

**setembro
amarelo**

Profissional afirma que 90% dos casos de suicídio tem prevenção

No mês que lembra a importância de falar sobre o tema, apresentamos uma entrevista sobre o comportamento da vítima e dicas de prevenção

..... PÁGINA 10

MARAVILHA, SÁBADO, 7 DE
SETEMBRO DE 2019 - ED 543 - R\$ 3,00

Jornal

O LÍDER

7 de setembro

No dia da Independência do Brasil, Maravilha vai reunir mais de 2 mil alunos, seis fanfarras e a Banda Marcial em marcha pelo centro da cidade

SEMANA DA PÁTRIA encerra hoje com desfile

..... PÁGINA 7





**LUCAS MIGUEL
GNIPLER**

www.lucasmiguel.com

NÃO SE CONHECE

Você não conhece a si mesmo. A maior parte do esforço para verbalizar valores e crenças é em vão: racionalizamos de um jeito, agimos inconscientemente de outro.

A única forma de ter uma (pequena) ideia de quem (ou como) somos é observando o próprio comportamento. E em seguida, refletindo sobre o que aconteceu: por que eu falei aquilo? Por que eu senti tanta raiva? Por que eu fiquei preocupado?

O aprendizado nasce da reflexão da ação. Para aprender sobre nós mesmos não é diferente.

*

O sistema nervoso reage de forma diferente dependendo de como você enfrenta os problemas. Quando enfrenta de forma voluntária, o corpo é um. Quando enfrenta de forma reativa, estressado, reclamando, o corpo é perigosamente outro.

E o detalhe mais curioso: a MESMA SITUAÇÃO é encarada com empolgação por alguns, e com preocupação por outros. E o corpo, obviamente, reage de acordo com a percepção.

Em muitas situações rotineiras, a diferença fisiológica pode estar sob seu controle: tudo começa com uma decisão individual e intransferível, que acontece no intervalo entre o estímulo (problema) e a resposta (ação).

E tudo pode MUDAR com pequenos ajustes nesse intervalo entre o estímulo e a resposta.

*

A Wikipédia tem mais de 30 milhões de contas - pessoas, em tese, interessadas em inserir e editar conteúdo.

Só que dessa nação de editores, menos de 4 mil, segundo a Wikipédia, são usuários superfrequentes, realmente ativos, que além de editar, iniciam novos tópicos com frequência.

É provável que na sua área de atuação também exista um funil semelhante. E não é porque só uma minoria tem talento. É só uma minoria que se dedica com esforço e consistência.

*

Hoje, no mundo, a obesidade é um problema maior do que a fome. Se no mundo essa é a estatística, imagine nos nossos privilegiados círculos sociais.

Nossos antepassados batalhavam para comer. Hoje, a grande batalha é parar de comer. E é difícil: somos biologicamente programados para garantir o alimento. Para não passar fome. E o ritmo vagaroso da evolução da nossa espécie obviamente não acompanhou a abundância dos últimos séculos. Nossa configuração genética, diante da mesa, ainda é idêntica à do caçador-coletores faminto.

Creio que esse exemplo mostra o quanto precisamos rever, de tempos em tempos, nossas crenças sobre questões sociais. A mim me parece que nos acostumamos a atirar alimentos e roupas para quem precisa, na verdade, de orientação psicológica mais complexa.

ORIENTAÇÃO Capacitação foi oferecida por cinco dias Município sedia curso de liderança comunitária voltado à segurança

O município de Maravilha sediou, nesta semana, o curso de extensão em Liderança Comunitária. A iniciativa foi da Assessoria de Segurança Cidadã da Secretaria de Estado da Segurança Pública (Asegc) e teve o objetivo de implementar a filosofia de Polícia Comunitária na busca de soluções criativas para os problemas de segurança pública.

A capacitação foi oferecida por cinco dias em uma das salas de aula da Unoesc. Participaram cidadãos e lideranças comunitárias da região de Maravilha. Eles foram capacitados para atuar junto aos Conselhos Comunitários de Segurança (Conseg).



Capitão da PM, Altair Lisot, participou do início do curso na Unoesc

Em entrevista ao Jornal O Líder, o capitão da Polícia Militar, Altair Lisot, dis-

se que o curso também foi aplicado, em um módulo específico, para militares, com

o objetivo de melhorar as aptidões e reforçar os conceitos da academia de polícia.

CHARGE



O LÍDER

DIRETOR: WOLMIR HÜBNER
EDITOR-CHEFE: FERNANDO HÜBNER
DIRETORA-COMERCIAL: SIMONE HÜBNER
EDITOR: CARINE ARENHARDT

REDAÇÃO:
CAMILLA CONSTANTIN
CARINE ARENHARDT
CLEITON FERRASSO
DIANA HEINZ
EDERSON ABI
NELCIR DALL'AGNOL

DIAGRAMAÇÃO
JOSIELE ERLÓ ZAMBIASI

REVISÃO
ROSIANE POLETTI

ARTE
FERNANDO C. ZIMMERMANN

SÃO MIGUEL DO OESTE
RUA 31 DE MARÇO, 297 - B. SÃO GOTARDO
49. 3621 0103

MARAVILHA
RUA PASTOR ARMANDO CLAAS, 22 - CENTRO
49. 3664 4721

OS ARTIGOS ASSINADOS SÃO DE RESPONSABILIDADE DOS AUTORES E NÃO REFLETEM NECESSARIAMENTE A OPINIÃO DO JORNAL O LÍDER.

**SEMANA
DO
BRASIL**

06 A 14 DE SETEMBRO

MACROLAR
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO



SERRA CIRCULAR
SKIL 220V
(8924)

R\$ 329,90

FURADEIRA
IMPACTO GSB16
220V (8904)

R\$ 319,90



☎ 3664-0700

📍 Av. Sete de Setembro, 230, Maravilha (em frente à COPEMA)



RADAR

por WOLMIR HÜBNER
radar@jornalolider.com.br

EM REPOUSO

O nosso grande amigo e colaborador Vito Domingos Bonamigo está convalescendo de acidente doméstico e doença. Estamos na torcida que se recupere logo e volte a conviver ao lado de todos os seus amigos da cidade. Pessoa querida e muito estimada na comunidade, tendo uma vida com participação em todos os segmentos sociais. Saúde, amigo, e siga firme que tudo dará certo. Abraços!

"Temi pela minha vida", diz Manuela D'Ávila, sobre intermediar contato entre hacker e Glenn Greenwald



Responsável por intermediar o contato entre o jornalista Glenn Greenwald, um dos fundadores do Intercept, e o hacker que invadiu o celular de uma série de autoridades brasileiras, a ex-deputada federal Manuela D'Ávila (PCdoB-RS) foi entrevistada no Timeline, da Rádio Gaúcha, na manhã de segunda-feira (2). No último dia 28 Manuela prestou depoimento à Polícia Federal sobre o episódio e também entregou seu celular para perícia dos dados que já haviam sido fornecidos por ela aos investigadores. Essa senhora pretendia ser vice-presidente do Brasil...

CONSELHO TUTELAR

O Conselho Municipal de Direitos da Criança e do Adolescente de Maravilha promoveu, na tarde de quarta-feira (4), a apresentação pública dos candidatos às vagas de conselheiros tutelares. Na oportunidade, cada um dos 12 candidatos fez uma breve apresentação e falou sobre o trabalho dos conselheiros. Agora, com muita gente boa como candidatos, eles já podem fazer suas campanhas, pedindo voto e fazendo a divulgação de materiais nas redes sociais. É proibida a vinculação do nome como representante de qualquer entidade do município. A eleição está marcada para o dia 6 de outubro, no Centro Educacional Vereador Raymundo Veit, e todos os municípios com título de eleitor, ou que já tenham encaminhado o documento, estão aptos para votar. Os cinco eleitos vão assumir em janeiro de 2020. É importante participarmos do processo e escolher a pessoa que melhor poderá nos representar. Sucesso a todos!

NOVO VOO DE CHAPECÓ

A partir desta segunda-feira (9) teremos à nossa disposição mais um voo de Chapecó com destino à capital Florianópolis. Será operado pela Azul e sairá às 5h, com chegada às 5h55. Retorna o voo às 23h55, com chegada à 1h. Custo das passagens? Algo em torno de R\$ 400 a R\$ 500. Por trecho... Serão voos diários de segunda a sábado, não operando aos domingos.



Flor do Sertão comemora aniversário com festividades

O município de Flor do Sertão completa 24 anos de emancipação político-administrativa no dia 29 de setembro e irá contar com programação especial ao longo do mês. As festividades iniciam na tarde de hoje (7), às 15h, com desfile cívico. Também neste sábado será feita a escolha das soberanas, às 21h, no Centro Municipal de Eventos. O concurso irá contar com a participação de sete candidatas. Os organizadores convidam a todos para prestigiar as festividades. "Preparamos uma programação especial para celebrar com a nossa gente. Terra de povo trabalhador que construiu com coragem um município próspero, onde a valorização das pessoas é prioridade. Um município que, ao longo de mais de duas décadas, mostra sua força através de lideranças atuantes e se destaca em diversas áreas", frisam. Parabéns, amigos!

A EFICIÊNCIA DO DEPUTADO ESKUDLARK

Foi assinada e autorizada na terça-feira (3), pelo governador do Estado, Carlos Moisés, e comunicada ao deputado Mauricio Eskudlark (PL), a liberação de R\$ 350 mil em recursos para a construção da casa de apoio do Hospital Regional de São Miguel do Oeste. Os valores serão repassados à prefeitura de São Miguel do Oeste, responsável pela construção da obra em parceria com as entidades envolvidas, Rotary e Lions, que farão a manutenção e administração da casa. "É gratificante poder ajudar esse trabalho que os voluntários e funcionários da casa de apoio e das entidades, Rotary e Lions, realizam gratuitamente para a nossa sociedade. Por essa razão, quando solicitado, busquei os recursos, que ficam disponíveis para a obra pela prefeitura e entidades e que certamente ajudarão muitas pessoas de nosso município e região", disse Eskudlark, que desde o início de sua vida pública tem levantado a bandeira da saúde.



LIÇÕES DE VIDA

Viver não é esperar a tempestade passar. É aprender a dançar na chuva.

PESQUISAS MAQUIAVÉLICAS

Divulgar pesquisas nesta época do ano, em que o presidente, Jair Bolsonaro, não chegou a completar 9 meses de gestão, é tão relevante quanto uma nota de 3 reais. Vergonha para todos os brasileiros, um instituto fazer pesquisa de opinião pública agora, quando o atual gestor nem esquentou a cadeira presidencial. O pior ainda é ver as grandes mídias explorarem de tal maneira, como se ainda estivessemos em campanha eleitoral. Hoje, se chove muito, é culpa do presidente; se não chove e faz seca, idem. Assim, essa mídia maquiavélica, ao invés de fazer o seu papel de auxiliar o nosso desenvolvimento, cria o rancor, o ódio, e como faz a oposição, quanto mais notícia ruim, melhor. Legítimos brasileiros de carteirinha. Pesquisas assim dirigidas deveriam ser ignoradas por toda a imprensa brasileira.

PESQUISAS II

O presidente, Jair Bolsonaro, criticou pesquisa Datafolha divulgada nesta semana que apontou o aumento de sua reprovação, inclusive entre a população mais rica.

Em entrevista, ao deixar o Palácio da Alvorada, ele questionou se alguém ainda acredita no instituto de pesquisa. "Alguém acredita no Datafolha? Você acredita em Papai Noel? Outra pergunta", disse.

VISITA

Recebemos, no decorrer da semana, a visita da empresária e amiga Ângela de Oliveira, acompanhada da competente Ângela Batisti, em nossa sede, as quais nos relataram as atividades empresariais do grande Grupo Oliveira, que tem como timoneiro o amigo Lenoir de Oliveira, ao lado da própria Ângela e a dinâmica Poliana. Com projetos inovadores arrojados, fazem jus ao conceito que temos dessa grande família. Obrigado e contem conosco sempre!

ATÉ A NOSSA PRÓXIMA EDIÇÃO E BOA SEMANA!

Chegou a Sipaguinha.
Na medida certa para quem sonha grande.

Sipag. Do cooperativismo para o seu negócio.

sip2g SOLUÇÕES INTEGRADAS DE PAGAMENTO

SICOOB Faça parte.

Ouvidoria: 0800 646 4001 | Atendimento: seg. a sex. - das 9h às 18h | Deficientes Auditivos ou de fala: 0800 940 0458



**DIRETO
AO PONTO**
por LUIZ CLÁUDIO CARPES

CAPTAR CLIENTES NA ADVOCACIA É ILEGAL

Todos nós, advogados, sabemos que isso infelizmente ocorre. E muitas vezes não há como flagrar tal prática, o que geralmente ocorre em locais naturalmente onde não há outras pessoas (ou membros da OAB, ou advogados) fiscalizando. Recentemente, recebi informação de uma pessoa, relatando que sua mãe recebeu a visita de duas pessoas, sob o pretexto de ingressar com ação contra a operadora OI, e que também sob pretexto, os idosos teriam algum crédito para receber. Quando o filho do casal chegou e flagrou a prática, de imediato solicitou a OAB de um dos dois visitantes, o que já foi negado pelo estelionatário, dizendo simplesmente que trabalhava para um escritório de advocacia do Rio Grande do Sul. Ao informar que iria ligar para a polícia, os dois estelionatários saíram de imediato, rapidamente, e só restou a placa do veículo que foi repassada para a polícia. Contudo, a “dupla” acabou deixando um cartão de visita, que me foi entregue, e já repassado à seccional da OAB. Esperamos que providências sejam tomadas. Se o escritório mencionado é inocente, alguém estava se passando por funcionário. E caso haja a convivência ou participação deste escritório, que seus proprietários sejam punidos pela prática ilegal de captação de clientes.

SITUAÇÃO DA OI

Para informação geral, a operadora OI está em processo de recuperação judicial. Quem tem ações contra a operadora sabe como as coisas estão ocorrendo. Mesmo que a pessoa ganhe a ação, não irá receber. Irá, em primeiro lugar, ter que se habilitar no processo de recuperação judicial, que tramita na comarca do Rio de Janeiro (capital). Após esta habilitação, entrará na fila para recebimento de créditos. Só que os créditos de uma empresa em recuperação judicial são pagos em primeiro lugar para dívidas trabalhistas. Em segundo, exemplificando, para os credores chamados preferenciais. E por último, os credores ditos QUIROGRAFÁRIOS, que é onde entram também os credores de ações judiciais. Em resumo, vai demorar até que os quirografários consigam receber algo. Por isso, esse tipo de ação é, hoje, uma mera e longínqua perspectiva de receber algum crédito, se é que a pessoa tem direito. Mas fundamentalmente, não há como prometer nada para qualquer pessoa. Neste caminho, do ter ou não ter algo a receber, e até efetivamente haver possibilidade de receber algo, é um longo caminho. E que certamente levará anos até se resolver. Ou seja, mais uma fraude procurando tirar dinheiro de pessoas do bem. É bom ficar de olho.

SEMANA DA PÁTRIA

Quero externar os parabéns a qualquer órgão que tenha efetuado alguma atividade nesta Semana da Pátria. Em épocas onde não se marcha mais, onde há raras apresentações no Dia da Pátria (hoje), quem fez alguma coisa é digno de louvor. Em outros tantos locais, a data é esquecida. Pior de tudo é que esquecer a data é o mesmo que esquecer do patriotismo. Estamos carentes de amor pela pátria, de orgulho de nosso Brasil. Vá lá que as ações principalmente da classe política não abrem muita margem para ações patrióticas. Mas temos que nos orgulhar de sermos brasileiros. A data da pátria é ideal para isso! Bom feriado da Independência!



POLÍTICA Sessão teve até bate-boca entre vereadores durante sabatina Câmara aprova projetos e recebe servidores públicos durante sessão

A Câmara de Vereadores realizou mais uma sessão na noite de segunda-feira (2) em Maravilha. O encontro começou às 19h e teve a presença de dois servidores públicos, que foram questionados sobre o trabalho no setor de compras e licitações do município.

Inicialmente, os vereadores votaram os projetos de lei. Entre eles a abertura de crédito suplementar para a Secretaria de Esportes, Juventude e Lazer, no valor de R\$ 125 mil. O recurso, de acordo com o projeto, será para construir acessibilidade e reformar os banheiros do ginásio da Linha Cabeceira do Iraceminha. O



Sessão foi tensa para questionamentos aos servidores públicos municipais

vereador Natalino Prante pediu sensibilidade ao município e um plano de aplicação.

SERVIDORES

Durante a palavra livre os vereadores questionaram dois servidores do município. Estiveram presentes na sessão Elton Schmidt, diretor-geral do

Departamento de Compras, e Juliano Fagan, diretor do Departamento de Compras.

Eles falaram sobre a drenagem pluvial da Rua José de Anchieta, aquisição dos rolamentos do rolo compactador, construção de bocas de lobo e procedimentos licitatórios. Antes de iniciar os ques-

tionamentos, houve bate-boca entre vereadores e um dos servidores afirmou que se tratava de uma falta de respeito a forma como a situação estava sendo conduzida. Tudo em razão de um dos vereadores pedir que um servidor fosse para uma sala enquanto o colega era sabatinado.

SAÚDE

Interagir lança programa de emagrecimento

DIANA HEINZ

A Clínica Interagir lançou um novo programa de emagrecimento com o intuito de atender tanto quem quer reduzir peso de forma geral ou quem deseja apenas reduzir gordura localizada. O programa Agora ou Nunca dura três meses e envolve nutricionista, biomédica, fisioterapeuta e esteticista.

Conforme as profissionais, ele pode ser adquirido em três formatos, sendo o Combo Emagrecedor Turbo, Combo Emagrecedor Master e o Combo Emagrecedor Slim.



Programa envolve esteticista, fisioterapeuta, nutricionista e biomédica

Os interessados devem entrar em contato com a clínica até

o dia 20 de setembro, data-limite para iniciar no programa

de emagrecimento. O telefone da Interagir é (49) 3664 1564.

TIGRINHOS

Escola promove concurso fotográfico

DIANA HEINZ

Os alunos do ensino médio da Escola de Educação Básica Osvaldo Ferreira de Mello participaram da segunda edição do concurso fotográfico no mês passado. A premiação ocorreu no domingo (1º). O objetivo, conforme a professora criadora, Bruna Bauermann, foi instigar os alunos ao olhar estético e criativo. Neste ano o tema foi “A força da mulher tigrinhense”



Uma das 12 fotografias premiadas com o tema “A força da mulher tigrinhense”

se”, escolhido para demonstrar as dificuldades cotidianas en-

frentadas pelas mulheres. “Nós queremos que eles vejam os pro-

blemas enfrentados pela mulher, seja em casa, no trabalho, na dupla jornada, na sociedade ou em seu psicológico”, explica.

Mais de 80 alunos enviaram as fotos ainda no mês de agosto. A obra deveria ter uma justificativa e um nome. A avaliação foi feita por cinco juradas e o resultado foi divulgado no domingo, durante a cerimônia de premiação. No total, foram 12 estudantes premiados, sendo dois por turma.



DIA DA INDEPENDÊNCIA

Hoje é dia de orgulho. O Brasil comemora 197 anos de independência, proclamada oficialmente em 7 de setembro de 1822. Nosso país ainda tem muito para evoluir, mas sim, já tivemos muitas conquistas. Nossa pátria merece o orgulho de seu povo. Uma grande nação só se faz com um povo trabalhador e patriota, que fala do seu país com amor, que luta, que faz a sua parte e não apenas aponta defeitos. Hoje é dia de comemorar, de respeitar nossa história, de marchar. Sete de Setembro chegou! Parabéns a todos os brasileiros, que aqui nasceram ou que escolheram o Brasil como sua terra.

Ser humano

Um belo gesto de humanidade que os voluntários da Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias de Maravilha estão fazendo. Eles estão ajudando uma família da Venezuela na imigração ao Brasil, que vem tentar uma vida com mais qualidade aqui em Maravilha. Todos são da mesma família e devem chegar neste domingo aqui no município. Não somente neste caso, mas outras famílias, inclusive maravilhenses, também já receberam ajuda dos voluntários da igreja. Essa preocupação com o próximo é que torna o sentido de ser humano.

VERGONHA NA CÂMARA

Uma situação deselegante na sessão desta semana na Câmara de Vereadores repercutiu de forma extremamente negativa na sociedade maravilhense. Inicialmente, vamos aos fatos. Estiveram na sessão Elton Schmidt e Juliano Fagan, do setor de compras da prefeitura. Antes de iniciar a rodada de questionamentos sobre trabalhos nesse setor, foi solicitado a um dos servidores que se trancasse em uma sala do Legislativo para não ouvir enquanto o outro colega de setor respondia perguntas. Primeiramente, risos na plateia, imaginando que se tratasse de uma piada, mas não era. Após discussão, um novo pedido para que um deles sentasse em outra cadeira, mais longe do colega de setor, com a justificativa de que não havia contato visual com um dos vereadores. Alguns entenderam que se tratava, na verdade, de uma manobra para que os dois servidores não pudessem conversar durante os questionamentos. Agora a opinião: um ser humano não merece passar por esse tipo de constrangimento em uma Câmara de Vereadores, quando vai apenas para repassar informações. A sociedade de Maravilha pede desculpas aos dois servidores, que podem ter função pública, mas também são pessoas e merecem respeito.

VALE A PENA CONFERIR

Em 2018 o LEO Clube Maravilha promoveu a primeira edição do Brechó Beneficente. Através de doações, o evento comercializou roupas, calçados e acessórios durante um sábado. Com o lucro foi realizada reforma estética do Centro de Educação Infantil Proinfância Criança Sorriso. Este ano o clube maravilhense realizará a 2ª edição do Brechó, hoje (7), na sede da entidade, das 10h às 16h. É uma oportunidade para quem quer adquirir produtos de boa qualidade e com preço acessível. Vale a pena conferir e ajudar a entidade que utilizará o lucro em campanhas futuras.



RUMO AO BI

Voltamos a falar de esporte neste espaço e isso por que o Clube Recreativo Maravilha está vivo na disputa do Campeonato de Futebol não Profissional do Estado de Santa Catarina. Depois de muito tempo, a equipe maravilhense volta a disputar a competição neste nível. No ano 2018 o CRM foi campeão da fase Oeste, mas por causa de divergências na data de realização da competição em relação às outras regiões do Estado, o CRM ficou fora desta etapa. Neste ano disputa com mais sete times a chance de erguer o principal troféu do futebol amador do Estado Barriga Verde. O primeiro jogo é hoje (7), em Nova Veneza, contra o Metropolitano.



FELICIDADE

Estamos nos habituando aos novos tempos: aprendemos a conviver com a instantaneidade e a produzir com intensidade, já que é quase necessário chegar perto da perfeição para fazer parte do sistema. Somos ótimos em atingir metas e colecionar elogios, principalmente se pudermos postar fotos para "validar" tal mérito. Entretanto, de acordo com o Relatório Mundial da Felicidade, elaborado pela empresa de pesquisas Gallup em parceria com a ONU, nos últimos anos a infelicidade só aumentou. Em meio a tanta competição, sorte daqueles que escolheram desviar a rota e perceberam que a felicidade genuína está nas coisas simples.



DG Vistorias
VISTORIA PARA TRANSFERÊNCIA DE VEÍCULOS
Avenida araucária, número 1000 3198-1555

Sinta-se bem, sorria!

PLANTÃO 24h
(49) 9 9908.0825

ODONTO+ Mais
CLÍNICA ODONTOLÓGICA CRO 2214

(49) 3664.2294 (49) 9 9908.0825

RESPONSÁVEL TÉCNICA | CIRURGIÃ - DENTISTA **Dra. Bruna Wilman** CRO 14520
Av. Maravilha, 593, Sala 01 - Centro - Maravilha/SC



PSIQUE & AMOR

por DR. DENY DONATO ALFANO
Psicoterapeuta e antropólogo (49) 98895 5231

O MELHOR AMBIENTE PARA CRIAR FILHOS

Em tempos de selfies, o narcisismo se torna cada vez mais recorrente.

Todo mundo conhece um narciso, que ama o próprio reflexo.

E esse reflexo não precisa ser literal, pode se referir a outros tipos de amor próprio excessivo que vão além do físico: o orgulho, a vaidade, a carência; pessoas que costumam se comparar, invejar ou precisar ficar ao centro da atenção.

Pessoas carentes; pessoas taradas; pessoas inchadas de poder; divas e divos das redes sociais que vivem como se estivessem continuamente observadas, caminhando num tapete vermelho virtual ou pisando a passarela de um shopping existencial.

Mas como isso acontece? **Como uma pessoa se torna tão autoconfiante e apaixonada pela própria imagem a ponto de desprezar, no sentido de não dar valor, aos outros?**

Pesquisadores americanos foram buscar essas respostas no comportamento das crianças. Foram analisadas 565 crianças, de 7 a 11 anos, e seus pais - 415 mães e 290 pais.

O resultado foi claro e objetivo: **crianças superestimadas e mimadas pelos pais durante este estágio de desenvolvimento são mais propensas ao narcisismo.**

Segundo o estudo, "superestimar" é **fazer a criança achar que é melhor que seus colegas ou que só eles importam.**

"Quando as crianças são vistas por seus pais como sendo mais especiais do que outras crianças, eles podem internalizar a visão de que eles são indivíduos superiores, uma visão que está no cerne do narcisismo", diz o estudo.

Mas a teoria da psicanálise, que lembro que não é uma ciência, diferentemente da psicologia, e, portanto, não tem fundamento ao não ser uma especulação filosófica, sugere que narcisistas são fruto de um relacionamento frio com os pais, o que poderia invalidar as ideias dos autores da pesquisa, Brad Bushman e Eddie Brummelman.

Tendo isso em mente, Bushman e Brummelman se apoiaram na **Teoria da Aprendizagem Social**, que contrariamente à psicanálise, baseia-se em fundamentos científicos, a ideia que todo aprendizado provém de comportamentos já moldados. Então as crianças, na verdade, aprendem a ser narcisas com os pais.

É isso: pais narcisistas geram filhos narcisistas.

O segredo do sucesso com as crianças também está no estudo: "Quando as crianças são tratadas por seus pais com carinho e apreço, podem interiorizar a ideia de que eles são indivíduos valiosos, uma visão que está no cerne da autoestima".

Mas ensinar que uma criança/pessoa merece apreço é diferente do ensinar/transmitir que ela é a melhor ou a única que conta.

Mais um estudo que confirma como viver/crescer/ser educados em ambientes familiares fechados e autonutrientes de moral e empáfias é prejudicador e patologizador para a criança. Ou seja, moral da história, o ambiente que proporciona "o melhor" para a criança não é, com certeza, um ambiente bom para criá-la.

ANO 2019 Inverno com frio rigoroso, que secou áreas de vegetação, e período de estiagem contribuem para o aumento de queimadas

Ocorrências de incêndio têm crescimento de 80% na região

Divulgação/Corpo de Bombeiros

CARINE ARENHARDT

O Brasil enfrentou aumento no número de queimadas neste ano e em Santa Catarina o cenário não foi diferente. Com um inverno marcado pelo frio intenso, com ocorrência de geadas que secaram paisagens, e o período de estiagem, o Estado teve aumento de quase 12% nas ocorrências de queimadas em vegetação. Entre janeiro e a primeira quinzena de agosto, foram 1.655 mil atendimentos de fogo em vegetação em Santa Catarina, número que em 2018 foi de 1.479 mil.

Na região da 3ª Companhia de Bombeiros Militar de Maravilha, houve aumento de aproximadamente 80% nas ocorrências de incêndio atendidas pelo Corpo de Bombeiros neste ano. O número corresponde aos atendimentos nos municípios de Maravilha, Tigrinhos, Santa Terezinha do Progresso, Iraceminha, Flor do Sertão e São Miguel da Boa Vista.

Conforme o comandan-



Trabalho de combate a incêndio em área de vegetação

te, capitão João Emiliano de Moura Miranda, os bombeiros atenderam 43 incêndios em vegetação e edificações entre 1º de janeiro e 3 de setembro na região da 3ª Companhia. Em 2018 o número foi de 25 ocorrências neste mesmo período. Os registros de queimadas somente em vegetação também ficam com aumento médio de 80%. Entre janeiro e o início deste mês, foram 21 incêndios em vege-

tação na região, número que em 2018 foi de 12 neste mesmo período.

COMO PREVENIR

A orientação é que a população não inicie queimadas, principalmente com a colocação de fogo em lixo e áreas de vegetação. Outra orientação importante é não jogar bitucas de cigarro em matas ou beira de estradas. O alerta não vale apenas para

períodos de estiagem, mas ao longo de todo ano. Com a vegetação seca e a ocorrência de vento, as chamas se propagam rapidamente.

Quando um incêndio é avistado, o Corpo de Bombeiros deve ser acionado imediatamente. A tentativa de combater o fogo por pessoas não preparadas pode representar um grave risco à saúde, com queimaduras ou intoxicação por inalação de fumaça.

VISITAS

Sicredi promove viagem para associados

Buscando disseminar conhecimento sobre o cooperativismo e o sistema Sicredi, foram realizadas duas viagens com coordenadores de núcleo, representantes de entidades e associados do Sicredi Alto Uruguai RS/SC/MG, nos últimos dias 2 e 3. O destino escolhido foi Porto Alegre (RS).

Associados de Maravilha participaram do grupo de viagem na segunda-feira (2). A primeira visita foi na Central Sicredi Sul/Sudeste, com destaque para o papel da entidade, estrutura de governança e o seu diferencial competitivo: o relacionamento.

O segundo destino foi o Centro Administrativo Sicredi (CAS), estrutura nacional do sistema que presta serviços para as cinco centrais regionais e para as 112 cooperativas. No local os grupos conheceram áreas centralizadas do sistema, como Crédito, Data Center e de Segurança e monitoramento.

Associados de Maravilha, Pinhalzinho, Cunha Porã, Caibi, Saudades, São Carlos, Palmitos, Iraí, Caiçara, Vicente Dutra, Pinheirinho do Vale, Palmitinho, Vista Alegre e Taquaruçu do Sul



Sicredi Alto Uruguai RS/SC/MG

DIA DA INDEPENDÊNCIA Abertura foi no domingo (1º), em cerimônia no Espaço Criança Sorriso

Semana da Pátria encerra com desfile cívico

CARINE ARENHARDT

Maravilha encerra hoje (7) a programação especial da Semana da Pátria 2019. As atividades iniciaram no domingo (1º), em cerimônia de abertura no Espaço Criança Sorriso, acompanhada por lideranças municipais, entidades, Polícia Militar e Banda Marcial Cidade das Crianças. Atletas da Secretaria Municipal de Esporte, Juventude e Lazer levaram o fogo simbólico, que permaneceu no local durante a semana.

Durante execução do Hino Nacional, representantes do Executivo, Legislativo e Polícia Militar fizeram o hasteamento das bandeiras. A prefeita, Rosimar Maldaner, em seu pronunciamento, fez a abertura oficial da Semana da Pátria e parabenizou a todos que se fizeram presentes, assim com as entidades e escolas envolvidas no restante da programação.

Entre a segunda (2) e sexta-feira (6) escolas e entidades participaram da programação diária com hasteamento das bandeiras pela manhã e arriamento no período da tarde, no Espaço Criança Sorriso.

A programação encerra hoje com desfile cívico, com a participação de aproximadamente 2 mil estudantes, servidores da Educação, Apae Marisol, Polícia Militar e Corpo de Bombeiros. Seis fanfarras escolares e a Banda Marcial Cidade das Crianças fazem par-



Palanque de lideranças na cerimônia de abertura



Hasteamento das bandeiras na abertura da Semana da Pátria

te do desfile. A programação começa às 8h15 no palco 1, próximo à prefeitura.

O desfile segue pela Avenida Araucária, encerrando na Avenida Sul Brasil, próximo da Praça Padre José Bunse. Com o início do desfile, as lideranças vão se deslocar ao palco 2, montado na Avenida Sul Brasil. Em caso de chuva será realizada hora cívica no Espaço Criança Sorriso.



Fogo simbólico chegou no domingo (1º)



Banda Marcial Cidade das Crianças se apresentou na abertura



LUIZ CARLOS PRATES

NÃO QUEREM VIVER

Vou a um shopping de Florianópolis e encontro uma amiga. - "Prates, tenho pensado muito em ti nos últimos dias", é o que ela me diz de imediato. - Bah, o que foi que eu fiz de errado? - perguntei, inquieto.

Nada de errado, me diz a amiga. E ela desabafa. Diz-me que a mãe dela está bem doente, dá para dizer, mal. E que toda a família procura ajudar, elevar o ânimo da mãe, a amiga sabe que os remédios produzem um resultado muito pequeno na saúde das pessoas... A mãe da moça não tem do que se queixar do ponto de vista de atendimentos médicos ou medicamentosos. Tudo ao tempo e à hora, nas melhores condições, mas... A mãe emocionalmente não reage, parece nem escutar as pessoas que a tentam jogar para cima. Emocionalmente estática. E foi aí que a minha amiga contou do por que ela andava se lembrando de mim.

É que vivo dizendo, e disso não me afasto, que as pessoas adultas não mudam, o comportamento, a psicologia das ações e reações foram plasmadas na primeiríssima infância, no proverbial "período de molde", muito bem abordado por Sigmund Freud. Depois desse período, que dura não mais que os cinco primeiros anos de vida, babaus, seremos os mesmos até o fim...

A mãe da minha amiga não dá ouvidos para conselhos, orientações emocionais, modos prudentes e sábios de agir e reagir à moléstia, seja ela qual for. Seja ela qual for. Não existe doença incurável. Quem disser que existe é um demônio. Tudo é possível ao que crê...

Vim até aqui para dizer que mais das vezes não nos damos conta de que não queremos sarar, não queremos melhorar, não queremos viver... Muito comum. Muita gente diz, da boca para fora, que quer sim melhorar, sarar, viver, mas... Seus gestos as condenam, sua obstinação em não querer ouvir e mudar o jeito de ser revela fundamentalmente um tipo de pessoa que até que caia na cova de uma moléstia pesada não vamos saber disso. Pensamos, até então, que lidávamos com uma pessoa positiva, afeita ao melhor para sua vida, grave equívoco. Os empedernidos emocionais não mudam, só mudam no que não tem muita importância, nos fundamentais estão obstinadamente congeladas. Nesses casos, os que estão por perto que se preparem para os cerimoniais...

VERGONHA

Reportagem de um jornal de São Paulo, título: - "Pessoas passam mais de 10 horas em fila por emprego". Muitas reclamando. Pois é, mas muitas dessas pessoas "sofridas" também ficam dias e noites numa fila para um show musical, tipo Rock in Rio, ou semelhante. E aí não reclamam. Para emprego ou matrícula dos filhos na escola reclamam... Quem de fato quer "trabalhar" fica quieto, luta, crê e consegue. Mandriões chamam...

VERDADE

Há muito mimimi e dengüices no agronegócio, e por agronegócio entendamos até mesmo uma pequena horta caseira. Muita gente promovendo a venda de ovos e vegetais sem venenos, orgânicos, ou produtos sem gordura trans... Tudo com preços lá em cima. Provem-me que são puros, "verdadeiros", provem-me! Ou alguém sai na "caça" dessa verdade ou muita gente vai continuar bancando trouxa. Reação e... Cadeia.

FALTA DIZER

E os mandriões aí em casa, como vão? Opa, quis dizer os filhos. Estou falando das notas na escola, estamos na reta final do ano letivo, ou o aluno já se garantiu para o ano que vem ou vai patinar outra vez. Que os pais fiscalizem, cobrem e puxem o couro, se for o caso. Só o que faltava mandriões de celular na palma da mão e notas lá embaixo... Couro!

TRADIÇÃO

EEB Nossa Senhora da Salete promove almoço

No próximo domingo (15) a Escola de Educação Básica Nossa Senhora da Salete vai promover o tradicional almoço. A programação inicia com a celebração da missa na igreja católica às 9h e segue com almoço ao meio-dia. O cronograma também terá apresentações de dança promovida por alunos. O evento será realizado no Salão Paroquial Católico e, conforme a organização, deve receber o mesmo número de pessoas das edições anteriores, cerca de mil. O cardápio será carne suína, galetto, mandioca, macarrão, arroz, cucas e saladas. O ingresso para adultos custa R\$ 25 e infantil R\$ 15, sendo que é necessário levar pratos e talheres. As fichas podem ser adquiridas com estudantes da escola e com professores.

ECONOMIA

Sicoob Credial lança Campanha de Seguros

Inicia neste mês de setembro a Campanha de Seguros do Sicoob Credial. Os Seguros Sicoob ajudam a proteger você, sua família e seu patrimônio, através de todos os ramos, com ótimas condições e benefícios, em parceria com renomadas seguradoras do mercado. Economizando uma pequena quantia por dia você conta com ótimos planos, garantindo a sua segurança ou até mesmo a proteção de seu veículo, empresa ou residência.

Para a gerente comercial, Shirley de Mello, quando o Sicoob oferece um seguro preza principalmente pelo atendimento no momento em que o associado mais precisa, que é no acontecimento de um sinistro. "Para isso a cooperativa possui três corretores de seguros habilitados e também parcerias com as principais

companhias de seguros, o que lhe permite oferecer proteção com condições diferenciadas, atendendo as necessidades financeiras do associado com parcelas que cabem no seu bolso. Não queremos somente oferecer um seguro aos associados, nosso objetivo é proteger o que eles conquistaram até hoje, portanto prezamos muito pela qualidade do seguro oferecido", relata.

O presidente do Sicoob Credial, Hermes Barbieri, relata que hoje o Sicoob possui seguradora e corretora de seguros. "Este é um grande diferencial em ser sócio do Sicoob, desta forma conseguimos oferecer condições diferenciadas ao nosso associado, pois ele não é apenas dono de uma cooperativa de crédito, mas também de uma seguradora e uma corretora de seguros", finaliza.

DEDICAÇÃO

Elton John Girardi fala sobre a rotina e os desafios da vida de atleta Maravilhense vai participar de dois campeonatos de fisiculturismo

CAMILLA CONSTANTIN

Foco, persistência e força de vontade para alcançar o objetivo pretendido. Assim pode ser definida a rotina do atleta Elton John Girardi, de 23 anos. Nos dias 21 e 22 de setembro ele irá participar do Sardinha Classic, evento realizado em homenagem a um dos maiores ícones do fisiculturismo brasileiro: Fernando Sardinha.

O campeonato será promovido em Balneário Camboriú e vai reunir mais de 500 atletas do Brasil e do mundo. Girardi, que neste mês irá participar também da Copa Oeste, em Chapecó, está em fase de preparação intensa para apresentar sua melhor versão. "Alcansei o resultado almejado e pretendo representar o município de Maravilha nos dois eventos da melhor forma possível", destaca.

O gosto pelo esporte iniciou há dois anos, quando decidiu participar de uma competição de fisiculturismo para ganhar visibilidade profissional. A falta de experiência, aliada ao nervosismo, fez com que ele não conquistasse bons resultados, o que o fez ter ainda mais motivação para seguir em busca de seus sonhos.

A primeira vitória veio no ano seguinte, quando participou da Copa Sul, em São José dos Pinhais (PR). "Eu estava com tanta garra que já me sentia campeão. Com a primeira colocação, além



Atleta de 23 anos irá participar de duas competições neste mês

de alavancar minha carreira, consegui trazer mais visibilidade ao esporte na região", diz.

PREPARAÇÃO

O atleta explica que para chegar ao resultado esperado é necessário passar por duas fases. A primeira, chamada de *bulking*, tem como objetivo o ganho de peso para aumento da massa muscular. Nesta etapa a dieta é hipercalórica, com a intenção de obter mais força.

Já a segunda fase, conhecida como *cutting*, é o momento de perder gordura e manter a massa magra, buscando a definição adequada. Para ter sucesso, a dieta deve ser associada a um treina-

mento eficiente e planejado.

Girardi faz treinos diários, com aeróbico em jejum, musculação e, por fim, mais um aeróbico. Ele afirma que participar de campeonatos de fisiculturismo é algo que exige esforço físico e mental, já que o atleta passa por muitas restrições. "É preciso ter a mente muito equilibrada e focar no resultado. Persistência e organização são fundamentais, já que é preciso cuidar da refeição, treino, horário de sono, além de conciliar tudo isso com a rotina profissional", enfatiza.

VIDA DE ATLETA

Ser atleta de fisiculturismo não é tarefa fácil. Requer empen-

ho, motivação e alta disciplina, rotina muitas vezes acompanhada de algumas doses de sacrifício. "Para um atleta não existe meio-termo, é preciso ser completo, sem exceções. Para quem acompanha também é difícil, são muitas variáveis de humor, principalmente porque as restrições alimentares mexem com o psicológico", diz.

Quem vê apenas o resultado não imagina o esforço e o trabalho árduo nos bastidores. Girardi conta que infelizmente existem muitas pessoas que julgam, sem saber o empenho que existe por trás de tudo. Mesmo com as dificuldades enfrentadas, ele é apaixonado pelo esporte e irá continuar competindo. Entretanto, após três anos em sequência participando de disputas, pretende fazer uma pausa em 2020.

Outro plano é passar a treinar atletas para participar de competições, trabalho que deve iniciar em breve. "As coisas boas não acontecem por acaso. Todo sonho traz consigo certos riscos, especialmente o do fracasso. Mesmo se uma pessoa assume o risco e falha. Então, a pessoa deve tentar novamente. Você não pode deixar se abater. Se você tentar dez vezes terá melhor chance de fazê-lo na décima tentativa do que se não tentar nada", finaliza.



Elton John Girardi inicia o dia com treino aeróbico



Refeições são totalmente planejadas e organizadas

TRANSPORTES
FoLetto

COMÉRCIO DE
AREIA E BRITA

(49) 3664-6853 (49) 99988-0098



ECONOMIA E NEGÓCIOS

por RAQUEL BASSO HÜBNER
 raquel@jornalolider.com.br



“O verdadeiro valor das coisas é o esforço e o problema de as adquirir”
 Adam Smith



Semana do Brasil deve movimentar o comércio catarinense, diz FCDL/SC

É com otimismo que os lojistas catarinenses se preparam para a Semana do Brasil, entre os dias 6 e 15 de setembro. Promovida pelo governo federal, a campanha conta com a adesão da Federação das CDLs de Santa Catarina e deve movimentar o comércio em um mês historicamente considerado de entressafra para as vendas. “Setembro fica entre o Dia dos Pais e o Dia das Crianças, o que faz com que o volume de vendas seja menor do que em outros meses. A tendência é que, aliada à liberação de parte do FGTS, PIS e primeira parcela do 13º de aposentados e pensionistas, dê um bom resultado”, explicou Valdenir Manoel da Silva, gerente-comercial da FCDL/SC, em entrevista ao Programa Atualidades da 103FM.

Alfândega de Dionísio Cerqueira registra queda de 34% nas exportações

A crise na Argentina está afetando as exportações brasileiras e preocupa principalmente empresários e industriais de Santa Catarina. A alfândega de Dionísio Cerqueira registrou queda de 34% nos primeiros sete meses deste ano, em relação ao mesmo período do ano passado. Foram exportados US\$ 180 milhões de janeiro a julho de 2019, contra US\$ 275 milhões de janeiro a julho de 2018. O movimento de caminhões também caiu, de 5.380 para 4.438. Segundo o presidente da Associação Comercial e Empresarial de Barracão, Dionísio Cerqueira e Bom Jesus do Sul (Ascoagrin), Marcos Voltolini, para o Diário Catarinense, o Brasil exporta muita carne, banana, placas de MDF, bobinas de papel, bobina plástica e produtos agrícolas para o país vizinho. “Ocorreu uma freada nas exportações e isso deixou todo mundo apreensivo. Até o próprio comércio local sofreu, pois com a desvalorização do peso os argentinos diminuíram as compras do lado de cá da fronteira. Eles compram roupas e alimentos no Brasil. Já temos algumas demissões pontuais, de empresas que demitiram uma ou duas pessoas”, destacou o empresário.

PRODUÇÃO DE VEÍCULOS NO BRASIL RECUA 7,3% EM AGOSTO SOBRE UM ANO ANTES, DIZ ANFAVEA

A produção de carros, comerciais leves, caminhões e ônibus no mês passado somou 269,8 mil unidades, novamente afetada pelo declínio nas exportações de veículos montados, de 12,8% na base mensal e de 34,6% na comparação anual. No acumulado do ano, a produção totalizou 2,01 milhões de veículos, elevação de 2% sobre o mesmo período de 2018. De acordo com a entidade, o mercado interno em alta é o que vem mantendo positivos os números de produção, já que houve grande queda nas exportações (37,9% no acumulado do ano) em função da aguda crise na Argentina.

Sul é a região do país que mais consome produtos orgânicos, aponta pesquisa

O consumo de produtos orgânicos nos últimos 30 dias foi maior na região Sul do país, mostra a Pesquisa Consumidor Orgânico 2019, divulgada na quarta-feira (5) pelo Conselho Brasileiro da Produção Orgânica e Sustentável (Organis). Ao todo, segundo o levantamento, 23% dos consumidores afirmaram ter comprado algum produto de origem orgânica nos últimos dias. Alimentos orgânicos, por exemplo, caracterizam-se por terem sido produzidos sem fertilizantes artificiais e sem o uso de agrotóxicos. Em média, 19% dos brasileiros consumiu produtos desse tipo nos últimos 30 dias e outra parcela, de 35%, consumiu os produtos nos últimos seis meses. A primeira pesquisa, feita em 2017, observou que havia uma média de 15% de consumidores. Ainda conforme o levantamento, neste ano, 67% dos entrevistados afirmaram que estão dispostos a aumentar a compra desses produtos. Nesse quesito, a região Sul também registrou o maior percentual (48%), seguido pelo Sudeste (42%).



Diogenes Pandini / Diário Catarinense

Governo reduz previsão do salário mínimo para R\$ 1.039 em 2020

O governo mudou a previsão do salário mínimo para R\$ 1.039 no próximo ano, como consta no projeto de Lei Orçamentária Anual (PLOA) de 2020, divulgado na sexta-feira (30) pelo Ministério da Economia. O valor anterior era de R\$ 1.040, previsto no projeto da Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO - PLN 5/2019). O reajuste mudou por causa da previsão de inflação, que agora é de 3,91% pelo IPCA. Com isso, o mínimo passará de R\$ 998 para R\$ 1.039 em 2020, só com o reajuste da inflação, sem ganhos reais.

Aumento de alíquotas do ICMS em SC

Após o aumento das alíquotas do Imposto sobre Circulação de Mercadoria e Serviços (ICMS), supermercados e restaurantes de Santa Catarina já começaram a aumentar os preços. Vão ficar mais caras carnes de frango, suíno e peixes, derivados de carnes, leites especiais, queijos, pães especiais e erva-mate com mistura. Os empresários esperavam que o governo do Estado voltasse atrás na medida, o que não aconteceu. O presidente da Associação Catarinense de Supermercados (Acata), Paulo Cesar Lopes, comentou no Programa Atualidades, da 103FM, que os supermercados não são formadores de preços e que repassam esses valores de acordo com a indústria e o ICMS. “Agora o consumidor vai sentir esse impacto porque todas as empresas vão ter que repassar esses custos. Serão todos os tipos de carnes, que passaram de 7% para 12%. O item mais grave que me preocupa é a questão da água mineral que passou de 7% para 17%. Pedimos que permanecessem pelo menos as águas de galão de 5 litros. Entendo que se trata de uma questão de saúde pública. Pães, diversos outros itens tiveram sua carga tributária aumentada”, salienta. O presidente destaca, no entanto, que ainda há expectativa de revogação da medida.



Divulgação



Super Sauriverde

PIRACANJUBA Leite Condensado 200g **2,79**

NESCAU 20 Achei! 800g **9,27**

MAGUARY Suco Maguary 1L **3,99**

PIRACANJUBA Creme de Leite 200g **1,69**

AURORA Sobrecoxas 800g **6,99**

As melhores ofertas você encontra aqui! 3664-3911

setembro amarelo

MÊS DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

Conheça alguns indícios
e onde procurar ajuda

Profissional afirma que 90% dos casos de suicídio tem prevenção

CLEITON FERRASSO

O dia 10 de setembro é oficialmente o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio. Neste sentido, desde 2014 a Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), em parceria com o Conselho Federal de Medicina (CFM), organiza nacionalmente o Setembro Amarelo. Diversas ações são realizadas para abordar o assunto na sociedade, chamar a atenção para a prevenção e valorizar a vida.

Para falar um pouco sobre a data, conversamos com Abel Petter, psicólogo, membro da Associação Brasileira de Estudos e Pesquisas em Suicídio (ABEPS), especialista em Formação em Automutilação, Prevenção e Posvenção em Suicídio (Vita Alere/SP) e técnico pericial (IGP/IML/SSP/SC). Ele destaca que 90% dos casos têm prevenção.

“Muitos casos acontecem por falta de conhecimento, por não saber o que fazer, por vergonha da sociedade e muitas vítimas acabam cometendo o suicídio para acabar com aquela situação em que vive. Então o Setembro Amarelo é momento importante para falar sobre a prevenção ao suicídio”, esclarece.

SINTOMAS

Amedonia – perda de interesse pelas atividades do dia a dia
Exemplo: pessoa que gosta de jogar futebol e de um tempo pra cá não quer mais

perceber que a pessoa não está bem e ela está demonstrando isso no comportamento, sua forma de falar e se expressar”, complementa Petter.

Despersonalização – alteração de comportamento
Exemplo: pessoa calma fica agitada e vice-versa
“Quando a despersonalização acontece de um tempo para cá, por exemplo, um mês ou dois anos, é grave. A gente precisa

Atitudes autodestrutivas – Pessoa que pratica ação em si mesma para esquecer um pouco da dor mental
Exemplo: Arrancar o cabelo; beliscões, cortes ou mordidas na pele; roer unhas a ponto de machuca-las

Petter ressalta que ao perceber algum sintoma como os citados, as pessoas não podem ignorá-los. “É importante que as pessoas que estão próximas de quem passa por isso, que acolha, não julgue quem está passando por dificuldade e não achar que é ‘frescura’ ou falta de Deus. É preciso buscar ajuda”, frisa.

COMO CONSEGUIR AJUDA

CENTRO DE ATENDIMENTO PSICOSSOCIAL (CAPS) -

em Maravilha, o Centro de Atendimento Psicossocial (Caps) possui uma equipe preparada para atender quem precisa conversar, formada por enfermeiros, psiquiatras, psicólogos, assistentes sociais e grupos de terapias. O atendimento também pode ser feito na Unidade Básica de Saúde.

CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA (CVV) -

realiza apoio emocional e prevenção do suicídio. Atende de forma voluntária e gratuitamente todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo, por telefone, e-mail e chat 24 horas todos os dias. Ligação gratuita: 188.



Abel Petter destaca que conhecer o assunto é um passo para a prevenção



MEDICINA E SAÚDE

por DR. GEOVANI DELEVATI

SAÚDE SEXUAL E DIABETES MELLITUS

Os problemas sexuais são muito comuns, mas muitas vezes somos influenciados por uma imagem exagerada vendida pela mídia. Hoje, já há uma série de soluções para vários desses problemas, mas é preciso haver um diálogo franco com o médico

DISFUNÇÃO ERÉTIL

A disfunção erétil (DE) é definida como incapacidade persistente de obter ou manter uma ereção satisfatória para a atividade sexual. Apesar de ser muito comum entre a maioria dos homens em algum momento da vida, a disfunção atinge com uma frequência maior as pessoas com diabetes – e pode manifestar-se 5 a 10 anos mais cedo. Estudos internacionais apontaram que 50% dos homens relatarão algum episódio de DE nos seis primeiros meses após o diagnóstico de diabetes. Mesmo assim, a DE pode ser bem controlada em quase todos os homens portadores da doença.

- A idade: de acordo com a Associação Americana de Diabetes, pelo menos a metade dos homens com mais de 50 anos que têm diabetes desenvolvem a DE - o mau controle da glicose, o tabagismo, a pressão alta e o colesterol, sem tratamento além de alterações nas taxas hormonais são fatores de risco.

PROBLEMAS DE EJACULAÇÃO

Distúrbios na ejaculação são um problema sexual comum em homens com diabetes, atingindo de 32 a 67% dessa população. Homens com diabetes que enfrentam essa questão e têm alguma preocupação com a fertilidade devem buscar orientação com os profissionais de saúde capacitados.

POR QUE ACONTECE E O QUE FAZER?

O diabetes sem controle causa danos às paredes dos vasos sanguíneos, que afetam a circulação e o fluxo de sangue para o pênis. Além disso, danos aos nervos podem prejudicar o processo. Em alguns casos, a DE pode ser um efeito colateral de medicamentos utilizados no tratamento do diabetes.

O primeiro passo para chegar a um diagnóstico é contar ao seu médico, que fará algumas perguntas e exames para identificar a causa. Existem vários tratamentos efetivos para a DE, e é importante que os cônjuges participem das discussões sobre as opções de tratamento.

Essas opções incluem medicamentos orais, que aumentam o fluxo sanguíneo para o pênis. Eles podem ser usados de forma segura na maioria dos homens com diabetes, mas não são indicados para homens com algumas condições cardíacas específicas. É importante ter orientação e acompanhamento médico para uso seguro e bem indicado dessas medicações.

Há ainda possibilidades como injeções, reposição hormonal, equipamentos mecânicos, implantes e cirurgias, já bem consolidadas na medicina e com bons resultados. Uma parte essencial do tratamento consiste, sempre, em gerenciar a glicemia, a pressão e o colesterol, além de abandonar o ci-



garro e fazer exercícios regularmente. A saúde sexual é um sinal da sua saúde geral.

ATENÇÃO:

Existe uma quantidade enorme de informações sobre problemas de ereção na internet. Mas boa parte delas não é confiável ou é disponibilizada por empresas interessadas em vender produtos, nem sempre aprovados pelos órgãos responsáveis e sem base científica. Cuidado: essas empresas apostam na crença de que os homens ficam desconfortáveis quando precisam discutir problemas sexuais e terão a ilusão de que podem experimentar os produtos com privacidade, sem ter que expor suas dificuldades.

O autodiagnóstico e o autotratamento, com base nas informações que você lê ou recebe de amigos, pode até prolongar ou piorar o problema. O ideal é conversar com seu médico ou mesmo com outro membro da equipe multidisciplinar, com quem você

se sintam mais à vontade, para que haja uma orientação qualificada.

E AS MULHERES?

A disfunção sexual do diabetes também pode afetar as mulheres. Altas taxas de glicose, lesões nos nervos, depressão e propensão a infecções genitais são alguns dos fatores que podem afetar a vida sexual da mulher com diabetes.

Fique atenta aos sinais: falta de interesse em sexo, secura vaginal, desconforto durante a relação sexual e dificuldade maior em chegar ao orgasmo.

A melhor forma de prevenção e tratamento é conversar com seu médico, para entender as causas e identificar as melhores medidas. A solução pode ser bem simples, como o uso de um lubrificante, ou demandar um acompanhamento maior. Mas não fique adiando a conversa com o especialista. Nem a sua felicidade.

Fonte: diabetes.org.br

Otorrinolaringologia
Ouvindo - Nariz - Garganta
Clínica | Cirurgia | Videoendoscopia

Dr. Claudio Lopes da Silva Júnior
Otorrinolaringologia
CRM/SC 13685 - RQE 18735

Fone/Fax: (49) 3622-3388 / 3622-3118 Fone/Fax: (49) 3664-0225
Rua Almirante Barroso, 1111 - Centro Av. Sul Brasil, 493 - Sala 01
São Miguel do Oeste - SC Centro - Maravilha - SC

Ceu
Clínica Endócrino - Urológica

Dr. Geovani Delevati
CRM 9861

Aline Hubner
Endocrinologista
CRM/SC 10365

Geovani Delevati
Urologista
CRM/SC 9861

Ricardo Martins
Urologista
CRM/SC 12107

Rua Chul, 273 - 5º andar, Centro
São Miguel do Oeste
(49) 3622 4876

Av. Sul Brasil, 583, sala 206, 2º andar
Policlínica Central, Centro - Maravilha SC
(49) 99127 7205

ODONTO TOP
Clínicas Odontológicas

CRD/SC 1895

CD. Cristiano Demartini
CRD/SC 13574

CD. Josiane Wartha
CRD/SC 13527

Prótese
Clareamento
Limpeza
Restaurações

Aparelho Dentário
Implante Dentário
Tratamento de Canal

3664.3121

Rua Prefeito Albino Cerutti Cella, n°42, sala 01,
Centro, Maravilha (sem frente a rua)

Nutricionista

interagir
Centro de Saúde e Estética

AGENDE O SEU HORÁRIO
(49) 3664.1564 | (49) 98841.3088

clínicainteragir
clínicainteragir

crithianni
GINECOLOGIA, OBSTETRICIA

DR. CRISTHIANNI COSTA - CRM/SC 20453 - RQE 11700

49 3622.8847 | 49 99172.1313
RUA BARÃO DO TRIUNFO, 810 - SÃO MIGUEL DO OESTE - SC
www.rodolfocris.com.br - atendimento@rodolfocris.com.br

FISIÓFISIC
STUDIO PILATES

(49) 99128 2088

- Osteopatia •Pilates •Fisioterapia
- Treinamento Funcional •Microfisioterapia
- Plataforma Vibratória •Análise Ergônômica

rodolfo
OTORRINOLARINGOLOGIA

DR. RODOLFO TOLEDO - CRM/SC 19341 - RQE 11052

49 3664.1577 | 49 98437.9221
AV. SUL BRASIL, 583
POLICLÍNICA CENTRAL - 3º ANDAR - SALA 202 203 - MARAVILHA - SC

49 3622.8847 | 49 99172.1313
RUA BARÃO DO TRIUNFO, 810 - SÃO MIGUEL DO OESTE - SC
www.rodolfocris.com.br - atendimento@rodolfocris.com.br

TRÂNSITO Somente na região Oeste foram 904 flagrantes de janeiro a 2 de setembro de 2019

Flagrantes de embriaguez ao volante aumentam 70% no Estado

CARINE ARENHARDT

Com noção de tempo, espaço e velocidade comprometida, o motorista embriagado apresenta um grande potencial de envolvimento em acidentes graves. Considerada uma infração de extrema gravidade, a embriaguez ao volante vem sendo combatida com mais rigor pela Polícia Rodoviária Federal (PRF). Em Santa Catarina, a nova administração da PRF, que assumiu em janeiro deste ano, decidiu fortalecer ainda mais as fiscalizações devido ao risco que a conduta oferece.

Entre janeiro e o dia 2 de setembro deste ano a PRF contabilizou 4.826 mil flagrantes de embriaguez ao volante em Santa Catarina. No mesmo período de 2018, foram 2.848 mil. São 1.978 flagrantes a mais em 2019,

um aumento de quase 70% em comparação com o mesmo período do ano anterior. Somente na região Oeste foram 904 infrações de janeiro a 2 de setembro deste ano.

Conforme o policial rodoviário integrante do Núcleo de Comunicação da PRF Adriano Fiamoncini, a embriaguez é uma das infrações mais graves atendidas pela equipe. Ele afirma que a maioria dos acidentes com óbito registrados nas rodovias federais tem relação com álcool, seja do motorista ou do pedestre atropelado por estar alcoolizado.

“A infração de embriaguez ao volante não é tão comum como outras infrações, a exemplo do excesso de velocidade, ultrapassagem em local indevido, falta do uso de cinto de segurança, mas é uma infração extremamente grave. O moto-



Fiscalizações foram intensificadas neste ano

rista dirigindo embriagado é um acidente que pode acontecer a qualquer momento, ele coloca em risco não só a vida dele, mas também de outros usuários da rodovia. Perde a noção de espaço, tempo e velocidade, pode ficar deprimido, sonolento, ou ao contrário, pode ficar eufórico e acelerar mais ainda”, afirma.

MULTA E CNH RECOLHIDA

Quando ocorre o flagran-

te de embriaguez, o motorista é multado em R\$ 2.934,70 e tem a CNH recolhida. Caso o índice superar determinado nível previsto em lei, o motorista também recebe voz de prisão pelo crime de dirigir sob efeito de álcool. O motorista que se recusa a fazer o teste do bafômetro também recebe as mesmas penalidades e pode ser preso se estiver com alteração da capacidade psicomotora para dirigir.



EDUCAÇÃO

Coordenadoria Regional promove reunião sobre a eleição dos diretores

Marcada para outubro, a eleição dos novos diretores das escolas estaduais já está com o processo em andamento. As inscrições para apresentação dos planos de gestão estão abertas desde o dia 19 de agosto. Na segunda-feira (2) a Coordenadoria Regional de Educação de Maravilha promoveu reunião com o Conselho Deliberativo das escolas.

Conforme o coordenador, Erno Schwerz, todas

as escolas da regional foram representadas e receberam informações sobre o processo e datas para a escolha dos diretores. Ele destaca que os planos de gestão escolar já estão sendo apresentados. A eleição será entre os dias 22 e 24 de outubro e os eleitos assumem em janeiro de 2020, seguindo na gestão por quatro anos. A comunidade escolar participa da votação, deixando o processo mais transparente e democrático.

Carine Arenhardt/O Líder



Reunião com o Conselho Deliberativo das escolas

EDIÇÃO 2019

Casais Reencontristas promovem Jantar das Orquídeas

CARINE ARENHARDT

Com público estimado em 600 participantes, o tradicional Jantar das Orquídeas foi realizado no sábado (31) em Maravilha. A programação ocorreu no Salão Evangélico, com jantar à base de churrasco, pernil recheado, lasanha, arroz, batatinha, saladas diversas, pão, cuca e sobremesa. Após o jantar os participan-

tes se divertiram com música ao vivo, com a Banda Stillus.

O evento é promovido pelo grupo de Casais Reencontristas da Igreja Evangélica de Confissão Luterana no Brasil de Maravilha. Conforme o casal presidente do grupo, Renir e Liane Manfrin, o objetivo é a arrecadação de recursos para dar continuidade aos trabalhos voltados aos casais, como palestras e retiros.



Cardápio teve churrasco, pernil, lasanha e acompanhamentos



Aproximadamente 600 pessoas participaram do jantar

ZZ SOLUTIONS

Empreendimento conta com serviços de consultoria para reduzir custos e aumentar a produtividade

Empresa maranhense oferece soluções no ramo de tecnologia da informação

CAMILLA CONSTANTIN

Com foco em inovação, a ZZ Solutions surgiu no mercado para trazer uma nova visão tecnológica às instituições, incorporando soluções práticas e de alta qualidade para o dia a dia das empresas. A equipe é altamente qualificada, com mais de 10 anos de experiência na área de telecomunicações e tecnologia da informação.

De acordo com o proprietário, Ma-

theus Zardo, as empresas passam diariamente por problemas com servidores e centrais telefônicas, além de ameaça à integridade dos dados e à produtividade da equipe. “O uso da tecnologia é indispensável. Com nossos serviços incorporamos todo este universo em seu negócio, de forma simplificada, automatizando os processos, reduzindo custos e aumentando a produtividade”, afirma.

Uma das soluções oferecidas tem como objetivo principal aprimorar



Proprietário da ZZ Solutions, Matheus Zardo



Equipamentos disponibilizados pela empresa

a comunicação entre a empresa e os clientes, tendo em vista que a ligação telefônica é uma das predominantes e mais confiáveis formas de contato. “Com nossa solução é possível reduzir drasticamente o custo de manutenção, diferentemente do que acontece com as centrais convencionais. Por ser exclusivamente digital, pode ser ampliada de acordo com o crescimento e necessidade do seu negócio”, destaca.

Zardo esclarece que com o sistema é possível gravar todas chamadas da central e/ou ainda personalizar quais ramais deseja gravar, além de monitorar e aumentar a produtividade da equipe através de relatórios e ferramentas de monitoramento em tempo real. “A central também escolhe automaticamente por qual operadora completar a chamada, reduzindo

assim seus gastos com ligações efetuadas de forma errada. Possui filiais? Reduzimos ainda mais seu custo, interligando todas as unidades e acabando com o custo das ligações entre matriz/filial”, enfatiza.

A ZZ Solutions conta também com módulos de atendimento digital (URA), músicas e propagandas de espera, filas de atendimento, grupo de chamadas, sala de conferência, sigame, condições de tempo e diversos recursos, com áudio em alta definição. “Entre em contato conosco e conheça nossas soluções. Além de centrais digitais, oferecemos os mais variados serviços voltados à tecnologia de informação, como estruturação de redes, planejamento de redes wifi, sistemas de segurança, portaria digital, automação, servidores e consultoria em TI”, afirma.



🌐 zzsolutions.com.br

📌 solutionszz

📷 @zz.solutions

☎️ (49) 3198-1808

📞 49 9 9841 6231

· PABX-IP · Consultoria em TI · Gerencia de Redes
· Estruturação de Redes · Sistemas de Segurança · Automação



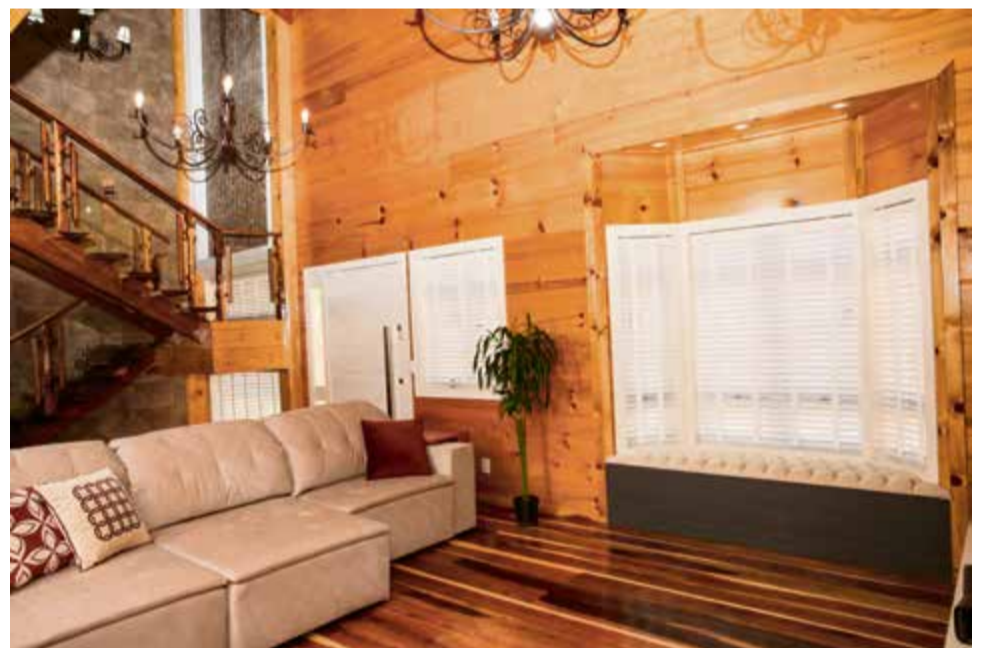


DELLACOR ATELIÊ
por LUCIANA GRANDO TURATTI

HOJE VAMOS FALAR SOBRE PERSIANAS. Modelos, seus usos e vantagens

Indicadas igualmente para ambientes residenciais e corporativos, as persianas ganham espaço cada vez maior no mercado. Práticas e versáteis, são mais higiênicas do que as cortinas tradicionais de tecido, pois reduzem significativamente o acúmulo de poeira e têm uma manutenção simples e prática. Além dos modelos tradicionais, que são as persianas horizontais e verticais, outros modelos roubam a cena quando se trata de modernidade e sofisticação. As persianas Rollo, Romana, Cascade, Shadow e Diamond são algumas das várias opções disponíveis. Com grande quantidade de tecidos, translúcidos ou "blecautados", esses modelos tornam-se flexíveis e adaptam-se às exigências de cada ambiente. Os materiais variam do alumínio, madeira e PVC aos tecidos mais nobres e delicados

do mercado. Além de encontramos a opção de automação e motorização, que garantem o controle de luminosidade e privacidade na palma da mão. Agora que você conhece um pouco mais sobre essa solução, atente também sobre a importância de ter um profissional especializado que possa lhe orientar na escolha adequada de cada item, levando em conta o espaço e as opções disponíveis, para que se possa aproveitar da melhor maneira possível a iluminação natural, garantindo conforto e privacidade. Em Maravilha, a Dellacor Ateliê oferece consultoria especializada para atender os clientes, serviço prestado pela arquiteta Luciana Grando Turatti. A Dellacor traz o que há de mais moderno e sofisticado em cortinas e persianas e tem a Unilux como revenda exclusiva.



UNILUX
PERSIANAS.CORTINAS.TOLDOS


dellacor
ATELIÊ



TOQUE DE REQUINTE

por SIMONE HÜBNER



VOCÊ CONHECE AS REGRAS DE ETIQUETA PARA TOMAR CAFÉ?

Saber se portar, não só em grandes eventos, como também nas situações corriqueiras, como para tomar café expresso no dia a dia, é muito importante. Nesse sentido, a etiqueta é fundamental até mesmo na hora de servir e tomar o

tradicional cafezinho. Quer saber como servir café com elegância e se comportar corretamente na hora de tomar a bebida na sua casa e em outros lugares? Então confira as principais regras de etiqueta em relação ao café!

CUMRA BEM O PAPEL DE ANFITRIÃO

Se além de amante de café, você for o anfitrião, cumpra bem o seu papel e nunca deixe uma visita sair da sua casa sem oferecer um café fresquinho e de boa qualidade. A bebida pode ser servida na sala de estar ou em uma mesa posta, acompanhada de biscoitinhos amanteigados, petiscos e bolos. No mais, não ofereça café adoçado e sempre traga na bandeja, além da garrafa térmica, o adoçante, o açucareiro e o creme.

PENSE NA APRESENTAÇÃO DO SEU CAFÉ

Um ponto importante é pensar na apresentação do café, escolher belas louças e se certificar de que a bandeja está limpa impecavelmente. Vale destacar que nem sempre as lavadoras de louças removem completamente as manchas de gordura e de batom, por isso, redobre a atenção! Na hora de servir, a xícara deve estar sobre o pires, acompanhada de uma colher de café, sendo que a ponta da colherinha deve ficar voltada para a direção da asa da xícara.

PORTE-SE BEM À MESA

Por mais que seja um simples cafezinho, você deve ser educado e delicado à mesa para evitar se queimar ou que respingos manchem a toalha. O café deve ser tomado pausadamente, os cotovelos não devem ser apoiados no móvel e a xícara jamais deve ser segurada com as duas mãos. Essas são regras básicas!

USE A COLHER DE FORMA ADEQUADA

Assim que você receber a xícara, adoce o café a seu gosto e mexa com a colher procurando fazer o mínimo de barulho. Concluída a mistura, coloque a colher sobre o pires imediatamente. Uma gafe muito comum é provar o café com a colher após colocar o açúcar, você deve evitar esse erro a todo custo.

NUNCA ASSOPRE O CAFÉ QUENTE

O mais indicado é esperar que a temperatura fique agradável e apropriada para o consumo. Quando o café estiver com a temperatura amena, beba com calma e sem fazer barulho.

ESPERE O ANFITRIÃO OU O EMPREGADO RECOLHER A XÍCARA

Ao terminar de tomar café, nunca devolva a xícara diretamente para o anfitrião. Coloque na mesa ou se você estiver no sofá, permaneça segurando a xícara e espere alguém recolher.

SEJA AGRADÁVEL

A hora do café é um momento bem social, portanto, priorize as conversas e assuntos agradáveis. A descontração é bem-vinda, mas não exagere na dose! Além disso, elogie a recepção e nunca critique o sabor do café, ainda que a bebida não esteja ao seu gosto.

Por Clubcafé



EXCELENTE FIM DE SEMANA A TODOS!

LANÇAMENTO VERÃO 2020

14.09
8:00 ÀS 16:30

COQUETEL, BRINDES, DJ  chiesa
CERVEJA ARTESANAL ENZO MILANO



Ousadia



MODA & ESTILO
por SUSANE ZANIN

MISTURA DE BANHOS EM ACESSÓRIOS

Foi-se o tempo que a regra para a utilização de bijus, joias e semijoias era escolher apenas um banho ou cor. Os tipos de banho e cores resultantes são muitos e, hoje em dia, legal mesmo é misturar diferentes banhos, ou seja, fazer um mix de dourado e ródio (mais conhecido como prata), dourado e rosê, ródio claro e ródio escuro, ou todos juntos! A tendência está tão forte que muitas marcas já têm feito acessórios prontos que misturam banhos, como no caso da marca catarinense Âmagô Semijoias. Entretanto, ainda surgem muitas dúvidas sobre como combinar as peças, então eu trouxe algumas dicas.

Primeiramente, quando for combinar diferentes banhos nos seus acessórios você precisa passar a impressão de que sabe o que está fazendo, de que foi um truque de estilo proposital e não um acidente cometido na pressa de sair de casa. Por exemplo, usar um brinco dourado com um colar em ródio escuro passa exatamente a impressão de que foi um erro de escolha. Por outro lado, se você usar o brinco dourado com uma combinação de colares dourados e de ródio escuro, o efeito fica muito estiloso.

Outra dica é escolher um banho "protagonista", que vai se sobressair aos outros, principalmente se você escolher mais de dois. Por fim, para não pecar no excesso, escolha acessórios que tenham mesmo estilo e linguagem. Não pega bem combinar um colar de flores com um colar de triângulo, ou um colar com correntes grossas e outro delicado.

Mas antes de começar a se aventurar nessa tendência, preciso avisar que você não vai querer usar acessórios de apenas um banho por um bom tempo! Felizmente, vale o investimento, já que os acessórios são uma forma muito fácil de repaginar nossos looks.



Colares da marca catarinense Âmagô Semijoias



AGENDA DE EVENTOS

MARAVILHA

- 7/9 2º Brechó Solidário – 10h às 16h – Sede Clube de Lions
- Almoço Clube de Mães Vitória – 11h – Salão Paroquial Católico
- Independência é Rock – 20h – República Bowling Pub
- 4ª Agrofest – 23h30 – Green Club
- 8/9 Festa da Melhor Idade – 10h – Salão Linha Três Coqueiros
- Festa da Sagrada Família – 10h –

- Salão Bairro Floresta
- 13/9 Show Gustavo Broca – 23h30 – La Casa Hookah
- 14/9 Jantar Vasco da Gama – 20h – Salão Santa Terezinha Bairro União
- 15/9 Almoço EEB Nossa Senhora da Salete – 11h – Salão Paroquial Católico

Serviço bancário para pagamento de contas	Resposta chocante de noivos no altar	Forma da régua de desenho técnico	(?) solar, opção "limpa" para a geração de eletricidade	Espaços de formação de novos atletas	Serviço necessário à conexão com internet Salvador (?), pintor surrealista espanhol
Trabalhador do serviço de "delivery"		Arnaldo Niskier, "imortal" da ABL		Até o (?): no máximo Pecado, em inglês	
Boro (símbolo)					(?) Guarnieri, dublador paulistano
Combustível que é mistura de fontes vegetais e etanol	Inflamação que causa rouquidão	Deserto Batata-(?), tubérculo comestível		555, em romanos	"Ojos (?)", música de Shakira
Oersted (símbolo)					
Nutriente do macarrão			Tornar plano		
Número de células da ameba			Próprio do amigo		
Tronco de madeira				Segue Extensão do arquivo executável	Vizinhanças; proximidades
Funcionária de missão diplomática	Tornar limitado no pensamento (fig.)			Estilo derivado do rock Abacaxi	Albert Einstein, gênio da Física
(?) -5: cassou direitos no Brasil		Erva de chás para emagrecimento			Tecla de gravação do videocassete
Elemento do hormônio tireoidiano		"Me (?) Motivo", sucesso de Tim Maia	Superior de mosteiro (Catol.)		
Livro do Antigo Testamento bíblico			Isabelle Broué, cineasta francesa		Sílabas de "rosto"
(?) "bolas!", expressão de enfado		Atormentado; preocupado			

BANCO 3/asi/ — sin. 4/sene. 7/obsesso. 45

As principais histórias da Bíblia contadas pelo padre mais querido do Brasil

Editora Petra @editorapetra

Solução

O	S	S	E	S	B	O	V	O
S	E	T	S	V	I	S	E	T
S	O	V	N	O	D	O	I	E
E	A	B	A	D	E	T	T	I
C	H	E	N	E	S	I	V	A
V	A	D	X	V	A	B	V	E
A	S	E	M	O	O	O	O	O
D	I	V	A	V	R	O	T	O
R	V	S	I	L	V	W	U	O
O	T	A	D	I	D	A	R	C
D	A	O	G	D	O	E	O	O
E	I	G	N	L	V	L	T	I
V	T	E	S	E	I	D	O	I
O	T	V	N	V	A	B	E	O
R	O	D	O	G	A	T	R	E
P	C							D



ESPAÇO GOURMET

BIFE ACEBOLADO COM MOLHO DE MAIONESE



- INGREDIENTES**
- 2 bifes
 - 1 cebola grande picada em rodela
 - Sal a gosto
 - 2 cabeças de alho
 - 4 colheres de maionese
 - 1/2 xícara de água

MODO DE PREPARO
Tempere e frite o bife ao seu gosto e de-

pois resguarde em uma travessa. Na mesma panela dos bifes, doure a cebola, adicione o alho e depois a água. Deixe cozinhar um pouco, até a cebola amolecer. Adicione a maionese e deixe engrossar. Acrescente em cima dos bifes o creme com as cebolas.



ÁREA VIP

por ESTELA SERPA
vip@jornalolider.com.br



Parabéns à linda Nicoly que completou seu primeiro aninho. Felicidades infinitas!!



Quem completou mais um ano de vida neste dia 6 de setembro foi a Gabriela Faria Vieira. Parabéns e felicidades nessa nova etapa! São os votos de seus pais e irmão.



Colaboradores do grupo WH Comunicações desejam os parabéns para as aniversariantes Camila Pompeo (5) e Franciele Borges Vieira (6). Felicidades sempre!!



Luana, feliz aniversário! Que a vida continue te surpreendendo, ensinando, te fazendo rir de tudo que já passou e orgulhosa de quem se tornou! Parabéns!!

DUETTO
CONCEPT



CAMPANHA VÁLIDA PARA O MÊS DE SETEMBRO OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

CAMPANHA



COMPRAS ACIMA DE R\$500,00 NA DUETTO
VOCÊ GANHA UMA T-SHIRT DZARM EXCLUSIVA!



VIDA E ESPIRITUALIDADE

por LUCIANE MOZER

CULTIVANDO O AMOR-PRÓPRIO

A primeira dica é: o amor-próprio não deve ser definido nos momentos mais brilhantes, quando você parece incrível. Não é encontrado quando você faz sua maquiagem e cabelo ou quando você tira um milhão de selfies com seus amigos apenas para se sentir bonita.

O amor-próprio é encontrado quando você acorda de manhã com bolsas sob os olhos depois de estudar a noite toda, mas ainda sorri quando olha no espelho. É quando seu cabelo está todo bagunçado e você está usando calças de moletom o dia todo, e está tudo bem. Amando-se nos dois sentidos, no bom e mau. Mais importante, temos que olhar além de todos os aspectos físicos e nos amar por quem realmente somos. Nossas esperanças e sonhos e o que nossas almas verdadeiramente anseiam. Nós temos que viver a vida que queremos, por nós mesmas. Ninguém mais.

1. Faça uma lista de suas realizações: Todas nós temos uma lista de tarefas preenchida com todas as coisas que precisamos fazer. Que tal criar uma lista de todas as coisas que você já realizou? Todos devem manter uma lista atualizada de suas realizações. Isso tem vários benefícios, incluindo o seguinte: Fará você lembrar do quanto você conseguiu, ajudará você a sentir orgulho e admiração por si mesmo

2- Desenvolva hábitos positivos: Meditação, leitura, momentos com a família, exercícios físicos.

3. Aprenda a ter empatia e torcer por si mesma: Nossa voz interior pode ser um mestre crítico e exigente. Nós falamos para nós mesmas usando palavras duras que nunca sonharíamos em direcionar para outras pessoas. Comece a se tratar como se fosse um amigo ou um ente querido. Seja gentil com você mesma, especialmente quando estiver sofrendo de medo, ansiedade ou dor. Dê a si mesma encorajamento e celebre seus melhores momentos.

4. Seja autêntica: Nos causamos dor e sofrimento quando sufocamos nossa verdadeira natureza e ignoramos nossos desejos e sonhos para nos adequarmos ao status quo e atender às expectativas dos outros.

Você é um ser humano sem precedentes e único. Nunca mais haverá alguém como você, e você está aqui para dar ao mundo sua própria mistura especial de paixões, interesses e peculiaridades. Permitir-se mostrar ao mundo o seu verdadeiro eu é uma das coisas mais poderosas que você pode fazer e pode enriquecer profundamente seu relacionamento consigo mesma. Por tanto, ame-se muito!!!



A BELA E A FERA

por MURILO DUARTE



Independentemente do que desejamos para as nossas vidas sempre podemos dar um passo além, entretanto, a atribuição do dia a dia de que somos reféns muitas vezes faz com que deixemos de lado nós mesmas. Temos que ter a consciência de que o primeiro passo para amarmos é nos respeitando, nos cuidando, elevando a nossa au-

toestima para a partir daí podermos transmitir com segurança e sem medo de tudo o que temos a oferecer para o outro.

Cuidados pessoais são essenciais para nos sentirmos seguros e reafirmarmos nossa personalidade. Cuidados com a pele, cabelo, olhos e também as mãos dão aquele toque especial de empoderamento que tanto

desejamos. Unhas bem cuidadas são uma demonstração de amor próprio, entretanto nem sempre temos tempo o suficiente para cuidá-las como deveríamos, por isso novas técnicas sempre surgem para garantir um maior conforto e praticidade como por exemplo a Unha de Acrilfix.



O QUE É A UNHA DE ACRILFIX?

A Unha de Acrilfix é uma técnica de alongamento de unhas inovadora e muito mais simples e barata quando comparada as unhas de gel, entre outras, porque não é necessário o uso de cabines e

outros instrumentos. Os principais pontos positivos das Unhas de Acrilfix são:

- Aplicação rápida;
- *Não oferece nenhum risco as unhas;

- A durabilidade do esmalte é superior quando comparada as unhas naturais. Esses são apenas três dos diversos benefícios que o alongamento de acrilfix pode proporcionar.

VENHA CONHECER O NOSSO ESPAÇO

AGENDE SEU HORÁRIO
ATENDIMENTO DE TERÇA A SÁBADO

MARAVILHA - SC AV. SUL BRASIL | 988047183 - 49 3664 0525



FISIOFISIC

por GABRIELA TRENTO

MICROFISIOTERAPIA

A cura pelo toque

A microfisioterapia é um tratamento de terapia manual que, através de toques sutis, realizados em locais específicos do corpo, encontra e trata a causa de sintomas físicos, emocionais, doenças, traumas e bloqueios, estimulando a autorreparação do corpo do paciente. Além disso, ela atua de forma preventiva, melhorando a imunidade, o funcionamento dos órgãos, a absorção dos nutrientes e o emocional, evitando que o corpo adoça.

É uma abordagem diferente, pois, através do toque, busca no corpo do paciente as memórias e registros do que ele viveu que, quando acumuladas, acabam desencadeando sintomas ou doenças. Ela também identifica e trata tudo que herdamos de negativo dos nossos pais e avós, como doenças hereditárias.

Algumas pessoas me questionam como é possível encontrar no corpo o registro de um momento vivido. Tudo que passamos fica registrado no nosso corpo de alguma forma, isso se chama memória celular. Possivelmente você já ouviu falar de um paciente que passou por um transplante e, após algum tempo, começou ter hábitos que antes não tinha. Isso é a memória celular (se for pesquisar, vai descobrir que estes novos hábitos eram comuns na vida do doador do órgão) e é esta memória que, através da palpação, a microfisioterapia encontra e trata. Outra dúvida comum é se somente momentos bons geram sintomas. Não! Momentos alegres também podem gerar sintomas, isso ocorre quando passamos por uma situação onde há uma grande descarga de adrenalina no nosso organismo, por exemplo. Esta descarga inesperada pode nos “desequilibrar” e virar uma dor ou sintoma.

Criada na França no início dos anos 80 pelos fisioterapeutas Daniel Grosjean e Patrice Benini, o tratamento vem ganhando espaço no Brasil, onde existe desde 2004. Na Europa já é a segunda opção de tratamento não medicamentoso escolhido pelos médicos.

O mais interessante é que o tratamento não é realizado somente quando se trata de dores

musculares. A microfisioterapia tem excelentes resultados no tratamento de insônia, problemas emocionais como ansiedade, depressão, medos, síndrome do pânico, síndrome de Burnout, alergias, refluxo, enxaqueca, fibromialgia, entre outros.

Qualquer pessoa pode ser tratada pela microfisioterapia, desde recém-nascidos até idosos, incluindo gestantes. O número de sessões varia de pessoa para pessoa, mas em média 3 sessões, realizadas com intervalo médio de 30 a 60 dias.

Quando o tratamento é feito na gestante tratamos a mãe, mas o bebê também recebe os benefícios do tratamento, minimizando as heranças genéticas que recebe. Os recém-nascidos podem fazer em qualquer momento, tendo sintomas como refluxo, agitação, choro excessivo, entre outros, como também pode ser feito de forma preventiva.

A cesárea, o retorno da mãe ao trabalho, a adaptação na creche ou escola, a ausência de um dos pais ou de alguém que a criança gosta são momentos que podemos achar comuns na infância, mas geram traumas que podem ser grandes, e que podem desencadear sintomas futuramente. A criança não tem muita noção de tempo, então esta ausência pode ser de poucos dias, mas para ela não será vista desta forma. Sempre explique para seu filho o que

Vanessa Calegari é fisioterapeuta graduada pela Univali/2004, Formação avançada P9 em microfisioterapia



Fotos: Diana Herz/ O Líder

vai acontecer, tranquilize ele antes que isso gere um medo ou uma ansiedade desnecessária.

Como é uma sessão de microfisioterapia? A sessão inicia com a anamnese, que é uma conversa breve, quando vamos identificar possíveis problemas de saúde, a queixa principal do paciente e realizar a avaliação. Após iniciamos o tratamento. Durante todo o atendimento o paciente permanece com roupas leves, não sendo necessária a remoção delas. A sessão dura em

torno de 50 minutos. Após o tratamento o corpo entra em autorreparação, por isso é importante que o paciente desacelere por 2 a 3 dias, procure ingerir muita água, não consumir bebidas alcoólicas e não fazer exercícios físicos intensos. Como o corpo está em processo de recuperação, às vezes o paciente sente mal-estar após o atendimento, cansaço e até a breve piora do sintoma. Tudo isso está dentro do esperado e, dentro de dois a três dias, tudo volta ao normal.

É um tratamento indicado para quem tem um sintoma ou mesmo para quem quer viver bem, com saúde e bem-estar. Todas as pessoas deveriam passar por um atendimento de microfisioterapia, mesmo sem queixas, pois todos temos o que tratar.

Indicações: insônia, enxaqueca, fibromialgia, problemas relacionados com a imunidade, problemas urogenitais, sexuais, síndrome do intestino irritável, refluxo, distúrbios relacionados ao sono, baixa libido, menopausa, déficit de atenção, hiperatividade, alergias respiratórias e alimentares, dermatites, bloqueios, terror noturno, dores crônicas, problemas emocionais, distúrbios hormonais, estresse, traumas físicos e emocionais, agressividade, problemas escolares, medos, prevenção de doenças, entre muitos outros.



Vanessa atende na Fisiofisic Studio Pilates

FISIOFISIC
STUDIO PILATES

A vida em equilíbrio!

- Osteopatia •Pilates •Fisioterapia
- Treinamento Funcional •Microfisioterapia
- Plataforma Vibratória •Análise Ergonômica

Avenida Sul Brasil, 178 - Sala 05 - Maravilha SC

(49) 99128-2088



CINCO VAGAS Eleição está marcada para o dia 6 de outubro no Centro Educacional Vereador Raymundo Veit Maravilha apresenta os 12 candidatos ao Conselho Tutelar

CARINE ARENHARDT

O Conselho Municipal de Direitos da Criança e do Adolescente de Maravilha promoveu na tarde de quarta-feira (4) a apresentação pública dos candidatos às vagas de conselheiros tutelares. Na oportunidade, cada um dos 12 candidatos fez uma breve apresentação e falou sobre o trabalho dos conselheiros tutelares.

Conforme a secretária de Assistência Social de Maravilha, Kathiucya Lara Immig, os candidatos já podem fazer suas campanhas, pedindo voto e fazendo a divulgação de materiais nas redes sociais. É proibida a vinculação do nome como representante de qualquer



Candidatos a conselheiros tutelares no município

entidade do município.

A eleição está marcada para o dia 6 de outubro, no Centro Educacional Vereador

Raymundo Veit, e todos os munícipes com título de eleitor, ou que já tenham encaminhado o

documento, estão aptos para votar. Os cinco eleitos vão assumir em janeiro de 2020.



HISTÓRIAS

Museu Padre Fernando inicia exposição "Sinistros de Maravilha"

EDERSON ABI

O Museu Municipal Padre Fernando iniciou na segunda-feira (2) uma nova exposição sobre tragédias naturais que atingiram e causaram estragos no município. A exposição "Sinistros de Maravilha" surgiu a partir da leitura do livro do historiador maravilhenense Francisco Gialdi, que relata os acontecimentos como "sinistros" na obra "Maravilha, Sua Terra, Sua Gente, Sua História". A ideia foi transportada para a prática em fotos e textos que podem ser observados no museu, de acordo com a res-

ponsável, Valquíria Kesterke.

De acordo com Luan Cavaleiro, as fotos são do museu e de uma moradora que auxiliou nas informações. Ele lembra que Maravilha hoje é um polo, mas era pequena e sofreu com os prejuízos da nevasca, chuva de granizo e as enchentes. Ele lembra que o cenário atual mostra a força de vontade para se reerguer após as tragédias.

O Museu Padre Fernando atende de segundas e quartas-feiras das 7h às 11h30 e das 13h às 17h. Já em terças, quintas e sextas-feiras o museu abre das 9h30 às 11h30 e retorna com a exposição das 13h às 17h.

Ederson Abi / O Líder



Fotos e textos relembram como Maravilha foi atingida por neve, chuva de pedras e enchentes

SOLIDÁRIO

Brechó do LEO Clube é hoje

Entre 10h e 16h de hoje (7) o LEO Clube Maravilha promove a segunda edição do Brechó Solidário. O evento vai comercializar roupas, calça-

dos e acessórios com valores entre R\$ 2 e R\$ 30. A iniciativa conta com diversos parceiros que promoveram a doação das peças, incluindo o Lions

Clube Maravilha e Lions Clube Maravilha Oeste. O Brechó terá a tradicional campanha do meio ambiente como parceira e por isso não serão utili-

zadas sacolas plásticas, sendo disponibilizadas para o público *ecobags* personalizadas. Quem quiser também poderá levar suas próprias sacolas.

INTERAÇÃO

Grupo de Estudos e Apoio à Adoção promove roda de conversa sobre adoção

O Grupo de Estudos e Apoio à Adoção de Maravilha (Geama) realizou uma roda de conversa sobre as experiências após a adoção. O encontro foi promovido na sede da

JCI, em Maravilha. De acordo com o grupo, os integrantes trocaram experiências com pais que já promoveram a adoção e estão vivenciando esse novo mundo. "Estru-

turas e intervenções sobre como os adultos interpretam e se comportam diante do estágio de convivência", afirmam.

Durante o encontro, foi realizada uma dinâmica de gru-

po com objetivo de interagir e socializar momentos de afeto e carinho. Para o Geama, o momento foi extremamente produtivo e de muita importância, pois combinou teoria e prática.

Ederson Abi / O Líder



Grupo compareceu e promoveu dinâmica e troca de experiências na sede da JCI

PREJUÍZO Oscilação no fornecimento foi registrado na quarta-feira (4) durante o início da manhã

Empresas relatam queima de aparelhos elétricos após queda de energia

O município de Maravilha registrou uma queda brusca de energia por volta de 9h de quarta-feira (4), que causou prejuízo para pelo menos cinco empresas e moradores, que relataram queima de equipamentos e objetos com a oscilação no fornecimento. A queda de energia foi seguida de picos que desligaram vários eletrônicos.

O jornalismo do Jornal O Líder conversou, após o problema, com o gerente regional da Celesc em São Miguel do Oeste, José Reinaldo Volkweis. De acordo com ele, o problema foi um “afundamento de tensão, ou seja, uma oscilação rápida de tensão, causada por um motivo não identificado”. O gerente afirma que a falha pode ser interna ou uma oscilação

de tensão no sistema nacional, já que tudo é interligado. Em tese, ele afirma que normalmente esse tipo de queda não causa prejuízo aos consumidores.

Sobre os prejuízos e queima de equipamentos, ele afirma que a norma brasileira exige que os equipamentos suportem esse tipo de oscilação de tensão. “De qualquer forma, o consumidor que teve prejuízo deve procurar a Celesc, nosso posto de atendimento local, que está preparada para dar as orientações, documentação necessária. Essa solicitação de eventual indenização será avaliada pela área técnica e jurídica, que emitirá um parecer conclusivo definindo se realmente cabe a indenização, baseado na legislação brasileira”, orienta.



Empresa teve problemas com queima de lâmpadas e computadores

SANTA TEREZINHA DO PROGRESSO

Ceja busca abertura de turma de nivelamento

Na terça-feira (3) a equipe gestora do Ceja de Maravilha esteve na Unidade Descentralizada de Santa Terezinha do Progresso, município onde a modalidade Educação de Jovens e Adultos faz atendimento apenas para os alunos do ensino médio, juntamente à Escola de Educação Básica Santa Terezinha.

Em reunião entre a diretora da escola, Neuza Weschenfelder Risso, e a diretora do Ceja de Maravilha, Jucilei Passoni Giacomini, foi debatida a possibilidade

de ampliar a oferta de serviços no município. O objetivo seria atender também outras faixas etárias que não frequentam mais a escola, inclusive idosos. A preocupação é principalmente com as pessoas não alfabetizadas. A reunião contou com a participação de potenciais alunos, com idade entre 48 e 73 anos. A equipe gestora do Ceja vai buscar, junto com a Coordenadoria Regional de Educação, os encaminhamentos para a abertura de uma turma de nivelamento no município.



Reunião entre equipe gestora e potenciais alunos

ONIX E PRISMA

ONIX E PRISMA 1.4 EM ATÉ 36X COM TAXA 0%

Onix 1.8 Joy (conf. SL4BK), 4 portas, pacote R7D ou FE2, ano/modelo 2019/2019, na cor Preto Ouro Negro, com preço promocional à vista de R\$42.890,00 – desconto de R\$4.900 conforme anunciado. Taxa Zero para Onix 1.4 e Prisma 1.4 ano/modelo 2019/2019, conforme Plano de Financiamento FDU provido pela Chevrolet Serviços Financeiros, com entrada mínima de 78,50% do valor total do veículo e saída em mais 36 parcelas mensais fixas. O valor da entrada e das parcelas podem variar conforme o modelo, a cor e opcional escolhidos – essa condição não é válida para Prisma 1.4 LT (conf. 5543VJ / 5549VK), todos os opcionais. Exemplo 1: Onix 1.4 Activ (conf. 5C48VK), 4 portas, pacote R7R ou R7I, ano/modelo 2019/2019, na cor Preto Ouro Negro, com preço promocional à vista a partir de R\$ 63.990,00 ou por meio de plano de financiamento FDU com 78,50% de entrada (R\$ 50.773,80) e saída em mais 36 prestações mensais de R\$ 398,00 com taxa de juros de 9,90% a.a. e CET de 5,45% a.a., sendo o total a prazo de R\$ 45.105,80; Tarifa de cadastro de cliente (TCC) no valor de R\$ 498,00 inclusa no cálculo financeiro. Os valores não contemplam custos e taxas de registro de contrato, que variam de estado a estado. Exemplo 2: Prisma 1.4 LTZ (conf. 5T09VK), 4 portas, pacote R8K, ano/modelo 2019/2019, na cor Preto Ouro Negro, com preço promocional à vista a partir de R\$ 68.890,00 ou por meio de plano de financiamento FDU com 78,50% de entrada (R\$ 4.629,30) e saída em mais 36 prestações mensais de R\$ 428,13 com taxa de juros de 9,90% a.a. e CET de 5,20% a.a., sendo o total a prazo de R\$ 79.833,70; Tarifa de cadastro de cliente (TCC) no valor de R\$ 690,00 inclusa no cálculo financeiro. Os valores não contemplam custos e taxas de registro de contrato, que variam de estado a estado. Spin 1.8 LS (conf. 5G73ZL), 4 portas, pacote R7E, ano/modelo 2019/2019, na cor Branco Summit, com preço promocional à vista a partir de R\$83.390,00 sendo a entrega de um veículo usado de qualquer marca e modelo como parte de pagamento. O veículo usado deve estar no nome do comprador do veículo novo, sendo Neglig (pai/mãe/filho) (cônjuge) bem como para CNPJ desde que o comprador faça parte do contrato social da Empresa. A avaliação do veículo usado é de responsabilidade de cada Concessionária, os valores de avaliação podem variar conforme cada Concessionária e também de acordo com Marca / Modelo / Opcional / Estado Geral do Veículo, sendo facultativo a avaliação do veículo usado por parte da Rede de Concessionárias Participantes. Condição não aplicável para TAXI, carros importados, veículos comerciais e modificados. Os veículos usados acima mencionados devem necessariamente enquadrar-se nos seguintes critérios: o veículo deve ter ano de fabricação a partir de 2015 com ano modelo até 2016 e observar os seguintes limites de rodagem: ter até 10.000 Km rodados por ano (considerando-se a média da quilometragem). Devem ainda preencher todas as seguintes condições: todos os revisões feitas na concessionária credenciada da marca, com manual, chave reserva com pneus em bom estado e itens de segurança de fábrica, sem avarias ou reparos a serem feitos, e com pericia aprovadas sem restrições, sem ocorrências de sinistros, com IPVA e DPVAT 2019 e anteriores pagos, entregues como parte de pagamento na concessionária no ato do fechamento do negócio. O veículo usado deverá estar com toda a documentação regular, em dia e livre de quaisquer ônus ou pendências. O veículo deve ser de único dono e estar na garantia de fábrica. Condição limitada ao recebimento de um veículo usado como pagamento para cada Spin LS adquirido e o veículo usado não poderá ter valor maior que o Spin LS. Os serviços OnStar dependem da disponibilidade da rede celular compatível com a rede OnStar e da disponibilidade do sinal de GPS. Os serviços de emergência funcionam como uma maneira de auxiliar na conexão entre o cliente e os Serviços Públicos de Emergência e dependem das regras, cobertura e disponibilidade destes. Visite www.chevrolet.com.br/onstar para verificar a área de cobertura dos serviços OnStar e do atendimento de Emergência, bem como demais limitações dos Serviços OnStar. Consulte uma Concessionária Chevrolet ou o site www.chevrolet.com.br para obter informações sobre as versões, configurações disponíveis e condições de garantia. Garantia: Uso particular - garantia de 3 anos, sem limite de quilometragem. Uso comercial - garantia de 3 anos ou 100.000km, o que ocorrer primeiro. Condições válidas para veículos Chevrolet 3 km disponíveis nos estoques das concessionárias participantes, não válidas ou consultivas com a modalidade de venda direta da fábrica, taxistas, produtor rural e qualquer outra promoção e condição especial anunciada. Imagens meramente ilustrativas. Planos de financiamento direto ao usuário (FDU) sujeitos à prévia aprovação de crédito. Condições de preço e prestações válidas apenas no período de 17/07/2019 a 27/07/2019 ou enquanto durarem os estoques no Estado do Paraná e Santa Catarina. Os veículos Chevrolet estão em conformidade com o PROCONVE - Programa de Controle da Poluição do Ar por Veículos Automotores. Preserve a vida. Use o cinto de segurança. A imagem do veículo é ilustrativa, não condizente necessariamente com o modelo anunciado. Mais informações pelo site www.chevrolet.com.br. Consulte condições de sua concessionária participante quanto a preço, taxa de juros e condições de financiamento aqui anunciadas. CRC GM: 9560792-2/06 e Ouvidoria GMAC: 0800 722 0032.

facebook.com/Bregomar | www.bregomarchevrolet.com.br
Rua Willy Barth, 2.777 - São Miguel do Oeste | (49) 3631 0505

BREGOMAR
www.bregoma.com

EM TREZE TÍLIAS Coral alemão de Maravilha vai participar do 17º CAAL

O 17º Encontro das Comunidades de Colonização Alemã da América Latina (CAAL) será realizado entre os dias 11 e 14 de setembro, em Treze Tílias. O coral alemão Immer Fröhlich, da Associação Cultural Alemã de Maravilha (Acalmar), irá se apresentar no encerramento do evento, durante a Hora Cultural.

O encontro tem como objetivo a integração das comunidades de colonização alemã dos países latino-americanos, além da tratativa de aspectos históricos, conservação

do idioma e herança cultural dos antepassados e análise das perspectivas de desenvolvimento social e cultural.

Podem participar da iniciativa todas as pessoas que têm interesse por esses assuntos, como professores de história, dirigentes de entidades culturais e regentes de corais. Na ocasião, o secretário da Acalmar, Altair Reinehr, irá ministrar palestra sobre o tema: "Pe. Balduino Rambo e Germano de Novais - o legado de dois eminentes teuto-brasileiros".



Coral irá se apresentar no próximo sábado (14)

24 ANOS Programação inicia com desfile cívico e escolha das soberanas Flor do Sertão comemora aniversário com festividades

CAMILLA CONSTANTIN

O município de Flor do Sertão completa 24 anos de emancipação político-administrativa no dia 29 de setembro e irá contar com programação especial ao longo do mês. As festividades iniciam na tarde de hoje (7), às 15h, com desfile cívico.

Na mesma data será feita a escolha das soberanas, às 21h, no Centro Municipal de Eventos. O concurso irá contar com a participação de sete candidatas: Ana Clara Soares Alves, Andrieli Lösch, Andrieli Pereira Provensi, Camila Eduarda Puntel Pires, Diana Milena Zanella, Pâmela Daniela Lang e Tainara Romeiro.

Os organizadores convidam a todos para prestigiar as festividades. "Preparamos uma programação especial para celebrar com a nossa gente. Terra de povo trabalhador que construiu com coragem um município próspero, onde a valorização das pessoas é prioridade. Um município que, ao longo de



Escolha das soberanas será na noite de hoje (7)

mais de duas décadas, mostra atuantes e se destaca em diversas áreas", destacam.

PRÓXIMOS EVENTOS

- 12/09:** Tarde de campo na propriedade de Alceno Spode, na Linha Cabeceira do Poço Rico
- 13/09:** Ação Global da Saúde no Centro de Eventos, das 8h às 12h e das 13h às 15h
- 14/09:** 3ª Volta Ciclística Municipal às 15h e Noite Gospel às 19h
- 20/09:** Inauguração do calçamento na Linha Flor da Serra às 19h
- 21/09:** 12ª Olimpíadas da 3ª Idade às 9h e concurso "Rainha idosa do município" às 14h
- 22/09:** 3ª Trilha Ipê Amarelo às 7h, seguida da 3ª Mateada Gaúcha e do 2º Carreiro Gaúcho
- 27/09:** Inauguração do calçamento na Linha Cabeceira do Poço Rico, às 19h
- 29/09:** 15º Gre-Nal Municipal às 8h30 e Torneio de Bolãozinho às 9h



Sicredi Alto Uruguai RS/SC/MG

R\$500 mil
de prêmios em dinheiro.

**Invista na sua Cooperativa e
ganhe cupons para concorrer.**

sicredi.com.br/promocoes

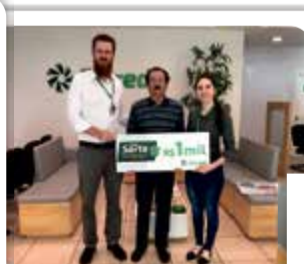


CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO SECAP nº 06.003154/2019. Fundos de investimento não contam com a garantia do administrador do fundo, do gestor da carteira, de qualquer mecanismo de seguro ou, ainda, do Fundo Garantidor de Crédito - FGC. A rentabilidade obtida no passado não representa garantia de rentabilidade futura. É recomendada a leitura cuidadosa do prospecto e do regulamento do fundo de investimento pelo investidor ao aplicar os seus recursos. Seguros e Previdência Privada Intermediados por Corretora de Seguros Sicredi Ltda., CNPJ 04.026.752/0001-82, registro SUSEP nº 10.0412376. Os planos em FAPI são administrados pelo Banco Cooperativo Sicredi S.A., CNPJ 01.181.521/0001-55. Produtos de Crédito: a disponibilidade está condicionada à análise de crédito do associado. Este produto/serviço pode não estar disponível para associados conta Woop Sicredi. Contate o atendimento no seu App para mais informações. Promoção válida durante o período de 10/06 a 21/12/2019, para os associados da Cooperativa Sicredi Alto Uruguai RS/SC/MG. Consulte o regulamento completo da promoção e condições de contratação nas unidades de atendimento participantes e no site sicredi.com.br/promocoes. Imagens meramente ilustrativas. SAC - 0800 724 7220 / Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525. Ouvidoria - 0800 646 2519.

**Confira alguns dos
72 contemplados no 1º sorteio**



São Carlos/SC



Caibi/SC



Saudades/SC



Maravilha/SC



Cunha Porã/SC



MARAVILHA Espaços são utilizados por famílias que não têm túmulos disponíveis para sepultamento

Cemitério Municipal vai ganhar novos gavetários e um ossuário

CARINE ARENHARDT

Com previsão de investimento de R\$ 50,9 mil, o governo municipal de Maravilha está licitando a construção de mais dois gavetários e o primeiro ossuário do Cemitério Municipal Jardim da Paz. Conforme o edital, as empresas poderão apresentar propostas até o dia 17 de setembro.

Dois gavetários já foram construídos no Cemitério Municipal, cada um com 12 gavetas para sepultamentos. A licitação das duas novas estruturas também prevê a construção de 12 gavetas em cada gavetário. O objetivo é otimizar o uso dos espaços no cemitério.

Com aprovação da lei muni-



Dois gavetários já foram construídos

cipal que regulamenta o uso dos cemitérios, não é mais permitida a venda de espaços ou túmulos no Cemitério Municipal Jardim da Paz. As famílias que não

têm túmulos disponíveis no local precisam fazer o sepultamento dos entes nos gavetários. Desde que o primeiro foi construído, duas gavetas já foram uti-

lizadas. Conforme previsto pela legislação municipal, após cinco anos os corpos sepultados serão retirados das gavetas e colocados no ossuário.

NESTA SEMANA

Vitrinismo e Visual Merchandising é tema de curso

DIANA HEINZ

Nesta semana a mestre em design de vestuário e moda, pesquisadora e docente no ensino superior da moda com ampla experiência no mercado, Susane Zanin, estará em Maravilha para ministrar curso sobre Vitrinismo e Visual Merchandising. A promoção é do Núcleo de Desenvolvimento Comercial, ligado à Associação Empresarial, e será realizado na terça (10) e quarta-feira (11), das 19h às 21h, no auditório da Associação Empresarial.

O primeiro dia trabalhará o Vitrinismo e o segundo, Visual Merchandising. “Mary Portas diz que assim

como os olhos são as janelas da alma, as vitrines revelam a alma da loja. Além de passar a imagem da loja, ela tem a função principal de atrair os clientes para dentro do estabelecimento. Depois de atraído é preciso envolver o cliente para que ele tenha a melhor experiência possível”, explica.

O investimento da capacitação é de R\$ 20 para empresas nucleadas e R\$ 60 para empresas que não são nucleadas. As vagas são limitadas e Susane irá trabalhar composição das vitrines, exposição de preços, como programar uma vitrine, comparações, disposição estratégica de produtos, cores e contrastes.

OBITUÁRIO



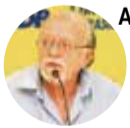
GORDON BRESSACK

O escritor Gordon Bressack, um dos mais premiados roteiristas de desenhos animados da história, morreu no dia 30 de agosto, aos 68 anos. Ele ficou famoso por escrever o desenho Pink e Cérebro, que marcou época nos anos 1990. O escritor também trabalhou em outros desenhos, como em Os Smurfs.



JOANA SAINZ

A cantora espanhola Joana Sainz morreu no dia 31 de agosto, aos 30 anos, vítima de acidente com fogos de artifício. A integrante do Super Hollywood Orchestra estava fazendo uma apresentação quando foi atingida pelo artefato no abdômen e não resistiu. O grupo conta com 15 integrantes, entre músicos, dançarinos e cantores.



ALBERTO GOLDMAN

O ex-governador de São Paulo Alberto Goldman morreu no dia 1º de setembro, aos 81 anos. Foi deputado estadual duas vezes e deputado federal por seis mandatos. Em 2010 era vice-governador de São Paulo e assumiu o comando do Estado quando José Serra deixou o cargo para disputar a presidência.



PETER LINDBERGH

O fotógrafo de moda alemão Peter Lindbergh morreu no dia 3 de setembro, aos 74 anos. Conhecido como o “pai” das supermodelos dos anos 1990, colaborou com várias revistas ao longo da carreira e suas fotografias em preto e branco se tornaram imagens icônicas no mundo da moda.



ELTON MEDEIROS

O sambista, compositor e radialista Elton Medeiros morreu no dia 3 de setembro, aos 89 anos, vítima de complicações decorrentes de pneumonia. Medeiros era um dos maiores nomes do samba brasileiro e integrou o grupo Os Cinco Crioulos. A última canção de sua autoria foi O Sol Nascerá, tema

de abertura da novela Bom Sucesso, da TV Globo.



EDGARDO ANDRADA

O ex-goleiro argentino Edgardo Andrada morreu no dia 4 de setembro, aos 80 anos. Ídolo do Rosario Central e com passagem marcante no Vasco, ficou mundialmente conhecido por ter sofrido o milésimo gol de Pelé, em novembro de 1969.



LASHAWN DANIELS

O compositor e produtor musical Lashawn Daniels morreu no dia 4 de setembro, aos 41 anos, vítima de acidente de carro. Ele compôs hits para diversas divas pop, como Lady Gaga e Whitney Houston. Também participou de You Rock My World, clássico de Michael Jackson, e ganhou um Grammy por melhor música de R&B com Say My Name, do trio Destiny's Child.

CLOVIS ALMEIDA

Faleceu no dia 27 de agosto, em sua residência, aos 71 anos. Seu corpo foi velado na Igreja Católica de Paraíso e sepultado no cemitério municipal.

ELOI PERASSOLI

Faleceu no dia 29 de agosto, no Hospital São Lucas de Guaraciaba, aos 61 anos. Seu corpo foi velado na Igreja da Linha Novo Encantado, em Bandeirante, e sepultado no cemitério da comunidade.

GERMANO NICLOTI

Faleceu no dia 30 de agosto, no Hospital de Sapiranga (RS), aos 85 anos. Seu corpo foi velado na Igreja de Araricá, em Sapiranga, e sepultado no cemitério da comunidade.

ALVÍSIO JOSÉ PIZETTA

Faleceu no dia 30 de agosto, no Hospital São Lucas de Guaraciaba, aos 91 anos. Seu corpo foi velado na Igreja Católica da Linha São Roque, em Guaraciaba, e sepultado no cemitério da comunidade.

DEOFILO JOSÉ WARTHA

Faleceu no dia 31 de agosto, no Hospital de São

José do Cedro, aos 84 anos. Seu corpo foi velado na Capela da Linha Padre Réus, em São José do Cedro, e sepultado no cemitério da comunidade.

LAIR DE OLIVEIRA

Faleceu no dia 1º de setembro, vítima de acidente de trânsito, aos 45 anos. Seu corpo foi velado na Casa Mortuária de Guaraciaba e sepultado no cemitério municipal.

PEDRO JAIR KERIK

Faleceu no dia 3 de setembro, no Hospital Regional de São Miguel do Oeste, aos 47 anos. Seu corpo foi velado no Salão Paroquial de Romelândia e sepultado no cemitério municipal.

MARIA IVONE FRITZEN

Faleceu no dia 3 de setembro, no Hospital Regional de São Miguel do Oeste, aos 77 anos. Seu corpo foi velado na Capela Mortuária de Princesa e sepultado no cemitério municipal.

AMÉLIA SCAIN

Faleceu no dia 3 de setembro, no Hospital Regional de São Miguel do Oeste, aos 86 anos. Seu corpo foi velado na Igreja Católica do Bairro Salete, em São Miguel do Oeste, e sepultado no cemitério municipal.

INGO KILP

Faleceu no dia 3 de setembro, no Hospital de Cunha Porã, aos 60 anos. Seu corpo foi velado na Igreja Assembleia de Deus e sepultado no cemitério da Linha Araçazinho, em Cunha Porã.

BRUNO WERNER WEIRICH

Faleceu no dia 4 de setembro, no Hospital São José de Maravilha, aos 73 anos. Seu corpo foi velado no salão do Bairro Progresso e sepultado no cemitério municipal de Maravilha.

TEREZINHA MARCANTE

Faleceu no dia 4 de setembro, no Hospital de Palmas (TO), aos 86 anos. Seu corpo foi trasladado para Maravilha e sepultado no cemitério municipal de Maravilha.

NELSON MATHIAS BOCK

Faleceu no dia 4 de setembro, no Hospital Regional de São Miguel do Oeste, aos 77 anos. Seu corpo foi velado no salão da comunidade da Linha Gaspar, em Bandeirante, e sepultado no cemitério da comunidade.

IVONI GRADE

Faleceu no dia 5 de setembro, no Hospital de Cunha Porã, aos 80 anos. Seu corpo foi velado no salão comunitário da Linha Araçazinho e sepultado no cemitério evangélico da comunidade.



CAPELA MORTUÁRIA FUNERÁRIA LANG

3664-0759
99971-7115
98428-5599
98827-1198

Plantão 24 Horas



LANG
FUNERÁRIA E MARMORARIA
Fone: (49) 3664.0759

PLANTÃO 24 HORAS 9 8827.1198 | 9 8428.5599
9 9971.7115 | 9 8838.9615

São 11 anos de atividades de Jorge Lang e família, primando pela seriedade e inspirando confiança nos serviços prestados.

Rua Jorge Lacerda, 65,
Próx. Casa do Agricultor - Maravilha



TRÂNSITO E VOCÊ

por **ALYSON HENRIQUE BECKER**

Soldado PM lotado no posto 12 da 3ª Companhia de Polícia Militar Rodoviária

CONVERSÕES NA RODOVIA

Corriqueiramente venho percebendo algumas situações irregulares perpetradas por alguns condutores quanto à entrada de acessos laterais à rodovia, uma vez que, de maneira imprudente, acabam realizando a conversão sem observar as normas de segurança de trânsito, talvez por falta de conhecimento, ou talvez por falta de comprometimento.

Por isso, hoje iremos falar sobre a correta conversão em outras vias ou em lotes lindeiros à rodovia.

Assim, conforme o Código de Trânsito Brasileiro, o condutor deverá:

I - ao sair da via pelo lado direito, aproximar-se o máximo possível do bordo direito da pista e executar sua manobra no menor espaço possível;

II - ao sair da via pelo lado esquerdo, aproximar-se o máximo possível de seu eixo ou da linha divisória da pista, quando houver, caso se trate de uma pista com circulação nos dois sentidos, ou do bordo esquerdo, tratando-se de uma pista de um só sentido.

Ainda, durante a manobra de mudança de direção, o condutor deverá ceder passagem aos pedestres e ciclistas, aos veículos que transitem em sentido contrário pela pista da via da qual vai sair, respeitadas as normas de preferência de passagem.

Colaborando, a legislação também determina que nas vias providas de acostamento, a conversão à esquerda e a operação de retorno deverão ser feitas nos locais apropriados e, onde estes não existirem, o condutor deverá aguardar no acostamento, à direita, para cruzar a pista com segurança.

Por isso, amigo leitor, respeite as regras, e faça do trânsito um lugar mais seguro.

Tenham todos uma boa semana.

MARAVILHA Ciclista fica ferido em acidente no interior

Um acidente de trânsito entre uma moto e uma bicicleta foi registrado na noite de quarta-feira (4), por volta das 23h, na SC-492, interior de Maravilha. Conforme a Polícia Militar, o condutor da moto relatou que transitava sentido Tigrinhos a Maravilha e em uma curva não notou a presença do ciclista, vindo a colidir frontalmente.

O ciclista, de 16 anos, apresentava suspeita de fratura no braço e foi submetido a procedimentos pré-hospitalares de contenção de hemorragia e imobilização, sendo posteriormente encaminhado ao Hospital São José pelo Corpo de Bombeiros.

RECUPERADO Em agosto a polícia prendeu um homem de 39 anos investigado por estelionato

Polícia Civil localiza resfriador de leite pertencente à vítima de estelionato

A Polícia Civil localizou, no interior do município de Saltinho, um resfriador de leite que havia sido roubado. No mês passado policiais civis de Maravilha prenderam um homem de 39 anos, investigado pela prática de crimes de estelionato na região.

Em uma de suas ações, o investigado conseguiu enganar uma família do

interior do município de Descanso que estava vendendo um resfriador de leite de 500 litros, avaliado em R\$ 5 mil.

Após a prisão do investigado, a Polícia Civil continuou realizando diligências com intuito de encontrar o objeto, como forma de minimizar o prejuízo das vítimas.

No dia 26 do mês pas-

sado o Setor de Investigação localizou, no interior do município de Saltinho, o resfriador de leite, o qual estava em uma propriedade rural. Com a conclusão das investigações, o objeto será restituído às vítimas.



Resfriador foi devolvido para a família após investigação da polícia

INVESTIGAÇÃO

Morte de piloto em Chapecó não foi por falha mecânica

A morte do piloto de arrancadão Ivan Possamai Júnior, de 42 anos, natural de Cascavel, ocorrida no dia 3 de agosto, em Chapecó, não foi por falha mecânica, segundo laudos do Instituto Geral de Perícias.

O delegado Willian Meot-

ti, que conduz o inquérito, também descartou mal súbito e disse que não há indícios de falhas na pista. "Os laudos não apontaram nenhum defeito no sistema de freios. Na pista também não há indícios de defeitos. Mas vamos aguardar

parecer da Confederação Brasileira de Automobilismo e fazer mais oitavas para ver o que aconteceu. O certo é que não houve falha mecânica e ele morreu de politraumatismo pela batida", afirmou.

O piloto paranaense parti-

cipava do Campeonato Sul Brasileiro de Arrancada, em Chapecó, quando seu carro atingiu 192 km/h. Mas o paraquedas, para reduzir a velocidade na área de frenagem, não foi acionado e o piloto bateu contra um poste de iluminação.

TRÂNSITO

Samu atende motociclista durante transferência para Chapecó

O Samu de Maravilha atendeu um grave acidente de trânsito na manhã de segunda-feira (2) na BR-282, nas proximidades do Residencial Espelho das Águas, em Chapecó. A guarnição estava se deslocando de Maravilha para o Hospital Regional de Chapecó quando chegou ao acidente, que havia acontecido recentemente. Foi uma queda de moto envolvendo um homem de 25 anos,



Equipe fazia transferência quando parou para atender o acidente

que estava gravemente ferido.

Rapidamente, a equipe de

Maravilha prestou atendimento ao motociclista, que havia saí-

do da pista, colidido contra uma placa e sido arremessado para o asfalto novamente. Ele estava inconsciente, com fraturas e sangramentos. O homem foi imobilizado, recebeu oxigênio em máscara e acesso venoso.

Após o primeiro atendimento da unidade de Maravilha, o homem foi atendido pela Unidade Avançada do Samu de Chapecó e foi levado ao hospital pelo helicóptero do Sara/Saer.

DR. DONATO ALFANO
PSICÓLOGO
PSICOTERAPEUTA
FORMAÇÃO NA ITÁLIA, SUÍÇA, BRASIL E FRANÇA

MESTRE EM TERAPIA CLÍNICA
E CULTURAL ESPECIALIZADO EM:

TRATAMENTOS DE
ANSIEDADE E DEPRESSÃO
DEPENDÊNCIAS QUÍMICAS E AFETIVAS
TERAPIA FAMILIAR E DE CASAL
PROCESSOS ORGANIZACIONAIS

(49) 9.8895 5231 CONVÊNIO - MARAVILHA SC

ANTES DE DESEJAR SER AMADO, TOME A INICIATIVA DE AMAR

Do ponto de vista da Psicologia, doença é manifestação do anseio de ser amado, é o estado de buscar o amor. Por isso, se tratarmos a pessoa doente com amor verdadeiro, ela se curará. Contudo, é preciso também que o próprio doente tome a iniciativa de amar, pois a manifestação de amor conduz à cura. É fato que "Quem ama, é amado".

Livro: Mensagens de Luz | Reuniões da Seicho-NO-IE | Terças-feiras, às 20h | Quintas-feiras, às 15h | Encontro da Mulher Feliz | Na Associação Local de Maravilha/SC | Rua 27 de Julho, 2081

Bio Center

Maquiagem Definitiva -
Massagem Terapêutica -
Massagem Estética -
Drenagem Linfática -
Alinhamento Vertebral -
Limpeza de Pele -

Tel. |49| 3622.3320
Cel. |49| 99998.0929

São Miguel do Oeste - Santa Catarina

ESPORTE

FUTSAL

Maravilha nas quartas de final da Taça Móveis Léo

As equipes de futsal de base de Maravilha entram em quadra pelas quartas de final da Taça Móveis Léo no próximo dia 15. Os duelos serão em Palmitos e a categoria sub-15 joga contra Nova Erechim e a sub-17 contra Quilombo. As equipes são comandadas pelo técnico Gian Mauro Silva.

FUTEBOL Finais ocorrem hoje (7), no Estádio Doutor José Leal Filho

Definido dia da final da Taça Líder Farma de Maravilha

A final da Taça Líder Farma de Maravilha, que é o Campeonato Municipal de Futebol, estava marcada para o sábado (31). Os jogos pelas categorias aspirante e principal não saíram por causa da chuva que atingiu toda a região pela manhã do dia das decisões. A equipe da Secretaria de Esportes, Juventude e Lazer, em acordo com os clubes, decidiram transferir a rodada.

Durante esta semana os organizadores, juntamente, mais uma vez, com os clubes, resolveram remarcar os jogos para hoje (7). A decisão da categoria aspirante começa às 13h45 e a principal logo em seguida. O evento será no Estádio Doutor José Leal Filho.

TREINO

Amistoso de handebol feminino é realizado em Maravilha

Na noite de quinta-feira (5) foi promovido amistoso de handebol feminino adulto entre as equipes de Maravilha e Saudades, no Ginásio Municipal Gelson Tadeu de Mello Lara.

O treinador da equipe maravilhense, Robson Grando, destaca que foi um jogo acirrado. "Após muitos anos o handebol feminino voltou às quadras em Maravilha. Infelizmente, com a entrada de atletas da categoria juvenil no segundo tempo, a equipe visitante abriu vantagem no marcador e ganhou a partida. Mesmo assim, foi um



Jogo serviu para dar ritmo de jogo às atletas maravilhenses

ótimo jogo. Agradeço pelo empenho de todas, foram guerreiras em quadra", diz.

Ele também agradece o apoio da Secretaria de Esportes, Juventude

1ª FASE

Flor do Sertão joga pela Copa Joni Gool 19 Anos

No sábado (31) Flor do Sertão jogou em São Miguel do Oeste pela última rodada da 1ª fase da Copa Joni Gool 19 Anos. Os jogos foram no naipes masculino e contra as equipes de Belmonte, em quatro categorias diferentes. Sub-12, Flor do Sertão 1 x 5 Belmonte; sub-13, Flor do Sertão 3 x 4 Belmonte; sub-14, Flor do Sertão 2 x 0 Belmonte; e sub-15 masculino, Flor do Sertão 2 x 1 Belmonte.



Na categoria principal o Canarinho tem vantagem por ter ganho a primeira partida

Pela categoria aspirante, disputam o título União do Bairro Floresta x Canarinho de Linha Primavera Alta. No pri-

meiro jogo a partida ficou empatada em um gol.

Na categoria principal, a bola rola também entre União

do Bairro Floresta x Canarinho de Linha Primavera Alta. Na partida de ida Canarinho venceu por 2 x 0.

MATA-MATA

CRM estreia no estadual na tarde de hoje e longe de casa

Depois de conquistar a fase Oeste do Campeonato Estadual de Futebol não Profissional contra o Aliança de Itapiranga, agora o Clube Recreativo Maravilha tem mais uma batalha para chegar ao tão sonhado bicampeonato estadual. O primeiro título veio em 1994.

Depois de muito empenho da diretoria e comissão técnica, a equipe está montada e o primeiro desafio ocorre hoje (7), às 15h, no Sul do Estado, em Nova Veneza, a aproximadamente 600 quilômetros de Maravilha, contra o Metropolitano. O adversário é o atual campeão Sul Brasileiro e neste ano também disputa o título nacional. A partida da volta está marcada para o dia 21, no Estádio Dou-

tor José Leal Filho, às 15h.

O TIME DO CRM CONTA COM OS ATLETAS:

Volantes: Alemão, Cezar, Marcelo, Edson Negão e Maico

Atacantes: Deni, Dirceu, Marquinhos, Bill, Fábio Buda e Marciel

Goleiros: Fábio e Cuia

Laterais: Fera, Vando e Diogo

Meias: Jair Muller, Renato, Tiago e Santos

Zagueiros: Wilson, Dioninha, Gustavo e Michel

Comissão técnica: Lorivan Webber (presidente), Neri Almeida (vice-presidente), Rudimar da Rocha (técnico), Luiz Carlos Capeli (diretor de esportes e auxiliar técnico), Roni Defiltro (preparador físico) e Pitico (massagista)

MOTOS

Piloto participa do Enduro da Independência

Desde quarta-feira (4) o Enduro da Independência é realizado entre as matas típicas da região da Serra do Mar (litoral paulista), estradas abandonadas ou de pouco uso e trilhas com pedras soltas. Os competidores começaram o desafio no nível do mar em Ubatuba/SP em direção à Serra da Mantiqueira.

O maravilhense Valdir Breitembach (Meca) esteve entre os competidores

com a primeira parada em Aparecida/SP, com 215 quilômetros de percurso, segunda etapa de Aparecida partiram para Itajuba/MG quando foram feitos mais 190 quilômetros, terceiro dia o ponto final foi depois de 160 quilômetros em Caxambu/MG e depois de mais 200 quilômetros a chegada é hoje (7) em Lavra/MG. Até o fechamento desta edição ainda não estavam disponíveis os resultados.



Meca entre mais de 300 pilotos participantes do enduro



ONEIDE BEHLING

ELIMINADO

A verdade é que o Grêmio não esteve em nenhum momento com a classificação na mão. A atuação no Paraná não teve um momento que o Athletico estivesse em apuros. A eliminação foi justa! Furacão foi melhor neste segundo jogo. A zaga esteve horrível. Kannemann foi expulso num carrinho com os dois pés onde não tinha como levar outro cartão. Errou feio. Geromel só observou o Marco Ruben cabecear no segundo gol. Estávamos acostumados a só elogiar a dupla de zagueiros, fica até estranho apontar as falhas, mas comprometeram sim. Grêmio teve algumas atuações muito abaixo, mas essa contra o Athletico foi a pior. Não consigo entender como ficaram tentando valorizar o jogo quando estava 1 a 0. Essa não é a característica dos jogadores gremistas.

POLÊMICA

Sobre o pênalti não marcado no começo do jogo, não tenho dúvidas, foi pênalti. Isso mudaria todo o desenho do jogo. Geromel cabeceia em direção ao gol, zagueiro estava com o braço aberto, a bola desvia sua trajetória. O árbitro viu e interpretou de forma errada. Mas acima de tudo, não foi esse o motivo da eliminação. Grêmio jogou de forma decepcionante.

SOBERANO

Soberano, essa é a palavra que define o Inter contra o Cruzeiro. Colorado teve o domínio lá, e foi soberano no Beira-Rio. Cruzeiro não teve nenhuma chance de sair classificado. E o que falar de Guerrero? Quando precisou, ele marcou dois gols, e foi o melhor em campo. Um de cabeça, consciente tirando do zagueiro e depois uma paulada para o gol. Gostei também da atuação de Nico Lopez, não lembro de uma atuação tão qualificada dele. Correu, driblou, marcou... Faltou só o gol. Só não foi o melhor em campo porque o Guerrero foi o cara do jogo. Quando o Inter se mobilizou para ter Guerrero em campo os dirigentes acertaram em cheio.



METROPOLITANO X CRM

O Clube Recreativo Maravilha enfrenta neste sábado (7) novo desafio fora de casa pelo Estadual de Amadores. Em sua caminhada, terá pela frente o Metropolitano, às 15h, em Nova Veneza. Contra um time que é apontado pela maioria da imprensa como o "bicho-papão do futebol amador". É jogo para controlar e trabalhar bem a bola. E sem a bola forçar o tempo todo o erro do adversário. Mesmo fora de casa temos que ir para cima, nos impor e buscar pelo menos um empate. Para essa fase da competição, o técnico Rudi conta com os reforços dos volantes Marcelinho Guerreiro e Edson Negão, lateral Diogo, meia Jair Müller e o atacante Marciel. É preciso ter personalidade como fator-chave para se dar bem fora de casa.

OTIMISTA

Estou otimista com relação ao CRM. Depois do desempenho espetacular, ainda mais em uma competição difícil como é a fase Oeste, agora é briga de cachorro grande com as demais regiões do Estado. Tem o desgaste da viagem, e a direção acertou em fazer o deslocamento já na quinta-feira, tudo planejado para um descanso. E superar um adversário forte como o Metropolitano, em sua casa, será o caminho perfeito para o time pegar confiança.



ESPORTE

SUCESSO Laura Spenazzatto tem 21 anos e vai vestir a camisa do Paio Pires, de Portugal

Atleta de Iraceminha vai jogar na Europa

Com uma carreira que iniciou ainda aos sete anos, Laura Spenazzatto agora dá mais um grande passo como atleta. Ela tem apenas 21 anos, já atuou no Iranduba de Manaus e na Chapecoense e agora segue para o Paio Pires, de Portugal. Laura nasceu em São Miguel do Oeste, mas ainda criança foi morar em Iraceminha e lá começou dar os primeiros chutes, nas quadras e campos daquele município.

Ela começou no futsal aos sete anos, em Iraceminha. Passou por Chapecó em 2014, jogando futebol de salão. Depois atuou em Caçador pelo Kindermann, time com muita tradição e nove vezes campeão do Estado. A passagem por lá foi rápida, mas rendeu uma Copa do Brasil e um momento importante de amadurecimento na carreira.

Já em 2016 Laura passou a jogar pelo Iranduba, de Manaus,



Desde nova, Laura se destacava em campos de Iraceminha jogando junto com os meninos

equipe que também é forte no futebol feminino. Nos três anos em que defendeu o time de Amazonas, esteve no elenco que venceu o Brasileiro Sub-20 e foi três vezes campeã estadual.

Os bons desempenhos de

Laura renderam um ano 2018 intenso, com convocações para as seleções brasileiras sub-20, tanto de futsal, quanto de futebol. Pela primeira, foi campeã sul-americana em torneio disputado no Chile. Pela segunda, foi chama-

da diversas vezes durante o ano e chegou a participar de um amistoso nos Estados Unidos. Um diferencial que chama a atenção é o fato de Laura ser ambidestra. Como prefere jogar pelo meio distribuindo o jogo e finalizando, ela torna-se imprevisível de acordo com a jogada que pretende realizar.

No início de 2019 foi contratada pelo Verdão do Oeste - a Chapecoense, onde disputou o Campeonato Catarinense e Série A2 do Brasileiro feminino, e agora segue para Portugal. Em uma entrevista recente, quando ainda atuava na Chapecoense, ela destacou que a distância da família machuca, mas que é uma menina de 'fibra' e o futebol sempre foi sua principal missão. "Não me importo muito com a distância, eu sempre optei pela proposta que fosse melhor pra mim", destaca.

CAMPEONATO

Futsal de São Miguel da Boa Vista entra na fase mata-mata

Em São Miguel da Boa Vista está em andamento o Campeonato Municipal de Futsal, com a nona rodada realizada no sábado (31). O certame é disputado nos naipes masculino livre e veterano e no feminino livre. Pelo naipe feminino Elas em Campo venceram por 2 x 1 a equipe Sicoob/Credial e Vai que Dá perdeu para o Time da Lú por 2 x 0. No naipe masculino categoria veteranos o Vista Alegre goleou por 5

x 0 a equipe da Pizzaria São Miguel e a Marmoraria Pape fez 3 x 0 no Bom e Velho FC. Na modalidade livre naipe masculino Cadeado 2 x 1 Arsenal e Marmoraria Pape/Móveis Queiróz aplicou uma so-

nora goleada de 12 x 0 no Liverpool de São Miguel da Boa Vista.

Agora a competição entra na fase das quartas de final para a modalidade masculina livre e as outras modalidades ainda são

classificatórias. No sábado (14) todas as modalidades jogam a fase semifinal. Os confrontos de hoje (7) são no Ginásio Municipal de Esportes a partir das 18h. Os duels são conforme a tabela a seguir:

Início	Equipe A	x	Equipe B	Naipes
18h	Vista Alegre	x	Marmoraria Pape	Veterano
18h50	Vai que Dá	x	Meninas da Vila	Feminino
19h40	Pizzaria São Miguel	x	Bom e Velho F.C.	Veterano
20h30	Time da Lú	x	Sicoob/Credial	Feminino
21h20	4º Col. Os Guri	x	5º Col. Arsenal	Masculino
22h10	3º Col. Vista Alegre	x	6º Col. Família Buscapé	Masculino

NOVIDADE

Maravilha vai sediar Festival do Atleta Paralímpico

Pela primeira vez em Maravilha será realizado o Festival do Atleta Paralímpico, promovido pelo Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB), em parceria com a prefeitura de Maravilha, por meio da Secretaria de Esportes, Juventude e Lazer e acadêmicos de Educação Física da Unopar polo de Maravilha. Vão participar atletas na faixa etá-

ria de 10 a 17 anos, de ambos os gêneros, em forma de circuito, na manhã do dia 21 de setembro de 2019. O início das atividades está marcado para as 8h30.

O festival tem como objetivo promover três modalidades paralímpicas em cada núcleo, distribuídos em todo o território nacional, de forma lúdica, para um grupo de até 50 crian-

ças com deficiência. Outro objetivo do festival, conforme explica o professor Douglas Lago, é a importância de socializar atividades paralímpicas e por isso será permitida também a participação de 25 atletas sem deficiência.

Todas as crianças envolvidas no projeto receberão uma camiseta e lanche distribuído de forma gratuita. As inscrições

não têm custo e podem ser realizadas diretamente na Secretaria de Esportes, Juventude e Lazer de Maravilha até o dia 16, nas modalidades de atletismo, tênis de mesa e voleibol sentado.

Informações sobre o evento podem ser obtidas com o coordenador do evento, Douglas Lago, por meio dos números (49) 98867 6771 ou (49) 99999 5629.

ESPORTE

DISPUTAS Evento ocorre em dois dias consecutivos no Ginásio Gelso Tadeu Mello Lara

Etapa do Campeonato Estadual de Tênis de Mesa será em Maravilha

A Cidade das Crianças recebe nos dias 13 e 14 deste mês a 4ª Etapa do Circuito Catarinense de Tênis de Mesa. O evento é promovido pela Federação Catarinense, juntamente com a Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer de Maravilha.

Os jogos iniciam na sexta-feira (13), a partir das 14h, no Ginásio Municipal de Esportes Gelson Tadeu de Mello Lara, e seguem no sábado durante todo o dia, no mesmo local, onde 14 mesas estarão sendo utilizadas para as disputas.

Representando Maravilha estarão os atletas Gustavo Monteiro, Lucas Souza, Jenifer Welter, Raniery Tavares, Alexandre Fiori e Edemar Webler, disputando as categorias por idade pré-mirim, mirim, infantil, adulto, sênior e veterano 60, respectivamente. Além do Ranking, os atletas disputam o Reiting, competição na qual os atletas são divididos de acordo com o nível técnico, independente da idade.

O professor Tiego Drumm será o técnico responsável por orientar os atletas maravilheneses. "Sediar uma etapa do Circuito Catarinense é um grande



Certame reúne mesatenistas de todo o Estado

desafio, envolve muitas pessoas, as quais de antemão já agradeço", comenta Drumm.

Além de organizar o evento, que regularmente conta com transmissão pelo Facebook da Federação Catarinense, o Portal Maravilha Esportes estará transmitindo os jogos finais de sexta-feira (13) e sábado (14) à noite, pelo Facebook, página Maravilha Esportes e YouTu-

be - no canal Maravilha Esportes com participação interativa de atletas, público presente no ginásio e internautas. "Queremos promover uma transmissão que seja voltada para o público em geral. Aqueles que não conhecem a modalidade, além de assistir aos jogos, poder conhecer um pouco mais e entender melhor o tênis de mesa", resalta Drumm.

Os atletas aproveitam para agradecer a Secretaria de Esportes, Juventude e Lazer de Maravilha e aos patrocinadores do evento: Expresso Show Encomendas, Metalúrgica Sabrina, Exame Contabilidade, Restaurante Sartori, NDA Comunicações, Grupo Oliveira e Construtora Frandoloso, que viabilizaram a realização desta etapa do circuito.

VÔLEI

Começa o Campeonato Municipal de Flor do Sertão

No sábado (31) iniciou o 2º Campeonato Municipal de Vôlei em equipe misto. Participam da competição quatro equipes: Amigos do Vôlei, Posto A, Posto B e Tamo Junto.

Na 1ª fase as equipes se enfrentam todas contra todas dentro da chave, em turno e retorno. As duas equipes melhores classificadas disputam o primeiro lugar e as duas equipes com menor campanha disputam o terceiro lugar. Cada jogo é disputado em melhor de cinco sets

até 25 pontos em todas as fases da competição, sendo que o tie-break é até 15 pontos.

A 1ª rodada teve os seguintes jogos e resultados: Posto B 3 x 1 Tamo Junto; Amigos do Vôlei 2 x 3 Posto A; Posto A 3 x 2 Posto B; Tamo Junto 0 x 3 Amigos do Vôlei.

A classificação está assim: 1º Posto A, 2º Amigos do Vôlei e 3º Posto B todos com 4 pontos e 4º Tamo Junto, que ainda não somou pontos.

Os próximos jogos serão realizados no dia 15 de setembro.

INTEGRAÇÃO

Jogos da Amerios ocorrem em São Miguel da Boa Vista

A confraternização esportiva entre servidores municipais e vereadores dos 17 municípios da Amerios neste ano será no dia 26 de outubro. O município de São Miguel da Boa Vista sediará o evento, que reúne as modalidades de futsal masculino e feminino; futebol suíço masculino; voleibol misto em quadra; canastra em dupla masculino e feminino; truco dupla livre; bocha masculino em dupla; bocha feminino em dupla; 48 masculino; domi-

nó em dupla livre; sinuca em dupla masculino; xadrez individual livre; bolão em dupla misto; e dança entre prefeitos e cônjuges.

Em 2019 é a 21ª edição dos Jogos de Integração Amerios (JIAs) que, de acordo com os organizadores, tem como finalidade principal desenvolver a integração entre funcionários das prefeituras associadas à Amerios, aliando esporte e lazer. Estão sendo aguardadas aproximadamente mil pessoas.

FUTSAL

Escola de Santa Terezinha do Progresso classifica duas modalidades para próxima fase da Copa Integração

Na sexta-feira (30) os alunos do Núcleo Escolar Mundo Novo de Santa Terezinha do Progresso receberam os atletas de Maravilha e Saltinho para darem prosseguimento

à Copa Integração. Na categoria sub-11 feminino as meninas do Mundo Novo derrotaram Saltinho pelo placar de 4 x 3 e Maravilha por 4 x 1.

No masculino apenas o

sub-9 conseguiu a vitória com uma goleada de 6 x 0 sobre Maravilha, já no sub-11 e sub-13 os maravilheneses obtiveram êxito com duas goleadas, de 8 x 0 e 6 x 1, respectivamente.

As categorias sub-11 feminino e sub-9 masculino garantiram a classificação para a próxima fase. "A equipe agradece os pais pelo apoio e confiança, como pode ser observado

pelo grande público presente no Ginásio da Comunidade do Mundo Novo", ressalta o professor responsável pelo desenvolvimento da modalidade na escola, Paulo Ferreira. Ele tam-

bém agradece a administração pública de Santa Terezinha do Progresso, ao prefeito, Derli Furtado, e ao Departamento de Esportes pelo apoio e suporte para a realização dos jogos.



Meninas do sub-11 do Núcleo Escolar Mundo Novo estão classificadas para próxima fase



E os garus do sub-9 também passaram de fase



• Tradição em atender bem! • 49 9 9187 2674

Quer fazer compras na Argentina?

Venha até o maior e melhor Hipermercado de Bernardo de Irigoyen, na divisa com Dionísio Cerqueira



Confira estoque completo em www.hipermercadoelporteno.com



Para sua maior comodidade, o Hipermercado El Porteno coloca ao seu dispor uma Van junto ao lago, no lado Argentino, para transporte de ida e de volta até o melhor e mais completo Supermercado de Bernardo de Irigoyen, sem custo, para fazer suas compras

Bernardo de Irigoyen - Argentina

