se reconectem com entes queridos e enfrentem momentos não resolvidos do passado. Cada personagem enfrenta um dilema profundo: um marido que precisa expressar sentimentos não ditos, uma mulher que anseia se despedir de seu cachorro, outra refletindo sobre uma proposta perdida e uma filha que busca reparar seu relacionamento com o pai. Assim como nas edições anteriores da série best-seller, as regras da viagem no tempo adicionam uma camada de urgência: os visitantes devem retornar antes que seu café esfrie. Uma leitura obrigatória que continua a capturar a magia de revisitar momentos que moldam nossas vidas.

PARA COLORIR





EDUCAÇÃO EM FOCO

DILVA BERTOLDI BENVENUTTI
Doutora em Educação nas Ciências

EDUCAÇÃO E O TEMPO: FORMAÇÃO DE PROFESSORES EM PERIGO!

A formação de professores jamais deve estar desvinculada das transformações que ocorrem no tempo e na sociedade. Penso que a educação é um processo que deve acompanhar a evolução das necessidades sociais, culturais, econômicas e, principalmente, humanas. A formação de professores, nesse contexto, deve ser um processo dinâmico e contínuo, processual e cuidadoso, pois todos os movimentos que acontecem no processo educacional merecem e carecem de conhecimento e reflexão.

Vale lembrar que, ao longo do tempo, a educação foi distanciada de sua verdadeira essência: formar gente, seres humanos críticos, independentes e conscientes de seu papel no mundo. Por isso, a formação docente deve ser pensada para que os educadores possam se tornar mediadores dessa transformação social. Não se trata apenas de transmitir conteúdos, mas de ensinar os alunos a questionar, refletir e agir de maneira ética e responsável em um mundo em constante mudança.

A partir dessa visão, valer ressaltar para a necessidade de uma formação docente que vá além da técnica e do método. Ela deve ser fundamentada na reflexão crítica, no diálogo com o contexto e na capacidade de inovação.

Ao lidar com o tempo, a educação deve sempre estar atenta às transformações sociais, e os professores precisam estar preparados para responder a essas mudanças, sem abdicar dos princípios éticos que norteiam sua prática. A educação não pode ser vista como algo estático, mas como um campo dinâmico que exige dos educadores uma postura reflexiva e flexível. Ao mesmo tempo, em que os professores devem se aproximar às novas demandas do contexto social, é fundamental que mantenham sua fidelidade aos valores humanos, como a justiça, a equidade e o respeito à diversidade.

Diante disso, não convém se sentir mal quando cada um de nós se sente inquieto ou mesmo apavorado diante da incerteza do presente e do futuro. Pavor, medo, dúvida, não seria humano se não sentíssemos. Vale ressaltar o que a escritora Clarice Lispector afirmou: "Eu não me lembrava de dizer que, sem o medo, havia o mundo". O mundo pode estar sem bússolas para trafegarmos nele em mares mais calmos em busca de destinos mais certos, mas há muitas pistas que nos tornam capazes de enfrentá-lo, mesmo em zonas profundas de incerteza.

Caro leitor, já passei da época em que as certezas eram, para mim, verdadeiros pilares de crescimento dos quais deslançava minha arrogância. Chego à conclusão que, apenas a ciência e as pesquisas conseguem vender incertezas e, mesmo assim, por tempo determinado.

Para muitos professores, o risco da incerteza impõe barreiras psicológicas aparentemente intransponíveis. Que seria um tal de ganhos e perdas! Pois eu digo, com todos os custos, riscos e incertezas, o pior resultado é certamente a inércia, da paralisia e da covardia. Como escreveu o célebre escritor mineiro João Guimarães Rosa, "o que a vida quer da gente é coragem". Que assim seja!

A incerteza e a angústia, me levam a escrita neste espaço de comunicação, na esperança de te encontrar! Pois entendo que nenhum homem ou mulher é uma ilha isolada, completa em si; cada um de nós é uma partícula do continente, uma parte da terra firme. Isso anuncia que ninguém chega ao sucesso sem antes passar por sacrifícios e momentos árduos, sigo em dessorsego para encontrar gente que goste de ler e pensar!

Aqui estão dois questionamentos que podem enriquecer a nossa conversa: a) Como podemos, enquanto educadores, equilibrar a busca pela inovação na prática pedagógica com a necessidade de manter os princípios éticos e humanistas fundamentais para a formação de cidadãos críticos e conscientes? b) Qual é o papel da incerteza e da reflexão na construção de uma educação que prepara os professores e alunos para os desafios imprevisíveis do futuro, sem perder de vista os valores que sustentam a convivência humana e social?

Vale ressaltar: momentos de crise matam muitos professores ruins, mas também podem matar os bons!

INCENTIVO À LEITURA

Que tal iniciar 2025 lendo um novo livro?

Em um cenário onde livros buscam maior espaço em nossa rotina, compilamos sugestões de obras para você aproveitar durante as férias

TAMARA FINARDI

Um levantamento realizado recentemente apontou que o hábito de ler livros não se encontra tão presente no dia a dia dos brasileiros. A 6ª edição da pesquisa Retratos da Leitura no Brasil, realizada pelo Instituto Pró-Livro (IPL) em 2024, revelou que a média nacional de leitores no país é de 47%, ou seja, indica que mais da metade dos brasileiros não está lendo livros. O estudo é realizado desde 2001, e esta foi a primeira vez em que a

maior parte da população não se considerou leitora. A pesquisa também apresentou dados separados por estado, onde Santa Catarina obteve a maior proporção de leitores, com 64% dos entrevistados.

Que tal aproveitar as férias para colocar as leituras em dia e contribuir com a mudança deste cenário? Melhor ainda, incentivar a leitura entre as pessoas ao nosso redor.

Através das redes sociais, nossa equipe de reportagem buscou sugestões de obras. Confira algumas indicações recebidas:

Ensaio Sobre a Cegueira - José Saramago

As Memórias de Eugênia - Marcos Bagno

Por Lugares Devastados - John Boyne

Ponto Final - A. J. Finn

O Hobbit - J. R. R. Tolkien

Tudo É Rio - Carla Madeira

Minha Avó Pede Desculpas - Fredrik Backman

Ideias Para Adiar o Fim do Mundo - Ailton Krenak



Querida Leticia Bertoldi Benvenuti

Parabéns pela conquista tão significativa de defender sua dissertação de Mestrado em Direito no PPGD da UNOESC Chapecó. Este é um marco importante em sua trajetória acadêmica, pessoal e profissional, fruto de dedicação, esforço e paixão pelo conhecimento.

Desejamos muito sucesso. Que as suas conquistas inspirem muitas outras e que seu futuro seja repleto de realizações! Abraços de Dilva e família.

RETROSPECTIVA 2024

Fatos que ganharam destaque nas páginas do Jornal O Líder

CAMILLA CONSTANTIN

Retrospectivas vão muito além de um simples ato de saudosismo. Mais do que proporcionar lembranças, elas convidam a refletir sobre os fatos – e como eles podem influenciar os meses seguintes. A equipe de reportagem do Jornal O Líder produziu diversos conteúdos ao longo de 2024, com cobertura nas áreas de política, economia, saúde, cultura e muito mais. Acompanhe!

JANEIRO



Cerimônia de abertura da Copa Maravilha, com acendimento do fogo simbólico

Levantamento do valor da cesta básica foi feito com base na lista de produtos usada pelo Dieese

FEVEREIRO

No primeiro mês do ano foi realizada a inauguração do Carrossel Mágico, na Praça da Matriz. Também ocorreu a 8ª edição da Copa Maravilha, que reuniu cerca de dois mil atletas e dirigentes de diversos lugares, movimentando a cidade. Ainda, o Jornal O Líder apresentou uma reportagem sobre os locais com mais registros de acidentes de trânsito no município.

Diante da repercussão sobre o aumento do valor da cesta básica no país, apresentamos uma reportagem especial sobre o assunto, intitulada: "Cesta Básica consome mais da metade do salário mínimo em Maravilha". Na época, o levantamento apontou, em média, custo de R\$768. O mês ainda contou com destaque para a inauguração do Centro Municipal da Terceira Idade, na Avenida Presidente Kennedy, e para o Carnaval Infantil.



Estrutura do Papai Noel, com quatro metros de altura, chamou a atenção dos munícipes

NOVEMBRO



Ao todo, cerca de 4% dos habitantes do município contavam com o benefício

Vinicius e Nadia foram eleitos para assumir o Executivo

OUTUBRO

2025

DEZEMBRO

No último mês do ano a ênfase foi para o Natal, com caderno especial sobre o assunto: como lidar com o luto durante as festas de fim de ano, histórias de quem iria passar o primeiro Natal em Maravilha, programações e entrevistas. Além disso, a Polícia Militar de Maravilha repassou dados sobre atendimentos realizados ao longo de 2024, com mais de sete mil registros.

Uma reportagem especial intitulada "Mais de 400 famílias são atendidas pelo Programa Bolsa Família em Maravilha" foi capa do jornal no mês de novembro. Outros assuntos também estiveram em evidência, como a Câmara de Vereadores, que foi considerada a 4ª mais transparente do estado, as ações da Operação Veraneio e o anúncio dos novos secretários de Maravilha.

O destaque foi a vitória de Vinicius Ventura e Nadia Signor, com mais de dois mil votos de diferença – a dupla alcançou a maioria dos votos em 10 dos 11 locais de votação distribuídos na cidade e no interior, refletindo o desejo de uma grande parcela dos maravilhenses por renovação. Outras matérias também tiveram grande repercussão, como a lista dos novos representantes do legislativo e a representatividade partidária nos municípios da região da Amerios.



Oração da Ave Maria, durante o 23º Rodeio Crioulo e Artístico



No dia 13, profissionais se reuniram na área coberta



Lideranças maravilhenses estiveram em Relvado (RS)

Para celebrar o Dia da Mulher, o Jornal O Líder teve como destaque uma reportagem com as empreendedoras maravilhenses Caroline Teston, Angela Maria Koehler, Márcia Sottili Folletto, Maria Luiza da Silva e Marli Favareto. Outro foco foi a cobertura da 3ª edição do Outlet Maravilha, que gerou mais de um milhão em negócios. O ponto alto foi a 23ª edição do Rodeio Crioulo e Artístico, que contou com extensa programação ao longo de três dias.

Com o aumento de casos de dengue e a alta demanda por repelentes, a matéria em destaque trouxe à tona uma variação de até 74% no preço dos produtos em estabelecimentos do município, em itens de mesma marca e tamanho. Ainda em abril, em uma luta por melhorias, professores da rede estadual decretaram greve. A ONG Ame Bicho também fez um alerta sobre o aumento de casos de abandono.

Em homenagem ao Dia das Mães, Bruna Altenhofen, Rafaela D'Agostini e Suzana Ferrari abordaram os aprendizados com a maternidade. Faltando menos de uma semana para encerrar o prazo para regularização, quase mil títulos eleitorais seguiam cancelados em Maravilha. Além disso, no fim de maio foi feito o anúncio de que Maravilha adotou o município de Relvado, fortemente atingido pelas enchentes no Rio Grande do Sul.



Jornal O Líder trouxe um caderno especial sobre as eleições 2024



Ameaça e lesão corporal ficaram entre as maiores incidências no âmbito de violência doméstica



Foco do mês de julho foi o aniversário de Maravilha



Baile foi realizado no dia 15 de junho

Em setembro o foco foi o cenário político, com destaque para entrevistas, um resumo de como foi a eleição municipal de 2020 e uma reportagem intitulada "Patrimônio dos candidatos varia entre zero e R\$ 3,7 milhões". O mês ainda contou com a comemoração de 10 anos do Grupo de Estudos e Apoio à Adoção e a programação da Semana Farroupilha.

A DPCAMI de Maravilha divulgou dados sobre violência doméstica, somando em 2024 (até o início de agosto) mais de 100 medidas protetivas requeridas. Nossa equipe de reportagem conversou com uma psicóloga sobre como prevenir e combater o vício em jogos e apostas. Além disso, foi divulgado o perfil médio dos candidatos em Maravilha – homem, branco e casado.

Maravilha completou 66 anos e o Jornal O Líder apresentou uma série de reportagens especiais, com entrevistas exclusivas, enquete e programações. O mês também foi marcado pelo Dia do Colono e do Motorista, com destaque para a história da família Marcon e do caminhoneiro Marcos Antônio de Marco.

Em junho, o foco foi o baile de escolha das novas soberanas de Maravilha: Isadora Krumenauer de Lara, Stela Baesso e Suyane Bohrer Mocelin. Além disso, o Jornal O Líder comemorou o 13º aniversário. O mês encerrou com uma avaliação do Corpo de Bombeiros de Maravilha, que registrou mais de mil ocorrências no primeiro semestre do ano.

NOVA GESTÃO

Vinicius Ventura, Nadia Signor e vereadores são empossados em Maravilha

A cerimônia aconteceu na Câmara de Vereadores do município

ANA CAROLINA RODRIGUES

No dia primeiro de janeiro de 2025 aconteceu a cerimônia de posse do prefeito, vice-prefeita e vereadores de Maravilha. O ato contou com apresentações do Coral Municipal, homenagens e a entrega da chave da cidade. Os empossados realizaram o juramento de compromisso e também fizeram a entrega do relatório de bens e patrimônios. Ainda na sessão ocorreu a formação da mesa diretora da Câmara de Vereadores para este mandato.

O prefeito eleito e empossado, Vinicius Ventura, destacou sua satisfação e gratidão pela comunidade, além de ressaltar o seu compromisso com o desenvolvimento do município.

"O primeiro passo para a formação de um novo governo é a reestruturação das secretarias existentes. A gente procura fazer uma máquina pública sempre mais eficiente, enxuta, então essa reorganização permite esse tipo de entrega para a sociedade."

Vinicius ainda destaca a melhora do próprio funcionalismo que precisa ser motivado, valorizado e qualificado para entregar um serviço de excelência para a comunidade. Pensando nisso, o prefeito e a vice definiram a nova equipe de secretários, todos com experiência e formação nas áreas. "Hoje temos o entendimento que esse pessoal, junto com pessoas experientes, vai conseguir fazer um trabalho ouvindo a sociedade e fazendo uma gestão de qualidade", ressalta Ventura.

Já a vice-prefeita, Nadia Signor, expressa sua gratidão e fala da importância que é uma mulher ocu-

par este cargo pela primeira vez na história do município.

"Uma grande prova do nosso compromisso com as oportunidades iguais, foi realmente uma candidatura na majoritária com um homem e uma mulher. Sei da responsabilidade de representar a força feminina na administração e me inspiro em grandes nomes da política".

Nádia, além de assumir o cargo de vice-prefeita, também assumiu a Secretaria de Educação.

A vice ainda explica que todas as decisões foram e são avaliadas com muita cautela, de acordo com o cenário municipal. "Abraçar a Secretaria de Educação neste momento de reestruturação é um desafio que me motiva, pois sempre foi minha área de atuação e contarei com uma equipe extremamente capacitada e comprometida para dar andamento aos trabalhos e concretização dos compromissos assumidos. Enquanto secretária, também estarei atuando como vice-prefeita, pois estarei em contato direto com os demais secretários, auxiliando sempre que necessário e acompanhando os trabalhos."

Além disso, Nadia destaca que os salários não são acumulativos e receberá apenas o salário de vice-prefeita. Ao contrário do que muitas pessoas pensam, assumir dois cargos é muito comum e já aconteceu outras vezes. Isso é uma estratégia adotada pela nova administração com o intuito de reestruturar e economizar. Segundo a vice, o não pagamento do salário de Secretária da Educação gerará a economia de R\$100 mil por ano.

Fotos: Ana Carolina Rodrigues/O Líder



Após a cerimônia o prefeito e a vice foram até a Prefeitura com a chave da cidade



Os 11 vereadores foram empossados para a gestão 2025/2028



Mesa Diretora é composta pelo Presidente Gilmar Castanha (MDB); Vice-presidente Sérgio Bourscheid (PL); 1º Secretário Mozer Matheus de Oliveira (PL); e 2º Secretário Luiz Robert (MDB)



Equipe da nova administração

EQUIPE

Novos secretários: apresentação, experiências e objetivos para a gestão

O anúncio de cada nome aconteceu nas redes sociais ao longo dos meses de novembro e dezembro

ANA CAROLINA RODRIGUES

A equipe da nova administração já está definida e iniciou os trabalhos. Pensando nisso a equipe do Jornal O Líder entrevistou os novos secretários e diretora, permitindo que se apresentassem, falando suas experiências e também os objetivos para o mandato. Confira a seguir:

Secretário de Administração: Luciano de Marco



- Experiências: Já atuei como Consultor de Empresas de Geração de Energia Elétrica, tendo atuado em Projetos e Execuções de PCHs, nas áreas de gestão, administrativa e jurídica desde maio de 2014 até os dias atuais. Além de ter atuado como Diretor e Vice-Presidente de Desenvolvimento de Negócios da Agência de Fomento do Estado de Santa Catarina, Advogado, Assessor Parlamentar – Câmara Municipal de Vereadores de Chapecó, Secretário Parlamentar – Senado Federal, Secretário Parlamentar – Câmara dos Deputados, Gerente de Administração, Secretário de Administração e Finanças de Iraceminha e Agente Censitário Municipal – IBGE.

- Para a nova gestão: “O objetivo é fazer uma administração transparente e eficiente, fazer mais com menos. O recurso público é escasso, precisamos alocar o orçamento público em ações que são de responsabilidade do município. Nós vamos focar nossos esforços nas pessoas para as pessoas! O primeiro ano será de ajustes e correção de rumos. O cidadão maravilhense deverá ter paciência e ao longo do tempo verá que faremos para toda Maravilha”, destaca Luciano.

Secretária de Indústria, Comércio e Turismo: Layana Miotto



- Experiências: Sou formada e pós-graduada em Ciências Biológicas. Sou casada e mãe de dois filhos, atribuição essa que me ensina diariamente sobre equilíbrio

e determinação. Além disso, tenho experiência no setor administrativo e associativista, tendo atuado por três anos como secretária executiva da Associação Empresarial e CDL de Maravilha. Agora, enfrento um novo desafio como Secretária de Indústria, Comércio e Turismo de Maravilha, com muita disposição para contribuir com o desenvolvimento da Cidade das Crianças.

- Para a nova gestão: “Minha principal expectativa é contribuir para o fortalecimento do setor econômico de Maravilha, incentivando o crescimento das indústrias, do comércio e do turismo. Quero trabalhar em parceria com os empresários, lideranças locais e a comunidade para criar estratégias que impulsionem novos investimentos e gerem emprego e renda para a população. Além disso, pretendo promover ações que valorizem as potencialidades turísticas do município, tornando Maravilha uma referência regional no setor. Meu objetivo é construir uma gestão participativa, transparente e inovadora, buscando sempre o progresso e a qualidade de vida para todos, fazendo jus ao que nossa querida cidade merece”, destaca Layana.

Diretora de Cultura: Bruna Bauermann



- Experiências: Me chamo Bruna Rauber Bauermann, tenho 29 anos. Nasci em Modelo, e vim para Maravilha aos 14 anos, com o objetivo de

iniciar minha formação como professora, me tornando aluna do curso do Magistério, que era ofertado na EEBNSS. Depois de formada no Ensino Médio – Magistério, ingressei no curso de Artes Visuais na Unochapecó e já comecei a atuar como professora na rede estadual, em 2015. De lá para cá, trabalhei em redes municipais, estadual e privada, tanto em Maravilha quanto em outras cidades, com crianças pequenas até adultos no EJA. Em 2023, concluí meu Mestrado em Educação, também na Unochapecó, pesquisando os perfis dos bons professores com base nos professores apresentados na saga Harry Potter. Já trabalhei também como professora de violão e participei da Cia. Teatral Unidade Imaginária, ambos aqui na cidade.

- Para a nova gestão: “Valorizar nossas tradições, os patrimônios culturais materiais e imateriais são prioridade, bem como o incentivo a diferentes formas de cultura, reconhecer o trabalho dos artistas locais e dar maior visibilidade ao nosso Museu Municipal. A adição de novas oficinas também está prevista e em breve teremos mais informações”, destaca Bruna.

TODA LINHA DE SABONETE LÍQUIDO COM SUPER DESCONTO

	<p>Shampoo Dove 200ml</p> <p>R\$ 12,65</p> 	<p>Condicionador Dove 200ml</p> <p>R\$ 14,00</p> 	<p>Desodorante Dove aerossol</p> <p>R\$ 17,75</p> 	<p>Gel pós barba BK Ciclo 90gr</p> <p>R\$ 17,95</p> 	<p>Fixador Karina 250 ml</p> <p>R\$ 20,60</p> 	<p>Fixador Karina 400ml</p> <p>R\$ 25,00</p> 
--	---	---	---	--	--	---

FARMÁCIA FARMAMED

Secretário da Agricultura: Gilson Farinon

- Experiências: Tenho 64 anos e moro em Maravilha desde 1968. Casado e com duas filhas, sempre fui agricultor, desde criança acompanhava os pais nas lavouras. Atuei no sindicato e também sempre tive

uma participação na Secretaria de Agricultura, junto com o conselho.

- Para a nova gestão: "Eu espero que junto com a administração que vai assumir a Prefeitura de Maravilha, o Vinicius e a Nadia, junto com os vereadores, com a composição de todas as pastas, que possamos fazer um trabalho ético e responsável, sempre pensando muito para fazer um trabalho digno que nossa população merece, respeitando sempre todos. E que realmente possamos fazer uma administração voltada para as pessoas, para os maravilhenses."

Secretário de Esporte, Juventude e Lazer: Eduardo Stieler

- Experiências: Sou natural de Maravilha. Tenho graduação em Educação Física na Hórus de Pinhalzinho, possuo Mestrado e Doutorado em Ciências do Esporte pela Universidade Federal de Minas Gerais. E também tenho uma

especialização na área de Gestão Esportiva pela Pitágoras Anhanguera. Também atuei como pesquisador, professor e nos últimos sete anos estive em um Centro de Treinamento Esportivo de alto rendimento, em Belo Horizonte. Também estive presente em alguns congressos e recebi algumas premiações, além disso tenho artigos publicados.

- Para a nova gestão: "Em relação às expectativas e objetivos enquanto secretário, acho que primeiro de tudo é tratar com muita transparência o dinheiro público. Esses recursos que a secretaria recebe vão ser destinados aos nossos atletas do município, então, pretendemos tratar de forma igualitária. Sem privilégios a nenhuma modalidade esportiva, todos devem ter direito. Também pretendemos dar condições aos atletas do município que possuem destaque nas modalidades, além de propor a valorização dos professores. Sabemos que a formação continuada é muito importante."

Secretária de Assistência Social: Ana Paula Oliveira

- Experiências: Tenho 32 anos, sou formada em Psicologia, possuo Mestrado em Biociências e Saúde, Pós-Graduação em Avaliação Psicológica e Saúde Pública. Formada em Psicologia há quase

dez anos. Após minha formação, atuei sempre na área de políticas públicas, sendo que nos últimos cinco anos estive na coordenação do CAPS – Centro de Atenção Psicossocial de Maravilha.

- Para a nova gestão: "A Assistência Social é uma política pública; um direito de todo cidadão que dela necessitar. Nosso objetivo é garantir a proteção social aos cidadãos, ou seja, apoio a indivíduos, famílias e à comunidade no enfrentamento de suas dificuldades, por meio de serviços, benefícios, programas e projetos. Buscando realizar um trabalho articulado que assegure as políticas públicas de Assistência Social com comprometimento e equidade aos cidadãos maravilhenses, tornando os Direitos Humanos e Sociais acessíveis por meio de uma gestão eficiente dos recursos e das políticas públicas", destaca Ana.

Secretário de Transportes, Obras e Urbanismo: Paulo Gottardi

- Experiências: Sou casado e tenho dois filhos. Fui secretário de obras na Gestão de 2004 a 2008 com o prefeito Gilnei, em São Miguel da Boa Vista. Em Bonito,

no Mato Grosso do Sul, fui secretário por duas vezes também na secretaria de obras e infraestrutura na gestão 2012 a 2016 e por último de 2020 a 2022.

- Para a nova gestão: "Minha expectativa é fazer um bom trabalho, com muita transparência. Estou muito feliz com o convite do prefeito Vinicius e espero dar uma resposta à altura. Sempre trabalhei em equipe porque um secretário sozinho não é ninguém. Vou valorizar todos os colaboradores como sempre fiz e sempre deu muito certo. Sei que não vai ser diferente aqui em Maravilha. Temos um desafio pela frente, mas com muito compromisso estou preparado para trabalhar."

Secretária da Saúde: Marília Dessbesell

- Experiências: Sou formada em Nutrição e Direito. Pós-graduada em Vigilância Sanitária, e MBA em Gestão Jurídica Aduaneira Internacional. Cursando especialização em Gestão em

Saúde. Atuo no serviço público há 11 anos, sendo quase três anos dedicados à área da saúde.

- Para a nova gestão: "Como gestora pretendo desenvolver meu trabalho comprometida, inovando e assim ser reconhecida por implementar uma gestão eficiente. Almejo melhorar o acesso aos serviços de saúde, sempre com qualidade, priorizando a equidade. Juntamente com a equipe profissional escolhida para atuar nesta função, reconhecida pela competência profissional, vamos enfrentar com maestria os desafios herdados da gestão anterior, sempre pensando no objetivo maior: proporcionar e concretizar melhorias significativas na saúde do nosso município", destaca Marília.

Secretária da Educação: Nadia Signor

- Experiências: Sou Professora, graduada em Pedagogia e pós-graduada em Psicopedagogia Clínica e Institucional, Orientação Educacional, Psicologia Escolar, Educação Infantil e Anos Iniciais

do Ensino Fundamental e também Neuroaprendizagem e práticas pedagógicas. Tenho 40 anos, sou casada e mãe de dois filhos. Atuo na Educação desde 2008. Trabalhei na Rede Municipal como estagiária, como professora de Educação Infantil e como professora de anos iniciais. Também atuei na Rede Estadual de ensino. Fui servidora efetiva de São Miguel da Boa Vista, onde atuei na Educação Infantil, e de Tigrinhos, onde fui professora de anos iniciais e também Presidente do Conselho Municipal de Educação por dois anos.

- Para a nova gestão: "Queremos garantir uma educação de qualidade, com profissionais motivados e valorizados, escolas em boas condições, vivenciando o processo educacional em sintonia com as famílias."

AUTOPOSTO
CERACÁ

Av. Sete de Setembro -
Maravilha SC

(49) 3664-2282



Vai
abastecer?
passa aqui no
posto

O Auto Posto Ceraçá preza pela qualidade dos produtos e atendimento ao cliente!

Precisa trocar o óleo? Evite contratempos, o lugar certo para a troca de óleo do seu carro é aqui!



DESCANSO?

Psicóloga aborda a dificuldade de se desligar do trabalho durante as férias

Mesmo em dias de folga, muitos profissionais sentem culpa pela falta de produtividade

CAMILLA CONSTANTIN

Quando você está no período de férias, os assuntos profissionais continuam sendo o ponto central das conversas? Você segue acompanhando tudo o que acontece no grupo de trabalho, mesmo enquanto toma sol, relaxa na piscina ou, ainda, durante as refeições? Sente dificuldade de impor limites e possui sensação de cansaço? Existe a ideia de que, se parar para descansar, irá perder algo super importante? Se a maioria das respostas for sim, é preciso tomar cuidado.

De acordo com a psicóloga Fernanda Unser, muitas pessoas sentem prazer em estar produzindo e isso é algo saudável. Porém, somente até certo ponto.

“Para muitas pessoas pode ser difícil descansar, já que pode estar inculido um pensamento de inutilidade, improdutividade, incapacidade, sentir-se uma fraude quando não estão produzindo ou ocupadas. Isso é sinal vermelho de alerta”, afirma.

Mente descansada é sinônimo de clareza e produtividade. A profissional explica que se você não consegue descansar e

sente que a sua mente está acelerada o tempo todo, isso pode estar relacionado a uma emoção que está cada vez mais intensa em nossos dias: a ansiedade.

“Aprendemos que devemos estar em constante produção, estar produzindo enquanto os outros descansam/dormem. Isso é mentira! Sem descanso, a possibilidade do nosso desempenho cair e nos sentirmos esgotados é muito maior”, diz.

Junto com a ansiedade, podem aparecer preocupações excessivas (tentativa de antecipar e prever problemas futuros) e ruminções (pensamentos repetitivos sobre erros do passado). Ambas interferem na nossa habilidade de agir e lidar com as situações. Assim, ela afirma que é preciso olhar para os fatos e identificar o que está sob seu controle.

“Não cuidar da nossa saúde mental pode levar ao adoecimento e/ou afetar o nosso desempenho. Mudanças exigem processo. Processo requer tempo, dedicação e constância”, diz.

O QUE FAZER?

– **Direcione a sua atenção ao presente (*mindfulness*):** curta os momentos, coma devagar e sinta o sabor da comida, sinta a água caindo do chuveiro durante o banho. Esses são alguns exemplos para você trazer a sua mente para o presente e desacelerar.

– **Faça a higiene do sono:** procure dormir em um ambiente calmo, confortável e escuro; evite o consumo de café, chimarrão, refrigerante, chá preto, chocolate e álcool antes de dormir; fique longe de telas (celular, computador e tablets) por no mínimo uma hora antes de dormir; exposição solar saudável durante o dia, etc.

– **Seja gentil consigo:** ninguém precisa saber e dar conta de tudo. A resiliência e a calma valem mais que a busca por perfeição.

– **Trabalhe a flexibilidade e a adaptação:** quando temos flexibilidade cognitiva e resiliência para nos adaptarmos às situações, conseguimos lidar de forma mais saudável com as emoções, com os problemas e as dificuldades que aparecem na nossa vida diária.

– **Não acredite em tudo que você pensa e sente:** as emoções podem ter o poder de influenciar os nossos pensamentos, comportamentos e percepção sobre a realidade (vice-versa). Por exemplo, sentir culpa (emoção) por descansar pode levar a um pensamento que descansar é errado, ruim ou é perda de tempo. Essa é uma ideia distorcida da realidade.

– **Compreenda o seu funcionamento:** compreender como é o nosso funcionamento cognitivo, emocional e comportamental é muito importante. Quando nos entendemos, conseguimos lidar de forma mais resolutiva com as situações e problemas que aparecem.

“VEJA AS FÉRIAS E MOMENTOS DE DESCANSO COMO UM INVESTIMENTO DE ALTO RENDIMENTO NA SUA SAÚDE, EM SEUS PLANOS E CONQUISTAS”

– Psicóloga Fernanda Unser



REORGANIZAÇÃO

Secretaria de Obras inicia os trabalhos com revisão de maquinário e manutenções

Municípios podem enviar suas demandas por meio dos canais de comunicação da Prefeitura

Com o início de 2025 e a nova gestão à frente da Prefeitura de Maravilha, o Setor de Obras, sob a liderança do secretário Paulo Gotardi, encontra-se em fase de organização e planejamento para atender às demandas do município. Nos primeiros dias de trabalho, o setor focou nas questões mais urgentes apontadas pela população maravilhense.

Além de atender às solicitações emergenciais, a Secretaria de Obras está realizando uma revisão completa no maquinário, com o objetivo de colocá-lo em condições ideais de operação, garantindo que todas as máquinas estejam disponíveis, o mais breve possível, para beneficiar a população tanto da área urbana

quanto rural.

Segundo o secretário Paulo Gotardi, o momento é de reorganização. "Estamos fazendo todo o possível para que nosso maquinário esteja apto a realizar os serviços no menor tempo possível. Em alguns casos, também dependemos das condições climáticas para a manutenção das estradas rurais", explica.

Além disso, Paulo destaca que os moradores de Maravilha podem continuar enviando suas demandas por meio dos canais de comunicação da Prefeitura, para que o Setor de Obras tenha conhecimento das áreas que necessitam de melhorias e possa realizar manutenções pontuais conforme necessário.



Divulgação/Prefeitura de Maravilha

Setor está realizando uma revisão completa no maquinário

ALTERAÇÃO DE DATA

Mais de 90 jovens maravilhenses estão convocados para a Seleção Complementar

A Junta de Serviço Militar do município de Maravilha comunica a todos os cidadãos aptos ao serviço militar sobre a alteração da data da Seleção Complementar no 14º RC MEC, em São Miguel do Oeste, que será realizada no dia 5 de fevereiro de 2025 e pede que seja desconsiderada a data de 15 de janeiro, anunciada anteriormente pelo Governo.

De acordo com a Junta de Serviço Militar, 92 jovens maravilhenses estão convocados para a Seleção Complementar. Antes da data marcada, é obri-

gatório que todos compareçam ao setor para assinatura de documentos e retirada do comunicado. Em caso de dúvidas, o telefone de contato é o (49) 3664-3926.

Os cidadãos da classe de 2006, que foram considerados aptos em todas as seleções anteriores, devem comparecer à Seleção Complementar portando RG e CPF, vestindo camiseta, calça e tênis. Para os que necessitarem, o município de Maravilha disponibilizará transporte até o regimento, com saída da Casa da Cidadania às 6h da manhã.

CRESOL

TUDO COMEÇA *por você.*



Arquivo/O Líder

Jovens devem ir até o setor de alistamento militar para assinar os documentos

SEGURANÇA DIGITAL

Orientações para proteger crianças e adolescentes na internet

Especialista compartilha mais informações sobre o tema

TAMARA FINARDI

93% da população brasileira entre 9 e 17 anos usa a internet, o que corresponde a 24,5 milhões de pessoas: é o que demonstra os dados da última edição da pesquisa TIC Kids Online, realizada em 2024 pelo Cetic.br. Sabemos que os recursos da web estão cada vez mais incorporados ao nosso dia a dia e nos apresentam muitas possibilidades, no entanto, também representam um espaço que exige cuidado, atenção e orientação, principalmente no que diz respeito às crianças e adolescentes. Diante de um cenário de dúvidas e até insegurança por parte de familiares, realizamos uma entrevista com a advogada Priscila Aparecida Picinini, Consultora em Compliance e Proteção de Dados Pessoais, especialista em assuntos ligados à privacidade e segurança no ambiente digital.

Quais os principais desafios para a promoção da segurança digital de crianças e adolescentes?

Gosto da analogia de atravessar a rua: quando crianças os adultos nos ensinam a atravessar sempre na faixa de pedestre e olhar para os dois lados. Em relação ao ambiente digital aprendemos a acessar e utilizar as ferramentas, mas nunca como protegermos nossas vidas dentro desse ambiente.

O principal desafio é a mudança cultural, tratar o ambiente digital e suas ferramentas com a seriedade que isso requer.

Dê exemplos de perigos que as crianças e adolescentes estão expostos na web.

Podemos citar: acesso a conteúdos inapropriados, crimes virtuais e preservação da saúde mental.

Os crimes digitais vão desde questões como uso indevido de dados pessoais, invasão de perfis em redes sociais, tentativas de golpes e estelionatos até questões mais complexas como uso de Inteligência Artificial para manipulação de imagens.

Outro ponto são as informações que os próprios adultos compartilham sobre a vida e rotina das crianças nas redes sociais. Um alerta que é necessário em todo início de

ano letivo é para que os pais não compartilhem fotos dos filhos com o uniforme escolar, pois é o tipo de informação que os criminosos que utilizam engenhosidade social para cometer delitos se aproveitam.

Ainda na questão relacionada ao uso de imagens, devemos estar atentos a possibilidade de uso para pornografia infantil. Qualquer imagem compartilhada, mesmo que não tenha qualquer conotação sexual, pode ser manipulada e aproveitada por pedófilos.

Quais ferramentas e configurações os pais podem fazer uso para prevenir o acesso do público infanto-juvenil a conteúdos indesejáveis no ambiente virtual?

A primeira e mais importante, conversa e orientação. É necessário também que o uso do ambiente digital seja monitorado ou supervisionado pelo responsável. Respeitar a idade mínima indicada pelas próprias plataformas para inscrição e acesso e ajustar as configurações de privacidade em todos os dispositivos.

Outra possibilidade é instalar aplicativos que ajudam no controle, como é o caso do Family Link (para usuários de Android) e Family Sharing (para usuários de Iphone). Cada um com suas particularidades propiciam configurações de segurança que possibilitam maior controle dos responsáveis sobre o conteúdo e tempo de acesso das crianças e adolescentes.

É importante estar atento às recomendações do tempo de tela da OMS de acordo com a idade e principalmente a qualidade do uso do ambiente digital.

Em uma situação onde uma família queira realizar denúncia de violação de direitos de crianças e adolescentes em relação a plataforma utilizada, como deve proceder?

Existem órgãos regulatórios específicos que tratam de alguns temas, como é o caso da proteção de dados pessoais, que você pode, por meio da Autoridade Nacional de Proteção de Dados Pessoais, realizar denúncias no site.

Questões que envolvam plataformas como redes sociais, possuem campos próprios, em seus próprios sites, onde você pode fazer denúncias em relação às violações.

E quando se tratar de qualquer crime o melhor é buscar a Delegacia mais próxima - algumas já possuem departamentos especializados em crimes digitais.



Advogada Priscila Picinini trabalha com temas ligados à segurança e proteção de dados pessoais

Idade mínima para criação de cadastro nas plataformas

Instagram - 13 anos: a partir de janeiro deste ano, está sendo implementada no Brasil a nova Conta de Adolescente do Instagram, com recursos como conta automaticamente privada, restrições no recebimento de mensagens, restrições de conteúdo sensível, lembretes de limite de tempo e silenciamento das notificações durante a noite.

Facebook - 13 anos

WhatsApp - 13 anos

Youtube - 13 anos

Youtube Kids - conta criada pelos pais para menores de 13 anos pelo app Family Link.

Tik Tok - 13 anos, sendo que alguns recursos apenas ficam disponíveis aos 16 e 18 anos.

Embora exista a recomendação de idade mínima para inscrição, algumas plataformas podem ser acessadas sem cadastro e, desta forma, ficam suscetíveis a conteúdos sem filtro adequado para a faixa etária.



Arroz Parboilizado Chinês 5kg R\$23,89



Massa para Pastel Romena 500g R\$5,99



Lava Roupas em Pó Omo Sanitiza e Higieniza 1,6kg R\$19,99



Papel Higiênico Mili Folha Dupla 12 Rolos de 30m R\$12,99



Café Solúvel Nescafé Vidro 160g R\$19,99



Bebida Láctea Aurora 850g R\$7,49

OFERTAS ESPECIAIS

Ofertas válidas de 02/01 a 12/01/2024



Assim, do seu jeito.

CÂNCER DE PELE

Atenção aos sinais: diagnóstico precoce salva vidas

Em Maravilha, mais de 500 pessoas buscaram a dermatoscopia através do SUS em 2024; este exame contribui para a identificação da doença

TAMARA FINARDI

Durante um encontro de família, uma mancha na perna de Traude Cecilia Michels chamou a atenção dos familiares. Após o episódio, ela buscou orientação médica, realizou exames e descobriu o diagnóstico de câncer de pele melanoma. A agilidade na busca do tratamento contribuiu de forma significativa para a sua qualidade de vida. Hoje, com 72 anos, residindo em São Miguel da Boa Vista, está em tratamento e realiza acompanhamento médico regularmente em centros especializados da região. Quando alguma mancha é identificada, prontamente é retirada.

O relato de Traude é um exemplo sobre a importância de conhecer e ficar atento ao corpo, sem hesitar na busca por ajuda médica para identificar e tratar o câncer de pele. Esta doença ocorre principalmente nas áreas do corpo que são mais expostas ao sol, e é classificada de duas formas: como câncer de pele tipo não melanoma e câncer de pele melanoma. O Dr. Gustavo Poletto, especialista em dermatologia, explica a principal diferença entre eles: "Tem origem em células diferentes da pele, o que diferencia o comportamento de cada um". Ambos os tipos de câncer possuem tratamento através do Sistema Único de Saúde (SUS).

O câncer de pele não melanoma é um dos mais frequentes no Brasil. Dados divulgados pelo Instituto Nacional de Câncer (INCA) estimam 220.490 novos casos por ano, entre 2023 e 2025. O não melanoma pode se apresentar a partir de diferentes tipos de tumores. Poletto apresenta dois exemplos e suas características: o carcinoma basocelular (invade os tecidos e cresce num só local), e o carcinoma epidermóide (possui mais chance de se espalhar pelo corpo, especialmente quando ocorre em áreas de mucosa).

O câncer melanoma é considerado mais grave, devido à sua grande possibilidade de metástase. Ele tem origem nas células produtoras da melanina - substância que determina a cor da pele. Santa Catarina é o estado com maior incidência do câncer de pele do tipo melanoma no país - de janeiro a setembro deste ano foram registrados 535 novos casos da doença, de acordo com dados divulgados pela Secretaria de Saúde do Estado.

Poletto reforça a necessidade de ações de prevenção no decorrer de todo o ano. Dentre as orientações, está a de evitar se expor ao sol sem protetor solar, ter um olhar atento aos sinais do corpo, e realizar consultas regulares com especialista:

"Se você percebe uma lesão que está mudando, que vem trocando de cor, ficando maior, mais escura, diferente em relação às outras, é importante revisar! Tem que se atentar à lesão que foge do padrão", alerta.



Divulgação



Gustavo Poletto, especialista em dermatologia pela Sociedade Brasileira de Dermatologia

Principais fatores de risco

- Pessoas de pele clara, olhos claros, albinos ou sensíveis à ação dos raios solares;
- Pessoas com história pessoal ou familiar de câncer de pele;
- Pessoas com doenças cutâneas prévias;
- Pessoas que trabalham sob exposição direta ao sol;
- Exposição prolongada e repetida ao sol;
- Exposição ao bronzamento artificial.

(fonte: Ministério da Saúde)

Tamara Finardi/O Líder



A Dermatoscopia é oferecida em Maravilha pelo SUS

MUNICÍPIOS DE MARAVILHA PODEM TER ACESSO À DERMATOSCOPIA

A Dermatoscopia é um exame que contribui para o diagnóstico do câncer de pele. Este procedimento está disponível pelo SUS em Maravilha. Trata-se de um aparelho acoplado ao celular (de uso exclusivo para esta função), que aproxima a imagem em mais de 6 vezes. É um meio de encontrar lesões de risco presentes na pele e nos cabelos. Além do câncer de pele, outras doenças podem ser identificadas, como por exemplo a dermatite.

No município, 561 procedimentos com o dermatoscópio foram realizados em 2024, até o dia 20 de dezembro. A procura pelo exame segue esta média nos últimos anos, avalia a técnica em enfermagem Cleide Vivian Falkoski, responsável pela realização do procedimento em Maravilha.

Veja como a população do município pode ter acesso a Dermatoscopia:

- 1 - Consultar com o médico da sua UBS. O profissional pode realizar o pedido da dermatoscopia, que é agendada posteriormente.
- 2 - Com o agendamento, o exame é realizado no Centro Especializado em Saúde, por um profissional

treinado para tal.

3 - Na sequência as imagens são encaminhadas via sistema de telemedicina e telessaúde para um dermatologista avaliar e gerar o laudo com pré-diagnóstico.

4 - Este laudo volta para Maravilha, com instruções de procedimentos que o paciente precisa realizar, contendo duas possibilidades:

A) Não necessita retirar uma amostra da região analisada, descartando a possibilidade de ser câncer de pele. Neste caso, se algum tratamento for necessário, ele é realizado através do médico da UBS do paciente.

B) O laudo pode indicar a retirada de material, que posteriormente será enviado para biópsia. Se este procedimento envolver uma cirurgia de menor porte, ele é realizado em Maravilha mesmo. Mas se for uma cirurgia mais complexa, o caso é encaminhado aos hospitais de referência da região que atendem pelo SUS, localizados em São Miguel do Oeste, Chapecó e Florianópolis.

5 - Quando há coleta de amostra, o paciente precisa aguardar o resultado da biópsia.

6 - Caso a biópsia contenha o diagnóstico de câncer de pele, o paciente é encaminhado para os hospitais de referência, em São Miguel do Oeste, Chapecó e Florianópolis.

CDL E AE

NA IMPRENSA

Um novo ano de oportunidades para seu negócio

POR CLAUDIA SCHVERZ

Um novo ano começa, trazendo com ele a chance de traçar novos objetivos e encarar desafios com otimismo. Se você é empresário, sabe que crescer e inovar requer estar bem conectado. Ser associado à Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) e à Associação Empresarial de Maravilha (AE) é um passo estratégico para fortalecer sua empresa e explorar novas possibilidades. Confira 5 motivos para se associar às entidades neste ano e dar um impulso ao seu negócio:

1. Fortalecimento do comércio local: Ao longo do ano, a CDL e AE promovem campanhas e ações que estimulam o consumo no comércio maravilhense, gerando benefícios tanto para lojistas quanto para consumidores.

2. Representatividade: As entidades atuam como a voz do comércio, indústria e prestação de serviço, defendendo seus interesses junto aos poderes, dentre eles, o Poder Público, buscando melhorias em áreas como políticas fiscais, infraestrutura e incentivos econômicos.

3. Capacitação e networking: Os treinamentos e eventos realizados pelas entidades são oportunidades para adquirir conhecimento, trocar experiências e expandir sua rede de contatos, gerando novos negócios.

4. Associativismo: Ser parte da CDL e AE é integrar uma rede colaborativa de empresários que compartilham soluções, desafios e conquistas. O associativismo fortalece o espírito de comunidade e impulsiona o crescimento coletivo.

5. Benefícios e descontos: Associados têm acesso a condições exclusivas, como descontos em convênios e serviços, incluindo consultas ao SPC/Serasa, entre outros benefícios.

Na CDL e AE, trabalhamos juntos para impulsionar o seu negócio, com base nos pilares de inovação, evolução, soluções empresariais e representatividade. Em 2025, aproveite todas essas vantagens e faça parte dessa força que move o comércio e a indústria.



Foto Zanotto

Campanha “Maravilha Sua Compra Vale Prêmios” premia mais de 180 clientes do comércio maravilhense

Com o objetivo de valorizar o comércio local durante a época mais mágica do ano, as entidades CDL e Associação Empresarial realizaram nos meses de novembro e dezembro de 2024 a campanha “Maravilha Sua Compra Vale Prêmios”, que distribuiu R\$75 mil em prêmios. Os sorteios aconteceram nos dias 13 e 27 de dezembro, premiando 182 clientes do comércio de Maravilha.

Nesta edição, 170 empresas participaram da iniciativa, sendo que cada uma sorteou um vale-compras e serviços no valor de R\$250, premiando um cliente por estabelecimento. No segundo sorteio, os prêmios foram mais altos: cinco

vales-compra de R\$1.500, quatro de R\$2.500 e três de R\$5.000. Além disso, foi sorteada uma moto elétrica da TUI entre os comércios participantes, e a loja Visual Modas foi a ganhadora.

Durante o evento, a presidente da CDL e AE, Caroline Maldaner, ressaltou a importância da campanha, que já é tradicional no município, e agradeceu a todos que contribuíram de alguma forma para o sucesso da ação. Ela também expressou gratidão pela parceria da TUI, patrocinadora desta edição, e pelas empresas mantenedoras: Microsys – Sistemas de Gestão, MH Net e Sulcredi Âmplea.



Fotos: CDL/AE

LEGISLATIVO

AGENDA LEGISLATIVA

Acompanhe a primeira sessão ordinária da 17ª Legislatura da Câmara de Maravilha: segunda-feira (03/02), às 19h, no Plenário Frei Silvestre Galdi.

Ex-presidente Sérgio Bourscheid avalia atividades do Legislativo marvilhense em 2024

Câmara investiu em pintura externa, central telefônica e itens de informática no último ano

Presidente da Câmara de Maravilha no ano de 2024, o vereador Sérgio Bourscheid (PL) destaca a devolução do valor de R\$3.283.060,25 ao Poder Executivo no ano de 2024, montante que representa aproximadamente 50% do orçamento da Câmara. A devolução dos recursos foi realizada entre os meses de novembro e dezembro, em um total de seis parcelas, sendo a última ainda no dia 30/12.

Além das devoluções de recursos, o Legislativo marvilhense reteve o valor de R\$ 6.571,56, que consiste em restos a pagar sobre despesas ainda não liquidadas pela Câmara de Vereadores.

Em relação aos investimentos efetuados pelo Poder Legislativo, o vereador Bourscheid cita a nova pintura na parte externa do prédio da Câmara, rea-

lizada no mês de novembro. O retoque no visual da Câmara foi concretizado com investimento de R\$21 mil, utilizando recursos próprios do Legislativo.

O Legislativo também investiu em melhorias na estrutura interna, com intuito de facilitar o trabalho dos servidores e vereadores: foram adquiridos seis computadores, entre outros itens de informática, no valor de R\$23.087,00, e também houve instalação de central telefônica, ao valor de R\$12.685,00.

Segundo o vereador Bourscheid, o total de investimentos da Câmara de Vereadores no ano de 2024, para melhorar sua estrutura, foi de R\$ 57 mil.

Ex-presidente e reeleito a vereador Sérgio Bourscheid (PL)



PROJETOS FUTUROS

Sérgio Bourscheid também enaltece como objetivo do Legislativo marvilhense a reforma e ampliação de muros nos fundos da Câmara de Vereadores, que divide com o pátio de estacionamento da Prefeitura. **“O objetivo é ampliar o espaço de estacionamento para o Poder Legislativo, inclusive com uma cobertura para os veículos da municipalidade terem espaço mais seguro”**, comenta Bourscheid.

Para a ampliação dos muros ser possível, o vereador Bourscheid explica que foi encaminhado o Projeto de Lei nº 28/2024, de autoria do Executivo,

que autoriza a inclusão de ações, produtos, metas e valores constantes na Lei de Diretrizes Orçamentárias para 2025. Este projeto tem a finalidade de investir na reforma e ampliação de muros e do estacionamento coberto do Poder Legislativo, sendo que o mesmo foi aprovado por unanimidade pelos vereadores, em dois turnos, nas sessões ordinárias dos dias 11 e 18 de novembro.

“É importante salientar que essa ampliação do estacionamento ainda não foi realizada, uma vez que exige toda uma questão de trâmites legais, como análise de engenheiro para o projeto ser executado”, detalha Bourscheid.



Parte externa do prédio do Legislativo recebeu pintura

PROJETOS E MATÉRIAS LEGISLATIVAS

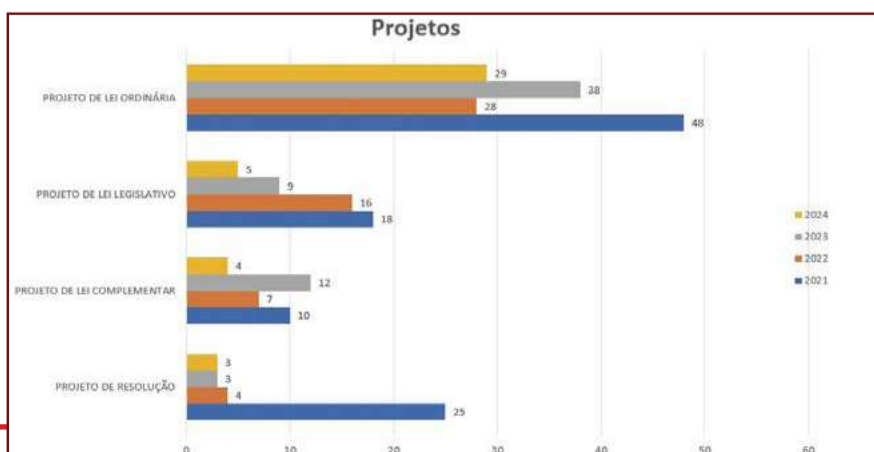
Em relação aos projetos de leis ou demais matérias legislativas que tramitaram na Câmara no ano de 2024, foi registrado o seguinte quantitativo:

- **Projetos de Lei Legislativa:** 5;
- **Projetos de Lei Ordinária:** 29;

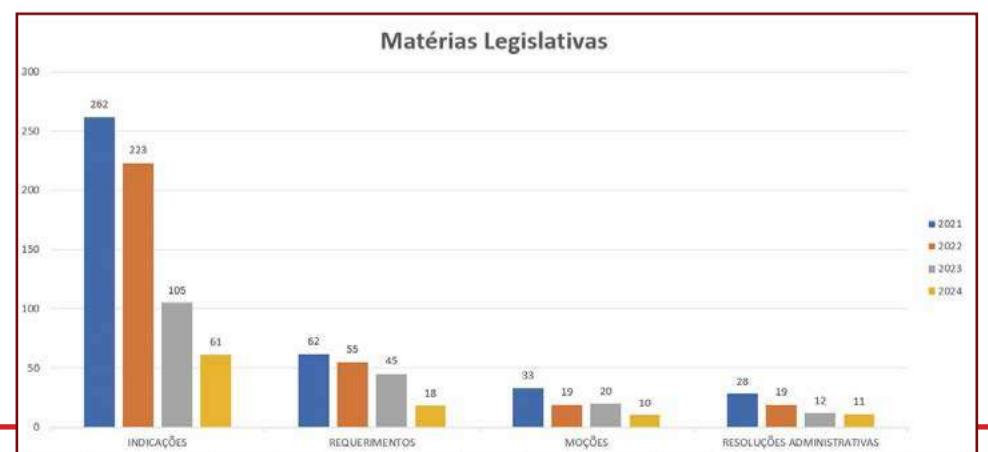
- **Projetos de Lei Complementar:** 4;
- **Projetos de Resolução:** 3;
- **Resoluções Administrativas:** 11;
- **Requerimentos:** 18;
- **Indicações:** 61;
- **Moções:** 10.

Ao todo, tramitaram 141 projetos ou matérias no Legislativo marvilhense em 2024, o que representa uma média de 11 matérias de interesse da população sendo aprovadas por mês.

Confira nos gráficos os trabalhos legislativos referentes à 16ª Legislatura (2021 a 2024).



Projetos que tramitaram na Câmara pela 16ª Legislatura



Matérias Legislativas que tramitaram na Câmara pela 16ª Legislatura



ONEIDE BEHLING

AMADORES

A tradicional competição, realizada pela Liga Esportiva Fronteirista vai começar. Confira os jogos da 1ª rodada da 7ª edição do Campeonato Regional Futebol Taça D’Lamb Sport 2025:

1ª RODADA | DOMINGO | 12 DE JANEIRO

C.E. ALIANÇA EST. WALDEMAR RANGRAB SUB-18 14H-ADULTO 16:15 H	C.R. MARAVILHA
ASS. GRÊMIO UNIÃO ESTADIO LAURA RAUBER SUB-18 14H-ADULTO 16:15 H	YPIRANGA F.C.
C.E. GUARANI EST. PADRE AURELIO CANZI SUB-18 14H-ADULTO 16:15 H	G.E. TUNENSE
C.E.R. OURO VERDE EST. MUN. JOÃO BARETTA SUB-18 14H-ADULTO 16:15 H	E.C. COMETA
G.C. IPANEMA EST. LUCINDO D. CALLAI SUB-18 14H-ADULTO 16:15 H	ASS. ALIANÇA

Instagram: @lef_futebol

JÁ ESTAVA NA HORA

O Retorno do Clube Recreativo Maravilha ocorre neste domingo (12). Time volta à cena no Campeonato Regional de Amadores após um ano de ausência. O desafio começa em Paraíso, contra o Aliança. Sob o comando do novo técnico Michel Franke, o time busca retomar o ritmo competitivo. Com uma equipe formada por jogadores pratas da casa, o CRM visa reconstruir sua identidade e escrever uma nova história. O técnico Michel Franke é o homem-chave para liderar essa renovação. “Estamos ansiosos para retornar à competição. Nossa equipe está motivada e preparada para enfrentar o Aliança”, declarou Franke. No dia 19, o Maravilha recebe o atual campeão, São João do Oeste, no estádio Dr. Leal Filho. Será um teste crucial para medir a força do time. Essa etapa promete ser emocionante. Torcedor, precisamos apoiar para superar os desafios. Torcemos para um grande retorno!

ESTÁ CONFIRMADO

Maravilha se prepara para vibrar com a 9ª Copa Maravilha, a partir de 24 de janeiro. O evento, uma realização da Organização Planeta Bola em parceria com a Prefeitura de Maravilha, reunirá times tradicionais em jogos emocionantes. As categorias de base tomarão conta dos gramados, revelando novos talentos. “A Copa Maravilha está confirmada”, destacou Vinicius Ventura, prefeito de Maravilha. “Apoiamos o esporte e incentivamos o talento jovem”, disse o novo gestor municipal em entrevista na Rádio Líder FM. Acompanhe a 9ª Copa Maravilha e descubra os próximos ídolos do futebol.



A BASE

A 9ª Copa Maravilha está chegando! O torneio promete mais uma edição emocionante, reunindo talentos e paixão pelo esporte. Desde sua criação, a Copa Maravilha consolidou-se como um dos principais eventos esportivos da região, incentivando o desenvolvimento de jovens atletas e promovendo valores como disciplina, respeito e amizade. Este ano, expectativas são altas! Quais times serão os grandes destaque? Quais jogadores brilharão? A competição de base é mais do que um torneio; é uma celebração do esporte, da união e do espírito competitivo.

VIDAL
REVESTIMENTOS

FoLetto

FIQUE TRANQUILO!
Seu maior tesouro está em boas mãos!

De Gasperi
SEGUROS

Despachante Lunelli

49 3664-0443 | 49 3664-0001 | 49 3664-1266

DESCANSO?

Psicóloga aborda a dificuldade de se desligar do trabalho durante as férias

Página 17

Tamara Finardi/O Líder



SAÚDE

MAIS DE 500 MARAVILHENSES BUSCARAM A DERMATOSCOPIA ATRAVÉS DO SUS EM 2024

Exame contribui para identificar o câncer de pele

Página 20



Está na hora de renovar a sua vida e o seu carro!



Comece o ano com a segurança, a tecnologia e o conforto que só a Chevrolet oferece!
Em 2025, acelere seus sonhos com a Bregomar Veículos!

