

JORNAL

O LIDER

Maravilha - Sexta-feira 23 de Dezembro de 2022 - ED 707

Luiza Bauermann
2 anos e 2 meses

Feliz
Natal

ATIVIDADES

Sicredi Conexão promove encontro em Maravilha

Primando pela participação efetiva do quadro social, eficácia e transparência, valores que norteiam a gestão, a cooperativa promoveu um encontro de final de ano com seus coordenadores de núcleos em Maravilha, compartilhando informações sobre as atividades realizadas em 2022 e discutindo ambições estratégicas que direcionam o futuro da instituição. Os encontros também foram realizados em Rodeio Bonito (RS), Frederico Westphalen (RS) e Pouso Alegre (MG).

A programação, que é realizada anualmente, também valoriza este público tão importante e estratégico para a cooperativa.

Conduziram os momentos a presidente Angelita Marisa Cadoná e os diretores da Sicredi Conexão, além dos gerentes regionais de desenvolvimento de cada Estado.

Conforme a presidente, Angelita Marisa Cadoná, os coordenadores são os porta-vozes do quadro social, função muito importante dentro da cooperativa, pois apoiam na tomada de decisões e na forma de atuação da Sicredi Conexão. "Crescemos em média 1,2 mil associados por mês, estes bons números devemos também a estas pessoas que são a ponte entre o Conselho e os associados. Nos ajudam diariamente a construirmos uma cooperativa relevante e sustentável", destaca.



Divulgação

Evento foi realizado na Cantina Italiana

JORNAL
O LÍDER
DIGITAL

DIRETOR: WOLMIR HÜBNER

DIRETORA-COMERCIAL: SIMONE HÜBNER

EDITORA: CAMILLA CONSTANTIN

REDAÇÃO:

CAMILLA CONSTANTIN
DEISE BACH
EDERSON ABI
NELCIR DALL'AGNOL

DIAGRAMAÇÃO E ARTE

STEFANY CAROLINE CABRAL GOMES

MARAVILHA

RUA PASTOR ARMANDO CLAAS, 22 - CENTRO
49. 3664 4721

OS ARTIGOS

**ASSINADOS SÃO DE
RESPONSABILIDADE
DOS AUTORES E
NÃO REFLETEM
NECESSARIAMENTE
A OPINIÃO DO
JORNAL O LÍDER.**

FELIZ 2023!



**TINTA ACRÍLICA BL
BRANCO SB DUCRYL**

R\$ 141,56 em 3x no cartão

R\$ 399,90
à vista



**TINTA ACRÍLICA BL
BRANCO NEVE SB
STANDARD ARQUIT**

R\$ 123,86 em 3 x no cartão

R\$ 349,90
à vista



**TINTA ESMALTE
SINTÉTICO GL
BRANCO FLUENCE**

R\$ 35,36 em 3x no cartão

R\$ 99,90
à vista

MACROLAR
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Av. Sete de Setembro, 230, Maravilha
(em frente à COPEMA)
☎ 3664-0700

CHUVA DE GRANIZO

Relatório aponta cerca de R\$ 1,7 milhão em perdas no interior

Mais de 160 propriedades rurais de Maravilha foram afetadas

A Epagri, a Secretaria de Agricultura e a Defesa Civil divulgaram um levantamento das perdas causadas pela chuva de granizo, registrada na tarde de segunda-feira (19), no interior de Maravilha.

O relatório aponta um valor estimado em R\$ 1,7 milhão em perdas nas propriedades rurais. Conforme o secretário de Agricultura, Pedro Gilberto Ioris, o relatório é importante para produtores rurais que vão precisar acionar o seguro agrícola,

podendo ser usado como um documento que comprova as perdas ocasionadas pelo evento climático.

Conforme o levantamento, 165 propriedades rurais foram afetadas. No total, 416 hectares de lavoura sofreram danos, atingindo culturas de milho, soja, fumo e hortifrutí. O elevado índice de chuva também causou erosão significativa nas lavouras. Na pecuária houve perdas em pastagens, em uma área estimada em 70 hectares.



Equipe visitou locais afetados pela chuva

BELEZA

São Miguel da Boa Vista escolhe soberanas

Oito famílias de São Miguel da Boa Vista tiveram uma noite especial no sábado (17), com representantes para serem eleitas rainha e princesas do município. O evento fez parte das festividades de 31 anos do município.

Muita torcida para todas no salão da Asamig em uma noite dos sonhos para as meninas. Nervosismo, ansiedade e muita expectativa para saber quem seriam as três escolhidas pelos jurados.

Após o suspense inicial, foi anunciada a 2ª princesa, Agnys de Moura, a 1ª princesa, Lara

Gazoli e a rainha, Jamile Gresseli. Na disputa ainda estavam Emili Chiesa, Emanuelli Chie-

sa, Hemilli Bonfanti, Luana do Amaral e Emanuele Klein.

Para o prefeito, Vanderlei

Bonaldo, esta é uma forma de valorizar a juventude do município. "Estamos satisfeitos com o evento e também como tudo transcorreu. Agradecemos a participação da comunidade Miguel boa-vistense pela presença na noite", ressalta.

Agora as escolhidas vão ter a missão de representar o município em eventos oficiais. No dia 8 de janeiro terá o corte do bolo, no ginásio municipal, a partir das 19h30. O dia 9 de janeiro é feriado municipal, dia do aniversário de São Miguel da Boa Vista.



Ao centro, rainha e princesas, juntamente com as lideranças

Que no ano novo,
estejamos pertos para crescermos juntos.



Mais que uma escolha financeira.





DIRETO AO PONTO

LUIZ CLÁUDIO CARPES

2023

PERSPECTIVAS PARA O

Caros leitores: Esta é a época das retrospectivas e das perspectivas. Hora de fechar o ano, de pesar o que foi bom ou ruim. E hora também de criar alguma expectativa para o ano que se aproxima. Mais do que nunca o brasileiro vive este momento. E temos que ser claros que é um momento de extrema incerteza, pois na realidade, não se sabe o que esperar para o ano que vem. Eu, sinceramente, quero apostar em um pedido muito menos importante talvez do que muitos, mas que não deixa de ser extremamente significativo. O brasileiro tem que entrar no ano que vem, independente da situação da economia, do preço dos combustíveis, das questões envolvendo saúde e qualidade de vida, não podendo perder suas liberdades individuais. O que tivemos neste ano de 2022 foi uma imensa afronta a tais liberdades, sejam por decisões judiciais, por parcialidade do nosso STF e até mesmo por palavras ditas em tempos de campanha. Por isso, para mim, as liberdades individuais se convertem em um imenso bem que não podemos perder. Literalmente hoje, vivemos diversas formas de censura aqui no Brasil. Para nós, que atuamos em veículos de comunicação, que fazemos muitas vezes um jornalismo opinativo – como o ato de escrever para este jornal – a liberdade é fundamental. O respeito à Constituição, em seu artigo 5º, inciso IV, não pode ser maculado por decisões ou por situações que inibam a livre manifestação do pensamento. Por isto que, antes de tudo, espero que tais liberdades possam continuar fazendo parte da democracia brasileira e, principalmente, devam ser respeitadas por aqueles que deterão o poder a partir de janeiro. De resto, ficaremos na expectativa. Na expectativa da economia, das novas medidas, do que vai acontecer a nível de saúde, se as

rodovias continuarão a serem arrumadas, se o nível de emprego continuará crescendo, e assim sucessivamente. Grana para os programas assistencialistas, que a partir de janeiro volta a ter nova nomenclatura (volta o Bolsa Família) pelo jeito vai ter. Como vamos pagar a conta, futuramente, isto só o tempo vai dizer. Mas que fundamentalmente, possamos usufruir das liberdades que esta grande nação sempre nos ofertou. E que não sejam novos mandatários ou novos ministros que acabem com tão importante prerrogativa que temos. Fora isto, que todos possam celebrar as festas em família de alguma forma bacana neste final de ano. Boas festas e feliz 2023...



CUIDADOS NAS FESTAS

E os cuidados nunca serão demais de serem avisados. Nas festas, evitem os excessos. Nas rodovias, evitem o excesso de velocidade, as ultrapassagens indevidas. Nos rios, lagos, no mar, cuidado com locais perigosos, propícios ao afogamento. O que se quer é que as comemorações não gerem tragédias. Que bom seria fechar 2022 com uma estatística positiva para isto. Só depende de nós. Polícias e bombeiros fazem sua parte. Façamos a nossa!



Bio Center

- Maquiagem Definitiva -
- Massagem Terapêutica -
- Massagem Estética -
- Drenagem Linfática -
- Alinhamento Vertebral -
- Limpeza de Pele -

Tel. |49| **3622.3320**
Cel. |49| **99998.0929**

São Miguel do Oeste - Santa Catarina



Leve



Edu Artes

Decorações e Floricultura

☎ 49 3664-0930
☎ 49 98836-2593

Av. Araucária, 250, Centro Maravilha - SC

LEGISLATIVO

Vereadores entram com recurso e eleição de nova mesa diretora é anulada

Agora, uma nova eleição será feita na próxima semana

A nova mesa diretora da Câmara de Vereadores, eleita na segunda-feira (19), foi anulada ontem (22), conforme informação repassada pela assessoria da bancada Progressista.

Na ocasião, Gilmar Francisco Castanha, do MDB, havia sido eleito presidente da Câmara de Vereadores. A chapa também era composta por Sergio da Silva, Mozer de Oliveira e Sergio Bourscheid.

Entretanto, ainda na sessão, o vereador Vinicius Ventura pediu um parecer jurídico sobre a presença de Mozer de Oliveira na chapa eleita, pois ele já havia ocupado o cargo de secretário em 2021.

Ventura justificou com base no artigo 29 da Lei Orgânica do município. "Art. 29. O mandato da Mesa Diretora da Câmara de Vereadores será de 1 (um) ano, não permitida a recondução a quaisquer de seus membros, para igual cargo, na mesma legislatura".

Os vereadores da bancada Progressista - Vinicius Ventura, Ademir Unser e Natalino Prante



Ederson Abi / O Líder

Gilmar Castanha assumiria a presidência da Câmara de Vereadores em 2023

- pediram recurso, que foi aceito. Agora, uma nova eleição será feita na terça-feira (27).

Em entrevista a nossa equipe de jornalismo, o vereador Mozer de Oliveira afirmou que em reunião com os eleitos e o jurídico, entenderam que de fato a lei orgânica se sobrepõe, sendo coerente a realização de uma nova eleição.

NOVA ETAPA

Internet Rural vai atender mais de 130 famílias

O programa Internet Rural vai atender mais de 130 propriedades rurais em Maravilha, em seis comunidades: Chinelo Queimado, Pedreira, Belo Horizonte, Consoladora, Central e Caiapó. A fibra óptica já está sendo instalada pela empresa SC

Net, que nos próximos dias deve iniciar a ligação da rede nas residências.

O programa foi iniciado em 2018 no município e já atendeu 450 famílias. Com a nova etapa, o total de propriedades atendidas vai se aproximar de 600.

Natal Iguatemi IGUATEMI SUPERMERCADOS

O Papai Noel está chegando na cidade!

R\$ 129,90 56414-4

Cesta Amizade

Bambu 14 ITENS

Azeitona Conserva Hemmer 180g C/Caroço Sache
Biscoito Recheado Choc/Baunilha 110g Neo Casaredo
Biscoito Cookies Lacta Ao Leite 80g
Biscoito Yupi Casaredo Doce De Leite 110g
Bombom Lacta 250,6g Favoritos
Chocolate Kitkat Ao Leite Nestlé 41,5g
Crema De Leite Piracanjuba 200g Tp
Filtrado Doce Gotas D'or Garibaldi Rose 660ml

Goma Gometts Dori Minhocas Frutas 190g
Leite Condensado Piracanjuba Uht 395g Tp
Néctar Maguary 1lt Morango
Panetone Italia Mia Chocolate 400g
Pepino Conserva Nutriouro 300g
Pêssego Em calda Neumann 450g Metades
Embalagem Celofane
Laço Feito Manualmente
Cesta Bambu 35cm Grande



MEDICINA E SAÚDE

DR. GEOVANI DELEVATI

FELIZ NATAL

O Natal é uma data de paz, novas esperanças, renovações e reflexão. Por isso, você deve desejar seus votos de Feliz Natal, acompanhados de boas vibrações em todos esses aspectos para aqueles que ama!

O que mais desejamos neste Natal não é diferente dos anteriores: saúde e renovação. A saúde é indiscutivelmente um bem precioso e de valor incalculável que é teu, já que sem esse diamante a tua vida seria impossível de realizar-se, porque simplesmente ela deixaria de funcionar, pois é a saúde que indubitavelmente, sustenta e anima toda a alma do teu ser.

Por essa razão, é imprescindível para o teu desenvolvimento como ser humano, em todas as fases da tua vida, evidenciar esforço no sentido de a preservares, e nota bem que a manutenção da saúde não diz unicamente respeito a anatomia do teu corpo físico, visto que tão importante como ele, é o cuidado e a atenção em tratar do teu sistema mental e emocional.

Precisamos também de renovação. Trabalhamos o ano inteiro, corremos, ajudamos pessoas, fomos ajudados e chegou a hora de fazermos um balanço de 2022. É momento de paramos tudo e fazermos uma reflexão de nossa vida. Isso acontece todos os anos e sempre prometemos a nós mesmos várias mudanças e com isso grandes renovações.

Fazemos isso porque é momento de nascermos de novo. O significado do Natal é o nascimento de Jesus Cristo e sua comemoração anual, que acontece há mais de 1600 anos é no dia 25 de dezembro. Natal se refere a nascimento ou ao local onde alguma pessoa nasceu. Por exemplo, a expressão "cidade natal" indica a cidade onde um determinado indivíduo nasceu. A palavra "natal" significa "do nascimento".

Momento único do ano é tempo de repensar valores, de ponderar sobre a vida e tudo que a cerca. É tempo de refazer planos, reconsiderar os equívocos e retomar o caminho para uma vida cada vez mais feliz e plena.

Nunca esqueças que um bem-estar mental, fruto de uma estabilidade emocional, pressupõe uma ótima saúde do teu corpo material, sendo este mantido pela tua sanidade psíquica.

As tristezas, preocupações, lágrimas, inquietudes e melancolias só geram instabilidade e tensão, agentes autenticamente corrosivos para a saúde dos teus corpos, dentro de um só corpo.

"Viva, bom mesmo é ir à luta com determinação, abraçar a vida com paixão, perder com classe e vencer com ousadia, porque o mundo pertence a quem se atreve e a vida é muito pra ser insignificante."

Desejo a todos um Feliz Natal com muita saúde e com muitos planos que irão renovar teu espírito e fortalecer tua alma!



acredite **na magia** **do Sorriso**

☎ 49 3664-3121
📞 49 98404-3121

📍 Av. Sete de Setembro, 157, Centro, Maravilha/SC

OdontoTop
HOSPITAL DO DENTE

CeU
Clínica Endócrino - Urológica

Diretor Técnico
Dr. Geovani Delevati
CRM/SC 9861

Aline Hubner Endocrinologista CRM/SC 10365	Geovani Delevati Urologista CRM/SC 9861	Ricardo Martins Urologista CRM/SC 12107
---	--	--

Rua Chui, 273 - 5º andar, Centro
São Miguel do Oeste
(49) 3622 4876

Av. Sul Brasil, 583, sala 206, 2º andar
Policlínica Central, Centro - Maravilha SC
(49) 99127 7205



Dayane, parabéns! Que Deus continue te iluminando e te protegendo hoje e sempre. Feliz aniversário.



Patrícia, que a sua vida seja sempre uma soma de vitórias. Feliz aniversário!



Tauana, feliz aniversário! Que sua vida seja recheada de bons e felizes momentos. Parabéns!



Neusa, parabéns! Muita paz, saúde e sucesso em sua vida.



O grupo WH Comunicações deseja os parabéns a colaboradora Stefany Gomes que comemorou no último dia 21 o seu aniversário. Felicidades sempre!



Paula, que Deus esteja sempre ao seu lado, guiando seus passos e te orientando pelo caminho certo. Feliz aniversário!

<p>Shampoo Dove 200ml</p> <p>9,95 un</p>	<p>Condicionador Dove 200ml</p> <p>10,75 un</p>	<p>Shampoo Baby Dove 200ml</p> <p>7,95 un</p>	<p>Condicionador Baby Dove 200ml</p> <p>9,50 un</p>	<p>Tintura Beauty Color (exceto cores especiais)</p> <p>10,95 un</p>	<p>Fralda Huggies tripla proteção mega</p> <p>36,95 un</p>	<p>Fralda Huggies supreme care mega</p> <p>44,50 un</p>	
---	--	--	--	---	---	--	--

FARMÁCIA FARMAMED
49 8809-6712 Av. Maravilha, 316, sala 01, Maravilha-SC

NOVO ENDEREÇO

Sicoob Credial reinaugura extensão financeira em São José do Laranjal

Cooperativa abriu as portas no distrito em 2008

Na última semana o Sicoob Credial realizou uma cerimônia de reinauguração de sua extensão financeira no Distrito de São José do Laranjal, interior de Iraceminha. A unidade está localizada em novo endereço, em um espaço mais amplo, confortável e moderno.

A solenidade foi marcada pela presença de autoridades, Conselho de Administração e Fiscal da instituição, colaboradores e cooperados. Após a cerimônia, foi servido um coquetel aos presentes.

A cooperativa chegou no município de Iraceminha em 15 de dezembro de 1994, comemorando nesta data 28 anos de atividades. Já no Distrito de São José de Laranjal, abriu as

portas em 2008, proporcionando o crescimento da comunidade e colecionando bons resultados até hoje. “Os valores e princípios cooperativos que nos movem nos aproximam ainda mais das pessoas que formam nossa cooperativa e que, especialmente nas comunidades de Iraceminha e São José do Laranjal, estão cooperando conosco desde a constituição, construindo uma linda história de sucesso. A reabertura da extensão financeira



Unidade está localizada em um espaço mais amplo e moderno

em São José do Laranjal é mérito tanto do Sicoob, quanto da comunidade Iraceminhense que tanto tem feito pela sua

cooperativa de crédito, que figura entre as maiores do país”, afirma o presidente, Márcio Luiz Schmitt.



Crédito

Pré-Aprovado

Accesse o App e confira as melhores condições de parcela!

 **CRESOL**

EM MARAVILHA

IBGE encerra visitas e aponta aproximadamente 28 mil habitantes

A equipe de recenseadores do IBGE encerrou as visitas para a realização do Censo Demográfico 2022 na última semana. No entanto, aproximadamente 200 domicílios ainda estão com a coleta pendente em Maravilha.

Conforme a coordenadora censitária do IBGE no município, Franciele de Moura, essas residências são de

moradores que não foram localizados. O IBGE convocou quem não respondeu para ir até o ponto de atendimento, na Rua José de Anchieta, junto ao prédio do Detran, para fazer a coleta de dados. O prazo encerra hoje (23).

A coleta iniciou em agosto e até o momento aponta que Maravilha tem aproximadamente 28 mil habitantes. O dado ainda pode mudar.



*Para a nossa última edição do ano, preparamos um caderno especial com reportagens sobre o Natal e o Ano Novo, além de muitas dicas para quem vai viajar e curtir as férias. Desejamos um **abençoado Natal** e um **Ano Novo repleto de alegrias**. Até 2023!*

Heloísa Tiecker
1 ano e 10 meses



Que o natal traga a **força, coragem e perseverança** para avançarmos rumo às **novas conquistas do novo ano!**

feliz
Natal



Natal
2022**REFLEXÕES****“Deixamos Jesus de lado para seguir o que a sociedade de consumo nos impõe”, afirma Padre Pedro****CAMILLA CONSTANTIN**

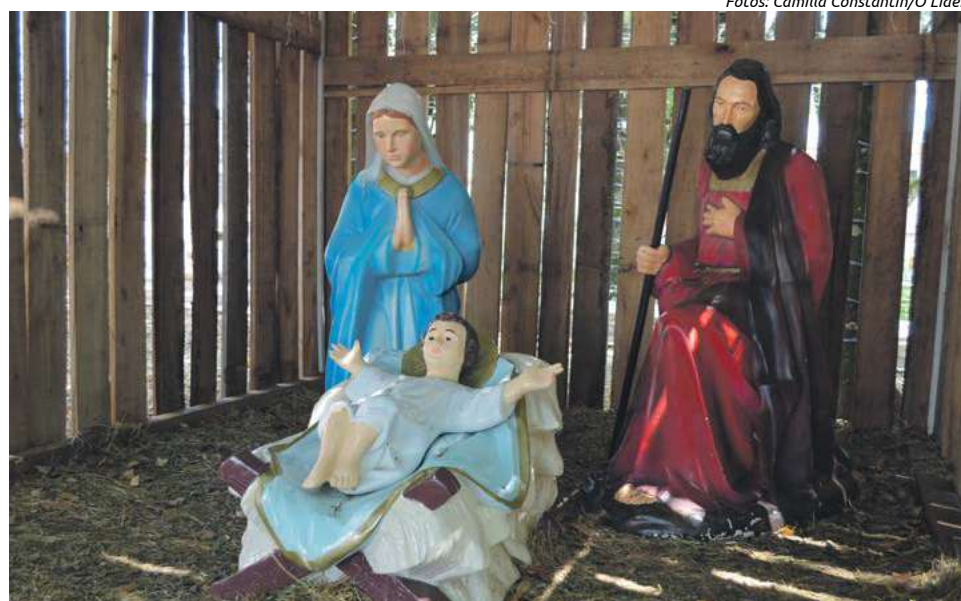
O Natal é, sem dúvidas, a data preferida do ano de grande parte da comunidade. As luzes, os presentes e as confraternizações fazem deste período algo muito esperado por crianças e adultos. Entretanto, é preciso lembrar que o verdadeiro significado do Natal vai muito além disso.

Para o Padre Pedro Almeida, o Natal perdeu muito de sua essência e dos valores repassados por nossos antepassados. “Deixamos Jesus de lado para seguir o que a sociedade de consumo nos impõe. O mercado tomou conta, só pensamos nas festas. E, na verdade, o momento pede reflexão”, diz.

Ele explica que a época do Natal foi muito dura para o povo de Nazaré, com diversas perseguições – e, por isso, é tão importante entender a história, refletir e dar espaço para Jesus em nossas vidas.



Padre Pedro chama a atenção dos fiéis para o real significado do Natal



Fotos: Camilla Constantin/O Líder

Presépio é uma das decorações natalinas da Praça Padre José Bunsé

COMO CELEBRAR?

O padre lembra que a data deve ser, em primeiro lugar, de solidariedade, de cuidado e atenção com os mais necessitados. Ele esclarece que o encontro familiar é algo bonito, mas o pensamento não deve ser apenas em comer e beber, e sim em promover um momento de análise, reflexão e, principalmente, de oração.

“Uma boa forma de celebrar o Natal é participando das celebrações na comunidade, não importa qual for a sua religião”, afirma.

Na Igreja Matriz, da Paróquia Católica São José Operário, a celebração de Natal será neste sábado (24), às 19h. No domingo (25) a missa será às 9h.

realce®**QUEM
TEM
APROVA**

Que a magia da noite de Natal
possa transformar seus sonhos
em realidade e que as sementes
do bem germinem em sua vida

**Feliz
Natal**

Natal 2022



SORTE

Mega da virada: o que você faria se ganhasse o prêmio?



"Auxiliaria meus familiares próximos. Compraria terrenos (de preferência no Loteamento Seminário), imóveis em geral, me tornaria sócio de boas empresas/projetos e faria uma carteira de investimento para receber dividendos por mês. Usaria o lucro para viajar (óbvio que iria curtir a vida com o dinheiro suado, né)

Cleiton Ferrasso,
vendedor



"Primeiramente, iria fazer um investimento para o pagamento dos estudos do meu filho. O segundo passo seria ampliar os empreendimentos com um ramo novo. A terceira coisa que eu faria seria uma viagem com toda a minha família para aproveitar um pouco a sorte. O restante eu iria investir nas empresas para fazer render mais

Jean Piaça,
advogado



"Ahh se eu ganhasse na mega da virada, viajaria por pelo menos um mês e cuidaria de mim! Depois, compraria casa, carro, auxiliaria meus familiares e investiria o dinheiro...

Rosana Maciel Bachmann,
manicure



"Primeiro agradeceria muito a Deus e pensaria em projetos que poderiam fazer a diferença na minha vida e na vida de outras pessoas. Com certeza aplicaria o valor em projetos que fizessem o dinheiro render e não acabar, em geração de empregos e causas sociais

Carine Arenhardt Veit,
jornalista



"Com a mega da virada na conta... Realizaria alguns sonhos! Além da tranquilidade financeira da minha família, oportunizaria isso também aos meus afilhados e afilhadas. Viajaria mais, construiria o lugar mais lindo, cheio de flores, sol e energia para os idosos sem familiares ou sem condição financeira, e igualmente um lugar 'tri especial' de vida, amor, profissionalizante a todas as pessoas super 'especiais' no amor e lealdade

Noici Graeff Ranzi, Consultora Educacional - Técnica no Núcleo de Gestão de Convênios (NGC) de Maravilha



"Em primeiro lugar iria ajudar o hospital do câncer, pois estou vivenciando a dor de uma pessoa com essa doença. E para mim e minha família compraria uma fazenda, onde poderíamos desfrutar nossos bons momentos. Com certeza iria ajudar muitas pessoas, pois tenho um coração enorme, onde sempre digo: Ah, se eu tivesse dinheiro eu ajudaria tanta gente.

Ivania Dal Magro Klein, diretora da Assistência Social e Cras de São Miguel da Boa Vista



"Compraria uma casa, ajudaria meus filhos e ajudaria os mais necessitados

Lara Fraga,
professora de música

Loja
Evidência

Que possamos aquecer os nossos **corações** com o clima de **Natal** e transmitir esse **amor** a todos que nos rodeiam.

Feliz
Natal

Natal
2022**SAÚDE MENTAL****Síndrome do fim do ano: o que é e como lidar com ela?****CAMILLA CONSTANTIN**

O mês de dezembro costuma ser sinônimo de festa, gratidão e alegria, mas o período também pode desencadear a Síndrome do Fim de Ano, também conhecida como “dezembrite”, deixando as pessoas mais ansiosas, tristes e estressadas.

Pensando nisso, a equipe de reportagem do Jornal O Líder conversou sobre o assunto com a psicóloga do Caps, Ana Paula de Oliveira, e com a psicóloga da Atenção Básica, Cinara Aires da Silva. Confira a seguir informações sobre os principais sintomas e o que fazer quando os sentimentos negativos passam a atrapalhar a rotina.



Divulgação

Psicólogas Cinara Aires da Silva e Ana Paula de Oliveira

Jornal O Líder: O que é a “Síndrome do Fim de Ano” e por que isso acontece?

Ana Paula de Oliveira e Cinara Aires da Silva: O fim do ano é sinônimo de fechamento de um ciclo e é possível observar que as nossas emoções ficam mais exacerbadas. Nesta época, juntamos o pouco que resta das nossas energias para cumprir os relatórios finais do trabalho, organizar as festas familiares, comprar presentes, decorar a casa, pro-

gramar a viagem, tudo isso regado a cansaço, irritabilidade, insônia, esgotamento profissional e estresse, impactando negativamente a nossa saúde física e mental. A Síndrome de Fim de Ano, também conhecida como “dezembrite”, pode ser associada ao fechamento de ciclos na vida das pessoas, pois é o momento de reflexão sobre problemas ou acú-

mulo de coisas inacabadas antes de iniciar o próximo ano. Sendo assim, as pessoas sentem-se mais ansiosas, deprimidas, frustradas e acabam se cobrando ao extremo. Apesar de ser uma época de comemoração, traz reflexões sobre o desempenho, sobre como cada um usou o seu tempo e sobre as suas satisfações com os relacionamentos interpessoais.

Que os desafios do próximo ano se transformem em oportunidade de crescimento e realizações.

Desejamos que o ano novo seja repleto de vitórias!

**FARMÁCIA
FARMAMED**

Feliz
Natal



Natal 2022



O Líder: Na presença de quais sintomas – físicos ou psicológicos – devemos ficar atentos?

Ana e Cinara: Precisamos nos cuidar e nos atentar ainda mais para quadros de tensão e angústia neste período. Eles podem evoluir para transtornos de ansiedade, depressão ou, no contexto do trabalho, burnout. Deve-se ficar atento aos sinais nessa época, pois podem ser confundidos com sintomas depressivos. Os principais são: tristeza, desânimo, alteração do humor, irritabilidade, impaciência, falta de apetite e até mesmo

dificuldade em socializar com outras pessoas ou realizar tarefas que antes não tinha dificuldade. Sendo assim, é preciso avaliar os sintomas, se são sintomas de um episódio isolado ou se ocorreram com frequência ao longo do ano. Além do impacto mental, a Síndrome de Fim de Ano pode ser percebida através de sintomas físicos, como dores de cabeça, insônia e incapacidade de relaxar. É hora de procurar ajuda quando percebemos

sinais como aumento da sensibilidade no cotidiano, impaciência, angústia constante, sensação de impotência ou insuficiência, estafa mental inclusive aos fins de semana, dificuldade de cumprir tarefas simples, prejuízo no sono, choro fácil, humor deprimido e excesso de pensamentos antecipatórios. Se estes sintomas ocorrerem de forma constante e intensa deve-se procurar ajuda de um profissional especializado.

O Líder: Quais as principais sugestões para minimizar o estresse e a ansiedade nesse período?

Ana e Cinara: De modo geral, para evitar o estresse e a ansiedade é importante não se cobrar demais nessa época, passar o período de festas com pessoas que você realmente gosta, realizando atividades que lhe tragam motivação e prazer, sem exceder seus próprios limites e evitar as redes sociais – as representações sociais das festas de fim de ano, com aquele ideal de ter famílias grandes, unidas, felizes e de mesas fartas – que nos mostram situações que nem sempre correspondem à realidade, gerando frustração.

O Líder: O que fazer ao perceber que os sentimentos negativos estão afetando a rotina?

Ana e Cinara: Ao observar pensamentos e emoções negativas é importante tentar identificar ao que estão relacionadas, desde quando acontecem e qual a intensidade. Permitir, reconhecer e acolher seus sentimentos e emoções pode ser uma boa maneira de começar a compreender as razões pelas quais eles ocorrem. É importante também compartilhar estes sentimentos e emoções com pessoas de sua confiança e, se os sintomas se intensificarem, é hora de buscar ajuda profissional! O primeiro passo para afastar os pensamentos negativos é ser grato e cultivar o hábito de destacar as qualidades e os aspectos positivos em si mesmo e nos acontecimentos da vida. Ter um outro olhar sobre os acontecimentos e ser grato podem ser gatilhos positivos para o fortalecimento da saúde emocional do ser humano.



Que os desafios do próximo ano se transformem em oportunidades de crescimento e realizações. Desejamos um novo ano repleto de vitórias e que nossa parceria continue sendo sinônimo de sucesso.

Headway
Language Course

Merry Christmas
& happy new year




ANÁLISE

Presidente do Legislativo destaca trabalho intenso e harmonia na gestão de 2022

Mozzer de Oliveira diz que o fim de ano, em especial, está sendo diferenciado



EDERSON ABI

O ano termina e começa outra vez. A letra da música “Então é Natal” reflete o que a Câmara de Vereadores vive a cada ano. O trabalho como presidente de 2022 do vereador Mozer de Oliveira termina neste mês, mas no ano que vem tudo começa outra vez, com um novo presidente. No entanto, muitas ações precisam ter continuidade.

Para o presidente, quem esperava um ano mais calmo, conseguiu perceber o trabalho intenso do início até agora, especialmente na reta final de ano. Nos últimos dias, o Legislativo recebeu uma denúncia e abriu uma comissão para investigar possível quebra de decoro, além de ter um vereador que perdeu o mandato por causa de uma condenação.

Segundo o presidente, a agitação reflete o volume de trabalho que os vereadores tiveram ao longo do ano, que foi extremamente produtivo. O vereador explica que foi um ano de aprendizado como presidente, na apresentação de projetos e condução dos trabalhos. “Como presidente, entender o contexto e a responsabilidade em fazer a gestão”, diz.

Ele lembra que a população procura o vereador para atender, muitas vezes, uma necessidade individual. Enquanto a equipe precisa debater, também, questões coletivas, que são trabalhadas com diálogo e muito estudo.



Mozzer de Oliveira, presidente da Câmara de Vereadores em 2022

Ao longo do ano, ele destaca a aquisição de um novo veículo para a Câmara de Vereadores, devolução de recursos ao Poder Executivo e diversos projetos debatidos em plenário.

“Eu acho que enquanto presidente consegui ter uma harmonia com os partidos. Tivemos uma boa articulação. Todos os debates aconteceram de forma tranquila, respeitando cada vereador. Eu tentei fazer com que todos tivessem a oportunidade de fazer seu trabalho”, afirma.



Ousadia

QUE A ALEGRIA DO NATAL
ESTEJA PRESENTE NA
SUA FAMÍLIA!

FELIZ NATAL!



Natal 2022



FÉRIAS

Polícia Militar repassa cuidados para manter a casa segura ao viajar

CAMILLA CONSTANTIN

Com a chegada das férias, muitas famílias viajam em busca de diversão e do merecido descanso. Contudo, é sempre bom pensar em todos os detalhes antes de sair, especialmente na segurança da casa.

Você sabia, por exemplo, que deixar a luz de algum cômodo acesa para ser mais seguro pode causar justamente o efeito contrário? Afinal, uma luz acesa durante 24h é sinal certo de casa sem moradores. Então o que fazer?

O comandante da Polícia Militar de Maravilha, 1º tenente Junior Tatsch, repassou algumas dicas preventivas. São medidas simples que fazem uma grande diferença quando o assunto é segurança.

Camilla Constantin/O Líder



Papeis acumulados costumam indicar ausência de pessoas no local

- Antes de viajar avise para alguém de confiança, como um amigo ou vizinho mais próximo, o período que irá ficar fora. Não esqueça de deixar um telefone para contato, caso ele tenha que relatar algo.
- Se possível, peça para alguém recolher panfletos e jornais. Papeis acumulados chamam a atenção e deixam claro que os proprietários não estão em casa.
- Não deixe luzes acesas. Elas podem chamar a atenção, especialmente durante o dia, indicando ausência de pessoas.
- Nunca deixe o portão fechado com um cadeado para o lado de fora. Isso indica que não há ninguém em casa.
- Antes de sair, não esqueça de verificar se todas as janelas e portas estão fechadas.
- Mantenha a limpeza do ambiente em dia e corte a grama antes de sair, para não dar a sensação de abandono.

O Natal é tempo de esperança e reflexão. Que este clima permita-nos refletir o ano que se encerra, renovando a esperança de novos tempos.

Feliz Natal



SINTRICADEM



VOLUNTARIADO

Com 25 anos de história, Papai Noel do Palito leva alegria para as crianças

EDERSON ABI

Assim como nos últimos anos, Nelson Salmin veste a sua tradicional roupa vermelha, recolhe os presentes, e inicia o roteiro pelo interior e bairros de Maravilha e região. Uma jornada que inicia semanas antes do Natal, mas repleta de sorrisos, abraços e muita felicidade.

O Palito, como é conhecido pela comunidade, iniciou o roteiro por São Miguel da Boa Vista, depois Maravilha e Flor do Sertão. A passagem do Papai Noel é marcante para as crianças, que ganham brinquedos e doces.

A campanha é realizada em parceria com o Corpo de Bombeiros e Samu de Maravilha, Polícia Militar, além de empresários e apoiadores.

A arrecadação foi realizada no segundo semestre e as pessoas podem fazer doação de brinquedos até a véspera de Natal. Tudo é encaminhado para distribuição para as crianças.

De acordo com Nelson Salmin, tudo começou como uma brincadeira na AABB, mas a ação criou raízes fortes. "Não podemos parar. As crianças estão esperando", afirma Palito.




UM VERDADEIRO
NATAL
iluminado
 PARA TODOS!

FUNERÁRIA
MAYER
 ASSISTÊNCIA

Natal 2022



A MAGIA ESTÁ NO AR!

Iluminação de Natal dá cores a prédios e quadras de Maravilha

Mais de 13 mil lâmpadas encantam crianças e adultos desde o dia 10 de novembro

DEISE BACH

As luzes de natal tomaram conta da cidade por mais um ano. Com a antecipação do acendimento das luzes e a decoração da cidade, o clima natalino já encanta crianças e adultos desde o dia 10 de novembro, com a abertura oficial do Natal e "As maravilhas do Natal", com atrações que fazem desta a época mais esperada do ano.

A decoração está nos principais pontos da cidade, como na Praça dos Motoristas, Praça do Agricultor, Praça da Igreja Matriz, Parque das Crianças, avenidas, prefeitura, Espaço Criança Sorriso, e portais da cidade.

Foram instaladas mais de 13.500 lâmpadas no túnel iluminado, que cobrem parte da Avenida Araucária, Avenida Sul Brasil, Avenida Sete de Setembro e rua Prefeito Albino Cerutti Cella. A decoração da cidade é também composta por mais 8.000 metros de mangueiras LED, 1.500 metros de piscas, além de 40 estrelas nos canteiros e 22 pinheiros nas rótulas. A rua coberta recebeu 4 lustres grandes, estrelas e bolas decorativas; na Avenida Maravilha foram instaladas estrelas, mangueiras e pisca nos parklets. Na entrada da cidade, o pinheiro recebeu decoração com mangueira, snofel e o portal decoração com estrelas, piscas e mangueira.

Os trabalhos de montagem começaram em outubro com a equipe do Departamento de Cultura e Secretaria de Indústria e Comércio, que elaboraram o projeto. A cada ano é buscada a ampliação da iluminação e da decoração como um todo, e por isso é necessário iniciar antes a preparação e organização, que faz o Natal de Maravilha ser tão conhecido.



A rua coberta recebeu iluminação em cores e decoração com ursos



Fotos: Deise Bach/O Líder

Mais de 13 mil lâmpadas foram colocadas



Imagem do Papai Noel e sua bota também fazem parte da decoração



Objetos decorativos que lembram o Natal foram colocados em locais públicos



Presépio representa o nascimento de Jesus



As principais avenidas ficaram cobertas com lâmpadas



QUE OS SINOS DO NATAL SEJAM OS MENSAGEIROS DE BOAS FESTAS E QUE O ANO NOVO SEJA REPLETO DE REALIZAÇÕES. FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO!

Feliz Natal

Studio R
SALÃO DE BELEZA E LOCAÇÃO DE TRAJES

Natal 2022

SHOW

Apresentação do Espaço Sou Arte encanta público com acrobacias

No último sábado (17) a Prefeitura de Maravilha promoveu o espetáculo "As três chaves do Natal", no Espaço Criança Sorriso. O evento marcou o encerramento das programações de Natal no município e teve o patrocínio da Piracanjuba.

Na ocasião, a comunidade se encantou com um verdadeiro show de acrobacias. A história contada no espetáculo foi de um lugar encantado, onde todos os habitantes trabalham com alegria e amor para produzir o Natal. O show também contou com a chegada do Papai Noel.



Chegada do Papai Noel animou as crianças



Figurinos bem elaborados chamaram a atenção da comunidade



Lideranças acompanharam o evento



Famílias prestigiaram um show de acrobacias

Que o nosso Natal seja marcado por sorrisos intermináveis e pelas melhores vibrações. Que nossas palavras, sentimentos e ações sejam inspirados pelo bem, pelo amor e pela paz!

Exclusiva
Ortobom
Maravilha SC

Natal 2022



NO DOMINGO

Comércio promove horário especial de atendimento

CAMILLA CONSTANTIN

No último domingo (18) o comércio de Maravilha manteve as portas abertas durante quatro horas, oportunizando que as famílias realizassem as suas compras de Natal. Na ocasião, diversos Papais Noéis estiveram nas lojas, entregando doces para as crianças, tirando fotos e recebendo cartinhas.

O atendimento foi feito das 16h às 20h, como sugestão feita pela CDL e Associação Empresarial, em parceria com o Núcleo do Comércio. Para quem ainda não fez todas as compras de Natal, vale lembrar que amanhã (24) é Sábado Especial, com atendimento até às 16h.



Comércio manteve as portas abertas até às 20h



Diversas cartinhas foram entregues



Família Noel tirou muitas fotos com as crianças



Crianças se divertiram com a atração especial nas lojas



Papai Noel entregou pirulitos



UNIR PARA Desenvolver

Somos mais de **600** empresas
GRATIDÃO!



Natal 2022

ECONOMIA

Segundo pesquisa, catarinenses pretendem gastar mais de R\$ 500 em compras

CAMILLA CONSTANTIN

O Natal costuma ser a data mais esperada do ano pelos lojistas. Neste ano, os catarinenses pretendem gastar, em média, R\$ 528 com as compras para a data. O dado faz parte de uma pesquisa divulgada pela Fecomércio de Santa Catarina e representa um aumento de 21% em relação ao ano anterior. Entretanto, quase 80% dos entrevistados relataram que irão pesquisar preços.

O estudo também revela as principais tendências de consumo. As preferências ocorrem nos produtos de vestuário (32,4%), brinquedos (21,2%), calçados (16,6%) e de perfumaria e cosméticos (10,5%).

PAGAMENTO

A maioria dos consumidores deve pagar seus gastos à vista (65,8%). Em segundo lugar aparece o parcelamento no cartão de crédito, seguido pelo cartão de débito. Importante ressaltar que neste ano o movimento de redução do uso de dinheiro físico teve continuidade. Em contrapartida, ganhou peso o crescimento dos pagamentos via PIX.



Arquivo/O Líder

Mais de 60% dos consumidores pretendem pagar à vista

Gratidão a todos clientes por estarem conosco nestes 30 anos, permitindo que nosso propósito continue se cumprindo.

DUETTO
CONCEPT
30 anos



Boas Festas!



Feliz
Natal

Natal é família, paz e alegria. Que Jesus possa estar cada dia mais presente na sua vida!

GAIA
RODOVIAS

Natal 2022



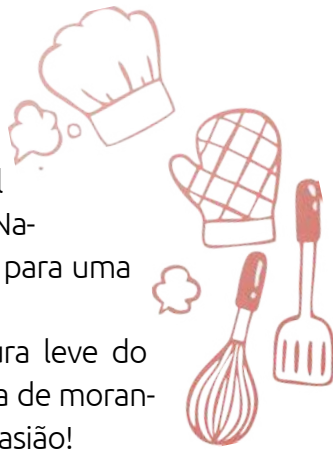
RECEITA

Sobremesa de Natal: manjar de coco com calda de morango

CAMILLA CONSTANTIN

O manjar de coco é uma sobremesa tradicional da culinária brasileira, além de ser um clássico no Natal. O doce é leve, delicioso e muito prático, ideal para uma noite de confraternização em família.

Além da simplicidade da preparação, a textura leve do manjar é perfeita combinada com o sabor da calda de morangos. Certamente será uma ótima escolha para a ocasião!



Receita é simples e prática

Ingredientes

Manjar:

- 1 litro de leite
- 200 ml de leite de coco
- 100 g de coco ralado
- 6 colheres (sopa) de amido de milho
- 8 colheres (sopa) de açúcar

Calda:

- 3 xícaras (chá) de morangos
- 1 xícara (chá) de açúcar
- 140ml de água

Modo de preparo

Coloque o leite, o açúcar, o leite de coco e o coco ralado em uma panela e misture bem. Leve ao fogo e junte o amido de milho, dissolvido em um copo de leite. Mexa até engrossar e despeje em uma forma, untada com óleo. Deixe esfriar e leve à geladeira por aproximadamente três horas.

Enquanto seu manjar engrossa na geladeira, prepare a calda. Leve ao fogo os morangos, o açúcar e a água. Deixe ferver até que o líquido engrosse. Na hora de servir, vire o manjar em uma travessa e cubra com a calda.

Dica extra: Decore com pedaços de morango e folhas de hortelã. Vai deixar a sua ceia de Natal ainda mais linda!

Que seu Natal seja
doce e repleto de amor!

Feliz natal

ATELIÊ
Doce Aroma

Av. Sete de Setembro,
nº 969, Centro de Maravilha - SC





PROGRAMAÇÕES

Municípios da região contam com festividades natalinas



NELCIR DALL'AGNOL

Assim como Maravilha promoveu diversas ações natalinas para a comunidade, os municípios da região também contaram com programações diferenciadas nesta reta final do ano. Confira a seguir o que foi realizado em cada município.

SÃO MIGUEL DA BOA VISTA

O mês de dezembro foi voltado para as festividades natalinas, combinadas com as ações de aniversário do município. Relacionado ao Natal, teve o evento de apresentação cultural com chegada do Papai Noel, no dia 9 de dezembro. As luzes em pontos estratégicos da cidade abrilhantaram as ruas. Para a virada do ano, não há programação oficial. Já no dia 9 de janeiro terá o corte do bolo em comemoração aos 31 anos do município.

Fotos: Divulgação



Evento promovido no dia 9 contou com a chegada do Papai Noel

TIGRINHOS

Tigrinhos prepara uma programação especial para os munícipes hoje (23). O evento vai começar às 19h30 na Praça Municipal, com um show natalino especial com o palestrante Roselei Luiz Angst. Em seguida, vai ter a entrega da premiação para os vencedores do concurso de Decoração Natalina. A premiação será realizada em três categorias: residencial interior, residencial cidade e comercial. Para finalizar a noite haverá o sorteio de prêmios da campanha Movimenta Tigrinhos, com 37 prêmios.



Pórtico da cidade foi enfeitado com as luzes natalinas

SANTA TEREZINHA DO PROGRESSO

Em Santa Terezinha do Progresso o ponto alto foi o show natalino, que aconteceu no último sábado (17). Na oportunidade teve o sorteio da campanha show de prêmios. A Administração também deixou a cidade mais iluminada, com milhares de luzes.



Centenas de pessoas prestigiaram o evento

Que possamos aquecer os nossos corações com o clima de Natal e transmitir esse amor a todos que nos rodeiam

Feliz
Natal

De Gasperi
SEGUROS



Natal 2022



BOM JESUS DO OESTE

“Viva a Magia do Natal”. Esse foi o tema escolhido para o encerramento das atividades letivas da Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Esporte de Bom Jesus do Oeste. Na noite da última quinta-feira (15) os alunos e professores realizaram apresentações para as famílias. Na oportunidade teve a presença da Mamãe Noel e do Papai Noel, e logo após o show com a banda Sabor do Som.



Alunos encantaram o público

FLOR DO SERTÃO

Neste ano a Administração fez a ornamentação especial com luzes, principalmente na praça e prédios públicos. No dia 20 de novembro teve o acendimento das luzes e a chegada do Papai Noel aconteceu na noite de quarta-feira (21).

Fotos: Divulgação



Prefeito falou aos presentes sobre a importância do ato

CUNHA PORÃ

A programação do Natal Mágico foi extensa e ainda irá contar com eventos. No dia 16, por exemplo, a Praça da Bandeira foi palco para o Show Gospel com a Banda Ministério Promessas. No dia 17, à tarde, teve o encontro de Papais Noéis na Praça Lauro Kempfer, promovido pelo Grupo Ibis Escarlata, com passeios de trenzinho, músicas, brincadeiras, doces e muita diversão para todas as crianças e as famílias.

Já no último domingo (18) foi o dia de destacar o trabalho e apoio das empresas, comércio e entidades do município com o desfile natalino promovido pelo Departamento de Cultura e pela Assistência Social. Mais programações foram realizadas ao longo da semana. Já na próxima sexta-feira (30), às 19h, será feito o sorteio da campanha de prêmios, na Praça da Bandeira.



Programação contou com desfile do trenzinho

Despachante
Lunelli

Que nesse natal, o amor
e a luz divina se façam
presentes em sua vida.
Um Natal radiante de Paz!





Natal
2022



Que o seu Natal
e 2023
sejam como a

MARAVILHA

que é o sorriso
DE UMA CRIANÇA



Prefeitura de
MARAVILHA

Natal 2022



OPERAÇÃO RODOVIDA 2022/23

Polícia Rodoviária Federal repassa recomendações aos viajantes

A Polícia Rodoviária Federal lançou na última semana a Operação Rodovida, maior ação do ano de enfrentamento à violência no trânsito. Ela abrange as festas de Natal, Ano Novo e Carnaval, e tem como objetivo reduzir os índices de violência no trânsito nesta que é a época de maior movimento nas rodovias.

Em Santa Catarina, as fiscalizações durante a Rodovida terão o incremento de policiais rodoviários federais que serão convocados para trabalhar no período em que estariam de folga. Agentes que atuam em funções administrativas também vão para a pista reforçar o efetivo. A operação vai até o dia 26 de fevereiro de 2023.



Divulgação/PRF

Operação abrange as festas de Natal, Ano Novo e Carnaval



ORIENTAÇÕES

Planejamento – O motorista deve se informar sobre as distâncias que percorrerá, condições do tempo, pontos de parada, existência de postos de combustíveis e de restaurantes à beira da estrada, etc. Não esquecer documentação pessoal e do veículo.

Revisão preventiva - Providenciar a checagem do automóvel: pneus calibrados e em bom estado; motor revisado, com óleo e nível da água do radiador em dia. Verificar os equipamentos de porte obrigatório, principalmente pneu estepe, macaco, triângulo e chave de roda, além dos limpadores de para-brisa e luzes do veículo.

Pausas para descanso - O condutor deve programar paradas a cada três horas. Quem se expõe a muitas horas dirigindo fica sujeito ao fenômeno da "hipnose rodoviária", na qual se mantém de olhos abertos, mas sem percepção da realidade à sua volta. Ela vem acompanhada de sonolência, perda de reflexos e de força motora.

Período noturno - Evitar circular à noite por conta da redução da visibilidade.

Condições climáticas - Sob chuva ou cerração, imediatamente reduzir a velocidade e aumentar a distância em relação ao veículo que trafega na frente.





É HORA DE RECOMEÇAR!

Adeus ano velho, feliz ano novo... todos os anos, o contexto desta música

começa a fazer sentido antes mesmo do último dia do ano. Quando o mês de dezembro inicia, muitas coisas aparecem, como: a autocobrança exagerada, principalmente pelas coisas que não saíram do papel ou conforme planejadas; a falsa sensação de que o ano não foi tão bom quanto imaginávamos ser; de que não conquistamos o amor das nossas vidas ou ainda não estamos com as contas bancárias farradas;

ainda não casamos; não estamos na casa própria e ainda não conquistamos o carro dos sonhos.

Você está vivendo algumas dessas angústias? Se a resposta for sim, acredite, tem muita gente respondendo sim também. O que todas essas sensações têm em comum? Como já estamos sem tempo, vamos direto ao ponto: todas são angústias voltadas ao que gostaríamos de TER.

Não quero dizer que é errado querer ter coisas, afinal de contas, muitos dos leitores, assim como eu, se motivam por conquistas materiais, mas acima do material existe

algo muito mais importante e especial de ser cuidado e observado. Quem nós nos tornamos no último ano? O quanto evoluímos o nosso SER?

Nossa empresa caminha para o oitavo ano trabalhando com desenvolvimento de pessoas e líderes. E nessa trajetória uma coisa é evidente: quando os planejamentos são somente pautados em coisas

materiais, a concretização e/ou realização podem até acontecer, mas ainda assim, existirá um vazio na vida de quem as conquistou.

Estúdio Angela Maria



Renata também é autora do Podcast "Fala Re Mattia"

Permita-se refletir por 30 segundos: quem você era no início de 2022 e quem está finalizando o ano?

Precisamos olhar para isso e observar, com gratidão e respeito, a nossa trajetória até aqui

SUGESTÕES PARA O PLANEJAMENTO DE 2023

Ao fazer seu planejamento: elenque ações e evoluções em todas as áreas da vida, sendo: espiritualidade, autodesenvolvimento, trabalho, finanças, família, saúde, relacionamento, contribuição social, amigos, casa e ambiente, hobbies e lazer e equilíbrio emocional.

Perguntas que podem auxiliar: O que eu realmente quero que aconteça nessa área da vida em 2023? Como farei para tirar essa meta do papel?

Ao fazer seu planejamento responda: Qual é a minha prioridade para o ano? O que eu gostaria de TER até o final de 2023? E quem eu gostaria de SER até o final de 2023?

Um bom planejamento (em todas as áreas da vida) é pautado por bastante autoconhecimento, autorrespeito, autoanálise, clareza, foco e ação no que é realmente importante em nossas vidas.

Espero que esta reflexão tenha feito sentido para todos e que tenhamos um RECOMEÇO de muita luz, muita gratidão, muito amor, sucesso e prosperidade em todas as áreas das nossas vidas!

Por Renata Mattia



**ano
Feliz
novo**

Para 2023 que tenhamos forças para SERmos quem verdadeiramente somos. E que possamos ser FELIZES na BUSCA dos nossos sonhos!
Um feliz RECOMEÇO para todos!

Instagram @re_mattia
Podcast Fala Re Mattia
WhatsApp (49) 99919-9958

RM
re.mattia
DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS E LÍDERES

Natal 2022

**DR. GEOVANI DELEVATI****FINAL DE ANO: FAÇA UM BALANÇO DA SUA VIDA**

Você está com pressa? Não consegue parar um minuto sequer para prestar atenção em detalhes que completam o seu dia? Um estudo realizado pelo International Stress Management Association do Brasil revelou que o transtorno da pressa já atinge cerca de 30% dos brasileiros.

Esse fato não significa que os brasileiros estão doentes, mas pode simbolizar o início de uma série de comportamentos que altera significativamente a saúde e a qualidade de vida dos indivíduos, resultando em um nível elevado de estresse.

Então, por que estamos correndo na direção contrária do nosso bem-estar?

Seu propósito de vida é maior do que você imagina:

Desacelere por um instante e comece se perguntando qual é o seu propósito? Qual é o legado que você quer deixar? Identifique essa resposta dentro de você e assuma o compromisso de cada dia dar um passo na direção da sua realização.

Compromisso com você:

Faça todos os ajustes necessários, desde se organizar na sua agenda privilegiando compromissos pessoais, ou até mesmo um check-up físico e emocional.

Esteja presente:

Não adianta ir caminhar no parque com um amigo ou companheiro sem estar presente. Sabe aquela pessoa que está ligada no celular o tempo todo? Ela pode dizer que estava em qualquer lugar, menos com o amigo.

Você é o que você come: Não estou falando apenas do que você come com a boca, mas sim do que você come com os olhos, com programas que só mostram tragédias e te deixam triste, quando resolve ouvir pessoas que não te acrescentam em nada. Do mesmo jeito que quando você não come algo saudável se sente mal, quando você olha e ouve coisas não saudáveis, não tenha dúvida, isso só irá fazer com que você se sintam mal.

Aceite que o dia tem 24h: você não terá mais tempo no dia para cumprir seus compromissos do que 24 horas corridas. Organize-se nesse período e não agende atividades excessivas. Nós somos muitas vezes os únicos responsáveis pela ansiedade que criamos para nós quando assumimos mais compromissos para a nossa vida do que somos capazes de dar conta.

Curta sempre o que realmente importa:

Não se engane, vivemos num mundo capitalista, mas aprenda logo que as coisas que realmente importam na vida não custam: um eu te amo da pessoa amada, um café dos seus pais, andar descalço num parque. Aprenda a esquecer o relógio, curta as pequenas e boas maravilhas que a vida te oferece o tempo todo.



Fonte: www.bemzen.com.br

União, sorrisos e abraços sinceros são melhores do que qualquer presente. Natal é felicidade compartilhada, é mágica, é renovação!

Feliz Natal

ODONTO Mais
CLÍNICA ODONTOLÓGICA
CRO 2214

RESPONSÁVEL TÉCNICA | CIRURGIÃ - DENTISTA **Dra. Bruna Wilman** CRO 14520

Natal
2022**TURISMO****Oito dicas para organizar a sua mala de viagem****CAMILLA CONSTANTIN**

Férias chegando, destino escolhido e viagem já organizada. Porém, arrumar as malas nem sempre é uma tarefa fácil! Afinal, quando é preciso escolher o que levar, tudo parece ser indispensável e surgem dúvidas sobre como acomodar todas as peças. O ideal é que a mala seja o mais funcional possível, leve e prática, mas com uma seleção que atenda as suas necessidades. A seguir, confira algumas dicas que vão facilitar a organização.



Organizar as peças em rolinhos ajuda a otimizar o espaço

**VERIFIQUE COMO ESTÁ O CLIMA**

Ao escolher um destino turístico, o primeiro passo é verificar como vai estar o clima no período. Saber como deve estar a temperatura e se há chance de chuva vai facilitar na escolha das peças. Pense também nos compromissos, tipos de deslocamentos, etc.

**FAÇA UMA LISTA DOS ITENS PARA NÃO ESQUECER**

O próximo passo é fazer uma lista do que irá levar, principalmente para evitar o esquecimento de itens essenciais, como documentos, carregadores, medicamentos, etc. Sem contar que fazer uma lista ajuda a evitar excessos.

Natal 2022



ESCOLHA ROUPAS E SAPATOS QUE COMBINEM ENTRE SI

Sabe aquela peça que você ama, mas não combina com praticamente nada do seu guarda-roupa? Deixe em casa! O truque para ocupar menos espaço na bagagem é escolher itens que combinem entre si, assim você consegue montar vários looks com a mesma peça.

SEPRE AS ROUPAS ANTES DE COLOCAR NA MALA

Não saia colocando tudo direto na mala. Primeiro separe as peças para ter uma visão ampla e verifique a lista para confirmar se nada está faltando ou ainda se pode deixar algo de lado para otimizar o espaço. Se estiver tudo ok, hora de seguir para o próximo passo.



EXPERIMENTE TODAS AS COMBINAÇÕES

Essa é uma etapa que dá um pouco de trabalho, mas no fim facilita muito na seleção das peças e até mesmo nos dias de viagem. Vá para a frente do espelho e experimente as combinações, já pensando no que pode ser melhor para cada dia. Se preferir, tire foto para usar de inspiração.



FRASCOS PEQUENOS

Por que levar na viagem um enorme frasco de shampoo, por exemplo? A dica é optar pelas menores versões disponíveis no mercado. Se não encontrar os produtos que deseja em miniatura, você pode preencher um pequeno recipiente com a quantidade que precisar. Outra opção é comprar um daqueles kits de pequenos frascos que hoje em dia estão à venda em algumas farmácias, lojas de departamento, cosméticos, etc.



OTIMIZE O ESPAÇO

Um erro que muitas pessoas cometem ao arrumar a mala é dobrar todas as roupas. Isso as deixa bastante volumosas e faz com que ocupem mais espaço do que deveriam! A dica, nesse caso, é fazer rolinhos. Calças, camisetas, vestidos e outras peças leves ficarão totalmente compactos.



DEIXE UM ESPAÇO VAZIO

Normalmente colocamos muitos itens na mala que não são necessários. Com a quantidade ideal e organizados da maneira certa, será mais fácil deixar um pequeno espaço vazio - isso vai ajudar (e muito!) na hora da volta caso você compre algo durante a viagem.





Natal 2022

SEM BARULHO!

Maravilha não irá realizar festa da virada

NELCIR DALL'AGNOL

Assim como em anos anteriores, o município de Maravilha não irá promover festa da virada. De acordo com a assessoria de imprensa, não foi programado evento especial e não haverá queima de fogos.

O município investiu na decoração natalina e nas programações de Natal. As atividades, com o tema "As Maravilhas do Natal", contaram com acendimento das luzes, espetáculos, encerramento das oficinas de cultura, show com Michelli Fortes e show do Espaço Sou Arte.



Arquivo/O Líder

Show com Michelli Fortes foi promovido no Espaço Criança Sorriso

Que nunca
falte esperança
a quem tem sonhos



Que a paz e a cooperação reinem em
nossos corações e em nossos lares.
Que esse novo ano que se aproxima seja uma
porta aberta para novos sonhos,
renovação de fé e muita paz.
Que as energias positivas do ano que está
para começar nos tornem capazes de
vencer qualquer desafio!

Feliz Natal
e Próspero Ano Novo



Natal 2022



CONSCIENTIZAÇÃO

Ong Ame Bicho alerta sobre os perigos dos fogos de artifício

CAMILLA CONSTANTIN

O fim de ano é marcado por alegrias e comemorações, mas também por muita preocupação por parte de quem convive com os animais, em razão do barulho dos fogos. Talvez o seu pet não tenha medo e vai estar em segurança, mas é preciso lembrar que muitos vão estar nas ruas e podem sofrer graves consequências.

A presidente da Ong Ame Bicho de Maravilha, Flavia Barcelos Martins, explica que os animais têm a audição muito

mais aguçada que os humanos, então o barulho dos fogos se torna um estresse muito grande, podendo causar sintomas graves de ansiedade e agressividade. Inclusive, ela conta que no último ano um de seus cachorros morreu por infarto devido ao barulho dos rojões.

Flávia acredita que se as pessoas não se sensibilizam com a causa animal, devem ter empatia e pensar nos autistas, idosos e doentes, que também vão ter seu bem-estar prejudicado. "O bonito dos fogos é o show de luzes. Não há necessidade do barulho", enfatiza.



Camilla Constantin/O Líder

Com medo, animais costumam se esconder em busca de proteção

COMO AMENIZAR?

▲ Não deixe o seu pet sozinho e nem fora de casa. Ele precisa se sentir seguro!

▲ Com o medo, eles podem fugir, então mantenha as portas fechadas. De qualquer forma, uma dica é que eles estejam com coleiras, identificados com nome e telefone de contato.

▲ Certifique-se de que o local onde ele está é 100% seguro, sem objetos que podem cair ou quebrar. Além disso, deixe uma luz acesa para ele conseguir se orientar.

▲ Não brigue ou grite caso ele tenha alguma atitude diferente do normal. O medo pode ser, muitas vezes, a causa desse comportamento.

▲ Deixe seu pet ficar perto de você, pois a sua presença será reconfortante.

▲ Música e essências relaxantes costumam acalmar os pets. Faça a tentativa!

▲ Evite colocar vários animais no mesmo ambiente, especialmente cães e gatos, pois o estresse causado pelo barulho pode deixá-los agressivos e gerar brigas.

▲ Durante a queima de fogos, tente manter uma expressão positiva, transmitindo segurança.

▲ Se necessário, busque orientação com um veterinário de sua confiança. O profissional poderá repassar orientações individualizadas, de acordo com o quadro de saúde do animal e a rotina da família.



Deixemos o **espírito do amor** preencher nossos corações e lares. Nesta celebração, todos encontraremos muitas razões para **sermos felizes!**

Feliz
Natal



PATAS E PELOS



Natal 2022

FLORESTA ENCANTADA

Crianças se divertem com pelúcias motorizadas

Sucesso no último ano, as pelúcias motorizadas voltaram para fazer a alegria dos pequenos. A atração foi promovida em algumas noites ao longo da semana, na Praça Padre José Bunse.

A Floresta Encantada do Natal é uma iniciativa da Prefeitura de Maravilha com a Sicredi. A brincadeira foi acompanhada pela equipe da Contação de Histórias.



Bichos de pelúcia motorizados foram disponibilizados na praça central



Programação foi realizada das 19h às 21h

Fotos: Ascom/ Prefeitura de Maravilha



Feliz
Natal

É tempo de PAZ, é tempo de um futuro venturoso, que as FESTAS NATALINAS sejam de FRATERNIDADE em todos os lares e que em 2023 as famílias estejam unidas pela PAZ e pelo AMOR.



Natal 2022



DESCANSO MERECIDO

Não vai viajar? Confira sugestões para aproveitar as férias em casa

CAMILLA CONSTANTIN

Conhecer lugares novos e sair da rotina é sempre bom, mas se desta vez não foi possível viajar, saiba que passar as férias em casa pode ser uma boa oportunidade para descansar, aprender algo novo ou até mesmo curtir um tempo de qualidade com familiares e amigos. Confira, a seguir, algumas dicas para você aproveitar o período da melhor forma!

COLOCAR O SONO EM DIA

Uma das partes positivas de ficar em casa é poder descansar e colocar o sono em dia, afinal, muitas vezes voltamos das férias mais cansados do que já estávamos. Aproveite para desligar o despertador e aproveitar a sensação de dormir tranquilamente, sem ter nenhum compromisso agendado.

ASSISTIR FILMES E SÉRIES

Ficou sem tempo com a correria dos últimos dias? O período das férias pode ser um ótimo momento para conseguir assistir mais filmes e séries. Sem contar que o mês de dezembro está com diversos lançamentos.

FAZER PASSEIOS NA REGIÃO

Procure, na cidade ou na região, opções de lazer para curtir a natureza. Ir em locais com piscina, cachoeira ou até mesmo fazer um piquenique em uma chácara são ótimas pedidas, principalmente em dias com altas temperaturas.



Aproveite o tempo livre para organizar um piquenique com a sua família

APOSTAR EM UM NOVO CURSO

Que tal aproveitar o tempo livre para aprender? Fazer um curso durante as férias pode ser uma excelente forma de começar o ano. Há diversos cursos online e gratuitos disponíveis, até mesmo com certificado. Se está sem ideias, uma sugestão é aprender mais sobre educação financeira. Certamente será útil!

FAZER PLANOS E DEFINIR METAS

O que você espera alcançar no próximo ano, pessoal e profissionalmente? E o que você pretende fazer para atingir esses objetivos? Pensar nessas questões e traçar metas realistas pode te ajudar a começar o ano de forma mais organizada.

Desejamos às famílias muita **união, paz e saúde**. Que o Ano Novo possa renovar as **energias positivas** para colhermos os frutos da **amizade e prosperidade!**

Boas Festas!

GERHARD
MONTAGENS E REVESTIMENTOS



Natal 2022

ESTÁ EM DÚVIDA?

Confira opções de looks para você usar no Réveillon

CAMILLA CONSTANTIN

Na hora de escolher o que vestir na noite de 31 de dezembro muitas pessoas levam em conta o significado das cores, mas antes de qualquer coisa é preciso lembrar que o importante é você se sentir bem e feliz em usar aquela peça. A opção ideal é aquela que une beleza, estilo pessoal e conforto!

RÉVEILLON EM CASA

Para quem pretende comemorar em casa, o conforto é indispensável! Vestidos com tecidos mais leves, calções e calças de alfaiataria são ideais.



Calças de alfaiataria são bonitas e confortáveis

PARA OS HOMENS

No caso dos homens, uma ótima opção para a data é usar calça ou bermuda clara, acompanhada de camiseta ou camisa de uma cor relacionada ao que você deseja para o próximo ano!



Fotos: Pexels

Azul favorece o poder da comunicação, além de gerar bem-estar e serenidade

RÉVEILLON EM FESTAS

Nesses locais uma boa opção é apostar em roupas com brilho, o tradicional branco ou até mesmo uma cor bem vibrante, como o vermelho. Dê preferência para saias, vestidos e conjuntos, justos ou esvoaçantes - e até mesmo com recortes estratégicos.



Vermelho traz energia, paixão e movimentação

RÉVEILLON NA PRAIA

Para esse ambiente, o ideal é usar produções bem naturais e fugir do salto alto. É comum, até mesmo, usar biquínis e maiôs como parte do look. Vestidos longos, macaquinhos, crochê e transparências são ótimas escolhas, assim como peças em linho.



Acessórios em palha deixam o look mais estiloso

É tempo de reconciliar

Que você tenha um Natal e Ano Novo cercados por **paz, alegria e união**. Valorize, acima de qualquer presente material, **os afetos, a sua família e as demonstrações de amor**.

Esteja perto de quem te faz bem.

Fabiano Da Luz

fabiano da luz
DEPUTADO ESTADUAL

Nos acompanhe nas redes sociais → @fabianodaluzsc

Natal 2022



EVENTO

Desfile de Natal será nesta sexta-feira (23) em Maravilha

CAMILLA CONSTANTIN

O Desfile de Natal da CDL e Associação Empresarial, em parceria com a Banda Marcial Cidade das Crianças (BMCC), será promovido na noite desta sexta-feira (23). A saída será em frente ao Amauri Supermercados, às 19h30.

Na sequência, será realizada venda de pastel da BMCC, na Praça Padre José Bunse. O evento estava programado para o último domingo (18), mas foi cancelado em razão da chuva.

ÚLTIMO SORTEIO

Após o desfile, será feito o último sorteio da Campanha Maravilha Sua Compra Vale Prêmios, também na praça central. Serão sorteados dois vales de R\$ 5 mil, cinco de R\$ 1.500 mil e 10 vales de R\$ 1 mil.

Evento irá contar com diversas músicas natalinas

Divulgação

AECS ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL DE MARAVILHA

CDL Maravilha

Desfile de NATAL DA CDL E AE

23/12 sexta-feira às 19h30

MÚSICAS NATALINAS COM A BANDA MARCIAL CIDADE DAS CRIANÇAS - VENDA DE PASTEL DA BMCC NA PRAÇA CENTRAL

LOGO APÓS SERÁ REALIZADO O SORTEIO DA CAMPANHA MARAVILHA SUA COMPRA VALE PRÊMIOS

Feliz natal

SINTA O SOL BRILHAR, A ESPERANÇA ESTÁ NO AR. 2023 VAI SER MELHOR!

Realização:

Apoio:

OBITUÁRIO

TERRY HALL

O vocalista da banda britânica The Specials, Terry Hall, morreu no dia 18 de dezembro, aos 63 anos. Entre os maiores hits do The Specials estão You're Wondering Now e A Message To You, Rudy. O grande estouro do grupo veio com Ghost Town, que costuma integrar as principais listas de maiores sucessos do Reino Unido.



SONYA EDDY

A atriz Sonya Eddy morreu no dia 19 de dezembro, aos 55 anos. Sonya fez a estreia na TV em 1995 em The Drew Carey Show, mas ficou famosa como Epiphany Johnson em General Hospital, exibida em 2006.



PEDRO PAULO RANGEL

O ator Pedro Paulo Rangel morreu no dia 21 de dezembro, aos 74 anos. Ele estava internado no CTI da Casa de Saúde São José, no Rio de Janeiro, para tratar uma descompensação do quadro de enfisema pulmonar. Entre os trabalhos mais marcantes do artista estão as novelas Gabriela, Saramandaia, Vale Tudo, O Cravo e a Rosa e Belíssima. Ele também participou de programas de humor, como TV Pirata, e minisséries, como A Muralha.



NERI SCHWERZ

Faleceu no dia 18 de dezembro, no Hospital São José de Maravilha, aos 66 anos. Seu corpo foi velado na Capela Mortuária Municipal de Maravilha e sepultado no cemitério municipal de Maravilha.

CELESTINA MATTEI

Faleceu no dia 19 de dezembro, no Hospital São José de Maravilha, aos 83 anos. Seu corpo foi velado no Clube Pioneiro e sepultado no cemitério municipal de Maravilha.

IRENE MULLER FENSKÉ

Faleceu no dia 17 de dezembro, no Hospital Regional de Chapecó, aos 83 anos. Seu corpo foi velado na Capela Mortuária Municipal de Maravilha e sepultado no cemitério municipal de Maravilha.

MARLENE ALVES LIMA

Faleceu no dia 17 de dezembro, no Hospital São José de Maravilha, aos 40 anos. Seu corpo foi velado na Igreja Católica Sagrada Família do Bairro Floresta e sepultado no cemitério municipal de Maravilha.

HOLIANE TRINDADE MAIA

Faleceu no dia 17 de dezembro, no Hospital Regional Terezinha Gaio Basso, aos 45 anos. Seu corpo foi velado na Capela Mortuária Municipal de Maravilha e sepultado no cemitério municipal de Maravilha.

LUCI GROTTTO GARLET

Faleceu no dia 17 de dezembro, no Hospital Regional de São Miguel do Oeste, aos 52 anos. Seu corpo foi velado na Igreja Católica da Linha São Cristóvão, em Anchieta, e sepultado no cemitério municipal de Anchieta.

JOANA ASSMANN

Faleceu no dia 17 de dezembro, Hospital Regional de São Miguel do Oeste, aos 89 anos. Seu corpo foi velado na Casa Mortuária de Romelândia e sepultado no cemitério municipal de Romelândia.

CIRIO BLOSI

Faleceu no dia 21 de dezembro, em sua residência, aos 75 anos. Seu corpo foi velado na Igreja Evangélica de Bom Jesus do Oeste e sepultado no cemitério municipal de Bom Jesus do Oeste.

ROSIMARA FERRASSO

Faleceu no dia 21 de dezembro, vítima de acidente de trânsito, aos 43 anos. Seu corpo foi velado na Igreja Católica de Distrito Grápia, em Paraíso, e sepultado no cemitério da comunidade.

OSMAR ANTÔNIO KRAEMER

Faleceu no dia 21 de dezembro, no Hospital São José de Maravilha, aos 68 anos. Seu corpo foi velado na Casa Mortuária de Anchieta e sepultado no cemitério municipal.



TRAGÉDIA

Mulher morre após capotamento na BR-282

Casal e filho viajavam para visitar familiares

Uma mulher de 42 anos morreu na madrugada de quarta-feira (21) após um acidente de trânsito na BR-282, entre Maravilha e São Miguel do Oeste. O veículo, ocupado por três pessoas, saiu da pista, bateu em árvores e desceu uma ribanceira ao lado da ponte. Tudo aconteceu por volta de 3h30.

O motorista, de 38 anos, teve ferimentos pelo corpo. A esposa,

Rosemara Ferrasso, morreu no local após ser arremessada para fora do veículo. O filho, de 12 anos, sofreu escoriações e foi encaminhado, junto com o pai, para o Hospital Regional Terezinha Gaio Basso de São Miguel do Oeste.

A família estava em um Gol, placas de Blumenau, e viajava para visitar familiares em Paraíso, ao lado de São Miguel do Oeste. Eles residem em Itajaí.



Marcos Lewy/WH Comunicações

Carro caiu ribanceira ao lado da ponte do Rio das Antas

BR-282

Após sair da pista, carreta tomba em Pinhalzinho

Uma carreta sem carga saiu da pista e tombou às margens da BR-282, na Linha Navegantes, em Pinhalzinho. Segundo informações do Corpo de Bombeiros, o fato aconteceu por volta das 18h45, de segunda-feira (19).

Os socorristas informaram que o acidente envolveu uma carreta Scania. Apenas o motorista estava no veículo no momento do acidente. Ele apresentou ferimentos leves, foi avaliado e recusou o encaminhamento ao Pronto Socorro.



Divulgação

Carreta ficou tombada às margens da pista

TRÂNSITO

Homem morre após acidente de trânsito no interior de Maravilha

Um homem de 66 anos morreu após um capotamento no início da noite de domingo (18) em Linha Água Parada, no interior de Maravilha. O acidente foi registrado por volta de 19h30. Neri Schwertz morreu no acidente.

De acordo com a equipe de socorro, foi uma saída de pista seguida de capotamen-

to que envolveu um Fusca.

O condutor, com lesões gravíssimas e em parada cardíaca, foi atendido pelo SAMU. Durante os procedimentos a guarnição foi informada pelo Hospital que o homem não resistiu aos ferimentos e morreu.

Polícia Civil, Polícia Militar e Polícia Científica foram acionadas.

MARAVILHA

Polícia Civil prende homem investigado por crimes relacionados à violência doméstica

A Polícia Civil, através da Delegacia de Proteção à Mulher, à Criança, ao Adolescente e ao Idoso de Maravilha (DPCAMI), prendeu um homem de 60 anos investigado por crimes relacionados à violência doméstica.

ENTENDA

Uma mulher de 61 anos procurou a Polícia Civil, informando que estava sendo ameaçada de morte pelo seu marido. A vítima solicitou

medidas protetivas de urgência e, mesmo com a proibição, o investigado continuou a perseguir e a ameaçar a ex-esposa.

Diante do descumprimento da medida protetiva, a Polícia Civil solicitou ao Poder Judiciário que fosse decretada a prisão do investigado. Na manhã de quarta-feira (21), a equipe da delegacia localizou e prendeu o agressor. Ele foi encaminhado à Unidade Prisional de Maravilha.

Esporte

TAÇA KAPASS-LIBERTY SEGUROS

7º Festival de Verão de vôlei e futevôlei apresenta os vencedores

Finais aconteceram na tarde de domingo (18), na quadra de areia junto ao Parque Cidade das Crianças

Na tarde de domingo (18), chegou ao fim a sétima edição do Festival de Verão - Taça Kapass-Liberty Seguros 2022. O evento, realizado pela Secretaria de Esportes, Juventude e Lazer (SEJL) de Maravilha, contou com a participação de 65 equipes divididas nas categorias: vôlei livre masculino e feminino, vôlei olesc/ joguinhos masculino e feminino (nascidos até 2004), vôlei mirim masculino e feminino trio (nascidos até 2008), vôlei olesc dupla misto (nascidos até 2006), futevôlei 1ª divisão municipal, futevôlei 2ª divisão e futevôlei misto. Ao final foram realizadas 142 partidas e a classificação ficou assim definida:



65 equipes participaram

CATEGORIA MIRIM FEMININO

1º Lugar: Alicia – Julia – Maria
2º Lugar: Iasmim – Laura – Flavia

CATEGORIA MIRIM MASCULINO

1º Lugar: Felipe – Vicente – Breno
2º Lugar: Artur – Felipe – Saimon
3º Lugar: Igor – Vincenzo – Victor

CATEGORIA OLESC/JOGUINHOS MASCULINO

1º Lugar: Eduardo – Lorenzo
2º Lugar: Henrique – Pedro
3º Lugar: Pedro – Adonay

CATEGORIA FUTEVÔLEI MISTO

1º Lugar: Hiago – Claidimar
2º Lugar: Paulo – Henrique – Bernardo
3º Lugar: Claudinei – Henrique

CATEGORIA DUPLA MISTO

1º Lugar: Henrique – Eduarda
2º Lugar: Lais – Pedro
3º Lugar: Iasmim – Gabriel

CATEGORIA ADULTO FEMININO

1º Lugar: Gadis – Leticia
2º Lugar: Laura – Roberta – Stefany
3º Lugar: Marina – Briana

CATEGORIA FUTEVÔLEI 2ª DIVISÃO

1º Lugar: Edson – Roberto
2º Lugar: Gustavo – João
3º Lugar: Matheus – Fabricio

CATEGORIA OLESC/JOGUINHOS FEMININO

1º Lugar: Laura – Roberta – Stefany
2º Lugar: Iasmim – Eduarda
3º Lugar: Milena – Lais

CATEGORIA ADULTO MASCULINO

1º Lugar: Djohan – Rafael
2º Lugar: Eduardo – Lucas
3º Lugar: Pedro – Henrique

CATEGORIA FUTEVÔLEI 1ª DIVISÃO

1º Lugar: Eduardo – Italo
2º Lugar: Claudinei – Renato
3º Lugar: Fernando – Cleidimar

**ONEIDE BEHLING****INESQUECÍVEL**

A final da Copa do Mundo confirmou todas as expectativas. Brindou os apaixonados por futebol com um jogo inesquecível que pode ter sido uma das maiores finais de todos os tempos. Enquanto isso, nós fechamos o ano discutindo se a Seleção do Brasil deve ter um técnico estrangeiro? Nesse ritmo, vamos apresentar nesta coluna o calendário do futebol para 2023.

COPINHA

A Copa São Paulo de Futebol Junior abre o calendário nas competições nacionais. A partir do dia 2 de janeiro, 128 clubes entram em campo na busca do título. Encerrando lá, já começa aqui a Copa Maravilha. As categorias de base revelando novos talentos nos campos da cidade.

RECOPA

Em Santa Catarina a temporada 2023 será aberta com a realização da Recopa Catarinense no dia 11 de janeiro entre Brusque, atual campeão Catarinense, e Marcílio Dias, recentemente campeão da Copa Santa Catarina. O Catarinão, com a participação de 12 clubes, terá início no dia 14 de janeiro.

No Estado vizinho o calendário marca a disputa da Recopa Gaúcha. Grêmio, campeão Gaúcho, e São Luiz, campeão da Copa Federação Gaúcha de Futebol, se enfrentarão no dia 17 de janeiro, na Arena do Grêmio. Gauchão iniciará em 21 de janeiro.

COMPETIÇÕES

Na Supercopa do Brasil, o Palmeiras, campeão Brasileiro, enfrentará o Flamengo, campeão da Copa do Brasil em jogo único, no dia 28 de janeiro. Mundial de Clubes será disputado em Marrocos entre os dias 1º e 11 de fevereiro. Representante da Conmebol será o Flamengo. Libertadores da América começa no dia 8 de fevereiro, com as fases preliminares. Dia 22, a Copa do Brasil, que reúne clubes de todos os estados do país.

MARÇO E ABRIL

Copa Sul-Americana começará no dia 8 de março. A principal competição nacional tem início previsto para o dia 15 de abril. Séries A e B do Brasileirão prometem balançar os corações.

AMADOR

A Taça D'Lamb de Futebol tem data definida para a bola rolar. O Clube Recreativo Maravilha jogará no dia 22 de janeiro, na Linha Índio, Guaraciaba, contra o Harmonia. Pela chave B, o time de Maravilha também terá enfrentamentos com Aliança de São João do Oeste e Ypiranga de São José do Cedro.

**TRANSPORTES**
FoLetto**COMÉRCIO DE**
AREIA E BRITA

9 8838 1298

(49) 3664-6853 (49) 99988-0098



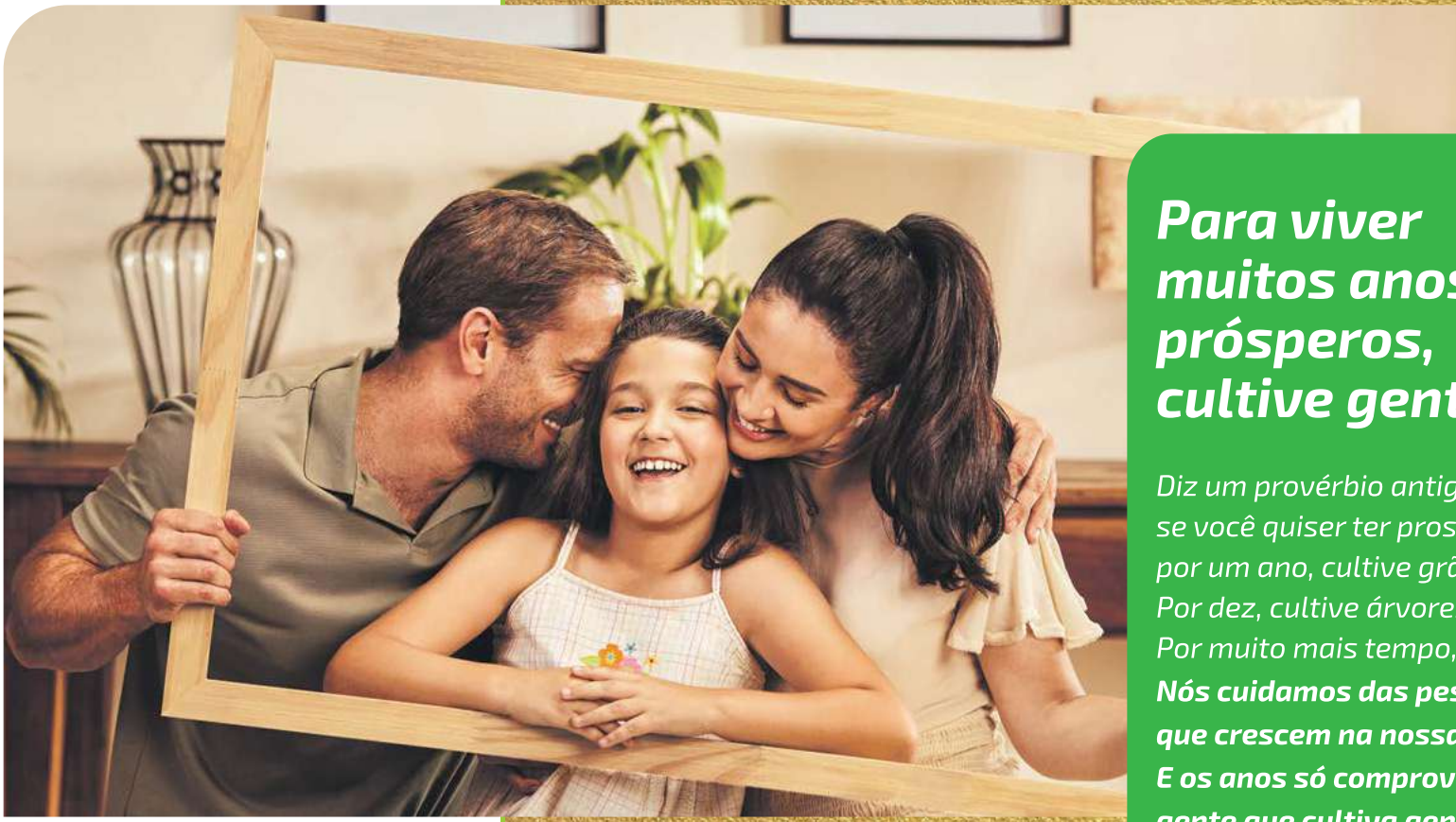
FIQUE TRANQUILO!
Seu maior tesouro está em boas mãos!

De Gasperi
SEGUROS

Despachante
Lunelli

49 3664-0443 | 49 3664-0001 | 49 3664-1266

HOC



**Para viver
muitos anos
prósperos,
cultive gente.**

*Diz um provérbio antigo que,
se você quiser ter prosperidade
por um ano, cultive grãos.
Por dez, cultive árvores.
Por muito mais tempo, cultive gente.
Nós cuidamos das pessoas
que crescem na nossa terra.
E os anos só comprovam:
gente que cultiva gente, cresce.
Um feliz e próspero 2023!*



SAC - 0800 724 7220
Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525
Ouvidoria - 0800 646 2519
sicredi.com.br



A Bregomar Seminovos
tem **mais de 60 veículos**
esperando por você!

GANHE

O IPVA PAGO E
TRANSFERÊNCIA GRÁTIS

GARANTA

SEU SEMINOVO COM
PROCEDÊNCIA!