

## RETORNO

Estudantes voltam às aulas presenciais

Confira métodos utilizados pela rede estadual e municipal de ensino para manter educação ativa



Celso Leduc/Wh Comunicações

..... PÁGINA 20

## CONTRABANDO

PRF apreendeu 306 litros de vinho na região em janeiro

Número de ocorrências relacionadas à importação ilegal de bebidas aumentou nos últimos anos



Divulgação

..... PÁGINA 25

Jornal

# O LÍDER



MARAVILHA, 20 DE FEVEREIRO DE 2021

SÁBADO - ED 613 - R\$ 3,00

Diana Herz / O Líder



## NOVAS RESTRIÇÕES

Autoridades debateram ao longo da semana decreto para o enfrentamento da doença

..... PÁGINA 10

Com grande número de casos ativos e alta demanda no Hospital, Maravilha tem novas regras de combate ao coronavírus



## DIRETO AO PONTO

por LUIZ CLÁUDIO CARPES

### COLAPSO EM CHAPECÓ

Infelizmente, não adiantam os avisos, os alertas. A “coisa” complicou em Chapecó, com um colapso na área da saúde, por conta da superlotação do Hospital Regional. Colapso no sistema de saúde. Mas a culpa é de quem? Infelizmente, é fácil achar o culpado. A grande culpa é exatamente do modo de viver da população. Não é culpa do prefeito, nem do governador, muito menos do presidente da República. A culpa é exatamente de quem não se previne, não se cuida, se aglomera, promove junção de pessoas e favorece a proliferação do vírus. A situação caótica de lá deve nos servir de forte alerta. E principalmente, nos motivar a refletir sobre como estamos agindo. É preciso assumir as culpas e, neste caso, os grandes culpados estão no seio da comunidade.

### GREVE DE PROFESSORES: MOMENTO ERRADO

Todos sabem o quanto respeito a profissão do professor. Afirmando, inclusive, haver necessidade de melhores condições e, inclusive, melhores salários. Todavia, o intuito grevista manifestado nesta semana foi no mínimo, desproporcional. Um desgaste desnecessário para a categoria. Em resumo, não é hora e nem época de deflagrar movimento grevista. Assim foi, inclusive, com os caminhoneiros. Houve professores se dizendo desinformados, outros dizendo que o sindicato não os representava, e por aí vai. Por fim, desistiram do movimento. A decisão se tornou sensata, mas não afastou o desgaste e até mesmo uma certa insurgência popular quanto a isto. Como escrevi, não é hora e nem época. Neste período, não apoio. Em qualquer outro tempo, sou favorável a reivindicações da classe, até mesmo pelo respeito que tenho, e por ser também filho de professora/alfabetizadora. Tudo a seu tempo, neste planeta.

### O QUE QUERO PARA MEU PAÍS

Vivemos um período conturbado. Uma pandemia que mudou tudo, que alterou hábitos, que mudou vidas. Que LEVOU vidas. A união de todos é importante. Todavia, tenho visto que muitos estão mais preocupados em criticar o governo (ou o presidente, no caso) do que agir coletivamente, em prol de dias melhores. Infelizmente, há muitos que tem ainda o espírito “quando pior, melhor”, espírito de porco manifestado geralmente pelas cores partidárias que se sobressaem em relação aos interesses comuns, ao bem de todos. Aquele que deixa sobrepor este tipo de paixão, que prefere ver seu semelhante acometido por uma enfermidade, do que torcer para que tudo passe, vive o cúmulo do individualismo. Por isso a pergunta. O que quero para meu país? Eu quero o melhor. Independente de quem esteja lá, quem esteja comandando, quem esteja no controle. O melhor é vacinar, acabar com a pandemia. Retomar a saúde, o crescimento da economia, o desenvolvimento.

## BENEFICENTE

# Ong Ame Bicho promove ação entre amigos

DIANA HEINZ

Uma ação entre amigos começou a ser comercia-

lizada nesta semana pela Ong Ame Bicho. A ideia é reunir recursos para auxiliar a entidade que tra-

balha a nove anos auxiliando animais de rua. Cada número custa R\$ 5 e pode ser adquirido pelas redes sociais ou com os integrantes da Ong.

No total, 10 prêmios serão sorteados e o valor arrecadado será utilizado para o pagamento das contas da instituição em clínicas veterinárias e alimentação dos animais em situação de rua, ou lares temporários. “Nos ajuda a continuar com esta bela causa. O valor pode ser pago por Pix, depósito bancário ou com nossos voluntários”, disseram os integrantes.

### PRÊMIOS

- 1º R\$ 500
- 2º Climatizador de ar portátil
- 3º Fogão cooktop quatro bocas
- 4º Edredon plush queen
- 5º Kit espetos
- 6º Garrafa térmica 1,8L
- 7º Kits cestos de crochê
- 8º Massagem relaxante
- 9º Chinelo bordado em pérolas
- 10º Cadeira de aço



Números custam R\$ 5 e valor será destinado ao trabalho com animais abandonados

## CHARGE



## O LÍDER

DIRETOR: WOLMIR HÜBNER  
DIRETORA-COMERCIAL: SIMONE HÜBNER  
EDITORA: DIANA HEINZ

REDAÇÃO:  
CAMILLA CONSTANTIN  
CARINE ARENHARDT  
CLEITON FERRASSO  
DIANA HEINZ  
EDERSON ABI  
ELIANE SANTOS  
NELCIR DALL'AGNOL

DIAGRAMAÇÃO  
JOSIELE ERLO ZAMBIASI

ARTE  
FERNANDO C. ZIMMERMANN

MARAVILHA  
RUA PASTOR ARMANDO CLAAS, 22 - CENTRO  
49. 3664 4721

IMPRESSÃO:  
Gráfica Araucária - Lages/sc  
49. 3289 4300

OS ARTIGOS ASSINADOS SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES E NÃO REFLETEM NECESSARIAMENTE A OPINIÃO DO JORNAL O LÍDER.

**FURADEIRA PARAFUSADEIRA**  
BATERIA 12V BRITÂNIA

**R\$ 249,90**

**COLETOR DE PÓ P/ FURADEIRA COM LASER VONDER**

**R\$ 159,90**

**FURADEIRA DE IMPACTO BRITÂNIA**

**R\$ 249,90**

**MACROLAR**  
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO

AV. SETE DE SETEMBRO, 230, MARAVILHA (EM FRENTE À COFEHIA)

49 3664 0700



## RADAR

por WOLMIR HÜBNER  
radar@jornalolider.com.br

### IBGE ABRE CONCURSO PÚBLICO

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) reabriu o aguardado concurso para 204.307 vagas temporárias para a realização do Censo Demográfico 2021, com salários de até R\$ 2.100. Os editais foram publicados na quinta-feira (18) no Diário Oficial da União.

São dois processos seletivos e há vagas distribuídas para praticamente todos os municípios do país.

#### Veja a distribuição de vagas e salários:

-181.898 vagas para a função de Recenseador: remuneração por produção, de acordo com o número de domicílios visitados e questionários respondidos.

-5.450 vagas para a função de Agente Censitário Municipal: salário de R\$ 2.100.

-16.959 vagas para a função de Agente Censitário Supervisor: salário de R\$ 1.700

**Uma excelente oportunidade de emprego...**

### O IPTU DE MARAVILHA ESTÁ À DISPOSIÇÃO DOS PROPRIETÁRIOS

A Prefeitura de Maravilha informa que estão disponíveis no setor de tributação e também no site para impressão online os carnês do IPTU 2021. O secretário de Administração e Fazenda, Cleiton Borgaro, informa ainda que o desconto para pagamento em cota única foi ampliado de 5 para 15% devido ao índice de reajuste oficial, IGPM, ter tido aumento de mais de 24%.

Conforme Borgaro, o município optou por ofertar desconto maior em parcela única para compensar a alta do índice. A cota única tem vencimento no dia 15 de março, já o tributo parcelado pode ser pago nos dias 15 de março, 17 de maio, 15 de julho e 15 de setembro. As guias também podem ser emitidas pela internet no site da Prefeitura de Maravilha. O IPTU de Maravilha é um dos mais baixos da região...

### SICOOB CREDIAL

O Sicoob Credial recebeu a visita da presidente da CDL e Associação Empresarial de Maravilha, Eliana Reiter Estéfano. O encontro teve por objetivo o agradecimento ao patrocínio do Sicoob Credial na campanha de prêmios "Maravilha! Sua compra vale prêmios", edição 2020.

No ato, foi entregue placa de agradecimento ao presidente do Sicoob Credial, Hermes Barbieri, e ao diretor Financeiro, Darci Valmir Kluge. "Sabemos dos grandes resultados que a CDL e Associação Empresarial traz para Maravilha, sempre em busca de atividades que proporcionam o crescimento das empresas do município, e nós, enquanto cooperativa financeira, apoiamos estas iniciativas que só tem a somar para toda a região", afirma Hermes Barbieri. Justo reconhecimento, pois o Sicoob Credial está sempre presente nos eventos da cidade!



### A NOVA LEI DAS FALÊNCIAS

Entrou sem alarde a nova Lei de Falências no mês de janeiro. Essa lei vai afetar milhares de empresas em recuperação judicial. A grande maioria em situação irregular. Era normal que ao pedir recuperação judicial, uma empresa fizesse várias falcatruas de modo a preservar o patrimônio dos donos. Agora o governo pode pedir a falência da empresa caso haja descumprimento do parcelamento ou acordo. O mesmo se aplica no caso de esvaziamento da empresa. Isso se dá quando os donos tiram o patrimônio da empresa para dificultar o pagamento da dívida. Aquela história de empresa quebrada e dono rico pode estar acabando...

### O MAIOR PRÉDIO DA AMÉRICA DO SUL

O gosto de Balneário Camboriú pelos arranha-céus já é velho conhecido. Tampouco é novidade a inclinação do empresário Luciano Hang, dono da Havan, pelas cifras extravagantes. Ele juntou ambos no projeto em que se associou à construtora FG, especializada em torres de luxo - e superaltas - para erguer na cidade o maior residencial da América Latina, com pelo menos 100 andares. O Triumph Tower ainda está em fase de projeto e a metragem não foi definida. Nos últimos dias, a imprensa nacional chegou a noticiar que o gigante chegará a 132 pavimentos - o que a FG nega. Oficialmente, a empresa confirma apenas que o projeto é para um prédio de "mais de 100 andares", que há parceria com a Havan, e que ela não é exclusiva para o mercado de Balneário Camboriú e região.

### LIÇÕES DE VIDA

"Contenha a inveja, ela é fonte de muita infelicidade..."

### ATENÇÃO ESPECIAL COM CHAPECÓ

O presidente, Jair Bolsonaro, ligou pessoalmente para o prefeito de Chapecó, João Rodrigues, oferecendo apoio para o município em razão da pandemia. O prefeito citou algumas carências na Saúde e a resposta do presidente foi de que tudo o que Chapecó necessita, o governo irá providenciar. Sabemos que Chapecó é um dos municípios com maiores dificuldades para atender a demanda de pacientes que recorrem àquele Centro Regional. Atitude elogiável do Presidente da República!

### Novo auxílio emergencial deve ser pago a quase 40 milhões

O novo auxílio emergencial deverá ser pago a quase 40 milhões de pessoas, incluindo os 14 milhões do Bolsa Família. A estimativa é de pessoas que ainda estão em situação de vulnerabilidade. O governo encerrou no fim do ano o programa que começou em abril e beneficiou 68 milhões de pessoas, com R\$ 294 bilhões, principalmente trabalhadores informais e população de baixa renda, para minimizar os efeitos da pandemia de coronavírus. Mas a pressão política e econômica, com a escalada dos casos de covid-19 após as festas de fim de ano, fez o tema voltar à tona. O valor do auxílio, no entanto, pode chegar a R\$ 300. Vai depender do número de parcelas. Se forem três, aumentam as chances de o valor ser de R\$ 300. Mas, no caso de quatro parcelas, a tendência é de que o benefício seja de R\$ 250. O presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (DEM-MG), disse na quinta-feira que a Proposta de Emenda à Constituição (PEC) Emergencial, que trará a cláusula de calamidade para liberar a prorrogação do auxílio emergencial, será pautada na semana que vem.

### Governo diz que já vacinou todos os idosos com mais de 90 anos e 73% dos profissionais de saúde do país

Segundo a Advocacia-Geral da União (AGU), também já foram vacinados todos os idosos com mais de 60 anos institucionalizados e todas as pessoas com deficiência institucionalizadas. Apesar do que diz o governo, nem todos os idosos com mais de 90 anos foram vacinados. Em ao menos 5 capitais, há falta de vacinas para outros grupos. Entre indígenas aldeados, também nos grupos prioritários, 71% não foram vacinados na Amazônia. Aqui em Maravilha a meta não foi atingida, não por falta de vacinas, mas sim pelo não comparecimento dos idosos para receberem a vacina, muito embora com os chamamentos da Secretaria de Saúde!

### NOVAS MEDIDAS EM MARAVILHA

É providencial a reunião e as medidas adotadas pelo município de Maravilha para contermos a proliferação do coronavírus. A iniciativa da presidente da Câmara, Marclei Grando, e do prefeito, Sandro Donati, com as outras forças vivas da cidade, reflete a preocupação que nossas autoridades estão tendo com a população. Enquanto não houver conscientização de fato por parte das pessoas, todas medidas serão infrutíferas, infelizmente.

Até a próxima edição...

Participe das decisões que contribuirão para o futuro da nossa cooperativa.

**Sua participação é essencial!**

Data: 24/02/2021 Hora: 16h  
Local: App Sicoob Moob

**AGE2021**  
Assembleia Geral Extraordinária

Central de Atendimento Sicoob Alameda 24h | Capitais e regiões metropolitanas:  
4000-1111 | Demais localidades: 0800-942-0000 | Divisão de Serviço ao Cliente: seg. a  
sex. das 8h às 20h. 0800-725-0194 | www.serviocioob.com.br | Deficientes auditivos (a)  
de 14h às 18h: 0800-940-0458 | Demais serviços de atendimento: www.sicoob.com.br

**SICOOB**



## PSIQUE & AMOR

por DR. DENY DONATO ALFANO  
Psicoterapeuta e antropólogo (49) 98895 5231

### SEXO E ROTINA EM QUARENTENA

O sexo na quarentena, como esperado, se mostrou ser um pouco diferente das relações sexuais antes da pandemia de covid-19. Por conta do isolamento social, os relacionamentos, sejam sérios ou casuais, também se transformaram. O distanciamento afetou a intimidade dos casais.

Surgiram dúvidas sobre a probabilidade de contaminação durante o ato sexual e as formas de prevenção. Até o momento não foram registrados casos de contágio de coronavírus relacionados ao sexo, mas a possibilidade também não foi descartada. Por conta disso, especialistas começaram a promover a prática da masturbação como a atividade sexual mais segura.

Além da questão da disseminação do vírus, a dinâmica dos casais em quarentena também influencia o sexo. Afinal, é possível enjorar da convivência diária, sem ter para onde correr ou saídas e eventos para distrair da rotina.

A respeito do sexo na quarentena, primeiramente, vamos ver as regras gerais de saúde sobre relações sexuais durante o isolamento social. Os casais que moram juntos estão em vantagem, porque, em termos de contágio, seria recomendável fazer sexo somente com parceiros que vivem na mesma casa.

Para promover a segurança durante o sexo na quarentena, os casais podem adotar as seguintes medidas:

- evitar beijar quem não é parte do seu círculo social;
- usar máscara durante o ato sexual (um novo fetiche, quem sabe?);
- tentar posições sexuais criativas que previnam o contato cara a cara;
- optar pela masturbação com o parceiro em vez de sexo com penetração;
- usar camisinha durante o sexo, seja vaginal, anal ou oral;
- tomar banho antes e depois da relação sexual. Esta medida é mais importante do que nunca durante a pandemia;
- escolher um ambiente limpo para fazer sexo;
- lavar brinquedos sexuais com água e sabão antes e após o uso;
- higienizar as mãos com álcool em gel ou água e sabão antes e depois do sexo.

Apesar dessas recomendações tornarem a relação um tanto limitada, são necessárias medidas para manter a proximidade com o parceiro durante a pandemia.

Mas daí vem o problema do quando fazer sexo, especialmente nos casais com filhos (que nem na escola vão sempre): nesses casos, o sexo pode ficar em segundo plano. É esperado que os pais, cansados da tarefa diária de lidar com as crianças e buscar distrações para os filhos, se rendam ao cansaço no fim do dia e se retirem para a cama cedo.

Por isso, uma das recomendações mais significativas para os casais com filhos é agendar um horário para fazer sexo na quarentena. Preferencialmente, quando os demais moradores estiverem dormindo ou, caso precisem sair para trabalhar, fora de casa.

Os casais também podem agendar encontros românticos no quarto para fazer uma massagem ou tomar vinho à luz de velas, por exemplo.

Como a pandemia é um período naturalmente estressante, essas atividades se fazem necessárias para manter a conexão entre o casal e aliviar as tensões do dia a dia. O mesmo horário pode ser agendado diariamente ou variar de dia conforme os compromissos da semana.

Diferentemente, os casais sem filhos possuem a vantagem de não ter ninguém na casa durante o momento de intimidade. Ainda assim, agendar um horário e um dia para fazer sexo na quarentena também é recomendado para eles. Dessa forma, ambos aproveitam os momentos de maior disposição para dar atenção ao outro.

Um dos problemas que pode acometer os casais que aumentaram o período de convivência diária é justamente o cansaço da interação constante. Geralmente, as pessoas se encontram mais sensíveis, mal-humoradas e preocupadas durante o isolamento social.

Continuo no meu blog o tema do sexo em relação à rotina... Psique & Amor por Deny Alfano.

**POLÍTICA** Vereadores aprovaram diversas indicações sobre estudos para realização de perfilamentos asfálticos no município

# Legislativo realiza sessão sem presença de público

## DA REDAÇÃO

Em virtude do aumento no número de casos de coronavírus, a sessão ordinária da Câmara de Vereadores de Maravilha de segunda-feira (15) foi realizada sem a presença do público. A informação da novidade foi dada pela presidente da casa, Marclei Grando, no início da semana no programa Atualidades, da Rádio Líder FM. “A decisão foi tomada com base no aumento do contágio do vírus, em respeito ao trabalho dos profissionais de saúde da nossa cidade e também por aqueles que sofrem da doença e familiares”, disse.

Nas redes sociais da Câmara, uma publicação informou que a medida será adotada por tempo indeterminado. Sobre a sessão, deram entrada as indicações dos vereadores Sergio Luiz da Silva que pede para que o poder executivo melhorias na Rua Menegassi através da pavimentação asfáltica da via, trecho situado entre a Avenida Sul Brasil até a Rua Foz do Iguaçu, Bairro Civemara.

Deu entrada também a indicação coletiva dos vere-



Sessões são transmitidas pela internet e medida de restrição de público será adotada por tempo indeterminado

adores Fracys Balestreri, Gilmar Castanha, Marclei Grando e Sérgio Luiz da Silva, que pede, para que o executivo estudos sobre a realização do perfilamento asfáltico na Avenida 27 de Julho, trecho situado entre a Avenida Araucária até a Ponde da Rua Nereu Ramos, no Centro. Outra indicação em debate foi do vereador Vinícius Ventura que pede para que o Executivo providencie melhorias no parque infantil situado na Avenida Sul Brasil, esquina com a Rua Tecla Morim, através do cercamento e plantio árvores no local. Também deu entra-

da indicação da bancada do MDB pelos vereadores, Fracys Balestreri, Gilmar Castanha, Marclei Grando e Sérgio Luiz da Silva, que pede para que o executivo providencie estudos no sentido de realizar a pavimentação asfáltica na Rua Guilherme Ozidio Manfrin, situada no Bairro Kasper. A última indicação que deu entrada foi a dos vereadores Sérgio Bourscheid e Gilmar Castanha e sugere a pavimentação asfáltica na Rua Nereu Ramos.

Na sessão também deu entrada ao requerimento do vereador Vinícius Ventura,

que pede um relatório para a Secretaria de Saúde, sobre atividades realizadas pelas agentes comunitárias de saúde, durante o ano de 2020, além de um mapa que demonstre qual agente é responsável por qual área. Outro requerimento, de autoria dos vereadores Natalino Prante e Vinícius Ventura, que solicita a criação de uma comissão especial para melhoria do trânsito e do estacionamento no município, não foi apresentado, pois de acordo com a presidente da casa, em razão de dúvidas, será debatido na comissão.

## PLANEJAMENTO

# Grupo Escoteiro Raízes promove assembleia geral

## CAMILLA CONSTANTIN

Na quarta-feira (17) foi realizada assembleia geral do Grupo Escoteiro Raízes, com a presença da diretoria e chefia das sessões, além de transmissão on-line. A ocasião contou com a prestação de contas do último ano e debate de assuntos gerais, entre eles o retorno das atividades.

A decisão foi de retomar os trabalhos presenciais um mês após a volta das aulas nas escolas públicas, que ocorreu nesta semana em Maravilha. “O objetivo é ter um tempo maior para o pla-



Encontro foi promovido na sede da entidade

nejamento das atividades, que terão caráter diferenciado agora na pandemia”, explicam.

O presidente da enti-

dade, Darci Ranzan, destacou a importância da chefia, que realiza trabalho voluntário com os jovens, e do en-

volvimento das famílias. Ele também agradeceu o empenho de todos, desejando sucesso nesta nova etapa.



## RESPONSABILIDADE AFETIVA

É muito comum pensar na própria dor sem ouvir a do outro. E quando digo ouvir, quero dizer ajudar. Seja com a presença, escuta, conselho ou abraço, é importante ser empático. Possuir empatia tem relação com a nossa consciência. Quantas vezes depois de uma conversa você se sentiu culpado por não ter falado o que gostaria? Não leve isso como um peso, mas como aprendizado. Somos humanos e buscamos uma sociedade melhor. Nessa vivência, é necessário aprender a visualizar a realidade do outro e entender seus reais motivos para estar naquela situação. Não é fácil. Mas tenho certeza que depois de ajudar, você será uma pessoa melhor.

**Diana Heinz, jornalista**



## LIÇÕES NA DOR DOS OUTROS

Nesta semana, tivemos um caso de uma criança de três anos supostamente desaparecida que mobilizou Corpo de Bombeiros, Polícia Militar, moradores, familiares e os veículos de comunicação de Maravilha. Felizmente, a criança não estava desaparecida. Foi uma falha de comunicação entre os pais e tudo se resolveu após a criança voltar de um compromisso. Esse é mais um dos tantos casos em que acabamos aprendendo com situações dos outros, seja fatos felizes ou tristes. Nesses momentos, nosso sentimento se volta para as pessoas que gostamos e acabamos debatendo o assunto, pedindo para sempre avisar aonde vai, para comunicar com clareza se precisa de alguma coisa, ou até mesmo, apenas buscamos reforçar como a pessoa é importante na nossa vida. É, também, um jeito válido de aprender.

**Ederson Abi, jornalista**

## “SALÁRIO EMOCIONAL”?

Nesta semana o “salário emocional” foi tema de uma interessante reportagem da BBC News. Para quem não conhece o termo, a pesquisadora Marisa Elizundia, especialista em recursos humanos, explica que além da remuneração existem outros elementos que podem aumentar a satisfação de uma pessoa no trabalho: reconhecimento, horários flexíveis, benefícios sociais, capacitações, autonomia, plano de carreira, etc. O tema está em alta e é objetivo de vários estudos, principalmente em tempos de pandemia. Entretanto, ela alerta que um alto salário emocional não compensa um baixo salário econômico. “A remuneração é a melhor forma da empresa mostrar que valoriza o funcionário”, destaca. Acredito que os dois se complementam e, nesse caso, o equilíbrio é a palavra-chave.

**Camilla Constantin, jornalista**

**DESAFIOS  
MOVEM  
a inovação**

**Seletivo Unoesc**  
**Inscrições abertas**  
[vestibular.unoesc.edu.br](http://vestibular.unoesc.edu.br)

@unoescoficial
 @unoescoficial
 unoesc.edu.br
 @unoesc
 @unoesc
 UNOESC

**COVID-19** Em Maravilha não baixou de 100 o número de casos ativos de coronavírus nesta semana

# Hospital São José continua com alta demanda e contabiliza morte

DIANA HEINZ

Nesta semana o Hospital São José registrou uma morte por coronavírus. O paciente faleceu no início da manhã de quarta-feira (17) e era de Chapecó. Ele tinha 60 anos e estava internado na UTI do Hospital. Após a morte confirmada, como o hospital possui apenas um leito de UTI para Covid-19, o local foi ocupado por uma paciente que estava entubada aguardando vaga em Unidade de Terapia Intensiva. Ela é de Chapecó. Outra paciente, uma mulher de 45 anos, que aguardava leito de UTI em Maravilha precisou ser encaminhada para Itajaí. De



Paciente que aguardava vaga na UTI de Maravilha precisou ser transferida

acordo com a equipe da instituição, a unidade possuía, até o momento do fechamento desta edição, 14 pacientes na ala de enfermagem para Covid-19.

## NÚMERO DE ATIVOS EM ALTA

O alto número de pacientes internados no Hospital São José e em outras instituições da região não difere da grande quantidade de casos ativos de coronavírus. Os boletins divulgados diariamente pela prefeitura de Maravilha não mostraram menos de 100 casos ativos da doença nesta semana. Ontem (19) três pessoas do município estavam internadas e 112 estavam com a doença ativa. Maravilha confirmou desde o início da pandemia 2.200 casos e 26 mortes por Covid-19.

## DIRETORIA

# JCI de Maravilha promove posse com destituição de novos membros

DIANA HEINZ

Na sexta-feira (12) a JCI de Maravilha realizou uma cerimônia de destituição de novos membros. O evento

foi em formato híbrido, online e presencial com a presença

de membros do conselho diretor, conselho fiscal e autori-

dades. Promovido na sede da entidade, o encontro recebeu

o vice-presidente nacional da JCI, Luiz Vanderlei Gomes. Os

empossados farão parte da diretoria deste ano até 2022.

### EMPOSSADOS

**Marcelo Buratto** -  
Presidente 2021

**Alan Bertochi** -  
Secretário 2021

**Mozer M. de Oliveira** -  
Tesoureiro 2021

**Claudinei Regner** -  
Assessor Legal e presidente 2020



Evento foi realizado da sede da entidade



Encontro foi transmitido pelas redes sociais

**D**

Para crescer precisa mudar;  
para mudar precisa se conhecer;  
para se conhecer precisa coragem  
-  
isso é terapia

**Atendimento On-line**

[dr.deny.alfano](#)

(49) 9.8895-5231

Dr. Donato Alfano CRP 12/11601

### AS PESSOAS MAIS CORAJOSAS SÃO AS QUE AMAM PROFUNDAMENTE

Seja uma pessoa capaz de amar profundamente. O amor beneficia a tudo e a todos. As pessoas mais corajosas são aquelas capazes de amar profundamente. Para manifestar o amor, dedique-se inteiramente ao próximo, com coragem. Seja atencioso e bondoso com os outros. Sinta orgulho de ser praticante do Amor de Deus e dirija o sentimento de amor sincero e profundo a todas as pessoas.

Livro: Mensagens de Luz  
Sou filho de Deus

Sou alegre  
Sou feliz  
Sou saudável

Muito obrigado,  
obrigado, obrigado,  
obrigado!



**Bio Center**

Maquiagem Definitiva -  
Massagem Terapêutica -  
Massagem Estética -  
Drenagem Linfática -  
Alinhamento Vertebral -  
Limpeza de Pele -

Tel. |49| 3622.3320  
Cel. |49| 99998.0929

São Miguel do Oeste - Santa Catarina

# Terrenos Loteamento Esplendor III

R\$

**mil**  
de entrada  
e saldo em  
100x para  
pagar

CRECI 4573J

☎ 3664.3031

olv.com.br

📷 @olvimoveis

**OLV**  
IMÓVEIS

Da nossa família  
para a sua.

Oferta válida no período de  
7 de fevereiro a 8 de março  
de 2021. Crédito  
sujeito a aprovação.  
Consulte condições  
especiais de pagamento.

**AÇÃO TRADICIONAL** Diversos comerciantes registraram alta nas vendas em relação à promoção de 2020

# CDL e Associação Empresarial avaliam Liquida Maravilha de forma positiva

DIANA HEINZ

No dia 6 de fevereiro começou em Maravilha a iniciativa anual oferecida pela CDL e Associação Empresarial conhecida como Liquida Maravilha. Com duração de uma semana, a ação é tradicional no município e durou até o dia 13. Neste ano, o formato de adesão foi livre para todos os associados, não tendo necessidade de adquirir o pacote da promoção para fazer parte. Cada empresa teve a liberdade de fazer a sua promo-



ção dentro do Liquida Maravilha 2021.

Na visão da coordenadora no Núcleo de Desenvolvimento Comercial, Maria Luiza da Silva, a ação foi bem vista entre os comerciantes. Segundo ela, muitos disseram ter registrado altas de até 10% nas vendas em relação à promoção do ano passado. "O resultado foi muito positivo. Estamos felizes com o que movimentamos o Liquida, é através

do retorno que comerciantes tem, que mostramos a importância desta atividade", explica.

Ainda conforme Maria Luiza, a data de maior movimento foi o primeiro dia do Liquida Maravilha, o sábado do dia 6 de fevereiro. Ela acredita que o horário estendido aos sábados da promoção fomentou as vendas. "Com certeza iremos dar continuidade a esta ação que já é tradicional no município. Muitos aguardam a data para fazer compras na cidade", afirma.

Data considerada de maior movimento foi o primeiro dia do Liquida Maravilha

EM 2021

## Sicredi ampliará área de atuação em Santa Catarina

Com a missão de contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos associados e da sociedade, tanto nas áreas rurais, como nos centros urbanos, o Sicredi, primeira instituição financeira cooperativa do Brasil, projeta continuar expandindo sua atuação em Santa Catarina em 2021. Para isso, serão inauguradas 31 novas agências no Estado até o final do ano, 25 delas em municípios que ainda não contavam com a presença do Sicredi.

"O Sicredi está presente em mais de um terço dos municípios do Estado de Santa Catarina e busca estar cada vez mais próximo de seus associados. Ao levar-



Atualmente o Sicredi conta com 154 agências em 109 cidades catarinenses

mos o cooperativismo para outras regiões, fortalecemos o ciclo virtuoso que permite, por exemplo, que empreendedores locais tenham acesso a soluções financeiras sustentáveis e adequa-

das às suas demandas e, com isso, consigam gerar novos empregos, desenvolvendo as comunidades através do fortalecimento da economia local", destaca o vice-presidente da Central Sicredi Sul/

Sudeste, Márcio Port.

Atualmente o Sicredi conta com 154 agências em 109 cidades catarinenses. Com a expansão, a institui-

ção estará fisicamente presente em 134 municípios, o que corresponde a uma cobertura de 45% do Estado. Os investimentos previstos com

a implantação dos novos pontos de atendimento são de cerca de R\$ 23 milhões e devem gerar mais de 100 empregos diretos.

### O ANO DE 2020 FORTALECEU O COOPERATIVISMO

Mesmo diante de um cenário desafiador enfrentado em 2020, as cooperativas de crédito inauguraram 400 agências em todo o Brasil, segundo o Banco Central (Bacen). Somente o Sicredi foi responsável pela abertura de mais de um terço delas – foram 150 novos pontos de atendimento, equivalente a 37,5% do total. Em Santa Catarina, o Sicredi inaugurou 14 agências durante o ano, com investimentos de cerca de R\$ 12 milhões, movimento que gerou mais de 65 empregos diretos no Estado. "É muito importante o fomento à expansão e ao crescimento do cooperativismo de crédito, pois neste modelo, os recursos captados pelas cooperativas são empregados na própria comunidade, o que reverte diretamente na qualidade de vida dos associados e das pessoas que vivem nas regiões onde estamos presente", explica Port.





## ECONOMIA E NEGÓCIOS

por RAQUEL BASSO HÜBNER

raquel@jornalolider.com.br

### Mais de 159 milhões de chaves de acesso já foram cadastradas no PIX

Mais de 159 milhões de chaves de acesso da nova ferramenta de transferência de pagamento instantâneo, o PIX, já foram cadastradas desde que entrou em funcionamento, em novembro do ano passado. De acordo com o último dado do Banco Central, o número de operações pelo PIX vem crescendo. Em janeiro deste ano, foram mais de 200 milhões de transações feitas, contra 144.532.320 em dezembro e 27.614.584 em novembro do ano passado. E para este ano, o PIX pretende incorporar novas funcionalidades, que incluem, por exemplo, saque no varejo, integração com conta salário e pagamento por aproximação.



### Dois em cada três brasileiros tinham dívidas em janeiro

O percentual de brasileiros com dívidas ficou em 66,5% em janeiro ante 66,3% em dezembro de 2020, informou a CNC (Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo) nesta quinta-feira (18), na Peic (Pesquisa de Endividamento e Inadimplência do Consumidor). Em relação a janeiro de 2020, a proporção de endividados subiu 1,2 ponto percentual. Na comparação de um mês com o mês imediatamente anterior, foi a segunda alta seguida. Em dezembro, a proporção de brasileiros endividados registrou a primeira alta desde agosto. Além disso, 10,9% dos entrevistados relataram não ter condições de pagar as dívidas em atraso, o que indica persistência da inadimplência. Em dezembro de 2020, 11,2% dos brasileiros estavam nessa condição. Na comparação com um ano antes, a inadimplência subiu. Em janeiro de 2020, 23,8% relataram ter dívidas ou contas em atraso, enquanto 9,6% disseram que não teriam condições de pagar.

### Cresce importação de materiais médico-hospitalares em SC

A catarinense Tek Trade, referência em comércio exterior, importou um número cinco vezes maior em valor de produtos de saúde, incluindo os testes de coronavírus no último ano. O volume total passou de R\$ 3,14 milhões em produtos médico-hospitalares importados em 2019 para R\$ 16,145 milhões em 2020. Para 2021, a empresa pretende ampliar ainda mais a importação de materiais voltados à saúde, especialmente com o início da vacinação. Em função da pandemia, o Comitê-Executivo da Câmara de Comércio Exterior (Camex) decidiu zerar o imposto de importação até 30 de junho de seringas e agulhas que entrarem no Brasil, já que os materiais poderão faltar tanto em hospitais e laboratórios como em distribuidoras no Brasil, com o início da vacinação, que vai gerar uma demanda acentuada neste momento. Até agora, esses produtos pagavam 16% de alíquota para entrar no país. Apesar da política do governo de zerar o imposto de importação sobre seringas e agulhas, o custo de chegada do produto ao Brasil poderá ser mais um entrave devido ao aumento recente de mais de 450% do frete marítimo.



Fotos: Divulgação

### Imobiliárias mudam reajuste do aluguel após disparada do IGP-M

O recente salto do IGP-M (Índice Geral de Preços - Mercado), popularmente chamado de "inflação do aluguel", fez com que algumas imobiliárias adotassem a inflação oficial do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) para reajustar os novos contratos de locação. Caso a medida já valesse para os contratos em vigor, um aluguel no valor de R\$ 1.000 com vencimento neste mês de fevereiro seria reajustado em cerca de R\$ 46 (+4,6%), conforme expectativas do mercado financeiro. Com o IGP-M, a alta será de R\$ 257,40 (+25,74%). O cálculo do IGP-M, divulgado mensalmente pela FGV (Fundação Getúlio Vargas) considera a variação de preços de bens e serviços, bem como de matérias-primas utilizadas na produção agrícola, industrial e construção civil. A disparada do indicador foi iniciada em maio do ano passado. Desde então, índice acumulado em 12 meses teve oito altas consecutivas e passou de 6,7% para os atuais 25,7%.

### Celesc e Secretaria da Agricultura ampliam energia elétrica rural

O Programa Celesc Rural, que conta com o apoio da Secretaria de Estado da Agricultura, da Pesca e do Desenvolvimento Rural e da Celesc, já conta com investimentos de R\$ 181 milhões para substituição de cabos de redes monofásicas nuas por redes monofásicas ou trifásicas com cabos protegidos. Até junho deste ano, a Celesc pretende realizar 956 quilômetros em obras no meio rural, substituindo redes monofásicas nuas por redes monofásicas ou trifásicas com cabos protegidos. Serão R\$ 51,6 milhões em investimentos. O programa iniciou em 2019 e até o momento conta com quase 250 mil propriedades rurais beneficiadas.

### Gasto médio com material escolar deve cair 21% em SC

Conforme a pesquisa de intenção de compras para o período, feita pela Fecomércio/SC em sete cidades, muitos pais e responsáveis devem garantir os itens apenas após o início do ano letivo (32,6%), contando que as aulas na rede estadual de ensino foram retomadas nesta quinta-feira, dia 18. Entre os entrevistados, 77,1% afirmaram que vão comprar material escolar, enquanto 20,7% não pretendem ir às lojas. Quase 60% disseram que os filhos não influenciam as compras. O gasto médio deve ser de R\$ 257,31, cerca de 21% a menos do que o observado no ano passado. Ao contrário dos anos anteriores, a maioria (45%) dos consumidores pretende comprar todo material em apenas um estabelecimento.

"Mentes criativas são conhecidas por resistirem a todo tipo de maus-tratos."



Anna Freud

**NOVAS RESTRIÇÕES** Medidas estão previstas até o dia 8 de março quando será feita uma nova análise do cenário

# Após reunião, Maravilha tem novas regras de combate ao coronavírus

**DIANA HEINZ**

Com o avanço no número de novos casos de Covid-19 em Maravilha, autoridades debateram ao longo da semana novas medidas para o enfrentamento

da doença. Na quarta-feira (17) a Câmara de Vereadores recebeu diversas lideranças representantes da administração, comércio, segurança, legislativo e Ministério Público. O objetivo do encontro foi criar novas regras para evi-

tar o avanço do coronavírus. O novo decreto elaborado passou a valer na quinta-feira (18) e deve seguir em vigência até no dia 8 de março, quando haverá um novo encontro para uma análise da situação.



Encontro de lideranças foi realizado na Câmara de Vereadores

## O DECRETO

Desde quinta-feira (18) os estabelecimentos comerciais, industriais e prestadores de serviços devem encerrar suas atividades até às 22h, podendo retomá-las a partir das 6h do dia seguinte, independentemente do dia da semana com exceção de farmácias, hospital, empresas que operam em mais de um turno. O horário se aplica a restaurantes e pizzarias, mas os bares deverão suspender o atendimento a partir das 19h.

O decreto também proíbe a aglomeração e permanência de pessoas em espaços de uso coletivo, como parques e praças; a concentração de pessoas para o consumo de bebidas alcoólicas em vias públicas; a concentração e aglomeração de pessoas em loteamentos do município de Maravilha, independentemente do dia da semana e horário.

Os templos, igrejas e similares poderão realizar cultos e missas desde que observado rigorosamente o uso máximo de trinta por cento (30%) da capacidade do local. No fim da tarde ontem (19) uma alteração passou a permitir a realização de eventos sociais, tais como: casamentos, aniversários, jantares, confraternizações, bodas, formaturas, festas infantis e similares, bem como, palestras, seminários

e afins devem respeitar o limite máximo de 30% da capacidade do local e desde que, o agendamento e confirmação do evento tenham ocorrido antes da publicação do decreto.

Conveniências de postos de combustíveis devem encerrar suas atividades às 22h, no entanto, a venda de bebida alcoólica deve ser interrompida às 19h. Comércio especializado em venda de bebidas ao consumidor final devem interromper as atividades às 19h, podendo realizar o atendimento na forma de delivery após esse horário. Campings e clubes sociais devem observar o limite máximo de cinquenta por cento (50%) da capacidade do local, mas as atividades esportivas coletivas e eventos sociais no interior desses estabelecimentos estão igualmente suspensas. O decreto também sugere que o acesso aos mercados deverá ser realizado, preferencialmente, por apenas uma pessoa do grupo familiar e segue sendo obrigatório o uso de máscaras.

## ENTIDADES PASSAM A TRABALHAR DE FORMA REMOTA

Antes do novo decreto entrar em vigor diversas entidades e instituições de Maravilha optaram por desenvolver suas atividades de forma remota. A Câmara de Vereadores fechou a casa para o público, trabalhando apenas com colaboradores.

O Clube de Lions passou a realizar seus encontros pela internet, como no início da pandemia. Outras entidades que optaram pela mudança ou então pela restrição no número de presentes foram a JCI Maravilha e o Rotary Club do município.



Sandro Donati e Miriane Sartori participaram de reunião com o governador de Santa Catarina

## PREFEITO PEDE CUIDADO

Sandro Donati e a secretária de saúde, Miriane Sartori, estiveram com o governador Carlos Moisés nesta semana. O encontro que teve a participação de prefeitos e lideranças da região resultou em 34 novos leitos de UTI em Chapecó e Xanxerê. Ao anunciar a novidade, Donati pediu para que todos tenham juízo, bom senso, consciência coletiva e que estudo e trabalho são as prioridades no momento. "As demais atividades nós também sabemos que são importantes, mas podem esperar um momento seguro. Sim esse é o pior momento da pandemia na nossa região, nunca estivemos tão vulneráveis. Não há mais leitos de UTI, temos pacientes aguardando e se não tivermos a colaboração de todos, a situação não vai melhorar", finalizou o prefeito de Maravilha.



Uso de máscaras segue sendo obrigatório



## MEDICINA E SAÚDE

por DR. GEOVANI DELEVATI

# ESTENOSE DE URETRA

Doença é mais frequente nos homens

**E**stenose de uretra é uma doença urológica em que a uretra, tubo que conduz a urina da bexiga até o meio externo, está parcialmente ou totalmente obstruída. Como a uretra masculina é mais longa, esta doença é mais frequente no sexo masculino.

A causa da estenose da uretra é a cicatrização inadequada desse tubo, produzindo a redução do diâmetro da uretra e impedindo o fluxo urinário. Comparativamente, seria como a obstrução de um cano que conduz a água.

Existem várias situações que podem

conduzir à estenose de uretra, principalmente trauma, infecções, diminuição da irrigação sanguínea e congênitas (nascer com o problema). Pode-se citar o uso de sondas na uretra, infecções na uretra por doenças sexualmente transmissíveis, cirurgias pela uretra, acidentes e radioterapia.

## SINTOMAS

Durante a micção (momento da eliminação da urina) é muito importante que a uretra não esteja obstruída para que a urina flua até o meio externo. Quando há obstrução, a urina não passa adequadamente pela uretra. O paciente se queixa que o jato urinário é fraco e que há frequência miccional, prolongamento do tempo da micção, espalhamento do jato urinário, incontinência urinária (escapa urina), sangue na urina ou, em casos graves, o paciente não consegue urinar. Os urologistas diagnosticam a estenose da uretra pelas queixas do paciente, no entanto, os sintomas de estenose de uretra são semelhantes aos sintomas das doenças obstrutivas da próstata ou das doenças que diminuem a força da musculatura da bexiga.

Desta forma, o urologista prescreverá exames para o diagnóstico diferencial, sendo os principais o raio-X da uretra (uretrocistografia), a ecografia da uretra, o estudo do fluxo urinário (urofluxometria) ou a visualização endoscópica da uretra (uretrocistoscopia).



## TRATAMENTO

O tratamento é realizado por métodos cirúrgicos, retirando-se a zona de cicatriz e realinhando-se a uretra, ou substituindo a zona estreitada por porções da mucosa da boca ou da pele do prepúcio – a pele utilizada não pode ter pelos.

Em casos selecionados, e alternativamente, o urologista utiliza uma faca endoscópica ou o laser para cortar a zona cicatricial. Também se pode utilizar a dilatação da uretra.

Nessas situações os resultados não são tão bons como o tratamento cirúrgico.

Fonte: Sociedade Brasileira de Urologia

**Ceu**  
Clínica Endócrino - Urológica

Diretor Técnico  
Dr. Geovani Delevati  
CRM 9861

Aline Hubner  
Endocrinologista  
CRM/SC 10365

Geovani Delevati  
Urologista  
CRM/SC 9861

Ricardo Martins  
Urologista  
CRM/SC 12107

Rua Chui, 273 - 3º andar, Centro  
São Miguel do Oeste  
(49) 3622 4874

Av. Sul Brasil, 383, sala 206, 2º andar  
Policlínica Central, Centro - Maravilha SC  
(49) 99127 7205

**OdontoTop**  
HOSPITAL DO DENTE

RECUPERE O SEU  
**SORRISO**

49.3664 3121 49.98404 3121

Endereço: Avenida 7 de Setembro, 157, Centro

CRO 2089 | CNPJ 22.979.865/0001-84

**REDE MUNICIPAL** Investimento para todo o sistema que inclui formações, material didático e plataforma digital custou R\$ 500 mil

# Educação de Maravilha adota apostilas do Grupo Positivo

O ano letivo começará com uma novidade para a rede municipal de ensino. Alunos do 1º ao 9º ano terão apostilas do sistema Aprende Brasil, do Grupo Positivo. O novo formato tem como objetivo promover melhorias e avanços na educação pública e para a parceria, inédita em Maravilha, foi definido o material do Grupo Positivo que na avaliação da equipe da Educação é um sistema reconhecido nacionalmente que contempla material didático, formação de professores, assessoria pedagógica, monitoramento de aprendizagem, avaliações e plataforma online para a necessidade de aulas 100% remotas e em tempo real.

Inicialmente o material foi apresentado pelos represen-



Secretária da educação disse que autonomia de cada professor será preservada

tantes do Grupo Positivo para a secretária de Educação Cleusamar Preuss, para a Doutora Dilva Bertoldi Benvenuto, para os gestores das escolas e em se-

guida para os professores que já estão recebendo formação sobre o material e a plataforma online. O Conselho Municipal de Educação teve parti-

cipação efetiva na aprovação do sistema.

Farão parte da novidade alunos que estudam no Centro Educacional Mundo Infantil Caic, Centro Educacional Monteiro Lobato e Centro Educacional Vereador Raymundo Veit. A secretária de educação Cleusamar Preuss destacou que os professores têm papel fundamental no sucesso da nova proposta pedagógica e que a formação e capacitações foram determinantes para que ela fosse adotada pelo município.

Cleusamar disse ainda que tem confiança total na capacidade, comprometimento e dedicação de todos os professores da rede. Segundo a secretária, os professores terão



Material deve chegar na próxima semana

no material, na plataforma digital e nas formações um guia para conduzir as aulas, mas a autonomia de cada professor será preservada.

Cada aluno vai receber as apostilas, os professores terão material específico para a preparação das aulas e todos terão acesso à plataforma digi-

tal. A chegada do material que é distribuído a cada trimestre está programada para a próxima semana. O investimento do município varia de acordo com o número de alunos e ficou estimado em aproximadamente R\$ 500 mil em todo o sistema que inclui formações, material didático e plataforma digital.

## ATÉ DEZEMBRO

### Saúde catarinense deve vacinar mais de 2,8 mi de pessoas contra o coronavírus

A Secretaria de Estado da Saúde de Santa Catarina quer vacinar contra a Covid-19, em 2021, considerando apenas os grupos prioritários, um total de 2.898.763 pessoas. A informação está disponível na segunda edição do Plano para Operacionalização da Campanha de Vacinação contra a Covid-19 em Santa Catarina.

Ainda, de acordo com o Plano, a vacinação, como já ocorre atualmente, seguirá de forma gradual e escalonada nos grupos prioritários, de acordo com o recebimento de novas doses vindas do Ministério da Saúde (MS). Em longo prazo, a expectativa é ampliar a estratégia de vacinação para toda a população acima de 18 anos de idade.

O superintendente de vigilância em saúde, Eduardo Macário, esclarece que a vontade do estado é de imunizar toda a população adulta. No entanto, neste momento de dispo-



Maravilha teve baixa procura da vacina destinada aos idosos com mais de 90 anos

nibilidade restrita de doses da vacina, ainda não existe essa possibilidade. "Assim que houver uma maior oferta de doses no país, queremos ampliar a estratégia de vacinação. No entanto, enquanto isso não acontece, nossa prioridade é imunizar os grupos com maior risco de infecção e aqueles com mais chances de evoluir para as formas graves da doença e, até mesmo, de morrer", conclui.

#### BAIXA PROCURA EM MARAVILHA

Em Maravilha foi baixa a procura do público alvo da

vacina no momento, idosos acima de 90 anos. De acordo com dados divulgados pela Secretaria da Saúde no município são em torno de 160 pessoas na faixa etária. Eles têm o direito, neste momento de receber gratuitamente a vacina contra a Covid-19. Até nesta semana 67 pessoas compareceram ou requereram a vacinação. A Secretaria da Saúde, para facilitar o acesso a vacina, coloca à disposição um telefone e WhatsApp 49 98885 4051. O idoso pode receber a vacina em casa ou no Centro de Especialidades em Saúde.

**JORNAIS** Também  
**UNIDOS PELA VACINA.**

Os jornais brasileiros sempre estiveram no combate ao coronavírus. Apurando, checando e divulgando informação de qualidade sobre a pandemia e as melhores formas de enfrentá-la. Agora, os jornais se juntam ao movimento Unidos pela Vacina, que visa apoiar a vacinação de todos os brasileiros até setembro. Somente pela vacinação em massa poderemos todos voltar a uma vida normal e retomar o pleno funcionamento da economia.



## INFÂNCIA SAUDÁVEL

# Profissional incentiva prática de exercícios físicos na infância

DIANA HEINZ

A Organização Mundial da Saúde (OMS) diz que a prática diária de realização de atividades físicas na infância deve ser de ao menos 60 minutos diários. Esse exercício pode ser de nível moderado a vigoroso. Com a restrição social, os pequenos praticamente não saem de casa. Crianças que moram em residências ou apartamentos sem área de lazer sofrem com a falta das brincadeiras ao ar livre.

Conforme a personal, Suélen Sotili, é na infância que a criança necessita experimentar os mais variados estímulos físicos e sociais, e toda bagagem motora adquirida nessa fase é fundamental para o seu desenvolvimento e crescimento. “Houve uma drástica redução na prática de exercícios físicos, fazendo com que gastassem menos energia e consumissem mais alimentos industrializados. Dessa forma, é de suma importância que os pais incentivem e busquem desenvolverem brincadeiras com os seus filhos mesmo em casa, para que eles continuem experimentando novos movimentos e gastem mais energia, evitando o risco de obesidade”, explica.

Fotos: Divulgação



Suélen Sotili é personal

### OBESIDADE INFANTIL

Um dos fatores que contribuem com os casos de obesidade infantil é o sedentarismo, consequência da substituição das brincadeiras realizadas em espaços abertos, quando as crianças de certa forma se exercitavam, por jogos eletrônicos que muitas vezes são acompanhados por uma alimentação inadequada.

Segundo Suélen, crianças obesas possuem um alto risco de desenvolverem problemas psicológicos e de saúde, além de uma elevada taxa de mortalidade, pois o excesso de peso relaciona-se com as alterações metabólicas, problemas cardiovasculares, ortopédicos e problemas psicossociais.

### INFLUÊNCIA DOS PAIS

Os pais exercem uma grande influência tanto na alimentação dos filhos quanto na prática do exercício físico, pois as crianças tendem a copiar os hábitos dos pais, sejam eles saudáveis ou não. Embora a maioria das doenças esteja relacionada ao sedentarismo e se manifestam na vida adulta, é evidente que ela se desenvolva na infância ou adolescência. “Por isso, se faz necessária a participação ativa dos pais na intervenção precoce da obesidade infantil, incentivando e buscando maneiras de induzir a prática do exercício físico, uma vez que a criança que apresenta um alto índice de massa corporal (IMC) na infância, corre um risco considerável de se tornar um adulto obeso”, afirma a personal.

### CRIANÇA NA ACADEMIA?

Para a profissional, crianças de todas as idades precisam ser incentivadas a praticar exercícios físicos, respeitando as suas limitações e fases do desenvolvimento. Vários estudos afirmam que a musculação, atividade que visa o ganho de força e a resistência muscular, é benéfica para crianças e adolescentes por auxiliar em uma série de questões ligadas à saúde. A musculação promove o desenvolvimento corporal, equilíbrio, concentração, ganho de massa óssea e controle do peso.

Além disso, outra modalidade que vem ganhando espaço nas academias é o Funcional Kids, que se trata de uma modalidade lúdica que objetiva desenvolver as capacidades físicas das crianças, buscando aperfeiçoar e fortalecer os movimentos naturais. Uma aula que traz jogos, gincanas, brincadeiras e circuitos, principalmente desenvolvidos para que as crianças trabalhem todas as habilidades motoras além da diversão.

### Como motivar a criança a praticar exercícios físicos?

A personal afirma que incentivar as crianças a se manterem ativas por meio dos exercícios físicos, é essencial para o seu bem-estar e sua saúde. Suélen elencou algumas dicas para pais:

- Converse com o seu filho, sobre a importância de praticar exercícios físicos;
- Pratique exercícios físicos você também. Seja um exemplo para o seu filho;
- Determine dias e horários para realizarem juntos os exercícios;
- Escolha exercícios que o seu filho goste de praticar. Brincar também vale;
- Faça com que esses momentos juntos sejam agradáveis.

### Personal indica brincadeiras e exercícios para fazer em casa

“Com a impossibilidade de frequentarem as aulas de Educação Física na escola, de fazerem as atividades extracurriculares como futebol, balé ou natação, e sem poder brincar com os amigos pelo risco de aglomeração, o nível de exercícios físicos das crianças tem reduzido muito, o que gera nos pais a dúvida sobre como introduzir uma atividade na rotina diária das crianças. Para ajudar, elenquei algumas dicas de brincadeiras e exercícios para introduzir na rotina do dia a dia das crianças: Pular corda, fazer polichinelos, brincadeiras de procurar e esconder objetos pela casa, circuitos com obstáculos (utilizando garrafas pet e cabos de vassoura); Jogar bola; andar de bicicleta; brincadeiras com balões; Danças e alongamentos”, declara.



Funcional Kids é uma modalidade lúdica que objetiva desenvolver as capacidades físicas das crianças

“

A partir dos 6 anos de idade, a musculação pode ser considerada segura e eficiente para crianças e adolescentes, desde que seja planejada e orientada por um profissional da Educação Física.

”

**EDUCAÇÃO** Valor utilizado por pais ou responsáveis com a compra de material escolar para o início do ano letivo deve registrar um recuo de 21%

# Pesquisa catarinense mostra que gasto com material escolar deve sofrer queda

DIANA HEINZ

Millena Samara Heep agora está no 6º ano. Com 11 anos, ela estuda na Escola de Educação Básica Nossa Senhora da Salette e precisou de menos materiais para a aula em relação a 2020. Conforme sua mãe, Ligia Heep, mochila e estojo serão reaproveitados. Até porque a maior parte do ano letivo foi em casa.

Ligia precisou comprar para filha cadernos, lápis, canetas, borracha, apontador e lápis de cor. Antes de adquirir os materiais, fez uma pesquisa de preço e optou pelo local mais barato, mas por produtos de

qualidade. Em 2021 a mãe também precisou investir em máscaras, álcool em gel e toalhinhas, para prevenção ao coronavírus.

A queda no gasto de Ligia reafirma o resultado de uma pesquisa feita nesta semana pela Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo de Santa Catarina (Fecomércio). Segundo os dados divulgados pela entidade, o gasto médio dos pais ou responsáveis com a compra de material escolar para o início do ano letivo deve registrar um recuo de 21%. O valor apurado pas-

Reutilização de produtos está nos planos de 31,2% dos pais ou responsáveis



Diana Heinz / O Líder

sou de R\$ 325,61, em 2020, para R\$ 257,31, em 2021.

O estudo também mostra disparidade na intenção de gasto com material escolar. Cerca de 30% devem desembolsar acima de R\$ 300 para este ano letivo, enquanto 41,4% afirmam que não passará de R\$ 200. A maior parte dos entrevistados (77,1%) afirmou que vai comprar material escolar, sendo que 43,3% comprarão todos os itens e 33,8% comprarão apenas uma parte do que foi pedido. Já 13% não farão compras pois vão reutilizar os produtos adquiri-

dos no ano passado.

A reutilização de produtos está nos planos de 31,2% dos pais ou responsáveis. Mas o reuso não se restringe ao material escolar: entre aqueles que têm filhos matriculados em escolas que exigem uniforme, a maioria afirmou que não comprará novas peças e utilizará aquelas já compradas.

Para quem vai às compras do material, a preferência é por concentrar tudo em um único estabelecimento (45%). Neste sentido, as lojas de rua saem na frente (61,1% das

intenções), apesar da queda de participação em relação ao ano passado, quando atingiu 91,2%. Na sequência estão supermercados (14%), lojas de departamentos (11,9%) e os indecisos (5,6%). Como forma de pagamento, o dinheiro à vista lidera (45,8%), seguido de cartão de débito à vista (22,3%), de cartão de crédito à vista (18,2%), e de cartão de crédito a prazo (10,2%).

## AULA ONLINE

Mas não é só o material escolar uma forma de investimento feita atualmente pelos pais ou responsáveis. Com aulas remotas, muitos adquiriram computadores, celulares, mesas e cadeiras. Ou então gastaram com manutenção de equipamentos. Ligia foi uma destas pessoas. O computador que a filha usa precisou de assistência e os móveis tinham sido adquiridos recentemente.

**Iguatemi**  
**ASSADOS**

★★★★★  
A MELHOR ESCOLHA PARA SEU  
FIM DE SEMANA

Se liga nessa promo

**FRANGO+**  
**MAIONESE CASEIRA**  
**VOCÊ LEVA**  
1 COCA COLA 2LT RETORNÁVEL  
**POR R\$ 3,99**

**FAÇA SUA ENCOMENDA EM NOSSA PADARIA PELO NÚMERO 3664-1865**



Ligia e sua filha Millena, que está no 6º ano

Divulgação



## TOQUE DE REQUINTE

por SIMONE HÜBNER

# NETIQUETA - Você sabe como se comportar online?

Todos nós sabemos que na nossa sociedade há certas "regras" que conduzem nosso comportamento social. Essas regras não são escritas e nem impostas a ninguém, mas são aprendidas na infância ou ao longo da vida e são muito importantes se você quiser ser bem aceito nos ambientes que frequenta.

Tem gente que pensa que etiqueta é bobagem, coisa de gente esnobe, mas eles mal se dão conta do quanto ela é necessária e apreciada.

Claro que não falamos aqui de regras antiquadas e excessivas, mas sim daquelas noções básicas de boa educação.

Sabe aquelas regrinhas tão naturais que você sequer para pra pensar sobre elas? Tipo entrar na fila e esperar a sua vez? Pedir um favor e agradecer por algo? Tudo isso nada mais é do que etiqueta social.

Em tempos de internet e interação digital, obviamente também surgiram certos padrões de comportamento esperados em determinadas situações, para que se mantenha a cordialidade, eficiência e boa educação, também online. É a chamada netiqueta. Nas redes sociais, estar em dia com as regras de netiqueta deveria ser algo natural para todos, assim como é no mundo real offline. Mas, por ser algo relativamente novo, muita gente ainda não aprendeu alguns desses padrões esperados. Com isso, o que vemos em demasia são discussões e brigas virtuais desnecessárias, que nunca ocorreriam caso estivessem cara a cara.

### ● USANDO E-MAIL

Ao receber um e-mail de alguém conhecido, confirme a chegada ou responda assim que puder. Não deixe a pessoa falando sozinha. Preencha sempre o campo "assunto". É ele que determina o interesse e a prioridade de leitura.

Antes de enviar ou encaminhar um e-mail de piada, mensagem motivacional ou corrente, tente pensar se aquela pessoa realmente gostaria de receber aquilo. Lembre-se que nem todos compartilham dos mesmos gostos e interesses que você.

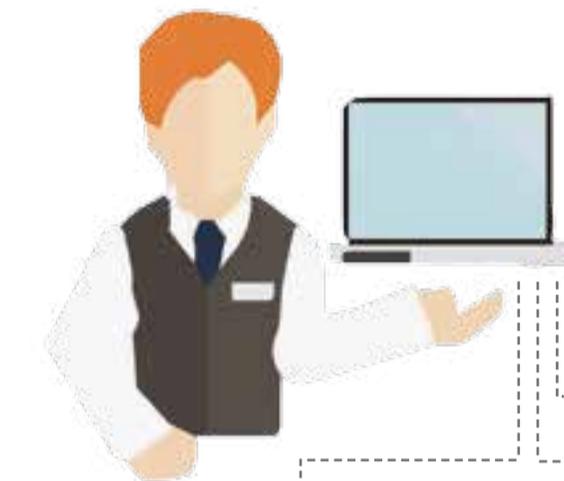
### ● NAS REDES SOCIAIS

Viu um post com o qual você não concorda e sentiu vontade de emitir sua opinião contrária? Antes de fazer isso verifique algu-

mas coisas. A pessoa que postou é sua amiga? Tem intimidade? Sabe se ela está disposta a ouvir opiniões contrárias? Ela se mostrou aberta ao diálogo no post? Se a resposta a qualquer uma das questões acima for negativa, é melhor não comentar. Você não precisa dar sua opinião sobre tudo. E nem todo mundo está disposto a ouvir opiniões não solicitadas. Seja apenas educado e gentil.

Alguém fez um post vendendo um produto que, por acaso, você também tem para vender. Nunca encare isso como uma oportunidade de também fazer sua venda. Não comente oferecendo o seu produto, nem tente abordar os que comentam ali interessados na compra.

Pense, se você estivesse na rua tentando vender e viesse



um outro vendedor concorrente, parasse do seu lado e abordasse as pessoas que se interessassem pelo seu produto, o que você acharia disso? Baita falta de ética, não é? Por que você faria isso online, então? O mesmo direito que ele tem você também tem. Faça seu próprio post oferecendo seu produto ou serviço.

Não corrija o português alheio. Quando alguém escreveu algo errado, isso pode ser por vários motivos. Pode ser pressa ao escrever, pode ser uma mudança despercebida feita pelo corretor automático do celular, pode ser proposital devido a um meme...

Em qualquer desses casos sua correção é desnecessária. Ou pode ser que realmente a pessoa errou por desconhecer a forma correta. Mas, mesmo nessa situação, sua ajuda com a correção só será realmente vista como uma ajuda se for feita em particular e usando de muita gentileza. Caso contrário será somente grosseria e arrogância. Correção feita em público só serve pra humilhar a outra pessoa. Precisamos nos lembrar que infelizmente vi-

mos em um país onde muitos não tiveram oportunidade de receber uma boa educação, e rede social não é ambiente onde se exige formalidade. O importante é que a mensagem seja entendida.

### ● NOS APLICATIVOS DE MENSAGEM

Não envie mensagens muito tarde da noite ou durante a madrugada. Esse é um horário no qual a maioria das pessoas está descansando ou dormindo, e sua mensagem poderá ser bastante incômoda. Provavelmente ela não vai te responder nesse horário mesmo, então melhor esperar para enviar em um horário adequado. Principalmente se você não for muito íntimo da pessoa.

Não envie apenas "bom dia", ou algo tipo, e fique aguardando resposta. Sabemos que no mundo offline essa é a forma bem educada, mas no mundo virtual as coisas são um pouco diferentes. A grande vantagem da comunicação por mensagem ao invés do telefone, é que dessa forma conseguimos conversar sem que necessariamente as duas pesso-

as precisem estar disponíveis ao mesmo tempo. Você manda sua mensagem e a outra pessoa responde quando puder. Sendo assim, se você manda a saudação e aguarda você está desperdiçando tempo. A saudação é importante, mas junto com ela já escreva o que deseja.

A mesma regra dos e-mails vale também aqui. Pense e repense várias vezes antes de encaminhar propagandas ou mensagens não solicitadas como piadas, textos motivacionais ou correntes. Nem todo mundo gosta de receber isso. Você pode acabar sendo muito inconveniente.

Use a opção de envio de mensagem de áudio com moderação. Muitas pessoas hoje preferem receber as mensagens por escrito. Isso facilita muito, de diversas formas. Foi justamente por isso que os aplicativos de mensagem praticamente substituíram por completo o telefone. Muitas vezes a pessoa não está podendo ouvir um áudio naquele momento. Então, tente sempre ser objetivo e conciso. Principalmente com desconhecidos. E também evite ao máximo as ligações. Se não for urgente ou extremamente necessário, prefira a mensagem.

Não escreva mensagens em letras maiúsculas e evite palavras sublinhadas e em negrito. Isso é entendido como grito e grosseira. Em vez de mensagens curtas em várias linhas, escreva uma frase completa e envie.

### ● REGRAS GERAIS

Pense duas vezes antes de escrever qualquer coisa. Será que diríamos o mesmo pessoalmente para alguém? Siga a maioria dos padrões de comportamento adotados na vida real.

Respeite o tempo e a conexão dos outros: enviar e-mails e mensagens repetidos ou sem utilidade para o destinatário é indelicado, assim como copiá-los para pessoas que não precisam daquela informação.

Não inclua ninguém em grupos ou lista de transmissão sem autorização.

Passa uma boa imagem online: você será julgado pela qualidade do que escreve. É preciso conhecer o assunto, escrever de modo compreensível e, claro, evitar erros graves de gramática e ortografia.

Se pode contribuir com uma resposta inteligente, compartilhe conhecimentos, mas sempre lembrando de ser gentil, empático e educado.

Não entre em discussões inflamadas, os flamingos, em que os internautas defendem uma opinião de maneira emocional e acalorada, com a intenção de provocar reações hostis.

Respeite a privacidade dos outros. Perdoe os erros das outras pessoas. Quando alguém comete um equívoco ou faz uma pergunta boba, seja gentil. Se achar que deve corrigir, não faça isso publicamente e de maneira grosseira. Afinal, todo mundo já foi novato na internet algum dia, não é?

Fonte: meubairroburitis.com.br  
Excelente final de semana a todos!

# Ousadia

TENDÊNCIA  
**OUTONO 2021**

lojaousadia\_mh  
 49 99957 5466  
 AV ARAUCÁRIA, 373











# ÁREA VIP

por ESTELA SERPA  
vip@jornalolider.com.br



Daniela, que este novo ciclo de vida possa renovar suas energias e trazer novos 365 dias de muita felicidade. Feliz aniversário!



Soraia, Parabéns pelo seu aniversário! Que a sua vida seja sempre um jardim alegre e colorido! Felicidades.



Geovanna, Parabéns! Que este ano que está começando seja o melhor da sua vida e lhe traga muitas realizações.



Joel, Feliz aniversário! Que nunca te falte saúde, nem motivação para perseguir os seus sonhos.



Marcia, Parabéns! Muitas felicidades, saúde, e que Deus continue te abençoando e realizando todos os seus sonhos. Que você continue sendo essa pessoa incrível que é. Feliz aniversário.



Nilva, Que a sua caminhada seja de muita luz, que o amor seja o adubo de sua vida e que a felicidade reine sempre no seu coração. Parabéns!

Diego, parabéns! Muitas felicidades, sucesso, amor, saúde e realizações. Que Deus derrame muitas bênçãos em sua vida. Feliz aniversário, aproveite muito o seu dia. Saiba que te admiro demais, você é iluminado.



Fernanda, Feliz aniversário! Que nunca falte fé em Deus, amor e coragem para viver a vida! Felicidades!

 <b>Hidratante Nivea loção Milk 200ml</b> R\$ <b>11,99</b>	 <b>Protetor Solar Anasol FPS 30 120gr</b> R\$ <b>19,99</b>	 <b>kit Tintura Beauty Collor</b> R\$ <b>13,50</b>	
 <b>Toalhas Umedecidas Huggies tripla proteção</b> R\$ <b>8,89</b>	 <b>Aparelho Mach 3 sensitive/ Água Cria regular e/ Tímida</b> R\$ <b>15,90</b>	 <b>Estojo Alma de flores c/ 3sabonetes</b> R\$ <b>13,99</b>	



## VIDA E ESPIRITUALIDADE

por LUCIANE MOZER

### CHICO, O CHATO

Eu sou tutora da quatro pets, cada um com sua personalidade. Angel, uma gata muito delicada, amorosa, é a queridinha da casa; Chocolate, um cão idoso, cardiopata, personalidade forte e por seu estado de saúde recebe muita atenção, curtimos cada momento que passamos com ele; Tony, o mais jovem da turma, é um cachorro muito simpático, alegre, também é um dos queridinhos da casa. E, por fim, o Chico, um lindo gato "chato", ele nunca está satisfeito, se está fora de casa quer entrar, se está dentro de casa quer sair, está sempre querendo comida, mesmo estando com o prato cheio, mas quando ele quer, sabe ser muito amoroso e carinhoso.

O fato é que o Chico ultimamente estava mais chato que o normal, nada lhe agradava e já não estava mais tão animado, eu achei que era por conta da sua idade, já que ele não era tão jovem. Por vezes até ficava irritada, até que uma noite ele passou muito mal, precisei levá-lo no veterinário e aí veio o diagnóstico, o Chico estava com problema renal e precisava de tratamento, foi aí que eu fiquei com um enorme peso na consciência.

Há quanto tempo ele não estava bem e eu não percebi, focava apenas nos momentos de reclamação dele. Mu-dei totalmente, passei a olhar o Chico com mais atenção, tentando entender o que ele realmente queria e não foi nada difícil, e por incrível que pareça, recebendo mais atenção, ele já não reclamava tanto e se tornou muito mais amoroso.

E esta situação me provocou uma reflexão sobre os familiares, qual família que não tem aquela pessoa que é considerada "chata"? Que por vezes é ignorada, ninguém quer perto ou até mesmo é criticada pelo seu jeito de ser. Mas será que ela foi realmente ouvida? Em algum momento alguém perguntou se ela estava bem ou precisava de ajuda?

O fato é que sempre ficamos presos aos nossos julgamentos. O que considero alguém chato? E por que esta pessoa pensa diferente de mim? Não gostamos das mesmas coisas e só por isso me acho no direito de ignorá-la?

O fato é que precisamos amar mais e respeitar as diferenças, não importa se a pessoa é considerada "chata", o que importa é que elas estão ao nosso lado para aprendermos e evoluirmos juntos. E uma última pergunta: será que você também não é considerado um chato pelos seus familiares e amigos?



## ARQUITETANDO

por WERNELIZE GERLACH WESCHENFELDER

### COZINHA GOURMET

Foi-se o tempo em que as cozinhas eram projetadas como espaços isolados e fechados. Hoje, cada vez mais, os projetos buscam integrá-la enquanto espaço aos demais cômodos da casa e criar certa interação entre seus moradores. A partir disso, a escolha de seus materiais e revestimentos também mudou e os tradicionais revestimentos cerâmicos e pedras aplicadas em suas superfícies deram espaço à novas ideias e materiais.

*Gourmet* significa uma cozinha mais elaborada, uma gastronomia que vai a fundo em todos os detalhes de um prato, desde a sua preparação até à sua apreciação. Essa expressão remete a uma ideia de alta cozinha, uma culinária como arte. A palavra tem origem francesa e faz referência a um conhecedor e entendedor de bebidas e iguarias, além, claro, de um provador de vinhos. Ou seja, paladar apurado e prazeres da mesa.

Com essa ideia em mente, vamos pensar na decoração de um espaço gourmet. Ou seja, um espaço destinado à prática da mais alta gastronomia. Pode ser tanto em uma cozinha propriamente dita ou em um espaço integrado da varanda. Seja como for, o espaço integrado é a dica principal. Para tal, alguns itens são indispensáveis em uma cozinha *gourmet*. Descubra quais!

#### PRATICIDADE

Armários, uma bela geladeira e um piso fácil de limpar, onde a sujeira não fica tão visível nem impregnada são essenciais em uma cozinha *gourmet*. Além de ser bonita e agradável, a cozinha deve ser prática, pois é um ambiente de trabalho e por onde passa muita gente. Tem que estar sempre limpa, facilitando a vida de seus usuários.



#### CHURRASQUEIRA E FORNOS

Para um bom *chef gourmet*, o fogo é um elemento muito importante. Afinal, é o fogo que prepara nossos alimentos. Para isso, uma cozinha *gourmet* merece uma bela churrasqueira e diversos tipos de fornos, além do fogão da melhor qualidade possível.



#### COOKTOP E EXAUSTOR

As cozinhas com ilhas têm uma característica a mais: deixam o cozinheiro próximo dos convidados. A bancada de refeições faz com que o chef não fique isolado e a preparação da comida seja um grande espetáculo! O fogão aconselhável para esse tipo de bancada é o *cooktop*, assim o forno geralmente é usado separadamente e alocado em outro lugar na cozinha. Na cozinha da foto, o forno foi colocado entre os armários. A vantagem disso é que você pode escolher o forno que melhor se adapta ao seu uso.



#### MESA DE JANTAR

Uma bela mesa de jantar é indispensável em uma cozinha *gourmet*. Afinal, depois de preparar o belo prato, nada como um lugar apropriado para apreciar os prazeres da gula! Então, capriche e, com certeza, a comida vai ficar ainda mais gostosa! Essa varanda *gourmet* da foto prova que a cozinha *gourmet* também pode ser uma varanda *gourmet*!



#### BOM HUMOR

Bom humor é fundamental! E em qualquer situação e relação. Como cozinhar é um relacionamento com a comida, um fazer onde o chefe de cozinha coloca seus saberes e intenções na preparação do prato, o bom humor é indispensável! O pano de prato da decoração dessa cozinha é um bom exemplo!



ARQUITETURA

Wernelize Gerlach Weschenfelder  
CAUIASC A103.839-7

(49) 3664-1201 / 98809 - 2267

iz.arquitetura@outlook.com

- Projetos arquitetônicos de edificações
- Projetos arquitetônicos de reforma de edificações
- Projetos de arquitetura de interiores
- Projetos de acessibilidade
- Projetos de arquitetura da iluminação e gesso
- Projetos complementares (elétrica, hidráulica e sanitário)

Av. Araucária, 293 - Sala 204C - Centro - Maravilha / SC - CEP 89874-000

# SAÚDE À MESA

## Risco de uma alimentação ultraprocessada sugere mais alimentos naturais

DIANA HEINZ

**S**uprir a fome pode parecer fácil. É só abrir um pacote e tudo está resolvido. Mas nem tanto assim. Os ultraprocessados, ou seja, alimentos fabricados que envolvem diversas etapas e técnicas de processamento e adição de ingredientes industriais possuem bem menos nutrientes do que uma fruta, por exemplo. Conforme a nutricionista Gabrieli Schaefer,

aditivos introduzidos em alimentos industrializados podem prejudicar a saúde se consumidos em excesso.

Segundo ela, cada organismo reage de um jeito aos conservantes, corantes, acidulantes e emulsificantes. Em alguns casos, o consumo pode ocasionar desde reações alérgicas como asma, rinite, urticárias e até problemas de saúde mais sérios como o desenvolvimento de déficit de atenção em algumas crianças. “Esses problemas são ocasionados

pelo excesso de consumo de aditivos presentes em alimentos como: refrigerantes, biscoitos, balas, gelatinas e outros. Eles podem desenvolver até mesmo produção de células cancerígenas há longo prazo. Alguns estudos apontam, por exemplo, que o uso de nitrato presente em embutidos, presunto, mortadela, salsicha, pode contribuir para o desenvolvimento da doença em órgãos digestivos”, declara.



Nutricionista Gabrieli Schaefer fala sobre alimentação

### CATEGORIZAÇÃO DE ALIMENTOS

A nutricionista explica que atualmente existem quatro categorias de alimentos, sendo eles:

- **Alimentos in natura:** derivados de plantas ou animais como folhas, frutos, ovos e leite;

- **Minimamente processados:** que foram submetidos a alterações mínimas como grãos secos, raízes

e tubérculos lavados, sem cascas e impurezas;

- **Processados:** que contém adição de sal e açúcar, como queijos, pães, frutas e legumes em calda;

- **Ultraprocessados:** cuja fabricação envolve diversas etapas e técnicas de processamento e adição de ingredientes industriais, esses são presentes em alimentos como refrigerantes, biscoitos, salgadinhos e macarrão instantâneo.

### ALIMENTAÇÃO IN NATURA É MAIS IMPORTANTE

A profissional diz que uma alimentação considerada boa, possui mais alimentos in natura ou então minimamente processados. Isso porque estes não tem nenhuma adição química de conservação e consequentemente são diminuídas as chances de prejuízo à saúde. “Esses alimentos são benéficos para nosso corpo, pois carregam quantidades de nutrientes necessários para um bom funcionamento do nosso organismo”, afirma.

Existem também os alimentos industrializados que são menos prejudiciais. São aqueles com leve grau de processamento, alimentos que levam apenas adição de açúcar o sal, há exemplo disso temos as conversas de pepino, ovos e pêssegos, por exemplo, além de queijos e alguns tipos de pães.

“

“A Alimentação deve ser saudável, viável e consciente”, disse.

”

### UM PRATO SAUDÁVEL TEM?

Um prato saudável deve ser colorido, com variação de alimentos, preferencialmente composto de folhas, legumes e outras comidas in natura ou minimamente processadas. Em uma alimentação boa para saúde é preciso diminuir a quantidade de óleos, açúcares e sal, limitar o consumo de alimentos processados e evitar os ultraprocessados.

### - Quais os benefícios de levar uma vida com mais alimentos naturais?

“Esses alimentos são ricos em nutrientes, cheios de saúde e sabor! Sendo a ingestão de nutrientes essencial para uma boa saúde. Comer alimentos naturais é uma forma de prevenir o surgimento de doenças como câncer, doenças cardíacas, obesidade, diabetes e outras. Além de melhorar a qualidade de vida, retardar envelhecimento, diminuir os riscos de doenças mentais”, informa a nutricionista.



**RETORNO** Educação infantil retorna somente em março, quando será adotado o modelo meio turno

# Estudantes voltam às aulas presenciais em Maravilha

**CAMILLA CONSTANTIN  
DIANA HEINZ**

Depois de quase um ano sem aulas, na quinta-feira (18) alunos da rede estadual e municipal retornaram as escolas de Maravilha. Mesmo com novas medidas de restrição e um sistema sem a presença total de alunos, o movimento de jovens uniformizados chamou atenção no município. O retorno prevê também que os pais podem optar por aulas 100% remotas onde o aluno não precisa frequentar a escola. Na rede municipal uma semana será de aulas presenciais e uma semana de aulas online para os alunos do pré ao 9º ano. A educação infantil retorna somente em março, quando será adotado o modelo meio turno.

Na rede estadual para atender pais e alunos tanto do ensino presencial, quanto do remoto, as escolas da rede passaram por uma série de adaptações e reforços dos protocolos de prevenção à Covid-19. As atividades serão desenvolvidas em modalidades 100% presencial, misto e 100% remoto. O maior número de alunos terá aulas no modelo misto, com alternância dos grupos que frequentam a escola e dividido em dois momentos: o “Tempo Escola”, que consiste no atendimento presencial na unidade escolar com turmas subdivididas em grupos, e no “Tempo Casa”, que consiste em atividades na plataforma digital Google Classroom ou por meio da retirada das atividades impressas.



Retorno prevê também que os pais podem optar por aulas 100% remotas onde o aluno não precisa frequentar a escola

## INVESTIMENTO EM EPIs

Desde 2020, os investimentos na compra de EPIs para a rede estadual chegam a R\$ 8 milhões.

Os materiais que estão sendo entregues às escolas incluem um milhão de máscaras, álcool em gel, incluindo 23 mil dispen-

sers e quatro mil tótems para distribuição, 3,5 mil termômetros digitais infravermelhos e 22 mil protetores faciais (face shield).

## INTERNET NA REDE ESTADUAL

Os alunos e professores da rede estadual também terão internet cedida pelo Governo do Estado para acessar as ferramentas educacionais utilizadas no ensino remoto, como a plataforma “Google for Education”. O projeto se aplica a estudantes de baixa renda, sem acesso a rede online. O contrato assinado com as operadoras de telefonia para adquirir pacotes de dados para acesso à internet pelo celular pode chegar a R\$ 900 mil por mês e beneficia mais de 550 mil usuários.

## CATEQUESE

# Após meses de espera, jovens recebem o sacramento da Crisma

No último dia 12 a comunidade São José Operário de Maravilha recebeu 40 jovens para receber o sacramento da Crisma. Eles tiveram a preparação feita pelos catequistas Ederval Pigatto e Eneci Gruber.

Foram oito meses de atraso, em razão da pandemia. Seguindo todas

as orientações da Diocese e os protocolos necessários, foi possível organizar uma celebração restrita apenas aos familiares, presidida pelo Padre Firmino Santana. “A Pastoral da Catequese quer agradecer a todas as famílias e em especial aos jovens por este momento especial em suas vidas”, destacam.



Ao todo, 40 jovens participaram da celebração

## INVESTIMENTO

# Instituições unem esforços para ampliar a qualidade da energia elétrica no meio rural

O Programa Celesc Rural ganhará reforços. Secretaria de Estado da Agricultura, da Pesca e do Desenvolvimento Rural de Santa Catarina e Celesc trabalharão juntas para angariar recursos e dar mais agilidade na distribuição de energia no campo. O Programa já conta com investimentos de R\$ 181 milhões para substituição de cabos de redes monofásicas nuas por redes monofásicas ou trifásicas com cabos protegidos e serão cerca de 2 mil quilômetros instalados até meados deste ano. Os detalhes foram tratados numa reunião virtual entre o secretário Altair Silva e o presidente da Celesc, Cleicio Poletto Martins. “Energia elétrica de qualidade é uma das principais demandas dos produtores rurais de Santa Catarina. Esse é um requisito básico para que os agricultores sigam investindo em tecnologia e inovação,



Programa já conta com investimentos de R\$ 181 milhões para substituição de cabos de redes

por isso queremos construir uma parceria estratégica com a Celesc na busca de mais recursos para o Celesc Rural, para que ele seja ainda mais ágil e atenda a demanda do interior catarinense”, resalta o secretário de Estado da Agricultura, Altair Silva.

Até junho deste ano, a Celesc pretende realizar 956

quilômetros em obras no meio rural, substituindo redes monofásicas nuas por redes monofásicas ou trifásicas com cabos protegidos. Serão R\$ 51,6 milhões em investimentos. No Celesc Rural, novas redes trifásicas com cabos compactos protegidos permitirão a instalação de equipamen-

tos mais potentes e modernos para as atividades rurais, contribuindo para o aumento da produção e trazendo uma nova realidade para os produtores e para o agronegócio catarinense. O Programa iniciou em 2019 e até o momento conta com quase 250 mil propriedades rurais beneficiadas.

**FRATERNIDADE E DIÁLOGO** Celebração marcou o lançamento da campanha e início da Quaresma

# Campanha da Fraternidade 2021 incentiva o respeito às diferenças

CAMILLA CONSTANTIN

Foi lançada nesta semana pela Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB) e o Conselho Nacional de Igrejas Cristãs (Conic), a Campanha da Fraternidade Ecumênica de 2021, com o tema "Fraternidade e Diálogo: Compromisso de Amor".

Em Maravilha, o lançamento oficial foi marcado por celebração religiosa na quarta-feira (17), com entrega de material da campanha para as famílias. O objetivo é promover momentos de reflexão e oração em casa, em razão da pandemia de covid-19.

A escolha do tema leva em consideração a atual conjuntura da sociedade e a necessidade de promover o diálogo. Conforme o ministro Vinicius Ventura, o respeito às diferenças é uma prática cristã. "É um momento de reflexão para enten-



Objetivo principal da campanha neste ano é promover o diálogo

der que o diálogo é o verdadeiro caminho para a paz. Não significa seguir o mesmo caminho, mas o cristão vê a diferença e respeita", destaca.

No lançamento da Campanha da Fraternidade, o Papa Francisco enviou uma mensagem aos brasileiros. No documento, ele afirma que com a ini-

ciativa os fiéis são convidados a sentar, escutar o outro e, assim, superar os obstáculos de um mundo que é muitas vezes "um mundo surdo".

## PREPARAÇÃO PARA A PÁSCOA

A semana também marcou o início da preparação para a Páscoa, que neste ano será no dia 4 de abril. A Quaresma propõe reflexão pessoal, em que cada cristão é convidado a pensar sobre sua caminhada e perceber o que pode melhorar. O ministro Vinicius Ventura afirma que as celebrações estão sendo feitas levando em conta os devidos cuidados de prevenção ao coronavírus e que quem não puder ir até a igreja pode acompanhar as atividades pelo Facebook, na página oficial da paróquia. "O importante é que nesse período não esqueçamos das três bases: o jejum, a penitência e a caridade", diz. O convite é para que todos propaguem bons sentimentos, pensando no coletivo e respeitando as diferenças.



Período quaresmal propõe momentos de recolhimento, fé e oração

## PARTICIPAÇÃO

# Núcleo da Mulher Empresária recebe consultora Andrea Rigotti

O Núcleo da Mulher Empresária ligado à Associação Empresarial de Maravilha, recebeu na quarta-feira (17) a empresária, consultora e mãe Andrea Rigotti. Andrea é proprietária da Belive Consultoria em Tratamento de Autismo. Durante sua fala, Andrea relatou sua história de vida, os preconceitos vividos enquanto mãe de um filho autista e o quanto a necessidade pela busca de uma melhor qualidade de vida para o João Pedro, fez com que ela se tornasse consultora na área. "Além das minhas formações, foram mais de 800 horas de cursos focadas especialmente no comportamento do espectro autista, que possui muitas nuances e detalhes que precisam ser observa-

dos. Hoje sou especialista em comportamento, trabalhando exclusivamente com a ciência, com núcleos e gráficos. Foi e ainda é muito desafiador trabalhar com a ciência em nosso país, mas os resultados compensam todo este esforço", ressaltou Andrea.

Andrea é pioneira neste trabalho na região e sua especialização é para trabalhar com as famílias das crianças e adolescentes autistas. "A partir de uma necessidade pessoal Andrea encontrou sua profissão e missão de vida. Sua história é muito inspiradora. Uma mulher forte, meiga, inteligente e que merece todo o reconhecimento", finalizou a coordenadora do Núcleo da Mulher Empresária Jacqueline Moroni Borguetti.



Andrea é pioneira no trabalho com as famílias das crianças e adolescentes autistas

## Escola segura, educação em dia.

- ✓ Aulas presenciais remotas ou alternadas
- ✓ Sinalização e termômetros
- ✓ Distanciamento seguro
- ✓ Totens e dispensers com álcool gel

Informações

0800 644 7890

das 12h30 às 19h



GOVERNO DE SANTA CATARINA

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO

www.sc.gov.br

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIAS GERAIS ORDINÁRIA E EXTRAORDINÁRIA DA COOPERATIVA CATARINENSE DE TRANSPORTES DE CARGAS - COO-CATRANS.** O Diretor Presidente da COOPERATIVA CATARINENSE DE TRANSPORTES DE CARGAS - COO-CATRANS, inscrita no CNPJ sob o nº 06.308.626/0001-46, NIRE: 42400019099, com sede na Avenida Araucária, n. 736, sala 101, centro, na cidade de Maravilha, Estado de Santa Catarina, CEP: 89874-000, Sr. **Maurício Devenci Vendrame**, no exercício dos poderes que lhe são conferidos pelo Estatuto Social da Entidade, **CONVOCA** os cooperados, para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária e Extraordinária a realizar-se no dia **26 de março de 2021 no Centro de Eventos Luz do Sol**, situado na entrada da Linha Arabutã (1500 m do centro) na cidade de Maravilha, Estado de Santa Catarina, CEP 89874-000, em primeira convocação às 17:00 (dezesete horas) com a presença de 2/3 (dois terços) dos seus cooperados em pleno gozo dos seus direitos sociais; em segunda convocação às 18:00 (dezoito horas) com a presença de 1/2 (metade) mais um de seus cooperados em pleno gozo dos seus direitos sociais; e em **terceira e última convocação às 19:00 (dezenove horas)** com a presença mínima de 10 (dez) dos seus cooperados em pleno gozo dos seus direitos sociais, a fim de ser deliberada a **seguinte Ordem do Dia:**

**PAUTA DA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA:**

- 1) Prestação de contas dos atos da Administração referente ao exercício 2020, composta de Relatório de Gestão, Balanço Patrimonial, Demonstração de Sobras ou Perdas e Parecer do Conselho Fiscal;
- 2) Destinação das sobras ou rateio das perdas apuradas;
- 3) Eleição e Posse dos componentes do Conselho Fiscal, com mandato até a próxima AGO;
- 4) Assuntos Gerais.

**PAUTA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA:**

- 1) Inclusão das **atividades secundárias** com a consequente alteração do Estatuto Social para refletir as atividades aprovadas:
  - 80.20-0-01 - Atividades de monitoramento de sistemas de segurança eletrônico;
  - 80.20-0-02 - Outras atividades de serviços de segurança;
  - 66.21-5-01 - Peritos e avaliadores de seguros;
- 2) Assuntos Gerais.

**Nota 1:** Lembramos que as deliberações em Assembleias Gerais são soberanas, obrigando todos os Associados ao cumprimento, mesmo que discordantes ou ausentes.

**Nota 2:** A Assembleia será realizada fora da sede da cooperativa em razão do cumprimento da legislação do COVID 19 referente ao distanciamento entre as pessoas e a metragem do espaço físico.

Maravilha/SC, 18 de fevereiro de 2021.

**Maurício Devenci Vendrame**  
Presidente

## ENCONTRO Secretária-executiva participa da reunião mensal da Facisc

Na tarde de quinta-feira (18) a secretária-executiva da CDL e Associação Empresarial de Maravilha, Renata Tereza Mattia, participou da reunião mensal online da Federação das Associações Empresariais de Santa Catarina (Facisc) que contou com a participação do Secretário da Fazenda de Santa Catarina Paulo Eli. Na oportunidade Eli repassou um panorama da economia do Estado. A reunião contou com a presença dos presidentes das ACIs, consultores de atuação da Facisc, diretores e executivos de todo o estado.

**PREOCUPAÇÃO** Governador Carlos Moisés visitou Chapecó e anunciou mais leitos para atender demanda por estrutura de saúde

# Governo anuncia ampliação de leitos de UTI após colapso na saúde

EDERSON ABI

O governador, Carlos Moisés, visitou a cidade de Chapecó junto com lideranças políticas e anunciou 27 leitos novos de UTI para o Hospital Regional do Oeste. Chapecó vive um colapso no sistema de saúde, de acordo com o próprio prefeito João Rodrigues.

O governador confirmou também ampliação dos leitos na grande região. "Temos a expectativa da criação de 150 leitos clínicos aqui na região a partir dos municípios de Ponte Serrada, Coronel Freitas, Faxinal dos Guedes, Cunha Porã, Nova Erechim, Palmitos e Xaxim", disse Carlos Moisés.

Em conversa na Rádio Líder, o deputado estadual Mauro de Nadal, presidente da Assembleia Legislativa afirmou que o número de novos leitos ainda é baixo na comparação com a alta demanda na grande região. O deputado esteve com o governador e destacou a importância de hospitais da região também receberem investimentos, os chamados hospitais de retaguarda.



Deputado Mauro de Nadal e governador Carlos Moisés falam com lideranças de Chapecó

## R\$ 20 MILHÕES

A Assembleia Legislativa anunciou a doação ao governo catarinense de um grande aporte financeiro para o enfrentamento à COVID-19. O anúncio do repasse de R\$ 20 milhões foi feito pelo presidente da

Alesc, deputado mauro de Nadal, durante a visita do governador em Chapecó. O deputado afirmou que está acompanhando e auxiliando junto com a Alesc desde o início da pandemia. "Um trabalho em conjunto de todos

os pares da Casa, que estão preocupados com os números de casos no Estado, principalmente na região Extremo Oeste, que vive um colapso na saúde. Não podemos ficar alheios a situação", comentou De Nadal.

## EM FLORIANÓPOLIS

# Prefeita de Cunha Porã entrega demandas ao governador

A prefeita de Cunha Porã, Luzia Iliane Vacarin, esteve em Florianópolis na segunda-feira (15), onde cumpriu uma série de compromissos. Entre eles, na Federação Catarinense de Municípios (Fecam), com reunião do Conselho Executivo, o qual faz parte. Em pauta esteve a discussão da agenda de trabalho 2021, incluindo debate sobre projetos de desenvolvimento tecnológico e ações para contenção de despesas.

Ainda, aproveitado a estadia na Capital, a prefeita levou demandas de Cunha Porã e da Associação dos Municípios do Entre Rios (Amerios) para o governador, Carlos Moisés. Entre os pedidos esteve o da Fundação



Governador recebeu representantes da Fecam, MP e Alesc para ouvir anseios dos municípios

ção Hospitalar e Assistencial de Cunha Porã, solicitando equipamentos com a justificativa do cenário atual vivenciado em decorrência da pandemia por coronavírus.

Outro pedido entregue

ao chefe do Executivo do Estado é em nome dos municípios da Amerios e diz respeito a situação das rodovias estaduais da região. Conforme documento, o pedido de atenção leva em conta que os

municípios têm em sua base econômica a agricultura, pecuária, indústria, comércio e prestação de serviço, além de possuir polo de atendimento na área da saúde no município de Maravilha.

**INTERNET RURAL** Município conta com programa de incentivo que auxilia o produtor rural a instalar a internet por fibra ótica na propriedade

# Fibra ótica será ampliada no interior de Maravilha

DIANA HEINZ

Nesta semana o secretário de agricultura, Pedro Gilberto Ioris, se reuniu com os representantes da empresa Mhnet, Matheus Back e Hélio Schefer, para falar sobre as instalações de fibra ótica nas comunidades rurais de Maravilha. Nos próximos dias, conforme o secretário está programado a ampliação da rede na Linha Sanga Silva, que fica próxima ao abatedouro Maravilha.

O cronograma das atividades também inclui um levantamento de demanda em relação a internet nas linhas: Caiapó, Consoladora e Linha Central. Maravilha possui um programa de incentivo que ajuda o produtor rural a instalar a internet por fibra ótica na propriedade. Para Ioris, o trabalho da secretaria, além do incentivo, é atuar junto às comunidades com os levantamentos necessários para que a infraestrutura seja disponibilizada.



Secretário da agricultura, Pedro Gilberto Ioris, e representantes da Mhnet

“Nosso programa já atendeu muitos produtores, mas ainda temos muito trabalho pela frente para contemplar mais comunidades. A propriedade rural é uma empresa e como qualquer outra precisa da internet para seu negócio”,

disse o secretário.

## PROCESSO CONCLUÍDO

### Famílias maravilhenses recebem escrituras de imóveis do Programa Lar Legal

Nesta semana a prefeitura entregou as primeiras escrituras públicas do Programa Lar Legal. A entrega aconteceu no gabinete com a secretária de Assistência Social Kathiucya Lara Immig e o responsável pelo programa Jones de Oliveira Flores. Os beneficiados foram os moradores do Bairro Bela Vista Adelar Ianke e o casal de idosos Severino Camargo e Deonilda Vieira.

O programa foi conveniado em 2013 entre a Prefeitura de Maravilha e o Tribunal de Justiça de Santa Catarina e conta com o suporte da Associação para o Desenvolvimento Habitacional Sustentável de Santa Catarina (Adehasc). Através do programa moradores que residem em áreas irregulares podem obter a escritura dos imóveis após estudo sócio econômico da família, estudo ambiental da área em que residem e outras avaliações que são também acompanhadas pelo Ministério Público.

A secretária de Assistência Social Kathiucya Lara

Immig comemorou o resultado do trabalho e informou que serão 13 famílias beneficiadas com as escrituras públicas nesta etapa. “Após a adesão, o trabalho, avaliação e aprovação das escrituras faremos a entrega oficial dos documentos. Contamos também com o apoio e eficiência do Office de Registro de Imóveis liderado pela oficial Elira Gottardo que agilizou a emissão das matrículas. Assim estamos deixando as famílias mais tranquilas com relação à sua moradia e nós da Assistência Social resgatamos um compromisso, apresentando uma parte da solução para os problemas de regularização fundiária que há mais de três décadas estavam esperando um desfecho”.

Outros processos estão em análise pelo Poder Judiciário beneficiando mais 40 famílias informou Jones de Oliveira Flores. Segundo ele, o trabalho agora aguarda a análise do Poder Judiciário e outras iniciativas de regularização serão avaliadas e realizadas.



Outras 13 famílias beneficiadas com as escrituras públicas nesta etapa

## MAIOR INVESTIMENTO

### Governo do Estado anuncia R\$ 327,3 milhões em bolsas do Uniedu

O Governo do Estado anunciou R\$ 327,3 milhões para estudantes do ensino superior no Programa de Bolsas Universitárias de Santa Catarina (Uniedu) em 2021. Os valores representam R\$ 102,3 milhões do art. 171 e R\$ 225 milhões do art. 170.

Este é o maior repasse da história, 23,61% maior do que o montante no ano de 2020. “Este é o terceiro ano consecutivo que nós ampliamos os investimentos do Uniedu. É um investimento para melhorar a vida das pessoas, para dar acesso ao ensino

de qualidade. É o compromisso do governo de levar a educação a sério”, afirmou o governador Carlos Moisés.

O Programa é um incentivo para os alunos que deixam o Ensino Médio ingressarem no Ensino Superior e agrega todos os programas de

atendimento aos estudantes da educação superior, fundamentados pelos Artigos 170 e 171 da Constituição Estadual. São bolsas para graduação e pós-graduação, incluindo modalidades para licenciaturas e especializações para a formação de professores.

Super Sauriverde

Bebida Láctea Sabor Chocolate Prokids 1L

**4,49**

Café Torrado e Moído Realta Extra Forte 500g

**6,79**

Cerveja Itaipava Lata 473ml

**2,79**

Ype e Duetto

**4,95** e **10,19**

**OFERTAS IMPERDÍVEIS PARA VOCÊ**

**3664-3911**

# Registro de armas de fogo por cidadãos bate recorde em SC

Número mais do que dobrou entre 2019 e 2020 e atingiu maior valor dos últimos 10 anos

Em 2020, o número de registros de armas de fogo requeridos por cidadãos comuns de Santa Catarina foi o maior dos últimos 10 anos, segundo dados da Polícia Federal. Ao todo, foram registradas 12.730 armas novas, mais do que o dobro de 2019, quando o montante chegou a 5.922 novas armas. A quantidade representa 7% do que foi liberado em 2020 para cidadãos no país (179 mil).

Com o resultado, o Estado ficou com a terceira colocação no ranking nacional de registros para cidadãos em números absolutos, atrás do Rio Grande do Sul (16.924 armas novas) e de Minas Gerais (16.410), mas à frente de estados mais populosos, como Rio de Janeiro (6.666 armas novas), São Paulo (5.848), e Bahia (3.307).

O indicador também mostra que Santa Catarina atingiu um novo patamar



AGÊNCIA BRASIL

no registro de armamento. O montante de 2020 é significativamente superior ao registrado em anos anteriores, como 2018 (3.591), 2017 (3.710), e 2016 (3.408).

Para o deputado federal Rogério Peninha Mendonça (MDB), tradicional defensor da liberação das armas, o aumento acontece por causa da flexibilização das regras promovida pelo governo federal. "Mudou uma série de normas no início de 2019 que permitiram a evolução dessas armas na mão do cidadão de bem. Ou seja, facilitou ao cidadão comum",

afirmou. Segundo ele, uma das principais mudanças foi a revogação da regra que previa a análise de um agente da PF. "Na época, era uma decisão discricionária do policial lá de plantão [...] e havia uma pressão na Polícia Federal para evitar ao máximo a liberação", complementou.

Outro dado que chama a atenção no balanço anual é o percentual de pessoas físicas em relação ao total de armas registradas. Neste quesito, Santa Catarina lidera: em 2020, 95% de todo o armamento liberado teve como

destino cidadãos comuns. O restante foi destinado a órgãos públicos, servidores e empresas de segurança privada. A média nacional foi de 65%.

"Nossa legislação ainda é muito rigorosa, se comparada com outros países. Portanto, ao nosso ver, a aquisição de armas não está banalizada. [...] A percepção é de que essas armas não estão circulando, passando de um proprietário para o outro", disse o presidente do Sindicato dos Policiais Civis de SC (Sinpol/SC), Elmar Schmitt Osório.

Segundo ele, o aumento das armas legais não tem interferido no trabalho das polícias, mas há um risco em razão da responsabilidade do proprietário. Preocupa, por exemplo, a possibilidade de roubo ou extravio ou empréstimo do armamento para pessoas sem treinamento.

## Pix em SC: maioria conhece, mas poucos utilizaram

MARCELLO CASAL JR/AGÊNCIA BRASIL



Em Santa Catarina, 97,3% dos consumidores já conhecem ou já ouviram falar do Pix, a nova ferramenta do Banco Central para pagamentos online. Apesar disso, apenas 40,3% do total realizou algum pagamento ou transação financeira por meio dele. Tem aquela parcela (42,3%) que ouviu

falar, mas não fez cadastro, e aqueles (11%) que cadastraram as chaves mas ainda não realizaram ações. Os dados são de um estudo da Fecomércio/SC, que mostra também que o Pix é mais popular entre jovens: a média de idade entre quem não conhece é 48,6, contra 34,7 de quem já usa.

## NOVO OBSERVATÓRIO

A Federação das Indústrias de SC (Fiesc) lançou nesta semana o novo portal do Observatório Fiesc, uma ferramenta da entidade para monitorar indicadores e as principais novidades do setor. O ato de lançamento aconteceu de forma online, por

meio dos canais da Federação. A ferramenta passou por uma reestruturação, ganhou novas funcionalidades e permite ao usuário navegar com mais facilidade. Na parte de conteúdo, agregou novas informações e análises sobre economia industrial.

## Mínimo chega à Alesc

Já está na Assembleia Legislativa de SC (Alesc) o Projeto de Lei Complementar que estabelece os novos valores dos mínimos regionais para os trabalhadores catarinenses. A média de aumento é de 5,4%. A matéria foi construída entre empregadores e funcionários em um acordo já tradicional no Estado. O texto foi entregue ao governo do Estado, que chancelou e repassou a proposta.

## Crédito para a vida melhorar, a nova promoção do Sicoob

Já está em vigor a promoção "Crédito para a vida melhorar", do Sicoob, que além de distribuir R\$ 485 mil em prêmios vai incentivar a contratação de crédito com taxas mais justas. Segundo o diretor-executivo Comercial e de Canais do Sicoob, Francisco Silveiro Junior, a ideia está alinhada com o momento

que os brasileiros estão vivendo: com a chegada da vacina, a esperança de dias melhores. "Está no nosso DNA oferecer crédito com taxas mais baixas, seja para colocar as contas em dia ou investir em um negócio próprio", disse. Quem abrir conta no Sicoob já está concorrendo. A promoção segue até 31 de março.



DIVULGAÇÃO

## Nossa parceria gera frutos, oportunidades e desenvolvimento.

O BRDE é muito mais que um banco, é o parceiro ideal do empresário catarinense. E 2020 comprovou isso mais uma vez. Foi um ano desafiador, mas com a força e o apoio do BRDE a economia girou. E, mais do que contratos firmados, essa parceria contribuiu de forma sustentável para o desenvolvimento do estado, gerando oportunidades, poupando empregos e auxiliando muitas empresas a continuarem abertas.



**1bilhão**

em operações de crédito em SC.

**255mi**

disponibilizados ao setor de comércio e serviços em SC.

**152mi**

disponibilizados ao setor de turismo catarinense.

**2.700**

contratos realizados pela agência catarinense.

**310mi**

disponibilizados ao agronegócio catarinense.

**BRDE**



**50 ANOS**

**VINHO CONTRABANDEADO** Número de ocorrências relacionadas à importação ilegal de bebidas aumentou ao longo dos últimos anos

# PRF apreendeu 306 litros de vinho contrabandeados na região em janeiro

DIANA HEINZ

As notícias sobre grandes apreensões de vinho contrabandeado são frequentes no Oeste e Extremo Oeste de Santa Catarina. Conforme o chefe do núcleo de comunicação social da Polícia Rodoviária Federal, Adriano Fiamoncini, a região é a porta de entrada do produto, que geralmente entra no país pela fronteira com a Argentina em Dionísio Cerqueira. O número de ocorrências relacionadas à importação ilegal de bebidas aumentou ao longo dos últimos anos.

No ano passado, em rodovias da região Oeste do Estado, a PRF apreendeu 8.411 litros de bebidas alcoólicas importadas irregularmente. Só

“Oeste teve 8.411 litros de bebidas alcoólicas apreendidas em 2020”

em janeiro de 2021, foram apreendidos 306 litros. A principal origem das bebidas é a Argentina, onde o custo do produto é reduzido em relação ao Brasil por conta principalmente das tarifas de imposto.

Conforme o Ministério da Fazenda, a cota máxima mensal de importação de bebidas alcoólicas é de 12 litros por pessoa. Acima desta quantidade configura-se o crime de Descaminho.



Mais de 200 garrafas de vinho foram apreendidas na última semana na BR 282 em Xanxerê

“Previsto no Código Penal, este crime fiscal representa uma concorrência desleal com os comerciantes regularmente instalados e diminui os empregos com carteira de trabalho assinada no país, além de trazer prejuízo aos cofres públicos”, disse Fiamoncini.

## POLÍCIA TRABALHA CONTRA O AUMENTO

Os órgãos responsáveis pelas apreensões trabalham contra as situações de contrabando. Uma das formas é o aumento do efetivo da PRF, Polícia Militar, Polícia Federal e Receita Federal. Desta maneira, as guarnições acreditam que aumente o rigor da fiscalização.

## OBITUÁRIO



### JOHNNY PACHECO

O cantor Johnny Pacheco morreu no dia 15 de fevereiro, aos 85 anos, vítima de pneumonia. Vencedor

do prêmio pelo conjunto de sua obra no Grammy Latino de 2005, Pacheco foi pioneiro no gênero de salsa. Teve mais de 150 canções compostas e gravadas por artistas.



### IZAEL CALDEIRA

Um dos integrantes do grupo Demônios da Garoa, Izael Caldeira, morreu no dia 15 de fevereiro, aos 79 anos, vítima de covid-19.

O músico, que entrou na banda em 1999, estava internado desde o início de fevereiro. O grupo teve papel relevante na história do samba paulista.



### U-ROY

O artista U-Roy morreu no dia 17 de fevereiro, aos 78 anos. Ele ganhou fama internacional na

década de 1970, com as faixas Natty Rebel e Jah Son of Africa.

Ao longo dos anos, lançou cerca de 20 álbuns e é considerado um dos pioneiros do reggae e do dancehall.



### TELMO DE LIMA FREITAS

O cantor e compositor Telmo de Lima Freitas morreu no dia 18 de fevereiro, aos 88 anos. É um

dos nomes mais representativos da música gaúcha, sendo autor de sucessos como Cantiga de Ronda, Baile de Rancho, Esquilador e A Mesma Fuça.

### CELEIDA GIARETTA DALPIAZ

Faleceu no dia 12 de fevereiro, no Hospital São Lucas de Guaraciaba, aos 62 anos. Seu corpo foi velado na Casa Mortuária de Guaraciaba e sepultado no cemitério municipal de Guaraciaba.

### ANTONIO ZANPIN

Faleceu no dia 14 de fevereiro, no Hospital São Lucas de Guaraciaba, aos 80 anos. Seu corpo foi velado na Capela da Linha Limeira, em Paraíso, e sepultado no cemitério da comunidade.

### ANTONIO SCALCO

Faleceu no dia 14 de fevereiro, em Luiz

Eduardo Magalhães (BA), aos 89 anos. Seu corpo foi velado em Luiz Eduardo Magalhães e sepultado no cemitério municipal.

### AURIO JOÃO FARIA DE OLIVEIRA COSTA NETO

Faleceu no dia 16 de fevereiro, no Hospital São Lucas de Guaraciaba, aos 47 anos. Seu corpo foi velado na Cripta da Igreja Matriz de São Miguel do Oeste e sepultado no cemitério municipal.

### VALDIR COSTA CURTA

Faleceu no dia 16 de fevereiro, no Hospital de Balneário Camboriú, aos 72 anos. Seu corpo foi velado e sepultado

no cemitério municipal de Itapema.

### HILBERTO ENGEL

Faleceu no dia 17 de fevereiro, no Hospital São José de Maravilha, aos 93 anos. Seu corpo foi velado na Igreja Católica da Linha Barro Preto e sepultado no cemitério da comunidade.

### ANTÔNIO ANTUNES

Faleceu no dia 18 de fevereiro, no Hospital São José de Maravilha, aos 62 anos. Seu corpo foi velado na Igreja Deus é Amor da Linha Sede Rosário, em Romelândia, e sepultado no cemitério da comunidade.





## TRÂNSITO E VOCÊ

por **ALYSON HENRIQUE BECKER**

Soldado PM lotado no posto 12 da 3ª Companhia de Polícia Militar Rodoviária

### NOVAS REGRAS NA INSTALAÇÃO DAS LÂMPADAS DOS FARÓIS E LANTERNAS

Olá amigo leitor.

Em 2017 o CONTRAN emitiu a Resolução 667, indicando alterações no sistema de iluminação e sinalização. Em suma, a resolução proíbe a substituição das lâmpadas dos faróis e lanternas originais do veículo. Assim, a legislação afirma que é proibido instalar luzes de led ou xenônio em um carro que saiu de fábrica com lâmpadas halógenas nos faróis, ou seja, a mudança promove a proibição de troca de lâmpada com temperatura diferente da original.

Importante salientar que carros com faróis em led de fábrica são cada vez mais normais, cujos benefícios são importantes. Assim, o tempo de vida útil é maior que das lâmpadas halógenas, possui maior resistência a impactos, melhor capacidade de iluminação e reduzem o consumo de energia.

Tais determinações entraram em vigor em janeiro de 2021, e vem sendo alvo de discussões, isso porque a confusão se promoveu pela redação da Resolução 799/20 que alterou o prazo para cumprimento da determinação promovida pela resolução 667/17. Ocorre que a referida alteração apenas alterou a obrigatoriedade de luzes diurnas de led (DRL) - aquele sistema de iluminação que permanece aceso mesmo quando os faróis ou lanternas estão desligados - e também adiou o controle de estabilidade obrigatório em todos os carros novos. Esses equipamentos serão compulsórios a partir de 1º de janeiro de 2024.

Aproveite a nossa dica.

*Tenham todos uma boa semana.*

## FLAGRANTE

### PRF apreende cocaína, crack, armas e munições em carro na BR-163

A Polícia Rodoviária Federal, com apoio do Grupo de Operações com cães, e o cão farejador Billi, apreenderam na segunda-feira (15), na BR 163 em Guaraciaba, cocaína, crack, armas e munições escondidos na lataria de um automóvel. Um casal foi preso.

Durante fiscalização a um Chevrolet Tracker, do Rio de Janeiro, os policiais perceberam contradições nos motivos da viagem alegados pelo motorista e fizeram uma vistoria mais detalhada. O cão pas-

tor belga Billi foi acionado e deu sinal positivo para a presença de algum tipo de entorpecente escondido nas caixas de roda e laterais do veículo.

Ao desmontar o local, os agentes encontraram diversos tabletes totalizando 15 quilos de cocaína e três quilos de crack. Também encontraram escondidas duas pistolas calibre nove milímetros, três carregadores e munições.

O motorista, de 32 anos, e a passageira, com 22, disseram que saíram de Pon-

## COTIDIANO

# ACIDENTE Jovem teve graves ferimentos pelo corpo e morreu no local do acidente

# Adolescente morre esmagado por chapas de MDF em fábrica de móveis

Um adolescente de 17 anos morreu após sofrer um acidente de trabalho por volta de 7h15 de quarta-feira (17), em uma fábrica de móveis, em São José do Cedro. A guarnição de socorro foi acionada, mas o jovem morreu no local.

De acordo com o Corpo de Bombeiros, o trabalhador foi vítima de esmagamento por chapas de MDF. Quando os militares chegaram ao local ele estava inconsciente, com traumatismo craniano,



Jovem estava trabalhando e foi atingido por chapas de MDF e não resistiu aos graves ferimentos

hemorragia na região do rosto, fratura exposta de maxilar, possível fratura da coluna e ausência de sinais vitais.

Populares já haviam removido as chapas que estavam sobre da vítima.

Após avaliação, ele ainda foi conduzido ao hospital de São José do Cedro para confirmação de morte de um médico.

As polícias Militar e Civil foram acionadas e o local foi isolado para perícia.

## TRÂNSITO

### Acidente com motocicletas deixa duas pessoas feridas em Tigrinhos

O Corpo de Bombeiros registrou um acidente entre duas motocicletas na SC-492, no úl-

timo sábado (13), em Tigrinhos. Foi uma colisão envolvendo duas motocicletas.

De acordo com o Corpo de Bombeiros, as duas vítimas foram atendidas e encaminhadas para o Hospital São José de Maravilha. Um motociclista, de 30 anos, estava com edemas e dor no braço esquerdo. O outro motociclista, também de 30 anos, estava na canaleta da rodovia com fratura na perna direita.

Além do Corpo de Bombeiros, a Polícia Militar esteve no local para o atendimento.



Um dos motociclistas teve ferimento grave na perna e foi imobilizado pela equipe de socorro

## TRAGÉDIA

### Homem morre esmagado por tora de madeira

Um homem, de 37 anos, morreu esmagado por uma tora de madeira por volta das 9h de ontem (19), na Linha Indiozinho, no interior de Guaraciaba.

O Corpo de Bombeiros foi acionado, mas quando os militares chegaram o homem já estava sem vida. Ele apresentava sinais de esmagamento no tórax e suspeita de hemorragia interna.

Conforme foi relatado no local por colegas de trabalho, ao descarregar as madeiras de um veículo, uma delas se despen-



Homem trabalhava no descarregamento das madeiras quando o acidente aconteceu

deu da carga e caiu sobre o tórax do trabalhador.

Após avaliação e pro-

cedimentos, foi acionado a Polícia Civil e IGP de São Miguel do Oeste.

**DG Vistorias**  
VISTORIA PARA TRANSFERÊNCIA DE VEÍCULOS

Avenida Araucária, N° 1000 49.3198-1555

## ESPORTE

**ENCONTRO** Equipe maravilhense estreia em casa contra a Chapecoense-Futsal no dia 27 de março, às 18h

## Maravilha Futsal/SEJL/Acema participa de Congresso técnico da Liga Catarinense de Futsal

Na tarde de sábado (13), o técnico Beni de Lima e o presidente da Associação Maravilha Futsal/SEJL/Acema, participaram do congresso técnico da Liga Catarinense de Futsal-Série Ouro. A reunião foi em Pinhalzinho e serviu para anunciar a participação da Amaf-Maravilha na Série Ouro da Liga e também na Copa Santa Catarina.

A série ouro terá a participação de dez times, sendo que a forma de disputa será todos contra todos em turno e retorno. Serão classificados oito equipes para a fase play-offs. As equipes participantes são: Rio do Sul, Catanduvas, Xanxerê, Maravilha Futsal/SEJL/Acema, Saudades, Cunha Porã, Palmitos, Chapecó, Pinhalzinho e Capinzal. Os confrontos e datas de realização ainda não foram informados, apenas ficou estabelecido que o início da competição é dia 27 de março.

A primeira rodada será no dia 27 de março às 18h com ADCP Cunha Porã x AGN Capinzal; Pinhalense x Saudades; Maravilha Futsal/SEJL/Acema x Chapecoense Futsal; ADX x Rio do Sul Futsal e AFC Catanduvas x Palmitos.



Beni de Lima e Samir Silva marcaram presença em importante reunião

**COPA SANTA CATARINA**  
Paralelamente acontece a Copa Catarinense com a participação das oito equipes que se

fizeram presentes no Congresso. A competição neste ano terá a forma de disputa em sistema mata-mata, ou seja, jogos elimi-



Congresso técnico foi coordenado pelo presidente da Liga Catarinense de Futsal

natórios. Os confrontos aconteceram por sorteio onde também, através de sorteio, já ficou definido os mandos de quadra desde a primeira partida até a final da competição. O campeão da Copa Catarinense garante vaga ao Desafio de Ligas em 2022. A competição ainda não tem data definida para início, mas será realizado as quartas-feiras. Os confrontos da primeira eliminatória já ficaram definidos: Chapecoense x ADCP Cunha Porã - Chapecó/Cunha Porã Pinhalense x AAPF Palmitos - Pinhalzinho/Palmitos ADAF Saudades x AGN Capinzal - Saudades/Capinzal AFC Catanduvas x Maravilha Futsal/SEJL/Acema - Catanduvas/Maravilha Futsal/SEJL/Acema.



**ONEIDE BEHLING**

### ZAGUEIRO

Com esse raciocínio todo de quem será o substituto do Cuesta neste domingo uma situação ficou exposta, o Internacional precisa contratar urgentemente um novo bom zagueiro para o grupo. Contratação prioritária! Ideal até seria agora, quando a temporada vai começar.

### COMENTARISTA

Tenho acompanhado muitos jogos de futebol. E o melhor comentarista esportivo do Brasil é o Paulo Vinicius Coelho. É sempre bem informado e diz o que pensa com propriedade. Com isenção! Não puxa para A nem para B. Esse tem meu respeito e admiração. É um exemplo a ser seguido.

### PRESIDENTES

Pelo tamanho de Inter e Flamengo representando torcidas apaixonadas, só lamento essas rugas proporcionadas durante a semana pelos presidentes, não contribui em nada! Isso é mais um exemplo daquilo que a gente tem que superar no futebol. São manifestações de uma forma de dirigir o futebol, até uma artimanha para tirar o foco daquilo que é o principal, que é o jogo deste domingo no Maracanã. Não havia necessidade dessa postura arrogante. Teremos duas grandes instituições que por si só falam por sua história e conquistas.

### FINAL

É uma final de campeonato dentro de uma competição disputada por pontos corridos. Para o Internacional, é uma chance de comemorar o título de forma antecipada, encerrando um jejum que já dura 42 anos. Para o Flamengo, esta é a oportunidade de alcançar a liderança e passar a depender só de si para faturar o bi consecutivo. Não se fala em outra coisa. Mobilização total.

### APOSTAS

Segundo as cotações dos melhores sites de apostas esportivas, o Flamengo é o favorito, até por precisar da vitória. O Inter pode se dar bem com um empate. Esse resultado manteria a equipe na ponta com apenas mais um jogo a ser disputado. Flamengo conta com um time mais experiente, com jogadores mais decisivos. A tendência é mesmo o Inter jogar no erro do Flamengo. Sem se lançar ao ataque toda hora.

### PRESSÃO

Internacional vai ao Maracanã com muitos jovens e carrega o peso de um longo jejum de títulos nacionais. Por fim, é preciso lembrar do desfalque do zagueiro Cuesta, suspenso. A boa notícia é que Patrick, Uendel, Zé Gabriel e Leandro Fernandez voltam de suspensão. Tudo pode acontecer, mas é difícil imaginar uma superioridade gigante, seja de um lado ou de outro. É partida em que os atletas deixam o sangue em campo. Tenho a impressão que Abel Braga deve formar um cinturão defensivo nas imediações da grande área para travar o ataque do Flamengo.



## RETOMADA

### Maravilha abre inscrições para escolinhas

A prefeitura de Maravilha por meio da Secretaria de Esportes, Juventude e Lazer está com as inscrições para as escolinhas abertas. De acordo com o diretor da pasta, Edinar Zardo, as modalidades disponíveis são as mesmas que estavam à disposição no início da pandemia.

Os atletas que têm interesse devem procurar os professores de cada modalidade ou passar na Secretaria, junto ao Ginásio Municipal Gelson Tadeu Mello Lara, para retirar a ficha de inscrição. "Este ano além dos dados do atleta o interessado deverá preencher uma autori-

zação assinada pelos pais ou responsáveis, autorizando a participação dos treinos presenciais", ressalta o diretor.

Segundo Zardo as atividades estão retornando com calma e cautela. "Na mesma linha em que a Secretaria da Educação está retornando com as aulas presenciais, nós também deveremos ir na mesma direção", lembra e reforça que ainda não há data para começo dos treinos. "Até o momento é apenas um levantamento, com as inscrições, para saber o número de interessados em participar", explica. Ele diz que os profissionais estão cientes de que

o número de pessoas dentro dos locais de treino é limitado. "Seguiremos sempre as orientações dos órgãos reguladores", disse.

As inscrições são para as modalidades de ginástica rítmica a partir dos cinco anos, xadrez masculino e feminino a partir dos sete anos, futsal a partir de quatro anos, futebol a partir dos cinco anos, taekwondo, a partir dos seis anos, tênis de mesa a partir de sete anos, voleibol a partir de sete anos, atletismo a partir de oito anos, badminton a partir de oito anos, handebol a partir de 12 anos e paradesporto a partir de oito anos.

### FUTSAL ADULTO

Ainda conforme o diretor, a Secretaria está retornando com a modalidade de futsal adulto. "Esta modalidade é de rendimento e já tem um calendário que irá participar novamente neste ano. A partir deste calendário iniciam as competições, conforme reunião que acontece no sábado (13)", conta. Zardo deixa à disposição os contatos da Secretária de Esporte, Juventude e Lazer para tirar dúvidas: 3664 0044.

> **INVESTIMENTO**

## Educação de Maravilha adota apostilas do Grupo Positivo

Investimento para todo o sistema que inclui formações, material didático, e plataforma digital custou R\$ 500 mil

PÁGINA 12

> **FRATERNIDADE E DIÁLOGO**

## Campanha da Fraternidade 2021 incentiva o respeito às diferenças

Celebração marcou o lançamento da campanha e início da Quaresma

PÁGINA 21

> **ESPORTE**

## Maravilha Futsal/SEJL/Acema participa de Congresso técnico da Liga Catarinense de Futsal

Equipe maravilhense estreia em casa contra a Chapecoense-Futsal no dia 27 de março, às 18h

PÁGINA 27

> **CORTE DE GASTOS**

## Pesquisa catarinense mostra que gasto com material escolar deve sofrer queda



Diana Herz / O Lder

Valor utilizado por pais ou responsáveis com a compra de material escolar para o início do ano letivo deve registrar um recuo de 21%

PÁGINA 14

# SEMINOVOS

COM O MELHOR VALOR DE COMPRA!



FORD KA 2012



FORD FIESTA FLEX 2012



FIAT PALIO ATTRACTIVE 2014



PEUGEOT 2008 GRIFFE 2016



RENAULT KWID ZEN 2019



HYUNDAI IX35 2016



CHEVROLET ONIX PLUS LT 2020



FORD FUSION TITGTDAW 2018

[www.bregomarchvrolet.com.br](http://www.bregomarchvrolet.com.br)

[facebook.com/Bregomar](https://facebook.com/Bregomar)

(49) 3631 0505

Pátio de Seminovos da Bregomar  
Rua Willy Barth, 4172 - São Miguel do Oeste

 **BREGOMAR**