

O LÍDER

Maravilha - Sexta-feira 25 de Abril de 2025 - ED 791

TEMPO DE VIVER

Aos 101 anos, moradora de Maravilha repassa conselho sobre longevidade

*Entrevista aborda os pilares que
influenciam no envelhecimento
saudável*

PÁGINAS: 12, 13, 14 e 15

ABRIL AZUL

Atualmente, cerca de 90
autistas são atendidos
pelo município

Página 16

DIA DO CHIMARRÃO

Compartilhando mate e
histórias de quem não abre
mão deste hábito

Página 20

MUDANÇA

A partir de 28 de abril,
Cartório Eleitoral de
Maravilha estará em novo
endereço

Página 8

EDITORIAL

Maravilha muda. O tempo passa, as pessoas se transformam, e a forma de se comunicar também precisa acompanhar esse ritmo. Foi com esse olhar atento ao que pulsa na cidade que decidimos virar uma nova página de nossa história — sem esquecer de onde viemos, mas com coragem para seguir em frente.

O jornal que por tantos anos noticiou os acontecimentos da cidade agora se reinventa. Deixa de ser apenas um impresso com manchetes e se aproxima cada vez mais de uma revista viva, com alma local. Um espaço que fala com as pessoas, e não só sobre elas. Que reconhece o valor das pequenas histórias, dos rostos conhecidos, das ideias que nascem discretas e dos movimentos que transformam o cotidiano.

Essa mudança também marca a união definitiva

entre o Jornal e a Rádio Líder FM, formando um ecossistema de comunicação que atravessa o papel, o rádio, as redes sociais e, em breve, um novo formato. Queremos estar onde o cidadão de Maravilha está — seja ouvindo, lendo, assistindo ou sentindo. E mais do que informar, queremos conectar.

Reformulamos seções, ampliamos a diversidade de vozes e trouxemos um novo projeto gráfico, que contribui para tornar a leitura mais agradável. Buscamos, ainda, reforçar uma estética mais clássica e atemporal, que valoriza a força e credibilidade do impresso.

Nesta edição, o tempo é o protagonista. Nossa reportagem de capa mergulha em um dos temas mais fascinantes — e discutidos — da atualidade: a longevidade. Afinal, estamos vivendo mais. Mas estamos vivendo melhor?

Não se trata apenas de estender os anos, mas de dar sentido a cada etapa da vida, com graça e sabedoria. Como já dizia o escritor Millôr Fernandes: “Qualquer idiota consegue ser jovem. É preci-

so muito talento para envelhecer”. E isso passa por saúde, propósito, conexões, políticas públicas e, claro, escolhas cotidianas.

Ao longo das páginas você também vai conferir colunas com temas variados, informações relevantes sobre o Abril Azul, entrevista com jornalistas sobre os aspectos da carreira, matéria sobre o Dia do Chimarrão, além do nosso novo quadro, intitulado “Personalidades em foco”.

Tudo isso sem perder o compromisso que nos trouxe até aqui: ouvir, contar, respeitar e participar da vida da cidade. Queremos que você, leitor, se veja nessas páginas. Que encontre nelas não só informação, mas também pertencimento.

Porque no fim, o que faz um jornal não é o papel — é o vínculo. E esse, mais do que nunca, segue firme com você.

Henrique Hubner & Camilla Constantin
Editor-chefe e editora e jornalista do O Líder

CHARGE

O LÍDER

DIRETOR: WOLMIR HUBNER

DIRETORA-COMERCIAL: SIMONE HUBNER

EDITOR-CHEFE: HENRIQUE HUBNER

EDITORA: CAMILLA CONSTANTIN

REDAÇÃO:

ANA CAROLINA RODRIGUES

CAMILLA CONSTANTIN

TAMARA FINARDI

DIAGRAMAÇÃO E ARTE:

STEFANY CAROLINE CABRAL GOMES

MARAVILHA

RUA PASTOR ARMANDO CLAAS, 22 - CENTRO

49. 3664 4721

OS ARTIGOS

ASSINADOS SÃO DE

RESPONSABILIDADE

DOS AUTORES E

NÃO REFLETEM

NECESSARIAMENTE

A OPINIÃO DO

JORNAL O LÍDER.



TORNEIRA ELET PARED 220V EASY
COD 7182

AV. R\$ **139,90**

ARGAMASSA PORC INT IDEALE CZ 20KG
COD 17859

AV. R\$ **21,90**

MACROLAR
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

REDE CONSTRUÇÃO
Uma rede de vantagens por você!

CHUVEIRO ELET ZAG IDEALE RED BR 220V
COD 7155

AV. R\$ **49,90**

(49) 3664-0700
Av. Sete de Setembro, 230. Centro,
Maravilha/SC

Ofertas válidas de 25/04/2025 à 24/05/2025



DIRETO AO PONTO

LUIZ CLÁUDIO CARPES



A região é profícua em questão de vagas de trabalho. Sempre há vagas, sempre tem oportunidades. Pena que muitos não se interessam. Pessoas que não tem um planejamento para um futuro melhor, que não ambicionam uma vida com realizações, conforto, estabilidade? Talvez. Não entendo os motivos que levam tantos a não buscarem abrir novos horizontes. Mas é inegável que o assistencialismo dos programas sociais, das “bolsas”, faz com que muitos façam infelizmente esta opção. Mesmo assim, insisto em dizer que quem está a fim de progredir, de crescer na vida, a região oferece muito. E inclusive, oferece ótimas possibilidades de capacitação, com cursos técnicos, cursos de nível superior, muitos deles até com ensino gratuito. Mesmo assim, as vagas que sobram lamentavelmente nos remetem a uma falta de vontade de muitos. Pessoas que não tem vontade de trabalhar. Quem tiver vontade aqui na região, se dá bem. E vencem na vida.



GERAÇÃO NEM NEM

Diante disso, há uma outra gama de jovens que não se interessa. A chamada geração “nem nem”, que infelizmente, já cresceu bastante não só aqui no estado, como no Brasil. Pessoas que não se entusiasmam em trabalhar, em estudar. Se o jovem estuda, já está fazendo alguma coisa. Se trabalha, também já está fazendo por si e por seu futuro. Se faz as duas coisas, melhor ainda. Certamente o sucesso o acompanhará, vai vencer na vida. Por isso, desde cedo temos que ensinar nossos filhos sobre as benesses do trabalho. Incentivá-los a ser alguém, a buscar um futuro melhor, a se tornarem orgulhos de seus pais. A propósito, os pais também devem servir de exemplo e serem motivos de orgulho para os filhos. Uma coisa puxa outra. Assim que deveria ser, pelo menos.



VAGAS PARA ESPECIAIS



E neste complemento do que escrevi, destaco a necessidade de as empresas darem oportunidades a pessoas com necessidades especiais. A Lei 8.213/91, também conhecida como Lei de Cotas para Pessoas com Deficiência (PCD), determina que empresas com 100 ou mais funcionários devem reservar vagas para pessoas com deficiência. Mesmo assim, não é preciso ter cem funcionários “fichados” para contribuir neste sentido. A empresa que quiser contratar poderá fazê-lo. A lei obriga a contratar pessoas com necessidades especiais caso tenha mais de cem funcionários, mas não impede empresas com menor número de colaboradores em contratar. E hoje, é uma atitude nobre, é uma atitude integrativa para estas pessoas. Empresários que contribuem neste sentido não fazem ideia da grande valia desta nobre ação em prol dos nossos queridos “especiais”. São iniciativas muito louváveis. E olha, vejo muitas vezes nos olhos destas pessoas, que estão ali laborando, um brilho no olhar que nós, pessoas comuns, muitas vezes não temos. É absolutamente gratificante!

Ortodontia é no Hospital do Dente

Agende sua avaliação

(49) 98404-3121 Maravilha/SC

OdontoTop HOSPITAL DO DENTE OdontoTop Maravilha | EPOD CRO/SC 1893 | RT: Cristiano Diemartini | CRO/SC 13.547



Larisa Knob
Paciente
OdontoTop



COLUNA RADAR

HENRIQUE HUBNER

1 **O RADAR RETORNA!**
Ficou um tempo fora do ar, entretanto, nunca desligado. O Radar precisou se reinventar. Mudar a frequência. Porque tem coisas que a gente não enxerga gritando, apenas no silêncio. O foco mudou. A política cede lugar às pessoas. A análise se une com a escuta. O que antes era um olhar atento aos bastidores, agora é também um olhar para aqueles que atravessam os dias dessa cidade. Sim, o Radar continua. Segue captando o que é dito e agora capta o que se sente, mas não se diz.

O que vibra nas praças, nos cafés, nos encontros e desencontros que fazem de Maravilha um organismo vivo. O Radar está de volta! Não estou aqui para dizer o que é certo ou errado. Mas para fazer perguntas. Busco provocar um olhar mais atento para aquilo que está perto. Estou aqui para lembrar que, às vezes, o que falta não é a notícia — é a presença. Assino este espaço com respeito e orgulho por quem o iniciou. E com o compromisso de continuar, não como cópia, mas como filho. Filho da cidade, do meu pai, e dessa história que recomeça.

2 **PALAVRAS QUE NÃO CHEGAM**
Tem coisa que a gente acredita que é óbvia. Como saber ler e escrever. Mas... e quando não é? Tem gente andando por aí sem conseguir ler uma placa, uma receita, um bilhete deixado na geladeira. Interpretar um texto? Parece uma fala em código. Vemos pessoas que riem sem entender o que está escrito. Que assinam o que não compreendem. E que aprenderam a sobreviver num mundo feito de letras que nunca lhes foram apresentadas de verdade. A cidade fala. Mas nem todo mundo tem as ferramentas para responder. É por falta de vontade? Ou é por falta de chance mesmo? Reflitam. Quantos ainda estão esperando por uma primeira leitura que faça sentido? Quantos ainda acham que não sabem... porque ninguém soube ensinar? Tem ausências que gritam. Essa é uma delas.

5 **QUANDO O JORNAL VIRA O ESPELHO**
Nossa cidade mudou. Nós mudamos. E a forma de contar histórias também precisa mudar. Por muito tempo, o jornal foi só isso: papel, manchete e ponto final. Mas e se ele for mais? Queria que ele fosse mais que isso. E me questionei o que poderia acontecer se ele virasse um espelho. Espelho daquilo que a gente é, do que sentimos, do que vivemos aqui, nesse pedaço do mundo chamado Maravilha. A nova fase do O Líder não quer apenas noticiar — quer ouvir. Quer fazer o povo se enxergar nas páginas? Não, o povo precisa SER AS PÁGINAS. Não como estatística, mas como gente.

Vamos continuar falando da cidade. Mas vamos falar com a cidade também. Mostrar como as grandes decisões lá de fora atravessam o portão de casa aqui dentro. E vamos fazer isso de forma leve, direta, viva — como uma conversa de rádio que atravessa a manhã. A ideia é simples: juntar a força do jornal com a voz da rádio. Criar um ecossistema onde a informação conecta, emociona e aproxima. Onde o conteúdo tem cara, nome e sotaque. E onde, no fundo, todo mundo se sintam parte. Porque no fim das contas, Maravilha não precisa apenas de notícias. Precisa de pertencimento.

6 **NINGUÉM FAZ SOZINHO**
A gente costuma achar que boas ideias bastam. Mas sem gente, elas viram só isso: ideias. Esse novo jeito de contar Maravilha não acontece sozinho. Ele pede mãos. Mentas que pensem junto. Olhares que enxerguem o que a gente ainda não viu. O Líder está mudando — e isso não é discurso. É ação. Estamos abrindo espaço para novas colunas, novas vozes, novos pontos de vista. Gente que vive a cidade e pode falar

R\$ **36,6 MILHÕES**

em **distribuição de
sobras** aos cooperados

SICOOB
Credial

▶ AGORA SOMOS UM SÓ

O Líder

3 ▶ FALANDO EM FERRAMENTAS...

Saber lidar com o próprio dinheiro também é uma forma de leitura. Quem não entende o dinheiro e os números, vira escravo deles. E essa é a grande maioria da população. Seja curioso. Pergunte. Pesquise. Aprenda. **Aqui está um ponto de partida:** Estudem como o empréstimo consignado do FGTS lançado em março deste ano, o qual, aparenta ser algo benéfico ao trabalhador brasileiro se comprova um diploma de bobo da corte. Vejam com seus próprios olhos e tirem as suas conclusões do quanto muitos estão sendo enganados. Afinal, conhecimento é dinheiro. Porque a educação financeira também é liberdade e estou me comprometendo a falar sobre isso constantemente.

4

Durante muito tempo, a rádio falava. O jornal escrevia. Cada um no seu ritmo, no seu formato, no seu espaço. Mas a cidade é uma só. E quando o propósito é o mesmo, o caminho também pode ser.

Nasce agora uma nova fase: **O Líder** — mais do que um nome, um jeito de comunicar. A junção da Rádio Líder e do Jornal O Líder, sob um só guarda-chuva, o da WH Comunicações.

A gente não quer só informar. Quer acompanhar, sentir, traduzir Maravilha por todos os cantos e canais.

No ar, no papel, na tela e, em breve, em um novo formato. A ideia é simples: fazer de O Líder uma ponte. Entre quem vive aqui e o que acontece aqui. Entre o que parece distante e o que nos toca de perto.

A comunicação que queremos vai além da notícia. Ela carrega história, sotaque, memória e identidade. É feita de gente. E quer se parecer cada vez mais com quem vive aqui.

Maravilha tem voz. E agora, tem onde ecoar.

dela por dentro. Em breve, nomes novos vão surgir nas páginas e nas telas. Com histórias, reflexões, provocações. Com coragem para dizer o que precisa ser dito — e sensibilidade para escutar o que nunca foi falado. A gente quer contar o que acontece em Maravilha. Mas, mais do que isso, queremos contar com quem acontece.



7 ▶ A CIDADE TAMBÉM É SUA! Diante de tudo isso, fica uma pergunta simples: **O que você vê quando olha para Maravilha?**

Porque essa cidade não é só o que acontece nela. É também o que cada um sente enquanto vive por aqui.

Pode ser que você nunca tenha parado para pensar nisso. Ou pode ser que pense demais e não tenha onde colocar.



A ideia é essa: abrir espaço.

Espaço para as histórias que inspiram. Espaço para as dores que precisam ser ditas. Espaço para tudo aquilo que mora entre o que a gente vive e o que a gente nem sempre consegue falar.

O Radar vai seguir observando. Mas também está aqui para escutar desta vez.

Fica o sinal: Tem coisa que muda no papel, na voz ou na tela. Mas o que realmente importa é o que muda por dentro. Se alguma linha dessa coluna te causou algo, o Radar cumpriu o seu papel. O resto... continua acontecendo, ali fora — e aqui dentro também.

LINHA TRESemmé



15% de desconto no shampoo, condicionador e máscara.

LINHA GIOVANNA BABY



15% de desconto na loção, body splash, desodorante e sabonete.

LINHA TRALALÁ



15% de desconto nos produtos Tralalá.

FARMÁCIA FARMAMED



Tintura Nutrisse (exceto cores especiais) R\$ 19,50

COOPERATIVA

Mais de R\$ 32,5 milhões retornam aos associados da Sicredi Conexão

Montante é o resultado da soma do pagamento de juros ao capital e distribuição de resultados

Ser associado da Sicredi Conexão significa contar com uma instituição financeira parceira para realizar bons negócios e, também, participar dos resultados da cooperativa. Na última semana, o empreendimento distribuiu cerca de R\$ 12,5 milhões aos associados, valor que, somado aos R\$ 20 milhões em juros ao capital pagos em dezembro de 2024, totaliza R\$ 32,5 milhões retornando para os associados.

Nos últimos cinco anos, a cooperativa registrou um crescimento expressivo, ampliando sua área de atuação e fortalecendo seu quadro social, que hoje reúne mais de 140 mil associados.

Esse avanço se reflete diretamente no montante total distribuído, que cresceu aproximadamente 170% neste período. “A confiança dos nossos associados na cooperativa nos permite crescer e gerar ainda mais impacto nos municípios onde estamos presentes. Nos últimos anos, expandimos nossa atuação

e fortalecemos o cooperativismo, o que reflete diretamente no desenvolvimento econômico e social das nossas regiões. Esse resultado é compartilhado com cada associado, fortalecendo nosso compromisso com o crescimento sustentável”, ressaltou

a presidente da Sicredi Conexão, Angelita Marisa Cadoná.

No dia 12 a Sicredi Conexão concluiu o Ciclo Assembler com a realização da Assembleia Geral Extraordinária e Ordinária (AGEO), que contou com a participação presencial dos coordenadores de núcleo dos três estados de abrangência da cooperativa. Dentre as pautas aprovadas, estava a proposta de Distribuição dos Resultados, definindo que 50% do valor retornaria para a conta capital e os outros 50% seriam creditados na conta corrente. O montante recebido por cada associado é proporcional às movimentações financeiras realizadas com a cooperativa ao longo de 2024, ou seja, ao uso de produtos e serviços.

Para conferir o valor creditado, os associados podem acessar o aplicativo Sicredi ou o Internet Banking, nos menus “Capital Social” e “Conta-Corrente”. Além disso, mais informações podem ser obtidas diretamente nas agências da Sicredi Conexão.



Divulgação

Registro feito em Maravilha



PROMOÇÃO

CAPITAL PREMIADO

Sicredi Conexão

444 vales-compras de **R\$ 1 MIL**



1 Fiat Toro



3 Hondas CG160 Start

6 Bicycles Elétricas Klash Hit

Invista em capital social e concorra a mais de **R\$ 700 mil em prêmios**

R\$ 20
no capital social
=
1 NÚMERO DA SORTE

PARTICIPAÇÃO: 1º/04 a 1º/11/2025

DIVULGAÇÃO DOS SORTEIOS: 12/06, 11/09 e 13/11/2025

sicredi.com.br/promocao/capitalpremiado

Promoção válida durante o período de 01/04/2025 a 01/11/2025, para os associados da cooperativa Sicredi Conexão. Consulte regulamento completo da promoção e condições de contratação nas unidades de atendimento participantes e no site www.sicredi.com.br/promocao/capitalpremiadoconexao. Contate o atendimento no seu app para maiores informações. Certificado de Autorização SPA/MENº 04.040185/2025. Imagens meramente ilustrativas. SAC - 0800 724 7220 / Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525. Ouvidoria - 0800 646 2519.





**MEDICINA
E SAÚDE**
DR. GEOVANI DELEVATI

Medicamentos agonistas GLP-1 só poderão ser vendidos com retenção da receita

Ozempic, Mounjaro e Wegovy, estão na lista de produtos afetados. Entenda a medida

A Diretoria Colegiada da Anvisa aprovou, no último dia 16, um controle mais rigoroso na prescrição e na dispensação dos medicamentos agonistas GLP-1, também conhecidos como “canetas emagrecedoras”. A categoria inclui os medicamentos semaglutida, liraglutida, dulaglutida, exenatida, tirzepatida e lixisenatida.

Com a decisão, a prescrição médica deverá ser feita em duas vias, e a venda só poderá ocorrer com a retenção da receita na farmácia ou drogaria, assim como acontece com os antibióticos. A validade das receitas será de até 90 dias a partir da data de emissão.

Essa medida tem como objetivo proteger a saúde da população brasileira, especialmente porque foi observado um número elevado de eventos adversos relacionados ao uso desses medicamentos fora das indicações aprovadas pela Anvisa.

A análise de fármaco vigilância se baseou em dados de notificação no VigiMed, que, numa análise comparativa, sinalizou muito mais eventos adversos relacionados ao uso fora das indicações aprovadas pela Anvisa no Brasil do que os dados globais.

Em seu voto, o diretor-presidente substituto da Agência, Rômison Rodrigues Mota, destacou que o incentivo ao uso desses medicamentos apenas com finalidade estética, acompanhado de promessas e depoimentos de rápida perda de peso, e sem o devido acompanhamento médico, coloca em risco a saúde dos usuários. Confira os votos dos diretores ao final desta notícia.

“Estamos falando de medicamentos novos, cujo perfil de segurança a longo prazo ainda não é totalmente conhecido. Por isso, é fundamental o monitoramento e a vigilância. O uso sem avaliação, prescrição e acompanhamento por profissionais habilitados, de acordo com as indicações autorizadas, pode aumentar os riscos e os potenciais danos à saúde”, afirmou Rômison Mota.

A medida não altera o direito do profissional médico de prescrever medicamentos para finalidades diferentes das descritas na bula. Essa prática, conhecida como uso “off label”, acontece quando o médico entende que, para determinado paciente, os benefícios do tratamento superam os riscos. É uma decisão tomada com responsabilidade pelo médico e sempre com o devido esclarecimento ao paciente, garantindo que ele esteja bem-informado sobre o procedimento.

A decisão entrará em vigor 60 dias após a publicação, no Diário Oficial da União, da alteração na Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) 471/2021, na qual também passarão a constar os medicamentos agonistas GLP-1.

As farmácias deverão incluir, no Sistema Nacional de Gerenciamento de Produtos Controlados (SNGPC), a escrituração da movimentação de compra e venda dos medicamentos industrializados e manipulados.

Fonte: www.gov.br



PRAZOS

A atualização da norma deve ser publicada nos próximos dias no Diário Oficial da União. A partir da publicação, serão contados 60 dias para que a regra entre em vigor.

Com a vigência da regra, as receitas terão validade de 90 dias, período durante o qual poderão ser utilizadas pelo paciente.



Patrícia A. Stürmer
Psicóloga CRP 12.05243

(49) 99156-0284

patriciasturmer@yahoo.com.br

@psi.patriciasturmer

Iliê Clínica Integrada - Av. Sul Brasil, 565, Centro - Maravilha/SC



Diretor Técnico
Dr. Geovani Delevati
CRM/SC 9861



Aline Hubner
Endocrinologista
CRM/SC 10365

Geovani Delevati
Urologista
CRM/SC 9861

Ricardo Martins
Urologista
CRM/SC 12107

Rua Chui, 273 - 5º andar, Centro
São Miguel do Oeste
(49) 3622 4876

Av. Sul Brasil, 583, sala 206, 2º andar
Policlínica Central, Centro - Maravilha SC
(49) 99127 7205



DIREITO E JUSTIÇA
ANDREY LUIZ PATERNO

APOSENTADORIA AOS 55 ANOS, É POSSÍVEL?

Olá meus queridos, tudo bem? Na matéria dessa semana irei falar um pouco sobre uma dúvida muito interessante que vários clientes me questionaram depois de fevereiro de 2025: posso me aposentar com 55 anos de idade?

A resposta é: depende. Depende exclusivamente de qual modalidade de segurado você é ou mesmo que tipo de atividade está desempenhando.

A dúvida surgiu em vista de que em fevereiro de 2025 circularam várias matérias dando conta que havia sido aprovada uma nova lei que autorizou segurados a se aposentarem com 55 anos de idade e com carteira de trabalho assinada.

Contudo, não foi bem isso que aconteceu. Realmente foi proposta uma lei com a finalidade de colocar idades mínimas e sugestão de benefícios com pagamento integral, contudo, não foi aprovada ainda, mesmo tendo apoio do governo federal.

Desde 2019 não houveram outras modificações na lei previdenciária e, vamos ser honestos, a forma de cálculo e o limitador etário que foram propostos e aprovados em 2019 foram drásticos para todos os segurados da previdência social, sendo que, a meu sentir, gerou até certo ponto um retrocesso social com relação a Constituição Federal de 1988 que protege o direito dos trabalhadores e segurados da previdência social, contudo, isso é papo para outra notícia.

Vamos lá, mas quem tem direito a se aposentar com 55 anos? Em matérias anteriores já havia exposto, contudo, menciono novamente que apenas os trabalhadores submetidos a condições de trabalho relativas à saúde, direito já previsto em 2019, quando da reforma previdenciária, mas aprovada de maneira mais complicada para o segurado da previdência social.

Vejam: o segurado que trabalha em condições especiais tem direito a se aposentar antes dos 65 anos de idade, contudo, deve sempre comprovar o contato com agentes físicos, químicos ou biológicos que possam afetar negativamente a saúde, durante sua jornada de trabalho, como por exemplo: marceneiros, metalúrgicos, profissionais da saúde (médicos, dentistas, enfermeiras), profissionais que trabalham com graxa, tinta, óleo, exposição a ruídos, dentre outros.

Para ter direito a esse benefício é necessário comprovar a exposição aos agentes nocivos, sendo que os requisitos já foram expostos em matéria anterior, mas, para lembrar: precisa ser apresentada a comprovação de exercício da atividade em condições especiais, geralmente é comprovado mediante apresentação do PPP (Perfil Profissiográfico Previdenciário) juntamente com o laudo técnico de condições ambientais do trabalho (LTCAT) e a carência de no mínimo 15, 20 ou 25 (dependendo da atividade exercida pelo segurado).

Lembre-se: todos os dias circulam notícias que devem sempre ser pesquisadas para não gerar expectativa de direitos que não existem, bem como podem até mesmo ser fraudes, mas lembro que o INSS não cobra nada para dar entrada em um pedido de benefício previdenciário, apenas o profissional que foi contratado para o trabalho, que, diga-se de passagem, é importantíssimo em vista das inúmeras barreiras criadas a fim de não conceder o direito a concessão do benefício previdenciário ao segurado da Previdência Social.

Está em dúvida? As informações acima não exaurem a matéria, devendo, nesse caso, ser contatado seu advogado de confiança ou pessoa competente para análise completa de sua situação previdenciária.

Até a próxima!

MUDANÇA

Cartório da 58ª Zona Eleitoral tem novo endereço em Maravilha

Durante esta semana, os atendimentos presenciais foram suspensos devido à mudança. Atividades serão retomadas na segunda-feira (28)

Após ficar situado por 11 anos em um imóvel na Avenida Anita Garibaldi, o cartório da 58ª Zona Eleitoral em Maravilha terá um novo endereço a partir de segunda-feira (28). O novo espaço de funcionamento está localizado na Avenida Sul Brasil, n. 448, Sala 02, Centro.

De acordo com o TRE-SC, a mudança se dá por exigência legal, uma vez que o contrato de locação anterior expirou, e também se justifica pela busca de melhorias de acesso à população, em localização mais centralizada, próxima a área de comércio do centro da cidade.

Além de Maravilha, a 58ª Zona Eleitoral abrange o eleitorado de Flor

do Sertão, Iraceminha, Santa Terezinha do Progresso, São Miguel da Boa Vista e Tigrinhos, sendo responsável pelo cadastro de mais de 31 mil eleitores. O novo endereço não altera os locais de votação, ou seja, as eleições ocorrerão nas mesmas escolas já conhecidas pelo eleitorado.



Atendimento

O horário de expediente ao público será das 13h às 19h. O atendimento é realizado por agendamento.

É possível agendar o atendimento no Disque-Eleitor 0800 647 3888 ou na página do TRES-SC em www.tre-sc.jus.br.

Tamara Finardi/O Líder



Novo endereço está localizado na Av. Sul Brasil 448, ao lado da Loja 7

EM MARAVILHA

Evento “Mãe e Mulher” será realizado no próximo dia 30

Na noite de quarta-feira (30) a Administração Municipal de Maravilha promove um encontro para homenagear todas as mulheres e mães do município: o evento “Mãe e Mulher – A Força que Encanta Maravilha”, no Salão Paroquial, a partir das 19h. A programação contará com palestra show, coffee break e música.

A iniciativa, organizada pelas secretarias municipais, visa reconhecer

e celebrar a coragem, a sensibilidade e o papel fundamental da mulher na construção da sociedade maravilhenense. O ponto alto será a apresentação do palestrante e musicista Deivid Schlosser de Freitas. Com uma abordagem dinâmica, Deivid une arte, ciência e emoção em espetáculos que provocam reflexões profundas sobre o valor da vida, da família e da essência feminina.



CUIDE-SE!

GABRIELA ZANON TRENTO

A IMUNIDADE COMEÇA NO INTESTINO: FORTALEÇA SEU CORPO DE DENTRO PARA FORA

Com a chegada do frio, as gripes e resfriados começam a aparecer mais frequentemente. Mas você sabia que cuidar do seu intestino é uma das melhores formas de proteger sua saúde?

Com a queda da temperatura, os consultórios se enchem de queixas como nariz escorrendo, garganta inflamada e cansaço persistente. É o famoso combo do outono/inverno: gripes, resfriados e baixa imunidade. Mas o que muita gente ainda não sabe é que o intestino desempenha um papel fundamental no fortalecimento do sistema imunológico.

Cerca de 80% das células de defesa do corpo estão localizadas no intestino, o que faz dele muito mais do que um órgão digestivo — ele é uma verdadeira “base de comando” da nossa imunidade, que é um dos maiores alicerces para a boa saúde. Os Linfócitos B, que produzem 5 tipos de anticorpos IgA, IgE, IgD, IgG e IgM, são produzidos em vários pontos do organismo, mas predominantemente pela mucosa intestinal.

Quando o intestino está saudável, ele consegue absorver bem os nutrientes, impedir a entrada de agentes nocivos e manter o equilíbrio da flora intestinal (microbiota). Mas, quando está inflamado, permeável ou com disbiose (desequilíbrio da microbiota), o corpo fica mais vulnerável a infecções, alergias e doenças autoimunes.



Sinais de que seu intestino pode estar impactando sua imunidade:

- Cansaço frequente
- Gases e estufamento
- Diarreia ou constipação
- Infecções recorrentes
- Alergias e intolerâncias alimentares.



Como fortalecer seu intestino — e sua imunidade:

- Invista em alimentos naturais, diversificados, ricos em fibras (frutas, vegetais, grãos integrais) e livre de agrotóxicos e conservantes;
- Evite ultraprocessados, açúcar em excesso e uso indiscriminado de anti-inflamatórios e antibióticos;
- Cuide do sono e do estresse — eles também afetam o intestino;
- Beba água de qualidade ao longo do dia.



Cuidar do intestino é uma forma inteligente e natural de reforçar suas defesas, melhorar sua energia e prevenir doenças. No frio, ao invés de correr para o remédio, que tal investir em prevenção?



PSICOLOGIA INFANTIL

PATRÍCIA STÜRMER

QUANDO O “DIFÍCIL” É, NA VERDADE, UM PEDIDO DE AJUDA

Quando se fala em comportamento infantil, é comum ouvirmos expressões como “ele está impossível”, “ela faz birra por tudo” ou “me testa o tempo todo”. Mas será que esse comportamento desafiador realmente significa desobediência? Ou pode ser um sinal de que a criança está tentando comunicar algo que ainda não sabe expressar com palavras?

Muitas vezes, o comportamento inadequado pode ser um pedido disfarçado de atenção, acolhimento ou mesmo de compreensão emocional. Por isso, nós enquanto adultos precisamos compreender que o cérebro infantil está em pleno desenvolvimento. As áreas responsáveis pelo controle emocional, pela empatia, pelo autocontrole e pela reflexão sobre as próprias ações amadurecem ao longo dos anos, sendo que nessa idade esse cérebro ainda está imaturo. Por isso, esperar que uma criança reaja como um adulto diante de frustrações ou limites é injusto e até prejudicial.

Também é preciso ter claro que em muitos momentos o comportamento da criança é, na maioria das vezes, um reflexo do que ela está sentindo. Uma criança que grita pode estar frustrada. Uma criança que bate pode estar com medo. Uma criança que se recusa a obedecer pode estar pedindo mais previsibilidade, mais conexão, ou menos pressão.

Na primeira infância (até os 6 anos) as crianças ainda não têm vocabulário suficiente para dizer “estou triste”, “estou com ciúmes” ou “estou insegura”. Em vez disso, elas se expressam com o corpo: choram, se jogam no chão, batem portas ou se isolam. Cabe a nós, adultos, sermos tradutores dessas emoções. Em vez de perguntar “o que essa criança tem?”, talvez devêssemos perguntar: “o que ela precisa de mim agora?”

É natural que os adultos fiquem cansados, irritados ou frustrados. Mas a punição isolada raramente ensina algo além do medo. O que educa de verdade é o diálogo, a constância e o exemplo.

O desafio é grande, mas o impacto é imenso. Quando acolhemos o comportamento infantil com mais empatia e menos julgamento, damos às crianças a base emocional que precisam para crescerem seguras, respeitadas e resilientes.

Que possamos olhar menos para o “comportamento difícil” e mais para o coração da criança que pede ajuda, mesmo quando não sabe como.

De Gasperi
SEGUROS

Despachante
Lunelli

49 3664-0443 | 49 3664-0001 | 49 3664-1266

Variedades

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

O Santiago de "Avenida Brasil", homenageado pelos 80 anos do nascimento em 3/2015	Agir como quem quer inovar	Associação consultada na greve trabalhista	Sintoma de disfunção da tireoide, dificulta atividades físicas
Líder patriótico, decretou o fim da República e instituiu o Império Romano (Hist.)	(?) Brown: autor de "O Código Da Vinci"	Otávio Augusto, ator	(?) Norte, parte nobre de Brasília
Instalação hidrelétrica ou nuclear	O estado brasileiro do povo ashaninka	Título dos descendentes de Maomé	"Campo" do pingue-pongue
Prédio velho ou arruinado	Metodo investigativo	Que anda ao acaso e não tem casa fixa	Torta, em inglês
Imperar	Espécie de formiga	Grão muito usado na culinária japonesa	Remo, em inglês
Conceito "B", em provas	Dez, em inglês	Modelos; padrões	Aparelho que substitui parte do corpo
(?) mignon, corte mais macio da carne bovina	Exerga	(?) de-moça, pimenta	Embarcação, em inglês
Programa de (?) : atração como o "Domingo Legal"	Estou (pop.)	Honestidade; poder	MS-(?), antigo sistema operacional
Barco do rico	Capital da Rússia	Doutora (abrev.)	Narrativa típica de Allan Poe (Lit.)
Está situado entre as praias do Diabo e Ipanema, no Rio	Interjeição do ralva	Negra Li, cantora	Sulfo de "noitada"
Uma das 20 capitais localizadas na América Central	Ano, em francês	A popular fruta-de-condo (Bot.)	

BANCO 2/an. 3/ata — dos — car — pie — ten. 4/boat. 8/sondagem. 1/san salvador. 16/traqueza muscular. 25

EDIÇÕES DE LUXO EM FORMATO POCKET.
+ de 100 páginas de passatempos.

COQUETEL
NAS LIVRARIAS

Solução

R	O	V	A	L	V	S	M	S
V	I	V	V	H	I	E	V	
L	N	V	O	D	O	V	A	R
N	O	S	O	W	I	T	E	
C	O	D	S	A	E			
S	D	S	V	A	I	R	A	
U	S	N	T	E	T	E	V	I
W	G	E	V	D	N	O	S	L
V	A	R	O	V	I	W	O	R
Z	R	V	R	V	N	I	V	I
E	P	E	C	H	E	V	O	
U	O	R	I	O				
O	V	I	P	D	V			
V	S	W	V	N	I	S		
R	V	E	S	A	R			
E								

Netflix



Gênero: Drama

Inexplicável é um filme dirigido por Fabrício Bittar no qual é baseado em uma história real descrita no livro O Menino que Queria Jogar Futebol: Uma História de Fé e Superação, do escritor Phelipe Caldas. Essa trama será desenvolvida a partir da história do jogador mirim de 8 anos, natural da Paraíba, Gabriel Varandas (Miguel Venerabile). Gabriel conquistou o título de campeão no futsal, no entanto, após esse grande feito ele enfrentou graves problemas de saúde chegando a ser declarado morto e deixando sua família a mercê da fé para encarar essas complicações. Surpreendentemente, o jovem jogador se recupera, deixando toda sua equipe médica sem explicação do que houve. Inexplicável promete levar uma mensagem de fé e superação para os espectadores que o assistem.

Leitura



Gênero: Romance

Em As memórias de Eugênia, da Editora Positivo, há uma protagonista que passa despercebida na maioria das grandes obras. Na obra, a árvore deixa de ser um simples componente de uma paisagem para nos relatar a sua visão sobre o homem e as cidades.

Eugênia – uma “jambeira” de 150 anos – descreve o surgimento e o crescimento da cidade onde vive, assim como o seu sofrimento pelas consequências do progresso, oferecendo uma reflexão valiosa sobre as transformações do Brasil neste século.

Um segredo é a chave do livro. A saga familiar narrada a partir da perspectiva feminina por meio das vozes de várias gerações de mulheres de uma mesma família tem início com o ato de plantar uma árvore.

“É um livro sobre memórias, sensibilidade das mulheres e um pouco sobre ecologia porque fala das árvores e de uma cidade pequena que vai se transformando em cidade grande”.

Geminadas Loteamento colibri II
Arquitetura moderna, todas em laje e gesso rebaxado e porcelanato, com dois dormitórios.

Unidades a partir de **R\$ 315 mil**

→ FINANCIAMENTO MINHA CASA MINHA VIDA

Conquiste SUA CASA NOVA
com a SS Empreendimentos Imobiliários



(49) 3664-0402 / (49)99911-2350

WWW.SSLOTEAMENTOS.COM.BR



EDUCAÇÃO EM FOCO

DILVA BERTOLDI BENVENUTTI
Doutora em Educação nas Ciências

ABRIL DE PÁGINAS ABERTAS: O MUNDO QUE CABE NUM LIVRO

Abril é o *mês do livro*. Mês de lembrar que existem mundos inteiros que cabem entre capas. Que há poetas que dizem em três versos o que às vezes não conseguimos dizer nem com a vida inteira. Um livro não é só um objeto. É uma morada. É encontro, é espelho, é travessia. Quando lemos, é como se alguém de longe nos estendesse a mão e dissesse: “eu também senti isso”. A literatura, sobretudo a poética, é essa linguagem da alma que atravessa o tempo e a geografia para tocar o que temos de mais humano.

É o livro — esse objeto mágico que carrega mundos dentro, que nos ensina a olhar para fora com mais profundidade e para dentro com mais delicadeza. Carlos Drummond de Andrade, por exemplo, fez da pedra no caminho um símbolo das nossas dificuldades cotidianas — e também das possibilidades de poesia escondidas nos tropeços. Cora Coralina nos ensinou que mesmo com mãos calejadas de fazer pão e vida, é possível escrever beleza com simplicidade. E Manoel de Barros, mestre das inutilidades, nos mostrou que é preciso desaprender para ver o mundo com os olhos de dentro.

Num tempo em que o barulho do mundo muitas vezes nos ensurdece, o silêncio da leitura pode ser cura. O livro é um lugar seguro para quem anda meio perdido de si. É bússola, é sopro, é aconchego. E mais que isso: é uma forma de resistência. Ler é, de certo modo, desobedecer à pressa, ao vazio, à superficialidade. Ler é mais do que decifrar letras. Ler é abrir a mente, ampliar a linguagem, desenvolver o pensamento. Quem lê atravessa mares sem sair do lugar, visita tempos que já se foram e sonha futuros que ainda não chegaram. Quem lê, se transforma — e transforma o mundo ao redor.

Em Maravilha, que é feita de histórias vivas, de saberes partilhados e de sonhos cultivados nas salas de aula, queremos mais do que celebrar o livro. Queremos que cada esquina da cidade se torne um convite à leitura. Que cada pessoa se permita abrir um livro como quem abre uma janela para o mundo. Por isso, neste abril de páginas abertas, deixo um convite afetuoso à nossa comunidade: visite uma biblioteca, abrace um poema, compartilhe um livro, leia em voz alta para alguém. Permita-se ser atravessado por palavras que não são suas, mas que, de algum modo, dizem exatamente quem você é. **Ler é um ato de amor — por si, pelo outro e pelo mundo que ainda estamos aprendendo a escrever. Quem lê, abraça a vida e o mundo. Então, “abra um livro, estenda suas asas — e venha voar comigo por entre palavras que acendem o mundo e aquecem a alma.”** (Benvenuti,2025)

Quer receber dicas de boas leituras?
dilva.benvenuti@unoesc.edu.br

ENFRENTAMENTO À VIOLÊNCIA

Projeto “OAB Por Elas” completa um ano de apoio jurídico a mulheres em Maravilha

Iniciativa oferece orientação jurídica gratuita para mulheres em situação de violência

TAMARA FINARDI

O fortalecimento da rede de apoio às mulheres vítimas de violência é um desafio constante. Em Maravilha, o projeto OAB Por Elas, que busca agregar nesta missão, completou seu primeiro ano de atividade no dia 17 de abril. Através desta iniciativa, mulheres em situação de violência têm acesso gratuito à assessoria jurídica, prestada por profissionais de advocacia que atuam de forma voluntária no projeto.

Como funciona

Em Maravilha, os atendimentos do projeto são realizados em uma sala dentro da Delegacia de Proteção à Criança, Adolescente, Mulher e Idoso (DPCAMI). O espaço foi planejado para promover um atendimento seguro e acolhimento humanizado às mulheres em situação de vulnerabilidade. O espaço possui mesa, cadeiras, impressora, acesso à internet, além de mesinha com cadeiras e brinquedos para crianças.

O agendamento é feito pela própria DPCAMI. Quando a mulher registra um boletim de ocorrência, pode solicitar a assistência jurídica, e a delegacia intermedia o contato com a equipe voluntária do projeto. Os responsáveis reforçam que o atendimento é exclusivo na delegacia e não inclui representação no Judiciário.

Diante de um momento extremamente delicado, a mulher vítima de violência costuma se sentir abalada, insegura e re-

pleta de dúvidas sobre seus direitos. Nessa hora, o acesso à orientação adequada pode ser decisivo para ajudá-la a romper o ciclo de violência. A presidente da Comissão da Mulher Advogada da Subseção da OAB em Maravilha, Elizandra Duranti, reforça este trabalho: “A nossa mensagem enquanto membros desse projeto é que as vítimas não permaneçam sofrendo em silêncio, que busquem auxílio das autoridades, que saibam que não estão sozinhas.” Além disso, ela prioriza a ampliação da visibilidade da iniciativa, visando estratégias de divulgação junto à comunidade.

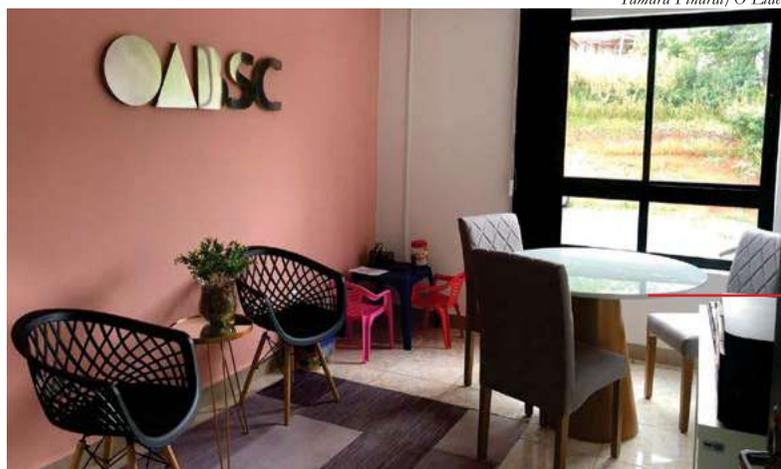
História

O “OAB Por Elas” surgiu em 2018, em Balneário Camboriú. Devido ao seu impacto, em 2022 a OAB/SC propôs a estadualização do projeto. Atualmente, a iniciativa está presente em 30 subseções e já realizou mais de 10 mil atendimentos. A meta da OAB/SC é levar o projeto a todas as 53 subseções até 2027.

A Subseção da OAB em Maravilha também abraçou a causa. A Delegacia de Polícia Civil cedeu um espaço nas dependências da DPCAMI do município e a OAB/SC realizou o projeto arquitetônico da sala e a equipou, conforme recorda Kátia Melissa Ballestreri, que atuava como presidente da Comissão da Mulher Advogada neste período.

A cerimônia de inauguração oficial, realizada em 17 de abril de 2024, reuniu representantes da OAB estadual e local,

membros das forças de segurança, do Poder Judiciário e diversas autoridades, marcando um momento significativo para Maravilha e região.



Tamara Finardi/O Líder

Atendimentos ocorrem na sala do projeto “OAB Por Elas”, localizada junto à DPCAMI, na Av. Sul Brasil, 625

TEMPO DE VIVER

Aos 101 anos, moradora de Maravilha repassa conselho sobre longevidade

Entrevista aborda os pilares que influenciam no envelhecimento saudável

CAMILLA CONSTANTIN

Viver muito – e viver bem. Esse é um desejo que habita o coração de muitas pessoas. Afinal, quem nunca sonhou em ver o tempo passar, com autonomia e lucidez? Aos poucos, esse sonho tem deixado de ser apenas uma esperança distante, já que o Brasil registra um aumento significativo na expectativa de vida.

Aos 101 anos, Maria Vitali Spanhollo é um exemplo de que o tempo pode, sim, ser um aliado. Com memória afiada e lucidez no olhar que desafiam qualquer estatística, ela me recebeu em casa por volta das 10h, para um bate-papo sobre o que é essencial para ter uma vida longa, saudável e feliz.

“**O segredo da longevidade é a paciência, diz.**”

Viúva e mãe de oito filhos, ela reside em Maravilha há mais de 40 anos. Dona Maria é enfática ao dizer que é preciso viver com mais calma, além de ter muita fé em Deus. Inclusive, ela conta que sempre teve boa saúde e que, até os 85 anos, não precisou de remédios.

Nascida em 19 de abril de 1924, em Bento Gonçalves (RS), teve uma infância feliz ao lado dos pais e dos irmãos. Mesmo se pudesse voltar no tempo, diz que não mudaria nada, afinal, mesmo com as dificuldades inerentes da época, teve o apoio incondicional da família. “*Eles me davam o que eu precisava e até mesmo me incentivavam a pintar a unha, me arrumar, algo incomum naqueles anos*”, relembra.

Quando pergunto sobre rotina, ela prontamente fala sobre crochê, sua atividade favorita. Não deixa de mencionar o quanto ama ler e acompanhar as notícias, além de beber uma taça de vinho vez ou outra.

Ao completar um século de vida, promoveu uma grande festa para comemorar. Para a ocasião, escolheu vestir um conjunto azul, chapéu e colar de pérolas, inspirada na Rainha Elizabeth. A chegada dos 101 anos, no último dia 19, também não deve passar em branco: o objetivo é celebrar com a família, em um encontro com filhos e netos agendado para este fim de semana. O look já está escolhido: dessa vez, na cor lilás. “*É bem bonito*”, disse ela, sorrindo.



ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

Cada vez mais pessoas têm ultrapassado a marca dos 100 anos. Mas o que, de fato, está por trás da longevidade? Quais escolhas, cuidados e fatores influenciam no envelhecimento saudável? Para entender melhor esse fenômeno, conversamos com a Dr^a Kathicia Furlanetto, geriatra e paliativista, que atua com medicina preventiva. Confira a seguir.



Dr^a Kathicia Furlanetto (CRM 24461) realiza atendimentos em Maravilha, na Unittá Clínica Integrada

1. Quais são os principais pilares que ajudam na busca por longevidade?

Com o envelhecimento populacional em ritmo acelerado, ouvimos cada vez mais a frase: “Queremos viver mais, mas com qualidade de vida.” Mas como alcançar essa longevidade tão desejada?

Embora não exista uma fórmula mágica, sabemos que o processo de envelhecimento resulta da interação entre fatores genéticos e, principalmente, das escolhas que fazemos ao longo da vida. Assim, alguns pilares fundamentais têm-se revelado essenciais para promover uma vida longa e com qualidade:

- Alimentação equilibrada: rica em frutas, verduras, grãos integrais, carnes magras e laticínios com baixo teor de gordura; pobre em ultraprocessados, sal, açúcar e gorduras saturadas.
- Estilo de vida ativo: incluir movimento no dia a dia e praticar atividade física regularmente, respeitando os limites individuais.
- Sono reparador: dormir bem é essencial para regular o metabolismo, o humor e a saúde cerebral.
- Saúde física e mental: gerenciar o estresse, adotar práticas de autocuidado e manter acompanhamento médico frequente.
- Conexões sociais saudáveis: cultivar vínculos afetivos, senso de pertencimento e participação comunitária.
- Espiritualidade e propósito de vida: ter objetivos, sentir-se útil e encontrar significado nas experiências cotidianas.

A busca pela longevidade tem inspirado muitas pessoas a adotarem rotinas mais saudáveis, com o objetivo de aproveitar cada fase da vida com vitalidade e autonomia.

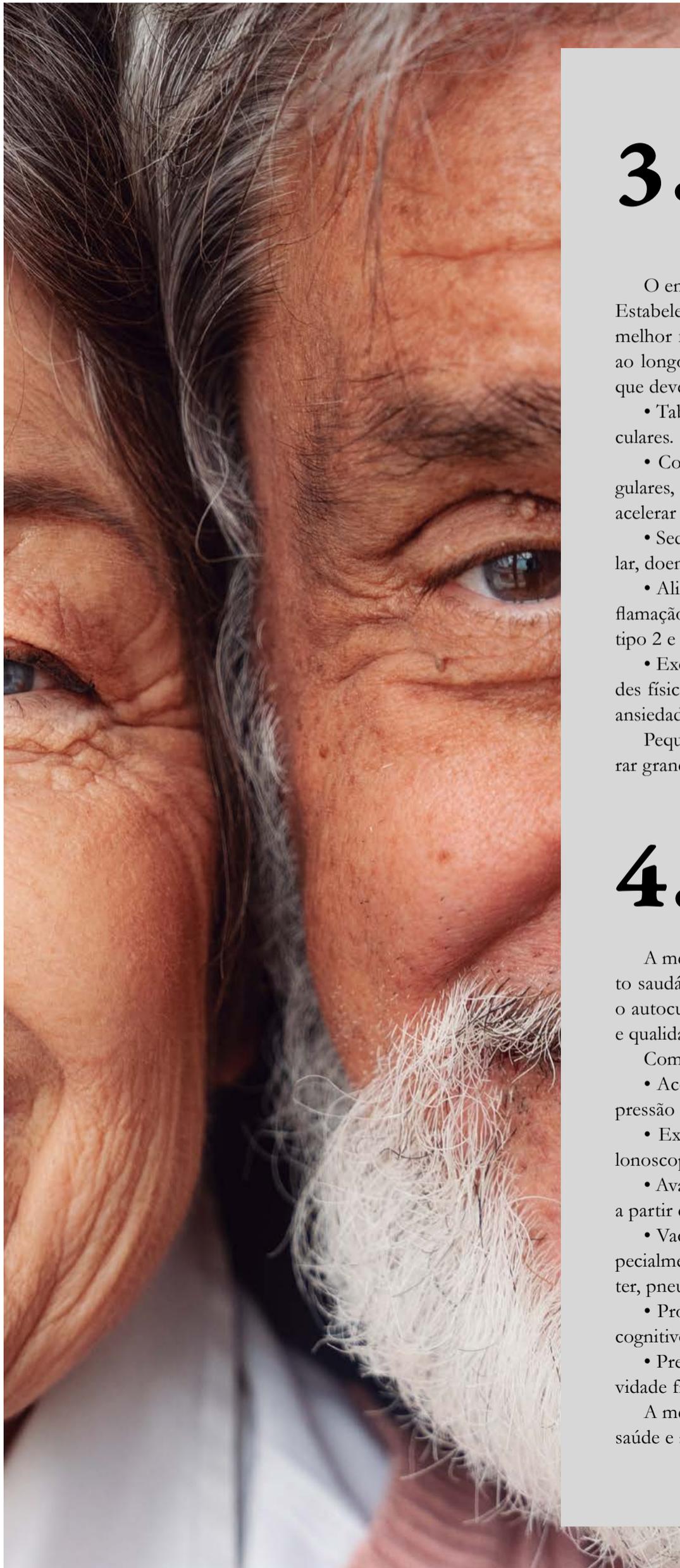
2. Existe uma rotina ideal para quem quer viver mais e melhor?

Não existe uma rotina única e padronizada que funcione para todas as pessoas — afinal, cada indivíduo tem realidades, ritmos e responsabilidades diferentes. No entanto, hábitos saudáveis praticados de forma constante ao longo dos anos são a base de uma vida mais longa e com qualidade.

A chave está em adaptar as recomendações gerais à sua realidade, tornando-as práticas e sustentáveis. Alguns elementos fundamentais de uma boa rotina:

- Ter horários regulares para acordar e dormir.
- Praticar alguma atividade física, mesmo que leve, todos os dias.
- Ter momentos de lazer, descanso e socialização.
- Comer com atenção, priorizando alimentos naturais e variados.
- Fazer pausas durante o dia para respirar, relaxar e cuidar da mente.

Além disso, o acompanhamento médico regular é essencial para identificar precocemente alterações na saúde.



3. Quais hábitos são prejudiciais à saúde a longo prazo e devem ser evitados desde cedo?

O envelhecimento saudável começa muito antes da terceira idade. Estabelecer bons hábitos desde a infância, juventude e vida adulta é a melhor forma de prevenir doenças crônicas e promover o bem-estar ao longo dos anos. Segue alguns dos principais hábitos prejudiciais que devem ser evitados:

- Tabagismo: associado a câncer, doenças pulmonares, cardiovasculares.
- Consumo frequente de álcool: mesmo em pequenas doses regulares, pode causar danos ao fígado, aumentar o risco de câncer e acelerar o envelhecimento celular.
- Sedentarismo: contribui para obesidade, perda de massa muscular, doenças cardiovasculares, diabetes e demência.
- Alimentação rica em ultraprocessados e açúcares: aumenta a inflamação no corpo e está ligada a hipertensão, obesidade, diabetes tipo 2 e risco cardiovascular elevado.
- Excesso de exposição a telas: reduz o tempo dedicado a atividades físicas, pode perturbar o sono e favorece o isolamento social e a ansiedade.

Pequenas mudanças, quando feitas com consistência, podem gerar grandes transformações no futuro.

4. Como a medicina preventiva atua na promoção da longevidade?

A medicina preventiva é um dos pilares centrais do envelhecimento saudável. Seu objetivo é antecipar problemas de saúde, promover o autocuidado e garantir que as pessoas envelheçam com autonomia e qualidade de vida.

Como a medicina preventiva contribui para a longevidade:

- Acompanhamento regular de indicadores de saúde: controle de pressão arterial, colesterol, glicemia e peso reduz riscos silenciosos.
- Exames de rastreamento: como mamografia, papanicolau, colonoscopia, PSA (próstata) e tomografia de pulmão (para fumantes).
- Avaliação de osteoporose: especialmente indicada para mulheres a partir dos 65 anos.
- Vacinação atualizada: protege contra doenças que impactam especialmente os idosos, como gripe (influenza), covid-19, herpes-zóster, pneumococo e vírus sincicial respiratório.
- Promoção de saúde mental e prevenção da demência: estímulo cognitivo e suporte social fazem parte da abordagem preventiva.
- Prevenção de quedas e perda funcional: com orientações de atividade física segura, revisão de medicações e adaptações ambientais.

A medicina preventiva é um investimento no presente para colher saúde e autonomia no futuro.

“As rugas contam a minha história, afirma Anna Maria Zanoto”

Aos 73 anos, Anna Maria Zanoto enfatiza a importância de uma vida ativa. Ela, que dedicou grande parte da trajetória para a carreira de professora de educação física, acredita que é fundamental se amar, independente das mudanças do tempo. Casada, mãe de três filhos e com seis netos, não abre mão de passar horas agradáveis com as amigas e destaca a importância de conexões verdadeiras para a longevidade. Na sequência, confira a entrevista na íntegra.



1. O que você costuma fazer para se manter ativa, seja no âmbito físico ou mental?

Eu faço há muitos anos encontros semanais com as minhas amigas. Na quinta à noite com um grupo e na sexta à noite com outro grupo. Isso é muito importante, as amizades nos rejuvenescem. A gente sempre se deu muito bem, nos ajudamos e comemoramos as vitórias umas das outras. De tempos em tempos também viajamos juntas, o que é muito bom.

Faço artesanato, pintura em tecido e me mantenho ativa: musculação duas vezes por semana, hidroginástica duas vezes por semana e jogo padel, de duas a três vezes por semana. Todo dia tenho atividades, mas sábado e domingo são dedicados para descanso e família.

Por mais que eu ame minha casa, ficar sozinha e pintar, essas atividades me fazem viver, me fazem estar bem. É importante sair, conversar, fazer novas amizades.

Também sou voluntária da Rede Feminina. Há 28 anos, tive câncer. Mesmo no período de tratamento, continuei ativa. Se eu parasse e pensasse na morte, acredito que a doença me abateria.

2. Quais são as chaves para uma vida feliz e equilibrada?

É estar em paz consigo mesma, ter Deus na sua vida e procurar sempre fazer o melhor. E o mais importante: se amar muito.

3. Como você encara o processo de envelhecer?

Até os 70 anos eu não sentia tanto esse processo, foi depois disso que passei a sentir. É claro que há algumas limitações, mas é preciso entender que o passar da idade não é sinônimo de parar. Tenho como exemplo mulheres mais velhas que eu, que são super ativas. E as rugas contam a minha história. Não quero ser diferente do que sou.

O medo de morrer existe, mas eu estou focada na vida. E em viver bem.

4. Que conselho daria para os mais jovens?

Se valorize, se cuide, se ame, se divirta. Encontre uma profissão que te faça bem, é preciso gostar do que faz. Trate bem os outros e nunca fique parado, aposte sempre em atividade física. Não deixe o corpo ficar inativo. Com resistência física e cabeça em dia, você vai viver muito – e muito bem. Para as mulheres: sejam independentes, financeiramente e emocionalmente!



Divulgação

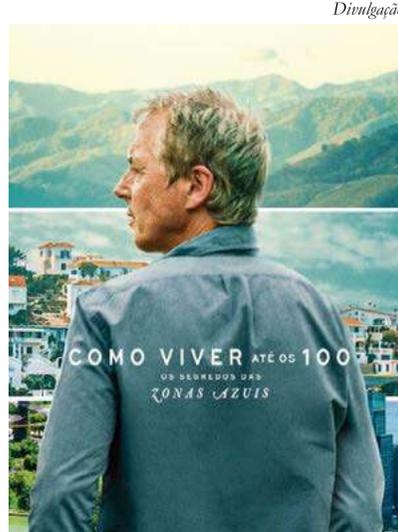
O que estamos ensinando às crianças sobre envelhecer?

Em uma sociedade onde a beleza e a juventude são reverenciadas, é fundamental ensinar às crianças que envelhecer é um fenômeno natural – e que faz parte do “estar vivo”. Tratar sobre o assunto, inclusive, é uma forma de incentivar um olhar mais respeitoso, principalmente em relação aos idosos.

Para enriquecer esse debate com o público infantil, uma indicação é o livro “*Toda ruga tem uma história*”, do autor israelense David Grossman. Nele, um avô e um neto conversam sobre as marcas deixadas pela vida, na pele e no coração.

Obra é indicada para leitores a partir de 6 anos

livro “*Toda ruga tem uma história*”, do autor israelense David Grossman. Nele, um avô e um neto conversam sobre as marcas deixadas pela vida, na pele e no coração.



Divulgação

Para aprender mais!

Se você quer aprender mais sobre o assunto, vale à pena assistir a série documental “*Como viver até os 100: os segredos das zonas azuis*”, disponível na Netflix. Os quatro episódios apresentam uma imersão profunda nas práticas e estilos de vida que definem as zonas azuis, áreas do mundo onde as pessoas vivem significativamente mais tempo do que a média.

Duração dos episódios varia entre 34 e 45 minutos

ABRIL AZUL

Autismo e Maravilha

Orientações, explicações, tratamento e novidade

ANA CAROLINA RODRIGUES

Quando você escuta falar sobre o autismo, o que vem na sua cabeça? Para muitos podem ser coisas boas e compreensivas, mas para tantos outros pode ser considerado ou classificado como: frescura, manha, falta de umas palmadas ou até mesmo querer chamar atenção.

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é um distúrbio do neurodesenvolvimento, no qual afeta a comunicação, o comportamento social e o processamento sensorial. Segundo o Centro de Controle e Prevenção de Doenças (CDC), a cada 36 crianças, uma é diagnosticada com Autismo.

Mas, você sabe de fato o que é autismo e o que ele causa?

O autismo é um espectro, isso significa que pode se manifestar de diversas formas e intensidades. Os principais sinais geralmente aparecem nos primeiros anos de vida e incluem as dificuldades na interação social e na comunicação; comportamentos repetitivos ou interesses restritos; e alterações na forma como percebem estímulos sensoriais, como a luz, som, toque, entre outros.

O diagnóstico deve ser feito por profissionais da saúde especializados no assunto, como: pediatras, neurologistas, psiquiatras, psicólogos, fonoaudiólogos e terapeutas ocupacionais. Porém, os primeiros sinais podem ser percebidos por familiares ou educadores do indivíduo, através de um comportamento repetitivo ou outras dificuldades que a criança ou adolescente apresente.

Segundo a associação de pais e profissionais de saúde, o Autismo e Realidade:

“o Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais DSM-5 rotula estes distúrbios como um espectro justamente por se manifestarem em diferentes níveis de intensidade. Uma pessoa diagnosticada como de grau 1 de suporte apresenta prejuízos leves, que podem não a impedir de estudar, trabalhar e se relacionar. Um indivíduo com grau 2 de suporte tem um menor grau de independência e necessita de algum auxílio para desempenhar funções cotidianas, como tomar banho ou preparar a sua refeição. Já o autista com grau 3 de suporte vai manifestar dificuldades graves e costuma precisar de apoio especializado ao longo da vida.”

De forma geral, o tratamento combina diversas abordagens terapêuticas com o objetivo de desenvolver e aprimorar competências sociais, comunicativas, de adaptação e de organização. A rotina de intervenções pode envolver atividades voltadas à comunicação funcional e espontânea; brincadeiras que estimulem a interação social; ensino e reforço de novas habilidades; além de estratégias para promover comportamentos positivos e reduzir condutas inadequadas. Entre as práticas mais utilizadas, destacam-se a Análise do Comportamento Aplicada (ABA) e a Terapia Cognitivo-Comportamental.

**MUNICÍPIO**

O Município de Maravilha oferece terapias através do programa Maravilha TEAcolhe, que foi instituído através do grupo Mães Azuis. Também oferece o serviço de Terapia ABA, considerado padrão ouro no tratamento de autistas com maior grau de suporte e encaminhamentos para consultas e demais terapias

através do SUS.

Além disso, a vice-prefeita, Nadia Signor, destacou que está acontecendo a reestruturação do programa TEAcolhe, com a expectativa de ainda este ano inaugurar a Casa do Autista, onde oferece atendimento Educacional Especializado, e intervenção precoce, atendendo a um grande anseio e necessidade da comunidade.

Atualmente, cerca de 90 autistas estão sendo atendidos pelo município, porém muitas crianças ainda estão em fase de confirmação de diagnóstico. Para Nadia, o maior desafio é encontrar profissionais:

“Hoje, nosso maior desafio é a contratação de profissionais para avaliar/diagnosticar e também para as terapias. Os profissionais estão com muita demanda e a espera muitas vezes atrasa o diagnóstico, resultando em angústia e sofrimento para as famílias.”

**CASA AZUL**

A Casa Azul ou a Believe Intervenção ABA como também é conhecida, é um espaço destinado ao trabalho de integração e tratamento de pessoas autistas do nível 01 ao 03. A instituição desenvolve serviço baseado na Análise do Comportamento Aplicada. A Diretora da Believe, Andrea Rigotti, especialista em ABA, explica que o espaço foi pensado por uma mãe de autista no nível 3, ativista da causa, para socialização e intervenção de crianças em ABA.

O tratamento adotado citado anteriormente permite crianças e jovens aprenderem sem erro, e auxiliam na construção de vínculos com outras pessoas. Pensando nisso, Andrea explica que atualmente cada criança tem direito a 10 horas semanais, sendo duas horas por dia. Esse período a criança fica com um técnico fazendo as atividades propostas, os técnicos variam de modo que a criança aprenda a conviver com diferentes pessoas.

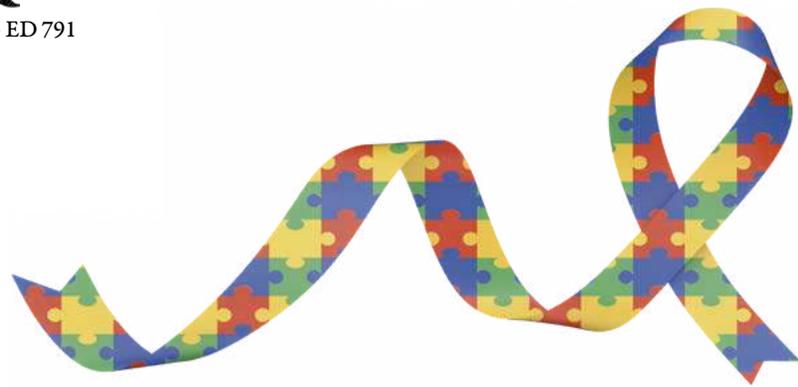
Atualmente, são 14 crianças atendidas pela prefeitura, entre outras que são atendidas e acompanhadas pelos profissionais da Casa Azul. Cada criança possui um currículo individualizado que pode ser acompanhado virtualmente pelos pais, no qual apresenta as atividades realizadas, desenvolvimento da criança ou adolescente em gráfico e anotações feitas pela equipe.

**APAE MARAVILHA**

A Apae de Maravilha também oferece atendimento gratuito para essas crianças, adolescentes e adultos, com profissionais qualificados e espaço estratégico para eles. Além disso, destaca seu compromisso com a inclusão e desenvolvimento dos autistas, proporcionando um local seguro, com especialistas e atividades pensadas para essas pessoas. A Apae de Maravilha atende 50 educandos com autismo, desde a estimulação precoce até os idosos.

**LIONS TEACOLHE**

Já o Lions Clube TEAcolhe, no qual tem como missão a conscientização sobre o Transtorno do Espectro Autista e promover ações que visem a inclusão das pessoas com autismo e também de suas famílias. O clube atualmente auxilia em parceria com o Poder Público Municipal na compra de terapias, disponibilizadas através do programa TEAcolhe, com alimentos quando necessário e com eventos voltados à inserção social e convivência.



Elos que nos unem a você.

50 ANOS

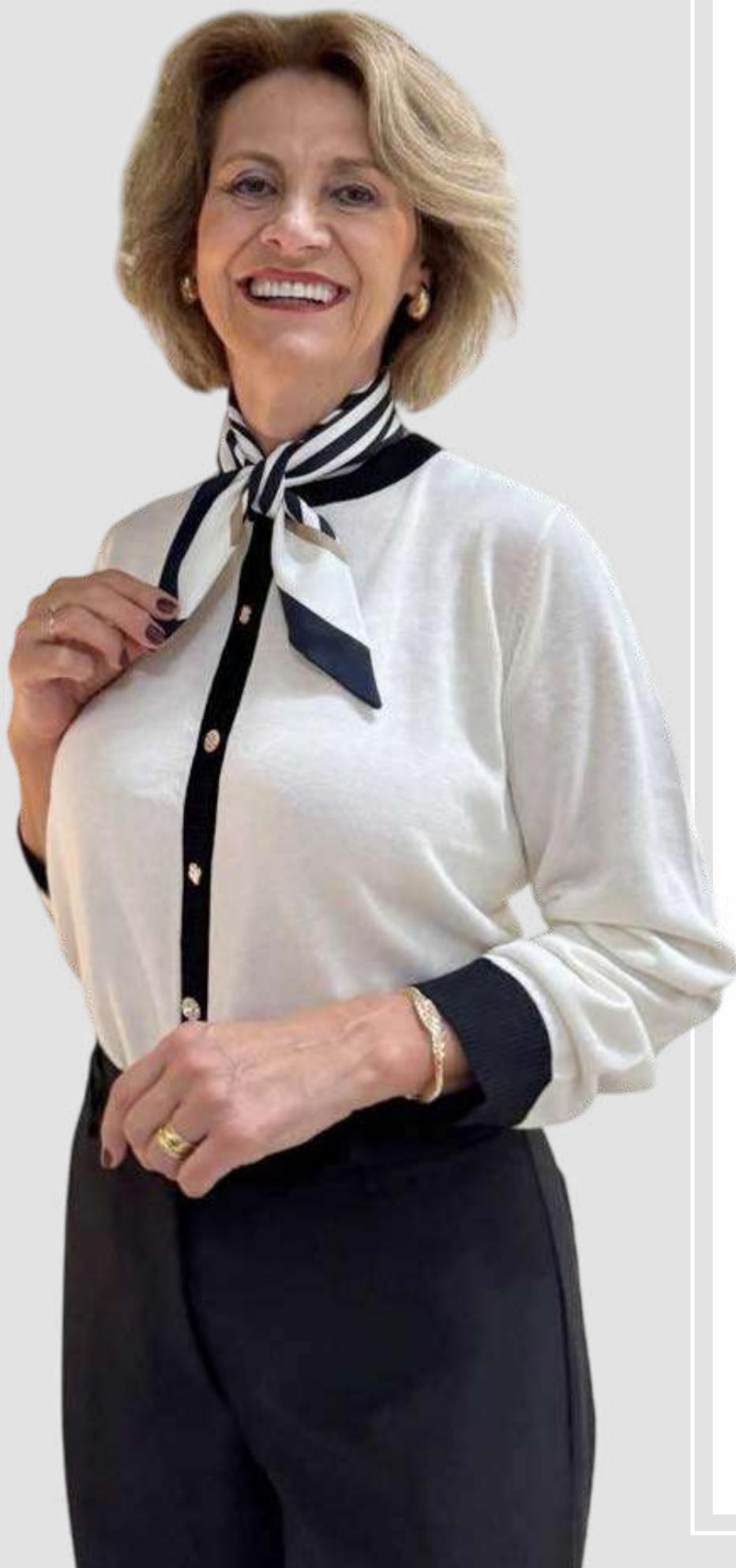
CERAÇA
Somos um só



PERSONALIDADES EM FOCO

POR CAMILLA CONSTANTIN

▶ Iniciamos nesta edição um quadro de entrevistas que tem como principal objetivo apresentar um novo olhar a respeito de personalidades do nosso município. No **“Personalidades em foco”**, vamos explorar o mundo daqueles que muitas vezes conhecemos no âmbito profissional, mas pouco sabemos sobre seus pensamentos, gostos e sonhos. A cada edição, você será convidado a conhecer novas histórias e aspectos da personalidade dos entrevistados!



LEANE SUELI DREIFKE

Há mais de 40 anos, a Avenida Araucária é o ponto de chegada para o dia de trabalho da empresária Leane Sueli Dreifke. A Diretora Comercial da Duetto Concept, empreendimento que é referência no ramo de moda, conta com uma carreira sólida – construída com anos de dedicação e busca por soluções inovadoras.

Aos 16 anos, ela começou a trabalhar com vendas na então Casa Barraquinha. Foi ali que, ainda muito nova, passou a sonhar com a possibilidade de empreender. Anos depois, ao lado de sua cunhada Nica, o sonho saiu do papel. E assim surgiu A Lojinha, atual Duetto Concept.

Formada em Gestão de Marketing e pós-graduada em Liderança e Coaching para Gestão de Pessoas, Leane sempre se identificou com a área de vendas e acompanhou de perto o crescimento exponencial da empresa com o passar dos anos. Entretanto, para além do trabalho, ela também assume outros papéis importantes: casada há 38 anos com Gilmar Dreifke, é mãe de três filhos: Vinicius (35), Fernando (30) e Felipe (20). Na sequência, confira a entrevista na íntegra.

O que mais admira na profissão que escolheu?

Desde que iniciei minha carreira, sempre gostei da dinâmica envolvida em interagir com as pessoas, entender suas necessidades e proporcionar soluções que realmente façam a diferença. O que me motiva e o que mais admiro é o desafio constante de alcançar resultados e, ao mesmo tempo, desenvolver relacionamentos sólidos com clientes e colaboradores.

Se pudesse voltar no tempo, qual conselho daria para a sua versão mais jovem?

Daria os seguintes conselhos: vença o medo, acredite mais em você e no potencial que você tem.

Resumo de um dia perfeito:

Acordar de manhã e agradecer com um sorriso no rosto. Escutar playlist de músicas da manhã tomando um chimarrão na varanda de casa com meu esposo Gilmar. Preparar um café demorado. Desfrutar com a família um almoço saboroso. Fazer uma atividade que me deixe mais feliz, como fazer crochê, ler um livro ou assistir um filme. E, ao final do dia, sentir felicidade, paz e muita gratidão por todas as coisas boas da vida.

Se tivesse a chance de conversar com qualquer pessoa no mundo, quem seria e por quê?

Glória Kalil, porque considero ela uma mulher elegante, com postura, especialista em comportamento, autora de livros e que compartilha dicas sobre moda e estilo.

Que tipo de conteúdo mais gosta de consumir?

No momento crochê, mas também culinária, conteúdo sobre moda, saúde.

Filme preferido: Cartas para Deus.

Uma frase: Simplesmente seja você.

Trilha sonora: Full Hits Song Colection, Ed Sheeran.

Lugar que sonha conhecer:

Patagônia. Vou conhecer na próxima viagem, já marcada!

Planos para o futuro:

Com 60 anos, meus planos para o futuro são: viver bem, trabalhar, cuidar da família e da minha saúde, viajar para conhecer lugares e novas pessoas. E dar mais valor para as coisas simples da vida.

FORÇA DO COOPERATIVISMO

Em Maravilha, pré-assembleia do Sicoob Credial é marcada por recorde em resultados e pela destinação de R\$ 126,8 mil a projetos do município

Dentre os dados apresentados no encontro, destaca-se a distribuição de R\$ 36,6 milhões em sobras entre os cooperados, o que representa o maior resultado da história do Sicoob Credial

Em um momento de valorização dos cooperados, o Sicoob Credial promoveu uma pré-assembleia no município de Maravilha durante a noite da quarta-feira (23). A iniciativa que fortalece os ideais cooperativistas contou com a apresentação dos resultados da cooperativa em 2024, divulgação dos projetos agraciados com recursos do Fundo Social/Fates e a entrega de prêmios da campanha “40 Anos, 40 Prêmios”.

Conduzida pelo presidente Márcio Luiz Schmitt, a pré-assembleia iniciou com a apresentação do resultado recorde de R\$ 66,1 milhões no exercício de 2024. Durante a apresentação dos principais indicadores financeiros da cooperativa, o presidente destacou a distribuição de R\$ 36,6 milhões em sobras entre os cooperados, o maior resultado da história do Sicoob Credial.

Ao refletir sobre o propósito do Sicoob Credial durante a jornada de quatro décadas junto ao cooperativismo, o presidente define: “Somos mais que uma escolha financeira, somos um caminho para um mundo melhor e mais justo”.

➤ Responsabilidade social

24 projetos de Maravilha foram contemplados com a entrega de recursos do Fundo Social e Fundo de Assistência Técnica, Educacional e Social (Fates). Um total de R\$ 126,8 mil em investimentos foi distribuído entre as seguintes iniciativas: CEI Pró-Infância Criança Sorriso, Clube de Mães Sem-

pre Alegre, Círculo de Amadores de Orquídeas de Maravilha (CAOMA), APP EEB Santa Teresinha, APP CEI Patricia Roman, APP Erica Maldaner, CEI Pequeno Polegar, APP CEI Cantinho Feliz, ONG AME Bicho, APP CEI Branca de Neve, APP do CEI Silvia Ebert, Sociedade Esportiva e Recreativa Vasco da Gama, Clube de Idosos Barca de Jesus, Centro Cultural 25 de Julho, Rotary Clube Cidade das Crianças, Lions Clube Maravilha, Grupo Escoteiro Raízes, Lions Clube Maravilha Oeste, Associação Maravilhense de Esporte e Cultura (AMEC), Associação Corpo de Bombeiros Comunitários de Maravilha, Rede Feminina de Combate ao Câncer de Maravilha, Sociedade Beneficente Hospitalar Maravilha, Comunidade Evangélica de Maravilha.

Para a APAE de Maravilha, anualmente é destinado valor de R\$18.216,00, o que representa um salário mínimo por mês.

➤ Entrega de prêmios

O sucesso da campanha “40 Anos, 40 Prêmios”, que ao longo de 2024 distribuiu diversos itens entre os cooperados, foi celebrado com entusiasmo. Entre os associados de Maravilha, foram contemplados:

- 02 TVs 50 polegadas foram entregues para Moto Peças Ison e Empresa Fermawi;

- 03 Motocicletas foram entregues para Hilário Volmir Utzig, Daniel Ferrari, Andriel Vaz Buffon;

- 03 TUIs foram entregues para Foco Energia, Lubi Advogados Associados, Nardel Antônio Buffon.

Na oportunidade também foi divulgada uma nova campanha com 106 prêmios: a Pro Cap Sicoob Credial.

Após a entrega de prêmios, os presentes puderam degustar um jantar. Através de eventos como a pré-assembleia de Maravilha, o Sicoob Credial reforça o compromisso com a transparência e a aproximação junto aos cooperados, além de fomentar o apoio às entidades atuantes na comunidade.

Fotos: Tamara Finardi/O Líder



Presidente do Sicoob Credial, Márcio Luiz Schmitt, apresentou resultados e reforçou compromisso da cooperativa com a transparência



Projetos de Maravilha foram contemplados com recursos do Fundo Social/Fates



Centenas de pessoas acompanharam a pré-assembleia

HUMANA E SUCESSO

Jornalistas compartilham aspectos da carreira

Dia do Jornalista é comemorado em 7 de abril desde 1931

ANA CAROLINA RODRIGUES

Já parou para pensar quem escreve as matérias ou quem é a voz por trás da notícia?

Essas pessoas são jornalistas, são os responsáveis por noticiar, apurar fatos e dar voz a quem nunca foi escutado. São eles que contam histórias, informam e expõe verdades que não foram contadas. Os jornalistas servem para quebrar tabus, identidades culturais e falsas informações.

O jornalista por muitas vezes não escreve sobre si ou para si, escreve sobre pessoas e para as pessoas. Fala sobre vidas, sobre o mundo e tudo ao redor. O jornalista não busca protagonismo nas histórias, mas busca verdades.

O “ser” jornalista é sinônimo de responsabilidade ética, é ter o compromisso com a verdade e também com o leitor. É estar pronto para tudo, mesmo sem saber o que espera. É entender que boas histórias nunca estão em evidência, mas sim nos rascunhos guardados.

Para esta data, a repórter do O Líder selecionou dois profissionais formados e que possuem bagagem na área. O Professor Universitário e Jornalista Hugo Paulo de Oliveira e a Jornalista Diana Heinz.



Diana Heinz, Jornalista formada pela Universidade Comunitária da Região de Chapecó (Unochapecó)

A jornalista explica que sua carreira começou cedo, quando ainda estava na universidade. Junto com ela, também já iniciaram seus primeiros desafios, pautas e plantões. Diana, apesar de ter ingressado cedo neste mercado, explica que sua vida na redação deixou muitas lembranças boas e algumas ruins. E para ela o Dia do Jornalista é um momento de lembrar dessa profissão, da importância e valorização.

Diana acredita que a falta de valorização dos profissionais vem de muitos anos e isso ainda não mudou, devido à queda no número de profissionais formados e também a nova realidade no qual permite a criação de notícia com mais facilidade. Mas, a jornalista destaca: “Nesse sentido, quanto menos profissionais formados, mais o mercado vai ter que valorizar. Hoje os veículos no geral vão precisar valorizar mais esses



Hugo Paulo de Oliveira, Jornalista formado pela Universidade Federal de Santa Maria e Professor na Universidade Comunitária da Região de Chapecó (Unochapecó)

Hugo está na área há mais de 50 anos e destaca sua satisfação, amor e encontro com o que gosta de fazer. Para o jornalista a data é o momento de celebrar, mas também de reavaliar a profissão, do que está sendo feito e as melhorias que podem ser aplicadas. Segundo Hugo, a valorização profissional vem muito sobre a conduta adotada, como por exemplo de ter uma conduta ética e não aceitar tudo que é imposto. O jornalista ainda afirma que se sente valorizado, não só agora, mas sim ao longo de toda sua carreira.

O professor destaca que o bom profissional deve preservar por uma boa conduta, pela ética, não se submeter a determinadas coisas e se impor. Além disso, explica que mesmo com o surgimento da tecnologia no campo da comunicação, esses meios não vão anular a atuação do profissional. “Todos produzem conteúdos,

profissionais, ou terá baixa qualidade”.

Na sua carreira, entre tantos momentos, quando fala em jornalismo, Diana lembra da cobertura das eleições. É algo que marcou sua passagem, não só por todo trabalho de apuração, checagem e produção, mas sim pelas boas entregas para a comunidade.

Diana destaca que o jornalismo deixou marcas em sua vida, mas também proporcionou inúmeras coisas. Deixando boas fontes, uma bagagem enorme e muita maturidade. A Jornalista também afirma que se orgulha da carreira que construiu, mas gostaria que tivesse sido mais fácil. A sua paixão pela comunicação a fez desbravar novas áreas e ter novas experiências, atualmente, Diana atua na área de assessoria e marketing, além de ser sócia-proprietária da marca de acessórios Guria Autêntica.

➤ **Definição de carreira:**
“Humana, por escrever com muita sensibilidade”

➤ **Definição de carreira:**
“Sucesso, não me vejo em outra carreira”

mas nem todos produzem bons conteúdos”, destaca.

Quando fala em jornalismo, Hugo se recorda de inúmeros momentos de sua carreira. Como a primeira vez que publicou um texto no jornal, há 52 anos. Outro momento que marcou sua carreira foi quando decidiu ir para a docência, descobrindo assim uma nova paixão. “Eu me realizo com que faço. Até chego a pensar que se um dia precisar deixar de fazer algumas das minhas profissões, eu não saberia qual deixar”, explica Hugo.

O professor ainda orienta os profissionais da área que a ética é o melhor caminho para se guiar na profissão. Além de aconselhar que os jornalistas devem buscar conhecimento, entender o que gosta de fazer e sempre prezar pela conduta ética.

“**Todos produzem conteúdos, mas nem todos produzem bons conteúdos**”
Hugo Paulo de Oliveira”



DIA DO CHIMARRÃO

Compartilhando mate e histórias de quem não abre mão deste hábito

Data é celebrada no dia 24 de abril, mas a bebida marca presença diariamente na vida das pessoas



TAMARA FINARDI

É comum andar pelas ruas e praças, entrar em estabelecimentos comerciais, visitar amigos e ela estar lá: a cuia de chimarrão. A bebida, que é símbolo da hospitalidade, está presente no dia a dia de quem vive e até de quem visita Maravilha, como uma tradição e expressão cultural que reúne pessoas e também é companhia em diversos momentos.

Em meio a uma rotina muitas vezes corrida, os amantes do chimarrão não abrem mão de separar aquele momento sagrado para degustar a bebida. Para conhecer mais sobre esta relação e seu significado, no **Dia do Chimarrão**, celebrado em 24 de abril, conversamos com pessoas que mantêm este costume. Agora eu te convido a cevar teu mate e conhecer estes depoimentos. **Afinal, tem coisa melhor do que uma boa conversa acompanhada de um chimarrão quentinho?**



“O chimarrão, de manhã e no fim da tarde, é mais que um hábito — é um símbolo de companheirismo e afeto. Um momento especial para compartilhar a vida, cultivar bons encontros e fortalecer os laços. Uma tradição que une as pessoas.”

Ney Nascimento, 54 e Rose Gonçalves, 52



“Se tem algo bom na vida, é tomar chimarrão. Um hábito que começa pela manhã e se repete no fim de tarde. Compartilhar o mate é um hábito que aproxima, carrega união e renova o ânimo.”

Antônio Gonçalves, 57 e Cleusa do Nascimento, 55



“Meu momento favorito para tomar chimarrão é nos finais de semana, quando posso fazer tudo com calma, sem pressa. É nessa hora que o chimarrão vira meu companheiro fiel — me ajuda a recarregar as energias e me conectar com Deus.”

Gabriela Badia, 26 anos



“Tenho no chimarrão uma companhia, principalmente pela manhã. Durante a semana, ele me acompanha no trabalho. Preparar o mate é um hábito que eu aprendi a valorizar no meu dia a dia.”

Carlos Eduardo Rodrigues, 23 anos

Super
Sauriverde

ASSIM,
DO SEU
JEITO!



CERVEJA HEINEKEN
LATA 473ML

5,49
A UNIDADE



AÇÚCAR CRISTAL ALTO
ALEGRE 5KG

19,48
A UNIDADE



PEPINO EM CONSERVA
TEMPORO DO SUL 270G

7,49
A UNIDADE



LAVA-ROUPAS EM PÓ OMO
SANTITIZA E HIGIENIZA 1,6KG

20,99
A UNIDADE



CORTES DE GALINHA
CONGELADOS COLONIAL 1KG

11,19
A UNIDADE



PIZZA AURORA CONGELADA
440G/460G (SABORES)

12,99
A UNIDADE

OFERTAS VÁLIDAS DE 24/04 A 04/05/2025

O LÍDER



NÃO, VOCÊ NÃO VIU ERRADO!

Esta página está vazia, mas **você** pode ajudar a escolher as próximas manchetes.

O Jornal O Líder está passando por uma nova fase, e queremos caminhar com quem sempre esteve ao nosso lado, você! A sua leitura, sua curiosidade e suas ideias importam. O que você gostaria de ver nas próximas páginas? Fale com a gente pelo Whatsapp 49 99127-9271. Sua voz pode inspirar a próxima manchete. **O Líder, construído com você, para você!**



LEGISLATIVO

AGENDA LEGISLATIVA

Acompanhe a quarta sessão ordinária de abril da Câmara de Maravilha: segunda-feira (28/04), às 19h, no Plenário Frei Silvestre Galdi.

Poder Legislativo aprova cinco projetos nas sessões de abril

Nas três sessões ordinárias realizadas neste mês, três projetos foram apreciados favoravelmente em dois turnos

A Câmara de Vereadores de Maravilha aprovou três projetos em dois turnos nas sessões realizadas até o momento no mês de abril (dias 3, 7 e 14), todos por unanimidade:

- Substitutivo ao Projeto de Lei Complementar nº 5/2025, que regulamenta o Serviço de Acolhimento em Família Acolhedora para Crianças e Adolescentes do Município de Maravilha, cria o cargo e revoga a Lei Complementar nº 77/2015;

- Projeto de Lei Complementar nº 6/2025, que altera o vencimento e a habilitação do cargo de terapeuta ocupacional na Lei Complementar nº 16/2025;

- Projeto de Lei nº 13/2025, que autoriza abertura de crédito adicional suplementar de R\$ 72.894,11 para remuneração dos professores e profissionais do Magistério.

Em primeiro turno, a Câmara aprovou, novamente por unanimidade, os seguintes projetos, ambos na terceira sessão ordinária de abril (14/04):

- Projeto de Lei nº 11/2025, que autoriza abertura de crédito adicional suplementar de R\$ 200

mil para a Secretaria da Saúde;

- Projeto de Lei nº 17/2025, que autoriza abertura de crédito adicional suplementar de R\$ 88 mil para aquisição de veículos ao Corpo de Bombeiros Voluntários de Maravilha.

Ainda nas três primeiras sessões ordinárias de abril, o Plenário do Legislativo Maravilhense aprovou, em votação única, o Requerimento nº 6/2025, do vereador Vitor Schwanke (PP), que solicita ao secretário de Administração, Luciano de Marco, explanar no Plenário sobre o contrato firmado entre o Executivo e a empresa responsável pela coleta de lixo no Município.

Outros cinco requerimentos foram deferidos pelo presidente da Casa: três de autoria do vereador Mozer de Oliveira (PL) e dois do vereador Irineu Bourscheid (PL).

Também nas sessões realizadas no mês de abril, foram aprovadas, em votação única, o total de 12 indicações: uma de autoria das bancadas do PP e PSDB; duas do vereador Gilmar Castanha (MDB); duas do vereador Natalino Prante (PP); três do vereador Irineu; duas do vereador Luiz Robert

(MDB); uma do vereador Mozer e uma das bancadas do MDB e PL.

Por fim ainda foi aprovada a Moção nº 4/2025, da vereadora Simone Tonello (PSDB), que solicita à Câmara encaminhar Moção de Aplausos à maravilhense Rosena Cristina Batistello, por conquistar o título de Miss Mrs. Beauty Universe 2025, em evento realizado nos dias 4 a 8 de fevereiro, na República Dominicana.



Presidente Gilmar Castanha, 1º secretário Mozer de Oliveira e diretor Nei Guzatti

Reunião no Hospital São José oficializa segundo repasse de R\$ 220.000,00 do Poder Legislativo

Vereadores e servidores reuniram-se nas dependências da instituição hospitalar para mais uma parcela da devolução total de R\$ 662.000,00

A Câmara de Vereadores de Maravilha formalizou na terça-feira (15/04), a segunda devolução de recursos no valor de R\$ 220.000,00 ao Executivo, condicionado para repasse ao Hospital São José.

O primeiro repasse, no mesmo valor, ocorreu no dia 14 de março, e o terceiro será no mês de maio, totalizando R\$ 662.000,00 dos cofres da Casa de Leis para aquisição de cinco equipamentos reinvin-

dicados pelo hospital.

O ato foi oficializado na sala de reuniões da instituição hospitalar, com participação do presidente do Legislativo, vereador Gilmar Castanha (MDB), acompanhado dos colegas vereadores Dirceu Vieira (PSDB), Irineu Bourscheid (PL), Mozer de Oliveira (PL) e Sérgio Bourscheid (PL). Também representando a Casa de Leis, estiveram presentes o diretor geral Nei Guzatti e o assessor jurídico Igor Damaren.

Por parte do Hospital São José, participaram da reunião o presidente Nilvo Dondoefer, vice-presidente Elson Appelt, diretora executiva Neiva Schaefer, diretora adjunta Loini Renner, enfermeira coordenadora da UTI Diane Diesel e gerente de enfermagem Marlice Röpke.

Após efetivada a segunda devolução de recursos, que até o momento totalizam R\$ 440.000,00, o Poder Legislativo espera por parte do Executivo o envio do projeto de lei com objetivo de se formalizar convênio para que assim o Hospital São José possa fazer uso dos recursos que o Poder Legislativo disponibilizou à entidade.



Vereadores e servidores do Legislativo, juntamente com representantes do Hospital São José, oficializam repasse de mais R\$ 220.000,00 para aquisição de equipamentos



MARAVILHA EM JOGO

ONEIDE BEHLING

CONSOLIDADORA

Vem aí o Gre-Nal dos Amigos. Uma grande confraternização. No próximo dia 4 de maio, a Linha Consoladora Maravilha vai receber um evento esportivo muito especial: o Gre-Nal dos Amigos! Sim, você leu bem, um Gre-Nal, mas não é qualquer Gre-Nal, é uma partida amistosa entre amigos gremistas e colorados, organizada com o objetivo de promover a confraternização e o esporte. Os gremistas serão liderados pelo Juarez Willinghoefer, enquanto os colorados serão comandados pelo Rodrigo Oliveira. Com esses dois líderes, a partida promete ser emocionante e divertida. A grande confraternização acontecerá no domingo pela manhã, e é um evento que promete reunir amigos e familiares em torno do esporte. Não importa se você é gremista ou colorado, o importante é se divertir e aproveitar o dia com as pessoas que você gosta. Então, marque no seu calendário o dia 4 de maio e vá se divertir.

DECISÃO

Final Sub-18: Clube Recreativo Maravilha busca o Título no Estádio Dr. Leal Filho! Neste sábado (26), às 15h, o Clube Recreativo Maravilha recebe o Ipanema de Mondáí para a segunda partida da final Sub-18 do Campeonato Regional de Amadores. Com uma vantagem conquistada no primeiro jogo, realizado na casa do adversário, os jovens atletas de Maravilha estão confiantes para buscar o título. A partida promete ser emocionante, com os dois times buscando a vitória para conquistar o campeonato. A garotada do CRM, que venceu o primeiro jogo por 3 a 1, precisa apenas de um empate para garantir o título, mas certamente vai buscar a vitória para confirmar sua superioridade. Com a vantagem conquistada no primeiro jogo, os jogadores do Clube Recreativo Maravilha estão motivados para fazer história.

CRM X YPIRANGA

Depois de uma campanha destacada no Regional de Amadores, onde conquistou o vice-campeonato, o CRM está pronto para enfrentar um novo desafio: o Estadual de Amadores! Neste domingo (27), a equipe estreia na competição contra o Ypiranga de São José do Cedro. A equipe de Maravilha vem com confiança após a boa campanha no regional e busca fazer um bom papel no estadual. Com uma equipe motivada e contando com alguns reforços o Clube Recreativo Maravilha está preparado para enfrentar os desafios. A torcida está convocada para apoiar a equipe e fazer a diferença. Vamos torcer pelo Clube Recreativo Maravilha nesse novo campeonato.

REGULAMENTO

Estadual de Amadores terá a participação de 19 equipes e tem início marcado para o dia 27 de abril, com término previsto para 3 de agosto. Campeonato será disputado em três grupos, sendo dois com seis clubes e um com sete, todos se enfrentando em turno único dentro dos respectivos grupos. Ao fim da fase classificatória, os quatro primeiros colocados de cada grupo avançam às fases eliminatórias.

De acordo com o regulamento, os três primeiros colocados de cada grupo e os melhores segundos colocados serão divididos da seguinte forma: O primeiro colocado de cada grupo e o melhor entre os 2º colocados avançam diretamente às quartas de final; Os outros dois 2º colocados, além dos 3º e 4º de cada grupo, disputam uma pré-quartas de final, em sistema de jogos de ida e volta.



AGENDA

Confira o calendário do Clube Recreativo Maravilha no Campeonato

Estadual de Amadores:

27/04 CRM X Ypiranga (São José do Cedro)

04/05 - Guarany (Xaxim) X CRM

18/05 - CRM X Beija-Flor (Lacerdópolis)

25/05 - Figueira (Palmitos) X CRM

08/06 - CRM X Cometa (Itapiranga)



VIDAL
REVESTIMENTOS

FoLetto



CRESOL

TUDO COMEÇA *por você.*

HORTI fruti

 **IGUATEMI**
SUPERMERCADOS

**Aqui o horti
é do campo**

para sua mesa!

Tudo sempre

Fresquinho!

 @iguatemi_supermercados

 @iguatemi.supermercados



 **CHEVROLET**
DO SEU
  **JEITO**

CARROS E CONDIÇÕES

SOB MEDIDA PRA VOCÊ



 **BREGOMAR**
VEÍCULOS

 **CHEVROLET**

100 anos