

UM INIMIGO PODEROSO

Casos de coronavírus avancam em Santa Catarina e região tem 21 suspeitos

Até às 16h de sexta-feira (20) Maravilha seguia sem casos suspeitos do Covid-19, mas nove pessoas estavam isoladas e sendo monitoradas. Chapecó (14), São Miguel do Oeste (2), Mondai (1), Águas Frias (3) e Pinhalzinho (1) acumulam os 21 casos suspeitos em monitoramento na região. Nesta semana nossa reportagem apresenta as principais informações sobre o vírus que vem fechando fronteiras e deixando o mundo em alerta





**LUCAS MIGUEL
GNIPLER**

www.lucasmiguel.com

A UTILIDADE DA NOVIDADE

“Você viu a última? Saiu hoje de manhã. E o que comentaram, você acompanhou? O que será que vão falar amanhã?”

Perceba, leitor: não importa o que você curte, o que você quer saber. Sempre tem novidades saindo. E você vai tentar acompanhar tudo?

Um ótimo exemplo é o noticiário. Sempre vai ter uma tragédia ao redor do mundo para você ficar chocada. Sempre vai ter um escândalo novo na política para você ficar indignado.

Assim que você decide saber o que está acontecendo no mundo, você vai pensar no que acontece no mundo. Isso é bom? Ou melhor: isso é útil para você?

*

Não é só nas notícias que essa enxurrada de informações nos deixa atônitos. Na nossa área de conhecimento acontece o mesmo: é tanta gente produzindo conteúdo que, se você quiser ficar atualizado sobre tudo que estão falando, vai ter dificuldades.

Acredito que a pior consequência disso seja a busca por informação boa e útil em meio a tanta irrelevância. Acompanhar as novidades e ter as melhores informações acabam se tornando coisas distintas.

Os clássicos acabam sendo um porto seguro frente ao excesso de informação: desconectar, abandonar o *feed* de notícias e buscar na prateleira aquele estudo perene, que desafia o tempo e a modernidade.

Sendo assim, ser ou não ser profissional bem informado? Não sei: a informação está na mão, no bolso, à disposição de todos. E ser um profissional que sabe dividir seu tempo entre as novidades relevantes, o conhecimento sólido e clássico? É uma opção sua.

*

Não sei se eu fui claro na divagação acima. Mais um exemplo:

Há séculos filósofos e pensadores apontam as melhores formas de levar a vida. Aceitar os fatos e evitar reclamações. Não reclamar quando os fatos não correspondem às suas expectativas. Entender que o coleguinha está num dia ruim, e não ficar ofendido. E por aí vai.

Recentemente os avanços da tecnologia e da neurociência vêm permitindo um panorama ainda mais preciso do comportamento humano. O conceito de inteligência emocional, por exemplo, comprova e aprimora o que os estoicos já aconselhavam há dois mil anos.

Por isso eu acredito no seguinte: se você não consegue acompanhar as novidades, mas tem uma base sólida de conhecimento, você vai ficar bem. Você já tem o que precisa para se adaptar.

E se não tiver uma base sólida, saber dividir o tempo entre as novidades relevantes e, no caso, o descobrimento do conhecimento clássico.

ALERTA Maravilha tem atualmente 20 casos de dengue, além de outros 15 suspeitos que aguardam os resultados dos exames

Município confirma mais dois casos de dengue nesta semana

CARINE ARENHARDT

A Dive confirmou na tarde de quinta-feira (19) mais dois casos de dengue em Maravilha. A informação foi repassada pelo coordenador da Sala de Situação no município, Francys Balestreri. Os novos casos são de um homem adulto morador do Bairro Civevema e uma mulher idosa moradora do Novo Bairro.

Com as novas confirmações, Maravilha tem atual-

mente 20 casos de dengue. O município tem 148 focos do mosquito *Aedes aegypti*. Mais 15 casos suspeitos aguardam o resultado do exame. Um novo fumacê será realizado na próxima semana pela equipe da Dive. A região atendida será a Avenida Sete de Setembro, no Bairro Civevema, nas proximidades da CDL e Associação Empresarial e também no Novo Bairro, na Rua Erno Brutscher e proximidades.



Novo fumacê será realizado na próxima semana

CHARGE

Como prevenir o contágio do coronavírus



LWJ COMUNICAÇÕES

O LÍDER

DIRETOR: WOLMIR HÜBNER
EDITOR-CHEFE: FERNANDO HÜBNER
DIRETORA-COMERCIAL: SIMONE HÜBNER
EDITORA: CARINE ARENHARDT

REDAÇÃO:
CAMILLA CONSTANTIN
CARINE ARENHARDT
CLEITON FERRASSO
DIANA HEINZ
EDERSON ABI
NELCIR DALL'AGNOL
ROSIANE POLETTO

DIAGRAMAÇÃO
JOSIELE ERLÓ ZAMBIASI

REVISÃO
ROSIANE POLETTO

ARTE
FERNANDO C. ZIMMERMANN

SÃO MIGUEL DO OESTE
RUA 31 DE MARÇO, 297 - B. SÃO GOTARDO
49. 3621 0103

MARAVILHA
RUA PASTOR ARMANDO CLAAS, 22 - CENTRO
49. 3664 4721

OS ARTIGOS ASSINADOS SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES E NÃO REFLETEM NECESSARIAMENTE A OPINIÃO DO JORNAL O LÍDER.

TINTA ACRILICA

BRANCO REKOLOR

R\$ **399,90**

CARTÃO 3X DE
R\$ 141,56



SELADOR ACRILICO
PROFISSIONAL BL

R\$ **79,90**

CARTÃO 3X DE
R\$ 28,28



KIT PINTURA
23 CM 3 PEÇAS

R\$ **19,90**

CARTÃO 3X DE
R\$ 7,04



MACROLAR
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO

☎ 3664-0700

Av. Sete de Setembro, 230,
Maravilha (em frente à COPEMA)



RADAR

por WOLMIR HÜBNER
radar@jornalolider.com.br

VACINAÇÃO ANTECIPADA

Conforme anunciado pelo Ministério da Saúde (MS), por conta da pandemia do coronavírus (Covid-19) e dos casos confirmados no Brasil, a Campanha Nacional de Vacinação contra a influenza (gripe), que costuma ser realizada em abril, foi antecipada para o dia 23 de março (segunda-feira). A mobilização segue até o dia 22 de maio, sendo 9 de maio, sábado, o dia "D" de imunização. A gerente de imunização da Secretaria de Saúde de Santa Catarina, Lia Quaresma Coimbra, esclarece que a vacina contra a gripe não imuniza a população contra o coronavírus. "A antecipação da campanha é uma estratégia que será utilizada pelo governo federal para facilitar o trabalho das equipes de saúde no diagnóstico do coronavírus. Isso porque os sintomas do Covid-19 são muito semelhantes aos da gripe".

UMA IRRESPONSABILIDADE

Na terça-feira (17) tivemos as transmissões da Rádio Líder FM interrompidas por falta de energia elétrica no nosso parque de transmissores, localizado na Linha Três Coqueiros, das 13h30 às 18h. Fomos ver do que se tratava e a nossa surpresa foi que uma empresa terceirizada pela Celesc foi efetuar a troca da rede que serve para o interior do município. Questionados os funcionários, como não avisaram a emissora do corte de energia elétrica, a informação foi de que isso é responsabilidade da Celesc. E agora? Quem é o responsável? E os prejuízos, a quem cabe indenizar? Como nossa empresa tem suporte técnico, mantivemos, embora precariamente, a emissora no ar. Precisamos de uma justificativa dos responsáveis.

CELEBRAÇÕES RELIGIOSAS SUSPENSAS

Estão suspensos os encontros da catequese até a Páscoa na Igreja Matriz São José Operário, bairros e núcleos. Nas comunidades do interior a decisão fica a critério da coordenação da catequese local. Estão canceladas as celebrações das missas na Matriz e bairros Progresso, Floresta, Novo Bairro, União, Bela Vista, Jardim América, Madalozzo e Estrela e também nos núcleos de Tigrinhos, Flor do Sertão e São Miguel da Boa Vista até a Semana Santa. Cursos de batismo e os batizados estão suspensos até a Páscoa na Matriz. A via-sacra também está suspensa até a Semana Santa na Matriz.

PONTE DA AMIZADE FECHADA

O presidente do Paraguai, Mario Abdo Benítez, anunciou o fechamento da Ponte Internacional da Amizade, na fronteira com o Brasil, que liga Ciudad del Leste a Foz do Iguaçu, no Oeste do Paraná. O bloqueio iniciou a 0h de quarta-feira (18). A decisão foi divulgada na noite de terça-feira (17) pelo governo paraguaio e a medida é válida por 15 dias. O objetivo é evitar a propagação do novo coronavírus.

ADIAMENTO DAS ELEIÇÕES MUNICIPAIS?

Futuro presidente do Tribunal Superior Eleitoral, o ministro Roberto Barroso afirmou que não está em cogitação adiar as eleições municipais de outubro. "Por enquanto, não cogitamos essa possibilidade. Cada dia com sua agonia. Tenho fé que até outubro tudo terá sido controlado", afirmou o ministro, em nota.



CORONAVÍRUS: pânico ou exagero?

Nos últimos dias um cenário de filme tem se apresentado em regiões do mundo todo, com ruas desertas, pessoas trabalhando em casa, instituições fechadas. Como não poderia deixar de ser, Maravilha vive o mesmo drama. Tudo isso em decorrência da pandemia do novo coronavírus que, segundo dados da agência *France Presse*, já infectou mais de 180 mil pessoas em todo o planeta, ocasionando mais de 7 mil óbitos. O governo aqui decretou estado de emergência, com o cancelamento de eventos, suspensão das aulas, fechamento de comércio e restaurantes, e a recomendação de que os cidadãos permaneçam em suas casas, saindo apenas em casos de extrema necessidade. Toda essa anormalidade gerou um bombardeamento de informações midiáticas que dificultam a distinção do que realmente é verdade. Assim, enquanto alguns prenunciam o indício de um cenário apocalíptico, outros se tranquilizam com a crença de que tudo não passa de um exagero. E agora? Quem tem a razão? E até que ponto a mídia nos ajuda ou não num momento como esse e ressaltamos que tanto a sensação de pânico, quanto a de total indiferença à pandemia, não são adequadas para lidarmos com tal situação. Dessa forma, as emissoras combatem as notícias falsas e contribuem para a preservação de vidas humanas. O Grupo WH Comunicações está diariamente informando e fazendo o seu papel de não amedrontar a população, mas de orientar para afastar esse mal que afetou o mundo.



DISNEYLÂNDIA FECHADA, BEM COMO O BETO CARRERO

Foram fechadas as portas do maior parque de diversões do mundo, a Disneylândia, como medida de precaução diante do novo surto de coronavírus nos Estados Unidos. Em princípio o fechamento se dará até o fim deste mês. Já o Beto Carrero, aqui de Santa Catarina, ficará fechado por 14 dias a partir de hoje (21).

LIÇÕES DE VIDA

Valorize o emprego. Zele e desempenhe a função como se a empresa fosse sua. Muitos estão da fila para ocupar o seu lugar.

A LIBERAÇÃO DO PACOTE ECONÔMICO

Embora o governo tenha lançado medidas acertadas para reduzir os efeitos do coronavírus sobre a economia brasileira, há setores da imprensa brasileira que estão à mercê das verbas publicitárias e com sérias dificuldades financeiras, opinando que não são medidas corretas. É lamentável que haja setores da grande mídia que torcem pelo quanto pior, melhor. Só está faltando afirmar que a culpa dessa pandemia é do governo brasileiro.

AUMENTO DO DÓLAR

É desserviço noticiar que o dólar subiu ou aumentou. O dólar é uma moeda estável. O que oscila é o valor do nosso real. E oscila em função da credibilidade ou da falta dela nas instituições oficiais. Nossa produção primária é vendida pela metade do preço e o que importamos é pago em dobro. O real é que se desvalorizou sobremaneira pela falta de perspectivas nas instituições.

APOSENTADO COM 13º ANTECIPADO E EMPREGOS À DERIVA

O Ministério da Economia anunciou que vai pagar no mês de abril a primeira metade do 13º salário, e em maio pagará a segunda parcela. Dessa forma, há uma forte injeção de recursos financeiros na economia nacional. Também foi anunciado o diferimento no prazo para pagamento do FGTS por três meses, o diferimento no Simples Nacional por três meses e ainda a redução de 50% nas contribuições do Sistema S por três meses. Essas medidas visam à manutenção por parte das empresas dos empregos, que estão na eminência de muitas dispensas dos empregados, devido à crise econômica mundial. A tendência é a redução no quadro de funcionários de todas as empresas brasileiras.

COMO MANTER OS EMPREGOS?

Há uma forte preocupação com o desemprego, haja vista as medidas por parte dos governos federal, estadual e municipal. Mas com o país quase parando, o que se deslumbra é uma forte redução nos quadros de empregados por parte das empresas, pois tirar de onde os salários e encargos sociais sem vendas para suportar uma crise desse tamanho que se vislumbra?

PROMOÇÃO

SORTE ASSIM SÓ NO SICOOB

QUEM É SICOOB CONTRIBUI PARA SUA REGIÃO E CONCORRE A MAIS DE

R\$ 5 MILHÕES EM PRÊMIOS!

Consulte o regulamento em sicoob.com.br/sorteassim

Ouvidoria: 0800 725 0996 | Atendimento seg. a sex. das 8h às 20h | ouvidoriasicoob.com.br | Deficientes auditivos ou de fala: 0800 940 0458 | sicoob.com.br



**DIRETO
AO PONTO**
por LUIZ CLÁUDIO CARPES

CORONAVÍRUS: QUAL O TAMANHO DO NOSSO RISCO?

Caro leitor. Continuo um tanto otimista quanto aos efeitos do coronavírus em nosso meio, mas isso não quer dizer que estamos imunes. Portanto, alguns cuidados devem ser observados. Tomo meu próprio modo de agir como exemplo. Evito passar a mão em corrimões, evito lugares de grande aglomeração de pessoas e tomo muito cuidado com a higiene, principalmente das mãos. Acho que agindo desta forma, praticamente deixo zerado o risco de qualquer contaminação. Acho que estou protegido e também protegendo aqueles que convivem comigo, no ambiente de trabalho ou pessoal. Também há instituições de ensino superior, já que estamos em período de formaturas, que suprimiram o aperto de mão quando da entrega do diploma. Medida válida. Ninguém vai padecer por não apertar a mão dos professores e é um jeito que todos se protegem. Enfim, ainda estamos distantes dos casos relatados em grandes centros, mas é sempre bom ficar atentos.

EVENTOS DEVEM SER CANCELADOS?

Depende. Se forem eventos pequenos, como festas de firma, aniversários, churrasco dos amigos no fim de semana, não vejo motivo para cancelar compromissos. Agora, quando tivermos grandes eventos, e até mesmo festas de comunidades, aí a prudência tem mandado suspender os eventos. Na conta, quanto maior o evento, maior o risco. Grandes eventos, como feiras, por exemplo, onde há frequência de pessoas de outras cidades, entendo que o cancelamento neste período é medida que se impõe como preventiva. Afinal, eventos que trazem pessoas de outros lugares são potencialmente perigosos para trazer o coronavírus para cá e expor nossa população aos seus malefícios. Vai tudo do bom senso de cada um. Mas quanto a eventos maiores, com grandes aglomerações, no meu entender, devem sim ser suspensos ou cancelados nesta época do ano. Basta balizar pelo que tem acontecido no esporte mundial. Partidas de futebol que reuniam 30, 40, 60 mil pessoas, foram disputadas de portões fechados. Tudo pela segurança. Por isso reforço: eventos de grande número de pessoas, é prudente cancelá-los. Principalmente se vierem pessoas de outros locais.

E QUEM TEM VIAGEM MARCADA?

O que vale para os que vêm de fora, também vale para aqueles que vão fazer turismo. A época é delicada, perigosa. O contágio tem se mostrado ainda de grande risco, principalmente na Europa e, logicamente, na Ásia (entenda-se, a China e adjacências). Quem puder adiar ou evitar, deverá fazê-lo. Quem não tem jeito e precisa viajar, o simples cuidado com as mãos e até mesmo a máscara facial tem se mostrado bastante eficaz. O importante, de qualquer forma, é não entrarmos em pânico. Não há motivo para isso. Mas ressalto que os cuidados são imprescindíveis nesta época.

DR. DONATO ALFANO
**PSICÓLOGO
PSICOTERAPEUTA**
FORMAÇÃO NA ITÁLIA, SUÍÇA, BRASIL E FRANÇA

MESTRE EM TERAPIA CLÍNICA
E CULTURAL ESPECIALIZADO EM:

TRATAMENTOS DE
ANSIEDADE E DEPRESSÃO
DEPENDÊNCIAS QUÍMICAS E AFETIVAS
TERAPIA FAMILIAR E DE CASAL
PROCESSOS ORGANIZACIONAIS

(49) 9.8895 5231 CONVÊNIO - MARAVILHA SC

REVISÃO ANUAL Sessão desta semana teve outros seis projetos de lei em pauta Câmara aprova reajuste de 3% para servidores públicos do Executivo municipal

CARINE ARENHARDT

A Câmara de Vereadores de Maravilha realizou na noite de segunda-feira (16) sessão ordinária com a votação de sete projetos de lei. Em segundo turno foi aprovada revisão anual do salário dos servidores do Legislativo em 5%, sendo 2,92% do acumulado do Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC) e 2,08% de reajuste. O projeto, que recebeu emenda modificativa, também estipula que os vereadores vão receber reajuste de 2,92%, de acordo com o INPC, valor proposto em projeto do Executivo municipal.

Em segundo turno foi aprovado o projeto que autoriza o Poder Executivo a efetuar permuta de terreno no Loteamento Nosso Sonho; outro que revoga a lei municipal que proíbe a privatização da captação, tratamento e distribuição de água



Sessão foi realizada nesta semana com sete projetos em pauta

e saneamento básico; e projeto que declara o Grupo de Estudos e Apoio à Adoção de Maravilha (Geaama) como entidade de utilidade pública.

Em primeiro turno foi aprovado projeto que propõe a revisão salarial de 3% para servidores do Executivo municipal, sendo 2,92% acumulado do INPC e 0,08% de reajuste. O projeto não contempla servidores do magistério público municipal

e agentes comunitários de saúde. Agentes políticos receberam o reajuste de 2,92%, acumulado do INPC.

Também foi aprovado em primeiro turno o projeto que altera o piso salarial dos agentes comunitários de saúde (ACS) para R\$ 1.400 mil a partir de janeiro de 2020 e para R\$ 1.550 mil a partir de janeiro de 2021. Os valores propostos atendem legislação federal.

Os vereadores aprovaram também em primeiro turno o projeto que denomina espaços públicos. A estrutura em construção ao lado da prefeitura fica denominada Centro de Especialidades em Saúde; o Centro III como ESF Cristiane Frandoloso e o Centro IV como ESF Darci Luiz Hermann, que passam a atender no Centro de Especialidades em Saúde a partir da inauguração.

ATIVIDADES

Grupo Escoteiro Raízes realiza acampamento

CAMILLA CONSTANTIN

No último fim de semana o Grupo Escoteiro Raízes promoveu acampamento em Maravilha, com o tema O Circo da Jangal. De acordo com os integrantes, as atividades foram desenvolvidas na sede da Apae em razão do espaço contar com belas paisagens e trilhas na mata.

A programação incluiu montagem do acampamento, jogos circenses, momento espiritual e diver-



Participantes se caracterizaram de acordo com temática circense

sos jogos, proporcionando momentos de aprendizagem, troca de experiências e aventura. "O movimen-

to escoteiro tem entre seus preceitos buscar harmonia e integração entre os jovens. Com certeza foi um

fim de semana que valeu a pena e que os participantes irão manter para sempre em seus corações", destacam.

EDU
Artes, decorações e Floricultura

Av. Araucária, 250, Centro Maravilha - SC
49. 3664-0930
49 8836-2593

**TRANSPORTES
Folletto**

**COMÉRCIO DE
AREIA E BRITA**

(49) 3664-6853 (49) 99988-0098



ANALFABETISMO EMOCIONAL

Muitas pessoas diplomadas e consideradas “competentes” não tem o mínimo de inteligência emocional. Infelizmente, demonstrar emoções é visto muitas vezes como sinal de fraqueza e somos desde cedo ensinados a reprimi-las para parecermos mais fortes. Acredito que, além da educação formal, é preciso dar mais atenção à aprendizagem emocional, com questões que envolvem tolerância, paz, ética, amor, empatia e perdão. “Cérebros brilhantes também podem produzir grandes sofrimentos. É preciso educar os corações”, disse Dalai Lama.

Camilla Constantin, jornalista



PAPEL DA IMPRENSA

O presidente, Jair Bolsonaro, encaminhou mensagem para a Câmara dos Deputados nesta semana pedindo o decreto de Calamidade Pública, devido à pandemia do coronavírus. Em meio ao grave cenário e crise mundial, ainda tem quem dedique seu tempo para espalhar *fakenews*, causando uma desinformação perigosa. Se você já entendeu a gravidade do cenário atual, reflita sobre onde você está buscando informação sobre a doença. Valorize os veículos de comunicação e fontes oficiais. Não se baseie em mensagens que você recebe no WhatsApp ou qualquer outra rede social sem fonte confiável. Infelizmente, em cenários de crises, surgem os desinformados irresponsáveis espalhando conteúdos *fakes* que prejudicam ainda mais a população em geral.

Carine Arenhardt, jornalista



#CHEGADEFAKENEWS

Já está insuportável! O compartilhamento de notícias falsas em Maravilha está tão alto que causa revolta nos meios sanitários, empresariais e na imprensa... Pessoas com baixa informação e dificuldade de saber o que é uma fonte segura. Nós, jornalistas, não podemos desanimar, mas tem dias que fica difícil entender o que essas pessoas fazem. Chega de *fakenews*, ninguém aguenta mais. Você que sabe o que estou falando, oriente sua família, fale nos grupos familiares e combata, até para ninguém passar vergonha na cidade.

Ederson Abi, jornalista

Falta de bom senso

Acho que algumas pessoas ainda não entenderam a gravidade da situação! Não é o fato de não ter casos confirmados do coronavírus na cidade que não há necessidade de precaução. Indo para casa do trabalho esta semana, por volta das 20h, quando as pessoas deveriam estar em casa para não contrair o vírus, nem infectar os demais, vi dois indivíduos bebendo num posto de combustíveis, mais três conversando em frente a uma padaria e uma bela roda de chimarrão entre vizinhos, incluindo idosos! Parece que esperam o pior acontecer para tomar alguma atitude. Se você não pensa em si, ao menos pense nas outras vidas que podem correr risco com este tipo de atitude. Vamos evitar sair de casa, quanto antes a epidemia for controlada, antes voltamos à rotina.

Rosiane Poletto, redatora

Diálogo

Resolver as coisas com outras pessoas nem sempre é fácil. Mas se faz necessário, porque toda história tem um fim. Empurrar os conflitos com o passar do tempo nos faz carregar culpa e nos impede de evoluir no sentido da paz. Mesmo que difícil, tente fazer sua parte, peça desculpas, ofereça ajuda, perdoe. Quanto mais se conversa, mais se resolve. Situações de pânico às vezes acontecem por um acúmulo de estresse que poderia ser evitado pela conversa, desabafos. Tão importante quanto conversar é ensinar as novas gerações a fazer o mesmo. Um bom diálogo vem da educação.

Diana Heinz, jornalista



As provações da crise

O assunto é relacionado à pandemia que o mundo vive por causa do coronavírus. A crise afetou geral, desde comportamentos humanos, profissional, social e financeiro. Na saúde, por exemplo, estão sendo reforçados os cuidados básicos de higiene. Acredito que esse hábito vai prevalecer a partir de agora. No trabalho, algumas empresas vão perceber que é possível atuar por meio do *home office* (trabalho em casa). No mercado financeiro, a crise derreteu a Bolsa de Valores caindo mais de 50 mil pontos em questão de dias. Com certeza essa queda vai testar os novos investidores que entraram na B3 no decorrer de 2019 (o auge da Bolsa) e não haviam passado por uma crise. Diante desse cenário, penso que é possível aprender com a crise e que ela vai mudar alguns hábitos. Bom fim de semana.

Cleiton Ferrasso, jornalista





PSIQUE & AMOR

por DR. DENY DONATO ALFANO
Psicoterapeuta e antropólogo (49) 98895 5231

CORONAVÍRUS - PÂNICO - BORIS JOHNSON - ITALIANOS E BRASILEIROS

Tem algo único nesse coronavírus. Algo de extraordinário.

Pela primeira vez na história um vírus não está apenas no mundo, mas graças à ICT (redes sociais e NT) o vírus é o mundo: um mundo feito de propagação não apenas de informação e desinformação, mas também de redundância de cada sentimento pessoal e coletivo.

Tanto é que estamos sofrendo duas pandemias: a biológica e a de pânico/histeria. Bom, a tal respeito, segue minha opinião:

SOBRE O PÂNICO

É extraordinário por 3 razões:

1. Vivemos uma época em que o ser humano não tem mais a "morte" nos neurônios. O pânico depende da inquietação que o real e o inefável impõem a ilusão de ter direito eterno sobre o futuro, ou seja, sobre a vida; que é um devaneio produto da modernidade e uma degeneração do cristianismo. Portanto, o pânico (tem vídeo no YouTube no Canal do Deny sobre esse ponto).

2. Que se fale, além das hipocrisias, no fundo o ser humano acha que as doenças ainda sejam punições morais. A Aids é para gays e drogados; o câncer é para quem tem algo para esconder; muitas se devem à higiene e, portanto, punem a pobreza, e assim vai; mais uma vez, culpa de Abraão. Mas o corona não. Pega todos, indiscriminadamente. Até os inocentes. Mas não as crianças, que não pagam contas... interessante, né?!

3. Não existem mais economias locais; mercados autônomos. Somos globais. Todos dependem de todos e, portanto, ninguém consegue mais dar conta a partir de si mesmo(s). Essa dependência aumenta o sentimento de impotência, fragilidade e inutilidade. Portanto, ainda mais pânico.

Moral da história: acreditamos no direito de ter que viver sempre e, ao mesmo tempo, não sabemos mais como fazer isso a partir de si mesmos. Mercados e famílias (que são um subproduto desses) nos criam como presunçosos, acomodados e dependentes; cheios de direitos de receber e sem deveres de saber fazer. O vírus nos flagela por isso. Nos lembra que somos mortais (acomodados e incapazes) e que não temos controle sobre isso. Nem rezando.

O artigo continua no meu blog "Psique e Amor" e no YouTube "Canal do Deny", onde continuarei falando de Boris Johnson, dos italianos e dos brasileiros.

CULTURA Segunda edição do evento foi realizada domingo (15), no Espaço Criança Sorriso

Feira Regional do Artesanato recebe avaliação positiva

DIANA HEINZ

A Associação Maravilhense de Artesãos e Artistas Plásticos (Amarap), com o apoio da prefeitura de Maravilha, por meio do Departamento de Cultura, realizou a 2ª edição da Feira Regional do Artesanato no domingo (15). O evento foi promovido no Espaço Criança Sorriso, durante a manhã e tarde.

Conforme a presidente da Amarap, Araci Weber, a feira superou as expectativas. "O tempo colaborou, tivemos um lindo dia de sol e muitas pessoas. Estamos gratos, eu e a organização, pela ótima presença do público e dos artistas. Agora



Evento foi organizado pela Associação Maravilhense de Artesãos e Artistas Plásticos

fica a expectativa para o próximo ano", disse.

A feira recebeu mais de 60 expositores de diversas cidades da região. A finalida-

de da realização foi oportunizar aos artesãos um espaço para apresentar suas técnicas e seus trabalhos e a troca de experiências com ar-

tesãos de outros municípios da região, além de valorizar o trabalho. No dia 27 de setembro será realizada uma feira local.



Abertura foi realizada durante a manhã



Mais de 60 expositores participaram



Público presente superou as expectativas



Organização prepara uma feira local em setembro

NO FUNDO DA TRISTEZA, ENCONTRA-SE O SANTUÁRIO DA ALMA

Não se afogue em sua própria tristeza. Os valiosos diamantes estão ocultos nas camadas profundas da crosta terrestre, as preciosas pérolas estão escondidas dentro das ostras, nas profundezas do mar. Não deixe de descobrir tesouros preciosos, atendo-se às rochas ou às ostras que os envolvem. Se você se encontra em dificuldade, considere essa situação como "trabalho de escavação da mina" que o levará à descoberta de um "tesouro resplandecente".

Livro: Mensagens de Luz | Reuniões da Seicho-NO-IE | Terças-feiras, às 20h | Quintas-feiras, às 15h | Encontro da Mulher Feliz | Na Associação Local de Maravilha/SC | Rua 27 de Julho, 2081

Bio Center

Maquiagem Definitiva -
Massagem Terapêutica -
Massagem Estética -
Drenagem Linfática -
Alinhamento Vertebral -
Limpeza de Pele -

Tel. |49| 3622.3320
Cel. |49| 99998.0929

São Miguel do Oeste - Santa Catarina

LIMPEZA Esta é uma medida paliativa para combate a ratos, baratas e mosquitos, inclusive o *Aedes aegypti*

Município começa a dedetização das bocas de lobo

CARINE ARENHARDT

Vencedora do processo de licitação, a empresa Alba começou nesta semana o trabalho de dedetização das bocas de lobo em Maravilha. Conforme o coordenador da Sala de Situação no município, Francys Balestreri, serão dedetizadas 1.500 bocas de lobo, abrangendo quase toda a cidade.

O trabalho teve início em ruas dos bairros Cive-mara, Floresta e Novo Bairro. O Bairro Floresta ainda tem ruas para serem finalizadas e a dedetização deve seguir nos próximos dias vindo em direção ao centro da cidade. Balestreri destaca que esta é uma medida paliativa para combate a ratos, baratas e mosquitos.

Conforme Balestreri, um dos objetivos é o combate ao mosquito *Aedes ae-*



Trabalho começou nesta semana e segue nos próximos dias

gypti, mas também auxiliar numa eliminação de ratos e baratas. Sobre o combate ao *Aedes aegypti*,

o coordenador da Sala de Situação reforça a importância da participação da população, limpando

calhas, não deixando acumular lixo ou qualquer outro recipiente que possa armazenar água.

VOLUNTARIADO

Sicoob Credial realiza primeira ação do Instituto Sicoob para 2020

Na segunda-feira (16) o diretor-executivo do Sicoob Credial, Márcio Luiz Schmitt, realizou palestra sobre Gestão Financeira Pessoal na empresa Reafrio de Maravilha. O encontro faz parte das ações do Instituto Sicoob programadas para o ano 2020. Estiveram presentes o gerente do PA Maravilha Centro, Márcio José Bruxel, e a analista de RH, Eliéges Flesch.

Segundo Flesch, o convite partiu da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (Cipa) da empresa Reafrio. Na ocasião, foram abordados os seguintes assuntos: relação com o dinheiro, crédito e endividamento, consumo, orçamento pessoal e familiar, investimentos seguros e aposentadoria. "A coo-



Trabalho é desenvolvido de forma voluntária pelos colaboradores da cooperativa

perativa desenvolve estas ações por meio do Instituto Sicoob, que tem o propósito de difundir a cultura do cooperativismo e levar informações sobre educação financeira junto às comunidades em que está inserida", relata.

Para o diretor-executivo, Márcio Luiz Schmitt, participar de um projeto cujo objetivo é influenciar positivamente as pessoas para que tomem ações assertivas em relação à gestão de recursos financeiros é gratificante, uma vez que a situa-

ção financeira afeta outros aspectos da vida familiar. "Poder contribuir para a satisfação pessoal e familiar é sem dúvida um privilégio que o Sicoob Credial, sempre alinhado com os princípios e valores cooperativistas, nos concede", finaliza.



LUIZ CARLOS PRATES

DESTINO DA MAIORIA

Você conhece alguém muito pobre? Pois esse alguém nasceu com a mesma riqueza de um sujeito muito rico. Os dois nasceram com a mesma "moeda" no bolso da vida. Essa "moeda" por igual todos a ganhamos na hora de nascer, ela vale o tempo todo enquanto vivermos... Você matou a charada, é isso mesmo. A riqueza é o tempo. Todos nascemos com o mesmo "tempo" pela frente. Você me pode dizer que alguns vivem muito tempo, outros vivem bem menos desse tempo. Não discuto, mas enquanto vivos os seres humanos têm a mesma riqueza, o minuto de 60 segundos, a hora de 60 minutos e por aí... O que é então que nos faz diferentes na vida, por que alguns estão lá na frente e outros, nós mesmos, aqui atrás? A resposta passa pelo modo como usamos do nosso tempo. Você sabe que muitos jogam esse tempo pela janela de suas leviandades, deixando tudo para amanhã, um amanhã que nunca chegará como nunca chega para os "atrasados" da vida. Não vale dizer que muitos preguiçosos e até coisas piores passam pela vida numa boa, gastando o dinheiro da família e nem aí para o tempo da semeadura para a posterior colheita. São casos típicos dos parasitas familiares, muito comuns.

Fora disso, é viver o tempo, usá-lo bem para mais tarde, bem mais tarde, poder gozar de um novo tempo, o tempo da hoje esticada velhice. Tempo não usado não pode ser estocado, passou, passou. Engraçado ter que dizer isso. As pessoas, maioria, vivem falando em "recuperar o tempo perdido", não há expressão mais estúpida que essa. Tempo perdido foi-se, nunca mais, o saldo pela frente será bem menor, afinal, quem não sabe que a cada piscar de olhos estamos mais velhos e com menos tempo? Viver o aqui e agora intensamente é usar bem do tempo, o que não significa passar o tempo fazendo bobagens e pensando em falsos lazeres. Não vamos longe, o ano escolar, por exemplo. Todos os alunos começam no mesmo dia, com os mesmos professores, na mesma sala, nos mesmos horários, tudo por igual, mas... Lá pelo meio do ano, alguns alunos estão lá na frente e a maioria ficou para trás, os primeiros já estão no futuro e os restantes atolados no passado. Não aproveitaram o tempo. É o destino da maioria dos humanos. Falta-lhes um "despertador". Acordem!

CRENTES

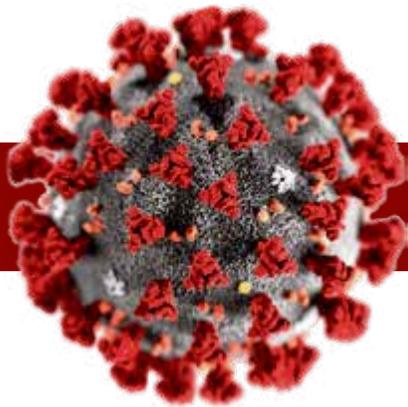
O crente mais histórico, mais circense, o que faz um baita sinal da cruz quando passa na frente de uma igreja, o que canta mais alto na missa, o que faz de tudo para carregar o andor no dia da procissão, comprovadamente por sociólogos americanos, são os menos crentes, na verdade. Os de fato crentes são discretos, raros sabem de suas devoções, orações e fé. Esses têm linha direta com seu deus...

POSSES

Bem analisadas, muitas vidas, maioria, têm mais do que precisam. Quase todos nós temos guarda-roupas com mais roupas de que precisamos, guarda-roupas mentais, quero dizer. Lixo puro. Aliás, não foi de graça que os antigos assírios disseram que "Tudo são vaidades e correr atrás do vento". Vivemos correndo atrás dos ventos do nada, e vamos entupindo nossos armários e cabeças...

FALTA DIZER

Que nenhum "diplomata" chinês venha a roncar forte aqui entre nós, ofendendo um dos nossos. Temos que desacreditar em todas as informações "oficiais" que chegam da China. Nenhuma ditadura dá liberdade à imprensa e admite suas pragas. Quem por primeiro anunciou a epidemia e onde? Não sejam grosseiros aqui na nossa casa, ou peguem suas malas e voem...



CORONAVÍRUS (COVID-19)

CALAMIDADE PÚBLICA Até às 16h de sexta-feira (20), Maravilha seguia sem casos suspeitos do Covid-19, mas nove pessoas estavam isoladas e sendo monitoradas. Chapecó (14), São Miguel do Oeste (2), Mondai (1), Águas Frias (3) e Pinhalzinho (1) acumulam os 21 casos suspeitos em monitoramento na região. Nesta semana nossa reportagem apresenta as principais informações sobre o vírus que vem fechando fronteiras e deixando o mundo em alerta

Casos de coronavírus avançam em Santa Catarina e região tem 21 suspeitos

DA REDAÇÃO

Uma epidemia desconhecida que avança pelo mundo e já acumula mais de 10 mil mortos. O coronavírus chega a ser comparado com cenários de guerra ou filme e já afeta mais de 260 mil pessoas infectadas no mundo. O Brasil, que decretou estado de calamidade pública, acumulava até o fim da tarde de sexta-feira (20) mais de 900 casos confirmados em 23 estados e 11 mortes.

Em Santa Catarina são 40 casos confirmados (até o fechamento desta edição) e mais de 360 suspeitos, atingindo todas as regiões. O Estado tem oito pesso-

as internadas com sintomas, mas nem todos os casos já foram notificados como coronavírus. Os confirmados são nos municípios de Florianópolis, Balneário Camboriú, Braço do Norte, Rancho Queimado, Joinville, Tubarão, São José, Criciúma, Pomerode, Jaraguá do Sul, Imbituba e Itajaí.

Maravilha segue sem casos suspeitos, mas conforme o boletim divulgado às 16h de sexta-feira pelo município, nove pessoas são monitoradas e estão isoladas. Os monitorados e isolados viajaram para fora do país e outras regiões e retornaram ou apresentaram sinais gripais próximos ao coronavírus conforme os proto-



Equipes de Saúde mudam rotina e vestimentas para atender a população

colos do Ministério da Saúde e devem permanecer em quarentena. Chapecó (14), São Miguel do Oeste (2), Mondai (1), Águas Frias (3) e Pinhalzinho (1) monitoram os 21 casos suspeitos da região.

O governador, Carlos Moisés, anunciou na sexta-feira a criação de um fundo com recursos que serão utilizados no combate ao novo coronavírus. O fundo receberá a transferência de R\$ 58 milhões dos demais poderes de Santa Catarina e também pode receber recursos de pessoas físicas e jurídicas. O Estado confirmou que vai isentar por 60 dias a tarifa de água da Casan para unidades consumidoras que têm benefício social.

Maravilha publica decreto

A prefeita de Maravilha, Rosimar Maldaner, publicou na terça-feira (17) o Decreto 351, que trata sobre medidas adotadas no município para conter os avanços do coronavírus. O decreto criou também uma Comissão de Resposta ao Coronavírus, com a responsabilidade de operacionalizar, monitorar e articular ações para o enfrentamento e resposta imediata à emergência de saúde pública.

ESCOLAS: As aulas na rede municipal já foram suspensas e a partir de segunda-feira (23) também fica suspenso o atendimento nas creches.

ISOLAMENTO E QUARENTENA: O decreto prevê isolamento de pessoas doentes, quarentena com restrição de atividades ou separação de pessoas suspeitas de contaminação das demais que não estejam doentes, ou de bagagens,



Prefeita, Rosimar Maldaner, publicou o decreto nesta semana

contêineres, animais e meios de transporte.

EXAMES: Outra medida é a determinação de realização compulsória de exames médicos, testes laboratoriais, coleta de amostras clínicas, vacinação e outras medidas profiláticas.

QUEM ESTÁ FORA: Também fica determinado que munícipes maravilhenses que se encontram fora do país, em cidades em investigação

ou com casos confirmados, devem comunicar a Secretaria Municipal de Saúde quanto ao retorno pelo telefone (49) 3664 4722 e permanecer em isolamento pelo período de 14 dias.

DESPESAS NA SAÚDE: O documento autoriza o município a realizar despesas, inclusive com dispensa de licitação, para o cumprimento do decreto, como a contratação de profissionais de saúde, na hipótese de havendo necessidade emergencial, e aquisição de medicamentos, leitos de UTI e outros insumos.

PROCON: O Procon, por meio da Coordenadoria Municipal de Defesa do Consumidor, deverá intensificar ações orientativas e fiscalizatórias visando coibir a prática de preços abusivos para produtos relacionados à saúde.

Estado fecha divisas para transporte coletivo, paralisa serviços não essenciais e proíbe circulação em espaços públicos

O governo de Santa Catarina decretou estado de emergência na terça-feira (17) e anunciou uma série de medidas. No primeiro decreto o governador, Carlos Moisés da Silva, determinou suspensão do transporte coletivo urbano municipal, intermunicipal e interestadual, proibição do funcionamento de comércios, academias e restaurantes, e suspensão de eventos, cultos e reuniões. Permanecem abertos serviços considerados essenciais, como farmácias, supermercados, unidades de saúde, agropecuárias, postos de combustíveis, imprensa

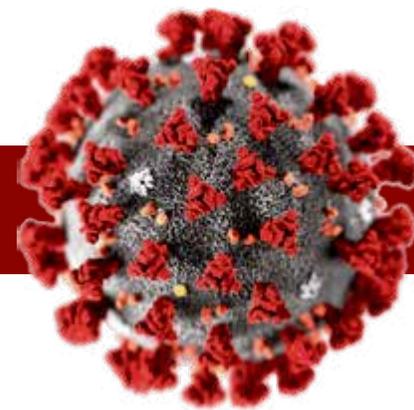


Governador de Santa Catarina, Carlos Moisés da Silva

e distribuidoras de gás e de água. No poder público são mantidos apenas os serviços essenciais e os demais são exercidos por meio digital ou remoto. As indústrias deverão operar em sua capacidade mínima necessária nas regiões em que já tenha sido identificado o contágio comunitário. Na quinta-feira (19) o

governo do Estado publicou um novo decreto. As novas medidas proíbem a circulação e ingresso de veículos de fretamento e transporte coletivo, público ou privado, de passageiros no Estado, além da concentração e permanência de pessoas em espaços públicos de uso coletivo, a exemplo de parques, praças e praias.

CORONAVÍRUS (COVID-19)



Secretária de Saúde pede ajuda da população maravilhense

A secretária Miriane Sartori pede ajuda da população de Maravilha contra o Covid-19. “Precisamos ter consciência de que tudo que pudermos fazer para evitar, vamos fazer. O decreto veio no intuito de fazer prevenção”, afirmou, sobre as medidas do município.

Miriane afirma que é muito difícil combater o vírus, já que existem casos em que os sintomas não aparecem. Ela diz que o vírus é altamente transmissível e há uma grande preocupação com a estrutura de saúde e leitos do Hospital São José.



Equipe está na unidade em frente à prefeitura para atendimentos de pessoas com sintomas gripais

ATENDIMENTO E HORÁRIOS

A prefeitura montou uma equipe especializada e uma sala de triagem do Covid-19 e busca atender suspeitos e repassar informações. Um novo decreto desta semana estipulou atendimento excepcional no município e apenas duas unidades

destão abertas: uma para urgências e outra específica para suspeita do coronavírus.

A unidade de saúde em frente à prefeitura atende 24 horas apenas pacientes com sintomas gripais e próximos ao Covid-19. Já a unidade de saúde Marciany Zatt, próximo da Apae, atende das

7h às 19h somente urgência e emergência. “Gestantes que já tinham suas consultas agendadas serão atendidas na UBS Marciany Zatt”, afirmou o município. Exames e consultas eletivas estão suspensos. As demais unidades ficarão fechadas, pois toda a equipe está atenden-

do no combate ao Covid-19.

De acordo com o decreto do município, está valendo “horário excepcional de expediente no âmbito da administração pública municipal, a partir do dia 18 de março de 2020. Ficam temporariamente suspensos vários serviços até terça-feira (24)”.

Infectologista diz que doença ainda está sendo estudada e alerta para contágio

A infectologista Jéssica D'Agostini Tebaldi, médica da Secretaria de Saúde de Chapecó, esteve em Maravilha nesta semana para uma palestra no Hospital São José. Com isso, ele esteve no estúdio da Rádio Líder para repassar informações para a população sobre o Covid-19.

Na chegada, sem aperto de mãos ou contato, como prevê o protocolo da OMS, ela gravou entrevista antes de ir ao evento. Jéssica passou todas as recomendações e afirmou que não é hora de pânico, mas sim de prevenção e calma. A doença ainda não chegou na região e o objetivo de todas as ações é conter o vírus, que já matou milhares em todo o mundo.

Jéssica afirma que é uma doença nova, e muitas informações ainda não existem sobre

o vírus. Ela defendeu medidas básicas que precisam ser feitas em comunidade, para não haver uma situação caótica. A profissional afirma que as pessoas precisam aprender com locais onde a situação é grave e as pessoas não deram a devida importância no início do contágio.

As medidas começam desde a higiene até o isolamento, já que o primeiro contágio acontece com pessoas que viajaram para locais onde a doença está disseminada. A doença possui período médio de cinco dias para aparecer os sintomas, mas a transmissão acontece antes. Essa é a grande diferença sobre o Covid-19 para outros vírus. Uma pessoa pode contaminar várias outras de forma muito rápida, por isso a dificuldade de identificar e combater o problema.



Jéssica afirma que as medidas de isolamento terão resultado prático. “Essas medidas são todas orientadas por especialistas do Ministério da Saúde. Isso pode impedir ou retardar a chegada da doença. Vamos diminuir a proporção de doentes e assim o Sistema Único de Saúde (SUS) poderá ab-

server a demanda”, comentou.

Para a profissional, precisa-se pensar no coletivo. “Eu acho que é uma medida cabível dentro da situação que estamos vivendo”, afirma, ao comentar sobre a ação de informar ao município sobre pessoas que estão viajando e quem retornar para casa.

Com 90% da UTI ocupada, Hospital São José restringe circulação de pessoas

O Hospital São José restringiu as visitas e tomou diversas medidas preventivas para conter o avanço do coronavírus em Santa Catarina. Na manhã de quarta-feira (18) a Rádio Líder recebeu as enfermeiras Marlice Röpke, coordenadora do setor de enfermagem, e Diane Diesel, coordenadora da UTI da unidade de Maravilha.

De acordo com elas, o Hospital já está com uma sala pronta para receber casos suspeitos de Covid-19 e toma todas as precauções conforme o decreto do governo do Estado. Hoje a unidade possui mais de 90% dos leitos de UTI ocupados. Como não há como transferir pacientes por questões óbvias e por outros municípios também estarem em alerta, a equipe pede atenção de todos.

De acordo com Marlice, os pacientes que chegam ao hospital estão sendo avaliados e direcionados, já que a estrutura recebe diversas pessoas que são de atendimento da unidade básica.

A enfermeira Denise afirma que a maior preocupação é a lotação da UTI, que estava com apenas uma vaga no meio da semana. Ela lembra que março não é um mês com doenças respiratórias e a preocupação é grande a partir de agora, com a chegada de resfriados e gripes.

As enfermeiras estão preocupadas com a falta de Equipamento de Proteção Individual (EPI), como máscaras e luvas, e de contágio da equipe em caso de confirmações do vírus em Maravilha.



Enfermeiras afirmam que unidade está seguindo todas as recomendações da Anvisa e Ministério da Saúde

CUIDADOS E SINTOMAS

O novo coronavírus (Covid-19) pode causar infecções respiratórias desde um simples resfriado até uma pneumonia severa. O cenário vai depender de vários fatores, como idade e imunidade.

TRANSMISSÃO

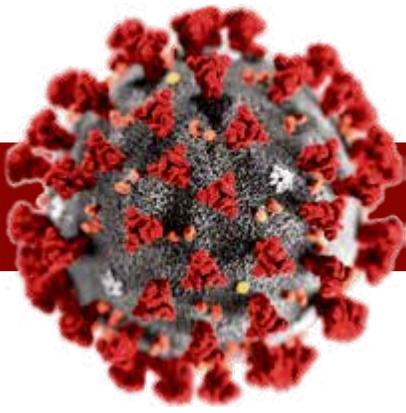
Contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos
Contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão
Pela tosse
Espirro
Contato com secreções respiratórias

SINTOMAS

Febre
Espirros
Tosse
Coriza
Falta de ar

PROTEÇÃO

Lave as mãos frequentemente
Use álcool em gel
Não aperte a mão
Sem abraços, beijos ou contato direto
Verifique sua temperatura regularmente
Evite aglomerações
Nunca toque seu rosto com as mãos sujas



CORONAVÍRUS (COVID-19)

Conforme decreto, comércio está fechado desde quarta-feira (18)

Uma série de medidas restritivas foi adotada após o decreto de situação de emergência anunciado pelo governador, Carlos Moisés, na terça-feira (17). Como o anúncio foi realizado durante a noite, no início da quarta-feira (18) lideranças da CDL e Associação Empresarial de Maravilha realizaram um encontro para debater as medidas. “Nós inicialmente pensamos que poderíamos ter um dia de preparação, mas a Polícia Militar informou que fariam a partir daquele momento a atuação nas empresas

que não cumprissem o decreto. Ele se faz necessário e nós, como instituição, temos o dever de repassar informações e buscar defender a classe no que se refere a parcelamento de impostos e outros incentivos”, disse a presidente da entidade, Eliana Estefano.

Durante os sete dias de decreto permanecerão abertos serviços considerados essenciais, como farmácias, supermercados, unidades de saúde, postos de combustíveis e distribuidoras de gás e água. Serão mantidos em funciona-

mento presencial em Santa Catarina apenas os serviços públicos essenciais no âmbito municipal, estadual e federal. Os demais serão exercidos por meio digital ou remoto.

Para Eliana, a quarta-feira (18) foi de pânico e de revolta entre empresários. “Muitos questionaram o fechamento, sendo que nós, como instituição, não definimos nada, apenas repassamos. O primeiro dia foi de pânico, principalmente analisando as aglomerações em mercados, justamente o que era para ser evitado”, argumenta.



Permanecem abertos serviços considerados essenciais

ENTREGA DE ALIMENTOS

O secretário de Saúde, Helton Zeferino, disse em entrevista coletiva que o *delivery* (tele-entrega) de alimentos pode ser mantido no Estado. As determinações do governo incluem o fechamento de restaurantes, mas não haviam detalhado a questão da tele-entrega. “Tudo aquilo que for mantido relacionado ao ramo alimentício, que tenha serviço de entregas, nós entendemos que esse tipo de atividade pode ser mantido”, disse.

Mas as entregas de outros produtos, como peças, por exemplo, estão descartadas, conforme o secretário. Zeferino destacou durante sua resposta que o *delivery* estará restrito ao ramo alimentício e que essa determinação não pode se estender para qualquer tipo de entrega.



Abastecimento de mercadorias não sofreu alteração até o momento, dizem gerentes de mercados

MERCADOS

O Jornal O Líder conversou com alguns gerentes de supermercados. Segundo eles, a procura aumentou na quarta-feira (18) à tarde e algumas medidas foram tomadas para evitar a aglomeração de pessoas. As decisões tiveram como base orientações do Procon e da Associação Catarinense de Supermercados (Acats).

De acordo com John Éder Agustini, gerente-geral de um supermercado de

Maravilha, foram substituídos os anúncios de promoção de produtos em rádios por orientações. As informações também foram repassadas através das redes sociais. Devido à grande procura de produtos específicos, algumas coisas chegaram a faltar, como foi o caso do álcool em gel. “Mas alimentos, produtos de limpeza, higiene pessoal e hortifrutigranjeiro temos estoque e está sendo entregue pra nós normalmente”, disse.

ORIENTAÇÕES DA ACATS

- Limitação do número de pessoas no interior da loja.



- Limitação de compra de produtos específicos.

- Divulgação de orientações.

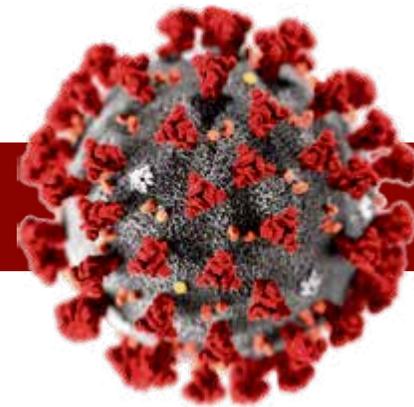


- Limpeza com produtos desinfetantes e álcool líquido de banheiros, espaços comuns,



carrinhos de compras e cestinhas de compras.

CORONAVÍRUS (COVID-19)



Polícia Militar fiscaliza cumprimento do decreto no comércio

Em Maravilha, a Polícia Militar fiscalizou o comércio em relação ao cumprimento das medidas adotadas pelo governador, Carlos Moisés, na terça-feira (17). O decreto entrou em vigor durante a noite e no primeiro dia de aplicação (quarta-feira) muitas pessoas estavam em dúvida. Nesse sentido, a PM passou nas lojas para orientar os lojistas em relação à suspensão do atendimento ao público por sete dias.

Conforme o policial militar tenente Júnior Tatsch, subcomandante da 3ª CIA, a

guarnição foi dobrada neste período para orientar as pessoas. "O setor administrativo foi acionado para auxiliar a guarnição operacional neste momento. Assim que o decreto entrou em vigor, passamos nas lojas a fim de orientar as pessoas para suspender o atendimento por sete dias", destaca. Conforme o tenente, a maioria acatou o decreto e compreendeu a situação. Caso o decreto seja descumprido nos setores não essenciais, caberá penalização por desobediência ou por facilitação de doença contagiosa.



PM fiscalizou o cumprimento do decreto no comércio

Em relação às penas para quem descumprir as medidas, o tenente disse que o Código Penal prevê detenção de dois meses a um ano, dependendo do enquadramento, se for por desobediência ou facilitação de contágio de doença contagiosa. "Os dois crimes citados preveem uma pena culminada com multa, mas varia de cada situação analisada pelo juiz", frisa.

ATENDIMENTO NOS HOTÉIS DE MARAVILHA

O setor hoteleiro também está na lista do decreto assinado pelo governador, Carlos Moisés, nesta semana, que suspendeu eventos e recepção de novos hóspedes. Em Maravilha são dois hotéis e ambos estão seguindo as medidas adotadas para minimizar o contágio do Covid-19. Os funcionários também foram orientados em relação aos cuidados com a higiene do

ambiente e da saúde pessoal. Todos os eventos que estavam agendados nos hotéis foram cancelados por 30 dias. O funcionamento está suspenso por sete dias e mantém apenas o serviço mínimo para atender quem já estava hospedado no local, já que não tem como viajar neste período. Novos hóspedes não estão sendo aceitos. Apesar de a

determinação do governador ter sido emitida nesta semana, nos últimos dias o setor hoteleiro já estava sofrendo com a diminuição de público. Os administradores dos hotéis relataram ao Jornal O Líder que várias reservas foram canceladas e as diárias diminuíram. Nenhum hotel relatou a quantidade de prejuízo neste período, mas o impacto é grande.



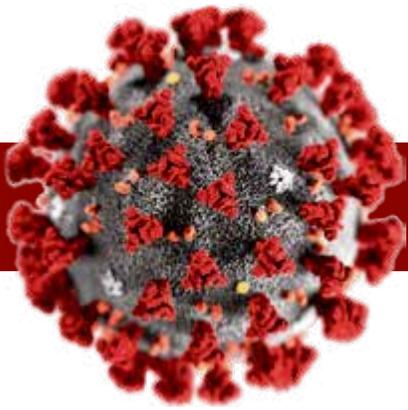
Houve redução do movimento no setor hoteleiro de Maravilha



POSTOS DE COMBUSTÍVEIS

A reportagem do Grupo WH Comunicações entrou em contato com os postos de combustíveis de Maravilha, os quais confirmaram que a chegada de novas cargas segue dentro da normalidade. Não há nenhuma preocupação no momento quanto ao desabastecimento. Com a paralisação de comércios e parte da população em casa, o setor também

deve sentir queda nas vendas. Os estabelecimentos também estão adotando medidas para evitar possíveis transmissões do vírus. Funcionários foram orientados sobre medidas de segurança, para não cumprimentar clientes com aperto de mão, usar luvas descartáveis e manter mãos e ambientes bem higienizados.



CORONAVÍRUS (COVID-19)

Advogada esclarece dúvidas trabalhistas ligadas ao coronavírus

O Jornal O Líder entrou em contato na quarta-feira (18) com a advogada trabalhista Elizandra Duranti para esclarecer dúvidas de empregados e empregadores após decreto que determina o fechamento de atividades não essenciais, como academias e o comércio em geral, pelo prazo de sete dias.

De acordo com Elizandra, diante da situação algumas medidas podem ser tomadas pelos empregadores, principalmente de acordo com as particularidades de cada setor. Uma delas é o *home office*, em que o empregado continua fazendo o trabalho normalmente, mas em casa.

Outra opção são as férias

coletivas, que podem ser feitas em toda a empresa ou somente em alguns setores. Entretanto, ela lembra que o período não pode ser inferior a 10 dias. “Tem que ser analisada a viabilidade, em razão de o decreto ser para 7 dias. Outro aspecto nesse caso é que o empregado não pode recusar, é uma decisão que fica a critério do empregador”, esclarece.

Ela cita ainda uma terceira opção: a licença remunerada, em que o empregado fica em casa a quantidade de dias que o empregador estabelecer e irá receber o salário normalmente, ao contrário das férias, que contam com acréscimo.



Elizandra Duranti possui escritório em Maravilha

Eventos adiados e cancelados em Maravilha

Entre as medidas previstas em decreto para conter os avanços do coronavírus está a suspensão de eventos,

sejam governamentais, esportivos, artísticos, culturais, políticos, científicos, comerciais, religiosos e outros.

Mesmo antes da publicação do decreto, a Polícia Civil de Santa Catarina já havia editado uma resolução sus-

pendendo a concessão de licenças diárias para eventos pelo prazo de 30 dias, com o objetivo de evitar aglomera-

ção de pessoas. Acompanhe a seguir os principais eventos que estavam programados para ocorrer no município.

● **GEAAMA:** O Grupo de Estudos e Apoio à Adoção de Maravilha (Geaama) adiou a palestra “Os desafios da adoção”, que seria ministrada pela facilitadora Sara Vargas na última sexta-feira (20), bem como o 2º Seminário Estadual sobre a Adoção, programado para hoje (21).

● **FEIRA CELEBRAR:** O Núcleo de Eventos e Turismo, ligado à Associação Empresarial, adiou a Feira Celebrar, que seria promovida hoje (21). Conforme a organização, haverá nova data, decidida futuramente.

● **JANTAR DAS MASSAS:** O Rotary Club de Maravilha cancelou o 8º Jantar das Massas, que seria realizado hoje (21). A presidente Simone Raber informou que quem já havia comprado fichas deve

entrar em contato com o Clube para receber o valor de volta.

● **RODEIO:** Os membros da patronagem do CTG Juca Ruivo se reuniram na noite de segunda-feira (16) e decidiram pelo adiamento do 21º Rodeio Crioulo e Artístico. O evento estava marcado para os dias 27, 28 e 29 deste mês. A expectativa era de receber aproximadamente 20 mil participantes durante os três dias.

● **CAMPANHA DAS BOLACHAS:** O Lions Clube Maravilha cancelou a Campanha das Bolachas, com entregas marcadas para ontem (20) e hoje (21).

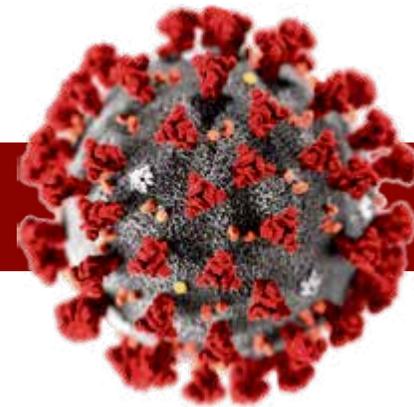
● **ASSEMBLEIA DA APAE:** A direção da Apae Marisol anunciou o cancelamento da assembleia geral que seria realizada no último dia 18.

● **TERCEIRA IDADE:** Todos os encontros dos grupos foram suspensos e a fase municipal dos Jogos da Terceira Idade, que seria no último dia 18, foi cancelada.

● **CONSEG:** A posse da nova diretoria do Conseg, que estava marcada para segunda-feira (23), foi cancelada.

● **CELEBRAÇÕES:** A Paróquia São José Operário cancelou as celebrações e os cursos de batismo e batizados, além de suspender os encontros de catequese. O Centro Espírita Emmanuel de Maravilha também cancelou palestras, evangelização infantil e estudo doutrinário. Da mesma forma, a Igreja de Confissão Luterana no Brasil (IECLB) cancelou os cultos e demais atividades. A Igreja do Evangelho Quadrangular do Bairro Bela Vista está realizando as celebrações online, na quinta-feira, às 20h, e domingo, às 19h.

CORONAVÍRUS (COVID-19)



Em entrevista, pesquisadora brasileira que vive na França relata como está a situação no país

A brasileira Deizi Peron, pesquisadora em pós-doutorado no Centro Nacional de Pesquisa Científica na cidade de Lille, concedeu entrevista à Rádio Líder ontem (20) e relatou como está a situação na França diante da pandemia do coronavírus. Deizi é de Iraceminha e há sete meses mora no exterior.

No país europeu está desde terça-feira (17) em isolamento e deve permanecer assim pelos próximos 15 dias. Até o fechamento desta edição, a França tinha mais de 11 mil casos confirmados e 370 mortes por conta do coronavírus. Segundo Deizi, a mídia local informou durante a semana que o isolamento deve ser superior a seis semanas, porém ainda não foi decretado oficialmente.

Para poder sair de casa, a brasileira precisa escrever uma justificativa assinada e andar com ela em mão. O bilhete precisa ter um motivo plausí-

vel, como ida a supermercados, farmácias, posto de combustível, auxílio a familiares e atividade física. Caso alguém seja encontrado na rua sem o documento, receberá uma multa de \$ 135, o equivalente a R\$ 730. Na França só estão abertos supermercados, postos de combustíveis, unidades de saúde, empresas de fornecimento de água, gás e energia e telecomunicações.

Deizi diz que acompanha a situação desde o ano passado e tem medo da situação no Brasil. Para ela, o decreto catarinense de sete dias é pouco tempo. "Na Itália, cerca de mil quilômetros daqui, idosos com mais de 80 anos são deixados para morrer. E mesmo sabendo disso, o brasileiro parece que precisa ver para crer, mas não é necessário perder a avó, a mãe, um pai para dizer que realmente é verdade. Pode ser evitado com o isolamento", explica.



França tem mais de 11 mil casos e 370 mortes, decreto de isolamento nacional é de 15 dias e deve ser estendido

RECALDO DE DEIZI PARA OS BRASILEIROS:

"O Sul do Brasil gosta de pensar que está isolado, que a doença não vai chegar, mas as coisas não são assim. Eu venho acompanhando a história do coronavírus desde o ano passado e consigo perceber que não é uma realidade distante. Faz dias que entrei em contato com a minha família. Da necessidade real de isolamento. Não estou no grupo de risco, mas minha avó é do grupo e se meus pais não tomarem cuidado no Brasil, ela pode pegar e infelizmente o fim disso é a morte. É triste, só que não existe outra forma de falar isso. Eu peço que acreditem que vai chegar, e vai ser difícil de controlar, um exemplo disso é a Europa. Não saiam de casa e se preparem psicologicamente, porque o Brasil não tem estrutura para o coronavírus", declara.

SAMU DE MARAVILHA ADERE À CAMPANHA

O Samu de Maravilha, em meio à pandemia do coronavírus, aderiu à campanha "Nós estamos aqui por você, fique em casa por nós!", conforme o decreto 515 do governo de Santa Catarina. O decreto possui o objetivo de conscientizar a população a permanecer em suas residências, até que seja estabelecida a normalidade da situação.

A equipe conta com oito integrantes, sendo quatro técnicas em enfermagem e quatro condutores socorristas. Todos foram orientados quanto às medidas de prevenção adotadas e estão preparados para atender casos

suspeitos e/ou confirmados. Também possuem equipamentos de proteção individual específicos para os casos. Os profissionais destacam que não há motivo para pânico, já que Maravilha não

possui caso suspeito ou confirmado até o momento. Pede-se para a população usar o serviço de forma consciente, pois a ambulância deve permanecer baixada para a assepsia terminal (higienização

- cerca de duas horas) quando for atender a um caso suspeito. Eles destacam ainda que os atendimentos de urgência e emergência (traumas, acidentes, clínicos, psiquiátricos e obstétricos) continuam normalmente.



Equipe foi orientada quanto às medidas de prevenção adotadas

VETERINÁRIO ESCLARECE DÚVIDAS

O veterinário Adriano Bernardi, que atua em Maravilha, destaca que a propagação do vírus é resultado exclusivo da transmissão entre seres humanos e não há evidência de que os animais possam espalhar a doença, conforme informações da Organização Mundial da Saúde Animal. "O coronavírus nos animais é da mesma família do Covid-19 que está afetando os humanos, mas de gênero e espécie diferentes", afirma. Para os pets, os sintomas são voltados principalmente para a parte digestiva e não respiratória, como, por exemplo, vômito e diarreia. Entretanto, ele orienta que é importante manter cuidados básicos de higiene após o contato, como lavar as mãos com água e sabão e usar álcool em gel.



Veterinário Adriano Bernardi

SÍNDROME DE DOWN Alessandra Hennig, aluna da Apae Marisol de Maravilha, fala sobre seus sonhos e alegrias

Três cromossomos 21 e uma vida cheia de superações

CARINE ARENHARDT

Os portadores da Síndrome de Down nos ensinam muito sobre o valor das pequenas conquistas. Sonhos que se sobrepõem a algumas limitações e uma alegria contagiante fazem delas pessoas realmente excepcionais.

Alessandra Hennig tem 20 anos e é um desses grandes exemplos. Moradora de Maravilha, ela espalha alegria por onde passa. Desde pequena é aluna da Apae Marisol, mas também frequentou o ensino regular e se formou no ensino médio pela EEB João XXIII, em Maravilha.

Atualmente ela frequenta a Apae no período da manhã e desenvolve diversas atividades. Em sala de aula tem momentos de aprendizado e diversão. A relação com os colegas é de muita amizade e Alessandra também relata um grande carinho por toda a equipe pedagógica e técnica da escola especial. “É como se fosse uma família para mim”, afirma.

Alessandra também faz parte do grupo de alunos que auxilia nos cuidados diários com o jardim sensorial da escola. A turma dela desenvolve ainda atividades na

Casa Educativa da Apae Marisol, um espaço dentro da escola onde alunos aprendem atividades básicas do dia a dia, como arrumar a cama, lavar louça, arrumar a mesa, varrer a limpar a casa e até cozinhar. Aliás, para Alessandra, aprender mais sobre o preparo dos alimentos é um de seus sonhos. Em casa, gosta de ajudar a mãe nas atividades domésticas, principalmente na cozinha. “Eu quero aprender a cozinhar, deixar menos serviço para a minha mãe”, diz.

Alessandra, que adora aprender coisas novas, tem vários outros sonhos e objetivos. Gostaria de ser cantora, dançarina e atriz. Extrovertida e bem comunicativa, Alessandra adora momentos de lazer, gosta de sair para viajar e participar de festas. Na Apae é muito participativa nas aulas de musicoterapia, adora cantar música sertaneja e dançar. A prática de esporte também é um de seus hobbies. Alessandra até já participou de competições esportivas com a equipe da Apae e garante que a experiência foi muito boa.

Ao descrever suas principais características, Alessandra transborda autoestima. “Sou linda e feliz, desde que nasci”, finaliza.



“Sou linda e feliz, desde que nasci”,

Alessandra Hennig

O QUE É A SÍNDROME DE DOWN?

A Síndrome de Down é uma alteração genética causada por um erro na divisão celular, durante a divisão embrionária. Os portadores nascem com a síndrome, e ao invés de dois, tem três cromossomos 21 em todas ou na maior parte das células. As pessoas com trissomia do cromossomo 21 têm 47 cromossomos em suas células em vez de 46, como a maior parte da população. Embora tenham algumas semelhanças físicas, como olhos oblíquos, rosto

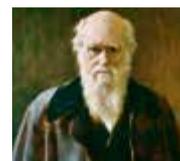
arredondado, mãos menores e comprometimento intelectual, as pessoas com Síndrome de Down apresentam personalidades e características únicas e com grande potencial de evolução. O diagnóstico e estimulação precoce fazem muita diferença para torná-las pessoas mais independentes na vida adulta. Hoje (21) é o Dia Internacional da Síndrome de Down, data que integra o calendário oficial da Organização das Nações Unidas (ONU).

Alessandra representa alegria por onde passa



ECONOMIA E NEGÓCIOS

por RAQUEL BASSO HÜBNER
raquel@jornalolider.com.br



"Não é o mais forte que sobrevive, nem o mais inteligente. Quem sobrevive é o mais disposto à mudança"

Charles Darwin, biólogo



Coronavírus: governo federal estuda distribuir R\$ 200 por trabalhador informal

Como parte do plano de combate ao novo coronavírus, o governo anunciou na quarta-feira (18) que vai conceder vouchers para repassar dinheiro à parcela da população que não tem trabalho formal e não recebe recursos de programas como Bolsa-Família e Benefício de Prestação Continuada (BPC). Deve ficar sob responsabilidade da Caixa e do INSS o pagamento dos vouchers aos selecionados para o programa. A intenção é que haja pagamento direto em contas, sem necessidade de visita a agências. O ministro da Economia, Paulo Guedes, anunciou a medida em entrevista no Palácio do Planalto. Segundo ele, outra ação do governo será pagar parte dos salários dos trabalhadores de micro e pequenas empresas.

BANCO CENTRAL CORTA SELIC EM 0,50 P.P., PARA 3,75%

Seguindo o que bancos centrais do mundo todo têm feito para enfrentar a pandemia do novo coronavírus, o Comitê de Política Monetária (Copom) decidiu na quarta-feira (18) cortar a Selic em 0,50 ponto percentual, para 3,75%, a menor taxa básica de juros da história. O movimento ocorre na esteira de medidas semelhantes no mundo todo. Em duas semanas, o Federal Reserve, como é conhecido o Banco Central dos Estados Unidos, cortou os juros no país duas vezes, levando as taxas para o intervalo entre 0% e 0,25%. Ainda no comunicado, o BC indicou que não pretende mais cortar juros em breve, mas deixou um alerta de que o aumento dos riscos e o fluxo de notícias bastante agitado podem alterar essa expectativa. Em atendimento às orientações do Ministério da Saúde quanto à prevenção ao Covid-19 (coronavírus), o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) reitera que os segurados não precisam se deslocar até uma agência para ter acesso aos serviços ou pedir um benefício. Basta acessar o Meu INSS ou ligar para a Central 135, que funciona de segunda a sábado, das 7h às 22h. O segurado só deve buscar atendimento presencial se for imprescindível, como, por exemplo, em caso de perícia médica. Beneficiários do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) não terão interrupção nos pagamentos por não realizar a prova de vida pelos próximos quatro meses, a partir deste mês de março.



Falta de matéria-prima preocupa fabricantes de álcool em gel do país

A Associação Brasileira da Indústria de Higiene Pessoal, Perfumaria e Cosméticos (Abihpec) afirmou que o carbopol, matéria-prima utilizada na fabricação do álcool em gel, está em falta no mundo inteiro e preocupa as indústrias nacionais com o avanço do coronavírus. De acordo com a associação, a estimativa de faturamento de vendas ao consumidor do álcool em gel em 2020 poderá superar em até 10 vezes o registrado em 2019, saindo de um faturamento de R\$ 100 milhões para R\$ 1 bilhão.



Funcionários têm férias antecipadas em meio à crise

O agravamento da crise do coronavírus e o impacto em diversos setores da economia já faz com que empresas e órgãos públicos deem férias ou licença-remunerada para os seus funcionários como forma de minimizar a exposição ao vírus e reduzir prejuízos. Em vez de férias em períodos combinados com antecedência, parte dos trabalhadores terão um descanso forçado em um período em que viajar será muito difícil.

AUTORIDADES SE APRESSAM PARA BLINDAR SISTEMA FINANCEIRO GLOBAL EM PÂNICO

Autoridades financeiras mundiais tentavam restaurar a confiança na quinta-feira (19) com medidas de emergência para injetar dinheiro em mercados em pânico, e investidores de todas as partes liquidaram ativos, preferindo o dólar em meio à pandemia crescente de coronavírus. Formuladores de políticas dos Estados Unidos, Europa e Ásia cortaram as taxas de juros e abriram as torneiras da liquidez para estabilizar economias quase em estado de coma, tendo em vista os consumidores em quarentena, as cadeias de suprimento interrompidas, os transportes paralisados e as lojas desabastecidas.



CORONAVÍRUS: GOVERNO DE SC ESTUDA MEDIDAS ECONÔMICAS PARA EMPRESAS

O governo de Santa Catarina está avaliando medidas econômicas para ajudar as empresas que vão ser prejudicadas por conta do decreto que restringiu as atividades no Estado diante das ações contra o novo coronavírus. As limitações impedem, por exemplo, o funcionamento de bares e restaurantes e a realização de eventos nos municípios catarinenses. Em coletiva na quarta-feira (18), o governador, Carlos Moisés da Silva, disse que a equipe do Executivo discute alternativas para amenizar os impactos. Segundo ele, algumas medidas já foram traçadas. Dentre elas, créditos facilitados para micro e pequenos empresários e também créditos subsidiados para que o empresário pague menos ou não pague juros. Moisés ainda disse que algumas ações serão alinhadas junto ao governo federal por meio do Conselho Fazendário (Confaz). Uma das possibilidades é a prorrogação do recolhimento de tributos, com mais prazo para o recolhimento dos valores.





NEUROLOGISTA
DR. RAYMUNDO TOMKOWSKI DA FONSECA

Tempo é Cérebro

Conte até seis. Passou rápido, não? Pois a cada seis segundos um indivíduo acaba sendo vitimado por AVC em algum ponto do planeta. Este fato alarmante torna o Acidente

Vascular Cerebral (AVC) a maior causa de morte no Brasil e a segunda no mundo, atrás apenas do Infarto Agudo do Miocárdio.

Por ano, 17 milhões de pessoas são acometidas pela doença, destas, 6,5 milhões não so-

brevivem. Somente no nosso país temos cerca de 400 mil casos anuais. Segundo o Ministério da Saúde, a cada 5 minutos um brasileiro morre em decorrência do AVC, contabilizando mais de 100 mil mortes por ano.

MAS O QUE É E COMO OCORRE TAL PATOLOGIA?

Há dois grandes tipos básicos de AVCs: o primeiro e mais prevalente ocorre quando há uma obstrução, uma parada do fluxo de sangue em determinada área do cérebro, causando assim a morte dos neurônios ao seu redor. Esse é denominado AVC Isquêmico (cerca de 80% casos). Há também outro tipo, menos comum, quando a ruptura de um vaso causa sangramento dentro ou ao redor do cérebro, lesionando assim o tecido adjacente - denominado de AVC Hemorrágico.

Excluindo a minoria dos casos em que há causas menos prevalentes (como patologias hereditárias, aneurismas, vasculites e outras doenças raras), a grande maioria dos casos de AVCs ocorre em decorrência de uma sequência de eventos baseados no estilo de vida que adotamos. Enfim, acabamos nos tornando uma sociedade paradoxal.

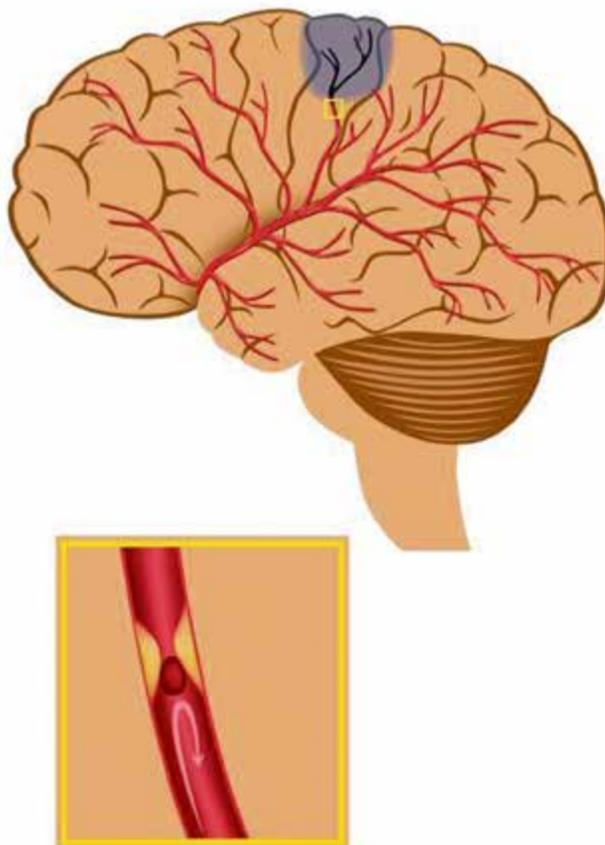
Segundo dados da ONU de 2016, temos quase 1 bilhão de pessoas vivendo abaixo da linha da pobreza, destes, 150 milhões estão passando fome e ao mesmo tempo existem no mundo cerca de 2,1 bilhões de pessoas obesas ou com sobrepeso, o que representa quase 30% da população mundial. Somos o mundo que passa fome e está gordo; contraditório, não?!

Avançamos na medicina e com isso nos tornamos mais longevos, mas acabamos adotando como consequência um modelo de vida mais sedentário. Somos cada vez mais estressados, mais hipertensos, e nos tornamos mais diabéticos. Justamente esses são alguns dos principais fatores de risco que nos levam a desenvolver um acidente vascular cerebral.

A medicina talvez demore mais algumas décadas para encontrar as respostas do porque nos tornamos uma sociedade de extremos, mas felizmente, no tratamento e prevenção do AVC ela tem avançado nos últimos anos.

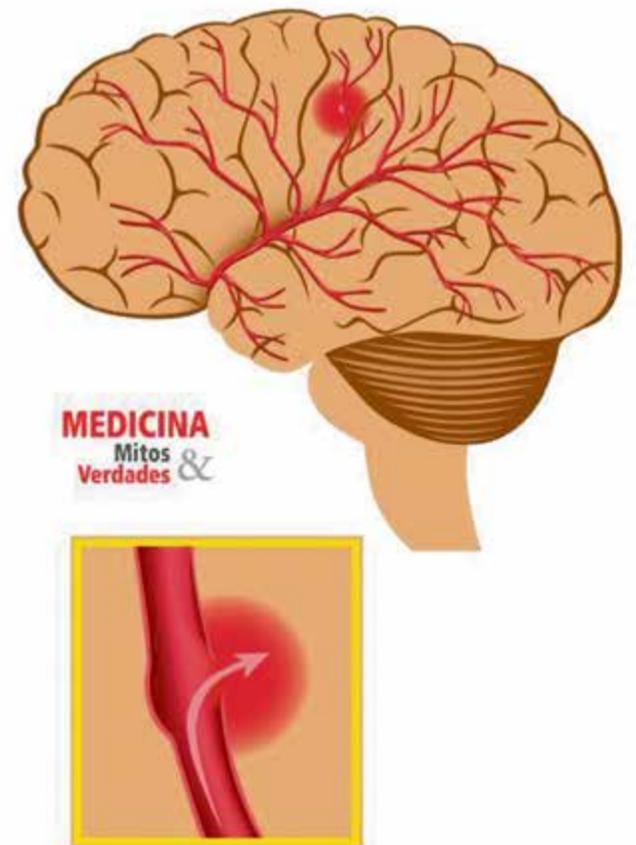
O Acidente Vascular Cerebral pode, sim, ser revertido (com uso de medicação que age diretamente sobre o trombo - barreira que impede o fluxo de sangue), se realizado dentro de critérios específicos e tempo hábil e principalmente evitado se for rapidamente identificado e procurada ajuda especializada: como nós, neurologistas, gostamos de dizer: Tempo é Cérebro!

AVC ISQUÊMICO



Bloqueio do fluxo sanguíneo por um coágulo

AVC HEMORRÁGICO



Ruptura de um vaso sanguíneo; hemorragia

SINTOMAS

Portanto, no aparecimento de um ou mais dos seguintes sintomas procure imediatamente o serviço de emergência mais próximo: lembre-se: Tempo é Cérebro!

- Fraqueza ou formigamento na face, no braço ou na perna, especialmente em um lado do corpo.
- Confusão, alteração da fala ou compreensão.
- Alteração na visão (em um ou ambos os olhos).
- Alteração do equilíbrio, tontura.
- Dor de cabeça súbita, intensa, sem causa aparente.

Para concluir, sempre recorro quando me indagavam pela minha escolha pela Neurologia, uma ciência que, segundo muitos colegas, é rica em diag-

nósticos e tão pobre em tratamentos. Hoje prefiro acreditar que fiz a opção de promover saúde e não apenas esperar a doença chegar para tratá-la.



MEDICINA E SAÚDE

por DR. GEOVANI DELEVATI

COMO EVITAR AS CINCO DOENÇAS VIRAIS MAIS COMUNS

Para evitar as cinco doenças virais mais comuns e fáceis de pegar, como resfriado, gripe, gastroenterite viral, pneumonia viral e meningite viral, é fundamental lavar as mãos frequentemente com água e sabão, especialmente após as refeições, após utilizar o banheiro, antes e após uma visita a uma pessoa doente, quer esteja internado no hospital ou em casa.

Outras medidas para não pegar estas ou outras doenças virais, como hepatite, sarampo, caxumba, catapora, herpes na boca, rubéola, febre amarela ou qualquer virose incluem:

- Ter um gel antisséptico ou lenços umedecidos antissépticos na bolsa e usar sempre depois de andar de ônibus, visitar um doente, usar um banheiro público, ir no aeroporto ou passear pelo shopping, porque qualquer vírus pode ser transmitido através das mãos que tenha estado em contato com saliva ou secreções do espirro de uma pessoa infectada.

- Não compartilhar talheres e copos, por exemplo, ou o lanche da escola no caso das crianças, pois o vírus pode ser transmitido através da boca.

- Evitar conviver ou estar perto de pessoas doentes, especialmente em locais fechados, onde é mais fácil ficar contaminado, evitando locais como shoppings, festas de aniversário ou ônibus, pois o risco de contágio é maior.

- Evitar colocar a mão no corrimão da escada rolante ou locais públicos, como os botões dos elevadores, por exemplo, porque existe uma maior probabilidade de estar contamina-



do com o vírus das mãos de alguém infectado que tossiu.

- Evitar comer alimentos crus, principalmente fora de casa, porque o risco de contaminação é maior em alimentos que estão crus e que foram preparados por um manipulador de alimentos doente.

- Utilizar máscara sempre que for necessário estar em contato com um paciente infectado.

No entanto, para evitar qualquer doença viral é importante ter um sistema imune fortalecido e, para isso, é recomendado dormir cerca de 8 horas por dia, praticar exercício físico regularmente e fazer uma alimentação equilibrada, rica em frutas e vegetais.

Além disso, beber sucos cítricos, como suco de laranja, limão ou morango, e beber chá de equinácea, são também boas estratégias para manter o sistema imune fortalecido, principalmente em períodos

de epidemia.

Outras doenças virais que devem ser prevenidas de forma diferente incluem:

- Dengue: evitar a picada do mosquito da dengue usando repelente e evitar deixar a água empoçada para que o mosquito possa se multiplicar.

- Aids: usar camisinha em todos os contatos íntimos, inclusive sexo oral, não compartilhar seringas e utilizar luvas para tocar em sangue ou outras secreções de um indivíduo contaminado.

- Herpes genital: utilizar camisinha em todos os contatos íntimos, inclusive sexo oral, evitar o contato com a ferida da herpes e não compartilhar roupa de cama ou toalhas com um indivíduo infectado.

- Raiva: vacinar os animais domésticos e evitar o contato com animais de rua, incluindo animais silvestres, como ratos, sagui ou esquilos, por exemplo.

- Paralisia infantil: a úni-

ca forma de prevenção é tomar a vacina contra a poliomielite aos 2, 4 e 6 meses de idade e o reforço aos 15 meses.

- HPV: tomar a vacina contra o HPV, usar camisinha em todos os contatos íntimos, inclusive sexo oral, evitar tocar nas verrugas da pessoa infectada e não compartilhar roupa íntima, roupa de cama ou toalhas.

- Verrugas: evitar tocar na verruga das outras pessoas ou coçar a própria verruga.

Apesar disso, a vacinação, sempre que disponível, é a forma mais eficaz de prevenção das doenças virais, por isso, é importante ter o calendário de vacinação atualizado e todos os anos, especialmente no caso dos idosos, tomar a vacina da gripe no posto de saúde ou em farmácias.

Dr. Arthur Frazão
- clínico geral

Fonte: www.tuasaude.com

Otorrinolaringologia
Ouvindo - Nariz - Garganta
Clínica | Cirurgia | Videoendoscopia

Dr. Claudio Lopes da Silva Júnior
Otorrinolaringologia
CRM/SC 13685 - RQE 18735

Fone/Fax: (49) 3622-3388 / 3622-3118 Fone/Fax: (49) 3664-0225
Rua Almirante Barroso, 1111 - Centro Av. Sul Brasil, 493 - Sala 01
São Miguel do Oeste - SC Centro - Maravilha - SC

Dr. Raymundo Tomkowski da Fonseca
CRM/SC 24337 - RQE 16070
Neurologista

(49) 3664-1577
Av. Sul Brasil, 583
Sala 202/203
Policlínica Central
Clínica Protegy

ODONTO TOP
Clínicas Odontológicas
CRD/SC 1895

CD. Cristiano Demartini
CRD/SC 13574
CD. Josiane Wartha
CRD/SC 13517

Prótese Aparelho Dentário
Clareamento Implante Dentário
Limpeza Tratamento de Canal
Restaurações

49. 3664.3121
Rua Prefeito Albino Cerutti Cella, n.º 42, sala 01,
Centro, Maravilha (em frente a Juracy)

Ceu
Clínica Endócrino - Urológica

Diretor Técnico
Dr. Geovani Delevati
CRM 9861

Aline Hubner Endocrinologista CRM/SC 10365	Geovani Delevati Urologista CRM/SC 9861	Ricardo Martins Urologista CRM/SC 12107
---	--	--

Rua Chui, 273 - 5º andar, Centro Av. Sul Brasil, 583 - sala 206, 2º andar
São Miguel do Oeste Policlínica Central, Centro - Maravilha SC
(49) 3622 4876 (49) 99127 7205

crithianni
GINECOLOGIA. OBSTETRICIA

DRA. CRISTHIANNI COSTA - CRM/SC 20453 - RQE 11700

49 3622.8847 | 49 99172.1313
RUA BARÃO DO TRIUNFO, 810 - SÃO MIGUEL DO OESTE - SC
www.rodolfocris.com.br - atendimento@rodolfocris.com.br

rodolfo
OTORRINOLARINGOLOGIA

DR. RODOLFO TOLEDO - CRM/SC 19341 - RQE 11052

49 3664.1577 | 49 98437.9221
AV. SUL BRASIL, 583
POLICLÍNICA CENTRAL - 3º ANDAR - SALA 202-203 - MARAVILHA - SC

49 3622.8847 | 49 99172.1313
RUA BARÃO DO TRIUNFO, 810 - SÃO MIGUEL DO OESTE - SC
www.rodolfocris.com.br - atendimento@rodolfocris.com.br

Julia Broetto
Cirurgia Plástica
CRM-SC 20440
RQE 11729

www.drajuliabroetto.com.br

Av. Sul Brasil, 583 - Sala 306
(49) 3198 1530 • (49) 9 9191 2838



VIDA E ESPIRITUALIDADE

por LUCIANE MOZER

TUDO PASSA

Todas as coisas, na Terra, passam...
Os dias de dificuldades, passarão...
Passarão também os dias de amargura e solidão...
As dores e as lágrimas passarão.
As frustrações que nos fazem chorar... um dia passarão.

A saudade do ser querido que está longe, passará.

Dias de tristeza... Dias de felicidade... São lições necessárias que, na Terra, passam, deixando no espírito imortal as experiências acumuladas.

Se hoje, para nós, é um desses dias repletos de amargura, paremos um instante.

Elevemos o pensamento ao Alto, e busquemos a voz suave da Mãe amorosa a nos dizer carinhosamente: isso também passará...

E guardemos a certeza, pelas próprias dificuldades já superadas, que não há mal que dure para sempre.

O planeta Terra, semelhante a enorme embarcação, às vezes parece que vai soçobrar diante das turbulências de gigantescas ondas.

Mas isso também passará, porque Jesus está no leme dessa Nau, e segue com o olhar sereno de quem guarda a certeza de que a agitação faz parte do roteiro evolutivo da humanidade, e que um dia também passará...

Ele sabe que a Terra chegará a porto seguro, porque essa é a sua destinação. Assim, façamos a nossa parte o melhor que pudermos, sem esmorecimento, e confie-mos em Deus, aproveitando cada segundo, cada minuto que, por certo... também passarão..."

"Tudo passa... exceto DEUS!"

Deus é o suficiente!

Chico Xavier - Emmanuel

COMEÇA SEGUNDA Vacinação será no Centro Educacional Mundo Infantil para oferecer um ambiente mais ventilado

Campanha de vacinação contra a gripe deve imunizar mais de 7 mil pessoas em Maravilha

CARINE ARENHARDT

O Ministério da Saúde (MS) antecipou a Campanha Nacional de Vacinação contra a gripe neste ano devido ao cenário de pandemia do coronavírus no Brasil. A estratégia do governo federal antecipando a imunização contra a influenza é facilitar o trabalho das equipes de saúde no diagnóstico do Covid-19, que tem sintomas muito parecidos com os da gripe. É importante lembrar que a vacina da gripe não imuniza contra o coronavírus.

Dividida em grupos prioritários, a vacinação começa na segunda-feira (23) para os idosos e trabalhadores da saúde. A campanha vai seguir até o dia 22 de maio e terá o Sábado D no dia 9 de maio. A novidade para 2020 é a inclusão de um novo grupo, os adultos com idade entre 55 e 59 anos.

Em Maravilha o público-alvo soma 7.680 pessoas. A meta estipulada pelo Ministério da Saúde é vacinar pelo menos 90% de cada grupo. Em Santa Catarina mais de dois milhões de pessoas devem ser vacinadas neste ano. Crianças vacinadas pela primeira vez vão receber duas doses, com um intervalo mínimo de 30 dias.



Vacinação será no Caic a partir de segunda-feira

NÚMEROS EM MARAVILHA

Crianças de 6 meses a 2 anos: 593

Crianças de 2 a 4 anos: 206

Crianças de 5 anos: 279

Trabalhadores da Saúde: 472

Gestantes: 272

Puérperas: 45

Idosos: 2.783

Professores: 342

População carcerária: 106

Doentes crônicos: 2.009

LOCAL DE VACINAÇÃO EM MARAVILHA

Com o fechamento de algumas unidades de saúde, medida anunciada nesta semana pelo governo municipal, o atendimento ao público não será na Sala de Vacinas, no Bairro Floresta. O município decidiu atender ao público no Centro Educacional Mundo Infantil (Caic) para oferecer um ambiente mais ventilado.

ETAPAS DA CAMPANHA A partir de segunda-feira

(23): Idosos (mais de 60 anos) e trabalhadores da saúde

A partir de 16 de abril: Professores, profissionais das forças de segurança e salvamento e portadores de doenças crônicas

A partir de 9 de maio: Crianças de 6 meses a menores de 6 anos, gestantes, povos indígenas, adolescentes e jovens de 12 a 21 anos sob medidas socioeducativas, população privada de liberdade, funcionários do sistema prisional e adultos de 55 a 59 anos.

EDIÇÃO 2020

Prefeitura reúne moradores para organizar o Vizinho Maravilha

CARINE ARENHARDT

O governo municipal de Maravilha promoveu na segunda-feira (16) a primeira reunião para tratar sobre a realização do Vizinho Maravilha 2020. O encontro teve a participação de representantes da Secretaria de Indústria e Comércio e Turismo e Departamento de Trânsito, além de moradores que organizam a participação no evento neste ano.

Em 2019 o Vizinho Maravilha teve mais de 450 participantes. O público vem crescendo anualmente e a expectativa é que mais de 500 pessoas participem neste ano. O Vizinho Maravilha deve ser



Reunião com moradores foi realizada nesta semana

realizado no dia 21 de abril.

A organização do evento envolve Secretaria de In-

dústria e Comércio e Turismo e Departamento de Trânsito, Conseg, Polícia

Militar, Polícia Civil, Corpo de Bombeiros e CDL e Associação Empresarial.

EDITAL DE CANCELAMENTO DE ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA DA COOPERATIVA CATARINENSE DE TRANSPORTES DE CARGAS - COOCATRANS.

O Diretor Presidente da COOPERATIVA CATARINENSE DE TRANSPORTES DE CARGAS - COOCATRANS, inscrita no CNPJ sob o nº 06.308.626/0001-46, NIRE: 42400019099, com sede na Avenida Araucária, n. 736, sala 101, centro, na cidade de Maravilha/Estado de Santa Catarina, CEP: 89874-000, no exercício dos poderes que lhe são conferidos pelo Estatuto Social da Entidade, COMUNICA os seus cooperados, que em cumprimento a determinação Estadual, através do Decreto n. 515 publicado no dia 17 de março de 2020, onde declara situação de emergência em todo o território Catarinense nos termos do COBREDE Nº 1.5.1.1.0- Doenças infecciosas virais, para fins de prevenção e enfrentamento à COVID-19, esta CANCELADA a Assembleia Geral Ordinária que ocorreria no dia 28 de Março de 2020. A COOCATRANS informa que nova Assembleia será convocada oportunamente, mediante publicação de edital de CONVOCAÇÃO.

Maravilha/SC, 18 de março de 2020.

Mauricio Devenci Vendrame
Presidente



TOQUE DE REQUINTE

por SIMONE HÜBNER

COMO MELHORAR O RELACIONAMENTO COM O CLIENTE

O bom relacionamento com o cliente é essencial para manter o potencial competitivo de sua empresa. As empresas de maior sucesso são aquelas que sempre mantêm seu relacionamento com clientes em alta, permitindo maior integração e entendimento entre as partes.

O bom relacionamento com o cliente é essencial para manter o potencial competitivo de sua empresa.

1- REALIZE UM ATENDIMENTO EMPÁTICO

Não tem como melhorar o relacionamento com o cliente sem empatia. O bom atendimento é aquele em que sua empresa está em sintonia perfeita com o cliente, ou seja, aquele em que o cliente se sente satisfeito e se identifica com o negócio. Nem sempre é fácil desenvolver esse atendimento, mas é preciso trabalhar para alcançá-lo.

Uma das formas de desenvolver essa empatia é colocando-se no lugar do cliente e avaliando suas necessidades. Trate sempre o cliente como gostaria de ser tratado. Não se deve, por exemplo, tentar forçar o cliente a comprar: ele precisa de liberdade de escolha.

2 - TENHA FOCO NO LONGO PRAZO

Lembre que seu relacionamento com clientes não se resume a alguns minutos de comércio. Não é simplesmente um processo de compra e venda, é uma relação que deve se manter durante os anos, sempre contemplando novas oportunidades.

Quando existe um relacionamento de longo prazo, o cliente procura a marca mesmo quando ela troca de endereço.

Para um relacionamento duradouro, é muito importante ter todas as informações sobre sua carteira organizada.

3 - ESTUDE O COMPORTAMENTO DO CLIENTE

O cliente precisa ser profundamente conhecido pelo empreendedor. É necessário conhecer seu comportamento, suas necessidades, seus anseios, o que ele espera do atendimento, do produto, do preço.

A verdade é que o empreendedor precisa se valer da psicologia para melhorar seu relacionamento com o cliente. Estudando o cliente, o empreendedor poderá desenvolver novas estratégias para agradá-lo.

4 - DESENVOLVA SERVIÇOS AGREGADOS

Quanto mais serviços agregados você oferecer, mais chances terá de agradar sua clientela. Serviços agregados não precisam re-



presentar uma coisa muito complexa, mas uma informação útil, um desconto inesperado, um serviço de entrega mais rápido, uma instalação gratuita e assim por diante.

5 - ENCONTRE NOVAS UTILIDADES PARA SEU PRODUTO

Talvez seu produto tenha mais finalidades que aquelas que você inicialmente concebeu. Investigando melhor o produto que vende, você poderá descobrir novas funcionalidades para ele e desenvolver nichos mais lucrativos, que outras empresas possivelmente ainda não desenvolveram.

Às vezes, a maneira de como melhorar o relacionamento com o cliente é uma questão de adaptar seu produto.

6 - SEJA SEMPRE HONESTO

Uma coisa que pode valorizar bastante sua imagem diante do cliente é sua honestidade. Não inventar coisas que o produto pode fazer, não mentir, não explorar economicamente seu cliente são formas de captar sua confiança.

Claro que você precisa vender, mas não precisa se aproveitar dessa necessidade para empurrar coisas que seu cliente não quer ou não precisa.

Oferecer alguma explicação sobre os custos que o produto implica para sua empresa ou planos de inovação é uma maneira de esclarecer o cliente sobre possíveis mudanças na política de precificação.

7 - MOSTRE-SE (E SEJA) ENTENDIDO NO QUE FAZ

Nunca seja arrogante ou tente passar um conhecimento que não tem. Dessa forma, não tem como melhorar o relacionamento com o cliente.

Mostre que tem conhecimento suficiente sobre a atividade que desenvolve, os produtos que vende, os serviços que oferece.

Quando percebe que o empreendedor ou o vendedor entende o que faz, o cliente se sente mais confiante em comprar em sua loja, em pedir informações, e tem certeza de que está investindo seu dinheiro com segurança.

Seu conhecimento será sempre uma forma espontânea de publicidade eficiente, que não custa nada para a empresa.

Por Fernanda Balieiro

Excelente fim de semana a todos!



Por motivo de decreto estadual
não estamos atendendo
na nossa loja física.

EM BREVE RETORNAMOS!

VENDAS ONLINE

WHATSAPP

49.99957 5466

DELIVERY





MODA & ESTILO
por SUSANE ZANIN

COVID-19 E OS TÊXTEIS

Assim como muitas superfícies, **os têxteis podem ser propagadores do Covid-19.** Entretanto, segundo alguns artigos internacionais que li nesta semana, as superfícies macias, como no caso dos tecidos, tendem a manter o vírus vivo por menor tempo que as superfícies rígidas, como madeira, metal, etc. Desta forma, alguns cuidados são recomendados:

Lave as roupas com maior frequência, principalmente aquelas que usar para sair à rua nesses dias de quarentena. O mesmo vale para bolsas e sapatos. Recomenda-se que, assim que chegar em casa, **já retire as roupas que usou na rua e guarde-as em um saco ou caixa fechada** até o momento de completar a capacidade da máquina de lavar. Depois, desinfete cestos de

roupas ou caixas também. Nunca, com ou sem pandemia, deite na cama com a roupa que vestiu o dia inteiro ou ande pela casa com o calçado usado na rua. Se o tecido permitir, **use água quente na hora de lavar, acima de 60°C** (veja essa informação na etiqueta interna).

Vale lembrar que **o melhor combatente do vírus são os surfactantes** - presentes em sabões, detergentes, sabonetes e até em shampoos -, que destroem a membrana lipídica do vírus. Isso inclui o sabão que usamos para lavar as roupas. Também são indicados desinfetantes em geral, já que alguns são compatíveis com têxteis (veja essa informação na embalagem). Um produto que uso muito nos têxteis é o Lysoform e ele já tem comprovação de eficácia contra vírus similares ao

Covid-19. **Evite sacudir essas roupas antes de lavá-las** para evitar a propagação do vírus.

Como sabemos, as pessoas com sintomas da doença devem ficar isoladas até mesmo do restante da família. As roupas pessoais, roupas de cama e de banho dessas pessoas **devem ser lavadas separadamente das peças dos demais familiares.** Mas não há necessidade de descartar ou incinerar roupas usadas por pessoas contaminadas.

Nesse momento, assim como em todos da nossa vida, devemos buscar o equilíbrio, evitando pecar no excesso ou na falta. O medo tem efeitos negativos comprovados no nosso corpo e pode auxiliar na baixa imunidade. Tomando esses cuidados, ficaremos mais tranquilos em nossos lares.



ESPAÇO GOURMET

SALADA DE QUINOA

INGREDIENTES

- 500 ml de água
- 1/2 cebola
- 1 folha de louro
- 150g de quinoa
- sal a gosto
- 1 fio de azeite
- 1 colher (sopa) de cebola picada
- 2 cogumelos shiitake fatiados

- 2 colheres (sopa) de cenoura picada
- 1 colher (sopa) de azeitonas pretas
- 1/4 de xícara de tomate cereja picado
- 1 colher (chá) de salsinha picada
- 1 colher (chá) de vinagre balsâmico
- Limão a gosto
- Sal a gosto
- Pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe a quinoa por 10 minutos em água fervente, com meia cebola e uma folha de louro. Coe completamente a água. Reserve a quinoa. Refogue os cogumelos com a cebola picada.

Elemento químico do Status de Lusail (Catar) ou Fujisawa (Japão)	(?) de lucro, conceito capitalista	Sigla antes do cifrão, no dólar	Dois mamíferos nativos da Austrália Precede o nome da médica (abrev.)	Samba-(?): é avaliado no desfile de Carnaval Condição de Belchior antes de falecer
Roedor usado em pesquisas científicas				
			Escassas (?) terrestre: litosfera	
Nutrientes presentes na laranja		Calha por onde a água escorre		Forma do barbeador não elétrico
Algia			Tem grande apreço por	
Prostração moral (fig.)		Produto da soja Não permitir demora		Classificação zoológica do faisão
Ofereça				O de nº 5 cassou direitos no Brasil
Fernanda Abreu: gravou "Rio 40 Graus"	Afobados; apressados (bras.)			
"Inspetor (?)", desenho animado		Arte de Schubert, Mozart e Beethoven	Engenhos espaciais Tipo de letra grossa	
				Parafina líquida de uso cutâneo
Portal xintoísta comum no Japão			Pronome predileto do egoísta	Fração da unidade (Mat.) Motivo
Frente (?), fenômeno meteorológico		Normas Ana Néri, enfermeira brasileira		
			Credo! (pop.) Iguaria árabe	Tipo de catarata mais comum
			Chefe etíope	Jornal esportivo argentino
(?) Bin, atriz paulista		De, em inglês		1.200, em romanos
Boba				Psii!
Estratificação comum na Índia			Rogério (?), técnico do Fortaleza (fut.)	

BANCO 3/azo, 4/tron — tori, 5/catta, 6/langor, 10/ostacismo, 15/cidade futurista. 54

JÁ NAS BANCAS!

Solução

L	V	I	C	O	S	V	C
I	N	C	A	T	N	O	V
N	I	M	O	R	F	D	S
E	L	O	T	V	N	V	B
S	R	Z	C	V	A	I	F
S	H	R	E	G	R	A	S
O	V	U	E	I	R	O	T
M	V	G	N	V	G	I	G
S	A	N	T	R	A	V	A
I	V	C	I	S	U	M	E
C	O	E	L	O	E	O	D
V	O	D	V	R	O	G	N
T	E	L	V	C	R	R	O
S	V	R	A	S	A	B	I
O	N	O	D	M	N	C	A
C	E						C



Em uma tigela, misture os cogumelos e a cebola picada, a cenoura, as azeitonas, o tomate, a salsinha, o vinagre, o limão, o sal e a pimenta-do-reino com a quinoa.



ÁREA VIP

por ESTELA SERPA
vip@jornalolider.com.br



Amanhã, dia 22, será especial para Michelli Michels Sordi, pois completará mais um ano de vida. Que sua vida seja uma soma de bênçãos e vitórias. Feliz aniversário.



A fisioterapeuta Débora Allbrecht completou mais um ano de vida na quarta-feira, dia 18. Os familiares e amigos lhe desejam felicidades neste novo ciclo. Parabéns.



O dia 19 também foi especial para Jaqueline Timm, que comemorou o seu aniversário. Que esta nova fase de sua vida seja repleta de coisas boas. Feliz aniversário.



O professor Odair Bastistello completou idade nova no último dia 19. Os desejos de muita felicidade, saúde e paz são dos familiares e amigos. Parabéns!



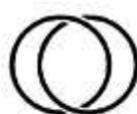
Hoje (21) os parabéns vão para Elisangela Rogovski Faé, que está completando idade nova. Que seu aniversário seja repleto de palavras de carinho e abraços sinceros.



A pequena Helena, de apenas nove meses, também aproveitou a época para fazer as fotos caracterizada de coelhinho nos estúdios da Foto Zanotto.



A temporada de fotos de Páscoa já iniciou no Estúdio Angela Maria. Nesta semana as irmãs Ana Clara e Maria Luiza registraram este momento.



DUETTO®

CONCEPT

3664-0487
98417-0167

DESDE 1992

PLENITUDE E FELICIDADE

Uma conversa sobre expectativas e frustrações para acalmar os anseios



DIANA HEINZ

O que os budistas chamam de nirvana, o estado de paz e tranquilidade alcançado através da sabedoria, tem o mesmo sentido de plenitude. Para chegar a esse estado de total paz interior, os praticantes da religião budista se dedicam à meditação e buscam seguir no dia a dia vários ensinamentos que se caracterizam pela correção do modo de vida, como ser ético, paciente e generoso. Estar pleno é estar feliz.

Todos os seres buscam a plenitude e tentam caminhar na direção daquilo que consideram bem-aventurança. Alguns, ao procurar por satisfação num sentido exclusivo, geram sofrimento desnecessário para si e para os outros. Existem ainda aqueles que encontram a felicidade na vida simples, na gratidão e na sabedoria. Controlam a si mesmos ao invés de pretender controlar a vida.

Alguns filósofos dizem que



Juliana Dal Mago, psicóloga

o caminho da plenitude deve começar onde a pessoa está. O indivíduo precisa conhecer a si mesmo, ouvir sua própria alma e caminhar por esforço independente na direção correta. Conforme a psicóloga Juliana Dal Mago, se fosse realizada uma definição única sobre felicidade, ela não atenderia a todas as pessoas. Cada um tem seus próprios pensamentos, queixas, dramas e vivências. "Felicidade é uma emo-

ção que surge através daquilo que interpretamos como situações. O pensamento gerado vira emoção, sendo medo, felicidade, raiva. Então cada um tem a sua", explica.

Para a coach Renata Mattia, muitos ligam o estado de felicidade ao alcance de objetivos. "Quando ela não atinge o que quer, pode ter um desalinhamento do que realmente importa para aquela pessoa. Hoje vivemos em um mundo

cheio de informações que chegam o tempo todo, e uma coisa que eu sempre falo, sempre busco, é medir a minha vida com a minha própria régua", destaca.

AUTOCONHECIMENTO

As profissionais indicam o processo de autoconhecimento na busca pela felicidade e plenitude. Principalmente para a solução de problemas internos que facilitam o pro-

cesso do encontro do sentimento de paz.

Se conhecer é entender do que se gosta e o que faz sentido como bom. "Nós precisamos conhecer antes o que está nos machucando, quais são os problemas. É necessário se questionar, perceber como funciona o diálogo interno, como eu me trato, converso comigo. Às vezes isso acontece de maneira crítica e na verdade temos que ser pacientes, é necessário o

autoamor", explica Juliana.

Renata explica que o processo também deve ser considerado, sendo que ele também auxilia na construção do autoconhecimento. "Somos focados no fim daquele objetivo e esquecemos o processo, do meio dele. A vida já acontece no processo, então aproveite, curta, veja as coisas pequenas e simples. Isso é ser feliz na busca, um lema que utilizo muito", declara.



Renata Mattia, coach

MÊS DA MULHER

A coragem de largar o emprego fixo e empreender

Filha de orientadora educacional e diretora de escola, Cintiamara Bublitz Cenci, de Pinhalzinho, seguiu a profissão da mãe e se formou em Pedagogia. O amor pelas crianças sempre fez parte do dia a dia de Cintiamara, que atuou por muitos anos como professora de educação infantil na rede municipal. Porém há seis anos a docente decidiu empreender. "Angustia-da com o que minhas filhas fariam no turno que não estavam na escola, querendo tirá-las da frente dos eletrônicos e também em contato frequente com outros pais com a mesma preocupação, resolvi abrir um centro educacional para crianças de três a 10 anos, porque na nossa cidade há várias creches, mas não recebem crianças maiores", explica.

A instituição de ensino iniciou atendendo seis crianças no contraturno escolar, no pórtico da casa de Cintiamara, atuando com três profissionais. Em

dois anos o número de alunos triplicou e a docente precisou sair de onde morava com a família para usar os dois pavimentos da estrutura como estabelecimento de ensino. "Com isso, foi possível ampliarmos as idades de atendimento e incluímos também crianças de zero a três anos. Como a maioria das pessoas falava bem da nossa instituição, o número de crianças foi aumentando significativamente. Atualmente, temos quase 60 alunos, atendidos por 11 profissionais, muito empenhados em fazer um bom trabalho. Os pais confiam muito em nós e precisamos retribuir esta confiança, isso é uma grande responsabilidade. Buscamos agir desta forma todos os dias, com muita dedicação e carinho, ensinando e educando também", frisa.

APOIO DO SICREDI

Precisando de apoio, Cintiamara foi em busca do Sicredi,



Cintiamara Bublitz Cenci reside em Pinhalzinho

di, pois não estava satisfeita com a instituição financeira que a atendia. "A cooperativa entrou nas nossas vidas em 2018. De lá

para cá, estou muito feliz com o que a instituição nos propõe e a forma como nos atende, sempre de maneira imediata. Eu preci-

so destacar o ótimo atendimento dos colaboradores com os associados", afirma a professora.

Além dos boletos dos alu-

nos, a docente tem aplicação financeira e utiliza os canais de relacionamento do Sicredi.

MULHER EMPREENDEDORA

Cintiamara orienta as mulheres a terem coragem de seguir o que desejam. "Elas saíram de sua zona de conforto, não têm mais medo de empreender e têm condições de evoluir cada vez mais. Para as que não têm recursos suficientes para concretizarem seus sonhos, temos opções de contar com auxílio de instituições financeiras, como o Sicredi, que está sempre pronto a nos ajudar. A mulher tem que se desafiar. Eu sou exemplo vivo, deixei de ser professora do município para realizar o meu sonho de empreender, ser dona do meu negócio e está dando certo. Eu acreditei, persisti e afirmo que sou muito feliz com o que faço", assegura.

PREVENÇÃO

A importância da saúde bucal na prevenção de doenças

Nosso corpo pode ser comparado a uma grande engrenagem, todos os nossos hábitos influenciam no bom ou mau funcionamento do organismo. Quando falamos em saúde bucal não é diferente. Diversos estudos científicos vêm apontando a relação entre saúde bucal deficiente e agravamento de problemas cardíacos, pulmonares e neurológicos.

Mas primeiro é importante entender o que é saúde bucal. Conforme a especialista em Endodontia e Ortodontia, Bruna Wilman, a saúde bucal pode ser definida como a integração perfeita entre todo o sistema estomatognático, que compreende dentes, gengivas, bochechas e língua.

Para ter esse equilíbrio é necessário manter visitas regulares ao dentista e uma boa higiene bucal, bem como boas condições de saúde geral, como saneamento básico, carteira

de vacinação atualizada e acesso à água potável. A cárie continua sendo a doença mais comum quando se fala em saúde bucal. Ainda assim, é fundamental que nenhuma doença bucal seja negligenciada, uma vez que nenhuma delas é estática, e se não abordada de maneira adequada, sempre vai evoluir e cada vez apresentar um diagnóstico mais grave.

Outro fator importante é que os bebês necessitam de higiene bucal tanto quanto as crianças e adultos. “Mesmo que ainda não tenham dentes, o acúmulo de resíduos de leite na cavidade bucal pode provocar doenças e infecções que o sistema imune do bebê ainda não está preparado para enfrentar”, explica Bruna.

Nossa boca contém mais de 700 tipos de bactérias que vivem em equilíbrio, porém quando as condições bucais não são ideais, esse número aumenta muito e as bactérias malélicas ganham vantagem, uma vez que elas circulam também por todo o nosso corpo, podendo agravar vários outros problemas de saúde.



Especialista em Endodontia e Ortodontia, Bruna Wilman fala sobre saúde bucal



Hábitos alimentares x saúde bucal

A nossa alimentação reflete tanto na saúde geral, quanto na saúde bucal. É nítido que os adeptos de comidas processadas, açucaradas, bem como refrigerantes e sucos artificiais em excesso são os mais acometidos pela cárie e suas consequências, como fraturas, tratamento de canal, extração precoce ou necessidade de reabilitação com próteses.

“Para ficar mais claro, podemos imaginar que acabamos de escovar os dentes e consumimos um único biscoito recheado, nossa saliva demora cerca de 4 horas para remover os resíduos maiores das reentrâncias dos dentes, já se comermos uma maçã, esse tempo cai para 10 minutos”, afirma Bruna.

Como fazer a higiene bucal?

É essencial fazer escovações regulares pelo menos três vezes ao dia, de preferência com escova macia e com a técnica indicada pelo seu dentista. O fio dental deve ser utilizado no mínimo uma vez ao dia, sendo responsável pela limpeza de 30% da superfície dos dentes. “Ou seja, sem o uso do fio dental, 30% da sua boca continua com restos alimentares, mesmo que esses restos não sejam vistos a olho nu”, afirma a especialista.

Outro ponto fundamental é a limpeza da língua, com raspadores, já que a escova é menos eficiente para essa função. O raspador deve ser posicionado na parte mais posterior da língua e fazer o movimento de varredura até a ponta da língua.



CLÍNICA ODONTO MAIS

A Clínica Odonto Mais atua dentro de todas as áreas da odontologia, oferecendo serviços como restaurações, clareamentos, aparelhos, tratamentos de canal, próteses fixas e móveis, implantes, atendimentos pediátricos, entre outras especialidades. A empresa atua em Maravilha há mais de dois anos. “Inclusive aproveitamos a oportunidade para agradecer, pois acabamos de receber o Prêmio de Empresa Destaque na Área Odontológica, por indicação pública”, agradece a equipe.

ODONTO+

CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Sinta-se bem, sorria!

Mais

CRO 2214

PLANTÃO
24h

(49) 9 9908.0825

(49) 3664.2294

(49) 9 9908.0825

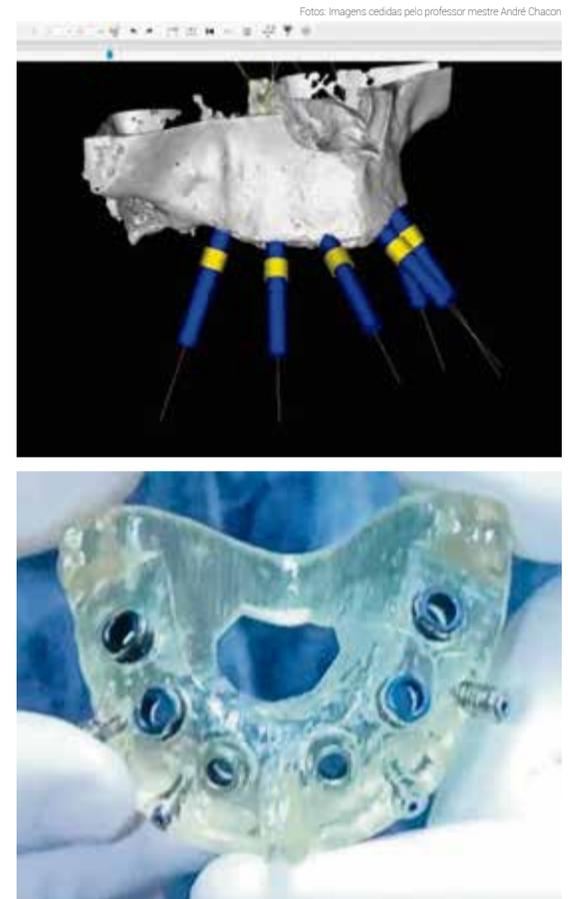
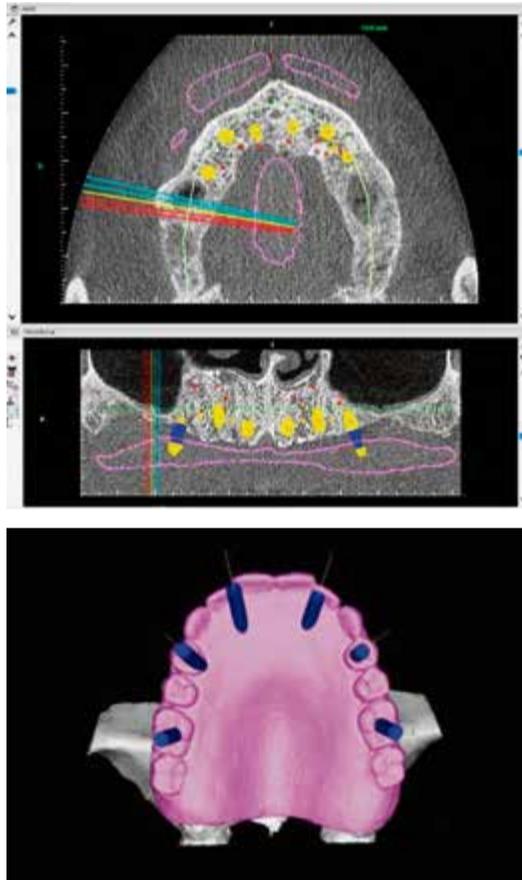
TECNOLOGIA

Como funciona a cirurgia guiada em implantodontia

A tecnologia auxilia a prática do trabalho com excelência. De acordo com a cirurgiã-dentista Rosena Cristina Batistello, a cirurgia guiada em implantodontia não tem cortes. Para os pacientes, inicialmente, o planejamento é feito em cima da tomografia, através de um programa. “É quando fazemos uma cirurgia virtual para localizar a melhor posição para implante”, explica.

Depois, a partir do planejamento é feita simulação da prótese dentária. Depois disso, é impresso em 3D o guia cirúrgico do profissional. Segundo a cirurgiã, o guia impresso é esterilizado para cirurgia e colocado em posição na boca do paciente para realização da cirurgia. Depois de operado, fica sem cortes e descolamentos. “Cirurgia minimamente invasiva”, afirma.

O planejamento é feito em cima da tomografia, depois uma cirurgia virtual, simulação da prótese e impressão do guia cirúrgico



Rosena afirma que a cirurgia guiada é muito tranquila para o profissional e para pacientes. “A técnica não é invasiva, sem cortes, quase sem sangramento e sem suturas, sendo muito mais tranquila a recuperação do paciente. Ela

só é contraindicada quando o paciente tem a abertura insuficiente da boca, dificultando a colocação do guia ou quando o paciente não tem estrutura óssea suficiente, que precisa ser feito enxerto ósseo antes”, explica.



O guia impresso é esterilizado para cirurgia e colocado



Imagem mostra momento após operação



Minimamente invasivo, imagem mostra cirurgia pronta



Profissional em curso para credenciamento das cirurgias guiadas



Agora, você tem mais motivos para **sorrir!**

Rosena Cristina Batistello
Cirurgiã Dentista
CRO | 13149

☎ 49 99924 5007 📍 Avenida 7 de Setembro, 49 sala 03 - Centro - Maravilha

CLÍNICA GERAL	PRÓTESES PARCIAIS, TOTAIS E SOBRE IMPLANTES
CIRURGIA ORAL	PROFILAXIA (LIMPEZA)
IMPLANTES DENTÁRIOS	APARELHOS ORTODÔNTICOS E ORTOPÉDICOS
RESTAURAÇÕES ESTÉTICAS	PREVENÇÃO
TRATAMENTO DE CANAL	ATENDIMENTO DE ADULTOS, CRIANÇAS E IDOSOS
HARMONIZAÇÃO FACIAL (BOTOX E PREENCHEDORES)	TAMBÉM ATENDEMOS PELO CONVÊNIO DA UNIODONTO
BICHECTOMIA	

Atendimento
De segunda a sexta das 8h às 12h e das 13h30 às 19h30 | Sábados das 8h às 12h



SAÚDE BUCAL E QUALIDADE DE VIDA

O Dia Mundial da Saúde Bucal tem o intuito de lembrar a população sobre os cuidados com a boca e alertar que saúde bucal é importante para saúde integral. Condições ruins da boca comprometem a saúde do corpo. Doenças bucais estão associadas com higiene, alimentação, fumo e consumo de álcool.

As lesões bucais mais comuns compreendem cáries, feridas provocadas por próteses removíveis/dentaduras, aftas, herpes e inflamações gengivais. Todas essas são benignas, entretanto, o câncer pode aparecer na boca. O câncer bucal tem causas multifatoriais. O trauma causado por prótese mal adaptada ou frouxa é uma delas.

Ainda hoje a causa mais comum da perda dentária é a cárie e a periodontite. A falta de dentes prejudica ou impede a realização perfeita da fala, mastigação e deglutição e a maneira mais fisiológica e eficiente de repor dentes faltantes são os implantes dentários. A UP Odontologia Avançada realiza técnicas de reabilitação com implantes, próteses fixas múltiplas e unitárias. Diagnóstico e planejamento feitos por profissionais experientes e atualizados, e execução com materiais e tecnologia utilizados mundialmente.



Próteses fixas com implantes

Mesmo quem não tem problemas bucais ou perdas dentárias deve atentar para os cuidados com a boca: higiene diária, alimentação equilibrada, visitas regulares ao dentista e correção de dentes desalinhados. Manter saudáveis os dentes, gengivas e mucosa bucal

têm papel crucial na melhora da imagem pessoal e na autoestima. O clareamento é uma ótima opção para valorizar seu sorriso. Já as facetas e lentes de contato dentais são capazes de modificar a cor e o formato dos dentes, harmonizando o sorriso.



Lentes dentais

A UP Odontologia Avançada usa a tecnologia 3D CAD/CAM Sirona para dentes sobre implantes, coroas, facetas e lentes de contato. Sorriso renovado no mesmo dia! "Venha fazer uma visita, conversar com os cirurgiões-dentis-

tas Marcelo e Giovana e conhecer nossa qualidade. Nossa equipe terá o maior prazer em atender você e sua família. Na UP você realiza com segurança seu tratamento dentário, seja preventivo, corretivo ou estético".



Equipe da UP Odontologia Avançada de Maravilha



**Odontologia
Avançada**

Porque sorrir é
uma conquista

Dra. Giovana Ebert Briancini

Especialista em Prótese Dentária

CRO 5778

Dr. Marcelo J. Briancini

Especialista em Endodontia

CRO 6688

Av. Sete de Setembro, 564, 2º andar - Maravilha/SC

☎ 98806-6368 3664-1359



FLOR DO SERTÃO

Prefeito decreta quarentena no serviço público municipal

Com a previsão de propagação desenfreada do coronavírus e as medidas tomadas pelo governo de Santa Catarina, o prefeito de Flor do Sertão, Sidnei José Willinghöfer, emitiu decreto que restringe significativamente os serviços públicos municipais.

A partir de quinta-feira (19) os servidores públicos municipais entraram em quarentena, ficando suspenso o atendimento ao público por sete dias. Serviços indispensáveis, como da Secretaria de Saúde, serão prestados dentro das possibilidades, observando-se rígidos critérios de higiene.

Segundo o prefeito, a situação é delicada e preocupante, mas medidas como esta vêm sendo tomadas em todas as instâncias governamentais e na esfera social com o intuito de minimizar os impactos da pandemia. “Como todos têm acompanhado, a situação vem se agravando e é urgente tomar as medidas possíveis para proteger a população. Pedimos a colaboração e cooperação de todos, restringindo ao máximo qualquer tipo de aglomeração e circulação de pessoas”, orienta. O documento pode ser lido na íntegra do site da prefeitura de Flor do Sertão.

CORONAVÍRUS

Sicoob Credial comunica o adiamento das pré-assembleias

O Sicoob Credial, sensível à situação atual que envolve a pandemia do coronavírus no país e no mundo, e seguindo as recomendações do Ministério da Saúde e da Secretaria de Saúde de Santa Catarina, decidiu pelo adiamento das pré-assembleias 2020, que seriam realizadas durante o mês de março nos municípios de sua abrangência.

Até o momento a AGO

2020, prevista para o dia 31 de março em Cunha Porã, não sofreu alteração. A cooperativa irá emitir novo comunicado caso a mesma também seja adiada. “Lamentamos profundamente o fato, mas neste momento é vital unir esforços para conter a escalada da doença e proteger a população, evitando aglomerações de pessoas. Contamos com a compreensão de todos”, afirmam.

COMUNICADO OFICIAL

As PRÉ-ASSEMBLEIAS do Sicoob Credial estão ADIADAS por prazo indeterminado.

SICOOB Credial

Em Maravilha a pré-assembleia ocorreu na última semana

SAÚDE Trabalho será apresentado no Congresso Nacional de Secretarias Municipais de Saúde, em julho

Projeto de Flor do Sertão é selecionado entre os melhores do Estado

Na última semana o município de Flor do Sertão esteve representado no 6º Congresso de Secretarias Municipais de Saúde de Santa Catarina, em São Bento do Sul. Participaram do evento a secretária de Saúde, Maristela Valer, e a educadora física Cristiane Carniel.

Na ocasião ocorreu a 3ª Mostra Catarinense “Aqui tem SUS”, que seleciona os melhores projetos do Estado. Com 174 trabalhos inscritos, 40 foram escolhidos para a Mostra, sendo um deles de Flor do Sertão: Servidor 360º, Corpo e Mente Saudáveis.

O projeto foi selecionado entre os 20 melhores de Santa Catarina e será apre-



Maristela Valer e Cristiane Carniel representaram o município

sentado na 17ª Mostra Brasil Aqui Tem SUS, no 36º Congresso Nacional de Secretarias

Municipais de Saúde, dias 8 a 10 de julho, em Campo Grande (MS).

Apresentadora do projeto na Mostra, Cristiane afirma que o objetivo da implantação no município é o bem-estar dos servidores públicos no desempenho de suas funções. “Para bem atender a população e realizar um serviço público de qualidade, é fundamental que os servidores estejam bem, física e mentalmente”, destaca.

Na atual etapa do projeto são levantadas informações dos servidores, que participam voluntariamente. No próximo mês começa a execução e após dois meses de atividade será feita a comparação entre a situação original e os resultados obtidos.

REUNIÃO

Bom Jesus do Oeste define medidas contra o coronavírus

Foi realizada na manhã de quarta-feira (18) uma reunião de emergência entre o prefeito de Bom Jesus do Oeste, Ronaldo Luiz Senger, secretários, subsecretários, diretores e servidores para discutir e definir medidas por conta da pandemia do coronavírus.

Até o momento não há nenhum caso registrado e notificado em Bom Jesus do Oeste, mas algumas determinações foram adotadas pelo município como prevenção.

SAÚDE: Os atendimentos na Unidade de Saúde estão sendo somente para urgência e emergência (das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h). Os encaminhamentos para consultas fora do município estão cancelados, sendo feito o transporte somente de pacientes da oncologia e hemodiálise. Criação de barreira na Unidade de Saúde, para triagem de casos suspeitos de coronavírus.

EDUCAÇÃO: As au-



Prefeito reuniu secretários e servidores para definir medidas

las estão suspensas.

SOCIAL, CULTURA E ESPORTE: Estão suspensos os encontros dos grupos de idosos, Universidade da Terceira Idade (Uniti), oficinas do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos, oficinas e passeios do setor social, bem como todas as oficinas do Departamento de Cultura. No Departamento de Esportes estão cancelados os treinamentos,

bem como o Campeonato de Futebol Suíço. Os horários reservados aos atletas também estão cancelados e o ginásio estará fechado por tempo indeterminado.

EVENTOS: As festas, encontro dos idosos e eventos municipais do calendário do município estão suspensos até segunda ordem.

SERVIÇOS PÚBLICOS: O atendimento na prefeitura a partir de se-

gunda-feira (23) será em turno único, das 7h30 às 11h30. Além disso, o pedido é que a população procure os atendimentos presenciais somente em caso de extrema necessidade.

EPAGRI: Atendimento suspenso durante sete dias.

COMÉRCIO: Orientação de seguir o decreto estadual e fechar as portas por sete dias, com fiscalização por parte da polícia.

CULTURA Quinta-feira (19) foi o Dia do Artesão, data homenageia a São José, o padroeiro da categoria

Dia do Artesão: a arte do trabalho com as mãos

DIANA HEINZ

Sonelia Barz faz crochê desde os seis anos. Aprendeu o ofício com as mulheres da família e hoje diz que o trabalho manual é seu ponto fraco. Atualmente com 72 anos, faz por amor e com a intenção de uma renda extra, além da aposentadoria. Ela é uma das sócias mais antigas da Associação Maravilhense de Artesãos e Artistas Plásticos (Amarap) e já teve muitas fases. “Quando eu fazia exclusivamente pelo dinheiro, que eu realmente precisava, o crochê virou uma coisa ruim. Depois dessa fase voltei a vê-lo com outros olhos e hoje é meu ponto fraco, amo de paixão”, define.

Diferente de Sonelia,



Sonelia Barz tem 72 anos e faz crochê desde os seis

Jhonatan Konig aprendeu o ofício de artesão na vida adulta. Há três anos ele abriu seu próprio negócio após se interessar por artefatos de madeira. A ideia veio de um curso, então ele trocou seu antigo emprego e lançou a

marca Artezen. “Transformar madeira bruta em arte hoje faz parte de mim. E trabalhar com artesanato é isso, é fazer de sua emoção uma forma de trabalho”, comenta.

A prática dissemina e preserva a cultura. Para ho-

menagear quem se dedica ao ofício, no dia 19 de março é comemorado o Dia do Artesão. A data é uma homenagem a São José, o padroeiro da categoria. A Bíblia usa a palavra “tekton”, que quer dizer “aquele que

trabalha com as mãos”, para descrever a atividade do pai de Jesus Cristo. De acordo com a tradição cristã, eles eram marceneiros e naquela época praticava-se o ofício de maneira artesanal, por isso a escolha do seu nome

para proteger os que exercem essa profissão. Em 2015 a profissão de artesão foi regulamentada pelo governo através de lei que inclui também formas de incentivo governamental à prática dessas atividades.



Jhonatan Konig trabalha com artefatos de madeira há três anos

OBITUÁRIO



STUART WHITMAN

O ator Stuart Whitman morreu no dia 16 de março, aos 92 anos, vítima de câncer. Conhecido por atuar

nos clássicos de faroeste, foi indicado ao Oscar de Melhor Ator pelo filme A Marca do Cárcere.



ANTONIO VIEIRA MONTEIRO

O presidente do Santander Portugal, Antonio Vieira Monteiro, morreu no dia 18 de março, aos 73 anos, depois

de ser infectado com coronavírus. Ele assumiu a presidência em 2019, após sete anos como presidente-executivo.



ROSSINI PEREZ

O gravador, fotógrafo e desenhista Rossini Perez morreu no dia 18 de março, aos 88 anos, vítima

de pneumonia. O artista conta com dezenas de exposições e obras nos mais importantes museus nacionais e estrangeiros, inclusive no Museu Nacional de Belas Artes do Rio de Janeiro.



JOÃO FRANÇA

O ator gaúcho João França morreu no dia 18 de março, aos 59 anos.

Ele foi escolhido como Melhor Ator em 2013 pelo filme O Matador de Bagé, no Festival de Cinema de Gramado. Além de atuar no palco e em frente às câmeras, trabalhava como locutor e dublador de games e desenhos animados.



SÉRGIO CAMPOS TRINDADE

O engenheiro químico Sérgio Campos Trindade morreu no dia 18 de março,

aos 79 anos, em decorrência de complicações associadas ao coronavírus. Ele era membro do Comitê Científico para Problemas do Ambiente, uma agência intergovernamental associada à Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e Cultura (Unesco). Sua equipe recebeu em 2007 o Prêmio Nobel da Paz ao lado de outros integrantes do Painel Intergovernamental sobre Mudanças Climáticas.

DOSOLINA PASQUALON TOLOTTI

Faleceu no dia 15 de março, no Hospital São Lucas de Guaraciaba, aos 94 anos. Seu corpo foi velado na Igreja Católica da Linha Tigre, em Guaraciaba, e sepultado no cemitério da comunidade.

ILSE INGE DE MORAES

Faleceu no dia 16 de março, no Hospital São José de Maravilha, aos 93 anos. Seu corpo foi velado na Casa Mortuária Municipal de Maravilha e

sepultado no cemitério municipal de Maravilha.

AMALIA PAZUCH MANFRIN

Faleceu no dia 17 de março, no Lar Santa Bárbara, aos 98 anos. Seu corpo foi velado no salão do Bairro União e sepultado no cemitério municipal de Maravilha.

ALDO VIDAL

Faleceu no dia 17 de março, no Hospital de Romelândia, aos 62 anos. Seu corpo foi velado na Igreja Assembleia de Deus de Romelândia e sepultado no cemitério municipal.

LORIVALDO DIRCEU KLUGE

Faleceu no dia 18 de março, vítima de acidente

de trânsito. Seu corpo foi velado na Casa Mortuária da Igreja Católica de Santa Terezinha do Progresso e sepultado no cemitério municipal de Santa Terezinha do Progresso.

CENO IVO LAMB

Faleceu no dia 18 de março, no Hospital Regional de São Miguel do Oeste, aos 80 anos. Seu corpo foi velado na Igreja Evangélica Luterana do Brasil e sepultado no cemitério municipal.

VERGILIO ZAMPIRON

Faleceu no dia 19 de março, no Hospital de Descanso, aos 85 anos. Seu corpo foi velado na Igreja Católica da Linha Pratinha, em Descanso, e sepultado no cemitério da comunidade.





TRÂNSITO E VOCÊ

por ALYSON HENRIQUE BECKER

Soldado PM lotado no posto 12 da 3ª Companhia de Polícia Militar Rodoviária

EMIÇÃO DO CRLV ELETRÔNICO

Tendo em vista evitar aglomerações de pessoas no interior do órgão e consequente propagação do coronavírus, o Detran de Santa Catarina antecipou a implantação da deliberação 180/2019 emitida pelo Contran, a qual dispõe sobre o CRLVe (Certificado de Registro e Licenciamento de Veículo eletrônico).

Desde o dia 17 de março o contribuinte já não precisa ir ao órgão para buscar o documento referente ao licenciamento do seu veículo, basta acessar o site do Detran SC (www.detran.sc.gov.br), cadastrar-se e, munido do número da placa e do Renavam, fazer a emissão eletrônica do documento.

Assim, após a emissão do referido documento, o qual terá validade em todo o território nacional, o interessado poderá imprimi-lo, por exemplo, numa folha A4, não sendo necessário comparecer ao órgão para retirá-lo.

Desse modo, caso emitir o documento na modalidade eletrônica, será possível, se assim o interessado desejar, imprimi-lo em casa, pois o que dará autenticidade ao documento será o QRCode nele inserido, tanto na modalidade eletrônica, como impressa.

Prevenção é essencial para que tenhamos êxito no combate a este problema.

Tenham todos uma boa semana!

QUEDA

Motociclista fica ferido após saída de pista

Um motociclista de 18 anos ficou ferido em acidente na noite de terça-feira (18), por volta das 23h30, na SC-492 em Maravilha.

De acordo com a PM, ele conduzia uma motocicleta Honda/CB300, quando perdeu o contro-

le e saiu da pista, batendo nos pilares de uma cerca. A vítima teve fratura exposta na perna, múltiplas fraturas no braço e escoriações e foi encaminhada pelo Corpo de Bombeiros ao Hospital São José de Maravilha.

PRAZO

Recursos por multas aplicadas pela PRF são prorrogados

O prazo de processamento de multas aplicadas pela Polícia Rodoviária Federal (PRF) e apresentação de defesa dos motoristas aumentou de 30 para 90 dias. A decisão do governo federal entrou em vigor na quarta-feira (18) e foi motivada pela pandemia de coronavírus.

Entre as ações que terão prazo estendido estão a apresentação de defe-

sa de autuação, interposição de recurso, identificação de condutor infrator e regularização de veículos com documentação retida.

De acordo com a Polícia Rodoviária Federal, as novas datas são válidas para os prazos que venceram após o dia 13 de março deste ano. Novas notificações serão emitidas com as datas restabelecidas.

MARAVILHA Homem que atuava como informante da polícia também foi preso, pois estava mentindo e traficando

Polícia deflagra operação Duas Caras e prende três pessoas por tráfico de drogas

A Polícia Civil, por meio da Delegacia de Polícia de Maravilha, prendeu, na quinta-feira (19), três homens suspeitos do envolvimento com o tráfico de drogas no município de Maravilha.

A primeira prisão ocorreu no centro de Maravilha, quando a equipe de investigação da Polícia Civil abordou um veículo suspeito. O condutor, que já era investigado por tráfico de drogas, estava na posse de uma porção de cocaína.

Em continuidade à diligência, a Polícia Civil foi até um local suspeito de ser

ponto de distribuição de drogas, onde foram encontradas substâncias ilícitas, como maconha, cocaína e crack. Dois indivíduos que estavam na residência foram presos pelos crimes de tráfico de drogas e associação para o tráfico.

Um dos indivíduos presos rotineiramente trazia informações aos órgãos policiais sobre a existência do delito de tráfico de drogas em Maravilha. Tais informações objetivavam desviar a atenção da polícia, pois o "informante", de forma clandestina, também realizava a venda de drogas.

Após os procedimentos legais, os presos foram encaminhados à Unidade Prisional de Maravilha, onde per-

manecem à disposição da Justiça. Toda ação policial contou com apoio da equipe de canil (K9) de Chapecó.



Polícia prendeu informante que vendia drogas e repassava informações falsas para policiais



Diversas drogas foram apreendidas pela Polícia Civil

TRÂNSITO

Motorista fica ferido em capotamento de veículo na BR-158

Um veículo Fox capotou na BR-158, na quarta-feira (18), em Cunha Porã. De acordo com o Corpo de Bombeiros, o condutor de 43 anos não sofreu lesões e fraturas e

negou condução ao hospital, assinando o termo de recusa.

A guarnição fez o controle do trânsito até a chegada do guincho, que retirou o veículo da pista.



Veículo ficou com as rodas para cima e Corpo de Bombeiros fez o atendimento

FLAGRA

Polícia Civil localiza homem com droga

A Polícia Civil, por meio da Delegacia de Polícia de Maravilha, realizou a detenção de um homem de 38 anos, o qual foi encontrado na posse de drogas. A ação aconteceu na tarde desta quarta-feira (18).

Durante investigação, a equipe da Polícia Civil realizou a abordagem de um veículo suspeito. Após a revista pessoal nos ocu-

pantes do veículo, foi identificado um homem com uma porção de cocaína. O suspeito foi conduzido à Delegacia de Polícia Civil para os procedimentos legais.

Cabe ressaltar que, mesmo com a grave situação relacionada ao contágio pelo coronavírus (Covid-19), as atividades de investigação da Polícia Civil permanecem ininterruptas.



Carro suspeito foi abordado pela equipe na Avenida Maravilha

ESPORTE

INTERAÇÃO Oitava edição do evento recebeu 28 clubes no sábado (14)

Oitava edição dos Jogos da Integração dos Clubes de Mães recebe mais de 500 mulheres

DIANA HEINZ

“Participar do clube de mães faz parte da minha história e das mulheres da minha família. Para mim é mais do que integração, é um trajeto de história e aprendizado”, disse Leila Fries, durante os Jogos dos Clubes de Mães, realizados no sábado (14). Há 20 anos ela faz parte do Clube de Mães Sempre Alegre da Linha Primavera Alta. Na 8ª edição dos jogos, ela fez parte da homenagem “quatro gerações” do Clube. Leila, sua mãe, Olívia Raffler; suas filhas, Camila e Pamela Fries; e sua neta de um ano, Ana Clara Fries Orso, participam do Clube.

Elas e outras 500 mulheres participaram do evento anual promovido pela Secretaria de Assistência Social e com o apoio da Secretaria de Esportes, Juventude e Lazer no Salão Paroquial Católico. A programação começou no início da manhã com café, abertura e apresentações culturais, almoço e os jogos. No fim da



Jogos receberam 28 clubes

tarde teve a premiação.

Conforme a coordenadora dos clubes de mães, Nilva Michels, 28 clubes participaram do evento e para o bolãozinho de mesa, principal modalidade dos jogos, foram 96 equipes. O cronograma teve ainda bingo, canastra e dança. O objetivo da competição é proporcionar momentos de diversão e interação.

“ Eu gostaria de agradecer a todos pelo empenho e disposição na organização do evento. Sem isso, ele não seria possível, são muitas mulheres e a nossa preparação é fundamental para que dê tudo certo. Fico feliz com a grande participação. Espero que todas tenham ficado felizes com o evento”,

disse Nilva Michels



Secretaria de Assistência Social promoveu o evento



Abertura teve fogo simbólico



Bolãozinho de mesa recebeu 96 equipes



Em parceria com a Secretaria de Saúde, também teve o cantinho da saúde, onde as participantes aferiram a pressão e fizeram o teste de glicemia



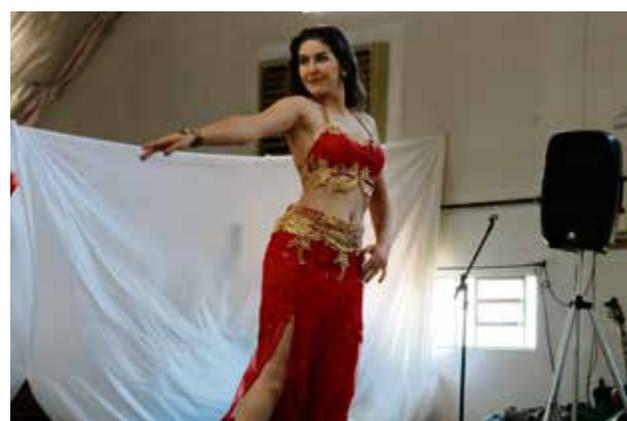
Família Fries, uma das homenageadas pela presença de mais de três gerações em um Clube de Mães



Nilva Michels, coordenadora dos clubes de mães



Apresentações culturais foram realizadas durante abertura





ONEIDE BEHLING

PACIÊNCIA

Saúde vem em primeiro lugar. Primeiro o ser humano, o resto é o resto! Correta a antecipação de suspender os campeonatos antes das medidas extremas. Se não houver datas, que terminem as competições em 2021, paciência. Ou poderiam declarar o Caxias campeão Gaúcho 2020, por ter conquistado o primeiro turno. E aqui em Santa Catarina a taça pode ficar com o Avaí, primeiro entre os oito clubes classificados. Dificilmente teremos datas disponíveis para os estaduais.

MUNICIPAL

Um Esportivo do Bela Vista diferente dentro e fora de campo na estreia do Campeonato Municipal. Presidente Jair mudou algumas práticas de olho em um campeonato mais tranquilo e, conseqüentemente, com objetivos alcançados. Para isso, apostou em um elenco reformulado e deu resultado. Na primeira rodada venceu o poderoso time do Madalozzo. Time do Bairro Bela Vista triunfou na categoria aspirante e principal. Jair aposta no fortalecimento do nosso querido Grêmio Esportivo. A arrancada não poderia ser melhor.

TÉCNICO

A importância de um técnico para um time é fundamental, tanto na parte de esquemas táticos, como para dar mais confiança ao time. E a comunidade da Água Parada acertou em renovar com o experiente Gentil Robert. Na estreia dos aspirantes, um jogo eletrizante entre Canarinho e 4S. No primeiro tempo a equipe da Linha 51 largou na frente. No intervalo entrou em ação o treinador. Água Parada conseguiu empatar e virar o placar para 2 a 1. Jogo foi bem disputado, com o empate do 4S. Mesmo com um jogador a menos, Roni foi expulso, jogando fora de casa, o time de Gentil conseguiu o gol da vitória no fim da partida. Como deu para perceber, Gentil Robert continua fazendo um trabalho muito atual e vitorioso.

MARAVILHA FUTSAL

Foram dois amistosos antes de estrear na Série Ouro. O time comandado pelo técnico Beni de Lima enfrentou Seberi e Cunha Porã de forma espetacular. Não venceu, é verdade. Mas também não perdeu. E agora? O copo está meio vazio ou meio cheio? Como é começo de temporada, vamos buscar sempre pelo lado positivo. Ver o lado positivo mesmo neste momento de dias negativos. A competição que começaria neste sábado foi transferida para outra data.

TUDO PARADO

No Grêmio os jogadores foram dispensados dos treinos até a próxima terça-feira. Internacional suspendeu todas as atividades por tempo indeterminado. Chapecoense está com atividades canceladas por 15 dias. Jogadores são orientados a não viajar. Tudo para evitar riscos de contágio.

NOVA ROTINA

Neste período, as notícias sobre os clubes quase desaparecem. E as que são publicadas não recebem lá muita atenção. O fato é que esta nova rotina dos últimos dias esfriou o futebol e outros esportes. Mas vale lembrar também que, quando tudo isso passar, o futebol retornará mais forte do que nunca.

ESPORTE

SUCESSO A Cidade das Crianças foi representada por 15 atletas

Maravilha faz boa campanha na 1ª Etapa do Circuito Oeste de Xadrez

No sábado (14) a equipe de xadrez da Secretaria de Esporte, Juventude Lazer/Acema de Maravilha disputou em Lacerdópolis a 1ª Etapa do Circuito Regional Oeste de Xadrez. Participaram 236 enxadristas de 14 municípios da região, destes, Maravilha contou com 15 atletas comandados pelo técnico Jorge Godois e pelo estagiário de Educação Física Pablo Kercher.

Na categoria sub-8 masculino Maravilha foi campeã com Dionathan Schäfer, que conquistou o troféu de maneira invicta. Na sub-10 as meninas fizeram bonito e garantiram a prata com Elo-



Equipe técnica considera resultados obtidos bons

sa Kirch e o bronze com Lara Albrecht. Na sub-12 feminino Mara Mueller ficou com o bronze. Na sub-16 masculino Mateus Mueller também foi bronze.

VELOTERRA

Cidade das Crianças no pódio na Copa Oestina

Os meninos de Maravilha Victor Eduardo Martins, Pablo Henrique Haas e Matheus Costa fizeram bonito na 2ª Etapa da Copa Oestina de Veloterra, categoria minimotos. Os maravilheneses conquistaram o 1º lugar com Costa, 6º lugar com Hass e 5º lugar com Martins. A prova foi disputada na triplíce fronteira em Dionísio Cerqueira, no domingo (15).

Na oportunidade, teve a participação do ma-



Os três representantes de Maravilha levaram premiação

ravilhense Leonardo Vivian, que competiu na ca-

tegoria trilheiros e ficou com a terceira colocação.



Leonardo Vivian ficou em terceiro na categoria trilheiros

AVENTURA

Feras do Mato realiza 6ª edição do trilhão

O grupo de trilheiros Feras do Mato realizou no domingo (15) a 6ª edição do Trilhão Feras do Mato, com largada no Centro de Tradições Gaúchas Juca Ruivo. O cronograma também incluiu almoço.

A programação recebeu centenas de trilheiros para percorrer pelo menos 80 quilômetros pelo interior do município. Os participantes encontraram trilhas dignas de Rally dos Sertões, muita poeira, cascalho e pedras, proporcionados pela estiagem que assolou a região nos últimos dias.

Os organizadores avaliaram positivamente e se sur-



Largada foi nas primeiras horas da manhã de domingo, no CTG Juca Ruivo

prenderam com a quantidade de participantes. “Esperáva-

mos bastante participantes, mas o número de inscrições

surpreendeu a todos, estamos muito felizes”, ressaltam.

ESPORTE

1ª ETAPA Da Cidade das Crianças foram cinco atletas

Maravilha participa de competição de tênis de mesa

No último fim de semana foram realizados os jogos da 1ª Etapa do Circuito Catarinense de Tênis de Mesa na cidade de Videira. Maravilha esteve presente na competição, na sexta-feira (13) e sábado (14), com os atletas Julia e Gustavo Monteiro, Victor Schwanke, Jenifer Welter e Natan Zanchet, acompanhados pelo professor, Tiego Drumm. "Todos os atletas foram bem escolhidos, pois fizeram ótimos jogos. Todos os jogos foram muito difíceis, pois o Estado de Santa Catarina tem um dos melhores níveis de tênis de mesa do país", afirma Drumm.

Nos resultados, destaque para Jenifer, que ficou a uma vitória da medalha no reiting B feminino; competição por nível técnico; situação que se repetiu no ranking infantil feminino, onde esteve a uma vitória do pódio.



Comissão técnica parabeniza todos os atletas que participaram

Já Zanchet, que teve sua primeira participação em um campeonato estadual da modalidade, conseguiu se superar na classe 5, atingindo a segunda posição, com apenas uma

derrota na competição.

"A participação dos atletas, assim como os treinamentos, é possibilitada pela administração municipal de Maravilha, por meio da Secretaria de

Esporte, Juventude e Lazer de Maravilha. Os atletas agradecem à secretaria, patrocinadores, familiares, companheiros de treino e todos os incentivadores", finaliza Drumm.

CAMPEONATO

Começa o municipal de futebol de Maravilha

No sábado (14) teve início em Maravilha as taças Odi Sports e GreenClub/Aracnomania de Futebol. Pela Green Club/Arcnomania - aspirantes jogaram 4S Amizade 2 x 3 Canarinho da Linha Água

Parada, Madalozo 1 x 3 Esportivo Bela Vista e Vasco 0 x 4 Canarinho da Linha Primavera Alta.

Na Taça Odi Sports - principal - os resultados foram: Madalozo 0 x 1 Esportivo Bela Vista, Vas-

co 0 x 1 Canarinho de Linha Primavera Alta e 4S Amizade 5 x 0 Canarinho de Linha Água Parada.

A rodada que seria realizada hoje (21) foi cancelada por tempo indeterminado. Os jogos seriam na

Linha Primavera Alta, entre a equipe da casa e o União do Bairro Floresta; na Linha Água Parada jogariam Canarinho da Água Parada contra o Madalozo e no campo do Vasco teria Vasco e 4S Amizade.

TREINO

MH Futsal faz último amistoso antes da estreia na Liga Catarinense

O jogo era amistoso, mas bem que poderia ser válido pela Liga Catarinense de Futsal - série ouro, pelo placar e qualidade de jogo apresentado pelas equipes do MH Futsal e ADCP Cunha Porã. Em quadra duas equipes que se preparam para a mais importante competição do futsal catarinense: a Liga Catarinense de Futsal na série ouro.

Maravilha abriu 3 x 1 no placar, mas no segundo



Jogo foi um bom treino para enfrentar as dificuldades que o time vai enfrentar na Liga

tempo deixou empatar e a partir deste momento a vantagem no escore era uma

vez para Cunha Porã outra para Maravilha. Até que o jogo acabou empatado

em 7 x 7. A torcida da Morada do Verde lotou o Ginásio Municipal de Cunha Porã.

CANCELADO

Amec suspende atividades por prazo indeterminado

A Associação Maravilhense de Esporte e Cultura (Amec), desde quinta-feira (19), suspendeu temporariamente as atividades da escolinha de futsal. O presidente, Marlon Figueiró, em reunião com a diretoria na noite de terça-feira (17), decidiu pelo cancelamento das aulas e atividades da escolinha por pelo menos 30 dias, tendo em vista ao decreto publicado pela prefeita. O retorno das atividades será comunicado nas redes sociais e nos veículos de comunicação.

SEM DATA

Adiada primeira rodada do Campeonato Estadual de Futebol Amador

A Diretoria da Federação Catarinense de Futebol, considerando a recomendação do Ministério de Estado da Saúde, bem como da Secretaria de Estado da Saúde do Governo de Santa Catarina e da Confederação Brasileira de Futebol (CBF), resolve suspender todas as competições de futebol profissional e não profissional promovidas

pela instituição. Com isso, a estreia do Clube Recreativo Maravilha (CRM), na fase Oeste do Estadual não profissional de Santa Catarina, não tem data prevista. As competições intermunicipais promovidas pelas ligas de futebol não profissional, homologadas pela Federação, também estão suspensas por tempo indeterminado.

ALTERAÇÕES

Aulas das escolinhas de Santa Terezinha do Progresso são canceladas

De acordo com o professor Tiego Drumm, o município de Santa Terezinha do Progresso tem suspensão das atividades da rede municipal de ensino e atividades da Secretaria de Assistência Social. A decisão afeta as atividades com aglomeração de pessoas. A iniciativa é para tentar conter a proliferação do coronavírus. Sobre as atividades das escolinhas do Departamento de Esporte, ao qual Drumm responde como professor, as atividades estão suspensas por tempo indeterminado. "Assim que retornar à normalidade, será emitido comunicado aos veículos de imprensa, bem como nos canais de comunicação e mídias sociais", finaliza Drumm.

O grupo de Maravilha para o amistoso foi formado com os atletas Jonas, Biju, Richar, Bedim, Xandi, João, Japa, Ado, Leo, Eric, Nandinho e Italo. Técnico Beni. Gol marcados por Italo (quatro vezes), Éric, Japa e Bedim.

A equipe de Cunha Porã foi formada por Darlei, Alex, Guarulhos, Dú, Tékinha, Juninho, Thiago, Mateus, João, Andi, Duda, Tobias, Pebinha e Beirão. Técnico Mano. Gols marca-

dos por Duda (duas vezes), Guarulhos, Fabinho, Beirão (duas vezes) e Thiago.

Em virtude das medidas adotadas para evitar a transmissão do coronavírus, a Liga Catarinense de Futsal decidiu transferir a primeira rodada da competição, que começaria hoje (21), a série ouro da Liga Catarinense de Futsal. Nova data ainda será divulgada, quando as autoridades de saúde, informarem que a pandemia está controlada.

ALERTA

Município confirma mais dois casos de dengue nesta semana

Maravilha tem atualmente 20 casos de dengue, além de outros 15 suspeitos que aguardam o resultado do exame

..... PÁGINA 2

REVISÃO ANUAL

Câmara aprova reajuste de 3% para servidores públicos do Executivo

Projeto foi aprovado em primeiro turno em sessão do Legislativo nesta semana. Agentes políticos receberam reajuste de 2,92%

..... PÁGINA 4



Como cuidar do seu sorriso?

Conteúdo especial desta edição traz entrevistas com dentistas, com dicas para cuidar do seu sistema estomatognático

..... PÁGINAS 23 A 25



COMEÇA SEGUNDA

Campanha deve imunizar mais de 7 mil pessoas contra a gripe em Maravilha

Vacinação será no Centro Educacional Mundo Infantil para oferecer um ambiente mais ventilado

..... PÁGINA 18

CHEGOU O NOVO
CHEVROLET TRACKER:
O SUV EM SUA
MELHOR FASE.



www.bregomarchvrolet.com.br

facebook.com/Bregomar

(49)3631 0505

Pátio de Seminovos da Bregomar
Rua Willy Barth, 4172 - São Miguel do Oeste

 **BREGOMAR**