

O LíDER

Maravilha - Sexta-feira 27 de Junho de 2025 - ED 793

EM FESTA!

O Líder comemora 14 anos de história, informação e credibilidade

*Com olhar atento à realidade local, periódico amplia vozes, acompanha transformações
e se consolida como referência no cenário da comunicação*

PÁGINAS: 14 e 15

NO DIVÃ?

Uso da Inteligência Artificial como “terapia” acende alerta e preocupa especialistas

Página 18

TRÂNSITO

Levantamento sobre acidentes aponta locais onde as ocorrências são mais frequentes

Página 13

MARAVILHA

Programação de aniversário do município inicia na próxima semana

Página 6

EDITORIAL

Há 14 anos nasce O Líder, um jornal impresso com um propósito claro: estar próximo das pessoas, contar as histórias da comunidade, valorizar a vida local e servir como uma ponte entre o cotidiano e a informação responsável. Neste mês, celebramos mais do que um aniversário, mas uma escolha: seguir valorizando o impresso. Não por nostalgia, mas por convicção.

E, com isso, reafirmamos nossa essência: informar com responsabilidade, escutar com atenção e contar histórias que, muitas vezes, passariam despercebidas. Em tempos marcados por inovações, manter um jornal impresso pode parecer contraditório. Mas é justamente nessa contramão que encontramos nosso farol: a profundidade, a memória, o toque das páginas que não somem com um clique.

E não é porque valorizamos o impresso que não estamos atentos às transformações. Nesta edição, por exemplo, você encontra uma matéria curiosa sobre como a inteligência artificial tem sido usada como ferramenta de "terapia". É o futuro batendo à porta, pedindo espaço para refletirmos sobre os limites do que nos faz, de fato, humanos.

Falando sobre passagem do tempo, é impossível ignorar a chegada de uma nova estação: na página 22 você acompanha uma reportagem sobre comidas afetivas que aquecem e trazem aconchego nos dias frios. E, já que o mês é de festa, não poderíamos deixar de destacar a força do São João, seja nas quadrilhas, nas bandeirinhas ou nas mesas fartas que reúnem familiares e amigos.

Nas próximas páginas, você também encontra dicas para aproveitar as férias escolares sem perder o ritmo dos estudos, levantamento sobre acidentes de trânsito no município, destaques do esporte e muito mais. Na coluna Radar, reflexões e análises sobre assuntos que estão em evidência.

Este jornal é de vocês e para vocês. Enquanto houver histórias a serem contadas e leitores a esperá-las, continuaremos mês a mês, folha por folha, celebrando o cotidiano da nossa cidade. Aos nossos leitores, anunciantes, parceiros e colaboradores, nosso muito obrigado!

Henrique Hubner & Camilla Constantin
Editor-chefe e editora e jornalista do O Líder

CHARGE

O LÍDER

DIRETOR: WOLMIR HUBNER

DIRETORA-COMERCIAL: SIMONE HUBNER

EDITOR-CHEFE: HENRIQUE HUBNER

EDITORA: CAMILLA CONSTANTIN

REDAÇÃO:

ANA CAROLINA RODRIGUES
CAMILLA CONSTANTIN
TAMARA FINARDI

DIAGRAMAÇÃO E ARTE:

STEFANY CAROLINE CABRAL GOMES

MARAVILHA

RUA PASTOR ARMANDO CLAAS, 22 - CENTRO
49. 3664 4721

OS ARTIGOS

ASSINADOS SÃO DE
RESPONSABILIDADE
DOS AUTORES E
NÃO REFLETEM
NECESSARIAMENTE
A OPINIÃO DO
JORNAL O LÍDER.



AS MELHORES PROMOÇÕES
PARA O SEU LAR
VOCÊ ENCONTRA NA

MACROLAR
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO



CHUVEIRO MOMENT ZAGONEL
COD 20964

AV.
R\$ **99,90**

PAINEL SOBREPOR 18W
COD 7157

AV.
R\$ **19,90**



TORNEIRA PRÁTICA TOUCH ZAGONEL
COD 7157

AV.
R\$ **214,90**





DIRETO AO PONTO

LUIZ CLÁUDIO CARPES



GOVERNO DERRAPA NA DEVOLUÇÃO DOS RECURSOS DE APOSENTADOS

Infelizmente, as informações desencontradas na questão da devolução dos valores retirados indevidamente das contas dos aposentados, deixam um mar de insegurança para quem teve seus já minguados recursos usurpados pelos pseudo sindicatos, muitos dos quais criados só para praticar a fraude. Inicialmente, dizia-se que o INSS iria simplesmente fazer a devolução. Isto não aconteceu. Depois, o segurado precisava acessar a plataforma gov.br para buscar a restituição. Também não foi suficiente. Aí, poderia se ligar para o 135 (e levar aquele chá de cadeira esperando). Por fim, os correios precisaram ser chamados para ajudar. E os poucos que tiveram retorno de recursos em suas contas, reclamaram que a devolução se deu apenas em relação aos valores dos últimos descontos. Ou seja, além de ter todos os valores retirados, o segurado vai receber pouco a pouco. Em resumo, uma onda de pouco caso, de descontrole, de desrespeito, de incompetência. Esta é a realidade do Instituto em relação aos valores. Mesmo o INSS sabendo de quais contas foram retirados os valores – é fácil, basta puxar no sistema de quais contas – o Instituto é omissivo e deixa desamparados seus segurados.



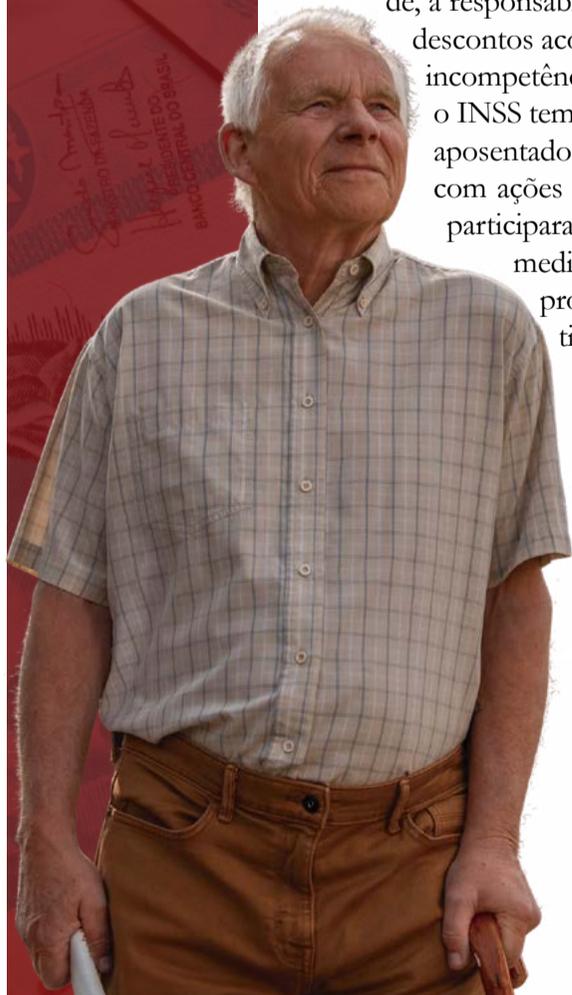
PRESIDENTE SOLICITA MEDIDA JUDICIAL DESUMANA NO CASO

A Advocacia Geral da União ingressou com medida cautelar no STF visando suspender todas as decisões tomadas contra o INSS que compeliem o Instituto a devolver os valores para os segurados. Sob ordens do presidente Lula, haveria sério comprometimento dos recursos utilizados para pagar os aposentados. Mas para lá: Na realidade, a responsabilidade toda é do INSS! Afinal, se os descontos aconteceram, foi por total conivência e incompetência do próprio Instituto. Em resumo, o INSS tem que se virar, devolver os valores aos aposentados integralmente, e depois que se vire com ações regressivas contra os sindicatos que participaram da falcatura. Todavia, querer tirar mediante liminar pleiteada que o INSS promova as restituições, sejam tais restituições por força de decisões judiciais ou não, é medida absolutamente desumana. É um escárnio ao que ocorreu, querendo fazer com que o segurado corra atrás de sindicatos que ele sequer sabe de onde são ou o que fazem. Em resumo, além da incompetência, o país age de forma a literalmente rasgar a Constituição, ao macular a dignidade da pessoa humana, da forma como estão sendo conduzidas as coisas. Não vi até agora punição exemplar aos fraudadores, e sequer devolução voluntária e integral de valores. Nada mais que a velha falta de seriedade brasileira em questões desta natureza.



MINISTROS DO STF COM SEGURANÇA PERMANENTE APÓS APOSENTADORIA

O próprio Supremo alterou o entendimento, em que na lei atual, os Ministros tinham noventa dias de direito a segurança particular. Agora, o direito se estende para o resto da vida. Esta questão nada mais é do que o reflexo da opinião pública quanto as decisões tomadas. A coletividade, como um todo, não “engole” certas coisas que estão sendo decididas, ou conduzidas pelo Supremo. Hoje, os Ministros praticamente não conseguem ter vida pública, não conseguem sair na rua, ter uma existência normal. Portanto, a segurança se tornou necessária. Quem paga? O estimado leitor já sabe de quem é esta conta...



VEM PRA SUPER SEXTA

27 de junho
Até meia-noite

Parcelamento
facilitado

Descontos
especiais

Agende uma
avaliação

0800 310 0310

Maravilha

 OdontoTop
HOSPITAL DO DENTE

OdontoTop Hospital do Dente | R.T.: Cristiano Demartini | CRO/SC 13.547
Condições válidas mediante avaliação profissional. Consulte os detalhes.





COLUNA RADAR

HENRIQUE HUBNER

Freepik



O paradoxo da conexão moderna

Temos mil contatos no celular, mas ninguém para ligar às 3h da madrugada. Curtimos fotos de “amigos” que não vemos há anos, enquanto evitamos o olhar do vizinho no elevador. A ironia cruel da nossa era: quanto mais conectados digitalmente, mais solitários presencialmente nos tornamos.

Construímos relacionamentos através de telas, onde podemos editar nossa personalidade antes de “enviar”, mas trememos na hora de uma conversa cara a cara sem filtros. As redes sociais prometeram aproximar pessoas, mas criaram uma geração que prefere digitar “oi” a dizer “olá”. Celebramos aniversários com emojis e lamentamos perdas com reactions, como se sentimentos pudessem ser quantificados em pixels.

Talvez seja hora de trocar alguns “likes” por abraços reais - esses ainda não têm algoritmo que os substitua. A verdadeira conexão humana continua sendo analógica em um mundo cada vez mais digital.

14 anos de liderança inquestionável

O jornal O LÍDER completa hoje 14 anos de uma trajetória que redefiniu o jornalismo local, transformando informação em poder e credibilidade em legado, construído junto a cada leitor fiel que nos acompanha diariamente.

Ao longo de quase uma década e meia, não apenas noticiou os fatos - moldou opiniões, influenciou decisões e se tornou a voz que ecoa nas mesas de café e nos gabinetes de poder, graças ao apoio incondicional de quem confia em nosso trabalho.

Nosso profundo agradecimento se estende a cada leitor que escolhe O LÍDER como fonte de informação, e a todos os profissionais dedicados que fizeram e fazem parte desta família jornalística - jornalistas, editores, fotógrafos, colaboradores e parceiros que tornaram possível esta caminhada vitoriosa.

O futuro que se desenha no horizonte promete ser ainda mais grandioso: novas plataformas, tecnologias revolucionárias e oportunidades que elevarão O LÍDER a patamares inimagináveis, sempre ao lado de vocês que são a razão de nossa existência.

Arquivo/O Líder



Vem aí o
plano safra
no Sicoob



SAFRA
25/26

Alexandre Graebin
Cooperado Sicoob

SICOOB

Arquivo/O Líder



Selic a 15%: a oportunidade que poucos sabem aproveitar

A taxa Selic chegou aos 15% e o Brasil se divide entre quem lamenta os juros altos e quem enxerga a maior oportunidade de renda fixa dos últimos anos.

Enquanto a maioria se desespera com o custo do crédito, os educados financeiramente celebram silenciosamente: é possível obter retornos superiores a 13% ao ano em investimentos conservadores, algo impensável em economias desenvolvidas.

A diferença entre quem prospera e quem apenas sobrevive neste cenário está na educação financeira - conhecimento que separa os aproveitadores de oportunidades dos eternos reclamadores da conjuntura.

Quem entende que juros altos beneficiam poupadores e prejudicam apenas devedores já está reposicionando seus recursos, transformando crise em crescimento patrimonial.

Esta é a prova definitiva de que educação financeira não é luxo, mas necessidade básica de sobrevivência econômica.

Enquanto uns choram pelos juros altos, outros constroem fortunas com eles - a escolha de qual grupo pertencer depende apenas do seu nível de conhecimento financeiro.

Radar: um mês captando as vozes que movem Maravilha

O primeiro mês do Podcast Radar foi uma jornada extraordinária pelos bastidores de Maravilha, onde tivemos o privilégio de conversar com personalidades que verdadeiramente fazem esta cidade pulsar e crescer. Cada entrevista revelou histórias inspiradoras e o DNA empreendedor que move os protagonistas do desenvolvimento local, confirmando que nossa cidade possui talentos à altura das grandes capitais.

Nossos microfones se tornaram pontes entre essas mentes brilhantes e a comunidade, criando um espaço único onde ideias ganham voz e projetos encontram eco. A empolgação que sentimos pelos próximos nomes que ocuparão nossas cadeiras é indescritível: líderes, inovadores e visionários que prometem elevar ainda mais o nível de nossas conversas.

O Radar está apenas começando sua missão de mapear e amplificar as vozes que constroem o futuro de Maravilha.

A geração dos atalhos perigosos

Vivemos a era dos resultados instantâneos, onde uma injeção semanal promete substituir meses de academia e uma pílula “milagrosa” elimina a necessidade de uma alimentação equilibrada.

O consumo desenfreado de medicamentos para emagrecimento e substâncias para ganho de massa muscular revela uma sociedade que perdeu a paciência com processos naturais, preferindo apostar a saúde em soluções químicas de efeitos desconhecidos a longo prazo.

A ironia cruel desta mentalidade é que, enquanto buscamos corpos perfeitos através de atalhos farmacológicos, negligenciamos os únicos métodos verdadeiramente sustentáveis: alimentação balanceada e exercícios regulares. Trocamos a conquista legítima pela ilusão temporária, construindo músculos artificiais sobre fundações frágeis e perdendo peso sem ganhar saúde real.

O preço dessa pressa está sendo pago com efeitos colaterais devastadores, dependência química e a perda da capacidade de conquistar objetivos através do esforço genuíno. Talvez seja hora de redescobrir que o corpo humano foi projetado para responder ao movimento e à nutrição adequada - não às promessas de laboratório.

Freepik



10 anos depois: Maravilha está preparada para a próxima enchente?

Em Julho completamos 10 anos em que Maravilha vivia um dos momentos mais dramáticos de sua história quando as águas invadiram ruas, casas e sonhos, deixando marcas que ainda ecoam na memória coletiva da cidade.

Aquela enchente devastadora não foi apenas um fenômeno climático isolado - foi um alerta brutal sobre nossa vulnerabilidade diante das forças da natureza e da necessidade urgente de planejamento preventivo.

Uma década está se passando e os sinais de alerta continuam piscando: boca de lobos entupidas que não drenam adequadamente a água em diversos pontos da cidade, causando transtornos frequentes mesmo com chuvas moderadas. Se pequenas precipitações já geram alagamentos pontuais devido à má drenagem, o que acontecerá quando enfrentarmos novamente uma tempestade de grande intensidade?

A pergunta que não quer calar é: estamos realmente preparados caso a natureza resolva nos testar novamente? Os sistemas de drenagem foram aprimorados além da manutenção básica das bocas de lobo? Os planos de contingência existem de fato ou apenas no papel? A população sabe exatamente como agir em uma emergência similar?

A memória das águas que subiram deve servir como combustível para ações preventivas concretas, começando pela solução dos problemas crônicos de drenagem que enfrentamos rotineiramente. Maravilha não pode se dar ao luxo de ser pega desprevenida novamente - a próxima enchente pode estar mais próxima do que imaginamos.

Arquivo/O Líder





PSICOLOGIA INFANTIL

PATRÍCIA STÜRMER

FAMÍLIA: A BASE INSUBSTITUÍVEL NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL

Em meio à rotina cada vez mais acelerada, é comum que muitas famílias precisem deixar seus filhos na escola durante boa parte do dia. A escola se tornou, além de um espaço de aprendizado, um lugar de cuidado, socialização e desenvolvimento. No entanto, é essencial reforçar que, mesmo com todo o amor, dedicação e competência da equipe escolar, a escola não substitui o papel da família.

A criança não precisa apenas aprender conteúdos acadêmicos, ela precisa, acima de tudo, sentir-se amada, acolhida, pertencente e segura. É no convívio familiar que se constroem as bases emocionais fundamentais: o amor, a empatia, o respeito, os limites, a autonomia e os valores que ela carregará por toda a vida.

O que representa a família?

A família é o primeiro espaço onde a criança experimenta o mundo. É nela que se formam os vínculos afetivos que lhe dão segurança para explorar, aprender e se relacionar. Sem esse alicerce, todo o desenvolvimento da criança pode ser impactado, desde a autoestima até a capacidade de lidar com frustrações e desafios no futuro.

Quando a família está presente, não necessariamente o tempo todo, mas com qualidade de presença, com afeto, escuta e interesse genuíno, a criança se sente mais segura, mais confiante e mais preparada para enfrentar o mundo.

Presença real é mais do que estar fisicamente! Muitos pais carregam a culpa por não conseguirem estar o tempo todo com seus filhos, especialmente devido às exigências da vida profissional. A boa notícia é: não é a quantidade de tempo que mais importa, e sim a qualidade dele.

Gestos simples têm um impacto enorme:

- Uma conversa ao final do dia, perguntando: “Como foi na escola?”
- Um abraço apertado antes de dormir
- Um olhar atento enquanto a criança compartilha algo importante
- Uma brincadeira juntos, uma história contada, um desenho colorido lado a lado.

Estar presente é demonstrar interesse real pela vida da criança. E quando a família se ausenta emocionalmente?

Quando a criança não sente a presença emocional da família, ela pode manifestar isso de diversas formas:

- Insegurança, ansiedade e medo constante
- Dificuldade em regular as emoções (birras, agressividade ou retraimento)
- Dificuldades nos relacionamentos, tanto na infância quanto na vida adulta
- Comportamentos desafiadores na escola, como forma de expressar desconforto ou buscar atenção.

Escola é parceira, mas a família é raiz. A escola tem um papel fundamental no desenvolvimento social, cognitivo e emocional da criança. Mas a construção de valores, da autoestima, do amor-próprio e da segurança emocional nasce dentro do lar.

A infância passa. O que permanece são as memórias, os afetos, os vínculos e as certezas emocionais de que se é amado e importante. Nenhuma escola, por mais acolhedora e dedicada que seja, pode substituir o amor, o aconchego, a segurança e os ensinamentos que só a família pode oferecer.

Família é onde tudo começa. E onde, para a criança, o mundo faz sentido.

COMEMORAÇÃO

Maravilha 67 anos: confira a programação especial de aniversário

Atividades culturais, esportivas e festivas marcam as celebrações do aniversário do município

ANA CAROLINA RODRIGUES

O município de Maravilha completa, no dia 27 de julho, seus 67 anos de emancipação político-administrativa. Para celebrar esse momento, foi preparado um mês repleto de eventos e programações temáticas, de modo a proporcionar um momento especial para todas as famílias e comunidades.

A programação inicia na próxima semana, na quinta-feira (3), com a etapa regional do Festival Santa Catarina Canta. O evento, realizado em parceria com a Fundação Catarinense de Cultura e a Camerata Florianópolis, está em sua 2ª edição e acontecerá em diversas cidades do estado. Em Maravilha, será no Centro Municipal Professor Francisco Gialdi.

Ainda na próxima semana, no domingo (6), será realizada a Corrida Cidade das Crianças, em uma parceria entre a Aquafit e o Departamento de Esportes. A corrida contemplará o percurso de 5,5 km sem subidas. Aos interessados, as inscrições vão até o dia 1º de julho, ou até o limite de 400

participantes, por meio do site www.pfeventos.com.br.

A programação continua com ações da Saúde, no dia 12, e com a Mostra “Talentos que Encantam”, organizada pelo Departamento de Cultura, que movimentará o mês com apresentações de artistas locais e serviços voltados à comunidade. Já no dia 20 de julho, acontecerá a tradicional Festa do Agricultor, organizada em conjunto com o Sindicato dos Trabalhadores Rurais, as comunidades do interior e a Secretaria Municipal de Agricultura.

No fim de semana do aniversário, a programação segue no sábado, dia 26 de julho, a partir das 18h30, no Parque de Exposições (Tomatão), com o show nacional da dupla Guilherme & Santiago. Em seguida, se apresenta a banda Doce Pecado, e a noite encerra com um DJ.

No domingo, dia 27 de julho, haverá o encerramento das comemorações com um ato cívico, a partir das 14h30, no Tomatão, com a participação das entidades, clubes de serviço e instituições. O corte do bolo será às 15h30

e, por fim, o show de humor com o artista Guri de Uruguaiana, às 16h.

O espetáculo de humor faz parte da Lei Rouanet – Incentivo a Projetos Culturais – com produção cultural da Nova Produções e patrocínio das empresas Nutrata, Rafitec, Móveis Henn, Torfresma e MHnet. A realização é do Ministério da Cultura – Governo Federal – Brasil: União e Reconstrução.

Divulgação

PROGRAMAÇÃO	
SÁBADO - 26/07	
18h30	Abertura dos Portões
20h	Protocolo Oficial
20h30	Show com Guilherme e Santiago
22h	Show com Doce Pecado
	After com DJ
DOMINGO - 27/07	
14h30	Ato Cívico de Aniversário do Município
15h30	Corte do Bolo
16h	Show de Humor
LOCAL: Parque de Exposições - Tomatão	

A Administração Municipal, junto com os secretariados, destaca as grandes expectativas para o aniversário do município e convida toda a comunidade a participar das programações



MEDICINA E SAÚDE

DR. GEOVANI DELEVATI

10 COISAS QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE MEIO AMBIENTE E DESREGULADORES ENDÓCRINOS

Os Desreguladores Endócrinos (DEs) são substâncias químicas exógenas [não-natural], ou mistura de substâncias químicas, que interferem em qualquer aspecto da ação hormonal.

- **01** Pessoas e animais entram em contato com os Desreguladores Endócrinos (DEs) de várias formas, por exemplo por meio de alimentos e água, contato com a pele, por inalação e pela transferência da mãe para o feto, pela placenta ou da mãe para o bebê na amamentação. Ao entrarem na circulação, podem interferir no equilíbrio hormonal por diversos mecanismos.
- **02** Estas substâncias podem estar presentes na comida, na água, em embalagens, nos produtos de higiene pessoal, no material eletrônico e de construção e em vários produtos - manufaturados.
- **03** O DDT foi um dos primeiros DEs reconhecido com uma vasta gama de efeitos sobre o sistema endócrino. A exposição materna aos pesticidas e aos fungicidas pode ser relacionada a alguns problemas na área da saúde reprodutiva e a provavelmente também a certas alterações comportamentais no concepto.
- **04** Para reduzir a exposição aos agrotóxicos, além de higienizar corretamente os alimentos, também é importante aumentar a ingestão de orgânicos, que são os alimentos cultivados de forma livre de agrotóxicos, e reduzir os produtos de origem animal, pois esses se acumulam na carne animal.
- **05** Os bisfenóis e ftalatos são aditivos químicos usados na fabricação do plástico e no revestimento de latas de comida e de bebida. Há indícios de que estes compostos estejam relacionados a certos problemas de tireoide, obesidade, diabetes, e sistema reprodutor.
- **06** Uma das formas de reduzir a exposição aos bisfenóis é reduzir o consumo de alimentos industrializados, principalmente aqueles que ficam mais tempo em contato com as embalagens, e dar preferência para embalagens que não sejam plásticas.
- **07** Os ftalatos também pertencem à classe dos plastificantes e estão presentes em vários produtos de higiene pessoal, como xampus, sabonetes líquidos, esmaltes e cosméticos. Também estão presentes em brinquedos infantis. Nas embalagens dos produtos, os nomes mais comumente listados são: butila, benzila, dibutila, dicitlohexila, dietila, diisodecila, di-2-etilhexila e dioctila.
- **08** Os ftalatos estão associados à ocorrência de problemas reprodutivos em animais silvestres testados em laboratórios. A presença de ftalatos no organismo desses animais provocou a redução da fertilidade, aborto, defeitos congênitos, câncer de fígado e rins. Em humanos os efeitos foram: surgimento de câncer de mama, desregulação hormonal e diminuição da fertilidade masculina devido a uma redução do número de espermatozoides.
- **09** Dados epidemiológicos sugerem que o aumento de problemas reprodutivos em homens nos últimos 50 anos está correlacionado ao aumento de desreguladores endócrinos no ambiente. Tem sido observada a diminuição da qualidade do sêmen e efeitos diretos nos espermatozoides no mundo e também no Brasil.
- **10** Os Desreguladores Endócrinos podem permanecer por muito tempo no organismo e passar para a próxima geração, pois muitos deles são compostos lipossolúveis, ou seja, se depositam no tecido adiposo, e uma exposição ocorrida na infância pode ter consequências na vida adulta, décadas depois.



Fonte: SBEM

Leve



Patrícia A. Stürmer
Psicóloga CRP 12/05243

(49) 99156-0284

patriciasturmer@yahoo.com.br

@psi.patriciasturmer

Iliê Clínica Integrada - Av. Sul Brasil,
565, Centro - Maravilha/SC

Ceu
Clínica Endócrino - Urológica

Diretor Técnico
Dr. Geovani Delevati
CRM 9861

Aline Hubner Endocrinologista CRM/SC 10365	Geovani Delevati Urologista CRM/SC 9861	Ricardo Martins Urologista CRM/SC 12107
---	--	--

Rua Chui, 273 - 5º andar, Centro
São Miguel do Oeste
(49) 3622 4876

Av. Sul Brasil, 583, sala 206, 2º andar
Policlínica Central, Centro - Maravilha SC
(49) 99127 7205



DIREITO E JUSTIÇA

ANDREY LUIZ PATERNO

A TRISTE REALIDADE DE INÚMEROS SEGURADOS DA PREVIDÊNCIA SOCIAL

Olá meus queridos, tudo bem? Espero que estejam bem. Nesta matéria irei abordar um tema sensível, qual seja, os impactos da reforma tributária na vida dos segurados da previdência social, com foco exclusivo naquelas pessoas que já haviam contribuído anos, contudo, entraram em regras de transição para o deferimento da aposentadoria.

É bem verdade que já mencionei, em colunas anteriores, que realmente ocorreu um grande recesso social previdenciário com a aprovação da reforma previdenciária, nos moldes como foram apresentados, uma vez que mudaram as regras do jogo em meio da partida para vários segurados.

Ora, você, quando mais novo, faz um planejamento previdenciário para se aposentar com determinada idade e renda mensal, contudo, em vista das constantes mudanças o planejamento previdenciário resta inócuo, gerando incertezas, desacertos e insegurança para milhares de pessoas que se encontram na mesma situação.

Explico. Com a limitação etária para aposentadorias, não que discorde de tal regra, mas, com relação a segurados que estavam próximos a se aposentar, estes terão que trabalhar e recolher muito mais para ter o direito reconhecido, contudo, com valores menores do que haviam se programado.

Para instrumentalizar, vejamos o caso de um cliente que atendi nesta semana em meu escritório: atualmente, conta com 56 anos de idade e quase 32 anos de contribuição e, pela regra antiga, era necessário apenas mais 3 anos para conquistar a sonhada aposentadoria. Mas, em vista das novas regras de transição, precisará cumprir a idade mínima exigida para homem, qual seja, 65 de idade.

Logo, esse segurado deverá contribuir com pelo menos mais 06 (seis) anos além do que era necessário para se aposentar, gerando maior sacrifício para conquistar seu benefício, sem contar que sua renda mensal será menor do que efetivamente seria devido.

Veja que as regras de transição são bastante onerosas, sendo que os segurados da previdência social terão que laborar por muitos anos além do que era exigido anteriormente e, ainda, contribuir mais anos, gerando, a meu sentir, ofensa a princípios constitucionais e previdenciários.

Frisa-se que o fato de trabalhar mais e se manter a mesma contribuição, pelas novas regras de cálculo, evidente que irão ser menores, exceto se aumente suas contribuições, contudo, em vista de que não houve um planejamento efetivo anteriormente feito, é bem verdade que a renda mensal ficará menor na nova regra do que na anterior.

Novamente: não defendo que não tenha idade mínima para que os segurados se aposentem, contudo, para segurados que já estavam próximos a se aposentar, a meu sentir, as regras ficaram muito rígidas ao ponto de ser apenas viável a aposentadoria quando completarem 65 (sessenta e cinco) anos de idade, gerando claro aumento de tempo de trabalho e contribuição com menores rendas mensais quando da aposentadoria.

Assim, é importante que o segurado faça um planejamento previdenciário e veja o impacto dessas regras em sua futura aposentadoria, para não ser pego de surpresa e não ter mais como melhorar sua renda mensal.

Está em dúvida? As informações acima não exaurem a matéria, devendo, nesse caso, ser contactado seu advogado de confiança ou pessoa competente para análise completa de sua situação previdenciária.

Até a próxima!

NOVIDADES EM MARAVILHA

OdontoTop inaugura segunda unidade e Conlaser abre as portas

Conheça as novidades oferecidas pela OdontoTop e os diferenciais dos procedimentos disponíveis na Conlaser

TAMARA FINARDI

Junho chegou trazendo novidades em Maravilha: o segundo Hospital do Dente OdontoTop foi inaugurado e a Conlaser, marca especializada em serviços de depilação e estética, abriu as portas. As empresas estão localizadas lado a lado no Bairro Madalozzo, e ambas as marcas fazem parte do Grupo OdontoTop. Cada espaço oferece serviços especializados dentro do seu segmento, com foco na promoção de saúde e bem-estar dos clientes.

Novo Hospital do Dente traz novidades em serviços especializados

Além de ampliar a capacidade de atendimento, o novo Hospital do Dente oferece diferenciais, como um consultório especializado em odontopediatria — com profissional disponível todos os dias, além de tomografia no local e estacionamento próprio.

“Decidimos há dois anos dar mais um passo. Um salto que representa continuidade ao que já vinha sendo feito com excelência. Nosso compromisso é entregar sempre o melhor aos nossos pacientes”, destacaram os dentistas e sócios da franqueadora Cristiano Demartini, Josiane Wartha, Rafael Tortora, Vanessa Pasqualotto e Lucas Perin. O crescimento representa a consolidação de um projeto iniciado há 11 anos, quando os primeiros atendimentos odontológicos iniciaram na Cidade das Crian-

ças. Desde então, mais de 15 mil pacientes já foram atendidos em Maravilha. Com a abertura da nova unidade, a OdontoTop atingiu a marca de 100 colaboradores na cidade, destacando seu compromisso no fomento à geração de empregos.

A marca também segue fortalecendo seu trabalho em diversas regiões do Brasil através da expansão de franquias.

Conlaser abre as portas com procedimentos de ponta na área de depilação e estética

A Conlaser chega a Maravilha com a proposta de realçar a beleza natural de cada cliente. São oferecidas sessões de depilação a laser com equipamento disponível todos os dias, além de procedimentos corporais e faciais realizados por uma equipe especializada.

O atendimento é individualizado, com salas exclusivas para cada cliente, garantindo conforto, privacidade e segurança. A marca investe em tecnologia e inovação para oferecer procedimentos diferenciados. Além disso, a clínica atende tanto homens quanto mulheres, sempre com o propósito de elevar a autoestima.

“Este momento simboliza a concretização de um sonho”, afirmou emocionada a sócia da Conlaser em Maravilha, Diana Balbinot, ao abrir as portas do novo negócio.

O evento de inauguração dos espaços reuniu autoridades locais, a comunidade e parceiros.

Tamara Finardi/O Líder



Novo endereço fica na Avenida Maravilha e conta com amplo estacionamento



EDUCAÇÃO EM FOCO

DILVA BERTOLDI BENVENUTTI
Doutora em Educação nas Ciências

CARTA ABERTA ÀS FAMÍLIAS: PELA ESPERANÇA NA EDUCAÇÃO

Queridas famílias,

Escrevo esta carta com o coração inquieto, movido por um sentimento que mistura cansaço e esperança. Vivemos tempos difíceis para quem ensina. Tempos em que a escola, ao invés de ser acolhida e fortalecida, tem sido desacreditada e ferida. Mesmo assim, seguimos. É nesse contexto que me dirijo a vocês, famílias, com o desejo sincero de conversar, de pedir parceria, de convocar ao cuidado mútuo. Nesta direção, sinto que “é preciso amar as pessoas como se não houvesse amanhã.” (Renato Russo) Começo esta carta com um verso que carrega a urgência do tempo e do cuidado. Porque educar é isso: doar-se hoje por um amanhã que ainda estamos aprendendo a construir.

A sala de aula é a representação das diferenças. É o lugar onde convivem mundos diversos, vozes únicas, histórias que se entrelaçam. É o espaço por onde todos, sem exceção, um dia passaram. Por que, então, ela tem sido tão julgada? Por que a escola tem sido apedrejada, desrespeitada e ferida? “Tem gente que machuca os outros, tem gente que não sabe amar...” (Gonzaguinha), e tem gente que ensina com amor mesmo cansada, mesmo sendo desvalorizada.

Às vezes, olho para a escola e vejo um barracão esquecido — um espaço apagado, ferido pelo tempo e pela indiferença. Um prédio cheio de marcas, de quirelas, sem cor, sem flor. E me pergunto: **quando foi que deixamos de olhar para a escola como um lugar de esperança?** Por que ela não pode ser o coração pulsante de uma cidade, o seu marco principal, seu jardim mais vivo? Por que a escola não pode ser um espaço bonito, iluminado, florido, cheio de sentido — não só cuidado por quem ensina, mas abraçado por toda a comunidade?

A escola está sendo falada em todo lugar. Nos botecos, no churrasco entre vizinhos, nas rodas de conversa, nos grupos de mensagens... Muitas vezes, não como território de encantamento, mas como lugar de falhas. Somos julgados, apontados, muitas vezes sem que saibam da realidade que vivemos por dentro. Cada julgamento apressado é uma flor que murcha. Cada palavra dura e sem escuta, uma rachadura nos muros do afeto.

Mas ainda assim, resistimos. “Todo artista tem de ir aonde o povo está” (Milton Nascimento) — e nós, professoras e professores, estamos. Estamos onde estão as crianças. Onde mora a construção do saber. Onde se constrói, dia após dia, o que há de mais bonito na humanidade: a possibilidade de aprender. Por isso escrevo. Para pedir: caminhem conosco. Escutem antes de julgar. Acreditem na escola.

Ela é feita de gente. Gente que luta. Que erra e acerta. Que sonha. Que não desiste. “Apesar de você, amanhã há de ser outro dia.” (Chico Buarque) E esse outro dia precisa começar com respeito. Com reconhecimento. Com flores de verdade. Com cor nas paredes e cuidado nos gestos.

A escola é chão de passagem e permanência. É território de encontros, de reinvenção, de travessias. Ela merece ser cuidada como se cuida do que é essencial: com presença, com respeito, com mãos estendidas. Vamos reconstruir juntos essa confiança?

Com afeto, coragem e compromisso, **Dilva, professora.**

Agradeço por ser meu leitor. Sinta-se à vontade para sugerir temáticas, levantar questionamentos ou contribuir com reflexões sobre os temas que escrevo. Será um prazer seguir aprendendo com você. dilva.benvenuti@unoesc.edu.br

INSPIRAÇÃO

No mês dos namorados, declaração de amor rende prêmios a casal

Jadir e Leandra Volpato foram os vencedores da campanha promovida pelo O Líder

CAMILLA CONSTANTIN

Uma iniciativa do O Líder neste mês, intitulada “O amor vale prêmios”, reuniu declarações inspiradoras. No Dia dos Namorados (12), a mensagem escolhida foi a de Leandra Confortin Volpato, que reafirmou o amor e a admiração pelo companheiro, Jadir José Volpato. **“Em mais de 30 anos aprendo a amar mais você todos os dias”**, disse em um dos trechos do comentário.

Para Leandra, o segredo de um relacionamento duradouro é a confiança e o respeito. **“Nosso amor superou fome, frio, doenças e distância. Temos três filhos e mantivemos nosso amor firme, ele atrás de um volante e eu atrás de uma máquina de costura. Foi uma luta, deixamos nossos sonhos pelos sonhos deles. E valeu à pena”**, destaca.

Ao ser questionada sobre qual prêmio foi mais aguardado, ela enfatiza que todos foram muito bem-vindos. “Tenho certeza que cada um foi escolhido com carinho, mas o tênis, é algo que os anjos olharam por mim! Estava precisando, pois tenho vários problemas, entre eles fibromialgia e artrite reumatoide”, diz.

Para ela, o número de separações

aumenta a cada dia em razão da falta de entendimento, principalmente na questão de que ninguém é igual e, dessa forma, é necessário aprender com as diferenças. **“Tenho muita admiração e orgulho da nossa união, nos momentos bons e ruins. Isso é amor para toda a vida.”**



Prêmios

- Casaco feminino
- Suéter masculino
- Mala de viagem
- Mesa de centro
- Par de tênis para ele ou ela
- Par de óculos para o casal
- Buquê de flores
- Jantar.

Os patrocinadores foram: Rockler, Sicoob, JT Móveis, Eko'7, Nova Ótica, Edu Artes e Vila Gourmet.

Arquivo pessoal



Jadir e Leandra estão juntos há 34 anos

AÇÕES

Conselho de Desenvolvimento Rural conta com nova diretoria

Na primeira reunião do Conselho Municipal de Desenvolvimento Rural de Maravilha, foram apresentados projetos e ações em andamento pela Secretaria de Agricultura, bem como iniciativas das entidades parceiras voltadas ao desenvolvimento sustentável do meio rural.

O secretário da pasta, Gilson Farinon, destacou a importância do trabalho conjunto e da organização comunitária para o avanço das políticas públicas voltadas ao setor agrícola. Além disso, outro destaque do encontro foi a eleição da

nova diretoria do Conselho, que assume com o compromisso de representar os interesses das comunidades e fortalecer a participação social.



DIRETORIA ELEITA

- Presidente:** Izolde Bevilacqua Bortolotto;
- Vice-presidente:** Gelson Luiz Leviski;
- Secretária:** Sibila Renner;
- Vice-secretária:** Solange Schuster Behm.

Variedades

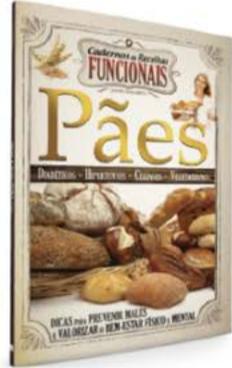
PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Desleixado	O caráter da síndrome de Down	Réptil voador do Jurássico superior	Recorde pertencente a Meryl Streep no Oscar
Benefício do brasileiro ao fazer intercâmbio cultural nos EUA		"Toma Lá (?) Cá", humorístico da TV	Cidade italiana
Categoria de futebol infantil			Ódio cego
			Escuras; opacas
		Antigo meio de suplicio	
Profanara (túmulos)		Aracnídeo alérgico	
O campo (bras.)		Acusado de crime	
			Sigla do ácido ribonucleico
Tecido abaixo da cútis (Histol.)	(?) Moura, bloqueiro brasileiro		Rato, em inglês
Pronome do plural majestático	Exprime cansaço	Como vive o indivíduo estressado	Vírus mortal
	Nuvem de chuvas		
		Tópico de palestra	Roupa íntima para distarçar a barriga
Raia; fronteira		Deus nórdico	Cinema (abrev.)
Variedade regional de um idioma			Tapir (bras.)
Molusco do Atlântico	Pedra de afiar	(?) Garros, aviador francês	
	Renovar (as ideias)		
		O antecessor do Windows (Inform.)	Prefixo de "antibiótico"
Edward (?), ator de "O Ilusionista"			Atentar em
			Arremessa (bras.)
Local de reuniões maçônicas	Cartunista de "Dom Inácio da Filva"	Móvel do "living"	Mole; macia
		(?) -seca: babá	
Exposição de grafite do baiano Toz		Une yin e yang	Roll-(?), técnica de depilação
		Conjunção alternativa	
Reunião noturna com fins literários			Erva utilizada no fabrico de licores

BANCO 2/on. 3/rat. 4/caubé — sílba. 5/lece — nimbo. 11/metamorfose. 21



50

OPÇÕES DE PÃES Saborosos

Receitas para diabéticos, hipertensos, celíacos e vegetarianos

NAS BANCAS E LIVRARIAS

Solução

S	I	N	V	A	U	S	A	R	A	U	S
M	E	T	A	M	O	R	F	O	S	E	
O	P	O	A	V	A	V	A	V	A	V	
C	V	F	S	O	F	E	G				
V	A	N	O	N	O	N					
I	N	V	A	V	A	V	I	S			
D	N	V	L	O	W	O					
N	I	O	T	E	V	I	O				
I	V	B	A	C	O						
O	N	N	E	S							
I	V	E	U	S	O	N					
I	V	E	M	E							
O	R	A	C	A							
M	A	T	O								
Z	U	C	V	A							
A	L	A	R	A							
D	E	N	E								
D											

Netflix



Gênero: Drama

Uma mulher tenta navegar os inúmeros e imensos obstáculos da vida até que, um dia, todos esses empecilhos escalam para uma decisão impulsiva. Em *Até a Última Gota*, uma mãe solteira chamada Janiyah enfrenta um dia infernal marcado por uma série de infortúnios enquanto tenta cuidar de sua filha doente. Quando as coisas chegam no limite, Janiyah toma uma decisão que irá mudar completamente sua vida. Depois de ser despejada de sua casa e de perder todo o dinheiro que tinha, Janiyah decide roubar um banco na esperança de pegar o dinheiro necessário para o tratamento e os medicamentos de sua filha. Mantendo todos reféns, a mulher desesperada termina numa emboscada policial sem precedentes e diante de um crime que nunca imaginou cometer. Agora, sua sobrevivência depende de uma virtude da qual nunca foi capaz de exercer: confiar nas pessoas que estão ao seu redor.

Leitura



Gênero: Ficção

Numa humilde casa de portão laranja em Belva, vivem avó e neta. Enquanto Laura vai à escola, brinca com as amigas e pouco a pouco se despede da infância, Margarida lê mãos numa feira de antiguidades para prover o sustento da família. A avó se devota por completo ao cuidado da menina. Da mesma forma, Laura entrega a Margarida o amor desmedido de uma criança.

O universo particular das duas, porém, se quebra com a chegada de Filipa, bisavó de Laura e mãe de Margarida. A idosa, que perdera o lugar onde morava, logo se apodera dos pequenos cômodos com suas caixas e amarguras.

A mudança na rotina provoca transformações imediatas. Laura se vê sozinha, sem a atenção de quem mais ama.

A autora investiga a determinação inabalável feminina, os afetos que salvam e a força para romper com sofrimentos que parecem não ter fim.

▶▶

CANJICA DE BEIJINHO

**Ingredientes:**

- 3 xícaras (chá) de milho para canjica
- 3 xícaras (chá) de leite
- Coco ralado e cravo-da-índia para decorar

Beijinho:

- 2 latas de leite condensado
- 200g de coco ralado
- 4 colheres (sopa) de margarina

Modo de preparo:

- Coloque a canjica em uma tigela, cubra com água e deixe de molho por 10 horas;
- Escorra, coloque em uma panela de pressão grande, cubra com água, tampe e cozinhe por 30 minutos, em fogo baixo, depois de iniciada a pressão;
- Espere a pressão sair naturalmente e abra a panela. Reserve;
- Para o beijinho, coloque em uma panela o leite condensado, o coco, a margarina e leve ao fogo médio, mexendo até engrossar. Desligue e reserve;
- Volte a canjica para o fogo, adicione o leite e o beijinho pronto e cozinhe por mais 10 minutos;
- Decore com coco e cravo-da-índia, espere amornar e leve à geladeira por 2 horas. Sirva.

Variedades

Sudoku

	2			3		8	4
5	9	4			7		1
	1	3					5
			2	1	8		
2		8				1	6
1	7	5		9	6		
		1		6	2		7 8
7	3			8	5		
9		2				5	6 1

Caça-palavras | Festa junina

P	M	D	S	C	A	N	J	I	C	A	E	A	A	Q
O	D	C	A	S	A	O	S	Ã	O	J	O	Ã	O	U
F	P	H	N	B	P	A	P	Q	Ê	S	H	Ç	B	E
O	I	A	T	N	A	R	I	U	D	L	O	A	X	N
G	S	P	O	O	P	R	P	A	A	O	N	S	A	T
U	A	É	A	A	A	A	O	D	B	D	D	E	X	Ã
E	N	U	N	M	Ç	I	C	R	E	A	I	R	A	O
I	F	D	T	R	O	Á	A	I	T	C	I	T	D	T
R	O	E	Ô	E	C	N	R	L	É	I	E	Ã	O	F
A	N	P	N	L	A	I	H	H	P	M	E	O	O	H
C	E	A	I	P	N	N	C	A	I	P	I	R	A	A
E	I	L	O	H	D	Ê	N	A	N	Ó	R	L	A	V
E	R	H	A	U	S	S	A	V	H	Ó	E	D	H	V
O	O	A	M	B	A	L	Ã	O	Ã	É	A	I	C	O
F	O	G	O	S	C	P	E	B	O	T	A	V	M	V

Preencha a grade para que cada linha, coluna e grade 3x3 contenha os dígitos de 1 a 9. Isso significa que nenhum número seja repetido em qualquer linha, coluna ou caixa.

Resolução

9	8	2	3	7	4	5	6	1
7	3	6	1	8	5	4	2	9
4	5	1	2	3	7	8	6	9
1	7	5	4	9	6	8	3	2
2	4	8	7	5	3	1	9	6
3	6	9	2	1	8	7	4	5
8	1	3	6	4	9	2	5	7
5	9	4	8	2	7	6	1	3
6	2	7	5	3	1	9	8	4

ARRAIÁ
BAIÃO
BALÃO
BANDEIRINHA
BOTA
CAPIRA

CANJICA
CHAPÉUDEPALHA
FOGOS
FOGUEIRA
FORRÓ
MILHO

PAMONHA
PAÇOCA
PINHÃO
PIPOCA
QUADRILHA
QUENTÃO

SANFONEIRO
SANTOANTÔNIO
SERTÃO
SÃO JOÃO
XAXADO

Para colorir



FESTIVIDADE

A celebração do São João: “É mais que uma festa, é um momento de união”

No ritmo do dia 24 de junho, moradores resgatam as tradições juninas com fogueira, brincadeiras e afeto

ANA CAROLINA RODRIGUES

A fogueira, as trilhas sonoras e as comilanças fazem parte do mês de junho — e, em alguns lugares, até de julho. O São João chegou ao Brasil com os colonizadores portugueses durante o período colonial. Com raízes nas festas pagãs europeias que celebravam o solstício de verão, essas comemorações foram cristianizadas pela Igreja Católica em homenagem a três santos: Santo Antônio, São João Batista e São Pedro.

No Brasil, especialmente no Nordeste, a festividade ganhou força e foi incorporando elementos da cultura popular, como a quadrilha, o forró, as comidas típicas feitas com milho e a tradicional fogueira, criando uma das celebrações mais características e animadas do calendário brasileiro.

Em Maravilha, a festa também é celebrada por famílias, amigos, escolas e

entidades — como é o caso do grupo de amigos de Tais Finardi. Segundo ela, a tradição surgiu entre o grupo por causa da saudade das festas juninas da infância, tanto as escolares quanto as de comunidade. **“Já temos uma sintonia muito forte e gostamos de nos reunir também para celebrar. Assim, a festa junina virou mais uma das nossas atividades, onde todos participam, ajudam, colaboram e se divertem juntos. É mais que uma festa, é um momento de união”**, explica Tais.

Para eles, a organização da festa, pensada nos mínimos detalhes, é indispensável. Tais e os amigos começam a planejar a festividade dias antes, e o maior desafio costuma ser encontrar o local ideal, que permita montar a fogueira e reunir todos com conforto e segurança. Após o início das preparações, o grupo divide as tarefas: um cuida da lenha, outros da decoração, da confecção das bandeirinhas, do painel

para fotos e dos detalhes da estrutura.

Além disso, cada participante leva um prato típico e, depois, todos compartilham a comida. O grupo também organiza diversas brincadeiras, como dança das cadeiras, gincanas, provas com copos, canudinhos e outras dinâmicas. A tradicional quadrilha ao redor da fogueira também não pode faltar. Com toda a animação e diversão, o grupo cria memórias e revive a alegria das festas juninas da infância.

Tais conta que uma das lembranças mais marcantes é o acendimento da fogueira, que simboliza o início da festa. **“Costumamos dançar em volta dela, criando um clima especial e cheio de nostalgia. Já vivemos vários momentos engraçados, como confusões nas gincanas ou danças improvisadas na quadrilha, que rendem boas risadas até hoje.”**

Para o grupo, a festa é sinônimo de diversão. E Tais resume o espírito junino com simplicidade:

“Mais do que o lugar ou o investimento, o que realmente faz a festa acontecer são as pessoas e a energia que cada um traz. Com simplicidade e alegria, tudo se transforma em um momento inesquecível.”



A festa desse ano já tem local e data. Segundo o grupo, a organização já está a todo vapor e com grande expectativa



Nessa edição, o grupo trará uma novidade para a festa: cada casal será responsável por preparar uma brincadeira ou prova para os demais

Fotos: Arquivo pessoal

Super
Sauriverde

ASSIM,
DO SEU
JEITO!



OFERTAS VÁLIDAS DE 23/06 A 01/07

SEGURANÇA NO TRÂNSITO

Levantamento aborda acidentes e locais onde as ocorrências são mais frequentes

Relatório fornecido pela PM apresenta dados dos 160 primeiros dias deste ano

TAMARA FINARDI

A segurança no trânsito é uma pauta constante em Maravilha. Um levantamento de dados fornecidos pela Polícia Militar revela que as guarnições atenderam 287 acidentes de trânsito no perímetro urbano entre 1º de janeiro e 9 de junho deste ano - média de 1,79 acidente por dia. Deste total, 29% resultaram em pessoas feridas. Os dados da PM não incluem ocorrências registradas diretamente na Delegacia de Polícia Civil ou no portal on-line de ocorrências.

O Departamento Municipal de Trânsito informou que Maravilha conta atualmente com 26.231 veículos licenciados e emplacados. Este

número, se comparado ao dado da população estimada pelo IBGE em pouco mais de 30 mil habitantes, demonstra o volume de veículos em circulação no município.

➤ **Pontos críticos no trânsito**
O relatório da PM resultou em um mapa com os locais onde os acidentes ocorreram no período investigado. As ocorrências estão distribuídas em diversos pontos do perímetro urbano, com destaque para alguns locais com número levemente superior à média. São eles:

- Avenida Sete de Setembro com Rua José Bonifácio
- Rua Duque de Caxias com Avenida Sul Brasil
- Avenida Araucária com Avenida Euclides da Cunha
- Avenida Maravilha com Avenida Sul Brasil
- Avenida Maravilha (acesso ao primeiro posto de combustível no sentido centro/trevo).



Celso Ledur/ WH Comunicações

Registro feito na Avenida Sete de Setembro



Gráfico elaborado pela Polícia Militar de Maravilha apresenta os tipos de veículos envolvidos em acidentes no período analisado

➤ **Medidas e posicionamento do Departamento de Trânsito**

Em resposta aos dados, o Departamento de Trânsito do município informou que a mobilidade urbana vem sendo tratada com prioridade. Segundo o diretor Gustavo Biazzi, o crescimento da cidade e o consequente aumento da frota trazem novos desafios à organização do trânsito.

O diretor aponta que, entre as ações já realizadas nos primeiros meses da atual Administração Municipal, estão alterações pontuais de sinalizações e alterações de alguns estacionamentos. Também estão em andamento estudos com uma empresa

especializada em mobilidade urbana, a qual analisa e propõe melhorias levando em conta o contexto geral do município.

Sobre os pontos com maior índice de acidentes, o diretor destacou que toda a sinalização está sendo revisada e que poderá haver a instalação de faixas elevadas, que ajudam a reduzir a velocidade e garantem maior segurança aos pedestres.

O diretor também destaca a importância de campanhas de conscientização no trânsito, visando reduzir a imprudência e incentivar uma postura mais segura no tráfego realizado no município.



CUIDE-SE!

GABRIELA ZANON TRENTO

EFEITOS DO ESTRESSE CRÔNICO NA NOSSA SAÚDE FÍSICA E COMO PODEMOS MELHORAR!

Cansaço constante, insônia, dores musculares sem causa definida, problemas digestivos, alterações de humor, queda de cabelo ou mudanças na pele são sinais de que algo não vai bem. Esses sintomas não devem ser ignorados. Eles podem representar desequilíbrios no nosso sistema nervoso autônomo e no nosso eixo corpo-mente, muitas vezes relacionados a sobrecarga, estresse crônico, má alimentação, sedentarismo, ten-

sões emocionais.

A ciência já mostra que o estresse crônico está diretamente ligado ao aumento de marcadores inflamatórios no corpo (Slavich & Irwin, 2014), impactando o sistema imunológico, o sono e o funcionamento do intestino — nosso segundo cérebro. Alterações no ritmo circadiano, provocadas por noites mal dormidas, afetam a produção hormonal, prejudicam a memória, a tomada de decisões e até o apetite (Walker, 2017).

A fadiga excessiva, além de piorar as dores, diminui nossa produtividade, afeta a capacidade de lidarmos com conflitos e tomarmos decisões,

incluindo as escolhas sobre hábitos de saúde. O desequilíbrio emocional gerado por um corpo inflamado ou um intestino disfuncional, pode levar a irritabilidade e até quadros de ansiedade e depressão, piorando os quadros de dores crônicas.

Como podemos melhorar isso? Com hábitos simples e consistentes:

- Respeitar o horário de sono;
- Alimentar-se com mais presença e menos ultraprocessados;
- Tomar água;
- Praticar atividade física regular;
- Manter vínculos sociais saudáveis;
- Reservar momentos de pausa.

Além desses hábitos simples, a prática da respiração consciente, por exemplo, tem respaldo em diversos

estudos como forma eficaz de modular o sistema nervoso autônomo e reduzir a resposta ao estresse (Jerath et al., 2006), assim como a osteopatia que através de diversas técnicas, incluindo as do nervo vago, pode equilibrar a função autônoma (Stepnik et al, 2024).

Adotar esses hábitos é um gesto de amor e responsabilidade consigo. Não se trata de rigidez, mas de consciência. O corpo que funciona bem se expressa em energia, clareza mental, estabilidade emocional, produtividade e leveza.

Respeite seus próprios ciclos e escolha, diariamente, um caminho de saúde que seja possível, leve e transformador.

Com carinho,
Gabriela Zanon Trento.



Capas que marcaram a história estampam as paredes da empresa

EM FESTA!

O Líder: 14 anos de história, informação e credibilidade

Com olhar atento à realidade local, periódico amplia vozes, acompanha transformações e se consolida como referência no cenário da comunicação

CAMILLA CONSTANTIN

Neste mês, **O Líder** celebra 14 anos de uma trajetória marcada pelo compromisso com a informação de qualidade, ética jornalística e relevância pública. Ao longo de mais de uma década, o jornal construiu uma relação sólida com seus leitores, baseada na confiança, no respeito e no papel transformador da comunicação local.

A data é celebrada por membros da diretoria, jornalistas e demais colaboradores, que destacam a consolidação da marca, o reconhecimento conquistado e as inovações implementadas ao longo dos anos.

Para Henrique Hubner, os 14 anos representam um legado de impacto social e humano.

➤ *“O que verdadeiramente me enche de orgulho é a capacidade transformadora que este veículo demonstrou possuir. Afirmo que para nós basta impactar uma única pessoa para justificar todo o esforço e trabalho realizado. Não se trata de números, mas de transformações genuínas na vida das pessoas”, enfatiza.*

Com uma linha editorial pautada pela responsabilidade social e pelo interesse público, O Líder soube equilibrar tradição e inovação, adaptando-se às mudanças do cenário da comunicação sem abrir mão de sua essência. Uma das escolhas estratégicas da empresa foi valorizar o jornal impresso como diferencial, somando-se aos canais digitais e ao rádio.

“Em um mundo digital caótico, escolhemos a humanidade como nosso diferencial e buscamos manter a essência e tradição do jornalismo enquanto o mundo se fragmentava. Optamos em dar voz aos verdadeiros protagonistas da cidade, nossa população. O Líder tem esse nome devido a sua constância e busca constante nessa nova fase pela excelência em oferecer refúgio da toxicidade informacional, priorizando relacionamentos reais”, garante Hubner.

Ao completar 14 anos, O Líder reafirma seu papel como agente de transformação e voz ativa da comunidade. Mais do que um veículo de notícias, tornou-se um espaço de escuta, reflexão e pertencimento para os leitores que acompanham sua trajetória. Uma jornada que continua a ser escrita com coragem, compromisso e paixão pelo jornalismo.



O JORNAL

Com edições mensais, O Líder oferece aos leitores um conteúdo diversificado e de qualidade, tanto na versão impressa quanto digital. A cada última sexta-feira do mês, o periódico chega às mãos do público com reportagens aprofundadas sobre temas da atualidade.

Além da cobertura jornalística, o jornal conta com um time de colunistas especializados que contribuem com análises e reflexões nas mais diversas áreas. Cultura, esporte, economia, política, variedades e muito mais compõem as páginas do jornal, que busca sempre aliar informação relevante com leitura acessível e envolvente.

A proposta editorial do O Líder é clara: informar, refletir e conectar, valorizando a credibilidade e o vínculo com a comunidade local.

Camilla Constantin/O Líder

DEPOIMENTO

Ao longo da trajetória, muitos nomes deixaram sua marca e contribuíram para consolidar o jornal como referência em informação responsável e de qualidade. Para representar essa rede de pessoas que ajudaram a construir essa história, ouvimos João Paulo Tesseroli Siqueira.

Com participação ativa no processo de implantação, ele acompanhou de perto os desafios iniciais e as conquistas que marcaram os primeiros anos. Seu depoimento resgata memórias significativas da fundação do periódico e revela os bastidores desse projeto.

“O ambiente acadêmico é um espaço fértil para o surgimento de ideias inovadoras, de propósitos e projetos de natureza intelectual, cultural e econômica.

De um encontro dessa natureza, nos corredores da Universidade, surgiu o debate inicial que envolveu profissionais da área da educação e do jornalismo, cada qual com a sua trajetória e experiências, mas em comum

o propósito de criar um veículo de comunicação escrito destinado a oportunizar a liberdade de expressão.

Não demorou muito para que se ampliasse o número dos envolvidos e para que o projeto ganhasse a forma e a existência. Assim, se deram os passos que antecederam o lançamento do Jornal O LÍDER.

As páginas do Jornal O LÍDER estampam as opiniões, as crônicas e os testemunhos sobre os mais variados temas, trazendo na essência a liberdade de pensamento com responsabilidade e com independência.

Ao não se descuidar desses preciosos valores intrínsecos ao jornalismo, o Jornal O LÍDER escreve e registra momentos históricos para a nossa comunidade regional, na qual alcançou significativo espaço na condição de instrumento de comunicação, comprometido com a autenticidade e a isenção de seu editorial.”

João Paulo Tesseroli Siqueira.

E O FUTURO?

Ao olhar para o futuro, Henrique Hubner reforça que a evolução faz parte do caminho e que o jornal está preparado para seguir se reinventando, sem abrir mão de seus princípios. Com os 15 anos se aproximando, ele antecipa que a data será celebrada de forma especial, com novidades pensadas para valorizar ainda mais o relacionamento com os leitores.

“Estamos estruturando algo muito especial para os 15 anos do O Líder com o intuito de entregar ainda mais conteúdo para nossa população, sem perdermos nossa

qualidade e credibilidade”, afirma. Os planos envolvem uma aproximação ainda maior com a comunidade, reforçando o papel do jornal como agente ativo de transformação social.

Hubner acredita que o futuro será de consolidação e expansão do impacto já alcançado. “O Líder não é apenas um jornal, é um instrumento de transformação social. Os próximos 15 anos serão apenas o início de uma dominação ainda mais absoluta no cenário da comunicação local”, adianta.

Arquivo/O Líder



No primeiro andar da estrutura fica a redação do O Líder, espaço dedicado à produção de conteúdos jornalísticos



TAMARA FINARDI

O frio chegou e com ele o momento de colocar em uso o querido fogão à lenha, as charmosas lareiras e de tirar do armário os aquecedores. Contudo, para se aquecer com conforto e segurança, estes equipamentos precisam ser utilizados com atenção para evitar acidentes domésticos como intoxicações e incêndios. O Corpo de Bombeiros Militar de Santa Catarina em Maravilha reuniu exemplos de ocorrências atendidas na região e compartilhou recomendações importantes.

ESFRIOU

Confira dicas para manter seu ambiente aquecido e em segurança

O Corpo de Bombeiros Militar de Santa Catarina em Maravilha apresenta orientações para evitar incêndios e quadros de intoxicação



EXEMPLOS DE OCORRÊNCIAS ATENDIDAS:

- Incêndios e queimaduras envolvendo fogão à lenha;
- Incêndios por superaquecimento, sobrecarga ou má manutenção de eletrodomésticos e eletrônicos;
- Falta de proteção e isolamento em lareiras ou ambientes com manipulação de materiais aquecidos;
- Ambientes fechados e sua diminuição do oxigênio ambiente, aumentando o risco de asfixia.



FIQUE ATENTO ÀS PRINCIPAIS RECOMENDAÇÕES:

- Verifique se a instalação do aquecedor se encontra distante de cortinas, estofados, móveis, e demais materiais inflamáveis.
- Não coloque nada sobre os aquecedores, já que em caso de incêndio este material pode contribuir para propagar as chamas rapidamente.
- Os aquecedores elétricos devem ser certificados pelo Inmetro e, antes de ligá-los, é necessário verificar a voltagem e se há necessidade de manutenção ou limpeza.
- Antes de acender lareiras e fogões a lenha, certifique-se de que a instalação das chaminés esteja em perfeitas condições e em locais seguros.
- As lareiras devem ter tela metálica, com malha entre 2 e 5 mm de espessura para evitar que as fagulhas sejam propagadas para fora do local de queima. Outras recomendações são: não colocar lenha em excesso e não deixar o local até que o fogo seja extinto.

- No caso de lareiras ecológicas, o usuário deve seguir as recomendações dos fabricantes. Outra orientação é nunca manusear a lareira ecológica com o equipamento quente, pois pode ocasionar uma explosão.

- Não usar varal para secar roupas em cima do fogão à lenha.

- Não usar a grade que fica na parte de trás da geladeira e congeladores para pendurar roupas a fim de secá-las. Além de aumentar o consumo de energia, pode superaquecer as roupas causando danos e até incêndios.

- Certificar-se que os equipamentos que usem gás inflamável estejam sem vazamentos e em condições de uso: as mangueiras e redutores de pressão devem estar dentro do prazo de validade, sem danos, amassamentos ou rachaduras, e com certificação do INMETRO.

- Casas com aquecimento central e de água, a partir de gás e outras formas, devem ser corretamente instalados por profissionais habilitados, e regularmente inspecionados.

- **IMPORTANTE:** deixar uma corrente de ar externa no ambiente, pois o local fechado com aquecimento através do uso de fogão a lenha, lareira ou aquecedores, favorece a diminuição do oxigênio ambiente, podendo causar problemas a quem estiver no local.

- Locais fechados podem diminuir o oxigênio disponível para a perfeita chama das bocas dos fogões a gás, de equipamentos que usem gás combustível (aquecedores centrais e de água, lareiras, entre outros) podendo apagar a chama e permitir que o gás vaze ao ambiente, aumentando os riscos de uma explosão.



SS
LOTEAMENTOS

(49) 3664-0402 / (49) 99911-2350

WWW.SSLOTEAMENTOS.COM.BR

O FRIO
CHEGOU
E A SS EMPREENDIMENTOS
IMOBILIÁRIOS TEM
OFERTAS
QUENTINHAS
PARA VOCÊ!



GEMINADAS A PARTIR
DE R\$ 290 MIL



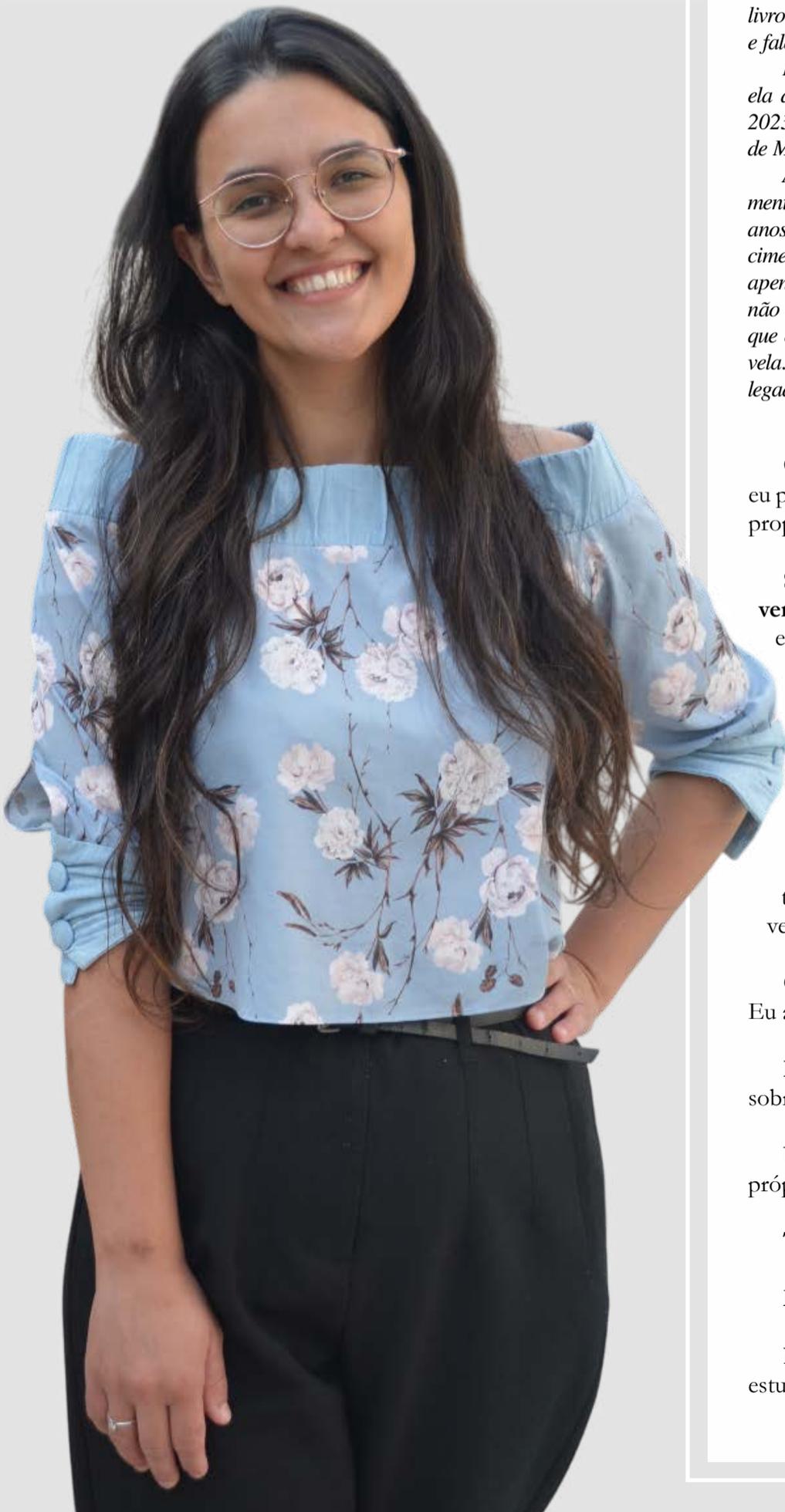
RESIDÊNCIAS UNIFAMILIARES
A PARTIR DE R\$ 420 MIL



PERSONALIDADES EM FOCO

POR CAMILLA CONSTANTIN

No “Personalidades em foco”, vamos explorar o mundo daqueles que muitas vezes conhecemos no âmbito profissional, mas pouco sabemos sobre seus pensamentos, gostos e sonhos. A cada edição, você será convidado a conhecer novas histórias e aspectos da personalidade dos entrevistados!



TARCIANE JIULKOWSKI

A proprietária do Relicário Café, Tarciane Jiulkowski, nasceu em Palma Sola (SC) e mudou-se definitivamente para Maravilha em 2022, motivada por sua atuação como gerente em uma cooperativa local. Formada em Ciências Contábeis, sempre cultivou o desejo de empreender, mesmo sem saber exatamente em qual área.

Durante a fase de busca por crescimento profissional e pessoal, uma lembrança especial veio à tona: uma ideia plantada por sua mãe. “Meus pais eram agricultores e, na época, tínhamos pouco acesso a coisas mais diferenciadas. Porém, minha mãe era apaixonada por leitura e tinha um espírito empreendedor. Um dia, ela viu em uma revista a foto de uma cafeteria linda, com muitos livros, e amou! Lembro até hoje daquele ambiente. Anos depois, ela teve câncer e faleceu, mas aquela imagem nunca saiu da minha cabeça”, relembra.

Inspirada por essa memória afetiva e com o apoio do companheiro, Filipi, ela decidiu transformar o sonho em realidade. Assim, no dia 20 de maio de 2023, nasceu o Relicário, um espaço acolhedor e cheio de significado, no Centro de Maravilha.

Além de empreendedora, Tarci, de 33 anos, desempenha outro papel fundamental em sua vida: o de mãe. Ela é mãe de três filhos, Luiz Guilherme, de 16 anos, Murilo, de 10, e Isac, de 2 anos. “Minha mãe faleceu pouco depois do nascimento do meu primeiro filho. Ela sempre sonhou em ter um menino, mas teve apenas duas meninas. Esse vínculo entre avó e neto foi algo muito marcante, não só para ela, mas para mim também. Ser mãe me trouxe o amadurecimento que eu precisava naquele momento e me deu forças para seguir em frente”, revela. O Relicário é, portanto, mais do que um negócio: é uma homenagem, um legado, um símbolo de coragem, amor e recomeços.

.....

O que mais admira na profissão que escolheu? O contato que eu posso ter com as pessoas no dia a dia. Eu amo servir e essa profissão proporciona justamente isso.

Se pudesse voltar no tempo, qual conselho daria para a sua versão mais jovem? Vai sem medo! Eu sempre fui muito de apostar em segurança, mas diria: pode ir, dá o passo que Deus vai dar o chão.

Resumo de um dia perfeito: Os domingos em família, em que tomamos o café da manhã juntos e com calma. É passar tempo de qualidade com eles.

Se tivesse a chance de conversar com qualquer pessoa no mundo, quem seria e por quê? Minha mãe, que faleceu há alguns anos. Tudo o que acontece, é para a mãe que queremos contar. É a mãe que ouve sem julgamentos, que apoia, que vai te dizer a verdade. Queria contar para ela tudo o que aconteceu até aqui.

Que tipo de conteúdo mais gosta de consumir? Sobre livros. Eu amo!

Filme preferido: Walt antes de Mickey. É um filme que fala muito sobre não desistir.

Uma frase: Sua única limitação é aquela que você impõe em sua própria mente.

Trilha sonora: É Quase sem Querer, na versão da Maria Gadú.

Lugar que sonha conhecer: Índia.

Planos para o futuro: Aprender ainda mais sobre café, continuar estudando e me aprimorando. E, claro, seguir investindo no Relicário.

NO DIVÃ?

Uso da inteligência artificial como “terapia” acende alerta e preocupa especialistas

Recurso atrai cada vez mais usuários que buscam por acolhimento e apoio emocional

CAMILLA CONSTANTIN

Luísa (nome alterado a pedido da entrevistada, que preferiu não se identificar) começou a conversar com uma inteligência artificial durante uma madrugada em que a ansiedade parecia não dar trégua. **“Eu precisava desabafar e estava com poucos recursos para procurar ajuda profissional. Então abri o ChatGPT e expliquei tudo o que estava acontecendo”,** lembra.

Quase todos os dias, ela volta para aquele espaço digital em busca de conselhos. **“Era estranho no começo, mas sinto que ali posso ser totalmente sincera sobre meus medos e dúvidas, a qualquer hora e sem ser julgada”,** diz.

A entrevistada faz parte de um grupo crescente de pessoas que recorrem à inteligência artificial em busca de conforto emocional. Para compreender melhor as consequências dessa prática, conversamos com o psicólogo Bruno Eduardo Farias, que estuda os impactos da IA.

Arquivo pessoal



Profissional reúne mais de 100 mil seguidores no perfil do Instagram @bruno_farias_psicologo

O que leva uma pessoa a buscar inteligência artificial como forma de desabafo ou apoio emocional?

Desde os estudos do pesquisador John Bowlby, sabemos que o ser humano é um ser social, nós temos dependência de vínculos, não só para nossa sobrevivência na infância, mas para significar a nossa vida. O ser humano é um ser social, então as inteligências artificiais, hoje, estão sendo utilizadas para diversos fins.

Até o presente momento, os dados nos mostram que a esmagadora maioria das pessoas que fizeram uso da IA como terapia são da geração Z, nascidas de 1995 até 2010. E, até agora, acredita-se que essa busca acontece por conta do “hype”, da novidade e também por conta desse afastamento dos vínculos. As nossas vidas estão em ritmos tão acelerados, temos tantos compromissos, estamos tão distraídos com toda a perda de tempo que as distrações digitais nos provocam, que nos afastamos das pessoas, dos vínculos verdadeiros. E como somos carentes de vínculos, algumas pessoas recorrem à IA.

Nesse contexto, como usar a ferramenta de forma inteligente e segura?

Uma pessoa até pode “desabafar” com a IA, mas isso não é terapia. Até o presente momento, é impossível uma IA oferecer psicoterapia para alguém. O que ela consegue fazer é oferecer algumas respostas dentro do texto que você digitou. A psicoterapia requer tempo e escuta adequada. É necessário, durante o processo terapêutico, perceber as nuances emocionais: quando o paciente coloca ênfase emocional em uma palavra, uma pausa entre uma frase e outra, uma respiração um pouco mais longa, o movimento do corpo, a reação a uma pergunta que é feita. Esses detalhes fazem toda a diferença. É através dessa dinâmica, dessa convivência entre terapeuta e paciente, e na formação do vínculo, que vão nascendo as análises, os debates teóricos que serão positivos para o paciente, que são percebidas as técnicas e intervenções mais adequadas para aquele caso. Até o presente momento, uma IA não é capaz de fazer isso.

Recentemente, engenheiros que desenvolveram o ChatGPT, em parceria com o MIT, publicaram uma pesquisa mostrando que não é seguro utilizar o ChatGPT como terapeuta. A IA tende a ser muito complacente, ela tende a concordar com você, por mais absurdo que seja o que você está falando. A IA, usada como terapeuta, pode

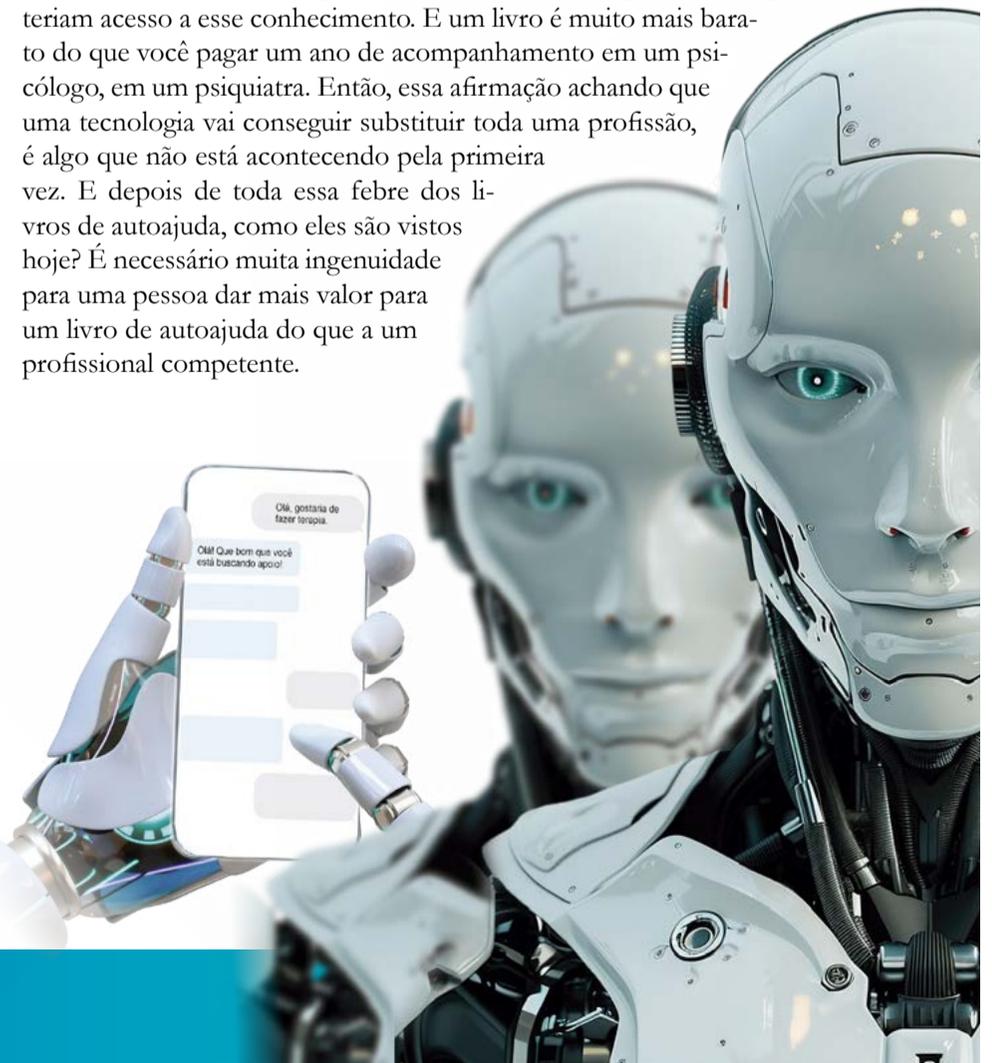
levar o paciente a autoengano, pode reforçar distorções cognitivas, porque é como se ela funcionasse como um espelho. Ela vai oferecer aquilo que você está interessado em ler. Caso a IA oferecer uma resposta que você não concorda, que você não gosta, você continua o “diálogo”, até encontrar aquilo que vai te satisfazer. E você não conseguiria manobrar uma nutricionista humana, uma médica humana, um dentista humano, nem uma psicóloga humana. Então esses pesquisadores mostraram que por conta desse alto nível de complacência, a IA, que é uma excelente tecnologia e pode ser utilizada para muitos fins positivos, não deveria ser utilizada para psicoterapia.

Quais são os riscos e consequências do uso inadequado da IA para essa finalidade?

Os riscos são sérios. É uma tecnologia nova e ainda não existem tantas pesquisas para nos ajudar a pensar. Como exemplo, um grupo de nutricionistas desenvolveu um paciente fictício e utilizou inteligências artificiais para tratar esse paciente. Se um ser humano seguisse as orientações da IA, estaria desnutrido e anêmico. A IA errou muito seriamente na conduta com o paciente fictício.

Na questão da psicologia, o risco está em justamente levar o paciente a autoengano ou a algo bem mais preocupante, que é o reforço do narcisismo. Uma pessoa pode estar equivocada, utilizar IA, que, através de palavras elegantes, pode convencer aquela pessoa de algo que não é real. Aqui em Santos (SP), um grupo de psicólogos desenvolveu pacientes fictícios e utilizou o ChatGPT para que ele orientasse esse paciente, para que ele pudesse ser o terapeuta de emergência dessa pessoa. E qual foi o resultado? A IA sugeriu, de forma enfática, um isolamento social, sugeriu privações emocionais, sugeriu que esse paciente tomasse decisões partindo de padrões inflexíveis. Se isso fosse levado a sério na vida real, esse paciente poderia ter muitos problemas com seus vínculos, com as pessoas que ama. Então, até o presente momento, é totalmente desaconselhável utilizar IA como terapia.

O futuro nós não sabemos, mas todo esse papo de que as profissões vão desaparecer, entre elas a psicologia, não é algo novo. Na década de 30, quando nasceu o gênero literário autoajuda, muitas pessoas estavam animadas percebendo que teriam acesso a esse conhecimento. E um livro é muito mais barato do que você pagar um ano de acompanhamento em um psicólogo, em um psiquiatra. Então, essa afirmação achando que uma tecnologia vai conseguir substituir toda uma profissão, é algo que não está acontecendo pela primeira vez. E depois de toda essa febre dos livros de autoajuda, como eles são vistos hoje? É necessário muita ingenuidade para uma pessoa dar mais valor para um livro de autoajuda do que a um profissional competente.



Orgulho LGBTQIAPN+

Mês celebra pautas da diversidade e evidencia temas como acolhimento e combate a intolerância

Dados revelam que o Brasil ainda tem muito a avançar no enfrentamento à violência contra pessoas LGBTQIAPN+

TAMARA FINARDI

Explicamos alguns termos para contribuir com a leitura da reportagem

- **Sigla LGBTQIAPN+**: designa lésbicas, gays, bissexuais, travestis, trans, queers, intersexuais, assexuais, pansexuais, não-binárias, dentre outras. Lésbicas são mulheres que se relacionam exclusivamente com mulheres. Gays são homens que se relacionam exclusivamente com homens. Bissexuais são pessoas que se relacionam com ambos os gêneros (masculino e feminino). Travestis são pessoas que não aderem à binaridade homem x mulher, identificando-se especificamente como travestis. Trans são pessoas que não se identificam com o sexo determinado ao nascer. Queers são identidades também não aderentes ao binarismo de gênero. Intersexuais são pessoas cujas características morfológicas, genitais, cromossômicas ou glandulares não são aderentes àquelas convencionadas como características do sexo masculino ou feminino, a exemplo das pessoas hermafroditas. O “+” é utilizado pelos movimentos LGBTQIAPN+ para visibilizar e incluir a existência de outras identidades dissidentes sexuais e de gênero não contempladas pelas letras que o precedem. Fonte: Atlas da Violência 2025

- **Orientação sexual**: forma com que a pessoa se sente afetiva e sexualmente atraída por outras

- **Cisgênero**: a pessoa que se identifica com o gênero que lhe foi atribuído ao nascer

- **Transgênero**: pessoa que não se identifica com o gênero que lhe foi atribuído no nascimento.

28 de junho é reconhecido internacionalmente como o Dia do Orgulho LGBTQIAPN+. A data celebra a diversidade e a inclusão, ao mesmo tempo em que chama atenção para a luta contra o preconceito. Uma das raízes históricas deste dia rememora o ano de 1969, quando uma mobilização foi desencadeada após frequentadores LGBTs de um bar serem agredidos em Nova Iorque, nos Estados Unidos. A repercussão foi tamanha que os protestos seguiram por dias. Esta mobilização é um exemplo entre diversas lutas, seja as que a antecederam e as que ainda viriam, onde a comunidade LGBTQIAPN+ se mobiliza para romper com o cenário de violência. Com a expressividade da pauta, junho também ficou conhecido como o mês do orgulho.

Mas por que evidenciar o orgulho? Dados revelam que o Brasil é um país muito hostil e violento para estes grupos. Com base em casos registrados no sistema de saúde, as estatísticas do Atlas da Violência revelam que, de 2022 para 2023, os casos de violência contra homossexuais e bissexuais aumentaram 35%, enquanto os casos de violência contra pessoas transsexuais e travestis aumentaram em 43%. Diante desta situação, que não fala apenas sobre números, mas sobre vidas, é motivo de orgulho compartilhar vivências LGBTs e ainda lutar pelo enfrentamento à violência.



Arquivo pessoal
Natural de Maravilha, o psicólogo Eduardo Diego Perotti (CRP 12/24049) aborda a importância do acolhimento familiar.

Justamente neste cenário, o acolhimento da família torna-se uma rede de proteção fundamental. O psicólogo Eduardo Diego Perotti enfatiza esta relação: **“como é importante estar seguro e ter pra quem voltar quando o mundo lá fora machucar”**. Enquanto homem cisgênero e gay, Eduardo compartilha sua vivência pessoal no seio familiar: **“amor nunca faltou por parte do meu pai e da minha mãe. Hoje eu me trato com muito amor pelo amor que eles têm por mim. Me apropriar desse sentimento para ser quem eu sou.”** O fardo do medo em relação ao isolamento e a rejeição é tão pesado que, quando uma pessoa LGBT afirma sua orientação sexual para o núcleo familiar e descobre que não irá precisar abdicar do amor da família, sente o alívio de tirar um peso gigantesco das costas. Neste processo também é comum os familiares expressarem o medo e a insegurança por conta do cenário violento fora do lar.

Mas quando a pessoa LGBT não recebe o suporte da família, a condição de desamparo e de rompimento das relações familiares pode levar a implicações devastadoras.



Arquivo pessoal
Pesquisa realizada pelo arquiteto Douglas Comparin aborda problemática onde jovens LGBTs acabam sendo expulsos de casa

Durante o seu Trabalho de Conclusão de Curso (TCC), o arquiteto Douglas Comparin investigou uma realidade muito dura, quando pessoas LGBTs são expulsas ou rejeitadas do convívio familiar. **“Os dados revelam que jovens da comunidade tem chances muito maiores de sofrer abandono, o que os expõe a ciclos de exclusão social,**

violência e sofrimento psíquico profundo, como depressão, ansiedade e risco de suicídio”, explica. A pesquisa aponta que o abandono familiar não é uma questão individual, mas um reflexo de estruturas sociais que ainda não acolhem a diversidade. **“Por isso, torna-se urgente a formulação de políticas públicas que garantam acolhimento”**, reforça Douglas Comparin.

O psicólogo Eduardo Perotti aponta que o processo de afirmação de uma pessoa LGBT é complexo, que não se trata de uma escolha nem de uma doença, mas sim de possuir a liberdade de ser quem se é sem as amarras do medo, do preconceito e da intolerância. Núcleos familiares que não se sentem encorajados a lidar com este processo podem buscar se desconstruir e se abrir ao diálogo, trocando o julgamento pelo acolhimento. Coletivos espalhados pelo país buscam contribuir com troca de experiências e informações, como a Associação Mães Pela Diversidade, que atua no acolhimento de mães e pais.

“Celebrar o Mês do Orgulho é, antes de tudo, celebrar a vida, a coragem e a beleza de ser quem se é”, finaliza o arquiteto Douglas Comparin.

➤ **A LGBTfobia é crime no Brasil. Em junho de 2019 o STF decidiu que as condutas homofóbicas e transfóbicas se enquadram na tipificação da Lei do Racismo enquanto o Congresso Nacional não edita uma legislação específica sobre o tema.**



SUGESTÃO

Férias e foco, estude sem estresse

Dicas, cronograma, rotina e orientações de estudos

ANA CAROLINA RODRIGUES

As férias estão chegando, você já pensou em como organizar a rotina de estudos? A equipe do O Líder preparou uma matéria com dicas e orientações para manter os estudos em dia, sem estresse. Para isso, conversamos com a professora Cristiane Vilhas Voas Machado. Segundo ela, manter a mente ativa é o segredo para continuar no ritmo de estudo e preparação para o Enem, vestibulares e cursinhos.

Os alunos devem organizar a rotina de acordo com sua realidade e adaptá-la às atividades de lazer, de modo que não se torne cansativa nem deixe de ter o espírito de “férias”. Para a professora, é importante intercalar os conteúdos e sempre buscar formas diferentes de estudar, seja por meio de plataformas digitais, leituras ou mapas mentais.

Com isso, a professora Cristiane indica videoaulas, como: Nerdologia, Manual do Mundo, Débora Aladim e Me Salva. Ela também recomenda jogos que unem diversão e aprendizado, como:



- Duolingo, para idiomas;



- Stellarium, para astronomia interativa;



- Notion, para organização dos estudos;



- God of War ou Assassin's Creed, que podem auxiliar no estudo de história;



- Jogos de perguntas e respostas sobre conhecimentos gerais.

Além disso, ela destaca a importância de fazer simulados e revisar provas anteriores do Enem. Cristiane afirma que é interessante cada aluno desenvolver sua rotina de acordo com suas necessidades, definindo tempo e horários de estudo. Para isso, ela sugere um cronograma que intercala os conteúdos de forma leve e produtiva.



50 ANOS



Somos um só



COMPRE E CONCORRA A DIVERSOS VALES-COMPRAS.

Para cada compra ou abastecimento acima de R\$50,00 você recebe um cupom, sendo limitado a 10 cupons por Nota Fiscal. O cupom deve ser preenchido corretamente e depositado na urna identificada para concorrer aos seguintes prêmios: 47 vales-compras de R\$ 1.000,00, 02 vales-compras de R\$ 5.000,00 e 01 vale-compras de R\$ 10.000,00. Os vales-compras são de uso exclusivo nas lojas e postos de combustíveis da Ceraça.

Elos que nos unem a você

CRONOGRAMA DE ESTUDO

SEGUNDA-FEIRA LINGUAGENS E REDAÇÃO

- Leitura de um livro clássico ou contemporâneo. Sublinhar ideias principais e vocabulário novo.
- Escrita à mão de uma redação.
- Leitura em voz alta de textos diversos. Pode ser jornal, poesia ou artigo de revista.

TERÇA-FEIRA MATEMÁTICA

- Revisão de fórmulas e conceitos com fichas de papel. Escreva à mão e fixe no ambiente de estudo.
- Resolução de exercícios em folhas avulsas ou caderno reciclado.
- Matemática na cozinha: preparar uma receita dobrando ou dividindo quantidades, relembrar questões de frações, por exemplo, faça uma receita de pizza.

QUARTA-FEIRA CIÊNCIAS HUMANAS

- Mapa mental em cartolina sobre temas históricos e sociais.
- Leitura de revista impressa, jornais, livros ou sites sobre história.
- Simulação de debates em família ou com amigos sobre atualidades e principais acontecimentos históricos.
- Visite um museu local e escreva uma mini redação sobre a experiência.
- Escute e assista o jornal e escreva uma redação sobre o principal assunto social comentado.

QUINTA-FEIRA CIÊNCIAS DA NATUREZA

- Experimentos simples com materiais caseiros, como criar um circuito elétrico ou testar densidade com líquidos.
- Resumo em papel de conteúdo de biologia, física ou química.
- Caminhada ao ar livre observando elementos da natureza (30 min): depois anote observações no caderno.

SEXTA-FEIRA SIMULADO E REDAÇÃO

- Simulado impresso de 45 questões (ENEM anterior).
- Correção manual com anotações sobre erros e acertos.
- Escrita de redação cronometrada de 1 hora. Use um cronômetro de areia ou despertador analógico para evitar o celular.

FIM DE SEMANA

- Tire fotos de elementos do cotidiano e crie legendas reflexivas como se fossem “temas de redação”.
- Registre em tópicos o que estudou durante a semana.
- Post-its pela casa com fórmulas, datas ou frases importantes e com possíveis temas de redação e atualidades.

Um exemplo de que a rotina de estudos dá certo é o da estudante Eloisa Praça, que desenvolveu sua própria metodologia e até inovou, utilizando velas decorativas.

“Eu comecei a buscar diferentes métodos de estudo desde quando estudava para o Enem. Sou da opinião que é sim possível tornar uma rotina de estudos agradável, então, via vídeos nas redes sociais de pessoas que estudavam com gelo, com velas, mascarando chiclete... e quis tentar também. Na minha experiência, as velas servem para duas coisas, a primeira é que me ajuda a focar nos estudos e não me preocupar tanto com o tempo que está passando. A segunda é o fato de que as velas podem ser coloridas, ter glitter, ter aroma... e isso tudo me ajuda tornar a sessão de estudo mais leve”, explica Eloisa.

A professora Cristiane e a estudante Eloisa acreditam que a rotina de estudos é muito importante, basta adaptar de acordo com a realidade e necessidade de cada aluno. Cristiane explica: “Você não precisa estudar o tempo todo ou se cobrar além do que seu coração e mente conseguem suportar para alcançar o sucesso. Aprender é um caminho, não uma corrida. O que realmente importa nesse processo não é a quantidade, mas a qualidade com que você se conecta ao conhecimento. Lembre-se que estudar pode e deve ser leve, gentil e prazeroso. Faça pausas, respire fundo, olhe com amor para o seu processo, ele é só seu, e está se construindo dia após dia. Acredite em você.”



Av. Maravilha, 316 - Sala 01. Centro, Maravilha - SC



SHAMPOO ELSEVE 400ML

POR: R\$ 24,25



CONDICIONADOR ELSEVE 400ML

POR: R\$ 24,50



TINTURA NUTRISSSE (EXCETO CORES ESPECIAIS)

POR: R\$ 19,50



DESODORANTE REXONA AEROSOL

POR: R\$ 16,50



DESODORANTE REXONA ROLLON

POR: R\$ 9,95



ESPUMA DE BARBEAR BOZZANO 150GR

POR: R\$ 16,50

LINHA INFANTIL

TRA-LÁ-LÁ

COM 15%

DE DESCONTO

HÁBITOS SAZONAIS

Com a chegada do inverno, cresce o interesse por pratos quentes e afetivos

Nutricionista explica que é possível apostar na união de sabor e afeto, sem abrir mão de uma dieta equilibrada

CAMILLA CONSTANTIN

Na estação mais fria do ano, muitas pessoas passam a sentir um desejo quase instintivo por pratos quentes e com grande valor sentimental. Afinal, mais do que matar a fome, essas comidas trazem conforto e sensação de aconchego. De acordo com a nutricionista Schayane Golzer, muitas pessoas também sentem um desejo maior por doces nesse período, já que, ao serem consumidos, estimulam a liberação de neurotransmissores como serotonina e dopamina, substâncias que promovem sensações de prazer e bem-estar.

A alimentação pode ser uma importante fonte de conforto emocional, um momento de prazer e afeto à mesa. Entretanto, ela alerta que é importante

não usar as refeições como uma forma de suprir carências emocionais ou lidar com emoções negativas, como tristeza, ansiedade ou estresse. “A alimentação emocional pode levar a hábitos alimentares pouco saudáveis e a problemas de saúde. Por isso, é importante estar atento aos sinais de compulsão alimentar, um transtorno que pode se intensificar durante o inverno. Reconhecer e acolher as emoções, além de buscar apoio profissional ou estratégias saudáveis para lidar com sentimentos negativos, é fundamental”, acredita.

Entre os principais cuidados, estão: saber distinguir entre a fome fisiológica e a vontade de comer; priorizar alimentos nutritivos e equilibrados; e buscar por conforto em atividades prazerosas, como atividade física, leitura, meditação, etc.

Divulgação



Schayane Golzer chama a atenção para os riscos de usar as refeições como forma de lidar com emoções negativas

QUAIS OPÇÕES SÃO INDICADAS?

A dica é montar pratos variados, com valor nutricional adequado e que proporcionem saciedade. Nesse contexto, a nutricionista destaca que caldos e sopas são boas alternativas, desde que não sejam cremosos ou carregados de ingredientes como queijos, massas, agnoline ou pães. Embora a sopa em si possa ser leve, ela aponta que a adição desses itens pode torná-la muito mais calórica do que o necessário apenas para saciar e aquecer.

O importante é manter uma alimentação equilibrada, consumindo de tudo com moderação. “No inverno, vale apostar em vegetais no vapor, caldos quentes com legumes e grãos, chocolate quente feito com leite desnatado e cacau, e, ao optar por fondue, preferir versões com queijos brancos e leite desnatado. Com criatividade, é possível adaptar os alimentos típicos da estação para versões mais leves e nutritivas, sempre com moderação”, diz.

Schayane lista mais alimentos recomendados: frutas e vegetais da estação; queijos com baixo teor de gordura; pães artesanais; bebidas quentes; alimentos ricos em triptofano, que aumentam a produção de serotonina, promovendo sensação de bem-estar e alegria, como bananas, nozes, cacau e chocolate amargo; vegetais verde-escuros (brócolis, rúcula, couve, espinafre, agrião); sementes de girassol; alimentos de origem animal; tubérculos e leguminosas, entre outros.

SENTIMOS MAIS FOME QUANDO É FRIO?

E a resposta é: sim! Durante o período do inverno, o apetite pode aumentar, principalmente em razão do aumento de calorias que gastamos para equilibrar a temperatura corporal. Assim, é comum o desejo por alimentos ricos em carboidratos, que fornecem o impulso instantâneo de “calor” que o corpo precisa.

Schayane explica que o aumento da vontade de comer também pode estar relacionado a situações sociais, já que, durante o frio, a tendência é participar de eventos mais intimistas, como encontros com familiares, jantares com amigos e reuniões em restaurantes. “É muito comum, também, nos movimentarmos menos durante o inverno. Passamos mais tempo em casa e sentimos menos disposição para praticar atividades físicas. Nessas circunstâncias, é frequente surgirem episódios de fome emocional, ou seja, a vontade de comer que não está relacionada à necessidade fisiológica”, garante.



Freepik

PRIMEIRO SORTEIO

Sicredi Conexão entrega prêmios da campanha Capital Premiado

Mais de 150 associados foram premiados em toda a área de atuação da cooperativa

A Sicredi Conexão iniciou a entrega dos prêmios do primeiro sorteio da campanha Capital Premiado, que contemplou associados em toda a área de atuação da cooperativa — Norte do Rio Grande do Sul, Oeste de Santa Catarina e as regiões Sul e Zona da Mata de Minas Gerais.

Os principais prêmios deste sorteio, três bicicletas elétricas Klash Hit, foram entregues a um associado de cada estado de atuação. No Rio Grande do Sul, Cleusa Terezinha Bonafé Panosso, de Palmitinho, foi a vencedora; em Santa Catarina, o Frigorífico Bauermann Indústria, Comércio e Transportes Eireli, de São Carlos, faturou o prêmio; e, em Minas Gerais, a Organização Funerária Santa Rita do Sapucaí Ltda, de Pouso Alegre, foi a sorteada.

Além das bicicletas, vales-compras no valor de R\$1 mil foram sorteados, totalizando 151 contemplações. Foram mais de 285 mil números da sorte gerados para este primeiro sorteio, e a expectativa é ainda maior para os próximos.

Quem não teve sorte desta vez, segue concorrendo nas próximas apurações. “A campanha Capital Premiado é mais do que uma promoção: é um incentivo à participação ativa dos nossos associados na construção de uma cooperativa ainda mais sólida e sustentável. Estamos muito felizes com o sucesso deste primeiro sorteio e, aos associados que ainda não participaram da promoção, deixamos o convite: venham até uma de nossas agências conhecer mais sobre essa ação, que além de fortalecer a nossa cooperativa, também oportuniza muitos prêmios”, destaca o diretor de Negócios da Sicredi Conexão, André Zanon.

O próximo sorteio da campanha está previsto para o dia 10 de setembro. Para participar, basta conferir o regulamento completo nas agências ou no site oficial da promoção.



Divulgação/Sicredi

Entrega de vale-compras na agência de Maravilha

PLANO SAFRA 25/26

Quem faz o Brasil girar, tem com quem contar.

Os recursos do Plano Safra já estão disponíveis no Sicredi.

Aqui, você tem acesso a crédito* para custeio, investimento, comercialização, industrialização e CPR. Também pode contar com seguros para proteger sua lavoura, rebanhos, maquinário e benfeitorias.

*Sujeito a análise.



SAC: 0800 724 7220
Atendimento a pessoas com deficiência
auditiva ou de fala: 0800 724 0525
Ouvidoria: 0800 646 2519

Fale com a gente e aproveite.

É ter com quem contar.



LEGISLATIVO

AGENDA LEGISLATIVA

Acompanhe a primeira sessão ordinária de julho da Câmara de Vereadores de Maravilha: terça-feira (01/07), às 19h, no Plenário Frei Silvestre Gialdi.

Poder Legislativo aprovou sete projetos no mês de junho

Matérias apreciadas também já foram aprovadas em segundo turno

A Câmara de Vereadores de Maravilha aprovou um total de sete projetos de lei nas quatro sessões ordinárias realizadas no mês de junho. Das matérias que foram apreciadas, quatro projetos receberam aprovação em segundo turno:

- **Projeto de Lei nº 15/2025**, que altera artigo da Lei nº 3.929/2015, referente ao auxílio concedido aos acadêmicos do município;

- **Projeto de Lei nº 20/2025**, autorizando a abertura de crédito adicional suplementar no valor de **R\$ 1.400.000,00** para a Secretaria de Educação – aquisição de três ônibus destinados ao transporte escolar;

- **Projeto de Lei nº 21/2025**, com a abertura de crédito suplementar de **R\$ 350.000,00** também para a Educação – aquisição de móveis, equipamentos de informática e acervo de livros para a biblioteca do Centro Educacional Mundo Infantil;

- **Projeto de Lei nº 22/2025**, que libera crédito suplementar de **R\$ 2.073.662,72** para a Secretaria de Saúde – construção, ampliação e reforma dos Centros Municipais de Saúde e também para manutenção dos atendimentos de média e alta complexidade ambulatorial e hospitalar.

Outras três matérias foram aprovadas em dois

turnos nas sessões de junho:

- **Projeto de Lei nº 32/2025**, que autoriza o Poder Executivo a instituir o **Programa de Auxílio-Alimentação para os Servidores Públicos do Município**, no valor de até R\$ 300,00 (40h), proporcional à carga horária do servidor;

- **Projeto de Lei nº 23/2025**, que ratifica as alterações realizadas na **11ª Alteração Contratual do Consórcio Público do CONDER**, fortalecendo a parceria regional entre os municípios con-

sorciados;

- **Substitutivo ao Projeto de Lei nº 31/2025**, que institui o Serviço de Acolhimento Familiar e Institucional para Idosos em Situação de Risco e Adultos com Deficiência no Município de Maravilha. Esta matéria deu entrada na sessão ordinária do dia 16/06, foi estudada pelas comissões de Constituição e Justiça e de Educação e Saúde durante a suspensão da sessão e na sequência aprovada por unanimidade pelos 11 vereadores.

Fotos: Divulgação



Primeira sessão ordinária de junho, realizada no dia 2, contou com participação do presidente do SINTRAF de Maravilha, Neivo Allebrandt

Câmara aprova indicações voltadas a melhorias para a comunidade

A Câmara de Vereadores de Maravilha aprovou, por unanimidade, durante as sessões ordinárias de junho, 22 indicações apresentadas pelos parlamentares municipais. As propostas contemplam melhorias na infraestrutura urbana, segurança no trânsito, saúde, lazer, meio

ambiente e cultura.

Entre os pedidos, destacam-se a instalação de lombadas e faixas elevadas, asfaltamento de ruas, reforma de paradas de ônibus, implantação de câmeras de monitoramento em praças e suporte a crianças com Diabetes Mellitus

tipo I.

Também foram solicitadas a criação de parques infantis, novas praças, melhorias no descarte de resíduos e incentivos ao turismo e às atividades culturais. As indicações aprovadas seguem agora para análise do Poder Executivo.

Presidente Gilmar Castanha e colegas vereadores participam de sessão itinerante da ALESC

Atividades da Assembleia Legislativa de Santa Catarina foram realizadas em São Miguel do Oeste

A Câmara de Vereadores de Maravilha, por meio do presidente Gilmar Francisco Castanha (MDB), colegas vereadores Irineu Bourscheid (PL), Laércio José Fornasari (MDB), Mozer Mathews de Oliveira (PL) e assessor jurídico Igor Eduardo Damaren, participaram no dia 10 da sessão e reuniões itinerantes da Assembleia Legislativa de Santa Catarina (ALESC). A programação do Legislativo catarinense ocorreu em São Miguel do Oeste, como forma de aproximar os deputados estaduais das demandas da comunidade regional.

Durante o evento, além de acompanhar os

trabalhos legislativos, os vereadores de Maravilha dialogaram com parlamentares e encaminharam reivindicações voltadas ao desenvolvimento do município e à melhoria dos serviços prestados à população.

Participação do presidente do Legislativo, Gilmar Castanha, juntamente com os colegas vereadores Irineu Bourscheid, Laércio Fornasari, Mozer de Oliveira e o assessor jurídico Igor Damaren na sessão itinerante da ALESC



RESPONSABILIDADE FISCAL

Município de Maravilha liquida saldo de precatórios do Regime Especial

Gestão antecipou a regularização dos valores devidos

A Administração Municipal de Maravilha quitou, na última semana, o saldo total de dívidas do Regime Especial de Precatórios, encerrando uma trajetória de mais de 15 anos no regime especial e alcançando um marco histórico: a eliminação completa da fila de precatórios. Somente em 2025, a atual Administração já desembolsou R\$ 1.199.565,65 em pagamentos de precatórios, incluindo o valor de R\$ 637.693,59 referente à quitação final do saldo devedor.

O Regime Especial foi instituído pela Emenda Constitucional nº 62/2009, ao qual o Município aderiu por meio do Decreto nº 034, de 08 de março de 2010, com o objetivo de organizar o pagamento parcelado dos precatórios vencidos das administrações diretas. Desde então, os depósi-

tos foram feitos anualmente em conta específica, com base no saldo atualizado dos débitos, seguindo os critérios legais de correção e compensação.

Durante esse período, o Município enfrentou diversas mudanças nas regras de pagamento, especialmente em relação aos juros e prorrogações

de prazo, cuja previsão de encerramento se estende até 2029. No entanto, a gestão atual antecipou a regularização dos valores devidos, encerrando o passivo financeiro antes do prazo estipulado.

Desde a adesão ao regime, já foram pagos mais de 70 processos judiciais, envolvendo servidores, fornecedores e outros credores do Município, totalizando R\$ 11.673.727,83.

Com essa ação, o Município de Maravilha está em situação regular com o Tribunal de Justiça e zera, pela primeira vez em mais de 15 anos, a fila de credores de precatórios — um feito que demonstra responsabilidade fiscal, compromisso com a legalidade e respeito com os cidadãos e fornecedores que aguardavam por seus direitos.



Arquivo/O Líder

Atual Administração já desembolsou mais de R\$1 milhão em pagamentos de precatórios

CRESOL

TUDO COMEÇA *por você.*

Toda Quarta e Quinta-feira é dia de **HORTIFRUTI!**
No Iguatemi!
Aqui você encontra tudo fresquinho!
Qualidade é nosso maior compromisso!

HORTIFRUTI IGUATEMI! | Fale conosco: 49 9 8887-5346 | Venha visitar uma de nossas 3 unidades!

IGUATEMI
SUPERMERCADOS



MARAVILHA EM JOGO

ONEIDE BEHLING

FUTEBOL SETE

A competição de Futebol Sete chegou ao fim e os campeões foram devidamente coroados! No feminino, a equipe Odi Sports mostrou sua força e habilidade, conquistando o título com mérito. Aliás, pelo segundo ano consecutivo. Já no veterano, a Nucltramix/Marcos Suspensão provou que a experiência e a técnica são fundamentais para o triunfo. No masculino, a Academia Corpo Expressão dominou o torneio e levantou a taça de campeão. Parabéns a todas as equipes que participaram e mostraram seu talento no complexo Pena Branca. É importante destacar a excelente organização da competição, que proporcionou um ambiente justo e emocionante para os atletas. A todos os envolvidos, nossos parabéns pelo trabalho bem feito!

AMADORES

Recurso do Figueira de Palmitos paralisou o Estadual de Amadores. Futebol amador na nossa região está travado devido a esse recurso impetrado. A equipe de Palmitos foi punida por supostamente ter utilizado um atleta de forma irregular e pede a recuperação de pontos perdidos. O problema é que essa decisão afeta também outras equipes que já avançaram para a próxima fase. É o caso de Ipanema, Ypiranga, São Lourenço e Aliança, que se classificaram direto para a terceira fase e agora correm o risco de ficar mais de 60 dias sem jogar. Essa paralisação é um grande desafio para os atletas e as equipes, que precisam manter a forma física e a motivação durante esse período. Esperamos que a situação seja resolvida o mais rápido possível para que o futebol amador possa voltar ao normal o quanto antes.

FUTSAL

Futsal em Cunha Porã: ADCP anuncia reforço experiente! A Morada do Verde, agora conhecida também como Morada do Futsal, está preparando um time forte para o restante da temporada! E a novidade é que o Ala Bolinha, um velho conhecido dos torcedores de Maravilha, foi anunciado como o mais novo reforço da equipe. Com sua habilidade e experiência em quadra, Bolinha promete trazer um impacto positivo para a ADCP. A equipe de Cunha Porã segue investindo no futsal e busca resultados importantes para o restante do ano. Vamos torcer para que Bolinha e a ADCP tenham sucesso. Enquanto isso em Maravilha... muitas dúvidas. Será que a AMAF vai retornar?



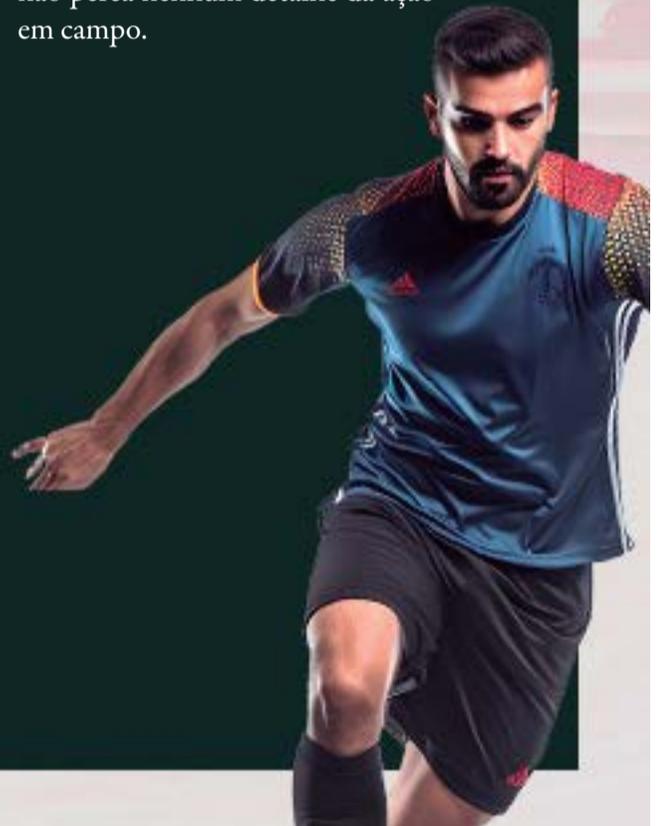
AGENDA

- Chapecoense recebe o Goiás no domingo (29), às 19h, na Arena Condá. O Esmeraldino é líder da Série B, a Chape ocupa a 9ª posição, mas a distância para o G-4 é apenas dois pontos.
- Grêmio retorna no dia 8 julho. É a decisão da Recopa Gaúcha contra o São José na Arena.
- Internacional buscará o triunfo no Brasileirão no dia 12 de julho contra o frágil Vitória da Bahia.



MUNDIAL DE CLUBES

Brasil em alta no Mundial de Clubes FIFA. Está sendo um sucesso, e os times brasileiros estão brilhando! Nas Oitavas de Final, teremos grandes confrontos que prometem muita emoção. Neste sábado (28), às 13h, o Palmeiras enfrenta o Botafogo em um duelo brasileiro que promete ser eletrizante! Quem sairá vitorioso? E no domingo (29), às 17h, o Flamengo enfrenta o Bayern de Munique em um confronto que promete ser difícil, mas os rubro-negros estão confiantes. Na segunda-feira (30), às 16h, tem a peleja do Fluminense contra Inter da Itália. Me chamou a atenção também a Cazé TV. Os caras estão transmitindo todos os jogos com emoção e ótimos narradores, garantindo que você não perca nenhum detalhe da ação em campo.



VIDAL
REVESTIMENTOS

FoLletto

FIQUE TRANQUILO!
Seu maior tesouro está em boas mãos!



De Gasperi
SEGUROS

Despachante
Lunelli

49 3664-0443

49 3664-0001 | 49 3664-1266

ENTRELINHAS DO ESPORTE

Isadora Tremea

Talento de Maravilha brilha nos gramados e evidencia fortalecimento do futebol feminino profissional

TAMARA FINARDI

Uma bola lançada na área cai nos pés da atacante, que não titubeia. Mais que dominar a bola, se tem a responsabilidade de dominar a emoção. Uma fração de segundos para tomar uma decisão. Com muita concentração gira em cima da zagueira. Analisa rapidamente o espaço aberto no gol e, decisiva com a perna canhota, bate rasteiro no canto esquerdo sem chance para a goleira adversária. Golaço! Foi assim, no dia 2 de junho deste ano, que a maravilhense Isadora Tremea, 13 anos, marcou seu primeiro gol no tempo regulamentar de uma partida oficial vestindo a camisa do Internacional. A vitória de 2 x 0 na disputa válida pela Copa Nike Sub-15 realizada no estado de São Paulo, contra a forte equipe do Centro Olímpico, passou pelos pés e pelo coração da atacante natural de Maravilha. Na competição, Isadora entrou em campo como titular. Também deixou seu gol na disputa contra o Minas Brasília em um momento delicado da equipe colorada, que estava atrás no placar e Isadora balançou a rede para deixar tudo igual e iniciar a reação das gurias coloradas. Ao final da competição, no dia 7 de junho, uma medalha de 3º lugar no peito, conquistada em cima das brabas do Corinthians. Este é o segundo troféu que a jogadora levanta em menos de cinco meses de atuação pelo Internacional.

Revelada em Maravilha, Isadora já dava seus primeiros chutes aos 2 anos, inspirada pelo pai, Luis Carlos Tremea, e o irmão mais velho, Breno Tremea. Cresceu, e a paixão pelo futebol acompanhou seu crescimento na mesma proporção. Com a bola nos pés, sempre enxergou além de uma brincadeira: é uma possibilidade de futuro, de fazer a diferença no futebol feminino.

“O futebol sempre uniu muitas pessoas e mudou vidas”, enfatiza.

Não demorou muito para o talento ultrapassar os muros da casa e se lançar em escolinhas de futebol e futsal de Maravilha. No início, quando ainda tinha 5 anos, era a única menina treinando, mas ao ocupar este espaço, tanto nas quadras quanto nos gramados, contribuiu para que as portas se abrissem desde a base para novas jogadoras.

Ainda em Maravilha, disputou competições e conquistou títulos representando o município. Testemunhou o trabalho de base com meninas de idade parecida com a sua. O apoio da família, que acompanha cada um dos seus passos dentro e fora das quatro linhas, é fundamental. Isadora retribui se dedicando à carreira no futebol com muita maturidade, foco e determinação.

Em 2024, uma decisão acompanhada de uma mudança: foi para Guaraciaba, onde atuou com o

elenco de uma equipe feminina de base local. Em sua avaliação o ano foi de muito aproveitamento no esporte e no crescimento pessoal.

Já no ano de 2025 reservava a possibilidade de ir ainda mais longe com a chuteira nos pés e a fé que sempre guia seu coração. Em fevereiro, foi para Porto Alegre acompanhada do pai, onde participou de testes para o Internacional - uma porta aberta pela campanha realizada com a equipe de Guaraciaba. Foram quatro dias intensos de avaliação, regados por suor e entrega. Tudo isso ao lado de várias meninas que, embora fossem de diferentes lugares, compartilhavam o mesmo sonho e dedicação de estar correndo corajosamente em busca dos seus sonhos.

Os testes findaram e, no dia 15 de fevereiro, Isadora e seu pai retornaram para Santa Catarina. Ainda na estrada, o coração disparou com uma mensagem: Isadora foi aprovada no teste e deveria se apresentar junto ao clube na próxima semana para se preparar para a Liga de Desenvolvimento da CBF, competição de grande importância no cenário de futebol de base nacional, que reúne vários clubes do país. “Vibramos muito”, recorda o pai.

A partir daí um novo desafio: a mudança para Porto Alegre. Atualmente, Isadora reside com o pai na capital gaúcha, enquanto sua mãe, o irmão e avós estão em Maravilha. Com um apoio incondicional, a mãe, Cristiane Tremea, não hesita das oportunidades de organizar a logística para estar ao lado da filha. Neste ponto, Isadora revela que foca em um trabalho sério junto ao clube, o que também exige a habilidade de driblar desafios, como matar no peito a saudade da família e comemorar como um gol os momentos juntos. Além disso, sua rotina reserva um espaço muito importante de dedicação aos estudos.

No início de temporada junto ao Inter, já teve a oportunidade de disputar o primeiro GRE-NAL. A partida válida pela Liga de Desenvolvimento da CBF foi no CFT Hélio Dourado, em Eldorado do Sul, a casa do adversário. Estava em jogo a medalha de bronze. A disputa acirrada foi para as penalidades, onde Isadora foi escolhida para bater um dos pênaltis. Mesmo diante da torcida e da pressão que fazia parte do momento, com a perna esquerda conver-

teu para as gurias coloradas, que ficaram com o terceiro lugar da competição nacional.

Agora a preparação junto ao Internacional foca no próximo compromisso do ano: o Gaúcho Sub-15.

A trajetória de Isadora exemplifica a potência que faz parte da essência do futebol feminino. No Brasil, a história da modalidade passa por momentos antagônicos, como a legislação que proibiu institucionalmente as mulheres de disputar este esporte por mais de 40 anos - prática que foi retomada com muita luta a partir da década de 80, ao país sede da próxima Copa do Mundo FIFA de Futebol Feminino, marcada para 2027. As precursoras que abriram caminho contra adversários extra campo são reconhecidas pela jovem atacante maravilhense. Dentre elas, Marlisa Wahlbrink, a Goleira Maravilha, e a rainha Marta. Sonhar em jogar profissionalmente, também é coisa de mulher. Isadora tem se dedicado e almeja sua primeira convocação junto a Seleção - uma trajetória que percorre gramados fardada de sonhos, em busca de vitórias que celebram a valorização do futebol feminino.



Registro de Isadora, aos 10 anos, disputando partida em equipe mista de futebol de base





MEDICINA E SAÚDE DR. GEOVANI DELEVATI

Meio ambiente e desreguladores endócrinos
Os desreguladores endócrinos podem permanecer por muito tempo no organismo e passar para a próxima geração

Página 7



DIRETO AO PONTO LUIZ CLÁUDIO CARPES

Devolução dos recursos de aposentados
Informações desencontradas na questão da devolução dos valores retirados indevidamente das contas dos aposentados deixam um mar de insegurança

Página 3



PSICOLOGIA INFANTIL PATRÍCIA STÜRMER

Família: a base insubstituível no desenvolvimento infantil
Mesmo com todo o amor, dedicação e competência da equipe escolar, a escola não substitui o papel da família

Página 6



Arquivo/O Líder

FESTIVIDADE

Municípios resgatam tradições juninas, com fogueira, brincadeiras e afeto

“É mais do que uma festa, é um momento de união”, destacam

INSPIRAÇÃO

No mês dos namorados, declaração de amor rende prêmios a casal

Página 9

ESFRIOU

Confira dicas para manter seu ambiente aquecido e em segurança

Página 16

O CARRO QUE VOCÊ MERECE ESTÁ AQUI

 **BREGOMAR**
VEÍCULOS

(49) 3631 0505 - São Miguel do Oeste

(49) 3677 3051 - Itapiranga

(49) 3664 3104 - Maravilha

(49) 3644 0453 - Dionísio Cerqueira



bregomar.veiculos



bregomar.veiculos